

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།



འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་དང་པའི་ ཚོགས་ཐངས་བརྩ་པའི་ནང་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ གནས་
སྤངས་སྒོར་ལས་ མི་རྗེ་སྒོམ་ཆེན་འཇིགས་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲིན་ལས་
མཆོག་གིས་ཕུལ་བའི་ ལོ་བསྐྱར་སྟོན་ལུ་ཐངས་ལྡ་པ།

སྤྱི་ཚེས་ ༠༩-༠༣-༢༠༡༣ པུ།

ཐིམ་ཕུ།

ལྷན་ཀླས་གཞུང་ཚོགས་ཡིག་ཚང་།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཁང་།

ཐིམ་ཕུ།

Tel: +975-2-336667/321437

Fax: +975-2-336665/321438

URL: www.cabinate.gov.bt



སྤྱི་ཚེས་ ༩/༧/༢༠༠༥ ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ བཙག་འཐུ་ལས་གྲུབ་
 པའི་ འཐུག་གི་སློན་ཆེན་དང་པ་ལུ་ བདག་ཁྱེན་གནང་བའི་བསྐྱང་།

དཀར་ཆག་

ཨང་	དོན་ཚན་	ཤོག་གྲངས་
༡	དོན་ཚན་	༡
༢	ཀ་ཆེན་དང་པ་ ཡུན་བརྟན་དང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ཡར་དགྲ།	༩
	༡. འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ཡར་དགྲ།	༩
	༢. འབྲེལ་མཉམ་དང་དང་བདེན་གྱི་གོང་འཕེལ།	༡༢
	༣. ཉུང་མཐའ་ཅན་གྱི་ལས་རིམ།	༡༥
	༤. རོན་མ།	༢༡
	༥. ལྷ་གཡོག་	༢༦
	༦. བད་དོན་རྒྱུན་འབྲེལ།	༣༠
	༧. སྒྲིལ་སྡེ་ལྷ་རྒྱུ་སྒྲིལ།	༣༩
	༨. དཔལ་འབྱོར་སྡེ་ཚན་གཙོ་ཅན།	༤༩
	༩. རུ་པི་གི་དཀར་ཆག་	༥༢
	༡༠. རེས་རིག་	༥༦
	༡༡. གསོ་བ།	༦༢
	༡༢. ཨམ་སྤྱད་ཨ་ལེའི་རྒྱུ་སྒྲིལ།	༦༤
	༡༣. ག་གཞོན།	༧༠
	༡༤. རྩེད་རིག་	༧༥
	༡༥. སྒྲིལ་ཆས་དང་ རྒྱལ་རིག་ལོ་གསུམ་གྱི་དཀར་ཆག་སྤྱད་ཆས་ཐབས།	༧༩
༣	ཀ་ཆེན་གཉིས་པ། མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྤྱད་དང་གོང་འཕེལ།	༨༡
	༡. རྒྱལ་སྤྱི་འཛུགས་འཛིན།	༨༡
	༢. རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་དངོས་སྤྱད་སྒྲིལ།	༨༢
	༣. གནས་ཚལ་འཕྲོད་ཁུངས་འཛིན་སྒྲིལ།	༨༥

༣. རི་དྲགས་སེམས་ཅན་གྱི་གནོད་པ་མར་ཕབ།	༤༢
༤. གཙང་སྤྱ་ཅན་གྱི་རྩུར་བརྟེན་སློག་མ།	༤༤
༦. སྤར་འབྱུང་སློག་མའི་ལས་སྡེ་ལྟེ་བ།	༤༩
༧. མཐའ་འཁོར་མཉམ་བསྐྱེ་བ།	༩༡
༨. ཁྲིམས་གྱི་གནི་བཀོད།	༩༣
༩. གནམ་གཤིས་འགྱུར་བ།	༩༥
༡༠. ནང་འཁོར་སྡོ་ལྗང་གི་ཐབས་ལམ།	༩༨
༡༡. རྟེན་དན་འཛིན་སྦྱོང་ལས་ཁུངས།	༡༠༢

༼༣༽ ཀཆན་གསུམ་པ། ལམ་སྒོལ་བདག་འཛིན་དང་གོང་འཕེལ། ༡༠༦

༡. བསྟན་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ།	༡༠༦
༢. ཏུས་སྟོན་དང་འགྲེམས་སྟོན།	༡༠༧
༣. ལམ་སྒོལ་གྱི་བྱ་རྟེན་ཉམས་བཅོས་དང་གསར་བཞེངས།	༡༠༨
༤. ཏུས་སྟོན་ཙ་ཅན།	༡༡༠
༥. རྒྱལ་དར་གྱི་ལས་རིམ།	༡༡༡
༦. རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ།	༡༡༢
༧. འབྲི་ལྷག་གི་ཤེས་ཡོན་དར་ཁྱབ།	༡༡༣
༨. ནང་རིག་གོང་འཕེལ།	༡༡༤
༩. སྤྲིག་ལམ་རྣམ་གཞག།	༡༡༥
༡༠. གཡུས་གྱི་ལྷ་ཁང་།	༡༡༦
༡༡. སློག་བརྟན་དང་སྟན་ཆའི་བཅོ་གྲ།	༡༡༦

༼༤༽ ཀཆན་བཞི་པ་ ལགས་ལྡན་གཞུང་སྦྱོང་། ༡༡༩

༡. བྱ་སྤྲལས་བདེ་བའི་གཞུང་།	༡༡༩
༢. མི་དམངས་སྤྱི་བུས་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་མཉམ་བསྐྱེ་བ།	༡༢༧

3. ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས།	124
༤. རང་དབང་གི་ནི་གཡོག།	129
5. བད་བརྟུན།	132
6. ངན་ལྷན་ལུ་བཟོད་བསྐྱོན་མེད་པ།	133
༧. སྤྲིག་དང་ཁྲིམས་ལུགས་རྒྱན་སྦྱོང་།	138
༨. ཕྱི་རྒྱལ་སྲིད་བྱུས།	139
9. མི་སྡེ་ལས་ཆོགས།	144
10. དཀའ་སྤྱད་སེལ་ཐབས།	146
11. འཆར་གཞི་བརྩེ་པ་དང་བརྩེ་གཅིག་པའི་མ་དབུལ་འཆོལ་སྤྱབ།	148
12. འཆར་གཞི་བརྩེ་གཅིག་པ།	149
༡༥༥ དམངས་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་དར་ཁྱབ།	151
༡༥༦ མཚུག་བསྐྱུ།	160

།དང་པ། རོ་སྤྱོད།

འོ་ལྗེའི་འཆར་གཞི་བརྒྱ་པ་འདི་ མཚུག་བསྟུན་ནི་གི་དོན་ལུ་ མཐའ་མཚུག་གི་འགོ་རིམ་གྱར་ལྟོད་དེ་ཡོད་པའི་
ཁར་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བཅོམ་འབྲུ་གྲུབ་པའི་གཞུང་དང་པའི་གནས་ལུན་འདི་ཡང་
ཆང་ནི་གི་དུས་ཚོད་གྱར་ལྟོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ནང་འགོ་ཐོག་གི་འོ་ལྗེའི་ ཡངན་
ཉམས་སྟོན་མེད་པའི་ཙ་བརྟན་ཙན་གྱི་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་གཞི་བརྒྱལ་གི་ལམ་ཕྱོགས་ལུ་ཞུགས་ནི་
གིས་ སློ་ཐེམས་དང་པ་འདི་སྤྱོད་ཆོག་ཆོག་གྱར་ལྟོད་དེ་ཡོད།

ང་བཅས་ཀྱིས་ འདས་པའི་འོ་ལྗེའི་འདི་གི་དོན་ལུ་གྲུབ་སྒྲིག་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ང་བཅས་ར་མང་ཤོས་ཅིག་
གི་སེམས་ཁ་ལུ་ ད་རེས་ སེམས་ཁ་བྱུན་མི་བཟུམ་མའི་ དུས་ལུན་འདི་འབྱུང་མི་ཚུགས་པ་འོང་མཉོ་བའི་ཆ་
གུང་སློམ་སྤེལ་བ་བསྐྱེད་དགོཔ་བྱུང་ཡི། དེ་བཟུམ་མའི་ཐེ་ཚོམ་ཆགས་དགོམི་འདི་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ ང་
བཅས་ཀྱིས་གོང་འཕེལ་འགྱོ་བའི་བསྐྱང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ ཉམས་སུ་སྤྱོད་མི་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་
གནས་སྤངས་མཐོང་མི་འདི་དང་ ང་བཅས་ཀྱིས་མཐོང་མི་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་ལུགས་དང་ ང་བཅས་ར་གིས་ཤེས་
མི་སྤྱོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན། མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཆོག་དང་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ང་བཅས་རའི་ལམ་བཟང་ནི་གི་འགན་འཁུར་འདི་ ང་བཅས་ར་གིས་འབག་ནི་
གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་མཐུན་གྱི་སློ་བྱོལ་དང་ ལྷོགས་གྲུབ་ལུ་ཐུགས་གཏད་གནང་སྟེ་རང་འབད་རུང་ དཔྱད་རིག་
ནམ་རྟོག་མེད་པའི་འཆར་སྤྱང་འདི་ལུ་ སློ་ཕམ་དང་ཆ་གུང་ཡང་ལང་དགོཔ་བྱུང་ཡི། ཨིན་རུང་འོ་ལྗེའི་འདི་
འོངས་སྟེ་རྒྱུ་བ་ཡང་ཐལ་ཆར་ལ་ཨིན་པས།

ད་རེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་འདི་ ང་བཅས་རའི་སེམས་ཁ་ལུ་འཛིགས་སྤང་བྱུང་མི་དེ་ ཞི་འཇམ་གྱི་ངང་ལུ་གནས་
ཐབས་དང་ ཁོང་གིས་ ཅི་མ་དང་བུལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནང་ལས་ འོར་བུ་དང་འབྲུ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གྲུབ་སྤྱོད་
ནི་གི་དོན་ལུ་ ཡ་མཚན་ཙན་གྱི་འགན་འཁུར་བཀལ་མི་ མི་སེར་ཚུ་གི་རེ་འདོད་གྲུབ་ཚུགས་ནི་དོན་ལུ་

བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་མི་དེ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཞིབ་འབད་ནིའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡང་ཡིན་
པས། རྗེས་མཚམས་མེད་པའི་ལམ་འགྲུལ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ལམ་རྩ་དང་པ་ནང་སྟོད་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འདི་
བརྩམ་མའི་གནས་ཤིང་མ་ནང་ ག་དེ་འབད་སྟོད་ཚུགས་ཚུགས་པ་ཡིན་ན་? ང་བཅས་ར་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་མེར་
འབད་ སྤྱིང་སྤྱིང་དང་ ཁམས་བབ་ཏོག་ཏོ་ སེམས་དག་འོག་ཏོ་སྤྲོ་ཡོད་ག་? ཟེར་བའི་དྲི་བ་ང་བཅས་
ཀྱིས་དྲི་དགོཔ་འདུག། འདས་པའི་དུས་ཚུ་ག་དེ་འབད་བྱུང་ཡི་ག་རྒྱལ་རབས་ཐོག་ལས་ཏེ་གོ་ཚུགས་ཟེར་ལུ་ནི་
ཡིན།

ད་རེས་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བཅག་འབྲུ་གྲུབ་པའི་གཞུང་འགོ་དང་པ་དང་ འབྲུག་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་རྟོང་ལས་ སློན་ཆེན་ང་གིས་འབད་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ སྤྱི་ཚོགས་དང་པ་
ང་བཅས་རའི་བྱང་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མེར་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་སྟན་འཛུལ་ཐེངས་ལྔ་པ་
ཕུལ་ནི་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་མི་འདི་ སྐལ་བ་བབ་པོ་ཅིག་ཡིན་པས། ང་གིས་ ཆེད་བསྟོད་ཅན་གྱི་འབྲུག་མི་ཚུ་
ལུ་ ང་བཅས་རའི་མཐར་འཁྱོལ་དང་ མཐུད་ཤོར་བྱུང་མི་ཚུ་ལུ་བྲུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚོར་མཇུག་དེ་བཀའ་བྲིན་
བསྐྱེད་གནང་ཟེར་ལུ་ནི་ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་འདི་ དུས་སྟོན་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཤེས་ཚུགས་པ་ཡིན། འདི་ཚུ་གིས་
རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚུ་དང་རྒྱལ་རབས་ཚུ་ནང་ རང་གི་ལམ་སྲོལ་དང་ དམིགས་དོན་ འདི་གི་ཆགས་རབས་ཚུ་
སྟོན་མ་ཡིན། འདི་ཡང་ དུས་སྟོན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱབས་ཆེ་ཏོག་ཏོ་དང་ རྒྱལ་རབས་ཅན་གྱི་བྱང་ཆོས་དང་
ལུན་པའི་ དུས་སྟོན་ཚུ་གྲུབ་སྒྲིག་འབད་དེ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཚུགས་མི་དེ་ བཅག་འབྲུ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་
དང་པ་འདི་ལུ་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོ་སྐལ་བབ་པོ་ཅིག་ཡིན། འདི་ཚུ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་
པོ་ཆེ་མཚོག་གི་དབུ་འཁྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཅ་ཅན་གྱི་སྐོལ་ས་ ལམ་སྟོན་མཇུག་གནང་བའི་ མཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གཞི་འགྲུམ་བཙུགས་ནི་དང་ སྐོལ་བབ་པོ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་

གི་དོན་ལུ་ ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་འགན་འཁུར་བ་དང་ཉམས་ཀྱིས་ཐོག་ལས་ལུགས་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནི་ལུ་བར་ཆད་གཞི་ཡང་མ་
བྱུང་།

གནས་ལོ་ ༢༠༠༤ འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲུང་རབས་ནང་ འགོ་ཐོག་རང་ ལེ་གཅིག་མཇུག་ནི་གི་གོ་
སྐབས་ཐོབ་པའི་དུས་སྟོན་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་ལོ་གཅིག་ཡིན། ལེ་དེ་ནང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བཅོམ་འབྲུ་ འགོ་
དང་པའི་ ཐོག་ལས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དམངས་གཙོ་ལམ་ལུགས་ལུ་ ཞི་འཇམ་གྱི་དཔལ་ལུ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་ཆོས་
ཅན་གྱི་འཕོ་འཁྱར་ཅིག་ལུ་སྤྱར་ཏེ་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ འགོ་དང་པ་ དེ་གིས་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་
མཚོགས་གི་ ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ མངོན་གཟིགས་དང་ གཏོང་ཡོད་ཅན་གྱི་ལམ་སྟོན་བཟང་པོའི་འོག་
ལུ་ བཞེངས་གནང་བའི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་གསུང་གྲོས་གནང་སྟེ་ཆ་འཛོགས་མཛད་ཅི། འདི་སྐབས་པའི་སྐབས་
ལུ་ འབྲུག་པའི་མི་མེར་ཚུ་གིས་ ཁོང་ར་གིས་རྩེ་སྤུ་འཇུག་ནི་གི་འཆར་སྤང་དང་ གཞི་རྩ་ཚུ་དང་ ཁོང་ར་
གིས་འབད་བཅོམ་བསྐྱེད་ནི་ཡིན་པའི་བྱ་རིམ་ཚུ་ སེམས་ལུ་ངེས་ཚུགས་ཅི།

གནས་ལོ་ ༢༠༠༤ འདི་ རྒྱལ་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་འཁོར་བའི་དུས་བྱམ་ཅིག་ཡང་ཡིན་མ་མཚན་
དུས་རབས་གསར་པ་འགོ་བཙུགས་པ་ད་གཅིག་ཁར་ རྒྱལ་པོ་དང་ ཁོར་འཕྲིལ་མི་མེར་གྱི་བར་ན་བཅེ་གཏུང་
གསར་པ་ཤར་བའི་དུས་རབས་ཡང་ཡིན། ཐིམ་ཕུ་ཆོས་བརྒྱུ་འདི་ཡང་ འགོ་དང་པ་ སྤྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་
གསར་པ་འགོ་བཙུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ འགྲན་ཁྲུ་དང་བཟལ་བའི་སྐལ་བཟང་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་དུས་སྟོན་གྱིས་
རྩེ་སྤུ་འཇུང་བའི་ ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལོ་མ་དང་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ནམ་དུས་ ཤར་
བའི་ཕྱོད་རྟགས་དང་བཅས་པ་སྟེ་ རྟེན་འབྲེལ་ཐང་གསར་པ་བསྐྱབས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ནང་མཇུག་ཁག་ཡི། ཅི་
འདོད་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་གྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ ང་བཅས་ར་
འབངས་མི་མེར་ཚུ་གིས་ ཡང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་གི་ཉིམ་ཤར་ཕ་དང་གཅིག་ཁར་ དག་འཇགས་ལི་
རངས་ཀྱི་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྐོ་ལས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ལུ་པ་གསེར་གྱི་ལུ་མངའ་གསོལ་ཞུ་
བའི་དག་འཇགས་སྟོན་བཅེ་སྤུང་ཞུ་ནི་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཅི།

འདི་གི་ལུལ་ཁམས་ཀྱི་འོ་ཚུ་ནང་ཡང་ ཏུས་སྟོན་ཁྱད་པར་ཅན་མང་རབས་ཅིག་བྱུང་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༠ ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ལྷོ་ཨ་ཤི་ཡ་ལུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་འབྲས་མི་སྡེ་འཛུལ་ཏེ་
འོ་ངོ་ཏེར་ལུ་འོན་པའི་ལུལ་ཁམས་ ལྷུས་གྲ་ཞི་མི་ཏཱན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ འགོ་ཐོག་ འབྲས་མི་རྒྱལ་ཁབ་གསར་པ་
སྡེ་བཅའ་མར་གཏོགས་པ་དང་གཅིག་ཁར་ ང་བཅས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུ་འཁྲིད་ཞལ་འཛོམས་ འགོ་
དང་པ་ འགོ་འདྲན་འཐབ་ཚུགས་ཅི། འདི་གིས་འབད་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་སྡེ་ནང་
ལུ་ ཉམས་འགྱུར་ཅན་གྱི་འཛམ་གླིང་ནང་ བན་ཐོགས་ཅན་གྱི་འགན་འཁུར་འཆང་ནི་ལུ་ དང་འདོད་དང་
འཛོན་ཆད་ཅན་གྱི་ ཡར་འཕེལ་དང་ཕན་ལྷབས་ཆེ་བའི་འབྲས་མི་སྡེ་ རང་བཅོན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་
པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ རྟགས་མཚན་བཏོན་ཚུགས་ཅི།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ གི་དབྱར་དུས་ལུ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཁྲབ་ཞལ་འཛོམས་ནང་ལས་ དག་འཁྱིད་ཀྱི་
སྐོར་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གོས་འཆར་ལུ་བའི་གོས་ཆོད་ འགོ་དང་པ་ ཚོགས་རྒྱན་རང་བསྟུར་མ་
དགོ་པར་ཆ་འཛོག་འབད་ཡི། འདི་གིས་མི་སྡེའི་ཡར་འཕེལ་ལུ་ངེས་པར་དུ་མཁོ་བའི་གོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་
དོན་དང་ རྒྱ་མཚན་ཞིབ་འཇུག་འབད་དེ་ ཉ་གོ་ཐབས་ལུ་ འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལུ་ཁྲབ་སྟེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་
ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་ཆོད་ལུ་ དེ་བབུམ་མའི་འཛོར་སྤང་དང་སྤྱོད་སྤང་འབྱུང་སྟེ་སྟོད་པའི་
དུས་སྐབས་བཟང་པོ་འདི་ནང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་བཅུན་མང་འགསོལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཙུང་ཁུ་མི་འདི་
གིས་ མི་སེར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་ སྟོན་ལམ་དང་རེ་འདོད་ཚུ་ གྲུབ་ཚུགས་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཅིག་
སྟེ་བྱུང་ཡི། འདི་ཡང་ མཛེས་ཆོས་ལུན་ལུ་ཚོགས་པའི་ མཛོད་ལུལ་དང་ བརྟན་གཞི་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་གི་ སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལྷན་བསམ་དང་ ཡིད་ཆེས་དག་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་རེ་འདོད་
གྱི་འབྲས་བུ་ཅིག་ཨིན་པས། འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་གི་སྤྱོད་སྤང་གི་རྟེས་སུ་འཇུག་དོ་བབུམ་སྟེ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་རབས་ཅན་གྱི་གོས་ཆོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སྤྱི་ཟླ་༣ པའི་ཆེས་༢༠ དེ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་དག་འཁྱིད་
གྱི་ཉེན་མ་སྟེ་གསལ་བསྟགས་འབད་ཡི། གནམ་ལོ་༢༠༡༢ འདི་ནང་ མཛོན་རྟགས་ཅན་གྱི་ལུལ་ཅིག་འཐོན་

ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ འབྲུག་གི་སྒོན་ཆེན་གྱིས་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁབ་དྲུང་ཆེན་དང་ ཀེ་སི་ཀ་རི་
ཀ་གི་སྤྱི་དཔྱད་ཀྱི་བར་ན་སྤོང་དེ་ འཛམ་གླིང་ནང་རྒྱ་སྟོབས་ཅན་དང་ སློ་རིག་ཅན་ དབུ་འཁྲིད་ཚུ་
འདུས་ཚོགས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཚུགས་ཅི། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ མི་འདི་དག་འཁྲིད་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོའི་
ཚོགས་ལུ་འགྱུར་ཏེ་ སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལུ་བཙོན་པའི་ཀྱན་ཆོང་དང་ ཡུན་བརྟན་ སྤྱི་འགྲོས་ཅན་གྱི་
ཁྱད་ཆོས་གསར་པ་ཅིག་གསལ་སྟོན་འབད་ཐབས་ལུ་ གྲོས་བསྟུར་གི་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་དེ་ འཛམ་གླིང་
ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་རྟོག་འབད་དེ་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ཡོད།

འདི་ཚུ་གར་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མ་མ་ཆོང་ ང་བཅས་ར་ཀྱན་
ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་མི་སེར་ཅིག་ཨིན་པའི་རྟགས་མཚན་ཅིག་ཡང་ཨིན་པས། ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
ཉམས་འགྱུར་གྱི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱིས་ཡིད་སེམས་མགྱུ་ཚུགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིན། ཨིན་
རུང་ རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་ཀྱ་ཅིག་ལུ་ ཡིད་འཕྲོག་མི་སློམ་སྤེལ་འཐོན་མི་དེ་ལུ་ དཔའ་ཉམས་བསྐྱེད་ནི་བཟླ་གསེ་
ང་བཅས་ཀྱིས་འདི་ལས་ཡང་ གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ མར་ཉམས་ནི་མེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ལུ་ བཙོན་
དགོ་པའི་བློ་ཆོར་བསྐྱེད་དགོ་པ་ཁག་ཆེ་བས། འདི་བཟུམ་མའི་མཐར་འབྱོལ་ཅན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་འབྱུང་བའི་
དུས་ཚོད་ལུ་ རང་མཐོང་གི་བསམ་པ་ལུ་ཞུགས་ནི་དང་ ང་རྒྱལ་གྱི་སློང་བུ་གྲུབ་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན།
ཨིན་རུང་ ང་བཅས་ར་སྟོབས་ཚུང་ལུ་འགྱུར་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ་གསལ་
རྟོག་ཏེ་སྤོང་མི་འདི་ ལོག་སྟེ་ཕུན་པའི་ནང་ལུ་ཐིམ་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ང་བཅས་
རའི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ཨིན་པས།

ཁས་བླངས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་སྒོར།

དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དང་ བཅོམ་འཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་གི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་འདི་ཡང་
རང་གིས་མི་མེར་ལུ་ཁས་བླངས་འབད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་འགན་འཁུ་འབྲི་འཆར་མི་འདི་ཚུ་ཡང་ གྲུབ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་
པའི་ཁས་བླངས་དང་ གྲུབ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་པའི་ཁས་བླངས་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཤེས་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས། དེ་
ཡང་ རང་གི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་ ཁས་བླངས་གསལ་བསྒྲགས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ བཅོམ་འཐུ་ལས་
གྲུབ་པའི་གཞུང་གིས་དབྱེ་འབྲི་འབད་བའི་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ཆད་དང་ བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་
ཐབས་ལམ་ལེགས་ཤོས་ཚུ་ གྲུབ་ཚུགས་པའི་བྱ་རིམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཏོག་ཚུགས་ནི་ཨིན། སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་
འདི་གིས་ ཁས་བླངས་གསལ་བསྒྲགས་ནང་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ཁས་བླངས་^{༡༥༣} གྱི་ཐོག་ལས་ **འདྲ་མཉམ་དང་དང་**
བདེན་གྱི་ཡར་འཕེལ་ གྲུབ་ནི་ལུ་ཁས་བླངས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཚུ་ཡང་ ལོ་ལྡའི་འཆར་གཞི་བཟུ་པའི་ལག་
ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནི་གི་ཁས་བླངས་འབད་དེ་ཡོད། འཆར་གཞི་བཟུ་པ་འདི་འདུ་ཅི་^{༢༠༡༣} ཟླ་མ་^༤
པའི་པའི་མཇུག་བསྟུ་མ་བཞིན་ཏུ་ སྟན་ཞུ་འདི་བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ་ ལྷག་ལུས་ཟླ་མ་གསུམ་ལུས་ཏེ་ཡོད་པའི་
ནང་འཁོད་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་བར་ན་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ཡང་།

- ༡༣༥ (༤༤%) ཁས་བླངས་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་པ།
- ༡༥ (༡༠%) ཁས་བླངས་ཆ་ཤས་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་པ།
- ༣ (༢%) ཁས་བླངས་མ་གྲུབ་མི།
- ཁས་བླངས་^{༡༥༠} ཡོངས་རྫོགས་ ཡངན་ཆ་ཤས་སྟེ་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་པ། (༩༤%)

འདི་ཚུ་ཁག་སལ་སྟེ་ སྟན་ཞུ་འདི་གི་བཅའ་ཚན་གཉིས་པ་ “འབྲུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁས་བླངས་གསལ་
བསྒྲགས་ ཁས་བླངས་གྲུབ་པའི་སྟན་ཞུ་” ཟེར་མི་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད།

ལས་སྤངས་དེ་ཚུ་གྲུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་གཞི་བཀོད་ཅིག་ཡིན་པའི་ ལོ་ལྟའི་འཆར་གཞི་བརྒྱ་པ་འདི་ འཆར་དངུལ་
ཐེར་འབུམ་ ༡༧༤ བཞག་ཐོག་ལས་ (ཐེར་འབུམ་ ༡༥༠ ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡི་) རེ་འདོད་ལྷག་པར་
ཆེ་བའི་འཆར་གཞི་ཅིག་ཡིན་མ་དང་ འཆར་གཞི་དགྲུ་པ་ནང་དངུལ་ཁྲམ་ཐེར་འབུམ་ ༢༠ འབད་མི་དང་
ཡུད་པ་ད་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༡༧ གིས་ཡར་སང་སང་སྟེ་ཡོད། འདི་ཡང་ སྤྱི་ན་གཙང་ཚུ་ལས་འགུལ་ ༡ པ་དང་ ༢
པ་ མང་སྟེ་ཚུ་བཅས་ ཚུར་བརྟེན་སྟོག་མེ་ལས་འགུལ་གསུམ་གྱི་དོན་ལུ་དངུལ་ཁྲམ་ཐེར་འབུམ་ ༡༠༡.༩༠
དང་ ཁེ་ཕན་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་བརྟེན་འབྲུལ་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ ལྷོགས་གྲུབ་དར་བྱབ་གཏང་
ནི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཕན་རིག་སྟེལ་ལས་འགུལ་གྱི་དོན་ལུ་ དངུལ་ཁྲམ་ཐེར་འབུམ་ ༢.༠༢ འབད་མི་དེ་མ་བཅི་
བར་ཡིན། དེ་བརྒྱམ་མའི་འབོར་ཆེ་བའི་འཆར་གཞི་འདི་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་ལྷོགས་གྲུབ་ཡོད་གཞི་
ག་དང་ སྤྱི་དོན་གྱི་ཐོག་ལས་འོས་འབབ་མེད་པའི་འཆར་གཞི་ཅིག་ཡིན་པའི་ཐོ་ཚཱ་ཡང་ཆགས་དགོས་
འཕྱོན་ཡི།

གཞུང་གིས་འགན་འཁུལ་འཛུ་གྲུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་མི་བྱ་རིམ་འདི་གིས་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་
ཀྱི་གཞི་འབྲུམ་བརྒྱུགས་པའི་རྟགས་མཚན་མཐོང་ཚུགས་པ་ཡིན་མ་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་གཞུང་གི་
རྒྱབ་འགུལ་ལུ་འབྲུན་ཆོད་གནང་མི་དང་ ཆེ་མཐོའི་འགོ་འཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་བཅར་ཐོག་
ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་གོང་དུ་བཀྲར་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ ང་བཅས་ཀྱིས་བདེ་སྦྱིད་དང་ སྤང་སྦྱོབ་ གཅིག་
བསྐྱེལ་ལུ་སྦྱོད་དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ བསམ་འཆར་དང་ ཁས་སྐྱབ་ བསྐྱེལ་བསྦྱོད་ཀྱི་དལ་དབང་ཚུ་ལུ་ཐོགས་
ཆགས་མེད་པར་སྦྱོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ མི་སྡེའི་དབྱེ་རིམ་ཡོངས་ལུ་འཛིགས་སྤང་མེད་པར་འདྲ་མཉམ་དང་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རང་དབང་ལུ་སྦྱོད་དེ་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་ཡིན། ང་བཅས་ར་ནང་འཁོད་དང་ ང་བཅས་རའི་ཁྲིམ་ཚང་ཚུ་
དང་གཅིག་ཁར་ཞི་བདེ་གི་ཐོག་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད། དེ་ཚུ་ཡང་སྤར་ལས་གོང་དུ་འཁེལ་བའི་རེ་བ་ཡོད། ང་
བཅས་ད་ལྟོ་ཡར་འཕལ་བའི་བསྐྱང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་མ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འཇུག་ནི་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན།

དེ་འབདལ་དང་ ང་བཅས་ལུ་དགའ་ངལ་དང་གཞི་ལེན་ཚུ་མ་འཐོན་མ་མེན། འདི་ཚུ་གི་གྲུལ་ཁར་ ཆོང་
འབྲེལ་དང་དབུལ་སྤོད་ཀྱི་ཆོད་སྟོམས་གནད་དོན་ཚུ་དང་ གནམ་ཡང་རུ་ཕི་མ་ལང་བའི་དགའ་ངལ་ ལཱ་
གཡོག་མེད་པའི་ཆོད་གཞི་ཡར་འཕར་ ཉེས་ལས་ སྤྱོད་ཆང་ རྩམ་ངན་ལོག་སྤྱོད་དང་ གོང་གསེབ་ལས་ཁོ་
ཁར་གནས་སྤོ་འོང་མི་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ང་བཅས་ད་ལྟོ་ཡང་ གོང་འཕེལ་མ་འགྱོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་འབད་རང་
གནས་ཏེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ འོ་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་དམིགས་ཡུལ་གྲུབ་དགོས་ཡོད། ཡིན་རུང་ ང་བཅས་རའི་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་འབྱུང་ནི་ཡིན་མི་དང་ འབྱུང་དགོ་པའི་རྒྱུ་བར་ཆད་དེ་ཚུ་སེལ་ཐབས་ལུ་ སློ་སྟོབས་
དང་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་མཐར་འཁྱོལ་བྱུང་ཡོད་མི་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་གར་ཡིན་རུང་ ཐག་རིང་བྱང་
གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་འི་དགའ་ངལ་ལས་བྱུར་ཐབས་མེད་མི་འདི་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གར་ཕན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བ་སྟེ་གནས་དགོས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྤྱོད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ ལམ་བཟང་པོའི་ཕྱོགས་ལུ་བསྐྱོད་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་
བརྟེན་ སྟན་ཞུ་འདི་ཡང་ དགའ་སྤྱོད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་བཞི་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་གསལ་ཞུ་ཕུལ་ནི་
ཡིན།

དང་པ་། རོ་སྤྱོད།

གཉིས་པ་། ཀ་ཆེན་དང་པ་: ཡུན་བརྟན་དང་འབྲ་མཉམ་གྱི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ།

གསུམ་པ་། ཀ་ཆེན་གཉིས་པ་: མཐའ་འཁོར་སྤང་སྤྱོད།

བཞི་པ་། ཀ་ཆེན་གསུམ་པ་: ལམ་སྟོལ་བདག་འཛིན་དང་གོང་འཕེལ།

ལྔ་པ་། ཀ་ཆེན་བཞི་པ་: ལེགས་ལྡན་གཞུང་སྤྱོད།

དུག་པ་། མཇུག་བྱང་།

༡༽ གཞིས་པ་༽ ཀ་ཆེན་དང་པ་: ཡུན་བརྟན་དང་འབྲེམ་ཉམ་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ཡར་དྲག།

༡. ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ རང་འཁོད་འཕྱོག་སྒྲིབ་ཡར་འཕར་རྒྱ་ཆེ་དྲག་གི་ཐོག་ལས་ འབྲེམ་ཉམ་དང་དྲང་ བདེན་ཡར་དྲག་བཏང་སྟེ་ཡོད་པ།

ང་བཅས་ཀྱི་ཁས་སྒྲུངས་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་ཀ་དང་གོང་འཕེལ་མ་འགྱུར་
བའི་གནས་སྤངས་གྲུ་ལས་ དྲང་བདེན་དང་ འབྲེམ་ཉམ་གྱི་ཡར་འཕར་ཐོག་ལུ་རང་མགོ་རང་དྲོང་གི་
དམིགས་ལུ་གྲུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གནས་རིམ་ཆེ་བའི་རྒྱ་བྱབ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕར་གྱི་ཕན་ཐབས་དང་
ཡུན་བརྟན་ལུ་གལ་ཅན་སྟེ་བརྩེ་འཛོག་འབད་མི་དེ་ཡིན། འདི་ཡང་ ང་བཅས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་གོང་འཕེལ་གྱི་རོགས་
རམ་འདི་ད་ལྟོ་ཐོབ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་གྲུ་ ཐོབ་ནི་གི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་ད་གཅིག་ཁར་ དབུལ་ཕོངས་མར་
ཕབ་འབད་ཐབས་ལུ་ གོང་འཕེལ་མཚུགས་དྲག་སྟེ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ བརྩོན་དགོ་པའི་ ཡིད་ཆེས་ལུ་གཞི་
བཞག་སྟེ་ཡིན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕར་མཚུགས་དྲག་སྟེ་འགྱོམ་ཆུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་
འབྲུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གིས་འགན་འཁུར་ཅིས་ལེན་པའི་སྐབས་ལུ་ དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་ཆོད་གཞི་འོག་ལུ་
སྟོད་མི་མི་སྒྲོབས་བརྒྱ་ཆ་^{༢༣.༢} དེ་ཅིག་ལུ་ དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་ན་རྒྱ་དང་ཟུང་ན་ཕོག་སྟེ་སྟོད་ཅུག། འདི་
ཡང་གཅིག་ སྟོབ་གྲ་དང་ སྟོབ་བརྟེན་སྟེ་ལ་ཁང་ གཙུག་ལག་སྟོབ་སྟེ་ཆུ་ནང་ལས་འཕྱོག་མི་ན་གཞོན་ཆུ་ལུ་
གཡོག་གི་གོ་སྐབས་ཉུང་སུ་ལས་བཟོ་མ་ཆུགས་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་པས། འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཟུག་པོ་དང་
སྤྱང་ཀ་ ཁྲོམ་དང་གོང་གསེབ་ཀྱི་བར་ན་བྱང་པར་སྟོབ་སྟེ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས།

དེ་འབད་ཕ་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁས་སྒྲུངས་གསལ་བསྒྲགས་ནང་ ཡར་འཕར་གྱི་ཆོད་
གཞི་བརྒྱ་ཆ་^༩ ལུ་ཡར་ཕོང་འབད་ནི་གི་ཁས་སྒྲུངས་འབད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཆོད་ འདི་གི་རེ་འདོད་འདི་ཡང་གཙོ་
པོ་རང་ གནམ་ལོ་^{༢༠༢༠} གི་ནང་འཁོད་ལུ་རང་མགོ་རང་དྲོང་བཟོ་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྒྱ་བྱབ་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་བཟོ་ནི་འདི་ཡིན། ད་རེས་ནངས་པ་གནས་སྤངས་ལེགས་ཤོམ་གྱར་སྟོད་དེ་ཡོད་པ་མ་

ཆོད་ འཛམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྩ་ས་ཕན་ཡང་ ལྷག་པར་དུ་ལེགས་བཅོས་སོང་སྟེ་ཡོད་པ་དང་ ཁྲོད་ལྷ་དེ་
ཅིག་ཡང་མ་སོང་མ་ལས་ འཛམ་གླིང་ནང་འབྱུར་བྱེད་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འཕྱོར་ཏེ་ཡོད། དེ་ལས་གནམ་ལོ་
༢༠༡༢ ལུ་ འཛམ་གླིང་གི་ བང་འཁོད་འཕྱོར་སྐྱེད་ཡར་འཕར་གྱི་ཆོད་གཞི་བརྒྱ་ཆ་^༣ གི་ཐོག་ལུ་སྤྱི་
སྟོན་སྟེ་གྱུར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཐན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་པས་ཤུགས་འབྱུང་ཁུངས་ རྒྱ་ནག་གི་ཡར་འཕར་
ཆོད་གཞི་ཡང་བརྒྱ་ཆ་^{༢.༤} དང་ རྒྱ་གར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་^{༥.༥} གྱར་སྟོད་དེ་ཡོད།

འདས་པའི་ལོ་ལྷ་གི་ནང་ལུ་དེ་བརྩམ་མའི་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་ལེགས་ཤོམ་མེད་པའི་གྱར་
བསྐྱེན་འགྲུལ་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྤངས་ལུ་བྱུག་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ང་བཅས་ཀྱི་ལེགས་ལམ་ཅན་གྱི་
དམིགས་དོན་ཚུ་གྲུབ་ནི་ལུ་ ཉེ་ཁལ་འཕྱོར་ཡོད་རུང་ ང་བཅས་ཀྱིས་དམིགས་གཏང་ཚུ་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ ཅ་
འགོངས་པའི་བཤུལ་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ངལ་རངས་ཏོག་ཏོ་སྟེ་རང་འཕྱོར་ཏེ་ཡོད།-

གནམ་ལོ་ ༢༠༠༤ ལུ་ བང་འཁོད་འཕྱོར་སྐྱེད་ཡར་འཕར་ཆོད་གཞི་བརྒྱ་ཆ་ཚུང་ཀུ་^{༥.༢} ཡོད་མི་དེ་
༢༠༠༩ ལུ་བརྒྱ་ཆ་^{༩.༣} གྱར་འཛིགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ ༢༠༡༠ ལུ་བརྒྱ་ཆ་^{༡༠} དང་ ༢༠༡༡ ལུ་བརྒྱ་ཆ་
༤.༩ དེ་ལས་ ༢༠༡༢ ཀྱི་དོན་ལུ་བརྒྱ་ཆ་^{༩.༩} གི་ཆོད་གཞི་བཀོད་དེ་ཡོད། (རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་དདུལ་ལས་སྟེ་གི་
ཆོད་གཞི་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་) འཆར་གཞི་འདི་གི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོད་ལུ་ བང་འཁོད་འཕྱོར་སྐྱེད་ཡར་འཕར་
སྤྱི་སྟོན་སྟེ་གྱུར་གྱི་ཆོད་གཞི་འདི་བརྒྱ་ཆ་^{༤.༤} གྱར་སྟོད་དེ་ཡོད་མི་དེ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱ་ཆ་^༩ ལུ་
སྟོད་སྟེ་ལག་སྟེ་སྟེ་ཡོད། ཆོད་གཞི་འདི་ང་བཅས་ཀྱིས་རེ་འདོད་བསྐྱེད་མི་ལས་ དུ་མ་བྱ་ཅིག་ཉུང་སྟེ་རང་འབད་
རུང་ གལ་སྲིད་ང་བཅས་ཀྱིས་དམིགས་གཏང་འདི་ ཚུང་ཀུ་སྟེ་བཞག་པ་ཅིན་ ཡར་འཕར་ཡང་ཚུང་ཀུ་ཅིག་
ལས་འབྱུང་མི་ཚུ་གས་ནི་ཨིན་མ་མཁུན་དགོ།

- ༠ དེ་བརྩམ་མའི་འཕེལ་ཤུགས་ཅན་གྱི་ཡར་འཕར་གྱི་ཆོད་གཞི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་དཔལ་
འབྱོར་འདི་ད་ལྟོ་གི་གནས་ཁོང་གི་ཐོག་ལུ་འབད་བ་ཅིན་ ༢༠༠༤ ལུ་དདུལ་ཀྲམ་ཐོང་འབུམ་^{༥༥}

འབད་སྟོད་མི་དེ་ ༢༠༡༡ ལུ་དངུལ་ཀྲམ་ཐེར་འབུམ་ ༤༦ འབད་མ་ད་ ནང་འཁོད་འཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་
བསྟོམས་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༦ ལྷག་ཙམ་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་ གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་རྒྱ་བསྐྱེད་སྤངས་སྟེ་
ཡོད། དེ་བརྩམ་སྟེ་ གནམ་ལོ་ ༢༠༠༤ ལུ་ནང་འཁོད་འཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་ མི་རེ་
འབབ་ཁུངས་དལ་བཀོ་དངུལ་ཀྲམ་ ༥༡༥༩.༧༩ (ལུ་ཨེས་རྩོ་ལར་ ༡༤༢༧.༧༢) འབད་སྟོད་མི་
དེ་ ༢༠༡༢ ལུ་དངུལ་ཀྲམ་ ༡༣༩༧༧.༤༤ (རྩོ་ལར་ ༢༩༤༧.༧༠) འབད་མ་ད་བརྒྱ་ཆ་ ༥༩
ལུ་ཡར་སེང་འགྲོ་མི་དེ་ ལྷལ་དེབ་སི་དང་ ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡ་ལུ་ ང་བཅས་མཐོ་ཤོས་ཨང་གསུམ་པ་ཨིན།
དེ་གིས་ ང་བཅས་ཀྱི་གཞུང་འགོ་བརྩུགས་པའ་སྐབས་ ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དངུལ་ཐོངས་ཀྱི་
ཚད་གཞི་འདི་བརྒྱ་ཆ་ ༢༣.༢ ཡོད་ས་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༢ གྱར་མར་ཕབས་འབད་ཚུགས་ཅི།

- རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལེ་ག་ཅིག་ནང་ དཔལ་འབྱོར་གི་གནས་སྤངས་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་དགའ་ངལ་
འཐོན་མ་བཞིན་དུ་ ལཱ་གཡོག་མེད་པ་འགྱུར་ལ་སོགས་པའི་ རྒྱུ་རྐྱེན་ལེ་ག་འབྱུང་སྟེ་རང་འབད་
རུང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ དེ་བརྩམ་མའི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕར་གི་བདེ་ཉམས་ལུ་ འཕྲོ་
མཐུད་དེ་རང་སྐྱོང་ཚུགས་མི་འདི་ལུ་ གར་ཉ་ལས་དགོ་པ་བྱུང་ཡི། འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་
མ་དངུལ་ལས་སྟེ་གིས་ ང་བཅས་རའི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་མཐེལ་ཕྱིན་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་
༢༠༡༢ ལུ་འཛམ་བུའི་གླིང་ནང་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕར་མཁྱོགས་ཤོས་འགྲོ་མི་སྟེ་ རོས་
འཛིན་འབད་དེ་ བསྟོད་པ་རྒྱབ་སྟེ་ཡོད།

- རྒྱུར་བརྟེན་གྲོག་མེ་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་མཁྱོགས་དྲག་གི་ཐོག་ལས་ ༢༠༢༠ ལུ་གྲོག་མེ་ཤུགས་
ཚད་ མེ་གམ་ ༡༠༤༠༠ ཐེབས་བརྟེན་མ་ད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནང་འཁོད་འཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་བསྟོམས་
འདི་ ད་ལྟོ་གི་གནས་གོང་ཐོག་ལུ་འབད་བཅིན་ གནམ་ལོ་ ༢༠༢༠ ལུ་ དངུལ་ཀྲམ་ཐེར་འབུམ་
༢༢༢ འབད་མ་ད་བརྒྱ་ཆ་ ༡༣༩ ཀྱིས་ཡར་འཕར་འགྲོ་ནི་ཨིན། འདི་གིས་ ༢༠༢༠ ལུ་ང་བཅས་
རའི་ནང་འཁོད་འཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་བསྟོམས་ མི་རེ་འདྲ་བཀོ་ཚད་གཞི་རྩོ་ལར་ ༥༢༠༠ དང་

༢༠༠༠ གྱི་བར་ན་ ཡར་སང་འགྲོ་ནི་ཡིན་མ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འབྲིང་རིམ་འབབ་
ཁུངས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ འགྱུར་མ་ཚུགས་པའི་དཔེ་མིན་འདུག། རྒྱལ་ཁབ་རང་མགོ་རང་བློ་གི་
དམིགས་ལུལ་གྲུབ་ནི་འདི་ མི་ལམ་རྒྱུ་མ་ཅིག་མེན་པར་ དངོས་སུ་སྤྱོད་རང་ འཕལ་ལུ་གྲུབ་
ཚུགས་ནི་ཡིན་པས།

- གོང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་གྱི་བཅུད་དོན་ བསམ་གྱིས་མི་
བྱབ་སྤྱོད་འཁོད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་དདུལ་ལས་སྤེ་གིས་ཉ་གོ་མ་ཚུགས་མི་འདི་ཡང་ ད་ལྟོ་
རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྤངས་ལུ་དར་བྱུང་སོང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བ་ལས་བརྒྱལ་བའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་
ལས་ལྷན་སྤྱོད་ ང་བཅས་རའི་མཐའ་འཁོང་གནས་སྤངས་ཉམས་སྤང་འབད་ནི་འདི་ཡིན་མ་ད་ དེའི་
ཐང་ ང་བཅས་གྱིས་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕམ་གཏང་ཐབས་ལུ་མཐའ་འཁོང་གནས་སྤངས་རྩ་མེད་
བཏང་ནི་མེད་པའི་བྱ་བ་ད་བཀོད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད།
- ང་བཅས་གྱིས་ གནས་ཚལ་གྱི་བྱུང་ཚད་འདི་ བརྒྱ་ཆ་ ༢༢.༥ ལས་ ༥༡ གྱུར་ཡར་སང་འབད་དེ་
ཉམས་སྤང་འབད་དེ་ཡོད་པའི་བརྒྱ་ཆ་ད་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡ གྱུར་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་ དབུལ་ཕོངས་གྱི་
དཀའ་ངལ་མར་ཕབས་བཏང་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕམ་བཏང་ མི་སྤེ་འཆོ་སྦྱོང་གི་གནད་ཚད་འདི་
གོང་འཕེལ་བཏང་སྤྱོད། དེ་བཟུམ་མའི་གནས་སྤངས་འདི་ལུ་ ཡུན་གཏན་དང་ འབྲེལ་མ་ཉམ་གྱི་
མི་སྤེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ཟེར་སྒྲུབ་ཡིན།

༢. འབྲེལ་མ་ཉམ་དང་བྱུང་བའི་ན་གོང་འཕེལ།

མངོན་གསལ་འབད་བུང་སྤྱོད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སེམས་ལྷགས་བུང་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ དགའ་སྦྱིད་དཔལ་
འཛོམས་གྱི་ལམ་སྟོན་ཐོག་ལུ་གནས་པའི་མི་སྤེ་འདི་ནང་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕམ་གྱི་བགོ་བཀའ་འབད་
ཐངས་དང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་བྱུང་བའི་ན་གོང་འཕེལ་བཟུམ་ཉམ་གྱི་ཉ་གོ་ཚུགས་པས། གཞུང་ལུ་ཆ་གུང་སྤྱོད་མ་ཞོས་

ཡོད་མི་ཐབས་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ ལཱ་གཡོག་མ་ཐོབ་པའི་ཚད་གཞི་དང་ དཔུལ་ཐོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་འོག་
ལཱ་ཡོད་མི་མི་སེར་ཚུ་གི་ཚད་གཞི་འདི་ཡིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ ང་བཅས་ཀྱི་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ མི་
སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་ཕན་ཚུ་གང་མང་བྱུང་སྟེ་ལཱ་ བཅོམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ལྷག་ཕྱིད་ཞུ་སྟེ་ཡོད།
ང་བཅས་ཀྱི་ གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ལཱ་གྲྭ་བ་ཅིན་ཡིད་ཆེས་རྩོད་ཚུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚུ་ཏཱ་གོ་ཚུགས།

ལཱ་གཡོག་མ་ཐོབ་པའི་ཚད་གཞི་མར་ཕབ་འབད་ཡོད་པ། ལཱ་གཡོག་མ་ཐོབ་པའི་ཚད་གཞི་ ༢༠༠༤ ལཱ་ཚད་
གཞི་མཐོང་ག་བརྒྱ་ཆ་ ༩.༢ ཡོད་མི་ལས་ ད་རེས་བརྒྱ་ཆ་ ༢.༥ གྲུར་མར་ཕབ་འབད་ནི་གི་དམིགས་གཏང་
བསྐྱེད་དེ་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ ལཱ་གཡོག་མ་ཐོབ་པའི་ཚད་གཞི་འདི་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ བརྒྱ་ཆ་ ༢.༡
གྲུར་མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད། འདི་ཡང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་ཚད་ལཱ་ལཱ་གཡོག་མ་ཐོབ་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༩.༠༡
དང་ ལཱ་ཁེ་ལཱ་བརྒྱ་ཆ་ ༡.༩ ལཱ་རྩི་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠.༡ ཡིན་པེན་ལཱ་བརྒྱ་ཆ་ ༢.༦ ཡོད་མི་
ལཱ་བཟོ་བ་ཅིན་ ང་བཅས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་འདི་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཡིན་མས།

ཨིན་རུང་ ང་བཅས་རའི་ན་གཞོན་བརྒྱ་ཆ་ ༡.༣ དེ་ཅིག་ལཱ་ལཱ་གཡོག་མ་ཐོབ་པར་ཡོད་མི་ཚད་གཞི་འདི་ལཱ་
ཡིད་ཆེས་རྩོད་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་མི་འདི་ཡང་འཛམ་གླིང་ནང་གི་ན་གཞོན་ལཱ་གཡོག་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་སྟོན་མས་ཀྱི་
ཚད་གཞི་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལཱ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༢.༤ དེ་ཅིག་གྲུར་གནས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ཡིན།

ཨིན་རུང་ཅིག་ལས་བཟོན་ལེགས་ཤོམ་འཁྱོད་ཤ་བཟུམ་ཆོར་མི་འདི་ཡང་ རོགས་གོང་འཕེལ་འཁྱོ་ཆར་མི་
རྒྱལ་ཁབ་དཔྱེ་འབད་ན་ལཱ་རྩི་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་བརྒྱ་ཆ་ ༢.༣ དང་ ཡིན་པེན་ལཱ་གནས་ཏེ་གལང་མི་སྡེ་
བརྒྱ་ཆ་ ༥.༥ ལྟོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྤངས་འདི་བཟུམ་དང་ལྷན་དང་ ང་བཅས་རའི་
གནས་སྤངས་འདི་ཉེན་ཚུབས་ཅན་ཅིག་མེན་འདི་འབད་རུང་ མི་སྡེའི་ནང་དཀའ་ངལ་བྱུང་སའི་ལཱ་ཅིག་
འབད་ནི་འདི་གིས་ ན་གཞོན་ལཱ་གཡོག་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་ གལ་ཅན་ཅིག་འབད་བཅིཝ་ཡིན།

ང་བཅས་ཀྱི་ ར་གཞོན་ཚུ་ལཱ་གཡོག་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ནིའི་ནང་ལ་ཁག་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ང་
བཅས་ཀྱི་ར་གཞོན་མང་ཤོས་ལཱ་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་འདི་ལཱ་གཡོག་རྒྱུ་མེད་པར་
ཕམ་ལཱ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲོད་མི་ཡང་ལེ་གཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ར་གཞོན་ཚུ་གིས་ལཱ་གཡོག་ལཱ་དཀའ་གདམ་བརྒྱབ་ནི་
གི་གོ་སྐབས་མང་སུ་འབྱུང་མ་བཞིན་དུ་ ར་གཞོན་ལེ་གཡོག་ལཱ་གཡོག་ཐོབ་པར་དུ་དགོ་མི་གི་དབྱེ་བ་ནང་མི་
ཚུ་ད། འདི་གི་སྒྲུབ་བྱེད་འདི་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་སྒྲོམ་སྟེ་གུངས་ཁ་..... འཐོན་ཏེ་ཡོད་
པའི་ཁར་ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་སྤྲོད་མིའི་ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་ལེ་གའོངས་ལེན་འབད་མ་བརྟེན་མི་ལཱ་ལྟ་སྟེ་
ཡང་ཤེས་ཚུགས་པས།

རྒྱལ་ཡོངས་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་འབྱུང་ཐོ་མར་ཕབ། རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱིས་དཔྱད་བཀོད་འཛིན་གྱིས་འགོ་འདྲན་འཐབ་
མི་ ༢༠༠༢ གྱི་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་དབྱེ་ཆ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་མི་དང་འཁྲུལ་ཕྱང་ མི་སྒྲོལ་སྤྱི་ བརྒྱ་
ཆ་ ༢༣.༢ ཟུ་རིམ་འབབ་ཁུངས་དབུལ་ཀྱམ་ ༡༠༩༤ ལས་ཁུངས་སྟེ་ དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་ཆོད་གཞིའི་འོག་ལཱ་
གནས་ཏེ་འདུག། ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་བརྒྱ་པའི་ནང་ འབྱུང་ཐོ་གི་ཆོད་གཞི་འདི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ ལཱ་མར་ཕབ་
འབད་ནི་གི་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དེ་ཡོད། རྒྱ་ནམ་ཡར་འཕར་གྱི་ཆོད་གཞི་བདེ་སྤྱི་གཏང་ ཟུ་རིམ་དབུལ་
ཀྱམ་ ༡,༢༠༠ འདི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་ཐིག་ཆོད་འབད་བཞག་ཐོག་ལས་ ༢༠༡༢ ལཱ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱིས་
དཔྱད་བཀོད་འཛིན་གྱིས་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་དབྱེ་ཆ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་མི་ལས་ སྒྲོན་ཕྱིས་བརྟོན་མི་དང་
འཁྲུལ་ཕྱང་ དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་ཆོད་གཞིའི་འོག་ལཱ་སྤྲོད་མི་ མི་སེར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༢ ལཱ་མར་ཕབ་སོང་འདུག།

གྲོང་གསེབ་དབུལ་ཕོངས་མར་ཕབ་བཏང་ཡོད་པ། ང་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཁ་སྒྲོ་བདེ་དགོ་པའི་གཞི་ཅིག་ལྷུང་མི་
འདི་ཡང་ གྲོང་གསེབ་མི་སེར་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་ཆོད་གཞིའི་འོག་ལཱ་གནས་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ ༢༠༠༢ ལཱ་བརྒྱ་
ཆ་ ༣༠.༩ ཡོད་ས་ལས་ དམིགས་གཏང་དང་འཁྲུལ་བ་ཅེན་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ ལཱ་མར་ཕབ་འབད་ནི་གི་རེ་འདོད་
བསྐྱེད་མི་དེ་ ༢༠༡༢ ལཱ་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༤.༢ གྲུང་མར་ཕབ་བརྒྱ་ཆ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་སོང་སྟེ་ཡོད། འདས་པའི་སྟོན་
ཐོག་བརྒྱ་བའི་དུས་ཚོད་ལཱ་ ལམ་ལེ་ག་སེལ་ཆར་མི་ཚུ་གིས་ ཆོང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུན་ལམ་བྱ་སྟབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་

དང་ འཛོན་ཚད་ཅན་གྱི་སྒྲིག་ལས་ སློན་མོར་གྱི་འཕྲོན་སྤྱོད་དང་ ཚོད་བསྐྱེད་ ཚལ་ལུ་ ཞེ་ལྷལ་ ཀེ་བ་
ས་སྒྲ་ ཞལ་ལེན་ཅི་ལ་སོགས་པའི་སོ་ནམ་འཕྲོན་སྤྱོད་ཚུ་ལས་ཐད་ཀར་གྱི་ཁེ་ཕན་མང་སུ་སྒྲོལ་ཡོད་པ་མ་ཆད་
དབུལ་ཁོངས་མར་ཕབ་གྱི་ཐབས་ལམ་ལེ་ག་ (སྤྱིར་བཏང་ཉུང་མཐའ་ཅན་གྱི་ལས་རིམ་གྱི་འོག་ལུ་) འབྲལ་
ཁམས་ལུ་བརྩུགས་ཆར་ཉེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཉེ་ མཐའ་བྱུར་གྱི་སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་དབུལ་ཁོངས་འདི་ སྤར་
ལས་ལྷག་སྟེ་མར་ཕབ་འགྱུ་སྟེ་ཡོད་པ་འོང་ཟེར་ མཉོ་བསམ་གཏང་དགོཔ་བདེན་བདེན་ཡར་སོང་ཡི།

**༣. སྤྱིར་བཏང་ཉུང་མཐའ་ཅན་གྱི་ལས་རིམ། རྒྱང་གསེབ་གྱི་དབུལ་ཁོངས་མར་ཕབ་འབད་ནི་ལུ་ གནི་
བཀའ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ མི་སྡེ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱུགས་ཡར་སེང་གི་
སྒྲིག་ལས་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་སྤྱིར་སྤྱོད་བཟོ་ཐབས།**

འབྲུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ ཁས་ཁྲུངས་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་གསལ་ བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ མི་
མང་རབས་ཅིག་དབུལ་ཁོངས་ཀྱི་ཆད་གཞིའི་འོག་ལུ་སྤྱོད་དེ་ཡོད་མི་དེ་དང་ འདི་གི་ནང་ལས་ཡང་ སྤྱང་ཀ་ཚུ་
མངམ་སྟེ་རྒྱང་གསེབ་ཚུ་ནང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཉེ་ རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ཆ་གུང་སྟོན་སྟེ་བྱུང་ཡི། འདི་གིས་མ་ཆད་
རྒྱང་གསེབ་ལས་ཁྲོམ་ཁ་གནས་སྤོ་འོང་མི་གི་གྲངས་ཁ་ཡར་འཕར་འགྱུ་སྟེ་ སོ་ནམ་གྱི་ལུ་འབད་མི་ཉུང་མ་
ཐལ་བའི་སྤྱོད་ལས་བརྟེན་ཉེ་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་འདི་དབུལ་ཁོངས་ སྤར་ལས་མངམ་འཕྲོན་ནི་གི་ ཉེན་ཁ་ཉེང་
བཀའ་རང་བྱུང་ཡི། འབབ་ཁུངས་ལངམ་སྟེ་མེད་མི་དང་ ལཱ་དཀའ་ལྷན་སྦྱད་དེ་འབད་བའི་མཐའ་མར་ ཚོང་
ལམ་མེད་མི་ མི་སྡེའི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་སྤོ་ཚུགས་པར་ལྷ་ཁག་ཡོད་པ་དང་སྤུས་ཚད་མེད་མི་ གོ་སྐབས་དང་
གོང་འཕེལ་གྱི་གནས་རིམ་འདྲ་འདྲ་མེད་མི་ དེ་ལས་སྤྱིར་བཏང་ལུ་མི་སྡེ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱུགས་
མེད་མི་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཉེ་ མི་ཚུ་སོ་ནམ་གྱི་རྒྱལ་ཁར་སྤང་དགོཔ་འབྱུང་མ་ཨིན་པས།

ང་བཅས་རའི་མི་སྟོབས་མང་ཤོས་ བརྒྱ་ཆ་༤༩ རྒྱང་གསེབ་གཞུས་ཚན་ཚུ་ནང་སྤོད་མི་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་ འདྲ་མཉམ་དང་ མཐོགས་དྲག་གི་སྒྲིག་ལས་ཡར་འཕར་འབད་དགོཔ་ཅིན་ སོ་

ནམ་པ་ཚུ་ལུ་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱུར་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་ གཞིས་གནས་ཚུ་གར་ཐོབ་ལམ་དང་ ཁེ་ཕན་འདྲ་
མཉམ་ཐོབ་བཟོ་ནི་ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པའི་གྲོང་གསེབ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྤྱོད་
འབད་ནི་ལུ་ བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ་བ་དེས་ཏིག་སོང་ཡི། དེ་བརྩམ་མའི་གནད་དོན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནོད་ལེན་
དེ་ཚུ་ མེད་པ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གློ་སྤྲོ་བས་ཅན་གྱི་ཐབས་བྱས་འདི་ གཤམ་གསལ་དམིགས་ལུལ་དང་ ལུགས་
འབྲས་ཀྱི་ཆོད་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པའི་ ཉུང་མཐའ་ཅན་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ཡིན།

༡༽ **ཆེད་འོག་གར་ནང་སྤྱུམ་འཁོར་ལམ།** ང་བཅས་ཀྱིས་ “ཆེད་འོག་གར་ནང་ འཁོར་ལམ་བཏོན་ནི་
གིས་” ལས་སྒྲངས་འབད་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ མཐའ་ཟུར་གྱི་ས་གནས་དང་ ས་གོ་དང་རོང་དོགས་
དག་ཡོད་མི་ ཐག་རིང་དག་ དཔལ་འབྱུར་གྱི་གོ་སྐབས་ཚུང་མི་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཆེད་འོག་༢༩
ནང་ལམ་སེལ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ལུགས། གཤམ་གསལ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལམ་གི་
འོ་མི་ཀྲར་ ༢༩.༠༡ སེལ་ཏེ་ཡོད་མི་གིས་ ཆེད་འོག་དེ་ཚུ་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ ལམ་གསལ་པ་
བཏོན་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།

ཀ༡) ཆེད་འོག་༡༩ ནང་ཉེ་མ་ལས་ འཁོར་ལམ་སྤྱོད་དེ་ཡོད་མི་གི་ལས་སྒོར་ལུ་ ཆེད་འོག་
༣༤ ནང་ཆེད་འོག་ལྷེ་བཙུན་ཆོད་འཁོར་ལམ་སེལ་ཆར་ཏེ་ཡོད།

༡. གཏུང་ན་ ༢. དུན་ཚོགས་སྤྱིང་ ༣. འོག་ཅིན་ ༤. ཁེ་ཕན་ ༥. རོ་རོ་ན་
༦. སྤྱོད་མཚོ་ ༧. རྒྱ་རས་ ༨. བ་ལམ་ ༩. ཆ་ལི་ ༡༠. སྤྱིངས་མཁའ་
༡༡. བ་རང་ ༡༢. ཅ་ཀ་སྤྱིང་ ༡༣. ཅ་མང་ ༡༤. དགོངས་འདུས་ ༡༥. བ་ལོང་
༡༦. ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ ༡༧. ལྷུང་ཤིང་ ༡༨. བདེ་ཆེན་སྤྱིང་ ༡༩. ཕྱི་མོང་ ༢༠.
- མཁའ་ ༢༡. གཏུང་མིན་ ༢༢. རྒྱ་སྤྱོད་ ༢༣. སྤྱིང་ཅན་ཕུ་ ༢༤. གསེར་
- ཐིག་ ༢༥. མང་ཕུ་ ༢༦. བདེན་ཚུ་ལ་ ༢༧. དུམ་སྤྱོད་ ༢༨. བར་ ༢༩. ཡ་

ལང་ ༣༠. སྟོད་མཚོ་ ༣༡. མེ་རག་ ༣༢. སྐོར་ཕུག་ ༣༣. སེམས་ལྗོངས་

༣༤. བ་ཉི་ ༣༥. སྟོ་ཤིང་ ༣༦. རྩོ་རོ་ཁ་ ༣༧ ཡུ་རུང་ ༣༨ ཀང་པ་ར་

ཁ) གཤམ་གསལ་བརྒྱུ་ཆ་ ༣༠ ལྷག་ཙམ་ཅིག་བཟོ་ཆར་ཏེ་ཡོད་མི་འཁོར་ལམ་དགྲ་ འཆར་
གཞི་འདི་གི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོད་ལུ་རང་མཚུག་བསྐྱེ་ནི་ཨིན་མི་འདི་ཡང་།

༡. སྟོད་ལྷག་

༢. གསལ་སྤྲུལ་ཁ་

༣. འགྱུར་མེད་

༤. ལ་རྒྱུ་བ་

༥. སེ་ལམ་སྤྱི་

༦. བ་རོ་

༧. སག་སྟེང་

༨. རྩོ་ཀ་

༩. རྒྱ་འཛོམས་ཁྱོད་སྟོན་།

ག) སྟོད་འོག་ལུ་ནང་ བརྒྱུ་ཆ་ ༣༠ ལས་ཉུང་མ་སྟེ་སེམས་ཆར་ཏེ་ཡོད་མི་རྒྱ་ཡང་།

༡. དགོ་ལྷག་ལ།

༢. དག་འ་སྦྱིད་སྦྱིང་།

༣. ལཱ་རྩི།

༤. བར་དོ།

༥. ཤིང་མཁའ་།

- ༢༽ **ཁྱིམ་ཆ་མཉམ་ལུ་སློག་གཤམ།** འདས་པའི་ལོ་ངོ་༢༡ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ཁྱིམ་གྲངས་༢༢༤༩༡ ལུ་
སློག་མེ་བཀམ་སྤེལ་འབད་དེ་ཡོད་མི་དང་ཕུད་པ་ད་ འཆར་གཞི་འདི་གི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོད་ལུ་
ཁྱིམ་གྲང་པ་ ༣༣༤༢༤ ལུ་སློག་མེ་བཀམ་སྤེལ་འབད་དེ་ཡོད། གནམ་ལོ་ ༢༠༡༣ གྱི་ལོ་མཇུག་
ལམས་ལུ་ སློག་མེ་བཀམ་སྤེལ་འབད་ཚར་ནི་ཨིན་མི་ ལཱ་རི་དང་གསེར་ཐིག་ཆེད་འོག་གི་
གཡུས་ཚན་ཚུ་ནང་མ་གཏོགས་ གཞན་གཡུས་ཚན་ལྷག་ལུས་ཚུ་གར་ འཆར་གཞི་འདི་གི་དུས་
ཡུན་ནང་འཁོད་ལུ་རང་ སློག་མེ་བཀམ་སྤེལ་འབད་ཚར་མ་སྤྲུག་ཞུ་ནི་ཨིན།
- ༣༽ **ཨ་ལོ་གཅིག་ཡང་མ་ལུས་པར་སློབ་གྲྭ་ནང་བཅུགས་ནི།** ཨ་ལོ་གཅིག་ཡང་མ་ལུས་པར་སློབ་གྲྭ་ནང་
བཅུགས་ནི་གི་དམིགས་དོན་གྱི་འོག་ལུ་ གནམ་ལོ་ ༢༠༡༢ གྱི་ལོ་ནང་ སློབ་གྲྭ་ཚུང་བ་ནང་གཞི་
རྟེན་འཇུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ གྱར་སྟོད་དེ་ཡོད།
- ༤༽ **གཡུས་ཚན་གར་ནང་གཅོད་སྤྲད་ལྷན་པའི་འཐུང་ཚུ་བཀམ་སྤེལ་འབད་ནི།** དམིགས་དོན་འདི་
གི་འོག་ལུ་ རྒྱང་གསེབ་འཐུང་ཚུ་བཀམ་སྤེལ་ ༡༡༤༢ གསར་པ་དང་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་ལས་
བཟོ་ཡོད་མི་འདི་ དམིགས་གཏང་ནང་ ༡༠༠༢ ཡོད་མི་དེ་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༡ གྱིས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་པ་
ལས་ ད་རེས་ནངས་པ་གོང་གསེབ་གཡུས་ཚན་ཚུ་ནང་ གཅོད་སྤྲད་ལྷན་པའི་འཐུང་ཚུ་ཐོབ་
ཚུགས་ཏེ་ཡོད། ཨིན་རུང་ གནམ་གཤིས་འཇུར་བ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཚུ་གི་ཀ་ལེ་ཤ་ཅིག་བསྐྱམ་ཏེ་
འཕྱོ་མི་དང་ ལ་ལོ་ཚུང་ཀྱང་འཕྱོ་མི་ དེ་ལས་ཏེ་མ་འཐུང་ཚུ་བཟོན་ཏེ་ཡོད་སའི་ས་གནས་ལས་
གཞན་ཁ་ལུ་ ཁྱིམ་གསར་པ་ལེ་ཤ་རྒྱ་བ་མི་འཐོན་མ་བཞིན་དུ་ གྲངས་ཁ་འདི་ཡར་སེང་མར་ཕབ་
འཐོན་ཏེ་རང་སྟོད་འོང།
- ༥༽ **ཀུན་བྱབ་ཀྱི་འགྲུལ་འཕྲིན་ཞབས་ཏོག་** དམིགས་དོན་འདི་གི་འོག་ལུ་ གྲུབ་འབྲས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩
འཐོན་ཏེ་ཡོད། གནམ་ལོ་ ༢༠༠༤ ལུ་ འགྲུལ་འཕྲིན་ལག་ལེན་འབབ་མི་ ༢༢༤,༣༢༡ ཡོད་མི་

དང་ཕྱད་པ་ད་ གནམ་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ པ་མཇུག་བསྟུ་ཁམས་ལུ་ ༥༦༠༥༩༠ གྲར་ལྟོད་དེ་ཡོད།
གནམ་ལོ་ ༢༠༠༥ ལུ་ མི་བསྟོམས་ ༡༠༠ གི་གྲལ་ལས་ ༣༧.༢ ལས་ ད་རེས་ ༢༧.༤ གྲར་
ལྟོད་དེ་ཡོད།

༦༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཕྲོད་བསྟེན་སྤར་ལས་ཆེན་སྡེ་བཞག་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁག་རེ་ནང་ཉུང་
ཤོས་རྩུང་འཆོ་གསུམ་དང་ བདེ་ཤིང་མི་སྡུམ་འཁོར་གཉིས་རེ་བཞག་ནི། དམིགས་དོན་འདི་གི་
འོག་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཡིན་མི་འདི་ཡང་།

༧༽ རྫོང་ཁག་ ༡༢ བདེ་ཤིང་མི་སྡུམ་རེ་ཡོད། རྫོང་ཁག་ ༩ བདེ་ཤིང་མི་སྡུམ་རེ་ཡོད།
རྫོང་ཁག་ ༩ བདེ་ཤིང་མི་སྡུམ་རེ་ཡོད།

༨༽ གཤམ་འཁོད་བཞོ་བཟམ་འབད་མི་ལྟར་དུ་ རྫོང་ཁག་རེ་ནང་བདེ་ཤིང་མི་སྡུམ་འཁོར་
༢ ຣེ་བཞག་ནི་གི་དམིགས་དོན་འདི་གྲུབ་ཚར་ཡི། རྫོང་ཁག་གི་སྤྱི་ལང་ཚུ་གར་ནང་
ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་ རྒྱུན་འགྲུལ་འཐབ་བདུབ་པའི་སྡུམ་འཁོར་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་དང་
གཙོ་བསྟེན་སྤྱི་ལང་ཚུ་ནང་བདེ་ཤིང་མི་སྡུམ་འཁོར་ཉུང་ཤོས་ ༥ ຣེ་ཡོད། སྤྱི་དོན་གི་
གནས་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཐོག་ལས་ གཙོ་རིམ་མཐོ་ཤོས་བཏོན་ཏེ་ རྫོང་གི་
དང་རྒྱ་གར་ལས་ བདེ་ཤིང་མི་སྡུམ་འཁོར་གར་བསྟོམས་ད་ ༢༣ མཐོ་སྤྱོད་འབད་ཡི།

རྒྱལ་གཞུང་གིས་ སྤྱི་ལང་རེ་རེ་ནང་རྩུང་འཆོ་གསུམ་རེ་བཞག་ནི་གི་ཁས་བྲལ་འདི་ གྲུབ་མ་
ཚུགས་པར་ལུས་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་འདས་པའི་ལོ་ལྔ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་
རྩུང་འཆོ་འཛིན་མཐོ་རིམ་སྤྱོད་གྲུ་ལྟ་མི་ལང་མ་སྡེ་མ་འཐོན་མ་མཚན་ ལུང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་གི་
རྩུང་འཆོ་ཚུ་འབྱེད་འོང་པ་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ཁོང་གིས་རེ་བ་བསྐྱེད་མི་དང་བསྟན་པའི་དབུལ་ཕོགས་
སྟོད་མ་ཚུགས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན། དེ་མ་ཚད་ འགྲུལ་ལམ་གི་མཐུན་ཆུན་བྱབ་ཆེ་བྲག་སྡེ་ཡར་

འཕར་འགྲོ་མི་དང་བསྐྱུ་ན་ཏེ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ ང་བཅས་རའི་ལུང་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཁང་ཚུ་ནང་ ལཱ་
འབད་མི་ལངས་སྤེ་བཞག་དགོས་འདི་ གཤམ་ཆེ་དག་ཅིག་ལུ་ཁྱུར་ཏེ་ཡོད། མི་ཡུན་མར་ལས་བྱུང་
འཛེ་ཚུ་བསྐོ་བཞག་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ བཙོན་ཤུགས་སྒོམ་སྤེ་བསྐྱེད་དེ་གོང་གི་དམིགས་དོན་ཚུ་
གྲུབ་སྟེ་ཡོད། ཨིན་རུང་ གཤམ་གསལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ དཀའ་ངལ་དེ་ཚུ་སེལ་ནི་གི་
དོན་ལུ་ གནམ་ཁ་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བཏོན་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།

- ཀ) ཀུ་བ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་དྲགས་མཚན་ལུ་ ༢༠༡༣ གྱི་ཟླ་ ༣
པ་མཇུག་ཁམས་ལུ་ ཀུ་བ་ལས་བྱུང་འཛེ་ ༡༣ དང་ ༡༥ གི་བར་ན་སྟོན་ནི་ཨིན།
- ཁ) ཇི་ཕི་ཨེས་དང་ ཇི་ཨའི་ཨེས་གི་མཐུན་ཆུང་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ བན་སྤྱིལ་འགྲུལ་
འཁོར་ ༡༠༢ བཙུགས་ཐོག་ལས་ དང་ལེན་དེ་འཕྲལ་ལས་འབད་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་
རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་གསོ་བའི་ཞབས་ཏྲིག་ལྷེ་བ་གི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་བཙུགས་ཅི། ཞབས་ཏྲིག་
འདི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༢ པ་ནང་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ ལྷེ་བ་འདི་གིས་སྒོ་
འབྱར་གྱི་བརྒྱུད་འཕྲིན་ ༣༩༠༡༩ དང་ གསོ་བའི་ཞབས་ཏྲིག་བརྒྱུད་འཕྲིན་ ༢༥༡༢ ལུ་
ལན་འདབས་འབད་དེ་ཡོད། ཞབས་ཏྲིག་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྤྱིར་བཏང་དང་སྒོ་
འབྱར་གྱི་གསོ་བའི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་འཛོན་ཆད་ཅན་དང་ ཏུས་ཐོག་ལུ་གྲུབ་ནི་ལུ་ཕན་
ཐོགས་ཏེ་ཡོད།
- ག) མཐའ་བྱུར་དང་ ཐག་རིང་གི་གཡུས་ཚན་ཚུ་ནང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཐབས་ལམ་སྤེ་
ཏུས་རྒྱུན་གྱི་གསོ་བའི་ལས་རིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྤེ་ཡོད་པའི་ གསོ་བའི་ཡན་ལག་སྐྱོན་
ཁང་ ༣༢ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡི།

ང་) རྒྱ་གར་དང་ བོ་ལྗོངས་ ཀུའུ་བ་ བང་ལ་དེ་ཤུ་ཅུ་ནང་ སློབ་ཕྲུག་ ༣༠༠ གིས་གསོ་བའི་
དྲུང་འཆོ་གི་སློབ་སློང་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པ་དང་ དྲུང་འཆོ་ ༢༤ གིས་མ་ལས་མཚོག་
གི་ལས་རིམ་ཅུ་ནང་སློང་བཟར་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད། འབྲུག་གི་གསོ་བའི་ཚན་རིག་
གཞུག་ལག་སློབ་ཕྲེ་གིས་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༡ པ་ལས་ གསོ་བའི་དྲུང་འཆོ་གི་མཐོ་སློབ་
འགོ་བཙུགས་ནི་ཨིན།

༡། སོན་མ་- ཟུངས་ཉེན་སྲུང་དང་ ཟུངས་བརྒྱད་ལངས་ སོན་མ་གྱི་འབབ་ཁུངས་ཡར་དྲག་ “ད་ཀའ་སྤྱུག་ཅན་གྱི་སོན་མ་ཞིང་ལཱ་འཇམ་རྟོང་རྟོ་བཟོ་ནི་”

མི་སྲོལ་སྤོངས་བསྐྱོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༤༩ འདི་ སོན་མ་ལཱ་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་མི་ཨིན་མ་བཞིན་དུ་ སོན་མ་འདི་
དབུལ་ཁོངས་མར་ཕབ་དང་ ཟུངས་ཉེན་སྲུང་ ལཱ་གཞི་ག་མེད་པའི་ད་ཀའ་ངལ་ཅུ་དང་ཐད་ཀར་དུ་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་ སྟན་ཞུ་ཁ་གསལ་སྤེལ་ཕུལ་ཨིན།

ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཟུངས་ཀྱི་འཐོན་སྐྱེད་འདི་ རང་གི་བཟའ་ཚང་གིས་ཆ་ཅུ་དང་ དང་ཕུ་གི་
ཞིང་ལཱ་འབད་ཐངས་ལཱ་གཙོ་བོར་བསྟེན་ཏེ་ ཁྱིམ་ནང་བཟའ་ཚང་གི་འཆོ་བ་ལང་པའི་ འོ་ཐོག་བཙུགས་ནི་གི་
དོན་ལཱ་འབད་མ་ཨིན་པས། ཟུངས་མ་ལང་བའི་ད་ཀའ་ངལ་དང་ ད་ཀའ་སྤྱུག་ཅན་གྱི་ཞིང་ལཱ་འབད་ཐངས་
དབུལ་ཁོངས་དང་ ཁྱོང་གསེབ་ལས་ཁྲོམ་ཁར་གནས་སྤོད་གོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོར་ ལམ་ལུགས་འདི་
ལས་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་མ་ཨིན་པས། འཆར་གཞི་བརྒྱ་པའི་ནང་ སོན་མ་སྤེལ་ཚན་གྱི་དོན་ལཱ་སྤྱི་དམིགས་
ལཱ་འདི་རང་ སྤར་གྱི་ཞིང་ལཱ་འབད་ཐངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་ སོན་མ་གྱི་ཐོན་
སྐྱེད་འདི་ཡང་རང་གི་བཟའ་ཚང་གི་འཆོ་བ་རྒྱུང་མ་ཅིག་གི་དོན་ལཱ་མེན་པར་ ཐོན་སྐྱེད་ཡར་མེད་གཏང་ནི་དང་
འཐོན་ཕུགས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ ཚོང་ལམ་ལཱ་ལུགས་བརྟེན་ཐོག་ ཚོང་འབྲེལ་དང་ཕྱིར་ཚོང་འཐབ་ནི་ལཱ་
གཙོ་བོར་བརྟེན་ནི་ཨིན།

དེ་མ་ཚད་ ང་བཅས་ཀྱིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རང་བཞིན་སོ་ནམ་གྱི་རྒྱ་ཆས་འཕྲོན་ས་ཅིག་འབད་བཟེན་གིས་གྲོས་ཐག་བཅད་ཅི། ང་བཅས་རའི་བརྒྱུད་ཅན་དང་འཛོམས་སྤྲོད་བཞག་ཐབས་དང་ ང་བཅས་རའི་སྤྱི་ལུན་རིགས་སྒྲུབ་སྤྱད་འབད་ནི་ སའི་སྤྱི་ལོ་གི་རྒྱ་ཆ་ལྡན་སྤྱི་ལུ་གིས་དུག་ལུ་འབྱུར་ནི་ལས་བཀག་ཐབས་ལུ་ཕན་པའི་ཐབས་ཤེས་ལུ་ རང་བཞིན་སོ་ནམ་གྱི་ཐབས་ལམ་འདི་ལས་ལྷག་སྟེ་གཞན་མེད། དེ་འབད་བ་འབད་རིན་ཚད་ཅིག་ཡིན་དགོ་མི་འདི་ཡང་ འབྲུག་པའི་སོ་ནམ་པ་རྒྱ་གིས་ ལུ་ཨེས་ངོ་ལར་ཐེར་འབྲུམ་ལུ་གི་རང་བཞིན་སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་གི་ཚུངས་འཛོལ་ཐོག་ལས་ ཁེ་ཕན་སྤོངས་བཟོ་རྒྱལ་ཞི་ཡིན་པས། དེ་གི་དོན་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལེ་ག་འཕྲོན་ཏེ་ཡོད་མི་རྒྱ་དག་པ་ཅིག་ལུ་བཅུ།

- འབྲུག་གི་ཉེན་སྲུང་། རྒྱལ་གྱི་འཕྲོན་སྐྱེད་འདི་ ༢༠༠༩ ལུ་ཉེག་ཀར་རེ་ལས་མེ་གིག་གྲོན་ ༢.༩༩ རེ་འཕྲོན་ས་ལས་ དམིགས་གཏང་ཅན་གྱི་ཚོང་ཁག་རྒྱ་ཆ་ཁེ་ཕན་ངལ་རངས་ཏྲིག་ཏོ་སྟེ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༤ རེ་བཟོ་རྒྱལ་ཞི་ཡི་དོན་ལུ་ ས་རྒྱ་ཉེག་ཀར་རེ་ལས་མེ་གིག་གྲོན་ ༣.༣༤ ལུ་ཡར་སེང་འབད་དེ་ཡོད།
- གནམ་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་ཤིང་ཏྲིག་གི་ཕྱིར་ཚོང་འབབ་མི་ལས་དབུལ་གྲུམ་ས་ཡ་ ༡༡༠༡.༢ ཐོབ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ འཆར་གཞི་བརྒྱ་པའི་དམིགས་གཏང་ནང་ འཆར་གཞི་འདི་འི་མཇུག་ཁམས་ལུ་ དབུལ་གྲུམ་ས་ཡ་ ༩༠༠ ཡོད་མི་དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཡིན།
- ཉ་ཟས་དང་ ཀེ་མི་ སྡེ་ཇ་ ཀེ་བ་རྒྱའི་འཇུགས་སྤྱི་དང་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ **ཕྱི་རྒྱལ་ཐང་གར་མ་རྩ་གཞི་བརྒྱལ་ས** བཞི་ཐོབ་སྟེ་ཡོད། འདི་རྒྱ་གར་གོང་འཕེལ་གྱིས་གོ་རིམ་སོ་སོ་གི་ཐོག་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ སོ་ནམ་པ་རྒྱ་ལུ་མང་ཤོས་ཉེ་མ་འཕྲོན་ལུགས་གངས་མེད་པའི་ས་ཆ་རྒྱ་ཆ་ལས་ འབབ་ཁུངས་འབོར་ཆེ་ཏྲིག་ཏོ་བཟོ་རྒྱལ་ཞི་ཡིན་པས།

- **རྒྱ་གར་ལུ་རང་བཞིན་སོ་ནམ་གྱི་ཚོད་བསྐྱེས་ཚུ་ཕྱིར་ཚོང་འབད་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་**
གྱི་ རང་མགོ་རང་རྩེད་ གང་མཚོགས་བཟོ་ནི། འདས་པའི་ལོ་ནང་རྩ་ཕི་མ་ལང་བའི་དགའ་
ངལ་འདི་གིས་ སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་གང་མཚོགས་འབད་དགོ་པའི་བློ་བསྐྱེད་འབད་དེ་ཡོད།
གཞུང་གིས་ཚོད་བསྐྱེས་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་གང་མཚོགས་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཚོད་བསྐྱེས་ཚོང་འབྲེལ་ལུ་
འགྱུར་ནི་གི་ལཱ་འགོ་བརྩམས་ཅི། ཐབས་ཤེས་འདི་གི་ཐོག་ལས་ རྩོང་ཁག་ལུ་ བཟོ་ ཚོད་
བསྐྱེས་འཛུགས་སྐྱོང་ཁང་༢༩ བཀྲམ་སྤེལ་འབད་དེ་ གནས་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༡༠ པའི་ནང་
འཁོད་ལུ་དབུལ་གྲམ་ས་ཡ་ ༤.༢ གནས་པའི་ཚོད་བསྐྱེས་གྱི་སོ་ནམ་ཚུ་བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ཡི།
འདི་གིས་ཟས་བརྒྱུད་ལུ་ཕན་ཐོགས་པ་མ་ཆད་ སོ་ནམ་གྱི་འབབ་ཁུངས་ལུ་ཡང་ཕན་སྤོམ་སྤེ
རང་ཐོགས་ཏེ་ཡོད།
- **སོ་ནམ་པ་ཚུ་ ས་གནས་གྱི་སློབ་གྲྭ་དང་སྤེལ་ཁང་ཚུ་དང་མཐུན་འབྲེལ་བཟོ་སྟེ་ དབུལ་གྲམ་ས་**
ཡ་ ༢.༠༢༥ འབབ་ཁུངས་བཟོ་ཡི། ཚོད་བསྐྱེས་བརྩམས་མེ་སྟེ་ཚོན་ཚུ་ སྤྱན་གཙུང་ཚུ་ པ་
དང་༢ པ་ མང་སྟེ་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་སློག་མེ་ལས་འགྲལ་ཚུ་དང་ སློབ་གྲྭ་ལ་ལོ་ཅིག་དང་
གཅིག་ཁར་ཡང་མཐུན་འབྲེལ་བཟོ་སྟེ་ཡོད། ད་རེས་ནངས་པར་སྤྱན་གཙུང་ཚུ་སློག་མེ་ལས་
འགྲལ་ལུ་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ཚོད་བསྐྱེས་མེ་གིག་གྲོན་༤༣ བཀྲམ་སྤེལ་འབད་དེ་ཡོད། གཞུང་
གིས་ ས་གནས་གྱི་སོ་ནམ་པ་ཚུ་ སློབ་གྲྭ་དང་སྤེལ་ཁང་༡༡ དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་འབྲེལ་
གྱི་ལག་བྱེས་བཀོད་ནི་ལུ་ཡང་ཆ་རོགས་འབད་དེ་ཡོད།
- གནས་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་ སློ་ནོར་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་འདི་ འཆར་གཞི་བརྒྱ་པའི་དམིགས་གཏང་ནང་
༢༠༡༣ དེ་ཅིག་ལས་མེ་གིག་གྲོན་༢༤༩༢ ཡིན་ས་ལས་ མེ་གིག་གྲོན་༢༤༥༢༩ བཏོན་
ཚུགས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ དམིགས་གཏང་དང་ཟུང་པ་ད་ཟུབ་འབྲས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༤༡ གིས་མངམ་སྟེ་

འཕྲིན་ཏེ་ཡོད། ད་རེས་ནངས་པ་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ནང་འཁོད་དགོས་མཁོ་ལུ་ ཨོམ་གྱིས་བརྒྱ་ཆ་

༤༩ དང་ མར་གྱིས་བརྒྱ་ཆ་༤༩ དར་ཆོལ་གྱིས་བརྒྱ་ཆ་༢༩ ལང་ཚུགས་ཏེ་ཡོད།

- གནམ་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་ སློང་དོ་ གི་ཐོན་སྐྱེད་འདི་ས་ཡ་ ༢༣ གྱིས་ ནང་འཁོད་འཕྲིན་སྐྱེད་
ཡོངས་བསྡུམས་ལུ་དབྱལ་ཁྲུ་ས་ཡ་ ༢༢༩ གི་ཕན་ཐོགས་ཏེ་ཡོད། སློང་དོ་ནང་འབྲེན་འབད་
ནི་འདི་ ༢༠༡༠ ལུ་ས་ཡ་དྲུག་ལས་ ༢༠༡༡ ལུ་ས་ཡ་ ༢ ལུ་མར་ཕབ་སོང་སྟེ་ཡོད་པ་དང་
སློང་དོ་གི་ལང་ཚད་འདི་ཡང་ བརྒྱ་ཆ་ ༤༩ དེ་ཅིག་གྱར་སྟོད་དེ་ཡོད། ཅི་རང་ལུ་འབད་བ་ཅིན་
སློང་དོ་ལང་ཚད་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ འཕྲིན་ཚར་ཏེ་ཡོད།

- འབྲུག་གི་མཉམ་ལས་ཚོགས་སྤེའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཡང་ སོ་ནམ་པའི་སྤེ་ཚན་དང་མཉམ་ལས་
ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་ སོ་ནམ་ཞིང་ལུ་ རང་བཟོ་ལང་མ་རྒྱུ་མ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་འབད་མི་ལས་
ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཞིང་ལུ་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ནི་དོན་ལུ་ ༢༠༠༩ ལུ་
བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡི། ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་སོ་ནམ་པའི་སྤེ་ཚན་དང་
མཉམ་ལས་ཚོགས་པ་ ༢༤ (སོ་ནམ་པའི་སྤེ་ཚན་ ༡༥ དང་ མཉམ་ལས་ཚོགས་པ་ ༡
སྐབས་ཐོག་ཚོགས་པ་ ༩) དང་ ཐོ་བཀོད་མ་འབད་རུང་ ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ཡོད་མི་སོ་ནམ་
པའི་སྤེ་ཚན་ ༢༩ ཡོད།

- རང་བཞིན་སོ་ནམ་གྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ འབྲུ་སྒྲ་དང་ ཚོད་བསེས་ རྩ་སྤྱོད་ རྩ་སྤྱོད་
ཚུ་འཇུགས་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ༢༠༠༩ ལུ་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༡༣༡༠ ལས་ ཨེ་ཀར་
༢༠༤༩ ལུ་ཡར་སོང་འབད་དེ་ཡོད། སོ་ནམ་པའི་སྤེ་ཚན་ ༩ བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཁོང་
ལུ་རང་བཞིན་སོ་ནམ་གྱི་ལག་ལེན་འབབ་ཐངས་སྐོར་ལས་སྤྱོད་བདར་ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་བྱིན་ཡི།

- འཆར་གཞི་བརྒྱ་པའི་ནང་སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་གྱི་དོན་ལུ་ རེ་འདོད་ཆེ་བའི་དམིགས་གཏང་གི་ལོ་མི་
ཁྲར་༣༣༤༤ ཡོད་ས་ལས་ ཞིང་ལམ་ བསྐྱོམས་གྲིས་གི་ལོ་མི་ཁྲར་༣༢༤༩.༤ སེལ་ཚར་ཏེ་
ཡོད་པ་ལས་ གྲུབ་འབྲས་བརྒྱ་ཆ་༩༢ འཕྱོར་ཏེ་ཡོད།
- ཞིང་ཚུ་དང་ཚུའི་འཛིན་སྐྱོང་ཐབས་ལམ་གྱིས་ གྲུབ་པ་༣༠༡༢ དང་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་༩༩༤༩ ལུ་
ཁེལ་ན་བྱུང་སྟེ་ཡོད། ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་བར་ན་ཞིང་ཚུ་གི་ལོ་མི་ཁྲར་༡༩.༢ གསར་བཏོན་དང་
ཉམས་བཅོས་འབད་ཚར་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ རྫོང་༢༠༡༣ ཟླ་༤ པ་མཇུག་བསྟུ་ཁམས་ལུ་གི་ལོ་
མི་ཁྲར་༢༤༣.༤༡ ཐེབས་སེལ་ནི་ཨིན།
- **སོ་ནམ་འཕུལ་ཆ་** འདི་སོ་ནམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཡར་འཕར་དང་ སོ་ནམ་ལཱ་གི་དཀའ་ལྷག་མར་ཕབ་
འབད་ནི་ ཞིང་ལཱ་འདི་ཁེས་ང་ཅན་དང་ ང་བཅས་རའི་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ སྤྱོད་བསྐྱེད་
ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། འཆར་གཞི་འདི་དུས་ལུ་ན་འདི་ནང་འཁོད་
ལུ་ གཤམ་གསལ་ལུ་མཁོ་སྤྱོད་འབད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།
 - ✓ པ་མར་གྲི་ལར་༡༠༠ (གཞུང་སྐྱེར་གཉིས་ཆར་ལས་)
 - ✓ ཆེད་འོག་འཕུལ་ཆ་ལྟེ་བ་ནང་ སོ་ནམ་པའི་ཞབས་ཏོག་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྟེ་བ་༣ བཅུགས་ཏེ་
ཡོད། མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཞབས་ཏོག་མཁོ་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ མོང་གསེབ་བཅོ་ཁང་
གཉིས་གཞི་བཅུགས་འབད་ཡི།
- **སྤྱོད་ཐུང་དང་ ཐེད་སྤྱོད་གི་ནགས་ཆལ་** ཏེག་ཁྲར་༢,༣༥༠ ཚན་རིག་གི་ཐོག་ལས་ཕྱི་བསེལ་
འབད་ཡི། ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ཤིང་ཆ་འཕྱོན་ཁུངས་༢༠༠༤ ལུ་གི་ཁྱུ་བིག་ཕིག་ས་ཡ་༡.༢ ལས་
༢༠༡༢ ལུ་གི་ཁྱུ་བིག་ཕིག་ས་ཡ་༢.༥ ལུ་ཡར་སེང་འབད་ཡི།

༥. ལུ་ཁྲོལ་གྱི་ - གར་ལུ་ཁེ་ཕན་ཅན་གྱི་ལུ་ཁྲོལ་གི་གོ་སྐབས་བཟོ་ནི།

གོང་གི་དོན་ཚན་ཚུ་ནང་ ང་གིས་གཞུང་གི་རྟོང་ས་ལས་དབུལ་འཕོངས་མ་ཕབ་འབད་ནི་དང་ གོང་འཕེལ་གྱི་
གྲུབ་འབྲས་ཚུ་འདྲ་མཉམ་འབད་ཐོབ་ཚུགས་བཟོ་ནི་འོ་སྐོར་ལས་བཀོད་དེ་ཡོད། ཨིན་རུང་ ང་བཅས་རའི་མི་
སེར་ལུ་ཁེ་ཕན་ཅན་གྱི་ལུ་ཁྲོལ་གི་ཐིན་ཚུགས་པ་ཅིན་ མི་སྡེ་ནང་བདེ་སྲིད་བྱུང་མི་སྲིད།

ཀ༽ རྒྱལ་ཁབ་ལེ་གཅིག་ནང་ལུ་ཁྲོལ་གཅིག་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་ འཆབས་ཆེན་གནད་དོན་ཅིག་
ཨིན། ང་གིས་གནམ་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ པའི་ནང་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་སྟོན་ཐེངས་ཚུ་ལྷན་ཁྲུ་སྟེ་
ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ དུམ་འབད་བ་ཅིན་ ཡར་རྒྱས་འགྱུ་ཚར་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ཡང་ ལུ་རོ་ཕིན་ལུ་
ནི་ལུ་ན་ལུ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠.༡ དང་ འཛམ་གླིང་ནང་སྤྱི་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་ཁྲོལ་ག་
ཐོབ་པའི་ཚད་གཞི་བརྒྱ་ཆ་ ༩.༡ ནང་ ན་གཞོན་ལུ་ཁྲོལ་ག་ཐོབ་པའི་ཚད་གཞི་འདི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༢.༩
ཨིན་པས། འདི་བཟུམ་མའི་གནས་སྤངས་བཟུ་བ་ཅིན་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་གནས་
སྤངས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་འབད་ཡོད།

ཁ༽ ལས་བྱེད་གྱི་ལོ་ཚད་སྟེས་ལོ་ ༡༥-༩༩ གི་བར་ན་ཡོད་མི་ཚུ་གི་གྲངས་ཁ་བཅིས་ཏེ་ ལས་མི་ནང་
འབྲེལ་གཏོགས་གྱི་ཚད་གཞི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩.༩ འབད་ཤང་རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་འཕོར་ཚད་
༣༣.༩༩% འཛོན་མ་ཨིན་པས། འདི་གི་ནང་ལས་ ༣༢.༩༩% ལུ་ཁེ་ཕན་ཅན་གྱི་ལུ་ཁྲོལ་གྱི་
ཡོད་པ་དང་ ལྷག་ལུས་ལུ་ཁྲོལ་གཅིག་མི་ ༩༩% ལུས་ཏེ་འདུག། འཆར་གཞི་བརྒྱ་པའི་ནང་ལུ་
ཁྲོལ་ག་འཚོལ་མི་ཡོངས་བསྟོན་ལས་ ༩༣༠༠༠ གི་ཅིས་འདུག། འདི་ཚུ་གི་ནང་ལས་ ༩༠༠༠༠
ཁྲོལ་ག་གསར་པ་འཚོལ་མི་དང་ གཞན་མི་ཚུ་ཏེ་མ་ལས་ལུ་ཁྲོལ་ག་ཡོད་མི་ཚུ་ཨིན་པས། གནམ་ལོ་
༢༠༡༢ རྒྱུང་མ་ཅིག་ནང་རང་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལས་མཐར་འཁྱོལ་མི་གི་གྲངས་ཁ་ ༢༩༠༠
འཛོན་ལུག།

ག༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཆར་སྤྲོད་ ‘ཀྲན་ལུ་ཁེ་ཕན་ཅན་གྱི་ལྷ་གཡོག་’ ཟེར་མི་དེ་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ འཆར་གཞི་བརྩུ་པའི་ནང་ ང་བཅས་ཀྱི་དམིགས་གཏང་འབད་བཅིན་ སྤྱིར་བཏང་ལྷ་གཡོག་མེད་པའི་ ཚད་གཞི་བརྒྱ་ཆ་ ༢.༥ ལུ་མར་ཕབ་འབད་ནི་ཨིན། འདི་གི་དོན་ལུ་ བསྟོན་བསྒྲགས་འབད་རུང་ བའི་གྲུབ་འབྲས་འཛོན་ཚུ་གསུང་ཏེ་ཡོད། ལྷ་གཡོག་མེད་པའི་ཚད་གཞི་ ༢༠༠༤ ལུ་བརྒྱ་ཆ་ ༩.༢ ཡོད་མི་དེ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༢.༡ གྲུར་མར་ཕབ་འབད་ཚུ་གསུང་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ དམིགས་གཏང་བསྟོན་མི་ལས་ལྷ་གཡོག་གྲུབ་འབྲས་འཛོན་ཚུ་གསུང་ཅི། བརྒྱ་ཆ་ ༢.༡ རྒྱུང་མ་ཅིག་གིས་(༢༠༠༩)ལྷ་གཡོག་མ་ཐོབ་པར་ལུས་ཡོད་ས་ལས་ ༣༤༦༣ ཁྱོང་གསེབ་ནང་སྟོན་མི་དང་ ༣༢༩༡ ཁྲོམ་ཁ་སྟོན་མི་ཨིན་པས།

ང༽ རྒྱལ་གཞུང་གི་ཚ་གྲུང་ཆེ་ཤོས་ལང་མི་གི་གནད་དོན་ཅིག་ བ་གཞོན་ལྷ་གཡོག་མ་ཐོབ་མི་ (ལྷ་གཡོག་མེད་མི་ན་གཞོན་སྤྱི་ལོ་ ༡༥ དང་ ༢༩ གི་བར་ན་) འདི་ཨིན་མ་བཞིན་ཏུ་ འདི་གི་ཐང་ལུ་ཡང་ལེ་ལྷ་གིས་ཡར་བྲག་སོང་སྟེ་ཡོད། ཏུས་རྒྱུན་ཏུ་ལྷ་གཡོག་གོ་སྐབས་ཀྱི་བདེ་དོན་ཚུ་ཏུས་ཐོག་བཟོ་མི་དེ་གིས་ གཡོག་འཛོལ་མི་དང་ ལྷ་གཡོག་གི་བར་ན་དང་ ལྷ་གཡོག་ཁྱིན་མི་དང་ རིག་རྩལ་ཅན་གྱི་བར་ན་གི་ཁྱད་པར་འདི་ཡང་མེད་པ་བཟོ་ཚུ་གསུང་ཏེ་ཡོད། འདི་ཡང་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གི་ལྷ་གཡོག་གི་རིམ་ལུགས་དང་ ལས་མིའི་གོ་སྐབས་བདེ་དོན་གྱི་ལམ་སྟོན་ལག་དེབ་ ལྷ་གཡོག་གི་འབྲེལ་སྟེན་ལ་སོགས་པའི་ ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་འབད་ཕྱ་ཨིན། བ་གཞོན་ཚུ་གིས་ལྷ་གཡོག་འཛོལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཁག་སྟེ་ཐིམ་ཕུག་ཚུ་ཆོད་དང་ ས་གནས་གཞན་ཚུ་ནང་ དཀའ་ཕན་སྤྱད་དེ་ ལྷ་གཡོག་གི་ཁྱུ་ཡིག་བརྩུགས་པར་འོང་མ་དགོས་བཟོ་སྟེ་ཡོད། དེ་མ་ཆད་ ཐིམ་ཕུག་གི་ཕྱི་ཁར་སྟོན་མི་ན་གཞོན་ཚུ་ ལྷ་གཡོག་ནང་བརྩུགས་ནི་ལུ་བྱ་སྐབས་བདེ་དོན་གཏོ་དང་ འཛོན་ཆད་ཅན་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ བཀྲིས་བསྐང་དང་བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མ་ཁར་ དགོ་ལེགས་ཕུག་དང་ཕུག་ཚོགས་གླིང་ཚུ་ནང་ ལྷ་གཡོག་གི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ཡང་ཕྱེས་ཏེ་ཡོད།

- ཅ) སྤྱིར་བཏང་ན་གཞོན་ལཱ་གཡོག་མ་ཐོབ་པའི་ཚད་གཞི་འདི་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༡༧.༢
ཡོད་སྔ་ལས་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༢.༢ ལུ་མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད།
- ཆ) ན་གཞོན་བུ་མོ་གི་ལཱ་གཡོག་མ་ཐོབ་པའི་ཚད་གཞི་དམིགས་བསལ་གྱིས་ མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་མི་
དེ་ གར་གི་སེམས་ཁར་ངལ་རངས་ཏོག་ཏོ་གི་གྲུབ་འབྲས་ཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་ ཚད་གཞི་འདི་
༢༠༠༩ ལོ་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༡༧.༢ ཡོད་སྔ་ལས་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་བརྒྱ་ཆ་ ༢.༢
ལུ་མར་ཕབ་སོང་སྟེ་ཡོད། ན་གཞོན་བུ་མོ་ཚུ་གི་ཚད་གཞི་འདི་ ཏུས་ལུ་མ་ཚོག་འཐད་པ་ནང་བརྒྱ་ཆ་
༡༠.༢ ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༢.༣ ལུ་མར་ཕབ་སོང་སྟེ་ཡོད།
- ན་གཞོན་བུ་དང་བུ་མོ་གི་ལཱ་གཡོག་མ་ཐོབ་པའི་ཚད་གཞི་འདི་ ༢༠༠༩ ལུ་ཏེ་མ་འགོ་བརྩྭ་གསལ་ད་ ན་
གཞོན་བུ་མོ་ཚུ་ལས་ཏུ་མ་ཅིག་དམ་འཇམ་སྟེ་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ནངས་པར་བུ་མོ་གི་ཚད་གཞི་དང་འབྲས་ལྗོངས་
དེ་ཡོད།
- ང) འབྲུག་གི་ལཱ་གཡོག་གི་དཀའ་ངལ་འདི་གཙོ་བོ་རང་ ལཱ་གཡོག་མ་པ་ལས་མེད་ནི་འདི་གིས་མེན་
པར་ ལཱ་གཡོག་དང་ རིག་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རྟགས་མ་མཐུན་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་པས། དེ་
བརྩམ་སྟེ་ གཅིག་འདི་ལཱ་གཡོག་ཡོད་མི་དང་ ལཱ་གཡོག་འཆོལ་མི་གི་རེ་འདོད་གཉིས་ རྟགས་མ་
མཐུན་ནི་འདི་གིས་ཡང་ཡིན་པས། གནམ་ལོ་ ༢༠༠༤ དང་ ༢༠༡༢ ཀྱི་བར་ན་ལཱ་གཡོག་ལྟན་
ལག་གི་སྟན་ཞུ་ཚུ་ནང་རྒྱུ་མ་ཅིག་རང་ ལཱ་གཡོག་འཆོལ་མི་ཐོ་བཀོད་འབད་མི་ཡོངས་བསྟོམས་
༢༧༣༡༢ ཡོད་སྔ་ལུ་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་ཡོངས་བསྟོམས་ ༣༥༣༧༦ (ལཱ་གཡོག་ ༢༣༩༡༢
སྤྱིང་བརྟེན་གྱི་སྟོང་ ༡༡༧༣༧) གསལ་བསྐྱབས་འབད་རུག། ལཱ་གཡོག་ལྟན་ལག་རྒྱུ་མ་ཅིག་
གིས་རང་ལཱ་གཡོག་འཆོལ་མི་ ༡༧༢༡༣ ལུ་གོ་སྐབས་བྱིན་རུག། ཡིན་རུང་ སྟན་ཞུ་དང་འབྲེལ་ཕ་
ད་ ལཱ་གཡོག་དང་སྤྱིང་བརྟེན་གྱི་སྟོང་ ༡༡༠༢༩ སྤྱིང་མ་སྟེ་རང་ལུས་རུག། དེ་བརྩམ་སྟེ་ ཕྱིའི་

རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཡོག་གིས་སྤྱོད་ ༢༣༡ གི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ༤༩ རྒྱུ་མ་ཅིག་གིས་གོ་
སྐབས་ལེན་ཡོད་པ་དང་ ༩༩ ས་སྤྱོད་སྤེལ་སྤྱོད་པ་འཕྲོག་ཡི།

༡༽ ཡུན་རིང་གི་དོན་ལུ་ མི་སྟོབས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་ ཡོད་ཐོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རྟགས་མ་མཐུན་པའི་
དཀའ་ངལ་སེལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་སྤྱིད་བྱས་འགོ་དང་པ་བཟོ་སྤྱོད།
དེ་མ་ཚད་ དངོས་དོན་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ལས་རིམ་ཅན་གྱི་ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་གཞི་
བཅུགས་ཐངས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ འགོ་དང་པ་ རྒྱལ་ཡོངས་མི་སྟོབས་གོང་
འཕེལ་བསྐྱབ་སྟོན་ དེ་པར་བསྐྱབ་འབད་དེ་ལས་སྡེ་ཚུ་འི་མི་སྟོབས་སྡེ་ཚན་གར་ལུ་བཀམ་སྤེལ་
འབད་ཡི། འདི་ཚུ་ད་ལས་ཕར་ འོ་བསྟར་བཞིན་བྱ་བཀམ་སྤེལ་འབད་ནི་ཨིན།

༢༽ རྒྱུ་རིག་དང་ ལག་ཤེས་སྤྱོད་བཟར་འདི་ སྤྱིད་བྱས་དང་ སློབ་སྟོན་ཐབས་ཤེས་ གཙུག་སྤེལ་
ལེགས་བཅོས་ཚུ་ལེ་ཤ་འབད་ཐོག་ལས་ བསྐྱར་བཟོ་དང་ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་ཡོད། ཚེས་ཚན་
དང་ སློབ་སྟོན་ཐབས་ཤེས་འདི་ཚུ་ རྩས་ཡུན་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་སྤྱོད་བཟར་ལས་ རྩོགས་གྲུབ་
ལུ་གཞི་བཞག་པའི་སྤྱོད་བཟར་གྱར་འགྱུར་བཅོས་འབད་དེ་ཡོད། རྒྱུ་རིག་དང་ལག་ཤེས་སྤྱོད་
བཟར་འདི་ ཆེ་རིམ་ཤེས་ཡོན་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་མཐུད་འབད་དེ་ཡོད་པ་དང་ ང་བཅས་རའི་
ལག་ཤེས་སྤྱོད་བཟར་མཐར་འཁྱོལ་བ་ཚུ་གིས་ མི་ཆེ་གཅིག་གི་སློབ་སྤྱོད་ལུ་བཙོན་ཚུགས་ནི་ཨིན་
པས། འཆར་གཞི་བཅུ་པ་མཐུག་བསྐྱུལ་ད་གཅིག་ཁར་ འཕུལ་རིག་གི་སློབ་སྟོན་པ་བརྒྱ་ཆ་ལས་
༡༠༠ གིས་ ལག་ཁྱེར་གྱི་ཤེས་ཚད་གྱུ་ལས་མཐོ་སློབ་འོག་མའི་ཤེས་ཚད་གྱར་ཡར་སེང་འབད་
ཚར་འོང།

༣༽ མི་དམངས་དང་སྒྲེན་སྡེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་འཕུལ་རིག་སྤྱོད་བཟར་འདི་ ཐོན་སྐྱེད་ཅན་དང་ཕན་ཚུན་
གཉིས་ཕན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད། བཟུང་བཟུང་སྡེ་ཚན་ནང་མི་སྟོབས་མ་ལང་བའི་

དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལུ་ སྐར་གྱི་མགོན་སྐྱོང་དང་བཟླ་བཤལ་གྱི་སྐྱོང་བརྟེན་སྤེལ་ཁང་གཉིས་
གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད། ཐེམ་ཕུ་ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་སྤྱི་འི་མགོན་སྐྱོང་དང་བཟླ་བཤལ་སྐོབ་གྲུ་དེ་
༢༠༡༠ ལུ་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་ ༢༠༡༢ ལུ་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ལུ་རིག་གསུམ་སྤེལ་ཁང་སྤེ་ཚན་
གྱིས་ གཞན་མི་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད། མི་གངས་བསྐྱེམས་གྱིས་^{༡༤} ལུ་སྐྱོང་བརྟེན་
ཕྱིན་ཏེ་ཡོད་ས་ལས་ ^{༡༥} གིས་བཟླ་བཤལ་སྤེ་ཚན་ནང་ལུ་གཤམ་ཐོབ་སྟེ་ཡོད། བརྟེན་
འཕུལ་རིག་དང་ མགོན་སྐྱོང་ བཙོ་བསྟན་ ལག་བཙོ་ བཙོ་རིག་ཚུ་གི་སྐྱོང་བརྟེན་ཕྱིན་མི་ མི་
དམངས་སྐར་སྤེལ་གཤམ་སྐྱོང་བརྟེན་^{༡༦} གིས་ ལུ་གཤམ་ཐོབ་ལྟན་ཁག་དང་གཅིག་ཁར་ཐོ་བཀོད་
འབད་དེ་ཡོད།

ད། འབྲུག་ལུ་རྒྱུར་བརྟེན་སྐོག་མེ་ལས་འགལ་ཚུ་ནང་ ལུ་གཤམ་ཐོབ་ཅི་གི་དོན་ལུ་ འབྲུག་མི་^{༢༣}
གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁག་འབག་ཚོང་སྤེ་ཚུ་དང་(གོ་སྤོན་ཨིན་ཅི་ཡ་དང་ ཨེ་ཆ་སི་སི་ ཨེ་ལ་ཨིན་གྱི་)
གཅིག་ཁར་སྐྱོང་བརྟེན་གྱི་ལས་རིམ་མཇུག་བསྟུ་ཡི། སྐྱོང་བརྟེན་དེ་ཚུ་ཡང་ རྒྱ་གར་དང་ རྒྱུ་
བརྟེན་སྐོག་མེ་ལས་འགལ་གྱིས་ཁོངས་ དེ་ལས་ དགོ་ལེགས་ཕུག་གསེར་གཞོང་ལུ་ཡོད་པའི་
འཕུལ་རིག་སྐྱོང་བརྟེན་སྤེལ་ཁང་ཚུ་ནང་སྤེལ་གོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི། སྐྱོང་བརྟེན་འབད་མི་ཡོངས་
བསྐྱེམས་ལས་མི་གངས་^{༡༧} རྒྱུ་མ་ཅིག་གིས་ལུ་གཤམ་ཐོབ་འཇུལ་བརྟེན་ཅི།

༤. རྒྱུན་འབྲེལ་གཞི་བཀོད་གོང་འཕེལ།

ང་བཅས་རའི་མི་སྤེད་པལ་འཕྱར་དོན་སྤོན་ཅན་དང་ འང་མཉམ་གྱི་ཐོག་ལས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དོན་ལུ་
རྒྱུན་འབྲེལ་དང་འགོ་འགུལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཨིན། འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྤེ་ཚུ་གིས་གྲུབ་
འབྲས་ཚུ་གཤམ་འཁོད་བཞིན་ཨིན།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བརྒྱུ་མའི་ གོ་དོགས་དྲག་དང་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་གངས་གཤོང་ཚུ་ནང་ ལམ་གྱི་
གཞི་བཀོད་ཚུ་བཟོ་ནི་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་འཐབ་ནི་འདི་ གོང་ཚད་སྤོམ་གནས་པ་རྒྱང་མ་ཅིག་གིས་མ་ཆད་པར་ ལྷ་
རིག་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་གདོང་ལེན་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡང་ལཱ་ཁག་སྤོམ་སྤེལ་དང་རྒྱ་བཞིན་པས། འོ་ལཱ་འཆར་
གཞི་བཟུ་པའི་འཆར་དངུལ་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩ འབད་མ་ད་དངུལ་ཀྲམ་ཐེར་འབུམ་ ༢༠.༩༤
འོགས་སུ་སྤེལ་བཞག་ཐོག་ལས་ གཞུང་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཚུ་ལུ་གཙོ་རིམ་ཆེ་ཤོས་སྤེལ་བཟུ་
ཡར་དྲག་བཏང་སྟེ་ཡོད། ལྷ་བ་འབྲས་དྲག་པ་ཅིག་བཀོད་པ་ཅིན།

➤ རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་ལམ་གཙོ་བོ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་ལམ་ལན་ལག་དང་རྫོང་ཁག་ལམ་གཞི་ལོ་མི་
ཀར་ ༡༤༥༠ ལྷ་ག་ཙམ་ཅིག་ཡར་དྲག་དང་གོང་འཕེལ་བཏང་སྟེ་ཡོད།

༡༽ ཐེམ་ཕུ་དང་དབང་འདུས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་གཞི་ལོ་མི་ཀར་ ༢༠ དང་ དགོ་ལེགས་ཕུ་དང་
དབང་འདུས་གཞུང་ལམ་གཞི་ལོ་མི་ཀར་ ༡༩༡ དེ་ལས་ དགོ་ལེགས་ཕུ་དང་གྲོང་གསར་
གྱི་གཞུང་ལམ་གཞི་ལོ་མི་ཀར་ ༡༠༤ འབད་མ་ད་ བསྟོམས་ཀྱིས་གཞུང་ལམ་གཞི་ལོ་མི་ཀར་
༣༦༩ ལེགས་བཅོས་འབད་ཆར་ཏེ་ཡོད།

ཁ༽ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་གཞི་ལོ་མི་ཀར་ ༡༠༠༠ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དེ་
ཡོད་ས་ལས་ གཞི་ལོ་མི་ཀར་ ༢༠༥.༥༤ ལྷ་ག་ཙམ་ཅིག་ཅི་གནག་འོག་བཏང་ཆར་ཏེ་
ཡོད།

ག༽ ལམ་སྤྱོད་ཆད་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དང་ འགོ་འབྱུལ་དང་སྐྱེལ་འབྱེན་གྱི་གོང་ཚད་དང་
དུས་ལུན་མར་ལབ་འབད་ནི་གོ་དོན་ལུ་ ཡར་དྲག་ཅན་གྱི་ ས་དམུད་རིག་པའི་འཕུལ་
ཆས་ཀྱི་ཐིག་ཚད་ཐོག་ལས་ ལམ་གཞི་ལོ་མི་ཀར་ ༡༡༤.༡༥ འོག་ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་
ཡོད།

- གཞུང་གིས་ཕྱོ་ཕྱོགས་ཤར་ཅུབ་གཞུང་ལམ་བཟོ་བསྐྱར་འབད་ནི་ལུ་ གཙོ་རིམ་བཏོན་ཏེ་ཡོད།
བསམ་ཅེ་དང་ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་བར་ན་གི་ལོ་མི་ཀྲར་༢༠༡༤ བསམ་གྲུབ་ཚེས་གླིང་དང་བསམ་
རང་གི་བར་ན་གི་ལོ་མི་ཀྲར་༢༠༡༥ སྤྱན་བར་དང་རང་ལམ་གྱི་བར་ན་ གི་ལོ་མི་ཀྲར་༢༠༡༥ མ་
ནི་ཀྲར་དང་ རའི་དྲག་གི་བར་ན་གི་ལོ་མི་ཀྲར་༢༠༡༥ རའི་དྲག་དང་ལྷ་མོ་འི་རྒྱང་ལ་གི་བར་ན་ གི་ལོ་
མི་ཀྲར་༢༠༡༥ འབད་མ་དང་ ཕྱོ་མཚམས་ཤར་ཅུབ་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ གི་ལོ་མི་ཀྲར་༢༠༡༥ དེ་ཅིག་སེལ་
བའི་བསྐྱར་ཡོད། བདེ་བ་ཐང་དང་རང་ལམ་གྱི་བར་ན་གཞུང་ལམ་གི་ལོ་མི་ཀྲར་༢༠༡༥ སེལ་ནི་
གི་དོན་ལུ་ ཨེ་ཤི་ཡཱ་ན་གོང་འཕེལ་དཔྱད་ལའང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ ཞིབ་འཇུག་འབད་ནི་གི་
གངས་སུ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ འཁོར་ལམ་གི་ལོ་མི་ཀྲར་༢༠༡༥ མཐའ་བྱུར་གྱི་རྟེན་འོག་ཚེས་
འཁོར་གླིང་དང་ རང་ལམ་གྱི་བར་ན་མཐུན་ནི་གི་དོན་ལུ་ཉུང་མཐའ་ཅན་གྱི་ལས་རིམ་གྱི་གངས་སུ་
སེལ་ཚར་ཏེ་ཡོད།
 - འདས་པའི་ལོ་ལྷན་དང་ལྷན་ སྤྱི་འཁོར་གྱི་ཟམ་པ་༢༠༡༤ དང་སྤྱིང་ཟམ་༢༠༡༤ བཟོ་ཚར་ཏེ་ཡོད།
 - འཆར་གཞི་འདི་གི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོར་ལུ་ མཐའ་བྱུར་གྱི་རྟེན་འོག་རྒྱུན་འགྲུལ་འཐབ་ས་མེད་མི་
ས་གོ་ཚུ་ནང་ སྤྱི་འཁོར་གྱི་ལམ་བསྐྱོམས་ཀྱིས་གི་ལོ་མི་ཀྲར་༢༠༡༥ སེལ་ཚར་ཏེ་ཡོད།
- བཅུད་བསྐྱེ་སྤྱི་བཅེན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་སྤྱི་འཁོར་གྱི་ལམ་འདི་༢༠༠༤ ལུ་གི་ལོ་མི་ཀྲར་༢༠༡༥འི་
ཡོད་ས་ལས་ ༢༠༡༢ ལུ་གི་ལོ་མི་ཀྲར་༢༠༡༥ སེལ་ཚར་ཡོད་པ་ལས་ ལམ་གྱི་བྱུང་ཚད་འདི་བརྒྱ་ཆ་
༡༠༠ གིས་ཡར་སེང་སོང་སྟེ་ཡོད། འདི་གིས་འབད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་
ལུ་འགྱུར་བ་ཐད་ཀར་དུ་བྱུང་སྟེ་ཡོད། ར་བཅས་རའི་གོང་གསེབ་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གི་ཕན་བདེ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་
ནང་ མཐའ་འབྱོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་འཐོན་མི་མང་ཤོས་རང་ འཁོར་ལམ་གྱི་བྱུང་ཚད་གཤེ་མང་མང་བཟོ་ནི་
འདི་གིས་ཨིན།

༡༡ མཁའ་འགྲུལ་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་རྒྱ་བསྐྱེད།

སྐོབས་ཚུད་གྱི་ས་གནས་ནང་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དོན་ལུ་ མཁའ་འགྲུལ་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་འདི་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐའ་དོན་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་ གནི་བགལ་ཆེ་བླ་ཅིག་ཡིན།
དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐད་ལས་རང་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ཕན་འདེབས་ འབོར་ཆེ་ཏྲིག་ཏྲི་སྟེ་
ཡར་འཕར་འགྱོ་བཞིན་དུ་ཡོད་མི་ བཟུ་བཤལ་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རང་བྱུང་སྟེ་
ཡོད། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕར་འགྱོ་བཞིན་དུ་ ས་ཐོག་གི་སྤྱིལ་འདྲེན་ལུ་
ཁ་སྐོང་དང་ཕན་འདེབས་གྱི་དོན་ལུ་ མཐའ་འགྲུལ་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་འདི་ མཐོག་ལུ་ཅན་གྱི་སྤྱིལ་འདྲེན་གྱི་
ཐབས་ཤེས་ཅིག་ལུ་རྒྱ་ཏེ་ཡོད། དེ་འབད་ཕ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་དར་གྱི་རྟོགས་ཅན་གྱི་མཁའ་འགྲུལ་དང་
ཞི་བའི་མཁའ་འགྲུལ་དབང་འཛིན་འདི་ལུ་ གཞུང་ལས་འབྲོ་མཐུད་དེ་རང་ དམིགས་བསལ་གྱི་བློ་བཟོན་
དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ཡོད། གྲུབ་འབྲས་དག་པ་ཅིག་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཡིན།

- གཞུང་གི་བརྩོན་ཤུགས་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ ཐབས་བྱས་གྱི་འགོ་འདྲེན་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ད་རེས་ནངས་
པར་འབྲུག་མཁའ་འགྲུལ་གྱིས་ དི་ལི་ ཀོལ་ཀ་ཏ་ ལུ་མ་བུའི་ དགའ་ཡ་ གོ་ཏྲི་ བག་ཤོར་
ཀ་ཏ་ལྟ་བུ་ ཅ་ག་ བེང་གོག་ སིང་ག་པོར་བཟི་པའི་ས་གནས་བཅུ་ཐམ་ནང་ འཕུར་འགྲུལ་འབད་
དོ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ལུ་བྱུང་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་མི་ནང་ ༢༠༠༤ ལུ་འབད་བཟུང་འཕུར་
འགྲུལ་པ་༡༡༩༡༠༥ ཡོད་མི་དང་ཟུང་པ་ད་ ༢༠༡༢ ལུ་འཕུར་འགྲུལ་པ་༡༩༣༩༠༥ འཕྱོན་ཡོད་པ་
ལས་འདས་པའི་ལོ་ལྷན་གི་ནང་འཁོད་ལུ་རང་ ཡར་འཕར་བརྒྱ་ཆ་༤༢ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད།
- འབྲུག་མཁའ་འགྲུལ་འདི་ ཕྱི་དདུལ་བརྟེན་མི་འབྱུང་ཁུངས་གལ་ཅན་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་
ཡང་ ༢༠༠༤ ལུ་འོ་ལར་ས་ཡ་༡༤ ཐོ་བཟོད་ས་ལས་ ༢༠༡༢ ལུ་འོ་ལར་ས་ཡ་༣༡.༢ གྱུར་སྟོན་
མི་དེ་ ཡར་སེང་བརྒྱ་ཆ་༢༣ སོང་སྟེ་འདུག། འོང་འབབ་ཡོངས་བསྟོམས་འདི་ཡང་ (འོ་ལར་

+དབུལ་ཁམས་) ༢༠༡༢ ལུ་དབུལ་ཁམས་ཐེར་འབྲུག་ ༢.༧ ཡིན་པས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲེར་གྱི་
མཁའ་འགྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་དུས་ཐོག་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ འཛོན་ཚད་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་སྐོར་གྱི་བདེ་སྤྱི་གཙུ་
བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ སྐོབ་ས་རྒྱ་དུ་གྱི་གནས་སྤངས་ལས་སེལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ བན་ཐོགས་སྒྲོམ་སྟེ་
རང་འབྲུང་ནི་ཡིན་པས།

- ཡར་འཕར་གང་མཚོགས་འགྲོ་མི་བཟོ་བཤུ་བཟོ་གྲ་ལས་ འདྲ་མཉམ་གྱི་ཁེ་ཕན་འབྲུང་ནི་ལུ་ཕན་
ཐོགས་པའི་དམིགས་ལུལ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནང་འཁོད་མཁའ་འགྲུལ་གྱི་ཞབས་དྲོག་ཡར་དྲག་གཏང་
ནི་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་ལུང་ཕྱོགས་གྱི་གནམ་ཐང་གསུམ་བཟོ་ནི་ལུ་གཙོ་རིམ་བཏོན་དེ་ཡོད་མི་འདི་
ཡང་ (༡) བུམ་ཐང་དང་ (འབྲུག་དབུས་ཕྱོགས་) (༢) ཡོན་ཕུ་ལ་ (འབྲུག་ཤར་ཕྱོགས་)
(༣) དགེ་ལེགས་ཕུག་ (འབྲུག་ལྗོངས་ཚུམས་) རྩ་ཡིན། གཞི་རྟེན་གྱི་མཁོས་ཆས་རྩ་གར་བཅུགས་
དེ་ ཅིལ་བུམ་སྟེ་བུ་སྟོ་འཐབ་པའི་བསྐང་ཡོད།
- ཡོན་ཕུ་ལ་དང་དགེ་ལེགས་ཕུག་གནམ་ཐང་གི་མཐུན་ཁྱེན་རྩུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་བཟོ་བཤུ་བཟོ་གྲ་ལས་པ་རྩུ་གི་དོན་ལུ་ཁ་
སྐོང་གི་འཐོན་འཛུལ་གྱིས་གནས་བུ་སྟབས་བདེ་དྲོག་དྲོ་ཅིག་འབད་ཡར་དྲག་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་
ཁབ་འདི་སྤར་ལས་ལྷག་སྟེ་དར་བྱབ་འགྲོལ་དང་འབྲེལ་དེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལུང་ཕྱོགས་གར་
ནང་བཟོ་བཤུ་བཟོ་གྲ་ལས་ཀྱི་ཚོང་ལས་འདྲ་མཉམ་གྱི་བཀོ་བཀྲམ་ངེས་གཏན་བཟོ་ལུ་ཡིན།

ཁ་ བན་དོན་འཕུལ་རིག་ལག་ལེན་འཐབ་རྩུགས་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་སྡེ་ལུ་བཟོ་ནིའི་ཐབས་ལམ་གྲུབ་
ཡོད་པ།

གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བན་དོན་འཕུལ་རིག་དང་ལྡན་པའི་ ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་སྡེ་ཅིག་
སྟེ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ གཞུང་སྐྱོང་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་གཞུང་སྐྱོང་ལུ་འབྲུར་ཐོག་ལས་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་གི་

འཆར་སྤྲོད་དེ་གྲུབ་ཐབས་དང་ ཀྱུན་ཚང་དང་ སྡོ་ལྡང་ཅན་ ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་
དཔལ་འཛེམས་ཀྱི་ དཔལ་འཕྱོར་གྱི་འཆར་སྤྲོད་དེ་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ བཙོན་ཤུགས་ལྷག་པར་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཡོད།
འདི་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱི་དམིགས་དོན་འདི་ རྒྱུན་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ ཡོད་པ་བཙོན་
དང་ སྤངས་འཛིན་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་དང་ ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་སྡེ་འདི་དོན་ལུ་
དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་མི་འི་འབྲུངས་ཁུངས་བཙོན་ཐབས་ལུ་ཨིན།

འདས་པའི་ལོ་ལྷ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཤམ་གསལ་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་འཕྲོན་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།

- འཆར་གཞི་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལས་ཡར་ བརྟོན་འཕྲུལ་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ བརྟོན་འཕྲུལ་
རིག་གི་གཞི་བཞུགས་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་གཞུང་སྲོད་གི་འཆར་གཞི་ཨམ་འདི་ཡང་བཙོན་ཆར་ཏེ་ཡོད།
འདི་གིས་འབད་ ལྷན་ཁག་དང་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གར་ནང་ མི་སེར་ཡོངས་ལུ་མཐུན་རྐྱེན་དང་
ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་ བརྟོན་འཕྲུལ་རིག་གོང་འཕེལ་གཞུང་གི་དོན་ལུ་ འཆར་
སྤྲོད་དང་ཐབས་བྱས་ཚུ་མཁོ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས། དེ་ཁ་ལུ་ བརྟོན་འཕྲུལ་རིག་གི་འཆར་
གཞི་བཙོན་ནི་དང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ཞབས་ཏྲིག་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ཚུགས་
ནི་གི་དོན་ལུ་ བརྟོན་འཕྲུལ་རིག་གི་ཁྱད་རིག་ལམ་ལུགས་ཡར་བྲག་གི་ལམ་ལུགས་ཡང་བཙུགས་ཏེ་
ཡོད།
- རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱུན་ཁབ་འཆར་གཞི་འཕམ་ནང་ མཁྱོགས་ཤུགས་ཅན་གྱི་ཤེལ་ཐག་བརྒྱུད་ལམ་འདི་
རྫོང་ཁག་ ༢༠ ཆ་མཉམ་དང་ རྟེན་འོག་ ༢༠༥ ལས་ ༡༣༤ ནང་མཐུད་འབྲེལ་འབད་ཆར་ཏེ་ཡོད།
རྟེན་འོག་ལྷག་ལུས་ ༤༣ པོ་ཡང་ འབྲུག་གློག་མེ་ལས་འཛིན་གྱི་ གྲོང་གསེབ་གློག་མེ་བཀྲམ་སྤེལ་ལས་
འགྲུལ་དང་གཅིག་ཁར་མཐུད་དེ་ དོ་ཅིག་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༠ དོ་ཅིག་ལས་མཐུད་ཆར་ནི་ཨིན། མཐའ་
བྱུར་དང་ཁ་མཐོ་སའི་རྟེན་འོག་ གླིང་བཞི་དང་ རོས་ ལ་ཡག་ ལུང་ནག་ན་བཅས་རྟེན་འོག་བཞི་

ནང་ གྲོག་ཐག་རྒྱུན་འབྲེལ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གྲོག་ཐག་མེད་པའི་ཐབས་རིག་གི་སྒོག་ལས་ལག་
ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤེལ་ཐག་རྒྱུན་ལམ་བཅུགས་སྒོ་གཉིས་པ་དེ་ གྲོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་
ཀྱི་རྒྱུན་ལམ་ཡར་ཤུགས་དང་ ཆ་གནས་ཅན་ལུ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ པའི་ནང་དགེ་ལེགས་
ཕུག་ལུ་གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ཡོད།

- ཐེམ་ཕུ་དང་ རྫོང་ཁག་ ༢༠ ནང་གི་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ ༥ ལྷག་ཙམ་ཅིག་ནང་ མཚྏགས་ལུགས་ཅན་
ཀྱི་ཤེལ་ཐག་རྒྱུན་ལམ་གྱི་སྒོག་ལས་ ཐེམ་ཕུ་ཀྱུན་ཁབ་ས་གནས་ཡོངས་འབྲེལ་རྒྱུན་ལམ་དང་གཅིག་
ཁར་མཐུད་དེ་ཡོད། སློན་ཆེ་གྱི་ཡིག་ཚང་དང་ སློན་པོ་ ༡༠ གི་ཡིག་ཚང་ རྫོང་ཁག་ ༢༠ ནང་
བརྟན་མཐོང་གོས་འཛུམས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཆུ་གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ སློན་པོ་ས་གནས་
གཞན་ཆུ་ནང་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛུམས་ཐེངས་གཉིས་བརྟན་མཐོང་
གི་སྒོག་ལས་ཚོགས་ཅི།
- གྲོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་གི་གྲུང་ས་ཁ་ གཞན་དང་མ་འདྲམ་སྤེལ་ཡར་འཕར་སྤེལ་སྟེ་
ཡོད་མི་འདི་ཡང་ གནམ་ལོ་ ༢༠༠༤ ལུ་ ༥༥༩༤ འབདམ་ད་ མི་སྡེ་བས་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་
གཅིག་ལས་ཉུང་མ་སྤེལ་ས་ལས་ ༢༠༡༢ ལུ་ ༡༣༣༢༤༩ འཕྱོམས་ལས་ མི་སྡེ་བས་ཡོངས་
བསྟོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༡༤.༥ ཀྱར་ཡར་སྤེལ་སྤེལ་ཡོད།
- ད་རེས་ནངས་པར་ རྟེན་འོག་ ༢༠༥ གར་ནང་འགྲུལ་འཕྲིན་གྱིས་ཁབ་སྟེ་ཡོད། ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ པའི་
མཚུག་ཁམས་ཅིག་ལས་ གཤམ་ཚན་ལྷག་ལུས་ ༢༣ ནང་ཡང་ཁབ་སྟེ་གསལ་སྤེལ་བཟོ་ནི་ཡིན། འགྲུལ་
འཕྲིན་ལག་ལེན་འཐབ་མི་གི་གྲུང་ས་ཁ་ཡང་ ༢༠༠༤ ལུ་ ༢༢༤༣༩༢ (བརྒྱ་ཆ་ ༣༩.༢) ལས་
༢༠༡༢ ལུ་ ༥༦༠,༤༩༠ (བརྒྱ་ཆ་ ༢༢.༤) ལུ་ཡར་སྤེལ་སྤེལ་ཡོད།

- གྲོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ མི་དམངས་ཞབས་རྟོག་མཁོ་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཆིད་འོག་ ༢༠༥
རེ་རེ་ནང་མི་སྡེའི་བདེ་དོན་ལྟེ་བ་རེ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་གི་དམིགས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བདེ་དོན་ལྟེ་
བ་ ༡༠༠ བཟོ་ཆར་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡང་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཚུ་གར་ནང་གྲོག་རིག་
དང་ པར་བསྐྱེད་མཁོ་ཆས་ གྲོག་འབྲེལ་མ་འཕྲུལ་ཆ་ པར་ཆས་ འབྲ་བཤུས་བཟོ་ནིའི་འཕྲུལ་ཆ་ཚུ་
དང་བཅས་པ་སྤེལ་དཔ་ཨིན། དོ་རུང་ ༤༥ དོ་ཅི་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༣ པ་མཇུག་བསྟུལ་ད་བཟོ་ཆར་ནི་ཨིན།
དོ་ཅི་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༦ པ་དེ་ཅིག་ལས་ བདེ་དོན་ལྟེ་བ་ ༡༣༡ ག་གཞི་ནས་ལོ་ཚུ་གིས་སློབ་སྦྱོན་པ་མ་དགོ་
པར་ལྟ་ཚུགས་པའི་ གྲོག་རིག་ཐོག་ཤེས་ཡོན་སློབ་སྦྱོང་གིས་ཁོངས་ ༡༣༡ དང་བཅས་པ་སྤེ་
མཚོགས་ཤུགས་ཅན་གྱི་གྲོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་མཐུད་ནི་ཨིན།
- ཐེམ་ཕུ་འཕྲུལ་རིག་གླིང་ག་དེ་ བསྐྱབས་ཆར་ཏེ་ ཚོང་འབྲེལ་ཞབས་རྟོག་ལྟེ་བ་དང་ བགོ་བཟམ་
འཕྲུལ་རིག་ལྟེ་བ་ དབྱེ་རིམ་གཉིས་ལྟན་གྱི་གནད་བསྟུས་ལྟེ་བ་ཚུ་ཚུད་པའི་ འབྲུག་གི་གསར་གཏོད་
དང་འཕྲུལ་རིག་ལྟེ་བ་འགོ་དང་པ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད། ད་རེས་ནངས་པ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཚོང་སྤྱོད་དགྲ་
དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོང་དོན་གསལ་བསྐྱགས་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཞབས་རྟོག་གཉིས་ ཨིས་ཀེན་ཀེ་མེ་དང་
ཤའོན་རྒྱུན་འབྲེལ་གྱིས་ ལྟེ་བ་འདི་ནང་ལས་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་སྤེལ་ད།
- བདེ་དོན་འཕྲུལ་རིག་གི་རིག་རྩལ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐད་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གྱི་སྤྱོད་བཅར་སྤེལ་ཁང་
ཚུ་དང་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚོང་སྤྱོད་ ཨིན་པོ་མི་སི་དང་ ཡའི་པ་རོ་ རིན་པེག་རྒྱུ་གིས་ འབྲུག་གི་ན་གཞོན་
༡༠༣༠ དེ་ཅིག་ལུ་སྤྱོད་བཅར་བྱིན་ཏེ་ ༡༡༤ (པོ་སྤྱོད་ ༣༤༩ དང་ཨམ་སུ་ ༣༤༩) ལུ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
ནང་གཉིས་ལུ་ལྟ་གཡོག་སྤྱོད་དེ་ཡོད།
- འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ བདེ་དོན་འཕྲུལ་རིག་གི་དུས་རབས་དང་གཅིག་འབྲེལ་འོང་ཐབས་ལུ་ དཔུལ་ཁྲམ་
ཐེར་འབུམ་ ༢.༠༥ འབད་མི་ སྤྱི་ཕན་རིག་སྤེལ་ ལས་འགུལ་གྱི་ཐོག་ལས་ གཞུང་གཡོག་པ་ ༡༠༠༠

ལུ་ཡོངས་འབྲེལ་གཞུང་སྐྱོང་གི་ལག་ལེན་དང་ སློབ་དཔོན་ ༢༠༠༠ ལུ་བན་དོན་འཕུལ་རིག་ལུ་བརྟེན་
པའི་སློབ་སྟོན་གྱི་སྤྱིང་བནར་ཚུ་བྱིན་ཡི། གནམ་ལོ་ ༢༠༡༡ ལས་འབྲུག་པའི་སློབ་ཕྲུག་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་
གིས་ སློབ་གྲྭ་ཆེ་བ་ཚུ་ནང་ལས་འཐོན་མ་ད་བན་དོན་འཕུལ་རིག་གི་སྤྱིང་བནར་ཐོབ་འབད་བཟོ་ཆར་ཏེ་
ཡོད། སློབ་གྲྭ་ ༡༤ དང་ གཙུག་ལག་སློབ་སྟེ་བཞི་ ལཱ་གཡོག་ལྷན་ཁག་འོག་གི་བྱུང་རིག་སྤྱིང་བནར་
སྤེལ་ཁང་ལྷན་ཁག་རྒྱ་གར་གི་དཔེ་ཁང་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ དགེ་སྤྱོང་དང་ཨ་ནེ་མོ་འི་
གྲུ་ཆར་དགུ་གི་དོན་ལུ་ཡང་ སློག་རིག་དཔེ་ཁང་བཙུགས་ཏེ་ཡོད།

- ཆེ་རིམ་སྤེལ་ཁང་ཚུ་གི་འོག་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གཙུག་ལག་སློབ་སྟེ་ནང་ སྤྱིང་བནར་ལྟེ་བ་བཞི་བཙུགས་
ཏེ་ཡོད་པ་དང་ རྒྱལ་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ཁང་ནང་གཅིག་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་མི་ནང་ ལེགས་སྦྱར་བ་
དང་ སློབ་ཕྲུག་ ༦༠༤ ལུ་སྤྱིང་བནར་བྱིན་ཡི།
- ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་ཅན་གྱི་རིག་ཙམ་ཚུ་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་གི་ ལས་རིམ་ནང་ལཱ་གཡོག་འཛོལ་མི་
 ༤༤༥ ལུ་སྤྱིང་བནར་བྱིན་ཡི།
- གོ་སྐབས་མེད་མི་ཚུ་ལུ་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་ ར་གཞོན་ཚུ་གི་སློབ་སྦྱོང་ཐབས་ལུ་ ཉའི་མེལ་སྤྱོད་གནས་ ༡༠༠
བཙུགས་ཏེ་ཡོད།
- དམིགས་བསལ་ཏུ་ སྤྱི་ཇུས་དང་ཆང་ལུ་བྱུགས་ཐལ་མི་ན་གཞོན་ ༡༢༥༥ བསྐྱར་གསོ་འབད་དེ་ཡོད་པ་
དང་ སློབ་གྲྭ་ནང་ལས་འཐོན་སྟོན་མི་ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ལཱ་གཡོག་གི་དོན་ལུ་སྤྱིང་བནར་བྱིན་ཏེ་ འོག་སྟེ་
མི་སྡེ་འབྲེལ་སྤྱི་ཚུ་ཚུགས་པ་སྟེ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དགོཔ་ཅིག་ཡོད།
- ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བན་དོན་འཕུལ་རིག་གི་འཕུལ་ཆས་ཚུ་དང་ མཁོ་ཆས་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་
རང་འབད་རུང་ སློག་ཆས་ཀྱི་ཕྱག་སྟིགས་ཚུ་འཛོན་ཆད་ཅན་སྟེ་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་
ཐབས་ལམ་ཚུ་གིག་གིག་སྟེ་བཟོ་སྟེ་ ང་བཅས་ཕྱག་སྟིགས་འཛིན་སྐྱོང་ནང་ དཀའ་ངལ་དུ་མ་ཤེས་པའི་ལས་

མི་འབྲུང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ གྲོག་ཆས་ཕྱག་སྟེགས་སྒྲིག་གཞི་ཆ་འཛོག་གནང་
སྟེ་ཡོད།

བརྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བརྟན་དོན་འཕུལ་རིག་གོང་འཕེལ་བཟང་ནི་འགོ་བརྩམས་མི་ ཕྱི་
ཤོས་ཅིག་ཡིན་ཅུང་ ང་རའི་ཁ་བྱག་ལས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ གཞུང་གིས་རིག་གསུམ་གྱི་གཞི་བཞག་དང་ ཅུས་ཐོག་
གི་སྒྲིག་འཛིན་གནས་སྤངས་ ལས་མིའི་དགོས་མཁོ་ནང་ བརྟན་དོན་འཕུལ་རིག་གི་རིག་རྩལ་ཚུའི་གཞི་བཞེན་
ལེགས་ཤོམ་བརྩམས་ནི་ནང་ ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་བརྟན་ཤུགས་དང་གྲུབ་འབྲས་ལེ་ག་བཏོན་ཏེ་ཡོད། བརྟན་དོན་
འཕུལ་རིག་འདི་ ང་བཅས་རའི་མི་སྡེ་གིས་ཁོང་རའི་ལྷོགས་གྲུབ་དང་འོས་འབབ་ཡོངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚུགས་པ་
བཟོ་ནི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཐོག་ལུ་ བཟོ་བའི་མ་འོངས་ཀྱི་གནས་
སྤངས་ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་ཅིག་ཡིན།

༢. སྐར་སྟེ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་: རྒྱལ་གཞུང་གིས་ཁ་བྱག་ལས་ཐབས་ལམ་བཏོན་ཡོད་མི་ཚུ།

གཞུང་གི་ཁ་བྱག་ལས་ སྐར་སྟེ་གོང་འཕེལ་དང་ཡར་འཕར་འགྱུ་སྟེ་ འབྲུག་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱ་མང་བཟོ་
ཐབས་ལུ་གཙོ་རིམ་སྒྲིམ་སྟེ་རང་བཏོན་ཏེ་ཡོད། གནམ་ལོ་ ༢༠༠༤ དང་ ༢༠༡༢ ཀྱི་བར་ན་ སྐར་སྟེ་ཡར་
འཕར་འགྱུ་མི་གི་ཚད་གཞི་འདི་ཡང་ ལས་འཛིན་འབབ་ཁུངས་ཁྲལ་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་བཅིན་ ཚད་སྟོམས་
ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩ ལྷག་ཙམ་གྱིས་ཡར་འཕར་སོང་ཡོད་པ་དང་ ཚོང་ལས་འབབ་ཁུངས་ཁྲལ་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་
བཅིན་ཚད་སྟོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥ དེ་ཅིག་གིས་ཡར་འཕར་སོང་སྟེ་འདུག། འདི་བརྩམ་མའི་ཡར་འཕར་འགྱུ་
མི་འདི་ཡང་ སྐར་སྟེ་ཡར་འཕར་འགྱུ་མི་རྒྱུ་མ་ཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་ གཞུང་གི་ཁ་བྱག་ལས་ སྤོང་བྱས་
དང་བདག་སྐྱོར་ ཐབས་ལམ་གཞན་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་བྱ་སྤྱོད་བཟོ་བའི་གནས་སྤངས་བཟོ་མི་ལུ་བཞེན་ཏེ་ཡང་
ཡིན།

གནས་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༣༡ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ བསེལ་ཚོང་དང་ སྤང་ཚོང་གི་ཚོགས་ཐེངས་དང་
ཚོང་ལས་རྒྱུ་བའི་ལག་ཁྱེར་ ༢༩༤༠༣ སྤྲོད་ཅི། སྤང་ཚོང་དང་བསེལ་ཚོང་གི་སྤེ་ཚན་ནང་ལས་ ༢༠༡༡ ལུ་
ནང་འཁོད་ཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་བགོ་ཤ་བརྒྱ་ཆ་ ༥.༩༢ དང་ ཚོང་ལས་སྤེ་ཚན་གྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་
མ་དདུལ་ནང་འོང་འབབ་དདུལ་ཁྲམ་ཐེར་འབུམ་ ༡.༡ ཡིན་མི་འདི་ཡང་ ཉེ་མ་གི་ལོ་དང་ཡུན་པ་ད་དདུལ་
ཁྲམ་ཐེར་འབུམ་ ༢.༢ ཡར་སེང་སོང་ཡོད་མི་འདི་ སྤེ་ཚན་འདི་གི་ཡར་འཕར་རོམ་དང་ དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་
སྐྱེད་གཏང་མི་ལུ་བརྟེན་ཉེ་བཅོ་ཙུགས་པའི་ཉེ་སྤྱི་ཚོང་ལམ་རྒྱ་གསལ་སྟོན་འབད་མ་ཡིན་པས། དེ་མ་ཚད་
ཟད་སོང་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་དདུལ་བསྟོམས་ཐེར་འབུམ་ ༡༩ འདི་འབྲུག་པའི་ཁག་འབག་པ་རྣམས་ལུ་དང་བཀྲམ་
སྤེལ་བ་རྒྱ་ལུ་སྤྲོད་ཅུག།

ཁབས་རྟག་གི་བཅོ་ལྔ་དང་ སྤེལ་འབྲེན་ ཚོང་ལུ་ དདུལ་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་ཆེ་རིམ་སྤེ་ཚན་ནང་ཡང་ ཡར་
འཕར་ཡ་མཚན་ཆེ་རྟག་རྟེ་སྤེ་འཐོན་ཉེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ༢༠༠༤ ལུ་ནང་འཁོད་ཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་
བརྒྱ་ཆ་ ༣༤.༩༡ ལས་ ༢༠༡༡ ལུ་ནང་འཁོད་ཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༣༣.༤༩ གྱར་ཡར་སེང་
སོང་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ གཞི་རྟེན་སྤེ་ཚན་ སོན་མ་དང་ ས་གཏེར་ འབྲིང་རིམ་སྤེ་ཚན་བཅོ་བཙུན་དང་ གློག་མེ་
བཅོ་བརྒྱུན་རྒྱ་ལས་ལྷག་སྟེ་འཐོན་ཡོད་པ་ཡིན།

གནས་ལོ་ ༢༠༡༠ ལུ་བསྐྱར་བཙུན་འབད་མི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཐད་ཀར་མ་ཅུ་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷན་དང་
དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་སྤྱི་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་འཛོགས་མཇེད་ཞིན་མ་ལས་ གནས་གོང་དདུལ་ཁྲམ་ཐེར་འབུམ་ ༡༩
འབད་མི་ལས་འགྲལ་བསྟོམས་ཀྱིས་ ༡༣ གནང་བ་གྲོལ་ཡི། ཕྱི་རྒྱལ་ཐད་ཀར་མ་ཅུ་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་
འབྲུག་མི་ ༢༠༩༡ དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ ༢༡༩ ལུ་ལྷ་གཡོག་སྤྲོད་དེ་ཡོད།

སྤེར་སྤེ་ཡར་འཕར་ལུ་རྒྱ་བསྐྱར་དང་ བན་འདེབས་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཐབས་
ཤེས་ལེ་ཤ་ཅིག་བརྟེན་ཉེ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ གཤམ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཤེས་བརྟེན་ཉེ་ཡོད་མི་རྒྱ་དགའ་ལུ་བ་ཅིན།

༡༽ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གཙོ་ཙན་ཚུ།

- ༡༽ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་སྤྱི་ཚོགས་ ༢༠༡༠།
- ༢༽ མི་རྒྱལ་གྱི་ཐང་ཀར་མ་རྩ་གཞི་བཙུགས་སྤྱི་ཚོགས་ ༢༠༡༠།
- ༣༽ གཞི་རྟེན་བཟོ་བཀོད་ནང་སྐར་སྤེའི་འབྲེལ་གཏོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ ༢༠༡༠།
- ༤༽ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐང་ཀར་མ་རྩ་གཞི་བཙུགས་སྤྱི་ཚོགས་ ༢༠༡༠ ཙན་མ།
- ༥༽ མི་རྒྱལ་ཐང་ཀར་མ་རྩ་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༠༥ ཙན་མ་བསྟར་བཅོས།
- ༦༽ ཉེ་སྤྱོད་ཉེན་སྲུང་ཙན་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༢ ཙན་མ།
- ༧༽ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐང་ཀར་མ་རྩ་གཞི་བཙུགས་ ༢༠༡༣ ཙན་མ།
- ༨༽ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་སྤྱི་ཚོགས་ ༢༠༡༠ ཙན་མ་ལུ་གཞི་བཞག་སྤེའི་ དཔལ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་
དང་ སྤེའི་ཚོང་འབྲེལ་སྤེའི་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ ༢༠༡༠ ལུ་ཆ་འཛིག་
འབད་ཡི།
- ༩༽ ས་གཞི་གོང་འཕེལ་སྤྱི་ཚོགས་ (མཐའ་བཅད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་)
- ༡༠༽ མི་དམངས་སྐར་སྤེའི་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོགས་ (མཐའ་བཅད་ཟིན་བྲིས་)
- ༡༡༽ ཚོང་ལས་ཐོ་བཀོད་དཔྱད་ཡིག་ (མཐའ་བཅད་ཟིན་བྲིས་)
- ༡༢༽ རྩ་འགན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཟིན་བྲིས་བཏབ་པའི་བསྟར་ཡོད།
- ༡༣༽ འབྲུག་གི་ཚོང་སྤེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༠ ཙན་མ་བསྟར་ཞིབ་ཀྱི་ལུ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད།

ཁ། སྐར་སྤེ་གོང་འཕེལ་ཚོགས་ཚུང་།

- ༡) སྐར་སྤེ་གོང་འཕེལ་ཚོགས་ཚུང་འདི་ འབྲུག་མི་^{༢.༥} དང་བཅས་པ་སྤེ་ལོག་སྤེ་བཟོ་ཡོད་ས་ལས་
མང་ཤོས་འབྲུག་མི་^{༡.༥} སྐར་སྤེ་ནང་ལས་ཡིན། སྐར་སྤེ་ལུ་འབྲེལ་གནད་ཡོད་པའི་གཤམ་ཅན་གྱི་
སྤྱི་དབྱུས་ཚུ་གར་གྲོས་བསྟུན་འབད་དེ་ བཟུ་འཛོག་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཚོགས་ཚུང་གིས་རྒྱལ་
གཞུང་ལུ་གྲོས་འདེབས་ལུ་ལཱ་ཡིན། ཚོགས་ཚུང་གི་ཁྲི་འཛིན་བསྟན་རྒྱུས་སྤོན་པོ་དང་ ཁྲི་འཛིན་
འོག་མ་ཞབས་ཏོག་སྤོན་པོ་ཡིན།
- ༢) སྐར་སྤེ་གོང་འཕེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཡིག་ཚང་འདི་ འབྲུག་ཚོང་དང་བཟོ་གྲུ་འཛོགས་སྤེ་ཡིན།
- ༣) རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁ་བྲུག་ལས་ ཚོང་དང་བཟོ་གྲུ་ཚོགས་སྤེ་ལུ་ སྤྲུག་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཞལ་
འཛོམས་དང་ལས་དོན་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལོ་བསྟར་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་^{༣.༥}
རེ་གནད་དོ།
- ༤) རྒྱལ་གཞུང་གིས་ སྐར་སྤེ་གོང་འཕེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཟད་སང་གི་དོན་ལུ་ལོ་བསྟར་དངུལ་ཀྲམ་ས་
ཡ་^༡ རེ་སྤྲོད་དོ།
- ༥) རྒྱལ་གཞུང་གིས་ ཚོང་དང་བཟོ་གྲུ་ཚོགས་སྤེ་ལས་^{༢༠༡༡} ལུ་ཞུ་བསྟུལ་འབད་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྤེ་
ཚོགས་སྤེ་འདི་འེལ་སྤོན་གཞན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་^{༡.༥} སྤྲོད་དེ་ཡོད།

ག། ཚོང་དང་བཟོ་གྲུ་བཟོ་ཚོགས་སྤེ་/སྐར་སྤེ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར།

༡. གནམ་ལོ་^{༢༠༡༢} ཟླ་^{༡༡} པའི་ནང་རྒྱལ་གཞུང་དང་ སྐར་སྤེ་གི་བར་ན་ཞལ་འཛོམས་ཚོགས་པའི་
ལུ་ལས་ ཕྱི་འཛོམས་ལུ་ལས་སྟོན་ཅིག་འཕུལ་ཁམས་ལུ་བསྟུར་བཅོས་འབད་དེ་ཡོད། བསྟུན་

འབྲུག་གི་མཐོ་ཚད་མེད་པ་བཟོ་ནི་དང་ དཔུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྡེ་ཚུ་གིས་གན་ལེན་སྤྱོད་ནི་གི་གྲོས་
འཆར་བཀོད་མི་དེ་ ངོས་ལེན་འབད་དེ་གསལ་བསྒྲགས་ཡང་འབད་ཡི།

༢. རྒྱལ་གཞུང་གིས་ སྤྱིད་བྱས་ཚུ་གི་གནད་དོན་དང་སྤྱིད་བྱས་ཚུ་བཟོ་མ་ད་ བཅས་འབད་ཅུང་
འབྲུག་ཚེང་དང་བཟོ་གྲུ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་གྲོས་བསྟུན་འབད་མ་ཨིན། ད་རེས་ནངས་པ་གྲོས་བསྟུན་འབད་
བའི་བསྒྲུབ་ཡོད་མི་ཚུ་གཤམ་གསལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ཀ) ས་གཏེར་གོང་འཕེལ་
སྤྱིད་བྱས་ ཁ) བཟོ་གྲུ་འཛིན་གོང་འཕེལ་སྤྱིད་བྱས་ ག) རྟོ་འབྲུག་གི་སྤྱིད་བྱས་ ང་) གཅིག་འཛིན་ལུ་གྲགས་གི་སྤྱིད་བྱས་ ཅ) ཕྲ་རབ་དང་ རྒྱུང་རིམ་ འབྲིང་རིམ་ཚོང་ལས་གི་
སྤྱིད་བྱས་ ཆ) མི་དམངས་སྐོར་སྡེ་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱིད་བྱས་ ཇ) ཚོང་ལས་ཐོ་བཀོད་དཔྱད་ཡིག་
ཚུ་ཨིན།

༣. གནམ་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷི་ ༩ པའི་ནང་ རྒྱ་གར་དང་ བང་ལ་དེ་ག་ སི་ཏུ་པོར་ ཐའི་ལེན་ཚུ་ནང་
བསྟུན་རྒྱལ་ལྟ་ཁག་གིས་འགོ་འདྲན་འཐབ་མི་ མ་ཅུ་གཞི་བརྟགས་གི་ལམ་ཐོག་གསལ་བསྒྲགས་
འགོ་དང་པ་གི་སྐབས་ལུ་ སྐོར་སྡེ་ལུ་ཡང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་གི་གོ་སྐབས་ཁྱེན་ཡི།

༤. བསྟུན་རྒྱལ་ལྟ་ཁག་གིས་ གཤམ་གསལ་སྡེ་ཚན་ཚུ་འོང་ནི་གི་དོན་ལུ་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི་དང་
ཕན་འདེབས་འབད་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་ཚེང་དང་བཟོ་གྲུ་ཚོགས་སྡེ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ཡོད་མི་འདི་
ཡང་ ཀ) གནམ་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷི་ ༣ པའི་ནང་ ཕར་ནས་གི་ཚོང་སྡེ་སྤྱོད་མཉམ་ཤོས་དང་ འཛམ་གླིང་
ནང་མིང་གཏམ་ཅན་གི་ཚོང་སྡེ་ཚུ་ཡོད་པའི་ཚོང་སྡེ་འཛམ་གླིང་ཨིན། ཁ) གནམ་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷི་ ༣ པའི་
ནང་བེད་གྲུལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོང་དང་བཟོ་གྲུ་ཚོགས་སྡེ། ག) གནམ་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷི་ ༢ པའི་ནང་རྒྱ་
གར་གི་བཟོ་གྲུ་ཚོགས་སྡེ། ང་) གནམ་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷི་ ༤ པའི་ནང་ཐའི་གི་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚན། ཅ) གནམ་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷི་ ༤ པའི་ནང་སི་ཏུ་པོར་ཚོང་ལས་སྡེ་ཚན་ཚུ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་

ནང་ཡོད་པའི་དོན་གཅོད་ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་ལས་ (གཙོ་བོ་གྲོལ་ཀ་ཀྱི་) གོས་འདེབས་འབད་མི་
མིང་གཏམ་ཅན་གྱི་ཚོང་པ་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འོང་སྟེ་ ང་བཅས་རའི་ཚོང་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་
འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་གི་གོ་སྐབས་བཟོ་ནི་ནང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མ་ཨིན།

༥. གནམ་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༡༡ པའི་ནང་ ཟད་སོང་མཉམ་རུབ་གྱི་ཐོག་ལས་ སྤེར་སྟེ་ལུ་ བོ་རེ་སི་ལི་
གྲོན་དང་ ལྷགས་རིགས་ ཕྱི་ས་ ཤིང་ཆ་ སོ་ནམ་བཟོ་བཅོས་ ཀྲུ་ཤི་ཡམ་ཀར་བའི་ ས་
གཏེར་བཟོ་བྱ་ཚུ་ནང་གཅོད་སྟེ་ཅན་གྱི་ཐབས་རིག་དང་མཐའ་འཁོར་འཛིན་སྐྱོང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་
གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཡི།

ང་༽ ཚོང་ལས་རྒྱུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར།

༡. སྤར་བད་དང་ རྒྱུ་རིམ་བཟོ་བྱའི་ལས་ཁུངས་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ།
༢. ཚོང་ལས་རྒྱུ་ལུ་གིས་ ལག་ཤེས་བཟོ་རིག་གི་ཅཆས་ཚུ་བཙོང་ནི་གི་དོན་ལུ་ སུན་འདེབས་ལུ་
ཐོམ་ཕུ་ལུ་ལག་བཟོ་འོ་ཁྲོམ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ།
༣. རྒྱུ་འཕགས་ཀྱི་གཞེངས་བསྟོད་ཀྱི་ ཐེ་འུ་བཟོ་ཡོད་པ།
༤. “འབྲུག་ལུ་བཟོ་ཡོད་པ” ཟེར་བའི་རོ་རྟགས་བཟོ་ཡོད་པ།
༥. འབྲུག་གི་ཚོང་རྟགས་ ཚོང་དོན་གསལ་བསྐྱགས་འབད་ཡོད་པ།
༦. ནང་འཁོད་ལག་བཟོ་གོང་འཕེལ་ལས་སྟེ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ།
༧. ཟད་སོང་བཟོ་ཤིའི་ཐོག་གི་མཐུན་རྐྱེན་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ།

ཅ) ཚོང་ལམ།

- ༡) ལྷན་ཁག་གིས་ བོ་སྤལ་དང་ ཐའི་ལེན་དང་གཅིག་ཁར་ཁལ་མེད་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་སློའ་སྤྲུབ་ཡོད་པ།
- ༢) ལྷན་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱ་གར་དང་གཅིག་ཁར་ཚོང་ལམ་གསར་པ་བརྟོན་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ རྒྱ་གར་གྱི་ མར་སྤལ་ཚོང་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་འཐབ་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ སློའ་སྤྲུབ་ཅི།
- ༣) རྒྱལ་གཞུང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ཕྱིར་ཚོང་གི་ཅ་ཆས་ནུམ་གངས་^{༡༤} ལུ་ནང་ཁལ་མེད་པ་སྟེ་ བཟོ་སྟེ་ བང་ལ་དེག་དང་གཅིག་ཁར་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་གན་ཡིག་བསྐྱར་གསོ་འབད་ནི་འདི་ མཐར་ འཕྲོལ་ཅན་སྟེ་མཚུག་བསྟུ་ཡི།

ཆ) བདག་སྐྱོང་གི་བྲེལ་བཞག་མར་ཕབ་:- གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་རྟེན་དང་ གཞུང་ལས་ཚོང་ལུ་ལུ་ ཞབས་རྟེན་གི་ལས་རིམ།

བསྟན་ཚུམ་ལྷན་ཁག་རྒྱུ་མ་ཅིག་ནང་རང་ ཚོང་འབྲེལ་དང་བཟོ་སྟེ་ཚོང་ལས་ཀྱི་ ཐོ་བཀོད་དང་ ཚོག་ཐམ་ དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་སེར་གྱི་ཞབས་རྟེན་^{༣༣} བཟོ་སྟེ་ཡོད། ཞབས་རྟེན་འདི་ཚུ་མང་ཤོས་རང་ མེད་ འོག་ཚུ་ནང་གི་མི་སྟེ་འུ་བ་ཚུ་ནང་ལས་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ ཚོང་ལས་ཀྱི་ཞབས་རྟེན་ཚུ་ལེན་ནི་གི་ དོན་ལུ་ འགོ་འགྲུལ་གྱི་དུས་ལུ་ནང་ ཕར་ཚུར་བྲེལ་ནི་གི་དུས་ལུ་ན་ ཉིན་མ་གཅིག་དང་གཉིས་ལུ་མར་ཕབ་ འབད་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་རྟེན་གྱི་གནས་ཤིང་འོག་ལུ་བཀོད་མི་ལྟར་དུ་ཨིན།

ཤིང་ཨང་	ཞབས་རྟེན་	གནས་ཤིང་
༡.	ཚོང་ལས་རྒྱུང་བ་རྒྱུ་འོ་ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྱེར་ སྤྱོད་ནི།	གར་གྲོག་ཐོག་བཟོ་ཡོད་པ་དང་ ད་ལྟོ་རྒྱུ་ ཚོང་གི་བར་ན་ཞུ་ཡིག་༡༡༢༠ ཡོངས་འབྲེལ་ ཐོག་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་ཡི། རྒྱལ་ཁབ་ས་ གནས་སོ་སོ་ནང་གི་ མི་སྤེའི་ལྷོ་བ་རྒྱ་ནང་ ལས་བཟང་མི་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གི་ཞུ་ཡིག་ རྒྱ་ཡང་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་ཐོ་བཀོད་ འབད་ཤ་ཨིན།
༢.	ཚོང་ལས་རྒྱུང་བའི་ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྱེར་ བསྐྱར་གསོ།	ཐེམ་ཕུ་ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་ནང་ལས་ཡོངས་ འབྲེལ་ཐོག་ལུ་ཐོ་བ།
༣	ཚོང་ལས་རྒྱུང་བའི་ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྱེར་ཆ་ མེད་གཏང་ནི།	ཐེམ་ཕུ་ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་ནང་ལས་ཡོངས་ འབྲེལ་ཐོག་ལུ་ཐོ་བ།
༤	ཚོང་ལས་རྒྱུང་བའི་ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྱེར་ བསྐྱར་གསོ།	ཐེམ་ཕུ་ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་ནང་ལས་ཡོངས་ འབྲེལ་ཐོག་ལུ་ཐོ་བ།
༥	བསེལ་ཚོང་གི་ཚོགས་ཐམ་སྤྱོད་ནི།	ཐེམ་ཕུ་ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་ནང་ལས་ཡོངས་ འབྲེལ་ཐོག་ལུ་ཐོ་བ།
༦	རྒྱུང་ཚོང་གི་ཚོགས་ཐམ་སྤྱོད་ནི།	ཐེམ་ཕུ་ལུང་ཕྱོགས་ཡིག་ཚང་ནང་ལས་ཡོངས་

		འབྲེལ་ཐོག་བཅོ་སྟེ་ཡོད་རུང་ ཞབས་རྟོག་ འདི་འཕྲལ་ཁམས་ལུ་ (༢༩/༡༠/༢༠༡༢) ལུ་འགོ་བརྒྱུགས་ཏེ་ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ ལྷ་ཡིག་ གཅིག་ཡང་མ་སྟོད།
༧	བཅོ་གྲུའི་ཚོགས་མཐུན་ནི། • རྒྱུང་རིམ་དང་ བྱ་རབ་བཅོ་གྲུའི་ ཚོགས་མ། • འབྲིང་རིམ་དང་ ཆེ་རིམ་བཅོ་ གྲུའི་ཚོགས་མ།	བརྒྱུགས་ཚོགས་ཚོགས་ཡོད།

གཞུང་ལས་ཚོང་ལས་ལུ་ཞབས་རྟོག་

གཞུང་ལས་མི་མེར་ལུ་ཞབས་རྟོག་ལས་རིམ་ཚུ་གིས་མ་ཚོད་པར་ བསྟན་རྒྱུ་ལྟན་ལག་གིས་ འཛམ་གླིང་
དངུལ་ཁང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དངུལ་ཕྱིས་ལས་འཛིན་ལས་རྒྱུ་བསྐྱོར་ཐོག་ལུ་ གཞུང་ལས་ཚོང་ལས་ལུ་ཞབས་རྟོག་
གི་དབྱེ་བ་༡༡༩ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་མི་གངས་སུ་ གནང་བ་ད་ ཆ་འཛོག་ ལག་ཁྱེར་ ཚོགས་མ་
རྟོགས་མེད་ཡི་གུ་ཚུ་ཡིན། ལྷག་ལག་གི་ཞབས་རྟོག་གི་དབྱེ་བ་འདི་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཚོང་ལས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་
གང་མཚུགས་ཀྱི་ཚོགས་མཐུན་ཚུ་སྟོད་ནི་གི་ལམ་ལུགས་གཅིག་མཚུངས་བཅོ་ཐོག་ལས་ ཚོང་རྒྱུ་ལུ་
དུས་ཡུན་མར་ཡབ་འབད་ནི་ཡིན།

ས་གཏིར་གླུར་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་རིམ་གང་མགྱོགས་བཟོ་ཐབས་དང་ ས་གཏིར་གླུར་འཕེལ་སྤྱོད་བྱས།

ས་གཏིར་གླུར་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་རིམ་གང་མགྱོགས་བཟོ་ཐབས། ས་གཏིར་གླུར་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་རིམ་གང་མགྱོགས་བཟོ་
ཞིའི་དོན་ལུ་ བྱ་རིམ་གྱི་དུས་ཚོད་བདུན་ཕྱག་༢༣ (ཟླ་༡༢) ལས་བདུན་ཕྱག་༩༠ གྲར་མར་པབ་
འབད་ཞིའི་དོན་ལུ་ གནས་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ནང་གསུང་གྲོས་གནང་ཡི།
དེ་གི་ལུལ་ལས་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་བྱུག་ལས་འདི་ལུ་ག་དེ་དག་དག་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད།

གཞི་རྒྱུ་དགོས་མཁོ་གོང་འཕེལ།

1. རྒྱལ་གཞུང་གིས་ སྒྲེ་སྒྲེ་གི་མ་ཙུ་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཟོ་གྲུའི་གཞིས་གནས་ཚུ་བཟོ་ཐབས་
ལུ་ འབྲུག་གཞི་རྒྱུ་ཚོད་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་ལཱ་འབད་བའི་བསྐྲང་ཡོད།
2. གསར་སྤང་དང་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་འཛིགས་མེད་གླིང་དང་ མོ་ཏང་ག་
བཟོ་གྲུའི་གཞིས་གནས་བཟོ་ཞི་གི་དོན་ལུ་ འབྲུག་མི་སེར་རྒྱ་ཁོར་གཞི་བབྱང་ལུ་ཅིས་སྤྱོད་དེ་ཡོད།
3. མོང་སྐར་ལུ་བོང་དོང་མ་བཟོ་གྲུའི་གཞིས་གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་ཨམ་བཟོ་སྟེ་ཡོད།

ཕྱི་རྒྱལ་ཐང་ཀར་མ་ཙུ་གཞི་བཙུགས།

ཕྱི་རྒྱལ་ཐང་ཀར་གི་མ་ཙུ་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱས་ ༢༠༠༢ ཅན་མའི་འོག་ལུ་ལོ་དག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ལས་
འགུལ་ ༡༩ མ་འཛོག་འབད་མི་དང་ཕྱད་པ་ད་ སྤྱོད་བྱས་གསར་པ་ ༢༠༡༠ ལུ་མ་འཛོག་འབད་ཞིན་མ་ལས་
འདི་གི་འོག་ལུ་ལས་འགུལ་ཡོངས་བསྟོམས་ ༡༣ མ་འཛོག་འབད་ཡི། (༢༠༡༣ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༣༡ཚུན་)
དོ་རུང་ གནང་བ་གྲོལ་ཞི་གི་རྒྱུད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་མ་བཟྱེ་བར་ ལས་འགུལ་ ༡༢ ལུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཐང་ཀར་མ་ཙུ་གཞི་
བཙུགས་ཀྱི་ཐོ་བཀོད་ལག་ཁྱེར་སྤྱོད་དེ་ཡོད། (གཞི་ཙུ་གི་ཐོ་གཞི་ལས་གནང་བ་གྲོལ་ཡི་)

ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་མི་རྒྱལ་ཐང་ཀར་མ་ཅ་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་³⁴ ཆ་འཛིག་འབད་དེ་ཡོད། (༢༠༠༢ ཀྱི་རྟེ་མ་ལས་ཡོད་མི་ ཨ་སྐན་ ཨུ་མ་ འབྲུག་གི་དངུལ་ཁང་ཚུ་བཅིས་རྟེ་) འདི་གི་ཚུ་གི་ནང་ལས་ ལས་འགུལ་³⁵ ལག་ལེན་འགོ་བཙུགས་རྟེ་ཡོད་པ་དང་ ³⁶ བཅོ་བསྐྱུན་འབད་བའི་བསྐྱང་དང་ ལས་འགུལ་³⁷ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར་ལུས་རྟེ་ཡོད།

༤. དཔལ་འཕྱོར་གོང་འཕེལ་ལས་སྡེ་གཙོ་ཅན།

སྟན་ཞུ་འདི་ནང་ ཁ་གསལ་འབད་བཞོན་ནི་གིས་ཁོངས་མེད་དེ་འབད་རུང་ དཔལ་འཕྱོར་གྱི་གོང་འཕེལ་ནང་ གཙོ་ཅན་གྱི་ལས་སྡེ་གསུམ་གདམ་འབྲུ་འབད་དེ་གཤམ་གསལ་བཞིན་བཞོན་དེ་ཡོད།

༡༽ བཅོ་བསྐྱུན་ལས་སྡེ།

རྒྱལ་གཞུང་གིས་ བཅོ་བསྐྱུན་གྱི་བཅོ་བྱ་ཚུ་ཡར་ཤུག་འབྱོར་གི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་གཏོགས་དར་ཁྱབ་གཏང་ནི་དང་གནས་སྤངས་ཡར་ཤུག་གཏང་ཐོག་ལས་ གཞིགས་ཞིབ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གཏོང་ཤུག་འབད་དེ་ཡོད། གྲུབ་འབྲས་ངལ་རང་རྟོག་རྟེ་འབད་འབྲུང་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ཡ་མཚན་ཆེ་རྟོག་རྟེ་གི་ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་དང་ ལཱ་ལུ་གྱི་སྤྲུལ་ཚད་དང་འཛོན་ཚད་ཡར་ཤུག་དང་ འབྲུལ་རིག་གང་མང་དར་ཁྱབ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ཡང་ དངུལ་འབྲེལ་སྒོ་འབྲས་གྱི་ཐོག་ལས་གྲུབ་འབྲས་འཐོན་རྟེ་ཡོད། གོང་འཕེལ་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེ་ཤོས་དག་པ་ ཅིག་འོག་ལས་བཞོན་པ་ཅིན།

- གསར་གཏོད་གྱི་སྤྲུགས་ཚད་ལུ་གཞི་བཞག་ནི་གི་ལམ་ལུགས་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གྱི་བཅོ་བསྐྱུན་སྡེ་ཚན་སྤྱི་ཚུ་བཅོ་བྱ་དང་ འབྲུག་མི་བཅོ་བསྐྱུན་སྡེ་ཚན་ནང་ལཱ་གཞི་གི་བཞོ་བཟམ་ ཡར་མེད་འབད་ཐབས་ལུ་ ཆ་འཛིག་འབད་ཡི། ལམ་ལུགས་གསར་པ་འདི་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ ལས་ཚུར་ ཐོ་བཞོན་འབད་བའི་ཚོང་སྡེ་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་³⁸ ལས་མང་བའི་ལས་འགུལ་གྱི་ ལཱ་འབད་ནི་གི་ལྷོགས་གྲུབ་ཡོད་མི་ ༢༠༠༩ ལུ་ ལས་བཟུལ་མེད་མི་ཚུ་གིས་སྤྱི་གཞི་མིན་གྱི་

གནས་སྤངས་ཐོག་ལུ་རྒྱ་ཆེད་གཏོ་སྤོ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་འཕྲོ་མི་འདི་གྲུ་ལས་ ༥༢ ལུ་ཡར་
སང་སང་སྤྱོད་ཡོད།

- **ཁག་འབག་གི་དབྱེ་རིམ་ལམ་ལུགས་** (རྒྱུང་བ་ ས་ཡ་ ༩ འབྲིང་མ་ས་ཡ་ ༩-༡༥ ཆེ་བ་ས་ཡ་ ༡༥
ཡན་ཆད་) སྤྲོ་བས་བདེ་ཉིང་ཡར་སང་འབད་ནི་དང་ ཁག་འབག་ཚུ་གིས་ཁག་འབག་གི་ལཱ་སྒྲུ་
ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་གི་དོ་ལུ་ ཁག་འབག་ཚུ་འི་དབྱེ་བའོག་ཕྱེ་ནི་གི་དོན་
ལུ་སྤོ་འགོ་བཟུགས་ཅི། ཁག་འབག་ ༢༦༠༠ ལྷག་ཙམ་ཅིག་ ད་ལྟོ་རྒྱ་ཆེན་ ལམ་ལུགས་
གསར་པ་འདི་གི་འོག་ལུ་དབྱེ་བའོག་བཟོ་སྤྱོད་ཡོད།
- བཟོ་བསྐྱར་ལས་བརྟེན་པའི་ལཱ་གཡོག་ ༥༢༥༧ གི་འགོ་སྐབས་བཟོ་སྤྱོད་མི་འདི་གིས་ འཆར་
གཞི་བཟུ་པའི་ནང་ ༩༠༠༠ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་མི་ལས་ལྷག་གྲུབ་སྤྱོད་ཡོད།

ཁ༩ རྒྱུང་བརྟེན་སྒོག་མེ་ཤོང་འཕེལ་མཐུགས་དྲག་སྤྱོད་གཏང་ནི།

རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ༢༠༢༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་རང་མགོ་རང་རྩོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྤོ་བཟོ་ནི་གི་དམིགས་
ལུ་ལྷག་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ ཉེ་མ་འབད་བཅིན་སྒོག་མེ་འཕྲོ་ལུགས་མེ་ག་ཕང་ ༥༠༠༠ བཟོ་ནི་གི་དམིགས་གཏང་
ཡོད་མི་དེ་ མེ་ག་ཕང་ ༡༠༠༠༠ གྲུར་ཡར་སང་གང་མཐུགས་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤོ་སྤྱོད་ཐབས་ཙན་གྱི་འགན་
འཁྲི་འཆང་སྤེ་ འདི་གི་དོན་ལུ་ གྲུབ་འབྲས་རྒྱ་ཡང་ལེགས་ཤོམ་སྤོ་འཕྲོ་ཏེ་ཡོད་མི་རྒྱ་གསལ་ལྟར་དུ་ཡིན།

ཐེག་ལྷན་, པ། རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོ་ག་མེ་ལས་འགུལ་གྱི་གནས་ཚུན།

ཨང་	རྒྱུ་བརྟེན་སྒྲོག་མེ་ ལས་འགུལ་	ཕྱགས་ཚད་ མེག་མཐུང་	འགོ་བརྒྱུགས་ གྱི་ལོ་	མཐུག་ བསྟུན་ལོ་	དབུགས་
བཅོ་བརྒྱུན་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པ།					
༡	རྒྱུ་གཙང་ཚུ་དང་ པ་	༡༢༠༠	༢༠༠༤	༢༠༡༦	དབུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཐེངས་འབུགས་ ༣༥.༡༥
༢	རྒྱུ་གཙང་ཚུ་ གཉིས་པ་	༡༠༢༠	༢༠༡༠	༢༠༡༧	དབུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཐེངས་འབུགས་ ༣༧.༧༩
༣	མང་སྟེ་ཚུ་	༧༢༠	༢༠༡༠	༢༠༡༧	དབུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཐེངས་འབུགས་ ༢༤.༩༦
བསྟོམས་		༢༩༢༠	ཡོངས་བསྟོམས་དབུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཐེངས་འབུགས་ ༡༠༡.༩༠		
གནས་ལོ་ ༢༠༡༣ དེ་ཅིག་ལས་ལཱ་འགོ་བརྒྱུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྟོན་འགྲོའི་ལཱ་ཚུ་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པ།					
༤	ཁོ་ལོང་ཚུ་	༤༠༠	༢༠༡༣	༢༠༢༠	
༥	ལུ་མ་མཐར་ཚུ་	༧༧༠	༢༠༡༣	༢༠༢༡	
༦	མང་ཚུ་	༥༧༠	༢༠༡༣	༢༠༢༠	
༧	རྒྱུ་ལ་	༡༤༠	༢༠༡༣	༢༠༢༠	
༨	རྒྱུ་ཀོཤ་	༢༥༤༠	༢༠༡༣	༢༠༡༩	
༩	ཨ་མོ་ཚུ་	༥༤༠	༢༠༡༣	༢༠༢༠	
༡༠	ཀྱི་རི་ཀོང་རི་	༢༤༤༠	༢༠༡༥	-	ལས་འགུལ་སྟན་ཞུ་ལ་གསལ་ ༢༠༡༣-༡༧ ལུ་འབད་ནི་ཨིན།
བསྟོམས་		༧༤༤༠			
ཡོངས་བསྟོམས་		༡༠,༤༠༠			

- ❖ གནས་ལོ་ ༢༠༡༦/༡༢ ལུ་སྤྱན་གཙང་ཚུ་༡ པ་དང་༢ པ་ མང་སྡེ་ཚུ་ཚུ་གི་ཐོན་སྐྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་ད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྒྱ་གར་གྱི་རུ་པའི་འོང་འབབ་ཐེབས་ཐེར་འབུམ་ ༡༩.༦༣ འོང་ནི་ཨིན།
- ❖ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལུ་སློག་ཤུགས་མེ་ག་མང་ ༡༠,༤༠༠ གར་སྐྱབ་ཚར་མ་ད་ ད་ལྟོ་འི་གནས་གོང་གི་ཐོག་ལུ་འབད་བ་ཅེན་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ནང་འཁོད་འཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་བསྟོམས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལུ་དངུལ་ཀྲམ་ཐེར་འབུམ་ ༩༥.༠༩ཨིན་མི་ལས་ ༢༠༢༠ ལུ་ཐེར་འབུམ་ ༢༢༢ ལུ་སྟོད་དེ་ ཚར་ ༡༣༩ གྱིས་ཡར་སོང་འགྱུ་ནི་ཨིན་མ་དང་ མི་རེར་དཔྱ་བགོའི་འོང་ཁུངས་ཡོངས་བསྟོམས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལུ་ ལུ་ཨེས་ངོ་ལར་ ༢༩༤༩.༩༠ ཡོད་ས་ལས་ ༢༠༢༠ ལུ་ལུ་ཨེས་ངོ་ལར་ ༢༠༠༠ གྱར་ཡར་སོང་འགྱུ་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འབྲིང་རིམ་འབབ་ཁུངས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་རེས་ཏིག་འགྱུར་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས།
- ❖ སྤྱན་གཙང་ཚུ་༡ པ་དང་༢ པ་ མང་སྡེ་ཚུ་བཅས་ལས་འགྲུལ་གསུམ་ནང་ འབྲུག་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ ༣༡༢༥ ལུ་ལྷ་གཡོག་སྟོད་དེ་ཡོད།

༩. རུ་པའི་ལང་བའི་གནད་དོན་: སེམས་ལུ་བྱ་བ་ཚར་དང་ ལྷབས་མ་བདེཝ་སྟོམ་མེད་པ།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕམ་གྱི་ཆད་གཞི་འབོར་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་འཛོགས་པ་ད་གཅིག་ཁར་ རྒྱ་གར་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་ནང་ལས་ནང་འབྲེན་ཡང་འབོར་ཆེ་ཏོག་ཏོ་འབད་དགོཔ་འཐོན་ཏེ་ཡོད། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ཕྱིར་ཚོང་འབབ་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཐོབ་པའི་འོང་འབབ་གྱིས་ནང་འབྲེན་གྱི་གོང་ཆད་བདེཝ་མི་བྱུན་པས། གནས་ལོ་ ༢༠༡༢ ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་རྒྱ་གར་ལུ་ཕྱིར་ཚོང་གི་གནས་གོང་ རུ་པའི་ཐེར་འབུམ་ ༢༩ རྒྱུང་མེག་འབད་ཡོད་པ་དང་ ནང་འབྲེན་གྱི་གནས་གོང་འདི་རུ་པའི་ཐེར་འབུམ་ ༩༠ ཨིན་མ་ལས་ ལྷག་

ལུས་རུ་ཕི་ཐེར་འབུམ་༡༤ ཐེབས་བཏང་དགོང་འཕྱོན་ཅུག། དངུལ་ཆད་འདི་ཡང་རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་
དབང་འཛིན་གྱིས་དུས་སྤྱི་གི་བསྐྱིན་འགྲུལ་ལེན་ཐོག་ལས་བསྐབ་ཚུགས་ཅི། རུ་ཕི་གི་དངུལ་ཆད་འཕྱོན་མི་
གི་དཀའ་ངལ་འདི་ད་ལྟོ་གསར་པ་མེན་པར་ འབྲུག་ལུ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་བརྩུགས་པ་ད་གཅིག་ཁར་
གནམ་ལོ་༡༩༩༡ ལས་རྒྱུར་རང་འཕྱོན་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ འདི་ཡང་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་བརྩུགས་མི་
རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལུ་ ཕྱི་དངུལ་མ་ལང་བའི་དཀའ་ངལ་ག་སྟེ་ཡང་འཕྱོན་མ་ཡིན། ཕྱི་ལོ་རྒྱལ་རམ་དགོ་པའི་
ཁུངས་ངོ་མ་འདི་རང་ གཅིག་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚུ་ལུ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་ནང་འབྲེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་
ཕྱི་དངུལ་སྤྱོད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན། རུ་ཕི་མ་ལང་དགོ་མི་གི་རྒྱ་མཚན་གཅིག་འདི་ ང་བཅས་གྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་
ཚུ་ལས་རྒྱལ་རམ་གང་མང་ལུ་ལེན་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་མི་འདི་ཡང་ ཕྱི་དངུལ་ཚུ་བྱུར་གསོག་ནང་བརྩུགས་
བཞིན་ལས་ ལས་འགྲུལ་དང་ལས་རིམ་ཚུ་འདི་དོན་ལུ་ནང་འབྲེན་འབད་དགོང་འཕྱོན་མི་ཚུ་རུ་ཕི་ལག་ལེན་
འཐབ་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན། རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱི་རུ་ཕི་གི་ ཨོ་བར་བྲམ་གྲ་ ཡར་འཕར་
འགྱུར་དུ་རུ་ཕི་ཐེར་འབུམ་༡༤ གྲུར་ལྟོད་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་སྤྱུགས་གྱི་ཆ་གྲུང་སྤོམ་བཞེས་ཏེ་
དུས་ལུ་ན་རིང་སྤྱང་གཉིས་ཆ་རའི་དོན་ལུ་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་བསྐྱང་ཡོད།

དུས་རིང་གི་དོན་ལུ་ རུ་ཕི་གི་མ་ལང་བའི་དཀའ་ངལ་འདི་ འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཚོང་ཡར་སེང་བཏང་པ་ཅིན་
རྒྱུང་མ་ཅིག་མར་ཡབ་འབད་ཚུགས། གཞུང་གི་ཁ་སྤྲུག་ལས་ བཟོ་གྲུ་དང་ བཟླ་བཤམ་ བརྟེན་འཕུལ་
རིག་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་མ་རྩ་བརྩུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ཕྱི་རྒྱལ་ཐད་ཀར་མ་རྩ་གཞི་བརྩུགས་ཚུ་ལུ་སེམས་
ཤུགས་བསྐྱེད་བརྩུགས་ཤི་ ཚོང་ལམ་བཏོན་ནི་འདི་དོན་ལུ་ཁོ་འབྲུས་ཚུ་སྤྱོད་ཐོག་ལས་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་
བཏང་ཐབས་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་སྤྱོད་བྱས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འགོ་བརྩུགས་ཅི། གནམ་ལོ་ ༢༠༢༠
གི་ནང་འཁོད་ལུ་སྤྱོག་ཤུགས་མེ་ག་མང་༡༠༠༠༠ ལུ་ཡར་སེང་འབད་ནི་དང་ བཟླ་བཤམ་ཡར་འཕར་གཏང་
ནི་གི་དམིགས་གཏང་ཚུ་དུས་ཐོག་ལུ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཡོད། ལས་འགྲུལ་སྤོམ་ཚུ་ནང་ལས་སྤྱོག་མེ་ཕྱིར་ཚོང་
འཐབ་མི་གིས་ ད་ལྟོ་ཚུ་ཚོང་སེམས་ཁར་ཡང་བྲན་མ་ཚུགས་པའི་བཟོ་གྲུ་འོང་འབབ་ཡར་སེང་འགྱུར་ཚུགས་

ནི་ཨིན་པས། རང་འཁོད་འཕྲོད་སྤྱེད་ཡར་འཕར་གྱི་ཆད་གཞི་སྒྲིམ་ ལོ་བསྟར་བརྒྱུ་ཆ་ ལྷག་ཙམ་དེ་ སོ་
ནམ་དང་ བཟོ་གྲའི་འཕྲོད་བསྤྱེད་ཚུ་ཕྱིར་ཆོང་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མ་ལས་ ཕྱིར་ཆོང་སྤྱེ་ཆན་གྱི་ཐོག་ལས་གྲུབ་
ཚུ་གས་ནི་ཨིན་པས།

དུས་བབ་གི་དོན་ལུ་གཞུང་དང་ རྒྱལ་གཞུང་དབུལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱིས་ རུ་པི་ཚུ་དགོས་པ་དེས་ཉིག་དོན་
ལུ་མ་གཏོགས་ གང་བྱུང་མང་བྱུང་གི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་མ་དགོས་སྤྱེ་བཟོ་སྤྱོད། ད་ལྟོ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་
ནང་འདྲེན་ རྒྱུ་ཆས་དང་ སྤྲོན་ ཟམས་ ས་སྤྲོན་ཚུ་ཉི་གི་དོན་ལུ་རུ་པི་གི་དགའ་ངལ་མེད། གནས་
སྐབས་ཀྱི་ནང་འདྲེན་བཀག་ཁུ་འདི་གིས་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གིས་ ཆོད་བསེས་དང་ ཤིང་འབྲས་ སྒྲོ་ཁོར་གྱི་
འཕྲོད་བསྤྱེད་ཚུ་ཆོང་འབྲེལ་འབབ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྒྲིམ་བྱུང་སྤྱོད། དབུལ་ལས་དབང་འཛིན་དང་ དབུལ་
ཕྱིས་ལྷན་ཁག་ བསྟན་རྒྱུས་ལྷན་ཁག་ཚུ་གིས་ནང་འདྲེན་དང་ཕྱིར་ཆོང་གི་བྱ་སྒྲོལ་མ་ལུ་གས་དང་ དབུལ་སྤྱོད་
ཀྱི་ལམ་ལུ་གས་ཚུ་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་སྤྱོད། སྤྱོད་དབུལ་གྱི་གོང་ཆད་མར་ཕབ་འབད་ཐབས་ལུ་ གཞུང་
གིས་ཐབས་ལམ་གྱི་བསྤྱོད་དབུལ་ཐེར་འབུམ་^{༡༠} སྤྱོད་དབུལ་བརྒྱུ་ཆ་^{༡༡} དེ་འབད་ལེན་ཏེ་ཡོད།

ང་བཅས་ཀྱིས་ལོག་སྤྱེ་རང་ཁས་བླངས་ཕུལ་ནི་འདི་ཡང་ རུ་པི་གི་གནད་དོན་འདི་ད་ལྟོ་གནས་སྐབས་ཅིག་གི་
དོན་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཨིན་མ་དང་ ང་བཅས་ཀྱི་འབད་ཚུ་གས་ཚུ་གས་པ་ཅིག་ག་དེ་དག་དག་ཅ་འགོངས་ཏེ་རང་
ལྷག་ཞུ་སྤྱོད། དེ་རུང་ང་བཅས་ཀྱིས་གཅིག་ཞུ་བ་ཅིན་ མི་ཚུ་གི་སེམས་ལུ་ཆ་གུང་སྒྲིམ་ལང་དགོས་མེད་མི་
འདི་ཡང་ ཕྱི་དབུལ་བྱུར་གསོག་གི་ཆད་གཞི་འདི་ཡར་འཕར་སྒྲིམ་སྤྱེ་རང་སོང་སྤྱེ་ རྫོ་ལར་ས་ཡ་^{༡༢} གྱར་
སྤྱོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ རུ་པི་གི་བསྐྱེད་དབུལ་ལས་མངམ་སྤྱོད།

ང་བཅས་རའི་རུ་པི་གི་བྱུར་གསོག་ ལུ་ཨེས་རྫོ་ལར་ས་ཡ་^{༡༣} གི་ཕྱིས་མར་ཕབ་སོང་སྤྱེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་རུ་
པི་མ་ལང་བའི་དགའ་ངལ་འཕྲོད་ཏེ་རང་འབད་རུང་ ང་བཅས་རའི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཕྱི་དབུལ་བྱུར་གསོག་འདི་
འཁོར་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྤྱེ་ཡར་སངས་སྤྱོད། རྫོ་ལར་གྱི་བསྐྱེད་འགྲུལ་དང་ ༢༠༡༢ ཟླ་^{༡༤} ༡༢ པ་ཚུན་ལུ་ལུ་

ཨིས་ཌོ་ལར་ས་ཡ་ ༥༤༢.༤ དང་ རྩུ་བརྟེན་སློག་མེད་བསྐྱིན་འགྲུལ་ཚུ་ གོང་གི་དེ་ལོ་མང་གི་དོན་ལུ་བགོ་
བཀའ་འབད་དེ་ཡོད་པ་དང་ སློག་མེད་བསྐྱིན་འགྲུལ་འདི་གི་ཐད་ལུ་རང་གི་འོང་འབབ་ལས་བཏབ་ནི་ཨིན་མ་
ལས་ཆ་ཟུང་གི་གཞི་མེད་པའི་ཁར་ ཏུས་ཐུང་གི་བསྐྱིན་དཔུལ་རུ་ཕི་ཐེང་འབུམ་^{༡༢} དེ་ཅིག་ཨིན། (ཨོ་བར་
བཅའ་ཁྲིམས་དང་ ལའིན་ཨོལ་ཀའི་དྲིལ་བསྐྱེམས་ཏེ་) ལུ་ཨིས་ཌོ་ལར་ནང་འབད་བཅིན་ ས་ཡ་^{༣༢༠} ཨིན་
པས།

ཟླ་^{༡༢} གྲི་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་ནང་འབྲེན་ལུ་ལང་བའི་ བརྒྱུ་མོར་འབད་བཏབ་པའི་ཕྱི་དཔུལ་འདི་
གནམ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལུ་ཚད་གཞི་བཟོ་སྟེ་ཡོད། (དྲོ་ལར་ས་ཡ་^{༢༠༠ ༣༠༠ ༤༠༠}) འདི་དང་འབྲེན་
ཏེ་ ད་ལྟོ་གི་གནས་སྤངས་ཐོག་ལུ་འབད་བཅིན་ ང་བཅས་ཀྱིས་ཏུས་ཐུང་གི་བསྐྱིན་དཔུལ་དྲོ་ལར་ས་ཡ་^{༣༢༠}
བྱུར་གསོག་གུ་ལས་བཏབ་སྟེ་རང་འབད་རུང་ དོ་རུང་ལྷག་ལུས་འདི་ནང་འབྲེན་གྱི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་བྱུར་
གསོག་ལས་ལེ་གིས་མངམ་སྟེ་ལུས་ནི་ཨིན་པས། (གོང་ལུ་ཁྱུ་དོ་བཟུམ་ དོ་རུང་རུ་ཕི་གི་བྱུར་གསོག་ཏེ་
ལར་ས་ཡ་^{༢༤.༢} མ་བཅུ་བར་ཨིན་) དེ་འབད་ལས་བརྟེན་རུ་ཕི་མ་ལང་མི་ལུ་ཆ་ཟུང་འདི་ལང་དགོ་ དེ་
འབད་ལུ་ འདི་དཀའ་ངལ་མེན་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན།

ཁག་ཆེ་ཤོས་རང་ ང་བཅས་ཀྱིས་ཤེས་དགོ་པ་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རུ་ཕི་མ་ལང་བའི་གནད་དོན་ག་དེ་
འབད་འཐོན་ཏེ་རང་འབད་རུང་ དཔུལ་སྤྲོད་གྱི་སྤྱིར་བཏང་ལྷག་ལུས་ཚུ་ལུ་ འཕྲོ་མ་ཐུད་དེ་རང་སྤྲོད་ནི་གོ་
སྐབས་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་པ་དང་ ཕྱི་དཔུལ་ནང་ན་འོང་མི་དེ་ ཕྱི་ཁ་བཏང་མི་ལས་ལེ་གིས་མང་བའི་རྟགས་མཚན་
བཏོན་མ་ཨིན་པས། གལ་སྲིད་དགོས་མཁོ་རང་འཐོན་པ་ཅིན་ བསྐྱིན་དཔུལ་ཆ་མཉམ་བཏབ་ཚུགས་པའི་བྱུར་
གསོག་ལང་མ་སྟེ་ཡོད། ང་བཅས་རའི་བཟོ་གྲུ་དང་ སློག་མེད་ལས་འགྲུལ་ཚུ་གར་རྒྱ་གར་ལུ་ཕྱིར་ཆོང་འཐབ་
ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཏུས་འབྲིང་གི་དོན་ལུ་ རུ་ཕི་གི་འོང་འབབ་འདི་ ང་བཅས་ར་ལུ་དགོ་པའི་
ཚད་གཞི་ལས་ལྷག་སྟེ་འཐོབ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ཏེ་མ་དང་ད་ལྟོ་གི་རུ་ཕི་གི་བསྐྱིན་དཔུལ་ཚུ་འཇམ་ཏོང་ཏེ་སྟེ་
བཏབ་ཚུགས།

འོས་འབབ་ཡོད་ས་ཚུ་ནང་ ཡན་ལག་སློབ་ཁང་ཕྱེ་ནི་དང་ བུ་སྤྱི་གི་ཞབས་ཏྲག་བརྩམས་ནི་ ལྷོ་ཐོབ་སློབ་གྲུ་འི་
མཐུན་ཆུན་སློད་ནི་ཚུ་གིས་སློབ་གྲུ་དང་ཁྱིམ་གྱི་བར་ན་དུ་ས་ཡུན་མར་ཕབ་འབད་ནི་ལུ་ཕན་སློམ་སྤེར་ཐོགས་
ཅི།

སྤེར་གྱི་ཨ་འེའི་གཅེས་སྤྱོད་དང་གོང་འཕེལ་ལྷོ་བ་ཚུ་གི་ཐོག་ཁར་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གིས་ཡང་གྲོང་གསེབ་ཚུ་
ནང་འདི་བབྱམ་མའི་ལྷོ་བ་༩། གཞི་བརྩམས་འབད་ཡི།

སློབ་གྲུ་བཀོག་བཞག་མི་གི་གྲུངས་ཁ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཏྲག་ཏྲ་སྤེ མར་ཕབ་སོང་སྤྱོད་པ་དང་ སློབ་གྲུ་མཐུག་
བསྟུ་མི་གི་ཚད་གཞི་ཡང་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཡར་དྲག་སོང་སྤྱོད་ཡོད།

ཀ།) སློབ་གྲུ་ཚུང་བ་མཐུག་བསྟུ་མི་གི་ཚད་གཞི་འདི་ ༢༠༠༤ ལུ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༧ ལས་ ༢༠༡༢ ལུ་བརྒྱ་
༡༡༧ གྱིས་ཡར་སོང་སོང་སྤྱོད་ཡོད།

ཁ།) འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུ་ནང་ལས་མཐར་འཁྱོལ་གྱི་ཚད་གཞི་འདི་ ༢༠༠༤ ལུ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༧ ལས་
༢༠༡༢ ལུ་བརྒྱ་ཆ་ ༧༧ གྱིས་ཡར་དྲག་སོང་སྤྱོད་ཡོད།

ག།) སློབ་གྲུ་ཚུང་བ་ནང་འོག་ལྷ་བ་མི་གི་ཚད་གཞི་ ༢༠༠༤ ལུ་བརྒྱ་ཆ་ ༩.༧༠ ལས་ ༢༠༡༢ ལུ་བརྒྱ་
ཆ་ ༧.༣ གྱིས་མར་ཕབ་སོང་སྤྱོད་ཡོད།

ང།) འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུ་ནང་འོག་ལྷ་བ་མི་གི་ཚད་གཞི་ ༢༠༠༤ ལུ་བརྒྱ་ཆ་ ༥.༥༥ ལས་ ༢༠༡༢ ལུ་
བརྒྱ་ཆ་ ༣.༥ གྱིས་མར་ཕབ་སོང་སྤྱོད་ཡོད།

ཅ།) གཞི་རྟེན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་མི་ ཉེ་མ་ན་གཞོན་འབད་སྤོད་པའི་
སྐབས་ ཆོས་ལྷ་མ་ཚུ་གསལ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཅིག་ཨིན། རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཞི་རྟེན་

ཤེས་ཡོན་ལྷོ་བ་ ༢༥༤ ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ལས་ མི་གངས་ ༡༢༠༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཅིག་ལུ་ལས་རིམ་
འདི་གིས་ཡན་ཐོགས་བྱུང་སྟེ་ཡོད།

ལྷན་ཁག་ལུ་ ༢༠༡༢ ལུ་ཡུ་ནེ་སི་ཀོ་ ནང་རིག་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་དང་ ༢༠༠༩ ལུ་ཟངས་གྱི་
རྟགས་མ་ཐོབ་མི་ཚུ་བཅིས་ཏེ་ མི་ངོ་རང་རྒྱང་དང་ གཙུག་སྡེ་ལུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མིང་གཏམ་ཙན་གྱི་
རྟགས་མ་ཚུ་ཡང་ལེ་ཤ་ཐོབ་སྟེ་ཡོད།

ཆ) སྤྱིར་བཏང་འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚད་གཞི་ ༢༠༠༢ ལུ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༤ ལས་ ༢༠༡༢ ལུ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༣
གྱར་ལྷོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ལོ་ལྔ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་བརྒྱ་ཆ་ ༡ ཡར་འཕར་འགྱུར་མི་དེ་ ༩ ལས་སི་
སི་ཅིག་ཨིན་ཏེ་རང་འབད་རུང་ ང་བཅས་གྱིས་ འཆར་གཞི་བཅུ་པའི་དམིགས་གཏང་ནང་བརྒྱ་ཆ་
༢༠ གྱར་བཀལ་ནི་དེ་དུམ་ང་ཅིག་གྲུབ་མ་ཚུགས།

ཇ) སྤྱི་ཕན་རིག་སྡེལ་གྱི་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ལས་ བན་དོན་འཕུལ་རིག་དང་ གློག་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་
ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ཡར་ངལ་གཏང་ཐོག་ལས་ ང་བཅས་རའི་སློབ་དཔོན་ཚུ་གི་ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་
བཏང་སྟེ་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་གློག་རིག་གི་དཔེ་ཁང་ ༡༤ བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་
འཆར་གཞི་བཅུ་པའི་འཆར་དཔུལ་གྱི་གངས་སུ་མེད་པའི་ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་
རྒྱབ་སྐྱོར་དཔུལ་ཀྲམ་ཐེར་འབུམ་ ༢.༠༢ གྱི་ཐོག་ལས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་རིམ་འོག་ལུ་
སློབ་དཔོན་ ༥༠༠༠ དེ་ཅིག་ལུ་སྤྱིང་བཅར་གྱིན་ཡི།

༨) ལྷོ་ཐོབ་སློབ་གྲྭ་ནང་གི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་དང་ རྒྱ་གར་ལུ་ཚོས་ལྷ་མི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་ སློབ་གཉེར་རོགས་
རམ་གྱི་མ་དཔུལ་ཡར་མེད་འབད་ཡི།

ལྷོ་ཐོབ་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ལྷོ་གི་སྤྱི་ཚད་འདི་ལེ་ཤ་གིས་ལེགས་བཅོས་སོང་སྟེ་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་འཕྲོད་
བསྟེན་གྱི་གནས་སྤངས་ཡང་ཡར་ངལ་འགྱུར་སྟེ་ཡོད།

- ༥༽ སློབ་གཉེར་རོགས་རམ་གྱི་གྲངས་ཁ་ཚུ་ལས་འཆར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཡར་ཤུག་གཏང་སྟེ་
ཡོད། ལས་འཆར་གསར་པ་ ལམ་སྲོལ་སློབ་སྦྱོང་གི་དོན་ལུ་རྒྱལ་བཙུན་གྱི་ཕན་བདེ་མ་དངུལ་
ཟེར་མི་ཅིག་ (འོ་བསྟར་མི་གངས་༡༥ ལུ་གོ་སྐབས་) རྒྱལ་བཙུན་མངའ་གསོལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
དང་འབྲེལ་ཏེ་འགོ་བཙུགས་ཅི།
- ཐ༽ སློབ་སྟོན་གྱི་བྱུང་འབྲས་འོག་བཙུགས་ཏེ་ བྱང་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་གོ་སྐབས་ཚུ་ཡང་ཡར་ཤུག་
བཏང་ཡི། སློབ་དཔོན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་ལོ་རེ་ནང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་དང་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་སྦྱོང་
བཟུང་ཚུ་ཆོད་༤༠ ཐམས་པ་རེ་ཐོབ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ སློབ་དཔོན་ཚུ་འི་བྱང་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་
འཆར་གཞི་ཨམ་བཟོ་ཡི། མི་སྟོབས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཨམ་གསར་པ་བཟོ་མི་འདི་གིས་ སློབ་དཔོན་ལོ་
ལ་ཅིག་གི་ ཤེས་ཡོན་ཡར་སེང་གི་སློབ་སྦྱོང་འབད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་སྟེ་ཡོད། དེ་ཁ་ལུ་ རྫོང་
ཁ་སློབ་དཔོན་༡༠༠ དེ་ཅིག་རྒྱ་གར་ལུ་ཤེས་ཡོན་བཟླ་སྐོར་ནང་བཏང་ཡི།
- ༥༽ སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་གཟེངས་རྟགས་མཐོ་ཤོས་དང་ སེམས་ལྷགས་ཆེ་ཤོས་འདི་ཡང་ ༢༠༡༢ ཀྱི་
རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ སློབ་སྟོན་པ་༡༡༢ ལུ་
གཟེངས་འཐོན་གྱི་རྟགས་མ་གནང་མི་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་ཡི།
- ན༽ **སློབ་གྲུ་འབྲས་འཛིན་སྦྱོང་ལམ་ལུགས་** འདི་༢༠༡༠ ལུ་གཞུང་གིས་སློབ་གྲུ་ཡོངས་ལུ་
བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ སློབ་གྲུ་ཚུ་སློབ་ཚན་སློབ་སྦྱོང་དང་ ཀྱན་སྦྱོང་ལེགས་ཤོམ་ཚུ་ལུ་གནས་མི་
རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་དང་རྟགས་མ་བྱུན་མི་བཅས་བྱང་ཆོས་གསུམ་ལུ་གཞི་བཞག་
སྟེ་ དབྱེ་དབྱེད་འབད་ཕྱ་ཨིན། རྫོང་ཁག་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ འོ་བསྟར་ཐེངས་གཉིས་རེ་
རང་སོའི་རྫོང་ཁག་འོག་གི་སློབ་གྲུ་ཚུ་འི་གྲུ་འབྲས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ སློབ་གྲུ་ཚུ་འི་གྲུ་འབྲས་
དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཡར་ཤུག་གི་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱིན་མ་ཨིན།

- པ༽ སློབ་ཡུག་གི་བདེ་དོན་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་ཅིག་ཡང་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་དང་ ལས་སྡེའི་གཞི་
བཀོད་བསྐྱར་བཟོ་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ ཞབས་རྟེན་མཁོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དྲངས་གསལ་དང་
འཛུལ་ཚད་ དོན་སྤྲོད་ཚུ་མང་སྤྱོད་པ་སྟེ་བཟོ་བའི་ཁར་ བདག་སྐྱོང་གི་བྱ་རིམ་ལེ་ཤུ་གིས་མར་
ཕབ་འབད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ འཆར་གཞི་དང་དུས་ཐོག་གི་དང་ལེན་ལུ་ལམ་སྟོན་འབད་ཐབས་ལུ་
སྤྱོད་བྱས་དང་ཐབས་ལམ་གཞན་སྟོ་ཚོགས་བཟོ་སྟེ་ཡོད།
- ཕ༽ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཆེ་རིམ་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནིའི་
དམིགས་ལུ་ལུ་ ཆེ་རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱོད་བྱས་ ༢༠༡༠ ཅན་མ་ ཆ་འཛོགས་འབད་ཡི། ཆེ་རིམ་
ཤེས་ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་ཡར་སེང་འབད་ཐབས་ལུ་ ཐབས་ལམ་ལེ་ཤུ་བརྟེན་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་གྲལ་
ལས་ རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་སྟེ་འདི་ལུ་ བྱ་སྟོན་འཛུལ་ཚད་ཅན་དང་དོན་སྤྲོད་གྱི་སྟོ་ལས་
འཐབ་ཚུགས་ནི་དང་ རང་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གཙུག་སྟེ་གར་ནང་ཁྱད་རིམ་ཡར་འཕེལ་གཏང་ནི་
གི་དོན་ལུ་ རང་དབང་དང་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་དབང་ཚད་སྤྱོད་ཐབས་ལུ་ རང་སྐྱོང་འདུས་ཚོགས་
སྟེ་བཟོ་ཡི།
- བ༽ རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་སྟེ་གིས་ ཁྱད་རིམ་ལུ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ལས་རང་གི་ཟད་སྤང་གཏང་
སྟེ་ ཤེས་ཡོན་སྐྱོང་ནིའི་ལས་རིམ་ཡང་འགོ་བཙུགས་ཅི། ད་རེས་ནངས་པར་ཟད་སྤང་རང་གིས་
བཏང་སྟེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཐིམ་ཕུ་མཐོ་སློབ་བཅིས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་སློབ་
ཡུག་ ༥༦ གིས་སློབ་སྐྱོང་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད།
- མ༽ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་འཕྲུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ འདས་པའི་ལོ་ལྔ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠
དེ་ཅིག་གིས་/ལུ་ ཡར་སེང་སྟེ་ཡོད། (ཆེ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ནང་འཕྲུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་འདི་
༢༠༠༩ ལུ་བརྒྱ་ཆ་ ༧༤-༨༠ ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༣༢.༩༩ གིས་ཡར་སེང་སྟེ་ཡོད།)

- ཅ) ད་རེས་ནངས་པ་ན་གཞིན་གཙུག་ལག་ཤེས་རིམ་སྤྱང་མི་ ༡༠༣༢༤ ཡོད་ས་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ རྒྱལ་
ཁབ་ནང་འཁོད་དང་ བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཚུ་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ཡང་ ང་བཅས་
ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་སྡེ་ཅིག་ལུ་བཟོ་ནི་ལུ་ སྤྱབ་འབྲས་འབྱུང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་
སྟོན་མ་དག་ཅིག་ཁར་ ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་ནང་དོ་འགན་ཡང་ཡར་འཕར་འགྱུར་
ཡིན་པས།
- ཆ) བཀྲ་ཤིས་སྤྱང་ཡོན་ཕུལ་ལུ་འོ་བསྟའི་ཤེས་རིག་སྤྲེལ་ཁང་གསར་པ་འདི་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འགོ་
འབྲེན་འབད་ནི་ལུ་འགྲུག་སྤྱི་ཡོད་རུང་ བྱ་སྒོ་འཐབ་ནི་འདི་ ༢༠༡༣ ལྷོ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༢༡ ལས་
འགོ་བཙུགས་ཅི།
- ཇ) སྤྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གསུམ་བཙུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་གཞི་རྩའི་ཐོག་ལས་གནང་བ་གོལ་ཡི། དེ་
བརྩམ་སྟེ་སྤྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གསར་པ་དག་པ་ཅིག་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད།
- མ) རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ཀུན་ཚང་གི་ཐོག་ལས་ **རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་གྱི་དོན་ལུ་** ཤེས་
ཡོན་སྤྱང་བཙོན་ ཟེར་མི་ལེགས་བསྟུར་གྱི་ཐབས་ཤེས་འདི་ **སྤྱི་ཡུང་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ་རྩའི་** ལས་
རིམ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཤེས་རིག་གི་ལམ་ལུགས་ནང་ག་ཅིག་བསྐྱིལ་དང་དགོས་དོན་ལྟར་ལས་དར་བྱལ་
འབད་ཐབས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་དམིགས་དོན་གྲུབ་
ཐབས་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད།

༡༡. གསོ་བའི་ཞབས་རྟེན།

འདས་པའི་ལོ་ལྔ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཐབས་ཤེས་དང་ ལེགས་བཅོས་གི་ཐབས་ལམ་སྤྱི་ཚོགས་གི་ཐོག་ལས་
གསོ་བའི་ཞབས་རྟེན་གི་ལས་རིམ་ནང་ ཟུང་པར་ཅན་གི་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ཡང་ གཤམ་
གསལ་གྲུབ་འབྲས་གཙོ་ཅན་ཚུ་ལས་ མངོན་གསལ་སྟེ་ཏེ་གོ་ཚུགས།

༡༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གིས་ གསོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་སྟོང་གོང་འཕེལ་དམིགས་ལུ་ཚུ་གར་གྲུབ་པའི་
བསྐང་ཡོད། དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་པའི་འཐུང་ཚུ་བཀམ་སྟེལ་དང་ གཙང་སྟོད་ ཟས་བཅུད་ཚུ་
གར་གྲུབ་ཚར་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ལའི་དང་ལ་ལོ་གི་གསོ་བའི་ཞབས་རྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་
དོན་ཚུ་གར་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་རང་གྲུབ་དོ།

ཁ༽ གཙང་སྟོད་ལྷན་པའི་འཐུང་ཚུ་ཐོབ་མི་ མི་སྒོ་བས་གི་གྲངས་ཁ་འདི་ཡང་ ༢༠༠༥ ལུ་བརྒྱ་ཆ་༤༩
ཡོད་ས་ལས་ ༢༠༡༡ ལུ་བརྒྱ་ཆ་༩༦ གྲར་ཡར་སེང་སོང་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ དེ་ཚུ་ཡང་ཡར་དྲག་
དང་བཅས་པ་སྟེ་དམིགས་བསལ་གི་གོང་གསེབ་ཚུ་ནང་གཟིགས་ས་ཡོད།

ག༽ སྤྱོད་ཁབ་བཅུགས་ནི་གི་བྱལ་ཆད་འདི་ བརྒྱ་ཆ་༩༠ ལས་ལྷག་པ་སྟེ་གནས་ཏེ་ཡོད། ལྷན་ཁག་གིས་
༢༠༡༠ ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ ཞེཆ་པི་མི་སྤྱོད་ཁབ་འདི་ བུམ་སྒྲིལ་ལོ་ ༡༢ ལས་ ༡༥ ཚུན་འབད་
མི་གར་ལུ་ མངལ་སྒྲིའི་ཀེན་སར་ལས་བཀག་ཐབས་ལུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི།

ང༽ འཕོ་ནི་མེད་པའི་ནད་གཞི་གི་ལས་འགུལ་འདི་ མོ་བཏབ་གི་ཐོག་ལས་བུམ་ཐང་དང་སྤྱོད་ཚུང་ཁག་
ནང་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ ད་ལས་ཕར་ཚུང་ཁག་ཆ་མཉམ་ནང་དར་བྱལ་གཏང་ནི་གི་འཆར་གཞི་ཡོད།

ཅ༽ ལྷན་ཁག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་རྒྱས་ཤོས་མ་ཚུ་གི་ ཉམས་སྲེང་སྟོད་ཐབས་དང་ ཕན་འདབས་
བྱུང་ཐབས་ ལུ་ས་ཕན་དང་དགའ་སྦྱིད་གི་ཐོག་ལུ་གནས་ཐབས་ལུ་ ཁོང་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་ རྒྱས་
ཤོས་གཙུག་སྟོང་གི་ལས་རིམ་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི།

- ཆ) ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོ་བསྟེན་སྤྲོན་ཁང་ཚུ་ནང་ བད་གཞི་ངོས་འཛིན་གྱི་ཞབས་རྟོག་དང་ བྱ་རམ་ནད་
གཞིའི་སྤྲོན་བཅོས་ ཡིན་ངོ་མོ་གི་ཞབས་རྟོག་ཚུ་བརྟུགས་ཏེ་ སྤར་ལས་ཡར་དྲག་བཏང་སྟེ་
ཡོད།
- ཇ) འཛིགས་མེད་རྩི་རྩེ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བསྟེན་སྤྲོན་ཁང་གིས་ ཆེ་རིམ་གྱི་སྤྲོན་བཅོས་ཞབས་
རྟོག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ཞབས་རྟོག་གསར་པ་བརྟུགས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་།
- ༡) མིག་སྤྲུག་སྤྲོན་བཅོས་ཞབས་རྟོག།
 - ༢) ཨ་ལའི་ཉེན་འཚུབས་ཅན་གྱི་སྤྲོན་བཅོས་ཞབས་རྟོག།
 - ༣) གློག་པར་གྱི་ཐོག་ལས་ བད་གཞི་ངོས་འཛིན་གྱི་ལྟ་རྟོག་ཞབས་རྟོག།
 - ༤) སེམས་ཁམས་ཀྱི་ནད་པ་ཚུ་ལུ་ གློག་ཆས་ཀྱི་སྤྲོན་བཅོས་ཞབས་རྟོག།
 - ༥) ཀེན་སར་ནད་པ་ཚུ་ལུ་ ཡོན་ཀོ་ལོ་ཇི་དང་ ཀེམ་ཐེ་ར་པེ་ཞབས་རྟོག།
 - ༦) མཁལ་རྩོག་གི་ནད་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དྲའི་ལོ་སེསི་གི་ལྟེ་བ་བརྟུགས་ཏེ་ ད་ལྟོ་ཐོགས་
ཆགས་མེད་པར་ལག་ལེན་འཐབ་བརྒྱབ་པའི་འབྲུལ་ཆ་ ཡོད།
 - ༧) འགྲོ་འབྲུལ་ཐོག་ལས་ ཐུག་གི་ཞལ་འདེབས་བསྐྱེད་ལེན་གྱི་མཐུན་ཀྱེན།
- ༉) གནས་ལོ་ ༢༠༡༠ ལུ་འཛིགས་མེད་རྩི་རྩེ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བསྟེན་སྤྲོན་ཁང་ནང་
དམིགས་བསལ་གྲོས་བསྟུན་གྱི་ཞབས་རྟོག་འགོ་བརྟུགས་ཞིན་མ་ལས་དེ་བརྩམ་མའི་ཞབས་རྟོག་ཚུ་
ད་རེས་ནངས་པར་ཕུན་ཚོགས་གླིང་སྤྲོན་ཁང་དང་ དག་ལེགས་ཕུག་གཙོ་བསྟེན་སྤྲོན་ཁང་ཚུ་ནང་
བརྟུགས་ཏེ་ཡོད།

- ༡༽ མི་ཚུ་གིས་ནམ་རང་འབད་རུང་ གསོ་བའི་ལས་རོགས་ཚུ་ཚོད་, གི་ནང་འཁོད་ཐོབ་ཚུགས་ནི་གི་
དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་གསོ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྟེ་བ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད། ཞབས་རྟོག་འདི་
ཡང་ རྒྱན་འབྲེལ་གྱི་ཞབས་རྟོག་ཡོངས་ལུ་བྱབ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་དང་ འཁོར་ལམ་རྒྱ་ཆེ་རྟོག་
རྟོ་སྤྱོད་ལྟེ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་ལུ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད། འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་གསོ་
བའི་ཞབས་རྟོག་ལུ་མི་མ་ལང་བའི་དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད།
- ༢༽ གཞི་རྟེན་གསོ་བའི་ཞབས་རྟོག་དང་ སྤྲུག་སྤྱོད་ཐོག་སྤྲུན་བཅོས་ལས་འགུལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཁོང་
གསེབ་སྤྱོད་ཐོག་སྤྲུན་བཅོས་ལས་འགུལ་བཙུགས་མི་དེ་གིས་ མཐའ་བཟུང་དང་ ཅན་གཞི་ངོས་
འཛིན་མཁུལ་མཆོག་གི་ ཞབས་རྟོག་མེད་པའི་སེལ་ལུ་ཚུ་ནང་སྤྱོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གསོ་བའི་
བྱུང་རིག་གི་དབྱེ་བ་ཆ་ཚང་གི་སྐོར་ལས་བསྐབ་སྟོན་ཚུ་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ཡི།
- ༣༽ འཇིགས་མེད་རྩི་རྩེ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བསྟེན་སྤྲུན་ཁང་ནང་ཉལ་ཁྲི་ ༣༥༠ དང་ དར་
དཀར་ནང་རྩིང་ཁག་སྤྲུན་ཁང་ནང་ཉལ་ཁྲི་ ༢༠ མོང་སྤྱར་གཙོ་བསྟེན་སྤྲུན་ཁང་ནང་ཉལ་ཁྲི་ ༡༥༠
བཟོ་ཆར་ཏེ་ཡོད།
- ༤༽ དགེ་ལེགས་ཕུ་ལུང་ཕྱོགས་སྤྲུན་ཁང་ནང་ཉལ་ཁྲི་ ༡༥༠ འབད་མི་ནད་པའི་སྤྱོད་ཁྲིམ་བཟོ་བསྐྱུན་དང་
བསམ་ཅེ་སྤྲུན་ཁང་ནང་ཉལ་ཁྲི་ ༩༠ འབད་མི་ཉལ་ཁྲིམ་ ཉེན་སྲུང་ཅན་གྱི་གནས་རིམ་ ༣ པའི་མི་
དམངས་གསོ་བའི་དབྱེ་དབྱུད་ཁང་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ལུ་ཚུ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད།
- ༥༽ འཆར་གཞི་འདི་གི་དུས་ལུན་ནང་འཁོད་ལུ་ གཞི་རྟེན་གསོ་བའི་སྤྲུན་ཁང་སྤྱི་རིམ་, པ་གསར་པ་ ༩
དང་ སྤྱི་རིམ་ ༢ པ་གསར་པ་ ༩༡ ཡན་ལག་སྤྲུན་ཁང་ ༡༣ བཟོ་སྤྱོད་ཡོད། (ཁྲིམ་ཡོད་པ་དང་
མེད་པ་)

- ཡ) ཐག་རིང་ས་དང་མཐའ་བྱུར་གྱི་གཡུས་ཚན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གསོ་བའི་ཡན་ལག་སྤྲོན་ཁང་རེ་བཅོ་སྟེ་
དེ་ནང་གསོ་བའི་ལས་རོགས་པ་དང་ དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སྤྲོན་ཚུ་ལངས་སྟེ་བཞག་སྟེ་ཡོད། དེ་
བརྒྱམ་མའི་ཡན་ལག་སྤྲོན་ཁང་^{༣༢} ཡོད།
- བ) ད་རེས་ནངས་པར་ རྫོང་ཁག་^{༡༡} ནང་བྱུང་འཆོ་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་དང་ རྫོང་ཁག་^༤ ནང་བྱུང་འཆོ་
^༢ རེ་ རྫོང་ཁག་^༤ ནང་བྱུང་འཆོ་རེ་རེ་ཡོད་པ་དང་ ད་རེས་དབྱིན་ཆུ་^༣ པའི་ནང་གི་འབྲུག་ལས་
བྱུང་འཆོ་^{༡༣} དང་^{༡༤} གི་བར་ན་གསར་པ་སྟོད་ནི་ཡིན།
- མ) རྫོང་ཁག་སྤྲོན་ཁང་གར་ནང་ ཉུང་ཤོས་རང་ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་ལཱ་བཀོལ་བཟུབ་པའི་ ནང་
སྟེལ་སྤྱུམ་འཁོར་ཉུང་ཤོས་གཉིས་རེ་དང་ གཙོ་བསྟེན་སྤྲོན་ཁང་ཚུ་ནང་ཉུང་ཤོས་ལཱ་རེ་བཞག་སྟེ་
ཡོད། ༢༠༠༥ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ནད་པ་སྟེལ་མི་སྤྱུམ་འཁོར་ཐེབས་^{༢༣} ཉེ་ཞིན་མ་ལས་ ད་
རེས་ནངས་པ་ ཇི་ཅི་ཡེས་དང་ ཇི་ཡེ་ཡེས་གི་མཐུན་ཆུན་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་མི་ ཐོགས་ཆགས་
མེད་པར་འགྱོ་བཟུབ་པའི་ནད་པ་སྟེལ་མི་སྤྱུམ་འཁོར་^{༡༠༢} ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གསོ་བའི་ཞབས་
ཏྲིག་འཇམ་ཏིང་ཏྲི་དང་ སྟབས་བདེ་ཏྲིག་ཏྲི་སྟེ་ཐོབ་ཚུགས་པ་འགྱོ་སྟེ་ཡོད།
- ཅ) འབྲུག་གི་གསོ་བའི་གཙུག་ལག་སློབ་སྟེ་གི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལས་ཚོགས་ཐེངས་^༤
པའི་ནང་ཆ་འཇོག་གནང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ གཙུག་ལག་སློབ་སྟེ་འདི་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་བསྐྱང་
ཡོད་པ་དང་ འཇིགས་མེད་དོ་ཤིང་བད་ཕུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བསྟེན་སྤྲོན་ཁང་ནང་ ཚོས་ཚན་དག་
པ་ཅིག་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ ༢༠༡༣ གྱི་ཟླ་^༢ པའི་ནང་ལས་སྤྲོན་བཅོས་བྱུང་འཆོ་གི་མཐོ་
རིམ་སློབ་གྲུའི་ཚོས་ཚན་ཡང་འགོ་བཙུགས་ནི་ཡིན།
- ཆ) འདས་པའི་ལོ་ལྷ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་གནས་རིམ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་གི་ཐོག་
ལས་ བཙོན་ཤུགས་གང་བསྐྱེད་དེ་གསོ་བའི་བྱུང་འཆོ་གི་མཐོ་སློབ་སྐྱུང་མི་ དམིགས་བསལ་བུ་

གྲི་ལྒྲ་ལུ་ འོ་བསྐྱར་སྤྱོད་བསྐྱོང་པའི་གྲངས་ཁ་³⁴ ལུ་ཡར་སེང་འབད་དེ་ཡོད། ད་རེས་ནངས་
པར་ རྒྱལ་ཁབ་ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་ འབྲུག་པའི་སྤྱོད་ཐུག་³⁰⁰ གིས་གསོ་བའི་དྲུང་འཆོ་གི་ཤེས་ཡོན་
སྤྱོང་པའི་བསྐྱང་ཡོད་པ་དང་ དྲུང་འཆོ་²⁶ གིས་གསོ་བའི་སྤྱོད་བཅོས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་ནང་
མཁས་མཆོག་གི་སྤྱོད་བཅར་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད།

ང་། ལྷན་ཁག་གིས་ གང་མཚུགས་སྤྱོད་གཡོག་གི་སྤྱོད་བཅར་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་
ཁབ་ནང་སྤྱོད་གཡོག་མ་ལང་བའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལུ་ སྤྱོད་གཡོག་དང་ སྤྱོད་གཡོག་ལས་
རོགས་²⁷ དེ་ཅིག་ལུ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྤྱོད་བཅར་བྱིན་ཏེ་ཡོད།

ཕ་། གཞུང་གིས་ གཞི་རྒྱུ་གསོ་བའི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ དབང་ཆ་ཕྱིར་སྤེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཐོག་ལས་
འཛིན་སྤྱོད་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཐབས་ལུ་ ལཱ་གཡོག་ནང་ཡོད་མི་སྤྱོད་གཡོག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་
གཡོག་གི་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་དང་ ལཱ་གཡོག་ནང་ཡོད་མི་གསོ་བའི་ལས་རོགས་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་
མི་དམངས་གསོ་བའི་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་སྤྱོད་གི་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་ཅི།

ཁ་། རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྤྱོད་བཅར་གྱི་སྤྱོད་གཡོག་སྤེལ་ཁང་བཙུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལམ་སྤྱོད་བཅོ་སྟེ་ཡོད། ད་ལྟོ་
ཚུན་ཆོད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྤྱོད་གཡོག་གི་སྤེལ་ཁང་བཙུགས་ནི་དང་འདྲོད་ཡོད་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཁུ་
ཡིག་སྟོད་ཡོད་ས་ལས་ གཅིག་ལུ་ཆོག་ཐམས་སྟོན་ནི་གི་ལཱ་ཚུ་ཡང་འགོ་བཙུགས་ཆར་ཏེ་ཡོད། ད་
རེས་ནངས་པར་ མི་གྲངས་²⁶ ཀྱིས་རྒྱ་གར་ལུ་སྤྱོད་གཡོག་གི་སྤྱོད་བཅར་འབད་བའི་བསྐྱང་
ཡོད།

ཟ་། ནང་པའི་སྤྱོད་ཁང་འདི་ ལྷན་འཕགས་དང་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ ནང་པའི་སྤྱོད་བཅོས་མཁས་མཆོག་གི་
སྟེ་བཅིག་འབད་བཅོ་ནི་དང་ ལས་ཁུངས་ལུ་ཡར་སེང་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་
ཚོགས་ལས་གནང་བ་ཕྱོལ་ཡི།

- འ། བང་པའི་སྤྱན་བཙོས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲིག་འདི་ བྱ་སྒོ་ལམ་ལུགས་ཚུ་གཅིག་མཚུངས་སྟེ་བཟོ་སྟེ་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ཡང་གཞི་རྒྱུན་སྤྱན་ཁང་གི་གནས་ཚད་ལུ་ རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ཐོག་ལས་རྩ་བ་ནན་བཟོ་སྟེ་ཡོད།
- ཡ། གཙོ་བསྟན་སྤྱན་ཁང་གར་དང་ རྩོང་ཁག་སྤྱན་ཁང་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ དེ་ལས་གཞི་རྒྱུན་སྤྱན་ཁང་སྟེ་རིམ་, པ་དག་པ་ཅིག་ནང་ རྩུངས་གཏུག་དང་ རྩུངས་ལུ་མ་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་འགོ་བཙུགས་ཅི།
- ར། རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ རྒྱིད་སྦྱོང་ཁང་དང་ མགོན་ཁང་ཚུ་ནང་ སྤར་སྟོལ་གྱི་སྤྱན་ཚུ་སྤར་ནི་གི་ཞབས་ཏྲིག་བཙུགས་ནིའི་ཕན་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་བཟང་ལག་ལ་ཚོགས་སྟེ་དང་གཅིག་ཁར་ གོས་བསྐྱུན་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་སྦྱོང་གི་ལྟེ་བ་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ལམ་སྟན་ཚུ་བཟོ་ཚར་ཏེ་ཡོད།
- ལ། སྤྱན་ཁང་གི་བདག་སྦྱོང་དང་འཛིན་སྦྱོང་གནས་འགྱུར་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ བཟོ་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ རྩོགས་གཙོ་བསྟན་སྤྱན་ཁང་དང་ ལུང་རྩོགས་སྤྱན་ཁང་² སྤྱན་ཁང་²² གཞི་རྒྱུན་སྤྱན་ཁང་སྟེ་རིམ་, པ་¹⁰ བང་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ཡར་བྱ་གཏང་སྟེ་འཛུལ་ཚད་ཅན་དང་ བད་པ་ཚུ་ཡིད་ཆེས་ རྩོང་ཚུགས་པ་སྟེ་ བཟོ་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་བཙུགས་ཅི། འདི་གི་ཕན་ཐབས་ལུ་ སྤྱན་ཁང་རེ་རེ་བཞིན་ ཏུ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྟེ་ཚན་རེ་དང་ ལྟེ་བའི་ལྟ་རྟོག་གི་ལས་ཁུངས་བཙུགས་ཏེ་ཡོད། དེ་ལུ་ ལུ་བ་རྩོགས་དང་ ལྟེ་བ་ ཤར་རྩོགས་ལུང་རྩོགས་ཀྱི་ འགོ་འཛིན་རེ་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཚུ་ཡང་ གསོ་བའི་ཞབས་ཏྲིག་ལྟེ་བ་གཞན་ཚུ་དང་ ལས་ཁུངས་ལྟེ་བ་གི་བར་ན་བརྟོན་ ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ཨིན། འཛིགས་མེད་རྩོམ་པ་ལྷན་ཁག་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བསྟན་སྤྱན་ཁང་གི་བད་པ་ཚུ་གིས་ རྩུང་འཛོལ་འགྲུག་ནི་གི་ཏུས་ལུ་ན་འདི་ ལྷ་མ་²⁰ ལས་ ལྷ་མ་⁴⁶ ལྷ་མ་མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད།

༡༽ རྒྱལ་ཡོངས་སྤྲོན་བཅོས་འཕུལ་ཆས་ཚུའི་ཐོ་བཟོ་མི་དང་ མཁོ་སྦྲུབ་དང་སྤྲོན་བཞོ་བཀའ་གྱི་ལམ་
ལུགས་ལེགས་བཅོས་དང་ ཁག་འབག་གི་ལམ་ལུགས་ བཀའ་སྟེལ་ བརྗེ་མོར་དང་མཁོ་སྦྲུབ་གྱི་
བྱ་སྤོལ་ལམ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ ལེ་ག་ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་ ལྷན་ཁག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་
སྤྲོན་ཁང་གར་ནང་ དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སྤྲོན་གྱི་བཞོ་བཀའ་ཚུ་ལང་མ་སྤེུས་ཐོག་ལུ་བརྒྱ་ཆ་རྩ་
ཤོས་ ༩༥ དེ་ཅིག་ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་བཞག་ཚུགས་ཏེ་ཡོད།

༢༽ འཛིགས་མེད་དོན་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བསྟེན་སྤྲོན་ཁང་ནང་གི་ སྤྲོན་སྦྱོར་གྱི་ཞབས་རྟེན་དང་
བཞོ་ལ་འབྱུ་ནི་དང་ སྤྲོན་འཁོར་བཞག་ས་ཚུ་སྤེར་སྤེལ་སྤྱོད་ཅི།

༡༢. ཨམ་སྤྲོད་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར།

འབྲུག་པའི་ཨམ་སྤྲོད་ཚུ་གིས་ ཏུས་རྒྱུན་ཏུ་ཕོ་མཁས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ལུ་སྤྱོད་དེ་རང་
ཡོད། ཨིན་རུང་ གནས་སྤངས་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ཨམ་སྤྲོད་ཚུ་གིས་ ཕོ་མོ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཐོག་ལས་འགན་
འཁུར་འཆང་ནི་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་མ་དགོ་པའི་སྤྲོད་བ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་ གོ་སྤྱོད་
བཟོ་ནི་གི་བྱ་རིམ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཉུང་སུ་སྤེལ་རང་ཡོད། དེ་འབད་ཕ་ལས་བརྟེན་ གཞུང་གིས་
དཔལ་འབྱོར་དང་ མི་སྡེ་ སྤྱི་དོན་གྱི་གནས་སྤངས་གཅིག་ཐད་ལས་རང་འབད་རུང་ ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་
ཡར་བྱག་གཏང་ནི་ལུ་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ་ཡོད།

ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་འོག་ལས་བཞོད་ནི་ཨིན།

❖ གནས་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༥ ལུ་འབྲུག་གི་ཨ་ལོ་གཙུག་ཁྱིམ་དང་ཉེན་སྦྱོར་གྱི་བཅའ་
ཁྲིམས་ཆ་འཛིག་མཛད་མི་དང་གཅིག་ཁར་ ཨམ་སྤྲོད་ཨ་ལོ་ཚུ་འོད་ཟེར་ལུ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་བཞོད་

ཅ་བརྟན་བཟོ་སྤྱོད་ད། དེ་ཁར་ནང་འཁོད་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལས་ཆ་
འཛོག་གནད་སྤྱོད་ད།

❖ ཐིམ་ཕུ་ལུ་ཨམ་སྤྱད་ཨམ་ལའི་སྤྱད་སྤྱོད་སྤེལ་ནང་ ཕུན་ཚོགས་གྲིང་ལུ་འདི་གི་ཡན་ལག་ཅིག་
བརྩྭ་གས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཐིམ་ཕུ་ཁྲིམས་སྤྱད་ཡིག་ཚང་དང་ གཞུང་གྲྭ་ཚང་ནང་ཉོགས་བཤའ་དང་
ལན་འདེབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བརྩྭ་གས་ཐོག་ལས་ ཨམ་སྤྱད་ཨམ་ལའི་ཉེན་སྤྱད་གི་ཞབས་རྟོག་ཚུ་
ཡར་བྱ་གཏང་སྤྱོད་ད།

❖ ནང་འཁོད་རྩལ་སྤྱོད་ལས་བརྟེན་པའི་ཉམས་སྤྱད་པ་ཚུ་ལུ་ཞབས་རྟོག་ཞུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ འཇིགས་མེད་
རྩོམ་ཅིང་བཟུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བསྟེན་སྤྱོད་ཁང་ནང་ ས་གནས་ཅིག་ལས་ཞབས་རྟོག་ཐོབ་པའི་
སྤྱོ་འབྱར་དང་ལེན་ལྟེ་བ་ཅིག་གཞི་བརྩྭ་གས་འབད་ནི་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱོད་འབད་ཡི།

❖ ཕོ་མོ་འབྲུ་མཉམ་ཀྱི་གོ་སྐབས་དབྱེ་ཞིབ་ཐབས་ལམ་ཅིག་བཟོ་སྤྱོད་ གཞུང་གི་ཕོ་མོ་གཅིག་མཚུངས་
བཟོ་ནི་ལུ་རྒྱལ་སྤྱོད་འབད་དེ་ ལྷན་ཁག་དང་ ལས་སྤེལ་ལུ་ཤུཅིག་གི་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་འཆར་ཚུ་ག་
ར་ ཕོ་མོ་འཇོག་དོན་མཉམ་སྤེལ་འབད་དེ་ཡོད་མེད་ཏེ་གོ་སྐབས་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན།

❖ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་དང་ གཞུང་གི་ཆེ་མཐོའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གོ་དོན་བྱུང་སྤེལ་ཀྱི་
ལས་རིམ་ལུ་ཤུཅིག་འབྲེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ཁར་ དབུས་ཚུགས་དང་ ཤར་ཚུགས་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་
སི་ཨར་སི་དང་ སི་ཊོ་ལོ་གི་སྐོར་ལས་གོ་དོན་གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ལས་རིམ་གང་མང་འགོ་འབྲེན་
འཐབ་ཅི།

❖ ཨམ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་གནས་གཞུང་གི་སྤྱོད་དོན་དང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཐངས་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་ཅིག་
འགོ་འབྲེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ཁར་ འབྲིང་རིམ་སྤྱོད་གོ་དོན་མཚུ་ནང་ བུམ་ཚུ་གིས་གྲུབ་འབྲས་

སྤྲོམ་མ་འཕྲོན་པའི་གནད་དོན་ཉ་གོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ བུམ་ཚུ་གིས་ཆེ་རིམ་ཤེས་རིག་གི་གནས་ཚད་
ནང་ འཛུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་ཡང་མཇུག་བསྟུ་ཡི།

- ❖ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་ནང་ ཨམ་སྤུ་དང་ཨ་ལོ་ལུ་བྱ་སྤྲུབས་བདེ་བའི་ཆ་རྒྱུ་ཚུ་བཅུགས་
ནི་གི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་སྤུང་གི་སྦྱོང་བཟུང་སྤེལ་ཁང་ཚུ་ནང་ ཨམ་སྤུ་དང་ཨ་ལོ་ལུ་བྱ་སྤྲུབས་བདེ་
བའི་ བྱ་སྤྲོ་ལམ་ལུགས་ཚུ་གི་ཆོས་ཚན་ཚུ་ཡང་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ བྱ་སྤྲོ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་
བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ ཁྲིམས་སྤུང་གི་སྦྱོང་བཟུང་ཁྲེ་བ་ཚུ་ནང་དུས་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་ཚན་སྟེ་བཅུགས་ནི་
ཡིན།

༡༣ ག་གཞོན་: ང་བཅས་རའི་བདོག་གཏང་དྲག་ཤོས་ཡར་བསྐྱེད་གཏང་ཐབས།

- ❖ ད་རེས་ག་གཞོན་ཚུ་འི་ཕན་བདེ་ཡར་དྲག་གཏང་མི་དེ་ ང་བཅས་རའི་ད་རེས་དང་ མ་འོངས་པའི་
མི་སྡེ་གི་ཁེ་ཕན་ངེས་གཏན་བཟོ་ཐོབ་ཡིན། ག་གཞོན་ཚུ་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་སྤྲོམ་ཤོས་
ཅིག་ཡིན་མ་མ་ཆད་ ང་བཅས་རའི་མི་སྲོལ་སྤྱི་བཟུ་ཆ་^{༢༥} ཁོང་ཡིན་མ་ལས་ མ་འོངས་འབྲུག་
གི་རྒྱལ་ཁབ་དར་ཁིང་རྒྱས་ནི་གི་དོན་ལུ་རེ་འདོད་དང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དགོ་པའི་གཞི་ཅིག་ཡིན། དེ་
འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ སྤེ་ཚན་ག་ཅི་ནང་རང་ཡིན་རུང་ ང་བཅས་རའི་ག་
གཞོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕན་བདེ་གི་གནས་སྤངས་ཚུ་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐབས་ལམ་
ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཟད་སོང་འབོར་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་བཏང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་གིས་ལྷོགས་གྲུབ་དང་འོས་
འབབ་ཀྱི་ལུ་བུམ་སྟེ་སྦྱོང་ཚུགས་པའི་སྤྱོད་སྤང་དང་ ཡར་བསྐྱེད་གཏང་ཐོག་ལས་ ཁོང་གིས་འབད་
ཚུགས་པའི་ ལྷོགས་གྲུབ་གར་བཏོན་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ལུ་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་དེ་ཡོད།

- ❖ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁས་བླངས་སྤྲོམ་ཤོས་རང་ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ནང་ ག་གཞོན་ཚུ་གིས་
ཁོང་ར་མི་གལ་ལུ་རྒྱ་དང་ཚུགས་པའི་ཤེས་ཡོན་སྤུང་ཚུགས་པ་འགྱུར་ནི་གི་དོན་ལུ་ སློབ་རིམ་བཅུ་པ་

ཚུན་ཆོད་ཤེས་ཡོན་སྟོང་པར་བྱིན་དགོས་སྟེ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་གྲུབ་ནི་འདི་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་ནང་
འབྲིང་རིམ་དང་ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་དང་ ལག་ཤེས་སྦྱོང་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རིག་གི་ལམ་
ལུགས་ཚུ་ བཀོད་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གི་ལམ་ལུགས་གཙོ་བོ་ཅན་ཅིག་ཡིན། དེ་བརྒྱུ་མའི་སྟེལ་ཁང་
ཚུ་གར་ང་བཅས་རའི་ན་གཞོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཡིན་མ་དང་ བདག་དབང་ཡང་ཁོང་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན།
དེ་བརྒྱུ་སྟེ་ལཱ་གཡོག་འཆོལ་མི་ངོ་མ་རང་ན་གཞོན་ཚུ་ཡིན་མ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་
ལས་ཁེ་ཕན་ཅན་གི་ལཱ་གཡོག་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་གི་བཙོན་ལུགས་འདི་ཚུ་ཡང་གར་ གཙོ་བོ་རང་ན་
གཞོན་ཚུ་འི་གཅེས་སྦྱོང་དང་ ཁོང་གི་མ་འོངས་པའི་གནས་སྤངས་སྦྱིང་སྦྱིང་བཟོ་བྱེད་ལུ་ཡིན།

❖ ན་གཞོན་ཚུ་ ང་བཅས་རའི་ཨ་ལོ་དང་ ང་བཅས་རའི་ཕོ་སྟོན་དང་ མོ་སྟོན་ཡིན་མ་མཆོད་ རྒྱལ་
ཁབ་གི་མ་འོངས་པའི་བདག་འཛིན་པ་དང་ འགོ་འཁྲིད་པ་ཡིན་མ་ལས་ ཁོང་ལུ་སེམས་གི་གདིང་
ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོཔ་ངེས་ཏིག་ཅིག་ཡིན། ཡིན་རུང་ ཁོང་གིས་མ་འོངས་པའི་གནས་
སྤངས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་གི་ཕྱིས་རྒྱབ་སྟེ་རང་འབད་རུང་ ཁོང་ལུ་དོ་འགན་ལེ་ཤ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་
ཡང་ལ་ལོ་ དབུལ་ཕོངས་དང་ ལ་ལོ་ཕམ་གིས་བདག་འཛིན་མ་འབད་བར་ལུས་མི་ ལ་ལོ་ཁོང་
རའི་བྱ་སྤྱོད་ལས་བརྟེན་ཏེ་དང་ ལ་ལོ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལང་མ་སྟེ་འབད་མ་ཚུགས་
མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་དགའ་ངལ་འཕྲོམ་ཡིན་པས།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སྤྱང་ཀ་ལས་ འབྲིང་རིམ་འབབ་ཁུངས་ཅན་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཡར་
འཕར་འགྱོ་བའི་བསྐང་ཡིན་མ་དང་ ང་བཅས་གིས་ཨ་ལོ་ཕུད་དོག་གཅིག་ཡང་མ་ལུས་པར་ སློབ་
གྲུ་ནང་བཙུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་མི་དང་ དབུལ་ཕོངས་གི་གདོང་ལེན་ཅན་ཅིག་
ཡིན་པའི་ཁར་རོགས་རམ་ལུ་བརྟེན་མི་ཅིག་ཡིན་ཏེ་རང་འབད་རུང་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ན་
གཞོན་ཚུ་ལུ་རུས་ཕན་ཅན་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་གི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་བྱིན་ནི་གི་ལྷོགས་གྲུབ་ཡར་
བྱུག་གཏང་འོང་། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ འཕྲོམ་ཁུངས་ཚུ་ཆོད་ཅིག་ལས་མེད་པའི་དགའ་ངལ་ནང་

འཁོད་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ག་དེ་དག་དྲག་ཅུ་འགོངས་ཏེ་རང་ ཡར་འཕར་འགྱུ་བཞིན་དུ་ཡོད་མི་ན་
གཞོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ང་བཅས་རའི་ཤེས་རིག་སྦྱོང་བ་དར་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཟུ་བསྐྱེད་ཚུ་འབད་དེ་
རང་ཡོད། གྲུབ་འབྲས་གལ་ཅན་སྟེ་འཕྱོང་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཁྱ་བཅེ།

- ✓ ག་གཞོན་ཚུ་གི་ཕན་བདེ་སྤུངས་སྦྱོབ་དང་ ཡར་དྲག་གི་དོན་ལུ་ཐད་ཀར་ཨིན་རུང་ བརྒྱུད་
དེ་ཨིན་རུང་ཕན་ཐོགས་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་ཡང་བཟོ་སྟེ་ཡོད། འདི་ཚུ་གི་གྲངས་སུ་ ཨ་ལའི་
གཅེས་སྦྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་དང་ འབྲུག་གི་བྱ་ཆ་བཅའ་ཁྲིམས་
༢༠༡༢ ཅན་མ་ གཉེན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འཕྲི་སྟོན་ ནང་འཁོད་རྒྱབ་སྦྱོང་བཅའ་
ཁྲིམས་ཚུ་བཟོ་སྟེ་ཡོད།
- ✓ ག་གཞོན་དང་ཅེད་རིགས་ལས་ཁུངས་འདི་ ལྷོགས་གྲུབ་དང་ འཛོན་ཚད་ དོན་སྤྲོན་ཟུ་
ཆེ་དྲག་གི་ཐོག་ལས་ ག་གཞོན་རྒྱབ་སྦྱོང་གི་ལས་རིམ་མང་སུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་གི་
དོན་ལུ་ ཟུ་བསྐྱེད་འབད་དེ་ཡོད།
- ✓ ‘ག་གཞོན་དཔལ་རི་’ ཟེར་མི་ག་གཞོན་གྱི་ལྟེ་བ་གསར་པ་ཅིག་ ཐིམ་ཕུ་ལུ་ག་གཞོན་
མང་ཤོས་འཛོམས་ས་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ༢༠༠༤ ལུ་རྒྱལ་ས་ལྟེ་བ་ལུ་སྟེ་སྟོ་ཕྱེས་ཡི།
ལྟེ་བ་འདི་ནང་ལས་ དཔེ་མཛོད་དང་ གྲོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ ཁྲིམ་ནང་གི་ཅེད་
རིགས་ ག་གཞོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་སྒྲ་འབྲས་མར་ཕབ་གྱི་ཉལ་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པའི་ མཐུན་
ཆུན་སྤྱི་ཚོགས་སྦྱོང་དེ་ཡོད།
- ✓ ཁྲོམ་གྱི་ས་གནས་གཞན་ཚུ་ནང་ཡང་ ག་གཞོན་གྱི་ལྟེ་བ་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་
མི་འདི་ཡང་ ལུང་ཇི་ཇི་དང་ སྤར་ལོ་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་ དགོ་ལེགས་ཕུག་ བཟ་ཤིས་

- སྤང་ཚུ་ནང་ཨིན། འདི་ཚུ་ནང་ལས་ ག་གཞོན་ཚུ་གིས་ཁེལ་ན་ཅན་དང་ བན་ཐོགས་ ཅན་གྱི་འབྲེལ་གཏོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཞབས་ཏོག་གི་མཐུན་ཀྱེན་ཚུ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྱེན་མ་ཨིན།
- ✓ བཅག་འཐུ་རྩིས་ལན་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ལས་རིམ་དང་ རང་གི་ཤེས་ཚད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ འབྲི་ཐངས་ ཨེ་ཆ་ཨེ་ལི་ལི་/ཨེ་དེ་སི་གི་གོ་དོན་གསལ་བསྒྲགས་ ག་ཚོད་མ་ལོན་པའི་ཨ་ ལོ་ཆགས་ནི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ག་གཞོན་ལྟེ་བ་ཚུ་ནང་ལས་རིམ་ཚུ་དུས་རྒྱུན་འགོ་འདྲེན་ འཐབ་དོ།
 - ✓ རྒྱལ་ཡོངས་ག་གཞོན་གྱི་སྤྱི་ལྷན་འདི་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ཆ་འཛོགས་འབད་དེ་ ཡོད་པ་དང་ དེ་ཚུ་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ག་གཞོན་གོང་འཕེ་གྱི་ལས་རིམ་དང་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་ མཉམ་སྲེབ་འབད་ནི་གི་ལམ་སྟོན་ཚུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།
 - ✓ སློབ་གྲྭ་ཆ་མཉམ་ནང་ལམ་སྟོན་དང་ བསྐྱབས་སྟོན་གྱི་གཞི་བཀོད་ཚུ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་དང་ གཏན་འཇགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་འི་ལམ་སྟོན་གྱི་བསྐྱབས་སྟོན་པ་^{༣༢} བསྐོར་བཞག་འབད་དེ་ཡོད། ག་གཞོན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ཁོང་རའི་དགོས་མཁོ་དང་སློབ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ འཕྲལ་ འཕྲལ་སྟེ་གོས་བསྐྱབས་འབད་དེ་ འོས་མཚམས་ཅན་གྱི་ལས་རིམ་དང་ ལས་དོན་ཚུ་འགོ་ འདྲེན་འཐབ་དོ།
 - ✓ ག་གཞོན་ཁས་སྤངས་པ་ཚུ་ལུ་ ཁོང་གི་དུས་ཚོད་འདི་ག་གཞོན་ལྟེ་བ་ཚུ་ནང་རྒྱུང་མ་ཅིག་ མ་ཚད་པར་ དིག་ཅུ་ལ་གསར་པ་ལྟ་བུ་ནི་དང་ ཡིད་ཆེས་དང་ཉམས་སྦྱོང་ ཁས་སྤངས་ ཀྱི་བསམ་སྟེན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཡང་ལྟ་བུ་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་བཅུག་དོ།
- དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཁས་སྤངས་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཨིས་ཀའུ་གི་ ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད།

- ✓ སྤུ་རྩ་རྒྱལ་ཡོངས་ཨིསི་ཀའུ་ལྷེ་བ་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད།
- ✓ སློབ་གྲྭ་དང་ རྩོད་ཁག་ ལུང་ཕྱོགས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཐོག་ལུ་ན་གཞོན་
ཚུ་ཅེད་རིགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་སྟེ་ མིང་གཏམ་
འཐོན་བཞིན་དུ་ཡོད།
- ✓ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་སྤྱོད་བཟར་ཅན་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ མི་ཆེའི་རིག་ཅུལ་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་
ཕྱིན་ནི་ཡང་འགོ་བཅུགས་ཅི།
- ✓ ན་གཞོན་ལྷེ་བ་ནང་ དུས་རྒྱུན་ཀྱི་ཐོག་ལས་ གཞི་བཀོད་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་ལས་
རིམ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ན་གཞོན་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་པའི་སྤྱོད་བཟར་སྤྱི་ཚོགས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་
སྟེ་ཡོད།
- ✓ སློབ་གྲྭ་དང་ཕམ་གི་གོ་དོན་ལས་རིམ་ཅིག་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཕམ་ཚུ་
གིས་ཨ་ལོ་ཚུའི་དགོས་མཁོ་ལེགས་ཤོམ་ཏེ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ ཁོང་ལུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལང་མ་སྟེ་
འབད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཏེ་ཡོད།
- ✓ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་གི་ཆོས་ཚན་ཚུ་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ ཁྱད་རིག་གི་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་
མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཁོང་གི་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་ལུ་ ཐོ་མི་ཕྱག་ནི་གོ་དོན་ལུ་ཕན་པའི་
ཐབས་ཤེས་སྤྲིན་དོ།
- ✓ ན་གཞོན་དང་ཅེད་རིགས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ལས་རིམ་དག་པ་ཅིག་
བཀོད་པ་ཅིན།
 - ཟུར་ཀྱི་ངལ་གསའི་སྐབས་ལུ་ ཨ་ལོ་དང་ན་གཞོན་ཀྱི་དུས་སྟོན།

- དབྱིན་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༢ ལུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ན་གཞོན་གྱི་ཉེན་མ།
- རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་ཚོས་ལཱ་མི་ན་གཞོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་གོམས་འདྲིས་སྦྱོར་བཅར།
- ན་གཞོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལག་བཟོ་དང་ འབྲི་ལྷན་ སྟན་ཆ་ བྱིམ་ནང་གི་ཕྱི་དོན་ ཚུ་ཡོད་པའི་དགུན་དང་ བྱར་གྱི་ལས་རིམ།
- སློབ་དཔོན་ཚུ་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་རྒྱལ་སྦྱོར་བྱིན་ནི་གི་དོན་ལུ་ སློབ་གྲུའི་གསོ་བའི་ མཉམ་འབྲེལ་པ་དང་བསྐབ་སྟོན་པ་སྤྱོད་བཅར་བྱིན་ལོ།
- མི་སྡེ་ལུ་གཞིར་བཞག་ཐོག་གི་ཨིསི་ཀཱཱུ་ལས་རིམ་ཅིག་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་ མཇུག་བསྟུ་ཚར་མི་ཨིསི་ཀཱཱུ་ཚུ་གིས་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ལས་རིམ་འདི་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དགོ་མཐོ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་འགོ་བཙུགས་ཅི།

❖ མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་ལྷན་རྒྱུ་ཚུ་གི་སྐབས་འཛིན་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ ན་གཞོན་གོང་འཕེལ་མ་དངུལ་ དང་ གཞུང་མིན་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་ གཞུང་མིན་ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་ལུ་རྒྱལ་སྦྱོར་གང་ཅག་གནང་མི་ འདི་ལུ་ག་ཅི་དེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེ་རིང་པོ་ དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་ཞལ་བཀོད་ཀྱི་འོག་ལུ་ ན་གཞོན་གོང་འཕེལ་མ་དངུལ་གྱིས་ ན་གཞོན་ལུ་ རྒྱལ་སྦྱོར་གྱི་ལས་རིམ་ཁྱད་དུ་འཕགས་ཏོག་ཏོ་སྤེལ་གནང་མི་ལུ་ བརྟེན་བསྐྱུགས་ཀྱི་སློལ་ས་དག་ ཚོར་བྱ་ནི་ཨིན།

༡༥ ཟླ་རིགས་: འཕྲོད་བསྟེན་ཅན་གྱི་མི་རྒྱུ་བས་ཡར་ཅག་གཏང་ནི།

ཟླ་རིགས་ཚུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ གཤམ་ཅན་ཅིག་སྤེལ་བཅི་འཛིན་འབད་དེ་རང་ཡོད་རུང་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་གནང་དོན་ འདི་ནང་དམིགས་བསལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཅིག་གི་ཡང་མ་འཕྲོན་པའི་ཁར་ སྤེལ་བཅི་གཞན་ཚུ་ནང་འབད་རུང་

ཁྱད་འཕགས་ཅན་ཅིག་འཕྱོར་མ་ཚུགས་པར་ཡོད། འདི་ཡང་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྤེལ་ཆོན་འདི་ལུ་
དོ་འགན་གྱི་སྤེལ་ཆོན་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ གཤམ་ཅན་གྱི་ཞབས་རྟེན་དང་འོང་འབབ་བཟོ་ཐབས་ལུ་དགོས་
མཁོ་གྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡ་མ་འབད་བར་བཞག་བཞག་ཕ་ལས་རང་མེན།

ཤེས་རིག་གི་ལམ་ལུགས་ནང་འཁོད་ལུ་ ཅེད་རིགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་བརྩམས་ནི་དང་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་གི་
དོན་ལུ་ འཕྱོར་ཁུངས་འཛེར་ཆེ་རྟེན་ཏེ་སྤེལ་ཆོན་མཐུན་དེ་རང་ཟད་སོང་བཏང་སྟེ་ཡོད། འདི་ཚུ་གི་གཤམ་ཁར་
ཅེད་ཐང་དང་ ཅེད་ཆས་ སློབ་སྟོན་པ་ སློབ་གྲྭ་ནང་འཁོད་དང་ ལུང་ཚུགས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཅེད་རིགས་སྒྲ་
ཚོགས་ཀྱི་ཅེད་འགན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཟད་སོང་བཏང་མི་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན། མི་སྤེད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་རིམ་
ནང་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་རུང་མེད་རུང་ གོང་འཕེལ་འགྱུར་བཞིན་ཏུ་ཡོད་མི་དེ་ སེམས་ལུགས་
བསྐྱེད་པའི་རྟེན་མཆོན་ཅིག་ཡིན་པས། འདི་ཚུ་ཡང་ མདའ་ཅེད་དང་ ལུ་རུ་ ཀར་ཅེད་ ཀའི་རི་གཏམ་
གོལ་པ་ ལུས་སྦྱང་ གེ་བུལ་གེ་ཞིས་དང་ཅེད་རིགས་གཞན་ཚུ་ནང་དར་བྱབ་དང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་
ཡར་འཕར་འགྱུར་མི་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཅེད་རིགས་ལ་ལོ་ཅིག་ནང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྤངས་
ནང་རང་འབད་རུང་ གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འཕྱོར་ཏེ་ཡོད།

འབྲུག་ཨོ་ལི་མ་པིག་ཚོགས་པ་ནང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་སྤྱི་ཚབ་ མི་དབང་རྒྱལ་སྤྱོད་འཇིགས་
རྒྱལ་ཨོན་དབང་ལྷུག་མཆོག་གི་དབུ་འཁྱིལ་གྱི་འོག་ལུ་ ངལ་རངས་ཚུགས་པའི་གོང་འཕེལ་འགྱུར་བཞིན་ཏུ་ཡོད།
ཅེད་རིགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་འཆར་གཞི་ཨམ་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་ མི་དབང་རྒྱལ་སྤྱོད་
མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཅེད་རིགས་དང་ ཅེད་རིགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ཡར་དྲག་དང་གོང་འཕེལ་གཏང་
ནི་གི་དོན་ལུ་ ཅེད་རིགས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ་ཚུ་བཟོ་ཐོག་ལས་ མ་དབུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་འཛོལ་གནང་སྟེ་ཡོད།

གཤམ་ཆེ་བའི་གྲུབ་འབྲས་དག་པ་ཅིག་གཤམ་གསལ་བཀོད་བཞིན།

- ✓ སློབ་གྲུའི་ཕྱི་མོ་གི་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་སྡེ་སློབ་གྲུའི་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུ་
ཚུན་གྱི་གནས་རིམ་ཆ་མཉམ་ནང་ ཕྱི་རིགས་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་ངལ་རང་ཏྲོག་ཏྲོ་སྡེ་
འཐོན་ཏེ་ཡོད།
- ✓ སློབ་གྲུ་ཚུ་ནང་ཕྱི་རིགས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཁག་འབག་གི་ཐོག་ལས་ གཏན་འཇགས་
གྱི་སློབ་གྲུའི་ཕྱི་རིགས་སློབ་སྟོན་པ་^{༤༡} བསྐོ་བཞག་འབད་ཡི། འདི་གིས་ཕྱི་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་
སྤྱུ་ཚད་ཚུ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ལུ་ཡན་སྟོན་སྡེ་རང་ཐོགས་ཅི།
- ✓ ཕྱི་རིགས་གྱི་འགན་བསྟར་གནས་རིམ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ལས་ (རྫོང་ཁག་སློབ་གྲུའི་ཕྱི་རིགས་འགན་
བསྟར་ ལུང་ཕྱོགས་སློབ་གྲུའི་ཕྱི་རིགས་འགན་བསྟར་ རྒྱལ་ཡོངས་སློབ་གྲུའི་ཕྱི་རིགས་འགན་
བསྟར་) ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྡེ་ཡོད།
- ✓ ལྷོ་བའི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ བླ་གཞོན་དང་ཕྱི་རིགས་ལས་ཁུངས་འོག་གི་
ཕྱི་མོ་དང་ཕྱི་རིགས་སྡེ་ཚན་ལུ་མ་དདུལ་བྱིན་མི་གིས་མ་ཆད་པར་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་འགོ་དང་པ་
༢༠༠༤ ལུ་ས་གནས་ནང་ལས་ཡར་ཕྱི་རིགས་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་དང་ ཕྱི་རིགས་
གྱི་མཁོ་ཆས་ཚུ་ཏྲོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁག་ཁྲོམ་སྡེ་ཚུ་ནང་འཆར་དདུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སེ་སེ་སྡེ་ཆ་འཛོག་
འབད་དེ་ཡོད།
- ✓ འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲུ་ཆེ་བ་ཚུ་ནང་ རང་ལུགས་མདའ་ཕྱི་རིགས་རིམ་ཚུ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད།
གནས་རིམ་གཉིས་ནང་ (ལུང་ཕྱོགས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་) མདའ་ཕྱི་རིགས་བསྟར་གྱི་ལས་རིམ་
འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་འདི་ཡང་ བླ་གཞོན་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་རའི་རང་ལུགས་གྱི་ཕྱི་མོ་དང་ ལམ་
སྟོལ་ལུ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནི་ལུ་ཡན་ཐབས་ལུ་ཡིན།

ཐེམ་ཕུ་འདི་ བ་གཞོན་གྲངས་ཁ་མང་ཤོས་འབྲུག་མ་མཁུ་ལའི་ ས་ཁོངས་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ ཁྲོམ་ཚུ་ནང་
ཅུང་རིགས་ཀྱི་མཐུན་ཆུན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་འདི་ བ་གཞོན་ཚུ་ལུ་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་ལུ་ ཡན་ཐོགས་སྒྲུ་
སྒྲེང་བྱུང་མ་ཡིན་པས། ལྷང་གྲིང་མའི་ཐང་རྒྱལ་ཡོངས་ཅུང་ཐང་ནང་ ཁྲུ་ཅུང་དང་མང་འཕྱུང་ཚུ་ ལུ་མོ་
ཅུང་བརྟུབ་པའི་མཐུན་ཆུན་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད། ལུ་མོ་གི་མཐུན་ཆུན་ཚུ་ད་ལྟོ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འགོ་འབྲེད་མ་
འབད་རུང་ ཁྲུ་ཅུང་གྱི་ཐང་ནང་གྱི་བ་རྩ་འཐེང་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ ཉིན་ལུ་མེད་པར་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འགོ་
བཙུགས་ཅི།

ལུང་བསྟན་ཟམ་པ་ལུ་ ང་བཅས་རའི་བ་གཞོན་ཚུ་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཅུང་ཐང་གི་མཐུན་ཆུན་སྤྱོད་ནི་གི་གོ་སྐབས་
ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཅུང་ཐང་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད།

ལྷང་རི་རི་ལུ་ ཉལ་བྱིམ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ ཅུ་སྐར་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཅུང་སྤྱོད་བཟུང་འབད་སའི་ཐང་ཅིག་ཡང་བཟོ་ཡི།
ང་བཅས་རའི་བ་གཞོན་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲན་བསྟུར་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་གི་ ལྷོགས་གྲུབ་གོང་
འཕེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ བམ་དུས་ཨ་རྟག་ར་ལག་ལེན་འཐབ་བརྟུབ་པའི་མངའི་འབའ་ཐང་ཅིག་ རྒྱ་གར་
སྤྱི་ཚབ་ཡིག་ཚང་གི་སྒོ་ལོགས་ཁར་བཟོ་སྟེ་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ད་ལྟོ་གསལ་མངའ་གི་ཚད་ལྡན་པའི་ཅུང་ཐང་
ཡང་བཟོ་སྟེ་ཡོད།

མི་དབང་རྒྱལ་སྐུས་མཚོག་གིས་མ་དངུལ་འཛོལ་གནང་མ་བཞིན་དུ་ གོ་ལམ་ལུ་སྤྱོད་བཟུང་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཅུང་
ཐང་ཅིག་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ལས་གནང་བ་གྲོལ་ཏེ་ཡོད།

ང་བཅས་རའི་བ་གཞོན་པོ་མོ་ཚུ་གིས་ མཐར་འཁྲུལ་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་གཏམ་བཏོན་ཏེ་ཡོད་མི་
ཚུ་ཡང་།

➤ གནམ་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་ཏའི་ཀྲོན་ཱོ་གི་སྤོབ་སྟོན་པ་རྟིང་ཤོས་ ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ལུ་ ལྷོ་གོ་རི་ཡ་ལུ་
ཏའི་ཀྲོན་ཱོ་གི་ཁྱད་འཕགས་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་མིང་གནས་ཐོབ་ཅི།

- དམིགས་བསལ་གྱི་ཨོ་ལིམ་པིག་སྡེ་ཚན་ལས་ ཀྱན་བཟང་དང་ བཟ་ཤིས་དབང་མོ་ དར་རྒྱས་དབང་
འདུས་ དཔལ་སྦྱོན་བཅས་ཁོང་བཞི་གིས་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༦ པའི་ནང་དམིགས་བསལ་ཨོ་ལིམ་པིག་
འཛམ་གླིང་གྲྭ་གི་ཅེད་འགན་ཐབས་^{༡༣} པའི་ནང་མཉམ་བསྐོར་བར་རྒྱུག་འགན་བསྟར་ནང་ལས་
གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ཐོབ་ཅི།
- གནམ་ལོ་^{༢༠༡༡} ཟླ་ ༦ པའི་ནང་ལུ་ ཨིན་དོ་ནི་ཤི་ཡ་ ༩་ཀར་ཀ་ལུ་སྤིད་འཛིན་གྱི་མཛོག་ཁྱད་
འགན་བསྟར་ནང་ལས་ སེངྒེ་ཕུར་པ་དང་བཟ་ཤིས་ལོར་བུ་གིས་ཟངས་གྱི་རྟགས་མ་ཐོབ་ཅི།
- གནམ་ལོ་^{༢༠༡༡} ཟླ་ ༦ པའི་ནང་ བཟ་ཤིས་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཏའི་ཀོན་ཏོ་འགྲན་བསྟར་ཐབས་^{༡༤}
པའི་སྐབས་ལུ་ དར་སྐོར་པ་དང་གྱི་གིས་ཟངས་གྱི་རྟགས་མ་ཐོབ་ཅི།
- འབྲུག་གི་སྤྱི་ལོ་^{༡༩} མན་ཆད་གྱི་ཨམ་སུའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ ཀྱ་མེག་ལུ་ སྤྱི་ལོ་^{༡༩} མན་ཆད་གྱི་ཨམ་
སུའི་ཀིརི་ཀེ་ཀྱ་འགྲན་བསྟར་ནང་ལས་ཨང་^༣ པ་ཐོབ་ཅི།
- གནམ་ལོ་^{༢༠༡༡} ཟླ་ ༦ པའི་ནང་ཐིམ་ཕུ་ལུ་སྡེ་ རྩོམ་ཤི་ཡའི་གཟུགས་སྟོབས་འགན་བསྟར་ཐབས་^༢
པ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ གཟུགས་གྱི་ལྗོད་ཆད་ཀེ་ཇི་^{༤༠} འི་སྡེ་ཚན་ནང་སྟོབ་བཟང་གིས་
གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་ ཀེ་ཇི་^{༤༤} གི་སྡེ་ཚན་ནང་རྩ་མཁྱིན་དབང་ཆེན་གྱིས་དངུལ་གྱི་
རྟགས་མ་དང་ ཆེ་རིང་རྩོ་རྩེ་གིས་ཟངས་གྱི་རྟགས་མ་ ཀེ་ཇི་^{༤༠} འི་སྡེ་ཚན་ནང་ དི་པག་གིས་
ཟངས་གྱི་རྟགས་མ་ཐོབ་ཅི།

༡༥ སྤྱི་ཇུས་དང་ ཇུས་རིགས་ལོག་སྤྱོད་གྱི་དཀའ་སྟུག་སེལ་ཐབས།

དེང་སང་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ཇུས་དང་ ཇུས་རིགས་ལོག་སྤྱོད་འབད་མི་གྲངས་ཁ་ཡར་འཕར་འགྱུ་མི་འདི་
རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ཆ་གྲང་སྒྲུམ་ཅིག་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་དང་ མི་སྡེ་ གཞུག་སྡེ་ཚུ་འི་གནས་རིམ་གྱི་ཐོག་ལུ་

དཀའ་ངལ་དེའི་འཁོར་ཚད་དང་ དབྱེ་བ་ཚུ་ཉ་གོ་ཞིན་མ་ལས་ འོས་མཚམས་དང་བསྐྱུན་པའི་བསྐྱོག་ཐབས་
གཏན་འབེབས་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ སློ་རྩལ་དང་ཆད་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྩལ་ཚུའི་དབྱེ་ཞིབ་འགོ་
འདྲེན་འཐབ་ཅི།

རྒྱ་གར་དང་འབྲུག་གི་བར་ན་ ༢༠༠༩ ལྷོ་ ༡༢ པའི་ནང་ སློ་རྩལ་ནག་ཚོང་མར་ཕབ་དང་ སེམས་ཁམས་
འབྲུག་རྩལ་ རྩལ་རིག་ལོག་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ སློན་འགོག་གི་སློ་གཏད་གན་ཡིག་ཅིག་ལག་བྱེས་བཀོད་དེ་
ཡོད། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ གནམ་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷོ་ ༣ པའི་ནང་རྒྱལ་གཞུང་དང་ རུབ་བཅེས་ལཱ་གཞུང་གི་བར་ན་
ས་མཚམས་ཀྱི་ས་གནས་ཚུ་ནང་སློ་རྩལ་ནག་ཚོང་བཀག་ཐབས་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་མཉམ་འབྲེལ་
ལས་བྱེད་ཚོགས་པ་བཟོ་སྟེ་ གན་ཡིག་གྲུར་ལག་བྱེས་བཀོད་ཅི།

ན་གཞོན་གོང་འཕེལ་མ་དངུལ་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ གནམ་ལོ་
༢༠༠༩ ལྷོ་ ༡༡ པའི་ནང་ གསར་སྤྱི་ཐང་ལུ་ སློ་རྩལ་དང་ཆད་ལུ་ཤུགས་ཐལ་མི་ཚུ་སྤྲོན་བཅོས་འབད་ནི་
དང་ བསྐྱར་གསོ་འབད་སའི་ལྷོ་བ་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡི།

རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ སློ་རྩལ་དང་ཆད་ལུ་ཤུགས་ཐལ་མི་ཚུ་གིས་ རོགས་རམ་འཇམ་རྟོང་རྟོ་ཐོབ་
ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐིམ་ཕུ་དང་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་ དགེ་ལེགས་ཕུག་ མོང་སྤར་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་
མཁར་ཚུ་ནང་ ཞབས་རྟེན་ལྷོ་བ་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡི། དེ་ཁ་ལུ་ སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་སློ་རྩལ་དང་ ཆད་
ལུ་ཤུགས་ཐལ་མི་ཚུ་ལུ་བསྐྱབ་སྟོན་བྱེད་ཐངས་ཀྱི་ གཞི་རྟེན་སྤྱོད་བཅུ་ཙུ་ཡང་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཅུས་རྒྱུན་
ཀྱི་མི་དམངས་གོ་དོན་གསལ་བསྐྱགས་དང་ དན་ཚོར་ ཤེས་ཡོན་བྱབ་སྟེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་
སྟེ་རང་ཡོད།

༡ ། གསུམ་པ། ཀ་ཆེན་གཉིས་པ་: མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྤང་དང་སྤར་ལས་ཅ་བརྟན་བཟོ་ནི།

༡. འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྤང་དང་འགོ་འཁྲིད་པའི་ངོས་འཛིན་ཐོབ་ཡོད་པ།

འབྲུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁས་སྤངས་གསལ་བསྒྲགས་ནང་ ང་བཅས་ཀྱི་མ་འོངས་མདུན་སྐྱོད་དང་ཡན་བདེ་
ཚུ་ ང་བཅས་རའི་ རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནས་སྤངས་དང་གཅིག་ཁར་ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་
ཐོག་ལས་འཆོ་སྐྱོད་འཐབ་ནི་དང་ ང་བཅས་ཀྱིས་འབྲུག་པའི་མིང་གཏམ་འདི་ མཐའ་འཁོར་དང་དེའི་ཉམས་
སྤང་གི་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ འཛམ་གླིང་ནང་མི་གདམ་བཟུ་ས་ཅི་འབད་ སྤར་ལས་དར་ཁབ་གཏང་ནི་སྟེ་
བཀོད་དེ་ཡོད། དེ་འབདམ་ལས་བརྟེན་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུང་ཀྱང་འདི་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ མཐའ་
འཁོར་སྤང་སྐྱོབ་ནང་ འཛམ་གླིང་གི་དབུ་འཁྲིད་ཅིག་ཨིན་པའི་མིང་གཏམ་ ཡར་འཕར་འབྱོམ་བཞིན་དུ་
ཡོད་པ་མ་ཆད་ ང་བཅས་རའི་སྤྱི་བྱས་གསར་གཏོད་ཚུ་དང་ དངོས་ཐོག་གི་གདོང་ལེན་ཚུ་ལུ་ ངོས་འཛིན་
དང་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ངལ་རངས་དང་དགའ་བ་བསྐྱོམ་དགོས་ཅིག་ཨིན་པས། གྲུབ་འབྲས་
གལ་ཅན་དག་པ་ཅིག་ཁུ་བ་ཅིན།

ཀ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོགས་ལུ་ གེ་ཡོ་གོ་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཁྱད་
འཕགས་ཀྱི་གཞུང་ས་བསྟོད་ལུ་ཉེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྤང་
གི་དོན་ལུ་ གནན་དང་མ་འདྲ་བའི་དཔྱེ་སྟོན་བཟང་པོའི་སྒོ་ལས་ ཕྱག་ལུ་གནང་སྟེ་གྲུབ་འབྲས་ཁྱད་
འཕགས་ཅན་སྟེ་ བྱང་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་ལུ་ལུ་ལཱ་ཨིན་པས།

ཁ། རྫོང་ ༢༠༡༡ ལུ་འཛམ་གླིང་མ་འོངས་ཚོགས་སྟེ་གིས་ མ་འོངས་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་གཞུང་ས་བསྟོད་
གནང་ནིའི་དོན་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་གཏམ་འབྲུ་འབད་ཡོད་པའི་གྲངས་སུ་ གཅིག་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་ཚུད་དེ་ཡོད།

ག༡ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལུ་མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་ཇི་བཙུན་པ་སྒྲ་དབང་ཕྱག་མཚོག་ལུ་ སྟོན་གིལ་དཔྱད་
གཞིའི་གན་འཛིན་གྱི་དུས་སྟོན་ཐེངས་ ༢༥ པའི་ནང་ ཨོ་ལྷོན་གྱི་དོན་ལུ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་
མཐའ་འཁོར་སྤང་སྟོབ་གྱི་སྒྲ་ཚབ་གྱི་ངོས་འཛིན་ལུལ་ཡི།

ང་༡ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལུ་ “མ་འོངས་ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་ ཐབས་བྱས་གྱི་
གཞུང་ས་བསྟོད་” གྱི་དོན་ལུ་རི་ཅང་སྟོན་གྱི་གསོལ་རས་གྱི་དོན་ལས་ མཐའ་དཔྱད་གྱི་གདམ་ངོ་ ༥
གི་གངས་སུ་རྒྱུད་དེ་ཡོད། གཞུང་ས་བསྟོད་རྟགས་མ་གནང་ནི་གི་ལས་རིམ་འདི་ཡང་ ༢༠༡༣ ལྷི་ ༤
པའི་ཆེས་ ༡༣ ལུ་ཨིན་མ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་སྐོབ་མི་འདི་ སྤྱི་ལྷི་ ༩ པ་ལུ་གསལ་བསྒྲགས་འབད་ནི་
ཨིན།

༢. ང་བཅས་རའི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་དངོས་བདག་སྤང་།

འཛམ་གླིང་ནང་གི་རང་བཞིན་གྱི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་ རྟགས་ཚལ་གྱི་ཤིང་ཚུ་ལོག་སྟོན་འབད་མི་དང་ རྟགས་
ཚལ་དང་ཚལ་མ་ཚུ་སོ་ནམ་གྱིས་ཞིང་དང་ བཅོ་བྲུ་ ཁོམ་སྟེ་ཚུ་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་ རྒྱུད་དང་རྒྱུའི་
བཅོག་གིལ་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཚད་མེད་པའི་བྲེམ་ཕྱག་སྟེ་ཡོད། འཛམ་བུའི་གླིང་ནང་
མང་ཤོས་རང་ རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་ལུ་གཞོན་སྟོན་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྟོལ་ས་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕལ་གྱི་དོན་
ལུ་ འདོད་པ་བྱགས་ཆེ་སུ་ཅིག་འཕྱོན་ཏེ་ཡོད།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ༢༠༡༡ ལུ་རྟགས་ཚལ་གྱི་ཁབ་ཚད་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠.༤༩ ལུ་སྟོན་དེ་ཡོད་མི་དེ་བརྩམ་ཅིག་
སྟོ་ལྷང་དང་ལྷན་པའི་དུས་ཚོད་ཤར་ནི་གི་ གོ་སྐབས་ཅིག་མི་འོང་ནི་ཨིན་མི་འདི་ཡང་ ཟུ་ཁྲི་མས་ཆེན་མོའི་
འགན་འཁྲིལ་ནང་རྟགས་ཚལ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ བཞག་དགོས་སྟེ་ཡོད་མི་ལས་ལྷག་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་ཚུ་ཡང་མང་
ཤོས་རང་ རྟགས་ཚལ་དེ་ཚུ་ཡང་ སྟེ་ལྷན་སྟོལ་ཚོགས་གྱིས་ཕྱག་སྟེ་ གངས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ རོང་ཚུ་ གཙང་

རྒྱལ་སྤྱི་གསལ་པ་འབྲུང་མི་ སྤར་ལས་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཤིང་ཚུ་གིས་གང་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། གནམ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལུ་
གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ གསལ་བསྐྱགས་འབད་མི་ ནགས་ཚལ་བྱབ་ཚད་བརྒྱ་ཆ་ ༡༢.༩༩ ཨིན་པས།
འདི་ཡང་ སྤར་གྱི་ལམ་སྤེལ་ལུ་བརྩི་མཐོང་གི་སྒོ་ལས་ ང་བཅས་རའི་རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་འདི་
དམིགས་དོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་བྱུས་ཀྱང་ཕབ་སྟེ་ ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་འདི་ དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་གྱི་གཞི་
བཀོད་གིས་ དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་ འདྲ་མཉམ་གྱི་བརྟན་གཞི་སྤྱོད་པ་དང་གཅིག་ཁར་ གོང་འཕེལ་ཐབས་བྱས་
གྱི་རྩ་ལག་ཅིག་ལུ་སྦྱར་ཏེ་ཡོད།

༡༽ ང་བཅས་གྱི་གནས་ལུ་ན་གྱི་ལོ་དང་པ་ ༢༠༠༤ ལུ་ ང་བཅས་གྱིས་དབང་ཕྱག་བརྒྱ་འཁོར་གླིང་ག་
གསར་པ་འདི་ རྒྱལ་བརྒྱད་རིམ་བྱོན་གྱི་ ཡོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་གསལ་བསྐྱགས་
འབད་ཡི། གླིང་ག་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་གླིང་ག་རིམ་ཨང་ ༡༠ པ་དང་སྤོས་ཤོས་ཅིག་
ཨིན་མི་འདི་ནང་ ས་གོ་གི་ལོ་མི་ཀྱར་གྱུ་བཞི་ ༩༩༩ ནང་བྱབ་སྟེ་ཡོད། འདི་དང་གཅིག་ཁར་
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ས་ཆ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡.༣༢ དེ་ སྤང་སྦྱོབ་གྱི་ས་ཁོངས་འོག་ལུ་རྒྱུད་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་བུའི་གླིང་ནང་སྤང་སྦྱོབ་གྱི་ས་ཁོངས་མཐོ་ཤོས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་
ཨིན་པའི་རེ་བ་ཡོད།

ཁ༽ གནམ་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་ ཐིམ་ཕུ་ལུ་ སྟོན་པ་དོར་གདན་མ་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་པའི་མཐའ་སྐོར་ལུ་ ས་
ཆ་ཨེ་ཀར་ ༤༥༠ མི་དབང་རྒྱལ་བརྩན་མངའ་གསོལ་བྱུ་བའི་རྩེ་ཤར་ལུ་སྟེ་ ཐིམ་ཕུ་ལུ་ལྷོད་མི་རྒྱ་
གི་ཁེ་ཕན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཀྱན་གསལ་ལོ་བྱང་སྤྱོད་འབྲུག་གླིང་ག་སྟེ་གསལ་བསྐྱགས་འབད་ཡི།

ག༽ གནམ་ལོ་ ༢༠༡༠ ལུ་ བི་བི་སི་རི་དུགས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་ག་བརྟན་ཐོག་ལས་ སེམས་ཅན་སྟག་
གི་འབྲུག་ས་ ཟེར་མི་དེ་སྟོན་མ་ད་ ས་ཁ་མཐོ་ཚད་རྒྱ་མཚོའི་ལྷག་ལས་མི་ཀྱར་ ༩༠༠༠ ལྷག་
ཙམ་ཅིག་ནང་ སེམས་ཅན་སྟག་ཡོད་པའི་བདེན་ཏྲགས་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ ང་བཅས་གྱིས་ རི་

དུགས་སྤངས་སྒོར་ལཱ་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་མི་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་སྡེ་ཡོངས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱུང་སྟེ་ཡོད།
སློག་བརྟན་འདི་ལུ་དགའ་ཚོར་བསྐྱེད་མི་ལེ་གཤམ་འཐོན་མ་བཞིན་དུ་ ཡང་བསྐྱར་དུ་སྟོན་མི་དེ་ མི་
གངས་ས་ཡ་³⁶ ལྷག་ཙམ་ཅིག་གིས་བཟླ་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་པ་ཡིན་པས།

ང། གནས་ལོ་²⁰¹⁰ ལུ་ར་ཤི་ཡ་གིས་གནས་ སེན་ཀ་པི་ཀར་སི་བར་གཤམ་ སེམས་ཙན་སྟག་འབྲུམ་
སའི་ རྒྱལ་ཁབ་¹³ གྱིས་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ འཛམ་གླིང་སེམས་ཙན་སྟག་བསྐྱར་སོན་གྱི་
དབུ་འཁྱིད་ཞལ་འཛོམས་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ད་རེས་ནངས་པར་ རི་དུགས་སྤངས་སྒོར་
གཏོང་ལེན་གྱི་ བཅོམ་ཉུགས་ཅིག་ལུ་ཁྱུར་ཏེ་ཡོད་པའི་ ཡལ་ནི་གི་ཉེན་ཁ་སློམ་ཡོད་མི་སེམས་ཙན་
གྱི་དོན་ལུ་ ཉེན་སྲུང་ཆེ་ཤོས་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ཅིག་ཡིན་པའི་དོས་འཛིན་བྱུང་ཡི།

ཅ། གནས་ལོ་²⁰¹² ཟླ་¹⁰ པའི་ནང་འཛམ་གླིང་དབུལ་ཁང་གི་ འཛམ་གླིང་སྟག་གི་ཐབས་ལམ་
དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཨེ་ཤི་ཡཱ་ན་སློན་པོ་ཚུའི་ཞལ་འཛོམས་ཐབས་གཉིས་པ་འགོ་འདྲེན་
འཐབ་ཅི། ཞལ་འཛོམས་འདི་ཡང་གྲུབ་འབྲས་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ལུ་ཁྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ འདི་ནང་
ལས་ “ཐིམ་ཕུ་ངོས་ལེན་ཙན་གྱི་དོན་ཚན་དགུ་ལྟན་གྱི་གོས་གཞི” ཟེར་མི་དེ་ སེམས་ཙན་སྟག་
འབྲུམ་སའི་རྒྱལ་ཁབ་¹³ གིས་ སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ཆ་འཛོག་འབད་ཡི།

ཆ། གཞུང་གིས་ལོ་བསྟར་གླིང་གའི་དུས་སྟོན་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ཡང་ དབང་ལྷག་བརྒྱ་
འཁོར་གླིང་ག་ནང་འབྲོག་པ་གི་དུས་སྟོན་དང་ ཁྱམ་ཤིང་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་གླིང་ག་ནང་གཤམ་ལུ་འདྲེན་
སྟོན་ འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་རྒྱལ་ཡོངས་གླིང་ག་ནང་གོང་གི་མ་ཅེའི་དུས་སྟོན་ཚུ་ཡིན། ལོ་བསྟར་གྱི་
དུས་སྟོན་དེ་ཚུ་ཉམས་སྤངས་གཏོང་ན་ལུ་གཏོང་ན་སྤེལ་ནི་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་ནི་གཏོང་ན་ལུ་ གཤམ་ཆེ་བའི་
ཐབས་ཤེས་ཅིག་ཡིན་མ་ཆད་ གླིང་ག་དེ་ཚུ་ནང་ རང་བཞིན་བཟླ་བཤལ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་གི་
དོན་ལུ་ ཡན་ཐབས་ཙན་གྱི་ཐབས་ལམ་ཅིག་ཡིན།

༣. གནས་ཚལ་གྱི་འཕྲོན་ཁུངས་ཚུ་ཡུན་བརྟན་ཅན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་།

༡༽ གཞུང་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚལ་སྤྱི་དབུས་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་ རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚལ་སྤྱི་དབུས་ ༡༩༩༩ ཅན་མ་ ལོ་ ༣༢ འགྲོ་མི་དེ་གི་ཆ་བ་སྤྱོད་གསར་པ་ཆ་འཛིག་འབད་ཡི། གནས་ཚལ་གྱི་སྤྱི་དབུས་གསར་པ་འདི་ གནས་ཚལ་གྱི་འཕྲོན་ཁུངས་ཚུ་ སའི་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་གནས་ཚལ་འཕྲོན་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་ སྤྱོད་འབད་བའི་སྤྲོད་ཚུལ་གྱི་རྟགས་མཚན་ཅིག་ཨིན། འདི་གིས་འབད་ སྤྱོད་བརྒྱུད་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་ ཆོད་དམ་ཅན་ མི་སྤྱོད་དང་ལམ་སྤུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་གྱི་གཅིག་བསྐྱེད་ཉམས་སྤང་དང་ ས་གནས་གྱི་མི་སྤྱོད་དང་ སྤྱི་ཚོང་ལས་ཚུ་ གནས་ཚལ་རྒྱ་དངོས་གྱི་ཁེ་ཕན་པ་སྤྱོད་འགྲུལ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ཨིན་པས།

༢༽ གཞུང་གི་འབྲུག་ལས་ ༢༠༡༠ ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚལ་གནས་ཐོག་ ལས་འགུལ་ཅིག་གནང་བ་ཤོལ་ཏེ་ཡོད། གནས་ཚལ་འཕྲོན་ཁུངས་ཚུ་འཛིན་སྐྱོང་འདི་ བརྟན་ལེགས་ཚུལ་ཐོབ་མི་ལྟར་དུ་རང་ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་གནས་ཏེ་ཡོད། ཤིང་ཆ་བརྟམ་སྤུལ་དང་ ལོ་བསྟར་ཡར་སེང་འཁོར་ཆོད་གྱི་ཆོད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚལ་གྱི་བརྟན་ལེགས་ཚུ་ མང་ཤོས་རང་གནས་ལོ་ ༡༩༩༩ ལས་ ༡༩༩༠ ལུ་ས་གནས་ནང་བདེན་དབྱུང་འབད་ཡོད་པའི་ལོ་ ༣༠ སོང་མི་ལུ་གཞི་བཞག་བཞག་པ་ཨིན་པས། ལྷ་འདི་མཇུག་བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚལ་གྱི་གནས་ཐོ་འདི་གིས་ དགོས་མཁོ་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བའི་གཞི་རྒྱ་དང་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་བཅོག་ཁྱུང་མེད་པའི་ཆོང་འབྲེལ་དང་རྒྱ་དབྱུང་ཚུ་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་གཞི་རྒྱ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚུ་བརྟེན་ཏེ་ ཡུན་བརྟན་གནས་ཚལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐབས་ལམ་དང་ མཁོ་ཆས་ཚུ་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ གསར་འབྱུང་དང་རེས་ཏིག་གི་གནས་ཚལ་གྱི་བརྟན་ལེགས་ཚུ་བཟོ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས།

- ག༽ གནས་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤེ་ཆོན་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་
གལ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་འཛིན་ཁྱུ་དང་ཆོན་ས་ཁྱུ་ལྟོག་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན།
- ང༽ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་ཁག་ཆ་མཉམ་ནང་ ཅན་དན་ཤིང་བརྟུགས་ནི་གི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲན་འཐབ་སྟེ་
ཡོད་པ་དང་ འདི་གིས་ མ་འོངས་པ་ལུ་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ལཱ་དང་ རྫོང་གཞིས་དང་ལྷ་ཁང་རྒྱ་ཉམས་
བཅོས་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཤིང་ཆ་ལེགས་ཤོམ་རྒྱུ་ བཟུམ་སྟེ་ལཱ་འབད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པའི་
ཁར་ དེ་མིན་པ་ཅིན་ ཐག་རིང་ས་ལུ་ཚད་ཅིག་ལས་མེད་མི་ རང་བཞིན་གྱི་འཕྲོ་ཁྱུངས་ཚད་
ལས་བརྒྱལ་ཏེ་བཏོན་དགོས་འཕྲོ་བཞིན་དུ་ཡོད།
- ཅ༽ ས་གནས་ཀྱི་མི་སེར་རྒྱ་གིས་ཐད་ཀར་དུ་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཐོག་ལས་ མི་སྤེ་ནགས་ཚལ་གྱིས་
རྟེ་མ་ནགས་ཚལ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལཱ་རྒྱ་ལ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་འབད་མི་དང་མ་འདྲམ་སྟེ་ འཛོན་
ཚད་ཅན་དང་ དོན་སྤེན་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་ ལུན་བརྟན་འཛིན་སྐྱོང་ལུ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་མོ་སྟེ་རང་
ཐོགས་ཏེ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལུ་ལྷ་ལོ་ ༡༢ ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་མི་སྤེ་ནགས་ཚལ་ ༥༢ བརྟུགས་
ཏེ་འདུག། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལས་གཞུང་གིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་རང་མི་སྤེ་ནགས་ཚལ་ ༤༡
བརྟུགས་ཐོག་ལས་ དར་བྱབ་གང་དྲག་གཏང་སྟེ་ སྤྱི་སྟོམས་ལུ་ཆེད་འོག་རེ་ནང་མི་སྤེ་ནགས་ཚལ་
༢ རེ་གི་རྩིས་འབད་ལྟ་ད་ བསྟོམས་གྱིས་ས་ཆ་ཨི་ཀར་ ༥༠༩༣༥ ལུ་བྱབ་པའི་ མི་སྤེ་ནགས་
ཚལ་བསྟོམས་ ༩༢༤ བརྟུགས་མི་དེ་གིས་ གྲང་པ་ ༡༩༩༤ ལུ་ཁེ་སན་བྱུང་སྟེ་ཡོད།
- ཆ༽ ཤིང་ཆ་མེན་པའི་ནགས་ཚལ་འཕྲོན་སྟེ་ སྤེ་ཆོན་ ༢༩ བཟོ་མི་ནང་གྲང་པ་ ༣༡༥ ལུ་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།
ལས་རིམ་འདི་གིས་ ས་གནས་གི་མི་སེར་རྒྱ་ལུ་ ཁོང་གསེབ་ནང་གཞི་རྟེན་དགོས་མཁོ་རྒྱུ་ བསྐྱབ་ནི་ལེ་བཟང་
སོང་གི་དོན་ལུ་མ་དདུལ་བཟོ་ནི་ལེ་གོ་སྐབས་ཐོབ་པའི་ཁར་ ཁོང་རའི་ནགས་ཚལ་རྒྱ་ལུན་བརྟན་འཛིན་

སྤྱི་གཞི་གི་ལས་འཁུར་ཉེ་གཟུང་སྤྱོད་དེ་ ལུ་གཡོག་མེད་མི་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་གཡུས་ཁ་
ལུ་རང་སྤྱོད་ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་མ་ཡིན་པས།

༤༽ དབྱར་རྩ་དགུན་འབུབ་གི་ཆོང་འབྲེལ་འདི་གིས་ ས་ཁ་མཐོ་སར་སྤྱོད་མི་ཚུ་གིས་འཚོ་བའི་གནས་
སྤངས་གནམ་མེད་ས་མེད་ཡར་དྲག་བཏང་ཚུགས་ཏེ་ཡོད། འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ས་གནས་གི་མི་
སེར་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་རང་བཞིན་གི་འཕྲོན་ཁུངས་ཚུ་ དམ་དམ་སྟེ་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་ཕན་
ཐོགས་ཅི། དབྱར་རྩ་དགུན་འབུབ་གི་ཆོང་འབྲེལ་འདི་ ལོ་བསྟར་འབབ་ཁུངས་དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་
༡༠༥ དང་བཅས་པ་སྟེ་ ཕྱི་དངུལ་གི་འབབ་ཁུངས་བཟོ་མི་འཕྲོན་ཁུངས་གལ་ཅན་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་
ཡོད། དབྱར་རྩ་དགུན་འབུབ་ཁྲིམས་མཐུན་གི་སྒོ་ལས་ བསྐྱུ་མི་འབད་ཆོག་པ་བཟོ་མི་དེ་ ས་
གནས་གི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་གི་རྒྱ་དངོས་ལས་ ཁེ་ཕན་ཐད་ཀར་དུ་ཐོབ་
པའི་དཔྱེ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཡིན།

༥. མི་ལུ་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་གི་གཞོན་པ་མར་ཕབ།

❖ རྒྱལ་ཁབ་ནང་རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་པའི་གྲུབ་
འབྲས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཞོན་པ་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ མི་ལུ་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་གི་གཞོན་པ་ཡར་
འཕར་འགྱོ་སྟེ་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་གྱོང་རྒྱུ་སྟོན་སྟེ་རང་བྱུང་མི་དེ་ཡིན། ད་ཀ་འང་ལ་འདི་སེལ་ནི་གི་
དོན་ལུ་ ང་བཅས་གིས་ ཐབས་ཤེས་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་བཏོན་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ འབྲུག་གི་མཐའ་
འཁོར་གནས་སྤངས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏང་མ་དངུལ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ མི་ལུ་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་གི་
གཞོན་པ་འཛིན་སྤྱོད་འབད་ནི་འུ་དངུལ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་མི་དང་ མི་སྟེ་ལུ་གཞི་བཞག་
པའི་རྒྱུ་འབྲས་གི་ལམ་ལུགས་མོ་བཏབ་ གྲོག་ཤུགས་གི་རྩམ་འགོར་ནི་དང་འཆེར་སྐད་གི་འཕུལ་
ཆ་བཙུགས་ནི་ ས་དོང་བཞོན་ནི་དང་ཕྱགས་སྤྱོད་རྩམ་འགོར་ནི་ཚུ་ཡིན། འདི་བཟུམ་མའི་ཐབས་

ཤེས་ ག་དེ་མང་མང་བརྟེན་ཏེ་རང་འབད་རུང་ སོ་ནམ་པ་དང་ སློབ་གྲྭ་ནང་འགྱུ་མི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་
ཞག་ཉལ་ནི་གི་དུས་ཚོད་མ་ཐོབ་པར་ ལོ་ཐོག་དང་སློོ་ནི་ལུ་གཞི་དཔ་བྱུང་མི་གི་དཀའ་ངལ་དེ་ ཆ་
ཚང་སྤེལ་མ་ཚུགས།

༥. རྩུར་བརྟེན་སློག་མེ་མི་རུས་ཤུགས་གཙང་ཏྲོག་ཏྲོ་ - བཙོག་རྒྱུང་མེད་པའི་ཁེ་ཕན་བཟོ་ནི་དང་ ཕྱིར་
ཚོང་ འབབ་ཁུངས་བཟོ་ནི།

❖ འཆར་གཞི་བརྒྱུ་པ་འདི་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱང་གསེབ་གཞུས་ཚན་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ དེ་
ཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་སློག་མེ་བཟམ་སྤེལ་འབད་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་དང་ གཞུས་ཚན་ལེ་ག་ཅིག་
ནང་སྤྱུམ་འཁོར་གྱི་ལམ་མེད་པར་སྟོད་རུག། དེ་འབད་ཕ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁྱིམ་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་
མེ་བརྟེན་མི་དང་ བཞེས་སློ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ས་མར་ཁུ་དང་ཐབ་ཤིང་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་སྟོད་ཅི།
རྒྱང་གསེབ་སློག་མེ་བཟམ་སྤེལ་གྱི་ལས་རིམ་ མཐར་འཁྱལ་ཏྲོག་ཏྲོ་སྟེ་བྱུང་མི་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་
ཤིང་དང་ས་སྤྱུམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་མ་དགོས་ཐལ་བའི་ཁར་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་གི་འཚོ་བའི་གནས་
སྤངས་སྤབས་བདེ་ཏྲོག་ཏྲོ་དང་ འཕྲོད་བསྟེན་ཅན་སྟེ་གྱུར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁོང་གིས་བཙོག་རྒྱུང་
བཏང་མི་དེ་ཡང་མར་ཐབ་འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད།

❖ དེ་མ་ཚད་ ང་བཅས་ཀྱིས་རྩུར་བརྟེན་སློག་མེ་གི་རུས་ཤུགས་གཙང་ཏྲོག་ཏྲོ་འདི་ རྒྱ་གར་ལུ་ཕྱིར་
ཚོང་འཐབ་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཁོང་གི་སློག་མེ་ཚུ་མང་ཤོས་ སོ་ལ་མོ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བཟོ་ཕ་ཨོན་མེས་ལས་
བཙོག་རྒྱུང་མར་ཐབ་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཏེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ འཇམ་བུའི་གྲིང་གི་མཐའ་འཁོར་སྤུང་སྟེ་བ་
ལུ་ཡང་ཁེ་ཕན་བྱུང་སྟེ་ཡོད།

❖ དེ་རུང་ ང་བཅས་ཀྱིས་རྩུར་བརྟེན་སློག་མེ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ བཙོན་ཤུགས་གང་ཅག་བསྐྱེད་
མི་འདི་གིས་ བཙོག་རྒྱུང་མར་ཐབ་གྱི་མིང་གཏམ་ཐོབ་པ་གིས་མ་ཚད་ ཀེ་ཡོ་གྲོ་ གཙང་སྤྱུ་ཅན་གྱི་

གོང་འཕེལ་ཐབས་ལམ་གྱི་དཔྱད་གཞིའི་གན་འཛིན་འོག་ལུ་ བཅོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཁེ་ཕན་ཚོང་
འབྲེལ་འཐབ་ཚུགས་ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ནི་ཡིན་པས། དཔྱེ་འབད་བ་ཅིན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གིས་
༢༠༠༥ ལུ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་མི་ གཙང་སྤྱོད་ཀྱི་གོང་འཕེལ་ཐབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་བཟོ་
བའི་ རྒྱུ་རིམ་རྒྱུ་བརྟེན་སྒོ་གཞི་ལས་འགྲུལ་ སྤྱོད་ལུ་ཡོད་མི་གི་ལོ་མང་ ༢༠ འབད་མི་
རྒྱུ་རིམ་ཅིག་གིས་ཡང་འོ་བསྟར་བཅོག་རྒྱུ་(སིཨ་ ༢) མིར་བཏོན་འབད་མི་ གྲོན་ ༥༠༠ རེ་བཟོ་
ཚུགས་པ་ཡིན། བཅོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཁེ་ཕན་ཐོང་ཡར་ ༥༩༣༡ ལས་ ༡༢༢༩༣ བཟོ་ཚུགས་པའི་
གནས་ཅིས་ཡོད། སྒོ་གཞི་ལུ་གསལ་མེ་ག་མང་ ༡༡༩ འབད་མི་ དར་དཀར་རྒྱུ་ རྒྱུ་བརྟེན་སྒོ་གཞི་
ལས་འགྲུལ་ ༢༠༡༣ དེ་ཅིག་ལས་མཐུག་བསྟུ་ནི་ཡིན་མི་འདི་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཕྱི་ཁར་ཕྱི་ཚོང་
འབད་ནི་ཡིན་པའི་ གཙང་སྤྱོད་ཀྱི་གོང་འཕེལ་ཐབས་ལམ་ འགོ་དང་པ་སྤྱོད་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་
ཡོད་པ་དང་ འདི་གིས་ བཅོག་རྒྱུ་(སིཨ་ ༢) གི་ཁེ་ཕན་གྲོན་ ༥༠༠༠༠༠ རེ་ཐོ་བཟོ་ཚུགས་པའི་
རེ་བཤེད།

དོ་རུང་ད་ལྟོ་ལུ་འབད་བའི་བསྐང་ཡོད་མི་ རྒྱུ་བརྟེན་སྒོ་གཞི་ལས་འགྲུལ་འདི་རྒྱ་ཡང་ གཙང་སྤྱོད་
ཚན་གྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་ལས་འགྲུལ་སྤྱོད་ ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་བཙོན་ལུ་གསལ་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་
ཡོད་པ་ལས་ འདི་གིས་འབད་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གིས་ དུས་རྒྱུན་དུ་བཅོག་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་
གནས་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ འོང་འབབ་ཐེབས་ཡང་བཟོ་ཚུགས་ནི་ཡིན་པས།

༦. རྒྱུ་བརྟེན་སྒོ་གཞི་གི་ཐོག་ཁར་ སྤྱི་འབྲུང་དུས་ལུ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ལས་སྤྱོད་ཐོ་བཟོ་ནི།

ང་བཅས་གིས་ ཉིན་མོ་སྒོ་གཞི་ལུ་གསལ་དང་ རྒྱུ་གི་སྒོ་གཞི་ལུ་གསལ་ བཤེད་གཞི་ རྒྱུ་རིམ་སྒོ་གཞི་ལུ་གསལ་
འགྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ གདམ་ཁ་ཚན་གྱི་འཐོན་ཁུངས་རྒྱུ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཁོར་ཕྱི་གཞུང་དང་ཨེ་ཤི་ཡན་
གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་དང་གཅིག་ཁར་གཞི་བཀོད་ཀྱི་གན་ཡིག་གུར་ལག་བྱེས་བཀོད་དེ་ཡོད།

གཞུང་གི་ཁ་བྱག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྒྱུ་འཕྲོད་ལུ་ འགྱུར་བཅོས་གང་མཚུགས་འཕྲོད་མི་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ ཡུན་རིང་གི་རུས་ཤུགས་ཏེན་སྤང་བཅོས་བསལ་ལུ་ གཞི་བགལ་ཆེད་གཏོ་ཅིག་ཡིན་པའི་ སྤྱི་
འབྲུང་སློག་མེ་གོང་འཕེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་དོན་གར་གི་དོན་ལུ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་སྡེ་ལྟེ་བ་དང་
འབྲེལ་བ་འཐབ་ས་ཅིག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་འབྲུང་སློག་མེ་ལས་ཁུངས་ཅིག་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ པའི་
ནང་བཅོས་སྤྲོད་ཡོད། ལས་ཁུངས་འདི་གི་འགན་འཁུར་མ་རང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྤྱི་འབྲུང་སློག་མེ་གི་དབྱེ་བ་སྤྱི་
ཚོགས་སྤྱོད་ཐངས་དང་ བཟུམ་སྤེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་རྒྱུ་འཕྲོད་ལུ་ལས་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན།

ད་ལྟོ་ཚུན་ཆོད་ལུ་ལས་ཁུངས་འདི་གི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱ་ཡང་།

༡༽ འབྲུག་སྤྱི་འབྲུང་རུས་ཤུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྤྲོད་ཡོད།

ཁ༽ ༢༠༡༣ གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་གར་ལུ་སློག་མེ་བཟུམ་སྤེལ་འབད་ནི་གི་ དམིགས་དོན་གྲུབ་ཐབས་ལུ་
བཅོས་ཤུགས་སྤོང་སྤྱོད་ཡོད་ཅི། ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་འཁོད་ལུ་ དམིགས་དོན་འདི་བརྒྱ་ཆ་
༤༤.༦ གྲུབ་ཆར་ཡོད།

ག༽ སྤོང་ལས་ཁུངས་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱུ་ཁ་དང་ བསམ་ཅེ་ ཕྱི་རང་
གསར་སྤང་རྒྱུ་ཁ་བཞི་ནང་ བལྟ་གཞི་གི་འཕུལ་ཁང་ ༢༤ བརྒྱུགས་ཆར་ཡོད།

ང༽ “འབྲུག་རུས་ཤུགས་འཛོན་ཆེན་གཞི་རྒྱུ་ཁ་ཞིབ་འཇུག་” མཇུག་བསྟུ་སྤྲོད་མི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་
རུས་ཤུགས་འཛོན་ཆེན་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྤྲོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན།

ཅ༽ དབང་འདུས་ལོ་བྱང་ལུ་ ཀི་ལོ་མང་ ༣༦༠ འབད་མི་རྒྱུ་ཁ་ཞིབ་ཐེན་པའི་སློག་མེ་ལས་ཁུངས་ཅིག་མོ་
བཏང་གྱི་ཐོག་ལས་བརྒྱུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ ས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཆར་ཡོད།

- ཆ) ཐབས་རིག་གསར་པ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ རྫོང་ཁག་ ༡༤ ནང་སྤེལ་ཁང་ ༡༡ ནང་ཉིན་
ངོད་སློག་བཀའ་སྤེལ་གྱི་ལཱ་མཇུག་བསྟུ་ཡི།
- ཇ) རྒྱལ་དང་སྤྱི་རྫོང་ཁག་གི་ ལྷ་ཁང་གསུམ་ནང་ ཉིན་ངོད་སློག་ལྷགས་གྱི་ཐོག་ལས་ཚུ་ཆོན་བཀའ་
ནི་གི་འཕྲུལ་ཆ་བཅུགས་ཆར་ཡི།

༡. མཐའ་འཁོར་མཉམ་བསྐྱེད་དང་ལྷོགས་སྒྲུབ་གོང་འཕེལ།

༡) ལས་སྡེ་སོ་སོ་གིས་ རང་སེའི་སྲིད་བྱས་དང་ འཆར་གཞི་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་མཐའ་འཁོར་དང་
གནམ་གཤིས་ དབུལ་ཕོངས་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་མཉམ་བསྐྱེད་འབད་ནི་ལཱ་ལས་རོགས་འབད་ནིའི་
དོན་ལཱ་ དུ་ཨེན་ཅི་ཕི་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ལྷན་ཚོགས་དང་
མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་ཚུ་ནང་ལས་འབྲུས་མི་ཡོད་མི་མཐའ་འཁོར་དང་
གནམ་གཤིས་དང་དབུལ་ཕོངས་མཉམ་བསྐྱེད་སྡེ་ཆོན་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད། དོན་དེ་ “འཆར་
གཞི་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་མཐའ་འཁོར་དང་གནམ་གཤིས་འགྱུར་བ་དབུལ་ཕོངས་དང་ དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་ མཉམ་བསྐྱེད་འབད་ནི་གི་གཞི་བཀོད་” ཟེར་མི་ཡིག་ཆ་ཅིག་
བཟོ་སྟེ་པར་བསྐྱུན་འབད་ཞིན་མ་ལས་ “སྡེ་ལྷང་ཅན་གྱི་འཆར་གཞི་བཅུ་གཅིག་པ་” སྡེ་བཟོ་ནི་གི་
དམིགས་ལཱ་ལྷུ་གྲུབ་ཐབས་ལཱ་ མཐའ་འཁོར་དང་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བ་ དབུལ་ཕོངས་གྱི་
གནད་དོན་ཚུ་མཉམ་བསྐྱེད་འབད་བའི་འཆར་གཞི་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལཱ་ ལས་སྡེ་ཚུ་དང་ས་གནས་
གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལཱ་ བན་དོན་བྱེན་ནི་དང་ལམ་སྟོན་འབད་ནི་གི་དོན་ལཱ་བཀའ་སྤེལ་འབད་
ཡི།

ཁ) མི་སྡེའི་གནས་རིམ་ཆ་མཉམ་ནང་ མཐའ་འཁོར་དང་གནམ་གཤིས་འགྱུར་བ་ དབུལ་ཕོངས་གྱི་
གནད་དོན་ཚུ་མཉམ་བསྐྱེད་འབད་ནི་གི་དོན་ལཱ་ འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སྤྱི་བསྐྱེད་འོག་ལཱ་

ཡོད་པའི་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་ ཁྱོད་དབང་ཕྱག་མཐའ་འཁོར་སྤང་སློབ་སྦྱོང་སྤེལ་ཁང་
རྒྱལ་གཞུང་འཛིན་སྲོང་སློབ་སྦྱོང་ཆུ་གིས་བཙོན་ལྷགས་འདྲ་མཉམ་སྦྱོང་བསྟེན་དེ་ཡོད།

ག༽ གནས་གཤིས་ཀྱི་སྐོར་ལས་གནས་ཐོ་ཆུ་བྱ་སྤེལ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ བསྟན་རྒྱུ་ལྷན་ཁག་གི་
འོག་ལུ་ ལས་ཁུངས་གསར་པ་ གནས་གཤིས་བརྟག་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་
ཡི། ལས་ཁུངས་འདི་ལུ་ རྒྱ་གཞུང་དང་འཕྲོན་ཁུངས་གཞན་ཆུ་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་བའི་ཁར་
ཕེན་ལེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་གཤིས་བརྟག་དཔྱད་སྤེལ་ཁང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ཡོད།

ང༽ སྤྱི་ཚོན་ཆ་མཉམ་ནང་ ལས་འགུལ་དང་ལས་དོན་ཆུང་མཐའ་འཁོར་གི་དབྱེ་ཞིབ་མཐེལ་ཕྱིན་
འབད་ཡོད་པ་དེས་གཏན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ སྤྱི་ཚོན་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་ལེ་ག་
ཅིག་ནང་ མཐའ་འཁོར་གི་ཕན་གཞོན་གི་དབྱེ་ཞིབ་སྐོར་ལས་སྤྱིང་བརྟེན་ཕྱིན་ཏེ་རང་ཡོད།

༤ ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་དང་ལྟ་རྟག་གི་ཕྱོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ།

ག༽ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འགོ་དང་པ་ཀྱའི་ཆར་གི་ ཕྱག་སྒྲིགས་སྤོན་འགོག་དང་འཛིན་སྲོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་
༢༠༠༩ ཅན་མ་དང་ རྒྱུ་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༡༡ ཅན་མ་ཆ་འཛོག་འབད་ཡི། བཅའ་ཁྲིམས་
འདི་ལུ་ཕན་ཅན་ཅན་གི་ཐོག་ལས་ དོན་སྤྱོད་ཅན་གི་བསྟར་སྤྱོད་ ལག་ལེན་འབད་ཚུགས་ནི་དོན་
ལུ་ ཕྱག་སྒྲིགས་འཛིན་སྲོང་སྒྲིག་གཞི་ཅིག་ཡང་༢༠༡༢ ལུ་ ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་པ་ད་ རྒྱུ་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཐེན་ཐེས་བཀོད་པའི་བསྟུང་ཡོད།

ཁ༽ ཕྱག་སྒྲིགས་སྤོན་འགོག་དང་འཛིན་སྲོང་སྒྲིག་གཞི་༢༠༡༢ ཅན་མ་ཆ་འཛོག་མ་འབད་བའི་ཉེ་མར་
རྒྱུང་མཐོང་དང་རྒྱུང་བསྐྱགས་གཉིས་ཆ་རའི་ཐོག་ལས་ གོ་དོན་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཆར་
༡༥ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི། དེ་མ་ཆར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུང་མཐོང་དང་ས་གནས་ཀྱི་ གེ་སྒྲུལ་གི་བེ་

ཚུ་གི་སློག་ལས་ ཉེས་ཆད་དང་ཉེས་བྱ་ཚུ་གི་སྒོར་ལས་གསལ་སྟོན་འབད་བའི་ དན་ཚཱ་དང་དུས་
ཐུང་གི་སློག་བརྟན་ལེ་ག་ཅིག་རང་བཏོན་ཡི།

ག༽ མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཆ་དང་ ལག་ལེན་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་བཅོ་གྲ་འཕུལ་ཁང་ འབྲེལ་
བ་ཡོད་མི་གཞན་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་མ་འཐབ་ ལམ་སྟོན་དང་ལྟོག་
གི་འགན་འཁུར་འབག་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྟོག་འབད་མི་སྡེ་ཚན་ཅིག་གསར་པ་བཙུགས་ཅི།

ང༽ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནད་བའི་ཁྱུ་ཡིག་གི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལམ་སྟོན་བརྒྱུད་
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་མཐའ་དཔྱད་བཅོ་ཚར་ཡི། འདི་གི་གྲངས་སུ་ཚུད་མི་སྡེ་ཚན་ཚུ་ཡང་ ཚུར་
བརྟེན་སློག་མེ་དང་ འཁོར་ལམ་དང་གཞུང་ལམ་ བཟུ་བལལ་ ནགས་ཚལ་ སློག་མེ་བཀའ་སྤྱེལ་
ཁྲོམ་སྡེ་གོང་འཕེལ་ ས་གཏེར་དང་གཏེར་ཚུ་ས་ བཅོ་གྲ་ཚུ་ཨིན། དེ་ལ་ལུ་ སྤྱད་ཁྲིམ་ས་ཁོངས་
དང་ བཟུ་ཁང་ མཐོན་ཁྲིམ་ ཞིང་ལམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ལམ་སྟོན་གསར་པ་ཡང་བཅོ་ཡི།

ཅ༽ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནད་བ་སྤྱད་ནི་གི་བྱ་རིམ་ཚུ་ ཁྱད་རིག་ཅན་དང་ འཛོན་ཚད་ཅན་ ག་ཅིག་
འབྲེལ་ཅན་སྡེ་བཅོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནད་བ་ལེན་མི་ཚུ་འི་ ཁྱུ་ཡིག་བསྐྱར་ཞིབ་
འབད་མི་གི་དོན་ལུ་ ལམ་སྟོན་ཡང་བཅོ་སྟེ་ཡོད།

ཆ༽ གནས་ལོ་ ༢༠༠༤ ལས་ ༢༠༡༢ གྱི་བར་ན་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནད་བ་ཁྱུ་མི་ལས་འགལ་གྱི་གྲོས་
འཆར་ ༡༡༩༥ སྟོན་ས་ལས་ ༩༠༥ ལུ་གནད་བ་བྱིན་ཡི།

ཇ༽ གནས་ལོ་ ༢༠༠༤ དང་ ༢༠༡༢ གྱི་བར་ན་ ཉེས་ཆད་དཔྱད་ཀྱི་མཐུ་ས་ལ་ ༡༡.༣༢ བསྐྱེལ་
འབད་ཡི། འདི་གིས་འབད་ ལས་འགལ་ཚུ་གིས་མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྲུང་གི་བཅུ་མཐོང་ཚུ་ཡར་
དྲག་འགྱུ་སྟེ་ཡོད།

༡༽ བཅོམ་ལུལ་ཁང་ཚུ་ག་དེ་དག་དག་ལྟོག་འབད་དེ་ མཐའ་འཁོར་གི་གནད་དོན་ལུ་གནས་ནི་གི་
དོན་ལུ་ དཔག་བསམ་ཁ་ལུ་རུབ་མོ་མཐོང་ཚུགས་པའི་སི་སི་གི་བེ་ པར་ཆས་ཡང་བཅུགས་ཏེ་ཡོད།
དེ་མ་ཚད་ གནམ་ལོ་ ༢༠༡༢ ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ མི་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མཐའ་འཁོར་
སྤང་སྐྱོབ་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་ནང་ཕན་ཐབས་ལུ་ གླ་འབྲས་མེད་པའི་འབྲུལ་འཕྲིན་ཚུ་
ཡང་ཕྱེས་ཏེ་ཡོད།

༢༽ མི་ཚུ་གིས་རྒྱ་དང་རྒྱུང་གི་སྤྱུས་ཚད་གི་ཆ་ཁྲུང་སེལ་ཐབས་དང་ དེ་ཚུ་འཕྲོ་མཐུད་གི་ཐོག་ལུ་ལྟོག་
འབད་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་གིས་ ཉེན་བསྟར་བཞིན་དུ་ས་
གནས་སོ་སོ་ནང་ མའི་ཀ་རོ་མི་ ༡༨,༡༠ ལས་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་ རྩལ་ཕན་གི་འཁོར་ཚད་དེ་ཞིབ་
འབད་ནི་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ དེ་གི་ཞིབ་འཇུག་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་རྒྱལ་ཡོངས་གི་རྒྱུང་མཐོང་ཐོག་ལས་
གསལ་སྟོན་འབད་དེ་ཡོད། ཐེམ་ཕུ་ལུ་རྒྱུང་གི་སྤྱུས་ཚད་མར་ཉམས་ཏེ་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་
རྒྱལ་སྤྱིའི་འོས་འབབ་གི་ཚད་གཞི་ལས་དམའ་མ་སྤྱོད་པའི་ཡོད།

༣༽ གཙང་རྒྱ་རྒྱའི་འཁོར་ཚད་དང་ རྩས་སྤྱོད་ སྔོག་ཆ་གཙང་བ་དང་ སྔོག་ཆ་གསལ་ཚུ་གནས་ཚད་དེ་
དམུག་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཙང་རྒྱ་སྤྱོད་ཚུ་གར་ནང་ལས་ དུས་དང་དུས་ལུ་རྒྱའི་དཔེ་ཚད་ཚུ་
བསྐྱེད་ལེན་འབད་མ་ཞིན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བཅོམ་རྩས་མང་ཤོས་འགྱུ་མི་གཙང་རྒྱ་ ཐེམ་ཕུ་
ལུང་གཤོང་བདེ་ལྷེ་འགྱུ་མི་ ཕང་རྒྱ་འདི་ལྟོག་འབད་མ་ད་བཅོམ་རྩས་མང་ཤོས་འདི་ནང་ལས་
འཕྲོན་ཏེ་རང་འབད་རུང་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཚད་གཞི་ལས་མ་བཟུལ་བར་འབྲུག།

༤. གནམ་གཤིས་འགྱུར་བའི་བཀག་ཐབས་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁས་བླངས་གྲུབ་དོན་ཡོད་པ།

༡༽ གནམ་ལོ་ ༢༠༠༩ ལུ་ཀོ་པེན་ཏེ་གོན་ལུ་ཚོགས་མི་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་ ༡༥ པའི་ནང་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་སྡེ་ལུ་ བཅོམ་རྒྱུང་ཚད་ཕན་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་བཞག་ནི་གི་ཁས་བླངས་

ཕུལ་ཡི། ད་རེས་ནངས་པར་ང་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ སྤྲོད་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་མར་ཉམས་འགྱུར་བའི་
སྤྱོད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་འགྱུར་མི་གི་གནས་སྤངས་ཡར་འཕར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ལུ་ ས་སྤྱིང་
གི་སློག་ཆགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་དང་ ཡུན་བརྟན་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ འཛམ་གླིང་
ནང་ དེ་བཟུམ་མའི་ཁས་སྲུངས་ཕུལ་ཚུགས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་གྲུལ་ལས་གཅིག་ཡིན། འདི་གི་དོན་
ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ བཅོག་རྒྱུ་ཉུང་བའི་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཐབས་བྱས་
དང་གཏོང་ལེན་འཆར་གཞི་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད། འཆར་གཞི་བརྒྱ་གཅིག་པའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་
མཉམ་ལུ་ཁྲུབ་ཚུགས་པའི་ བཅོག་རྒྱུ་ཉུང་བའི་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་བྱས་མཉམ་སྤེལ་འབད་དེ་
ཡོད།

ཁ༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ སྤྱོད་གྲིལ་དབྱུང་གཞིའི་གན་འཛིན་གྱི་འོག་ལུ་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་ ༢༠༡༠ གྱི་
ནང་འཁོད་ལུ་ཨོ་ཁྲོན་ལུ་གཞོད་པའི་རྒྱ་ཇས་བརྒྱ་ཆ་ལས་ ༡༠༠ མེད་པ་བཟོ་ནི་གི་ ཁས་སྲུངས་འདི་
ཡང་ཉེ་མ་ལས་རང་གྲུབ་ཆར་ཏེ་ཡོད།

ག༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ ད་ལས་ཕར་ ༢༠༣༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཡེལ་མི་ཡེལ་མི་རྩ་མེད་བཟོ་ནི་
གི་ཆར་ལུ་ ༢༠༢༥ གི་ནང་འཁོད་ལུ་རང་གྲུབ་འབྲས་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ བཏོན་ནི་གི་དོན་ལུ་བཙོན་
ལུགས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱང་ཡོད། འདི་གི་དོན་ལུ་ གནམ་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལས་ ༡༤
ཚུན་ རྩོམ་གྱི་ཡི་དང་ ཤར་རྩོམ་གྱི་ཡི་ལུང་ཚུགས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་མཉམ་འབྲེལ་ཞལ་འཛོམས་འགོ་
འཛེན་འཐབ་ཅི།

ང༽ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ནང་གི་ གནམ་གཤིས་འཕྱར་བའི་སྤྱི་ཐུན་འདི་ སྤྱི་ཚོགས་
གྲར་རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་ཐོག་ལས་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་ དང་ལེན་
གྱི་ཐབས་ལམ་བཏོན་ནི་ མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་གཙོ་ཅན་ རྒྱུ་གི་སྤྱི་ཚོང་

རྒྱུ་སྐྱོད་འཐབ་ནི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གནམ་གཤེས་འགྱུར་བའི་སྐོར་ལས་ལམ་སྟོན་དང་གནས་ཚུལ་ཚུ་
སྟོན་ནི་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཚད་དང་བཙོག་ཇུས་ནང་འཁོད་ལུ་གནོད་པ་མང་སུ་ཡོད་མི་ཚུ་འི་
སྐོར་ལས་གནས་ཚད་བཟོ་ནི་ གནམ་གཤེས་འགྱུར་བའི་སྐོར་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་
འཛུགས་ཚུ་ནང་ སྟན་ཞུ་འབད་ནི་གི་འགན་འཁུར་ཚུ་བཀལ་ཏེ་ཡོད།

ཅ༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ ཡུ་ཨེན་ཨེལ་སི་སི་གི་དོན་ལུ་ སྤྲུག་གི་སྤྱི་མཐུན་གནས་ཅིམ་གྲབ་སྒྲིག་གི་
དོན་ལུ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ གནམ་གཤེས་འགྱུར་བའི་གཞུང་ཕན་ཚུན་ མཁམས་མཆོག་གི་
ཚོན་གྱི་ཞལ་འཛུགས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི། དེ་ལས་ གནམ་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་ མེག་
སི་ཀོ་ལུ་འཛུགས་སྤྱི་ཚོགས་ གནམ་གཤེས་འགྱུར་བའི་གཞི་བཀོད་མཐུན་གྲོས་གྱི་ ཕ་ཕན་
ཞལ་འཛུགས་ཐེངས་ ༡༩ པའི་སྐབས་ལུ་ སྤྲུག་གི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་གྲོས་གཞི་འདི་ཕུལ་ཡི། དེ་མ་ཚད་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གིས་སྤྲུག་གི་ཁྲི་འཛིན་འབད་ཕྱག་ཞུ་བའི་རིང་ལུ་ ཏེ་མ་ལྷོ་རྟོག་གི་འདུས་
ཚོགས་སྤྱི་འཇུག་ཞུགས་འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ འཇུག་ཞུགས་འབད་
ཚུགས་ཏེ་ཡོད། གནམ་གཤེས་འགྱུར་བ་གིས་གནོད་པ་ཆེ་ཤོས་འབྱུང་ནི་གི་ཉེན་ཁའོད་པའི་ལུང་
ཕྱོགས་ཅིག་ཨིན་པའི་ སྤྲུག་ཚོགས་པ་འདི་གིས་ ལྷ་ལས་ཕར་འཛུགས་སྤྱི་གི་གྲོས་ཚོགས་གལ་ཅན་
འདི་ནང་ གནམ་གཤེས་འགྱུར་བའི་སྐོར་ལས་ མ་འོངས་པའི་གྲོས་འཛུགས་ཚུ་གར་ནང་བཅའ་
མར་གཏོགས་ཏེ་ མཐའ་དོན་ཚུ་གྲུབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས།

ཆ༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གནམ་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ པ་ལུ་སྤྲུག་གི་མཐའ་འཁོར་གྱི་སྟོན་པོ་ཚུ་འི་ཞལ་
འཛུགས་ཐེངས་ ༩ པ་དང་ སྤྲུག་གི་མཐའ་འཁོར་དང་ ཞགས་ཚལ་གྱི་ཁྱད་རིག་ཚོགས་པའི་ཞལ་
འཛུགས་ཐེངས་ ༩ པ་ཡང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི། ཞལ་འཛུགས་དེ་ནང་ ཏེ་མ་ ཀོ་པ་ ༡༥ དང་
ཀོ་པ་ ༡༩ གི་སྐབས་ལུ་བཟུམ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བཟོད་དོན་བཟོ་ནི་ལུ་ཐག་བཅད་ཅི།

- ༤༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ ཐིམ་ཕུ་ལུ་སྤེལ་ ཉི་མ་ལ་ཡ་གི་གངས་གཤོང་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
བང་ལ་དེ་ལ་དང་ འབྲུག་ རྒྱ་གར་ ཞི་ཤུལ་བཅས་ཤར་ཕྱོགས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་བཞི་གི་བར་
ན་ འབྲུག་ལུ་སྤེལ་གནམ་གཤིས་འཇུར་བཤོད་ཀྱི་དབུ་འཁྱུང་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་
ཅི། ཞལ་འཛོམས་འདི་ཡང་ འབྲིང་རིམ་དང་ཡུན་རིང་གི་ལུང་ཕྱོགས་དཔེ་རིས་བཟོ་སྟེ་ སྤྱི་ལུ་
རིགས་སྣ་དང་ ཟུང་ཉེན་སྦྱང་ རྒྱའི་འཕྱོག་ཁུངས་དང་ རུས་ཤུགས་ཀྱི་སྦྱང་སྦྱོབ་ཚུ་དང་ལེན་
འབད་ཐབས་ལུ་ཨིན།
- ༥༽ ང་བཅས་ཀྱིས་ཡུ་ཨེན་ཨེམ་སི་གི་ གནམ་གཤིས་འཇུར་བ་ལས་བརྟེན་པའི་དགོས་མཁུ་ཚུ་ དང་
ལེན་དེ་འཕྲོ་ལ་འབད་ཐབས་ལུ་ གོང་འཕེལ་མ་འགྱོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུའི་མ་དངུལ་ལས་ ཡུ་ཨེས་
རྩ་ལར་ས་ཡ་ ༡༡.༩༩ ཐེབས་ཐོབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ལེན་ལས་འགུལ་འདི་
དུས་ཐོག་བཟོ་ཡི། གོང་འཕེལ་མ་འགྱོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མ་དངུལ་ཐོག་ལུ་ ད་ལྟོ་འབད་བའི་བསྐྱར་
ཡོད་མི་ལས་འགུལ་གྱི་གངས་སུ་ ཐོར་ཐོར་མི་མཆོ་མར་ཕབ་འབད་ནི་དང་ སྤུན་གཙང་ཚུའི་
མཐའ་མ་བདའ་སྟེ་ སྤྱ་གོང་ཉེན་བདའི་འབྲུལ་ཆ་བཅུགས་མི་ཚུ་ཨིན།
- ༦༽ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཐིམ་ཕུ་ལུ་སྤེལ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༩ ལས་ ༡༣ ཚུན་ གོང་
འཕེལ་མ་འགྱོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུའི་ མཁུ་མཆོག་སྤེལ་ཞིན་ཞལ་འཛོམས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི།
འདི་གི་སྐབས་ལུ་ ཡུ་ཨེན་ཨེམ་སི་སི་དང་ ཇི་ཨི་ཨེམ་ ཡུ་ཨེན་ལས་སྤེལ་གནམ་ཚུ་ལས་འོང་མི་
བཅའ་མར་གཏོགས་མི་དང་ རོ་ཆ་བཅུ་ལུ་འབྲུག་པའི་ ལས་འགུལ་ཐོར་ཐོར་མི་བྱེགས་མཆོ་མར་
ཕབ་དང་ སྤུན་ཁ་དང་དབང་འདུས་ཀྱི་གཙང་ཚུའི་མཐའ་མ་བདའ་སྟེ་ཡོད་པའི་ལུང་གཤོང་ཚུ་ནང་
མི་སྤེལ་ཆུན་པོ་དང་ལེན་དང་ སྤྱ་གོང་ཉེན་བདའ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་གསལ་བཤད་འབད་ཡི།

ཐ༽ ཁོང་འཕེལ་མ་འགྱུ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་ ལས་འགུལ་ཚུའི་ལག་ལེན་གྱི་སྐོར་ལས་གསལ་བཤད་
འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཇི་ཨི་ཨེལ་དང་ ཡུ་ཨེན་དི་པི་གིས་ འབྲུག་པའི་ལས་འགུལ་ཚུ་མང་ཤོས་
རང་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བཞག་ས་ཅིག་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན་པས།

ཁྲེགས་མཆོ་ལུད་པའི་ཚུ་རུད་བཀག་ཐབས་དང་ གསྐྱིག།

གནས་ལོ་ ༡༩༩༩ ལུ་ཁྲེགས་མཆོ་ལུད་མི་ཚུ་རུད་ཀྱིས་ སྤྱན་ཁ་དང་དབང་འདུས་གྱི་ལུང་གཤོང་ཚུ་ནང་
གཞོན་པ་སྤྱོད་སྟེ་བྱུང་ཡི། ཁྲེགས་མཆོ་གི་རུད་འདི་ཡང་ ཁྲེགས་ཀྱིས་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པའི་གྲང་ཚུ་དགུམ་སྟེ་ ཚུ་
མཇུག་ལུ་ཚུ་སྤྱོད་སྟེ་ལུད་པ་ད་འཐོན་མ་ཨིན། རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁྲེགས་ལས་བརྟེན་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཆོ་ ༢༩༢༩
ཡོད་ས་ལས་ མཆོ་ ༢༩ གནས་གཤིས་འཇུར་བ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མཚོ་གསལ་དག་སྟེ་ལུ་མཉམ་ཏེ་འགྱུར་མི་འཛིན་ཁྲེགས་མཆོ་
སྟོང་ས་འཛིན་འབད་ཡི། ང་བཅས་ཀྱིས་ཡིད་སྤོད་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ལས་སྟན་ལུ་ཕུལ་ནི་འདི་ཡང་ གཞུང་གི་ཁ་
བྲལ་ལས་ ༢༠༡༢ ལུ་ཐོར་ཐོར་མི་མཆོ་མི་གར་ ༥ དེ་ཅིག་གིས་མར་ཕབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལོ་བཞི་གི་
ལས་འགུལ་འདི་མཇུག་བསྟུ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཚུའི་མཐའ་མ་བདའ་སྟེ་སྤོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་
བརྟེན་འཕྲུལ་ཆ་ཚུ་ཡང་བཅུགས་ཆར་ཡི། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པའི་མཆོ་གི་ཆད་གཞི་
མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཁར་ ཆ་རྩོད་ལས་བརྟེན་ཏེ་བརྟེན་ཏེ་གཏོ་མེད་པའི་ གངས་རིའི་
གནས་སྤངས་ཚུ་ནང་ ཉེན་ཁ་མར་ཕབ་གྱི་གདོང་ལེན་འབད་ཐངས་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ལེགས་ཤོམ་ཐོབ་ཚུགས་ཅི།

༡༠. སྤྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ།

༡༡. སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲུལ།

གནས་ལོ་ ༢༠༡༢ གྱི་ཅིས་ལོ་འགོ་བཅུགས་པ་ད་གཅིག་ཁར་ གཞུང་གི་ཁ་བྲལ་ལས་ སྤྱོད་འཁོར་ལྷགས་
ཆད་སི་སི་ ༡༤༠༠ ཡན་ཆད་ལུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ རེ་དང་ དེ་ལས་ཚུང་མི་སྤྱོད་འཁོར་ཚུ་ལུ་བརྒྱ་ཆ་

ལ རེ་བཀལ་ནི་འགོ་བརྩམས་ཅི། མི་དམངས་སྤྱེལ་འདྲེན་འབད་མི་སྤྱུམ་འཁོར་གྱི་རིགས་དང་ ཅ་ཆས་སྤྱེལ་
འདྲེན་འབད་མི་སྤྱུམ་འཁོར་ གཡུས་ཁའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཁེ་ཕན་ཅན་གྱི་མཁོ་ཆས་གྱི་སྤྱུམ་འཁོར་ཚུ་ལུ་ བརྒྱ་ཆ་
ལ རེ་བཀལ་ཡོད་པ་དང་ སློག་ཤུགས་གྱི་སྤྱུམ་འཁོར་ཚུ་ལུ་ཁལ་ཡངས་ཆག་འབད་བཞག་སྟེ་ཡོད། ཐབས་
ལམ་འདི་ཚུ་བརྩམས་དགོ་མི་འདི་ཡང་ སྤྱུམ་འཁོར་གྱི་ནང་འདྲེན་སྤངས་འཛིན་འབད་ཐོག་ལས་ བཅོག་སྤྱང་
གི་གནས་ཚད་དམ་འཛིན་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན། ཀྱན་གྱིས་མ་ཁྲེན་གསལ་ཆེས་བཞིན་དུ་ འབྲུག་གིས་དུག་
ཇས་ཅན་གྱི་སྤྱུམ་སྤྱོད་ནི་དང་ དེ་གི་གོང་ཚད་ཅིས་རྒྱབ་པ་ཅིན་ གཙང་སྤྱ་ཅན་གྱི་ཚུར་བཞེན་སློག་མེ་ཕྱིར་
ཚོང་ལུ་བཞེན་ཏེ་སྤོང་པའི་ འབབ་ཁུངས་དང་འབྲེམ་ཉམས་སྤོང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ང་བཅས་རའི་དཔལ་འབྱོར་
གྱི་གནས་སྤངས་ནང་ དངུལ་སྤྱོད་ཅིས་ཆད་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲོན་དགོ་མི་འདི་ཡང་གཙོ་བོ་རང་འདི་ལུ་བཞེན་
ཏེ་ཨིན།

ཁ། སྤྱུང་དང་ལཱ་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དོན་ལུ་ སྤྱུང་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ།

སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཤུག་ཚུ་གིས་ ང་བཅས་རའི་སློབ་གྲྭ་ཚུ་གར་སྤྱུང་དང་ལཱ་པ་སྟེ་བཞག་ནི་གི་དོན་ལུ་
སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་མི་དེ་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ གཞུང་གིས་སྤྱུང་དང་ལཱ་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དོན་ལུ་
སྤྱུང་ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཟེར་བའི་བརྗོད་དོན་འདི་དོ་སྤྱད་འབད་ཡི། ལས་རིམ་འདི་གི་ཐོག་ལས་ཡར་དྲག་གཏང་
མི་ ཀྱན་ཚང་གི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཁ་སྐོང་ལུ་ སློབ་ཤུག་ཚུ་གིས་ རང་སའི་སློབ་གྲྭའི་ཚུའི་མཐའ་འཁོར་གཙང་
ཏོག་ཏོ་མཛེས་ཏོག་ཏོ་ བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཤིང་དང་མེ་ཏོག་ཚུ་བརྩམས་ཏེ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་དང་ ཕྱག་
སྟིགས་མར་ཕབ་དང་ སྤར་སྤྱོད་ བསྐྱར་བཅོ་གི་གཞི་རྩ་ཚུ་ཡང་དོ་སྤྱད་འབད་དེ་ཡོད། སློབ་གྲྭ་ཚུ་གིས་མཐའ་
འཁོར་ཉམས་སྤང་དང་ཕྱག་སྟིགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་གནད་དོན་ནང་ ཞུ་བསྐུལ་འབད་མི་དྲག་ཤོས་ཅིག་ལུ་གྱུར་
ཏེ་ཡོད།

ག༡ ཞབས་སྟོང་གི་ཉིན་མ།

ཁེ་ཕན་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ལེ་གཡོད་མི་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ དུག་ཇས་ཅན་གྱི་ས་སྐྱམ་ནང་འདྲན་མར་ཕབ་
འབད་ཐབས་དང་ བཅོག་རྒྱུང་མར་ཕབ་འབད་ཐབས་ གཞུགས་ཁམས་ལུ་འཕྲོད་བསྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་འབྲལ་
ལུ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་ གནམ་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷིང་ པའི་ཆེས་ལྷ་ འཛམ་
གླིང་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉིན་མ་ལུ་ རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ཨ་རྟག་ར་ ཁོམ་ཆ་མཉམ་ནང་ ཞབས་སྟོང་གི་ཉིན་མ་སྟེ་
གསལ་བསྐྱེད་འབད་ཡི། ཉིན་མ་འདི་ལུ་ མི་དམངས་སྤྱི་ལ་འདྲན་དང་ བཟླ་བཤལ་པའི་སྐྱམ་འཁོར་ ཅ་
ཆས་དང་མཁོ་ཆས་འབག་མི་སྐྱམ་འཁོར་ཚུ་འབྲོཾ་ཆོག་སྟེ་བཞག་ཅི། ཡིན་རུང་མི་དམངས་ཀྱི་བསྐྱོར་
མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཞབས་སྟོང་ཉིན་མ་གྱི་གྲངས་ཁ་ཡང་མར་ཕབ་འབད་དེ་ལྷན་གཅིག་ནང་ཉིན་མ་གཅིག་ལུ་
མར་ཕབ་འབད་དེ་ ལྷ་རིམ་བཞིན་དུ་རེས་གཟའ་ལྷ་བ་འགོ་དང་པ་ལུ་བཅོ་ཡི། ཉིན་མ་འདི་གི་སྐབས་ལུ་འབད་
བཅེན་ མི་དམངས་སྤྱི་ལ་འདྲན་བྲལ་ཚུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་མ་གཏོགས་ སྐྱམ་འཁོར་གཞན་ཚུ་མ་པ་ལས་རང་འབྲོཾ་
མེད་པ་སྟེ་བཅོ་སྟེ་ཡོད་པ་དང་ རྒྱལ་ས་ལྷོ་བ་ལུ་ མི་དམངས་སྤྱི་ལ་འདྲན་གྱི་ཞབས་རྟོག་གང་མང་བཅུགས་ཏེ་ཡོད།

ང༡ རྒྱུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ཅན་གྱི་ལམ་སྟོན་གསལ་བཅོ་ཡོད་པ།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་ མི་དབང་རྒྱལ་སྐྱེས་འཛིགས་རྒྱལ་
ཨོན་ཏེན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱལ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་ཅན་གྱི་ རྒྱུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ལམ་སྟོན་
དར་ཁབ་མཛེད་གནང་མི་ལུ་ བཀའ་བློན་དགའ་ཆོར་ཡོད་ཟེར་ཁྱེ་ཞུ།

ལོ་དག་པ་ཅིག་གི་ཉི་མ་འབད་བཅེན་ ཕྱིའི་ལཱ་གཡོག་པ་དག་པ་ཅིག་རྒྱུང་མ་ཅིག་གིས་རྒྱུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ས་
མཐོང་རུང་ ད་རེས་ནངས་པར་འབྲུག་པའི་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་རྒྱུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་ ཆོར་གཅིག་བཅོར་
གཅིག་མངམ་འཐོན་མི་འདི་ ངལ་རངས་དགོ་པའི་གཞི་ཅིག་ཡིན་པས། འདས་པའི་ལོ་ལྷ་གི་ནང་འཁོར་ལུ་

རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྒྱུ་འཁོར་ ༢,༤༧༤ ནང་འདྲེན་འབད་དེ་འདུག། འདི་ཡང་ མི་ཁོང་ར་གིས་ཐང་ཀར་དུ་
ནང་འདྲེན་འབད་དེ་འབག་འོང་མི་ཚུ་མ་བཟྱེ་བར་ཨིན།

གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ འདི་གི་དོན་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྩམ་ཅིག་སྟེ་ རྒྱུ་འཁོར་ཚུ་ཁྲལ་མེད་པ་སྟེ་ནང་འདྲེན་
འབད་ཚོགས་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ང་བཅས་ར་འི་ལམ་ཚུ་རྒྱུ་འཁོར་གཏང་དགོ་བདེ་བའི་ལམ་སྟེ་བཟོ་ནི་གི་
དོན་ལུ་ མོ་བཏབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་བརྩམས་ཅི།

གཞུང་གིས་དོ་རུང་ ཐིམ་ཕུ་གི་སྤང་བད་འཕྱེ་ ཐིམ་ཕུ་ཁྲོམ་གར་བསྐོར་ཏེ་ རྒྱུ་འཁོར་དང་ རྒྱུ་སྟོང་གི་
ལམ་གི་ལོ་མི་ཀར་ ༢༤.༧༡ བཏོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད། ལས་འགྲུལ་འདི་གིས་ ཡུན་
རིང་གི་མཐའ་དོན་དང་ཁེ་ཕན་གཉིས་ལྡན་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ གཞུགས་ཁམས་སྤྱིང་སྤྱིང་བཞག་ཐབས་དང་
སྤར་ལས་ཡོད་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་ བྱལ་ལས་ས་མཚམས་དེ་བརྒྱལ་ཏེ་གཞིས་ཆགས་ཚུ་མི་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་
ཨིན། ད་ལྟོ་ཡན་ལག་རྒྱུང་ཀྱང་ཅིག་བསྐྱབས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་བཟོ་ཚར་བའི་བྱལ་ལས་ ཐིམ་ཕུ་ལུ་སྤྱོད་མི་ཚུ་
གིས་རྒྱུ་འཁོར་གཏང་ནི་གི་ལམ་རིང་མོ་སྟེ་ཐོབ་མ་ཚད་ ལམ་འགྲོ་ནི་གིས་ཁོངས་ རང་བཞིན་གྱི་མཐོང་སྤྲང་
དང་བཅས་པ་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས།

ཅ། ཐིམ་ཕུ་དང་ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་ལུ་ཁྲོམ་གྱི་བུ་སྤྱི་ཞབས་ཏོག།

ད་རེས་ནངས་པ་ ཐིམ་ཕུ་ལུ་ཁྲོམ་སྤྱི་ལུ་སྤྱི་ ༣༧ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་པ་དང་ ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་ལུ་གཉིས་
ཡོད་པ་ཨིན། འདི་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ བུ་སྤྱི་ ༡ འདས་པའི་ལོ་ལཱ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་བརྩམས་བརྩམས་པ་ཨིན།
ཁྲོམ་སྤྱི་ལུ་འདི་ ཚར་གཅིག་བ་ཚར་གཅིག་བ་མིང་གཏམ་ཡར་འཕར་འགྱུ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ཉེན་
བསྟར་བཞིན་དུ་ཡིག་ཚང་དང་རྒྱུ་མཚན་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་འགྲོ་འགྲུལ་འབད་མི་གྲུངས་ཁ་ལེ་ཤ་འཐོན་ཏེ་ཡོད།
མི་དམངས་སྤྱིལ་འདྲེན་བུ་སྤྱི་གི་ཞབས་ཏོག་གྲུངས་ཁ་དང་ འགྲོ་འགྲུལ་གྱི་འབོར་ཚད་ཡར་འཕར་འགྱུ་མ་ཚད་
མི་ཚུ་གིས་ཡིད་ཆེས་དང་སྟོ་གཏང་མང་སུ་བསྐྱེད་ཚུགས་པ་ཐལ་ཞིན་མ་ལས་ སྐོར་གྱི་སྤྱུམ་འཁོར་ལག་ལེན་

འཐབ་མི་གྲངས་ཁམར་ཕབ་འགྲོ་སྟེ་ མི་སྡེ་དང་ དཔལ་འབྱོར་ སྤྱི་ལུན་གནས་སྤངས་ ཉེན་སྲུང་གི་ཁེ་ཕན་
ཚུ་རྒྱུང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཁེ་ཕན་སྤྱི་ཚོགས་འོང་ནི་ཨིན་པས།

ཆ༽ སྤྱི་ཚོགས་གྲངས་ཁམར་དང་ འཚོལ་གནད་ཀྱི་ཉེན་ཁུངས་སྤོངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བཀག་ཐབས།

རོ་ཁྱི་སྲུང་ཁྱི་གི་གྲངས་ཁམར་འཕར་འགྲོ་མི་དེ་ འོ་ལེ་ཤ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ཁྲོམ་ཚུ་ནང་
གསོ་བ་དང་མི་སྡེ་འོ་ཆ་གྲང་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ལུ་སྲུང་ཏེ་ཡོད། རོ་ཁྱི་གིས་སོ་བཏབ་ནི་དང་ བལྟ་བཤལ་པ་རོ་ཁྱི་ཏུ་བ་
མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་གཉིད་འོག་མ་བཏུབ་པའི་ཉེན་ཁུངས་བཤད་བཀོད་མི་ཡང་འཐོན་ཡི། དུ་ཨེས་ཨེ་གི་ མི་སྡེ་འོ་རྒྱལ་
སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་རོ་ཁྱི་འོ་གྲངས་ཁམར་འཛིན་སྤྱོད་དང་ འཚོལ་གནད་
བཀག་ཐབས་ལམ་ལས་རིམ་ཅིག་ ༢༠༠༩ ལས་འགོ་བཙུགས་ཅི། ལས་རིམ་འདི་གི་ཐོག་ལས་ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་
རོ་ཁྱི་ ༣༠༤༦ བརྒྱུ་སྟེ་ བཤག་བཅོས་དང་ སྤོངས་ཁབ་བཙུགས་ཏེ་འོག་བཏབ་ཡི།

འདི་གི་ཕན་ཐབས་ཚུ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་འོང་ནི་གི་དོན་ལུ་ རོ་ཁྱི་འོ་གྲངས་ཁམར་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་ ས་
མཚམས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲོམ་ཚུ་ནང་ཡང་བྱབ་སྟེ་ལ་ཐོག་ལས་ འཕྲོ་མ་བུ་དེ་རང་ལྟ་རྟོག་འབད་དོ། འདི་གི་ཁེ་
ཕན་མིག་མཐོང་ལག་བརྒྱུང་སྟེ་བྱུང་བཞིན་དུ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ད་རེས་ནངས་པར་རོ་ཁྱི་ལྷག་གྲུ་ལེ་ཤ་མཐོང་
ནི་མེད་མི་ལུ་ལྟ་སྟེ་ཤེས་ཚུགས་པས།

༡༡. རང་བཞིན་གྱི་ནང་ན་འཛིན་སྤྱོད་འབད་ཐབས་ལུ་ ལས་སྟེ་ལྟེ་ག།

འདས་པའི་འོ་ལྷ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ གནམ་གཤིས་འཕྱུར་བ་དང་ འདི་གི་དུས་མིན་གྱི་གནམ་གཤིས་གནས་
སྤངས་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རང་བཞིན་གྱི་ནང་ན་ མང་རབས་ཅིག་བྱུང་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ གཤམ་གསལ་
ལྟར་ཨིན།

- ༡༽ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཛིགས་སྤང་བྱུང་མི་རང་བཞིན་རྒྱུན་འདྲུང་པ་རང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༥ པའི་
ཚེས་ ༢༥ དང་ ༢༦ ལུ་རྒྱུང་འཛུབས་སའི་གྲོན་ཨ་ལི་ཡ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མི་ རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་
སྤྱི་འཐོན་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མི་ ༡༣ གྱི་ཆེ་སྟོག་ལུ་གཞོན་པ་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁར་ མི་དམངས་དང་སྤྱི་
རྒྱུ་དངོས་མང་རབས་ཅིག་གུར་ གཞོན་སྐྱོན་ཚད་མེད་པ་སྤྱི་བྱུང་མི་འདི་ཡང་ མ་དངུལ་གྱི་སྟོག་ལུ་
འབད་བཅིན་ དངུལ་ཁམས་ས་ཡ་ ༡༡༩ རྩིང་གུ་དམིགས་སྟོན་ཡོད།
- ༢༽ འདི་གི་ལོ་ལུ་རང་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་བཅས་ར་གིས་བྱུ་རྒྱུ་གས་པའི་དུས་རབས་ནང་ ས་
གཞི་མ་འབྲུག་ཆེ་ཤོས་འབྲུག་ཆོད་ ༤.༢ འབད་མི་དེ་བྱུང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འཕེལ་ཐོག་ལུ་འབྲུག་ལུ་
ཉམས་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་རང་བྱུང་ཡི། འདི་གི་མི་ ༡༢ གྱི་ཆེ་སྟོག་ལུ་རྒྱུན་འདྲུང་ཡོད་པ་དང་ རྩིང་གསེབ་
གྱི་ཁྱིམ་དང་ ལྷ་ཁང་ དཔོན་སྤེ་ ༧༥༠ སྤོ་བ་གྲ་ ༡༡༡ གཞི་རྟེན་སྤྱི་ཁང་ ༧༥ རང་བཞིན་
སྤྱི་འབྱུང་ལྟེ་བ་ ༢༩ ཆཱོ་གི་ཡིག་ཆོད་ ༢༦ མེད་པ་བཏང་ཡི། རྩིང་གུ་དམིགས་ཏེ་རྩ་གུར་མབ་པ་
ཅིན་ དངུལ་ཁམས་ཐེར་འབུམ་ ༢.༥ གནས་པའི་གུ་དམིགས་ཅི།
- ༣༽ རྩིང་ལོ་གཉིས་གྱི་འུལ་ལས་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༤ ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འཕེལ་ཐོག་ལུ་རྩིང་ཁག་
རྒྱ་ནང་ས་གཞི་མ་གྱི་རྒྱུན་འདྲུང་ཡི། འདི་གི་སྤྱི་བས་ལུ་མི་གཅིག་གི་ཆེ་སྟོག་ལུ་རྒྱུན་འདྲུང་ཡོད་པ་
དང་ ༡༧ ལུ་མ་སྐྱོན་ ཁྱིམ་ ༤༩༡༡ དང་ སྤོ་བ་གྲ་ ༣༦ གཞི་རྟེན་སྤྱི་ཁང་ ༢༢ རང་བཞིན་
སྤྱི་འབྱུང་ལྟེ་བ་ ༢༡ མི་དམངས་གི་གཞི་གནས་ ༣༠ མེད་པ་བཏང་སྟེ་ཡོད། རྩིང་གུ་དམིགས་ཏེ་རྩ་གུ་ཅིས་
མབ་པ་ཅིན་རྩོལ་ར་ས་ཡ་ ༢༧.༧༦ གནས་པ་ཨིན་པས།
- ༤༽ གནས་ལོ་ ༢༠༡༠ དང་ ༢༠༡༡ ལུ་ལྷམ་མཁར་ཁྲོམ་དང་ ཐམ་རོང་ཡན་ལག་ཁྲོམ་ རྒྱ་རྒྱུ་ནང་མེ་
རྒྱུན་གྱི་འཛིགས་པ་གཅིག་འུལ་གཉིས་འུལ་སྤྱི་འཐོན་པའི་ཁར་ གཞན་ལ་ལུ་རེ་རེ་གཉིས་
གཉིས་འཐོན་ཡོད་པ་དང་ གནས་ལོ་ ༢༠༡༡ དང་ ༢༠༡༢ ལུ་རྒྱུང་འཛུབས་གྱི་འཛིགས་པ་བྱུང་མི་

འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་སོ་སོ་ནང་ གཞུང་སྐུ་ཉི་མུ་དངོས་ལེ་ཤ་ཅིག་ལུ་ཐོ་ཤིག་ཅི།
རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་སེར་གར་གི་སེམས་ཁ་ལུ་མུ་དན་བྱུང་མི་ སྲོང་གུད་སློམ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱུ་དན་འདི་
གནམ་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༢༩ ལུ་དབང་འདུས་ཤོ་བྱང་ཨོང་མེ་མཚོ་ད་བཞེས་མི་དེ་ཡིན།

འདི་བརྩམ་མའི་རྒྱུ་དན་ཀྱི་འཛིགས་པ་ནམ་རང་འབྱུང་རུང་ སྟོན་སྒྲུབས་དང་མི་རྩེ་ལུ་སེམས་གསོ་འབད་
བར་འགོ་དང་པ་སྟོད་མི་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་དངོས་དང་ སྐུ་ཚབ་ཚུ་ཡིན། དེ་འབད་ཕ་ལས་
བརྟེན་ རྒྱལ་གཞུང་དང་འབངས་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་རྟོང་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ བཀའ་
དྲིན་དགའ་ཚེར་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

འཇམ་བུའི་གྲིང་ནང་ ལྷགས་ཚད་དང་གཞི་སྟོན་འབོར་ཚད་ ཚར་གཅིག་བཟུང་གཅིག་སློམ་མི་ རྒྱུ་དན་
ཚུ་མང་སྤང་མང་སྤང་བཞེན་དུ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ནང་སྤྱད་ལྟན་ཁག་གི་འོག་ལུ་ རྒྱུ་དན་
འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་འདི་ ༢༠༠༤ ལུ་བཙུགས་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གི་ཉེན་སྲུང་གི་
ལྷ་རྟོག་ཚུ་ རྒྱུ་དན་གི་ཉེན་ཁ་ཚུ་བཀག་ཐབས་དང་མར་ཕབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན།

ལས་ཁུངས་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་རང་བཞིན་རྒྱུ་དན་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་གི་དོན་ལུ་ ལས་འགུལ་དང་
ལས་དོན་ལེ་ཤ་འགོ་འདྲན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།

༡༥) རང་བཞིན་རྒྱུ་དན་འཛིན་སྐྱོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལས་ཆ་འཛིག་གནང་སྟེ་ཡོད།

༡༦) ཉེན་ཁ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་མི་དང་ ས་གཡོས་གི་ཉེན་ཁ་ འབད་ཚོགས་དང་མ་ཚོགས་ སྤྱོད་འབྱུང་གི་
སྤྱོད་བཅོས་དང་འཕྲལ་བྱུང་བཅོ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོང་བཟུང་ མེ་རྒྱུ་ཉེན་སྲུང་གི་གསལ་བསྒྲགས་
ཁྲེགས་མཚེ་སྟོད་ནི་གི་ཉེན་ཁའི་གི་དོན་ཚུ་དང་ རྒྱུ་དན་སྲུང་ཐབས་ཀྱི་ལྷོགས་གྲུབ་ གསལ་གསུང་
གཞིར་ལེན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་མི་དམངས་ཤོས་ཡོན་དང་གི་དོན་གསལ་བསྒྲགས་གང་མང་འབད་ཡི།

༡༧) གཙང་ཚུ་སློམ་ཚུའི་མཐའམ་བདའ་སྟེ་ སྤྱོད་ཉེན་བཟུང་འཕྲལ་ཆས་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད།

ང། མོ་བཏབ་ཀྱི་སྤྱད་བཅུ་འབད་ཡི།

ཅ། གལ་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་ལེ་ཤ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་།

- ✓ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ན་ངན་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད།
- ✓ རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱར་གསོ་དང་བསྐྱར་བཟོའི་འཆར་གཞི།
- ✓ རུད་ཚུ་འཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ཉེན་སྲུང་གི་ཤེས་ཡོན།
- ✓ མི་ཀྱེན་ཉེན་སྲུང་དང་སྲུང་སྐྱོབ།
- ✓ ས་གཡོམ་གྱི་ཉེན་སྲུང་ཤེས་ཡོན།
- ✓ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ས་གཡོམ་གྱི་ཉེན་སྲུང་།
- ✓ བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་མེད་པའི་ཁྱིམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་མཐུན་བཟོ་བསྐྱར་གྱི་ལམ་སྟོན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༢ ལས་ ༡༩ ཚུན་ རང་བཞིན་ཀྱི་ན་ངན་གྱི་འབྱུང་བ་ཚུ་དང་མཐུན་སྒྲིག་
ལུ་གནས་ཐབས་ ཟེར་བའི་བཟོ་དོན་ཐོག་ལུ་ཀྱིན་ངན་འཛིན་སྐྱོང་དང་ ལམ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་གི་སྐོར་ལས་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞལ་འཛོམས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི།

འཆར་གཞི་བརྒྱ་པའི་བར་མཚམས་བསྐྱར་ཞིབ་སྐབས་ལུ་ གཞུང་གིས་ས་གཏེར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འོག་ལུ་ ས་
གཡོམ་གྱི་སྤེལ་ཆ་གསར་པ་བརྩམས་ཅི། ལས་ཁུངས་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ས་གཡོམ་གྱི་ཞིབ་འཇུག་ཁ་
གསལ་འབད་ནི་དང་ གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ ཉེ་མ་ལས་ཉེན་སྲུང་གི་གྲུབ་
སྒྲིག་འབད་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ས་གཡོམ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ས་ཁྱུ་ཚང་ཅིག་བཟོ་ནི་དང་གཅིག་
ཁར་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ས་ཐོག་ལུ་ཁོ་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་ གཞིས་ཆགས་ བཟོ་གྲྭ་ གཙུག་སྤེལ་བཟོ་ནི་ལས་
བཀག་ཆ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན།

༡༥. གཞི་པོ། ཀ་ཆེན་གསུམ་པ་: ལམ་སྲོལ་བདག་འཛིན་དང་གོང་འཕེལ།

ང་བཅས་ཀྱིས་ བཅག་འཐུའི་ཁས་སྒྲུངས་གསལ་བསྒྲགས་ནང་ སྟོན་དང་ཕུ་ལས་ཡོད་པའི་ལམ་སྲོལ་གི་རྒྱ་
དངོས་དང་རྟེན་གཞི་ གོམས་གཤིས་དང་ ཁ་སྐད་ ཁྱོན་ཆས་ སྤར་འབྱུག་ རིག་གཞུང་ སྤྱི་རྒྱལ་ བོ་
རིག་ ལག་རྩལ་རྩ་བདག་འཛིན་དང་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ཁས་སྒྲུངས་འབད་དེ་ཡོད། འདི་གི་ཐད་ལུ་
རའི་ཁ་སྒྲུག་ལས་ཡིད་སྟོན་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ལས་ཁུ་བ་ཅིན་ ང་བཅས་ར་ འཛམ་གླིང་ཆིག་བསྐྱར་གི་གནས་
སྤངས་ལུ་འགྱུར་བའི་ནམ་དུས་འདི་ལུ་ ང་བཅས་རའི་ལམ་སྲོལ་འདི་མ་ཉམས་པར་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་དར་
ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ དོན་ཚན་འདི་གི་འོག་ལུ་གསལ་བཤད་ཕུལ་ནི་ཨིན།

༡. བསྟན་པའི་རིང་ལུ་གསལ་གོང་འཕེལ་དང་དར་རྒྱས། ཆོས་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་

གཞུང་གིས་ ༢༠༠༩ ལུ་ ཆོས་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་ གཞི་བརྒྱུགས་འབད་ཡི། དེ་ལས་རྒྱུར་ལྷན་ཚོགས་འདི་གིས་
ཆོགས་པ་ ༥༠ ཐམ་པ་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་པ་དང་ ༢༠༡༢ ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཆོས་དང་བསྟན་པ་མི་
ཉམས་གོང་དུ་སྡེ་ལ་ཐབས་དང་ཉམས་པ་མོར་རྒྱུད་གི་ལཱ་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་དང་ ཆོས་སྡེ་རྒྱ་གིས་ཉམས་
སུ་མྱོང་མི་དག་འང་ལ་དང་གདོང་ལེན་རྒྱ་ཏོག་མི་གི་དོན་ལུ་ ཆོས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་རྒྱུ་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་འགོ་དང་པ་འགོ་འདྲན་འཐབ་ཅི། ཞལ་འཛོམས་དེ་ནང་ སྒྲམ་དང་ མཁན་པོ་ སྤྱལ་སྤྱུ་
ཨ་མོ་ལོ་ པཱི་ཏ་ བསྟོམས་ ༡༩ གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི།

ཆོས་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ནང་པའི་སྒྲོ་བ་གྲུ་ཆ་མཉམ་གི་དོན་ལུ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་ གདོང་ལེན་གི་
དོན་ལུ་སྤྱི་མཆུངས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་རྒྱ་བཅོ་སྟེ་ཡོད། འཁྲི་འགན་དང་དྲངས་གསལ་བཅོ་ཐབས་ལུ་ ཆོས་སྡེ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་འོག་ལུ་རྒྱུད་པའི་ ཆོས་སྡེ་རྒྱ་གར་ཕྱིས་ཞིབ་འབད་དགོཔ་སྟེ་བཅོ་ཡི། ཆོས་སྡེ་དེ་རྒྱའི་འཐུས་མི་དྲུང་
ཆེན་དང་ དབུལ་ཕྱིས་འཛིན་སྐྱོང་པ་གར་ལུ་ རྩོང་ཁ་ལུ་ནི་གོང་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ གཞི་རྟེན་འཛིན་
སྐྱོང་དང་ཕྱིས་ཐོ་བཞག་ཐངས་ཀྱི་སྐྱོང་བཅར་བྱིན་ཡི།

༢. ཏུས་སྟོན་དང་ ར་བཅས་རའི་ལམ་སྟེན་དང་སྒྲུ་ཅལ་གྱི་འགྲེམས་སྟོན་: མིའི་རྒྱ་ཆའི་མ་ཕན་ཚུན་ བསོག་བཀའ།

གནས་ལོ་ ༢༠༠༤ ལུ་མ་ཤིང་གྲོན་དྲི་སི་ལུ་སྤྱི་འགོ་འབྱེད་འཐབ་མི་ སི་མེ་ཐ་སོ་ནི་ཡུན་ཏུས་སྟོན་གྱི་སྐབས་ལུ་
གཙོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། མི་དབང་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིགས་རྒྱལ་ཁྲོན་དབང་ཕྱུག་མཚོགས་གིས་ དབུ་འཁྱིད་
མཇུག་ཐོག་ལུ་ འབྲུག་མི་ ༡༤, འབད་མི་སྤེ་ཆེན་གྱིས་ ཏུས་སྟོན་ལྟ་བུ་འོང་མི་ས་ཡ་ ༡.༥ དེ་ཅིག་ལུ་
འབྲུག་པའི་ལམ་སྟེན་དང་ ཁྱད་ཆོས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་གསལ་ཏྲིག་ཏྲི་སྤྱི་བཏོན་ཚུ་གསུམ་ཅི། འདི་ཡང་འཇམ་
སྒྲིང་ནང་ཏུས་སྟོན་སྟོན་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མ་ཆེད་ འདི་གིས་ ཡོངས་འབྲེལ་དང་གསལ་ཤོག་ཚུ་ནང་ལྟ་མི་མ་
བཙེ་བར་ གྲི་བེ་གི་ཐོག་ལས་ལྟ་མི་ས་ཡ་ ༢༠ དེ་ཅིག་གི་ཡིད་འཕྲོག་ཚུ་གསུམ་ཏེ་ཡོད།

མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྟོན་དབང་ཕྱུག་མཚོགས་གིས་ གནས་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༡༡ པའི་ནང་
ཇར་མ་ནི་ལུ་སྤྱི་ “འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པའི་འབྲུག་གི་ཐག་བཟོའི་རིག་ཅལ་” ཟེར་མི་
འགྲེམས་སྟོན་འགོ་འབྱེད་གནང་ཡི།

གནས་ལོ་ ༢༠༠༤ ལུ་ མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་འགོ་བསྐྱོད་ནམས་བདེ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་གིས་ ཏྲོ་ལུ་ལུ་སྒྲུ་
ཅལ་སྤེལ་ཁང་ནང་སྤྱི་ “འབྲུག་གི་གསོལ་རས་: འབྲུག་གི་ནང་རྟེན་ཅན་ཅན་ཚུ་” ཟེར་མི་འགྲེམས་སྟོན་འདི་
འགོ་འབྱེད་གནང་མི་དེ་མིང་གཏམ་སྟོན་སྤྱི་འཐོན་མ་བཞིན་ཏུ་ འདི་གི་འཁྱུག་ལས་ བེ་འཁྱུག་གི་རུ་བེན་
འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དང་ སྤྱན་ཕར་ན་སི་སི་གོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་སྒྲུ་ཅལ་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་ ཇར་མ་ནི་ ཕར་ན་སི་
སུའི་ཀ་ཇར་ལེན་ཚུ་ནང་ཡང་སྟོན་ཡི། ཏུས་སྟོན་འདི་གི་སྐབས་ལུ་ བདེ་ཆེན་ཅན་ཚུ་ ༡༠༠ ལྷག་ཙམ་ཅིག་
འགྲེམས་སྟོན་འབད་མི་འདི་ཡང་ ཏུས་རབས་འདི་ནང་ བདེ་ཆེན་ཅན་ཚུ་མཇུག་ཁ་གནང་མི་གི་ནང་
མཐར་འཁྱུལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མི་འདི་ཡང་ ས་གནས་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་ནང་ རྟེན་མཇུག་བར་
འོང་མི་གི་གྲུང་ས་ཁ་ཆེད་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་འཐོན་ཡི།

འབྲུག་གི་གསོལ་རས་ ཟེར་བའི་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་མི་ཚུ་ ༢༠༠༩ ལུ་ ལོག་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ཕེབས་ཞིན་མ་ལས་ སྤྱི་དང་ཐང་ཀ་རྩིང་ཤོས་དང་དགོན་ཤོས་ ༧, དེ་ཅིག་འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་མཇལ་ཁ་
གནང་ས་ལུ་མཇལ་ཁ་ཁུ་བར་མི་གངས་ ༡༠༠༠༠༠ དེ་ཅིག་འོང་ཡི།

འབྲུག་གི་ལུ་མ་ར་ལུ་ གན་མ་ལོ་ ༢༠༡༠ ལུ་ ༡༨འི་བེ་རྒྱལ་སྤྱི་འོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་སྐབས་ལུ་
ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་གཟེངས་བསྟོད་ཐོབ་སྟེ་ཡོད།

གནས་ཆེན་རྒྱ་གར་རྩི་ཆེ་གནང་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ སངས་རྒྱལ་ལྟ་ལུ་ཁྱེ་དང་ འཁོར་ཉན་ཐོས་ག་རིའི་
བུ་དང་ མོ་རྒྱལ་གྱི་བུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་བསེལ་འདི་ འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་ནི་གི་དོན་ལུ་ཟླ་ ༩, དོན་ལུ་
གན་མ་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༡ ལུ་གནང་འབྲེན་ཞུ་ཡི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་སོ་སོའི་མི་སེར་ཡོངས་
བསྟོམས་ ༤༠༠༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཅིག་གིས་ རིང་བསེལ་དེ་ཚུ་མཇལ་ཁ་ཁུ་སྟེ་བྱིན་ལྷབས་ཁུ་བར་འོང་ཡི། འདི་
གནང་འབྲེན་ཞུ་བའི་དུས་ཚོད་འདི་ཡང་ མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་མངའ་གསོལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རམ་ད་
འབྲེལ་ཏེ་ ས་གནས་ཚུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ནི་གི་དོན་ལུ་གིག་གིག་ཡོག་ཅི།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་བཀའ་རྒྱ་ཕེབས་མི་ལྟར་དུ་ གཞུང་གྲྭ་ཚང་གི་སངས་རྒྱལ་འོད་
བསྟེང་ཆེ་མས་འདི་ ཉིན་གངས་ ༢༧ གི་རིང་ལུ་ཐའི་ལེན་དུ་ལུ་སྟེ་མཇལ་ཁ་གནང་ཡི། ཆེ་མས་འདི་ཡང་
ཐའི་ལེན་དུ་གིས་གནས་བཞེ་ནང་མཇལ་ཁ་གནང་ས་ལུ་ དད་ཅན་གྱི་མི་སྣ་དང་ཕྱག་སྟོང་ཕྱག་འབད་འཛོམས་མ་
ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མཐུན་ལམ་ སྤར་ལས་ལྷག་སྟེ་གོང་འཕེལ་འགྱུར་ལུ་ཡང་ཡན་ཐོགས་ཅི།

༣. ལམ་སྟོལ་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ བདག་སྤྱད་དང་ ཉམས་བཅོས་ གསར་བཞེངས།

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་རྫོང་གཞིས་འགོ་དང་པ་བཞེངས་གནང་མི་ བྱིན་ལྷབས་ཅན་གྱི་སེམས་རྟོགས་ཁ་
རྫོང་དེ་ ཅུ་བ་ལས་ཉམས་བཅོས་ཞུ་སྟེ་ སྤར་ལས་གཞི་བཞེད་ཆེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་འབད་བསྐྱབས་ཏེ་ཡོད། རྫོང་དེ་

ནང་ད་རེས་ནངས་པར་ འབྲུག་ལྷགས་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ ཇི་སྲིད་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་ན་དར་ཞིང་
རྒྱས་ཐབས་ལུ་ བྱ་ཚང་གི་བཟོ་རིག་གི་ལྷོ་བ་ཅིག་འབད་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད།

ཕྱི་རང་རྫོང་གསར་བཞེངས་དང་ རྒྱ་ཁ་རྫོང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལཱ་ཡང་མཐུག་བསྟུ་སྟེ་ རབ་གནས་རྟེན་
འབྲེལ་རྒྱ་ཡང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད། འདི་རྒྱ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྫོང་
ལག་དེ་གཉིས་ནང་གི་མི་སེར་རྒྱ་གི་ཆེ་མཐོང་དང་ དཔའ་ཉམས་ཡང་ཡར་འཕར་འགྱུ་རྒྱས་ཅི། པརྩ་དགའ་
ཚལ་རྫོང་གསར་བཞེངས་ནི་གི་ལཱ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ཐོགས་ཆག་མེད་པར་འབད་བའི་བསྐང་ཡོད།

བདེ་ཆེན་ཕུག་ལྷ་ཁང་གི་མཐའ་འཁོར་གྱི་གཞིས་གནས་རྒྱ་དང་ སྤང་རི་བམ་པ་ལྷ་ཁང་ ཅེས་གཞུང་སྲོལ་གྱི་
གསར་པ་ དབང་འདུས་ཅེ་ལྷ་ཁང་ བདེ་ཆེན་པོ་བླ་ཁང་རྒྱ་ཆུང་ཉམས་བཅོས་དང་ གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལཱ་རྒྱ་
མཐུག་བསྟུ་ཏེ་ཡོད།

གྲོང་གསར་ལྷ་རྫོང་འདི་ ཉམས་བཅོས་འབད་དེ་ དིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་
དུས་སྟོན་བཅི་སྤང་ཞུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གྲོང་གསར་ལྷ་རྫོང་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་སྤེ་བཟོ་སྟེ་ཡོད། འདི་ཡང་དབང་
ཕུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་མི་ལོ་བརྒྱ་འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་བཅི་སྤང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆེ་མཆོག་གིས་འགོ་འབྱེད་གནང་སྟེ་ཡོད།

དབང་འདུས་དང་ སྤང་རི་ ལྷ་ན་ཅེ་ དར་དཀར་ན་རྫོང་རྒྱ་ཉམས་བཅོས་དང་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལཱ་རྒྱ་འགོ་
བཙུགས་ཏེ་ མཐུག་བསྟུ་ནི་གི་གནས་རིམ་སོ་སོ་གྱུར་ལྟོད་དེ་ཡོད་རུང་ དབང་འདུས་རྫོང་འདི་ རྒྱུ་རལ་
གྲིས་མེ་མཆོད་བཞེས་ཡི་ དེ་རང་འབད་རུང་ དགོ་སྤོང་བཞུགས་ས་གི་གྲུ་ཤག་དེ་ཉེ་མ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་ མི་
རྒྱུ་མ་འབྱུང་མ་ལས་གྲུ་ཤག་གསར་པ་ནང་སྤོ་ཆར་ནི་འདི་གིས་ ཉེན་ཁ་གཞི་ཡང་མ་བྱུང་། རྫོང་གཞིས་དེ་
ལོག་བཞེངས་ནི་གི་དོན་ལུ་འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་རྒྱ་གར་བཟོ་བའི་བསྐང་ཡོད། འདི་གི་ཐད་ལུ་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱབས་གཉེས་ དེ་ལས་ང་བཅས་རའི་མི་སེར་རྒྱ་གིས་ རྫོང་

གཞི་དེ་ལོག་བཞེངས་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཞལ་འདེབས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་ཉག་གནང་མི་ལུ་ ག་ཅི་དེ་ངལ་རངས་
དང་དགའ་ཚེར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

ཐིམ་ཕུ་ལུ་སྟོན་པ་དོར་གདན་མའི་སྐྱེ་རིང་ཚད་མི་གྲ་ ༡༤༩ འབད་མི་དང་ ལྷན་ཅེ་སྤང་མ་ཚུ་ལུ་གྲུ་ཅུ་སྤང་སྤིང་
གཟིལ་གཞོན་གྱི་སྐྱེ་རིང་ཚད་མི་གྲ་ ༡༧༤ འབད་མི་བཞེངས་མི་དང་ ཐིམ་ཕུ་ལུ་སྟོན་པ་ལམ་བྱོན་མའི་སྐྱེ་མི་གྲ་
༧༥ འབད་མི་བཞེངས་མི་ལུ་ཡང་ གཞུང་གི་རྟོང་ལས་ངོས་ལེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕུལ་ཏེ་ཡོད། དེ་ཚུ་ལས་
བརྟེན་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་ནང་རྟེན་ སྤར་ལས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ཕན་སྤོམ་སྟེ་རང་སྟོན་གསུང་ཡོད།

རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་བི་ཏར་ རང་གིར་ལུ་ འབྲུག་མི་ཚུ་གི་ཉེན་སྲུང་དང་བྱ་སྤྲུམས་བདེ་མི་དོན་ལུ་ རྒྱ་གར་
གྱི་ བི་ཏར་གཞུང་གིས་ ས་ཆ་རྒྱ་སྤོམ་སྟེ་ཞལ་འདེབས་གནང་སྟེ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མཚོན་ཁྲིམ་ཅིག་
བརྒྱབ་ནི་འབད་དོ།

༧. ཆེས་བརྒྱ་དང་སྤྱུ་གཞས་ གར་འཆམ།

འབྲུག་དབང་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་ཐང་ནང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷོ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༡༣ ལུ་ མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་
དབང་མོ་དབང་ཕུག་གི་དབུ་འཁྲིད་སྟོན་ལས་ རྫོ་སྤྱོད་ལ་འབྲུག་དབང་རྒྱལ་ཆེས་བརྒྱ་ གསར་གཏོད་དང་སྤྱོ་
སྤང་ཅན་དེ་འགོ་བརྩུགས་གནང་ཡི།

སྤྱན་ཁ་ཆེས་བརྒྱ་འདི་ ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཚོགས་གི་མཛད་རྣམ་རྗེས་སུ་བྱན་ཏེ་
'ཀྲུ་གྱིས་གཅིག་གི་ཞབས་ལུ་གཏུགས་པའི་ ' མཛད་རྣམ་ཀྲུ་ཆང་གི་སྤོ་ལས་གསལ་སྟོན་འབད་དེ་ཡོད།

སྤྱ་རོ་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་དེ་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་སྒྲོས་གར་ལྟེ་བ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་ལས་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྒྱབ་སྤོམ་ཡོད་པའི་ འཆམ་དང་ ཞབས་ཁྲ་ སྤྱུ་གཞས་ཚུ་འོ་སྟོན་ཏེ་དང་ སྤྱ་བརྒྱུང་འབད་དེ་

ཡོད། དེ་མ་ཚད་ འབྲེམས་སྟོན་ཁང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་འཆམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་མི་ཚུ་སྟོན་
ནི་གི་དོན་ལུ་ ཅུས་རྒྱུན་གྱི་འབྲེམས་སྟོན་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཅི།

རྒྱལ་གཞུང་སྒྲོས་གར་ཉེ་བའི་ནང་ལས་མཐར་འཁྱལ་མི་ཚུ་ སྤེལ་ཁང་དང་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ལས་སྤེལ་གྱི་སློབ་
སྟོན་པ་སྤེལ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད།

4. བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་ནང་རྒྱལ་དར་གྱི་བརྩི་སྤངས་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ་: ཅུ་བ་གསུམ་ལུ་གུས་ བཀྲར་ལུ་ཁྱེད་དང་ལྷན་ཉེ་ལུ་ཁྱེད་གི་བརྩི་སྤངས་ལུ།

བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་གི་སྤྱོད་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚེས་ཚལ་ནང་ རྒྱལ་དར་གྱི་དར་ཤིང་མི་ཁྲར་³⁰ གྲུ་ལས་རྒྱལ་དར་
མི་ཁྲར་² གཞི་བཟུང་ཆེད་གཏོ་སྤྱོད་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་འགོ་བཙུགས་ཅི། རྒྱལ་དར་འདི་ཡང་འགོ་དང་པ་རང་ གནམ་
ལོ་²⁰¹¹ ཟླ་¹⁰ པའི་ནང་ མི་དབང་མངའ་བདག་པལ་ལོ་ཆེ་མཆོག་ རྒྱལ་བཙུན་མངའ་གསོལ་ཅུས་སྟོན་
གྱི་དོན་ལུ་ བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་ནང་ ཆེབས་གལ་གྱི་ཐོག་ལས་གདན་འདྲེན་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་འཕྱར་ཡི། དེ་
ལས་ཚུར་ ཉིན་བསྟར་བཞིན་ཅུ་རྒྱལ་དར་འཕྱར་ནི་དང་ སུ་ཁྱེད་གི་ལས་རིམ་འདི་རྒྱལ་དར་སྤངས་པ་ཚུ་
གིས་ རྒྱ་སྤྱི་ཚེས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ སྤེལ་དང་ སྤྱོད་པའི་འབག་མི་ཚུ་གིས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆས་ཚང་མ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ལུ་འབད་ཨོ། དེ་བཟུམ་སྤྱོད་ རྒྱལ་ས་ཉེ་བའི་འཛུལ་མི་དང་ དེ་ནང་ལས་འབྲེན་འགྱུར་མི་ འབྲུག་མི་
རེ་རེ་བཞིན་ཅུ་གིས་ ཆར་རེ་མཇུག་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅུ་བ་གསུམ་རྩེས་སུ་བརྩི་སྤངས་ལུ་ཁྱེད་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་དར་ཚད་
གཞི་སྤྱོད་ཅིག་ ཁྱིམ་སྤངས་འགག་སྤེལ་ཆོང་གིས་གོ་ནང་ལུ་ཡང་འཕྱར་ནི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད།

༤. རྒྱལ་ཡོངས་ཁ་སྐད་གོང་འཕེལ་: འབྲུག་མི་གར་སྤྱི་མཐུན་ལུ་བཟོ་བའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ།

གནས་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་ཆ་འཇོག་གྲུབ་མི་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་དང་དར་བྱེད་གྱི་ཐབས་བྱས་གཞི་བཀོད་ནང་
རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་འདི་ འཛམ་གླིང་ནང་གསར་འགྱུར་མང་རབས་འཕྱོན་པའི་དུས་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་
ཅ་བརྟན་དང་དུས་ཐོག་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་ལས་དོན་ཚུ་གྲུབ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།

- སློབ་རིམ་ ༡༠ པའི་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་རྫོང་ཁའི་ཤེས་ཡོན་དང་གནས་ཚད་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་
རྒྱལ་ཡོངས་བརྟན་གཞིབ་འབད་ཡི།
- རྫོང་ཁའི་བདེ་གཞུང་གསར་པ་བཟོ་ཆར་ཡི།
- རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཞུས་ཚན་མོ་སོ་ནང་གི་ དང་ཕུ་གི་རྫོང་ཁའི་མིང་ཆོག་མ་འདྲམ་ ༢༠༠༠ བསྐྱ་སྤྱི་ག་
འབད་ཆར་ཡི། མིང་ཆོག་དེ་ཚུ་ཏེ་མ་གི་རྫོང་ཁའི་ཆོག་མཛོད་དང་དཔེ་དེབ་ཚུ་ནང་མེད་པ་ཨིན།

དབྱིན་རྫོང་དེབ་ཚུང་ཆོག་མཛོད་པར་བསྐྱན་འབད་དེ་སློབ་རིམ་ ༡ པ་ལས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཚུ་གི་སློབ་ཕྲུག་
ཚུ་ལུ་བཀམ་སྤེལ་འབད་ཡི།

འགྲུལ་འཕྲིན་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ སློག་རིག་ཐོག་གི་རྫོང་ཁ་ དབྱིན་སྐད་དང་ དབྱིན་རྫོང་ཆོག་
མཛོད་ཚུ་ཡང་བཟོ་མ་ཆད་ ཨོན་ཏྲིའི་དུ་གི་འཇུབ་གཞོན་མཉེན་ཆས་ཚུ་ཡང་བཟོ་ཆར་ཏེ་ཡོད།

༥. རིག་གཞུང་གོང་འཕེལ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཚུ་མ་རིག་གི་ལས་དོན་ཚུ་ག་དེ་མང་མང་དར་བྱེད་འགྱོ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ང་བཙས་
རའི་ལམ་སྲོལ་ཡར་འཕར་དང་ དར་རྒྱས་འགྱོ་བའི་རྟགས་མཚན་ཅིག་ཨིན་པས།

སྟན་ཚུལ་མཁན་དང་ ཚུལ་བྱིས་པ་ གཏམ་རྒྱུད་དང་ སྤང་བཤད་མི་གྲངས་ཁ་ལར་འཕར་འགྲོམ་བཞིན་དུ་
ཡོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁ་དང་དབྱིན་སྐད་འབྲི་ནི་འདི་ མཁོ་ཆས་ཅིག་ལུ་བསྟར་ཏེ་ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་
དཔེ་དེབ་ཐོ་འཛིན་སྟེ་ལཱ་འབད་མི་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་དང་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཞིབ་འཚོལ་ལྟེ་བ་
གིས་ ༢༠༠༧ ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ལྟོ་ཚུ་ཆོད་ལུ་ཚུམ་དེབ་ ༡༡༢༤ ལུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དེབ་
ཨང་སྦྱོད་དེ་ཡོད།

རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ནང་གི་ཚུམ་བྲིས་པ་ཚུ་གིས་ ཚུམ་རིག་དུས་སྟོན་ གངས་ལྗོངས་སྟན་ཚུམ་ཟེར་མི་
དུས་སྟོན་འདི་ འོ་བསྟར་གྱི་ལས་རིམ་ཅིག་ལུ་བསྟར་ཏེ་ཡོད།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༢ པའི་ནང་ཏའི་ཕུན་ལུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔེ་དེབ་འགྲེམས་སྟོན་ནང་བཅའ་མར་
གཏོགས་ཏེ་ འབྲུག་པའི་ཚུམ་བྲིས་པ་ཚུ་གིས་བྲིས་མི་ དཔེ་དེབ་མིང་རྟགས་མ་འདམ་ ༥༠༠ ལྟག་ཅམ་ཅིག་
འགྲེམས་སྟོན་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ འགྲེམས་སྟོན་འདི་གི་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་པའི་འགྲེམས་སྟོན་འདི་ཀྱང་
ལས་བྱུད་དུ་འཕགས་པའི་མིང་གཏམ་འཐོན་ཏེ་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཅོལ་འཛིག་གི་ལམ་ལུགས་སྤྱིང་སྤྱིང་དང་སྤང་སྟོབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་བཅོལ་
འཛིག་དཔྱད་ཡིག་གི་བེན་བྲིས་བཀོད་ཆར་ཏེ་ཡོད།

༤. བཤའོན་རིག་རྩལ་དང་ བཤའོན་རིག་རྩལ་འབྲུག་ལུ་མ་བཙུག་པར་བཞག་ཐབས།

མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་ཨ་ཞེ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་སྟོན་དབང་ལུག་མཚོག་གིས་ འོ་བསྟར་རྒྱལ་ཡོངས་ལག་བཟོའི་
དུས་སྟོན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་དཔེ་བཀོད་འགན་བསྟར་ རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་ལས་
ང་བཅས་རའི་ཐག་རིག་གི་ལམ་སྟོལ་ཚུའི་སྐབས་འཛིན་མཇོད་གནང་མི་ལུ་ གཅི་དེ་བཀའ་ངོན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་

ཡིན། འདི་གིས་ལོ་ལེ་ཤ་ཅིག་གི་བར་ན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཐག་འཐག་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་དཔེ་གསལ་བཟོ་ནི་དང་
ཁོང་རའི་རིག་ཅུལ་ཚུ་དར་བྱུང་དང་ གཞན་ལུ་སྟོན་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ ཐག་འཐག་མི་ཚུ་འདི་དོན་ལུ་ཚོང་ལམ་
རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ནི་གི་ གོ་སྐབས་བཟོ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད།

གཞུང་གིས་ ནང་འཁོད་ལག་ཤེས་བཟོ་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་སྡེ་ འདི་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༧ པའི་ནང་གནི་
བཅུགས་འབད་དེ་ཡོད་པ་དང་ འདི་གི་འགན་འཁུར་ཚུ་ཡང་ ལག་ཤེས་པ་ཚུ་གིས་བཟོ་བཀོད་ལེགས་ཤོམ་
འབད་དེ་ ཏུ་མ་ཆིད་ཆིད་སྡེ་བཟོ་བའི་ཅ་ཆས་ཚུ་བཟོ་ནི་ལུ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ནི་དང་ འདི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཁོ་
ཕན་ཅན་གྱི་ཚོང་ལམ་ཚུ་བཏོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་འོས་འབབ་དང་ ལུན་བརྟན་ཡོད་
པའི་ལག་ཤེས་ཚོང་ལས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན།

སྟོན་ཆེན་ཡིག་ཚང་གི་དོང་ལས་ ཐད་ཀར་དུ་སྐྱབས་འཛིན་འབད་ཐོག་ལས་ ལས་སྡེ་འདི་གིས་ ༢༠༡༡ ཟླ་
 ༡༠ པའི་ཆེས་ ༩ ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གིས་གནས་ཐད་མ་ཐད་ཁ་ལས་ ལག་ཤེས་པ་ཚུ་གི་ལག་བཟོའི་ཅ་ཆས་
ཚུ་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་ལག་བཟོའི་ཁྲོམ་ འགོ་དང་པ་བཅུགས་ནི་ལུ་ཆ་རོགས་འབད་ཡི།
ཁྲོམ་ཁ་ལུ་ཚོང་ཁང་ ༤༠ བཅུགས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ ལག་ཤེས་བཟོ་རིག་པ་ཚུ་ལུ་འབབ་ཁུངས་ཕྱིན་ནི་རྒྱུ་མ་
ཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་ ང་བཅས་རའི་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྲོལ་ནང་ ག་ནི་བ་གལ་ཆེ་བའི་ཆ་ཤས་
འདི་ བདག་འཛིན་དང་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན་པས།

ལས་སྡེ་འདི་གིས་ དོ་རུང་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡༧ ལུ་ ‘འབྲུག་ལུ་བཟོ་ཡོད་པ་’ ཟེར་བའི་ཚོང་
རྟགས་ཅིག་ཡང་བཟོ་སྟེ་ཡོད། ཚོང་རྟགས་འདི་ཡང་ རྒྱ་ཡིངས་རྫོགས་འབྲུག་པའི་འཕྲོན་ཁུངས་ལས་སྐྱབ་མི་
དང་ ཡངན་འབྲུག་པའི་འཕྲོན་ཁུངས་ཀྱང་ དེས་པར་དུ་དགོ་པའི་འབྲུག་ནང་འཁོད་ལུ་ ལྟ་དུ་མ་དེ་རྒྱབ་
པའི་ ཅ་ཆས་ཚུ་ལུ་ “འབྲུག་གི་ཚོང་རྟགས་” ལུ་ཕན་འདེབས་འབད་ཐབས་ལུ་ཡིན། ལག་བཟོའི་སྡེ་ཚན་
ནང་ འབྲུག་ལུ་འགོ་དང་པ་ངོས་སྒྲོར་གྱི་ལམ་ལུགས་ཅིག་ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད། ངོས་

སྤྱི་ཤིང་ལོ་ལོ་འདི་ཡང་ ཚོང་ཉི་མི་ཚུ་གིས་གོ་རྟོགས་ཅན་གྱི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ཚུགས་ནི་དང་ ལག་ཤེས་བཟོ་
རིག་པ་ཚུ་ལུ་ཚོང་འབྲེལ་ཐབས་ལམ་བཟོ་ནི་ འབྲུག་པའི་ལག་བཟོ་རོམ་བདག་འཛིན་དང་གོང་འཕེལ་གཏང་
ནི་དང་ འབྲུག་པའི་ལག་ཤེས་བཟོ་རིག་པ་ཚུ་ལུ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཙུག་ནི་ཚུ་ཨིན།

༩. སྤྱི་གཤམ་རྣམ་གཞག་གི་ སྤྱི་མཐུན་ལུ་གནས་པའི་བྱད་ཆོས།

འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་གཞན་ཚུ་ལས་མ་འདྲ་བའི་བྱད་ཆོས་འདི་ག་ཅི་གིས་སྟོན་མ་སྟོ་བཟེ་བ་ཅིན་ འབྲུག་པའི་ལམ་
སྟོལ་དང་མཐུན་མོང་མིན་པའི་རོ་རྟགས་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་ཅིག་ཨིན་མི་ སྤྱི་གཤམ་རྣམ་གཞག་གི་སྟོལ་བཟང་པོ་
འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན། འདི་གི་སྤྱིར་བཏང་གི་གོ་དོན་འདི་ཡང་ ང་བཅས་ར་ག་ར་ག་ཅིག་གིས་ག་ཅིག་ལུ་མཐུན་
ཏོག་ཏོ་སྟེ་སྟོན་ནི་དང་ ང་བཅས་མཐའ་འཁོར་དང་ག་ཅིག་ཁར་ མཐུན་ཏོག་ཏོ་སྟེ་གནས་ཚུགས་པའི་ ཉིན་
བསྟར་བཞིན་དུ་འུ་ཁྱེད་ལུ་ ལམ་སྟོན་འབད་མི་བྱད་ཆོས་དང་ལག་ལེན་ཅིག་ལུ་གོ་ཤི་ཨིན་པས། འདི་
གིས་ ང་བཅས་ར་འདི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ ཁ་སླབ་མིག་ལྟ་ཚུ་ལུ་ཡང་ལམ་སྟོན་འབད་དེ་ ང་བཅས་
ཀྱིས་གཞན་ལུ་ཡོད་མི་གི་དུམ་བཟང་པོ་ཚུ་རང་གིས་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ རང་གི་བཟའ་ཆང་དང་ མི་སྡེ་ རྒྱལ་
བྱབ་འདི་ དག་འཕྱིད་དང་ལྡན་མ་ཅིག་ལུ་གྲུབ་ཚུགས་པའི་ ཐབས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཡང་ཨིན།

ཞི་གཤམ་པ་དང་ མཐོ་རིམ་མཐར་འཁྱེལ་མི་ སྟོབ་ཕུག་ཚུ་ལུ་སྤྱི་གཤམ་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བཟེར་བར་མ་ཆད་
པར་བྱིན་ཏེ་ཡོད།

བཅའ་སྤྱི་གཤམ་གི་ལམ་སྟོན་དང་ བཞུགས་བྲལ་བཅའ་སྤྱི་གཤམ་གི་ལམ་སྟོན་ཚུ་ཡང་བཟོ་སྟེ་ ག་ར་གིས་ག་ཅིག་
མཚུངས་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ ཟད་སོང་མར་ཕབ་གྱི་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་ང་ག་ར་ནང་བཟམ་སྟེལ་
འབད་དེ་ཡོད།

༡༠. གཡུ་ས་ཚན་ནང་གི་ལྟ་ཁང་ - མི་སྡེ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བྱ་སྤོངས་སའི་གཞི་རྒྱུ་ལྟེ་བ།

གཡུ་ས་ཁ་གི་ལྟ་ཁང་ཚུ་ བྱ་ཁ་ཚོད་གྱི་རྟེན་རྒྱུང་མ་ཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་ གཡུ་ས་ཁའི་མི་ཚུ་གར་གཅིག་ཁར་
འཛོམས་ཏེ་ སྤོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་བཤད་ས་དང་ ཚོས་དང་ལམ་སྲོལ་གྱི་དཔྱད་ལྟ་ས་དང་ གཡུ་ས་མི་ཚུ་ག་
ར་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ལཱ་འབད་དེ་ཉམས་སྤྱོད་ཐོབ་ས་ གན་ཚུན་མཐུན་འབྲེལ་དང་འཆར་སྐྱར་བརྩི་སོར་
འབད་ས་ ཀྱུན་སྤྱོད་ནམ་གཞག་ཚུ་དར་བྱབ་འབད་ནི་ལ་སོགས་པའི་ མི་སྡེ་ལུ་མཁོ་བའི་ལམ་ལུགས་ལེ་ག་
ཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་ས་གི་ ལྟེ་བ་ཅིག་ཡང་ཨིན།

བར་མཚམས་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་སྐབས་ལུ་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་འཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ གར་སྤྱི་མཚུངས་སྡེ་སྤྱོད་
ལུ་ལཱ་མི་གཅིག་འདི་ གཡུ་ས་ཁའི་ལྟ་ཁང་ཁག་ཆེ་བའི་སྐོར་ལས་དང་ བྱ་ཁ་ཚོད་གྱི་རྟེན་མེད་ས་ལུ་ལྟ་ཁང་
བཞེད་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁམས་ལས་མ་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོ་པའི་གནད་དོན་ལུ་ཨིན་པས། རྒྱལ་གཞུང་
གིས་ མཐའ་བྱུར་གྱི་གཡུ་ས་ཚན་ལེ་ག་ཅིག་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་སྤྱོད་གནད་སྤྱོད་ལོ་དཔ་མ་ཚད་ ལེ་
ག་ཅིག་ནང་འདེམས་ཁོངས་གོང་འཕེལ་གནད་སྤྱོད་གྱི་ཐོག་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ཡོད།

༡༡. གྲོག་བརྟན་དང་སྤྱོད་ཆ་འཛིན་བཟོ་གུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དཔའ་ཉམས་བསྐྱོད་སའི་གཞི།

ད་ལྟོ་ ར་བཏགས་པའི་བསྐྱར་ཡིན་མི་ བཟོ་གུ་འདི་མ་ཉམས་པར་སྤོད་ནི་གི་སེམས་ལྷགས་རྒྱུང་མ་ཅིག་མེན་
པར་ འཛོམས་སྤྱིང་ཆིག་སྐྱར་དང་དོ་འགན་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚན་ནང་ ཁྱད་འཕགས་ཅན་ལུ་འགྱུར་ནི་འདི་ སྤྱོད་སྐྱར་
ཅན་དང་ ཡ་མཚན་ཅན་ཅིག་ཨིན། དཔྱད་འབད་བ་ཅིན་ འོ་དག་ཅིག་གི་རྟེ་མ་ ང་བཅས་རའི་འབྲུག་པའི་
གྲོག་བརྟན་དང་ སྤྱོད་ཆ་ཚུ་འཛོན་ཞིན་མ་ལས་ ཅུས་ལུན་ཐུང་ཀྱུ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ གྲོག་བརྟན་ཁང་ཚུ་
ནང་ཕྱི་དོན་ལེ་ལྟུང་དང་ ཁོ་ལེ་ལྟུང་གི་ལྟུང་མོ་དང་ སྤྱོད་ཆ་ཚུ་མེད་པ་བཟོ་ཚུགས་ཟེར་མི་གི་ སྤྱང་བ་འདི་ ང་
བཅས་ར་ག་གི་སེམས་ལུ་ཡང་མ་ཤར་མ་འོང་། འབྲུག་པའི་གྲོག་བརྟན་ཚུ་གིས་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གྲོག་བརྟན་གྱི་
རིགས་ཚུ་ ང་བཅས་རའི་གྲོག་བརྟན་ཁང་ནང་ མིག་མཐོང་མེད་པ་སྤྱོད་ཐུང་ཚར་ཡི། འདི་ཚུ་གར་ནང་

ང་བཅས་རའི་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ དེ་བརྩམ་མའི་སློ་རིག་གི་སློ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་གཏམ་འཐོན་ཚུ་གས་ཅི།
དེ་མ་ཚད་ སེམས་ཁར་ངལ་རང་དགོ་པའི་གཞི་སློམ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ཕྱིའི་ལམ་སློལ་གྱི་རྣམ་ཤུགས་
འཁོར་ཆེད་གཏོ་སྟེ་ གནས་སྤངས་ཀྱི་དོ་འགན་བྱུང་སྟེ་རང་འབད་རུང་ ང་བཅས་རའི་སློག་བརྟན་བཟོ་མི་ཚུ་
གིས་ ད་རེས་ནངས་པར་ ང་བཅས་རའི་ལམ་སློལ་དང་ སྤར་སློལ་ཚུ་དར་བྱབ་དང་ ཡར་འགྲུག་ཏང་ནི་གི་
དོན་ལུ་འགན་འཁུར་གཙོ་ཅན་སྟེ་འཆང་སྟེ་ཡོད།

འབྲུག་པའི་སློག་བརྟན་འགོ་དང་པ་ མགར་ས་སྤྱི་མའི་སྟེ་འདི་ ༡༩༥༥ ལུ་ བཟོ་ཞིན་མ་ལས་བཟོ་བྱ་འདི་
གིས་ ད་རེས་ནངས་པར་སློག་བརྟན་ ༣༠༠ དེ་ཅིག་བཟོ་ཆར་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ སྤྱི་སྟོམས་ཀྱི་སློག་བརྟན་བཟོ་
བསྐྱུན་ལོ་བསྟར་ཏེ་ལམ་སློག་བརྟན་ ༣༠ གྲར་སྟོད་དེ་ཡོད།

སློག་བརྟན་བཟོ་བྱའི་རྟོང་ལས་ ང་བཅས་རའི་མི་སྡེ་ནང་སློ་བཏོན་གྱི་དོན་ལུ་སློག་བརྟན་གྱི་བཟོ་བྱ་དང་ སྟན་
ཆའི་དོན་ལུ་སྟན་ཆའི་བཟོ་བྱ་ཚུ་གིས་དགོས་མཁོ་བྱུང་ཚུ་གས་ཏེ་ཡོད། ཡན་ཚུན་གཉིས་པན་གྱི་དོན་ལུ་
འབད་མ་བཞིན་ཏུ་ ང་བཅས་རའི་རིག་ཙམ་ཅན་གྱི་སྟན་ཆའི་བཟོ་བྱ་ཚུ་གིས་ ཆོག་དང་ གདངས་དབྱངས་ག་
ཅི་གི་ཐད་ལས་རང་འབད་རུང་ འབྲུག་མི་མཉམ་གཞོན་ཚུ་གིས་ ཡིད་སེམས་འཕྲོག་ཚུ་གས་ཏེ་ཡོད། དོ་རུང་ཡ་
མཚན་ཆེ་དགོ་མི་གཞི་གཅིག་ ང་བཅས་རའི་བྱིས་པ་ཚུ་དང་ ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་དམིགས་བསལ་གྱིས་འབྲུག་པའི་
སྟན་ཆ་དང་ བྱ་གཞས་ཚུ་ལུ་སློ་བ་སློམ་སྟེ་རང་བསྐྱེད་མི་དེ་ཨིན་པས། ཏེ་མ་འབད་བཅུན་ ཁྱིམ་དང་ སྤུམ་
འཁོར་ མི་དམངས་གིས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མིང་གཏམ་ཅན་གྱི་སྟན་ཆ་ཚུ་གིས་གང་ནི་ཨིན་ས་ལུ་ འབྲུག་
པའི་སྟན་ཆ་སྤྱི་འཛིན་འཁོར་ལོ་ ༢༠༠ དེ་ཅིག་འཐོན་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་གར་མེད་པ་བཟོ་ཚུ་གས་ཅི།

དོ་རུང་ འདས་པའི་ལོ་བཞི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱང་བསྐྱགས་དངོས་མཐོང་དང་ རེ་བྲོ་འགྲོ་ཐོག་ལས་
རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་གཞས་འགན་བསྟར་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འཐོན་ཏེ་ཡོད། འགན་བསྟར་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ལས་བརྟན་

ཏེ་ རིག་རྩལ་རྒྱ་ལས་ར་བཏོན་འབད་རྒྱ་ལས་པ་མ་ཚད་ ང་བཅས་རའི་སྟོན་དང་ཕུ་ལས་ཡོད་མི་གཞུང་སྤྱོད་དང་
བོད་སྤྱོད་ཉམས་ནི་གུར་བྱུག་སྟེ་ཡོད་མི་རྒྱ་ འོག་བསྟར་གསོ་གི་ཐོག་ལས་དར་བྱུང་སོང་སྟེ་ཡོད།
ང་གིས་ ང་བཅས་རའི་སྟོག་བརྟན་དང་ སྟན་ཆའི་བཅོ་སྟེ་རྒྱ་ལས་སྤོ་རིག་དང་ དད་དམ་གྱི་སྟོ་ལས་ཁོང་རའི་
འགན་འཁུར་འདི་ ལམ་སྟོལ་དང་བྱུང་ཆོས་ གཞི་རྩ་རྒྱ་ལུ་བརྟན་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་རོམ་ལེན་དང་ ཏ་གོ་
ཐབས་ལུ་ བཅོན་ལུགས་བསྐྱེད་མི་རྒྱ་ལུ་སེམས་ཀྱི་གདིང་ལས་རང་བཀའ་ངེན་དག་འཆོར་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ད་
ལས་པར་ཡང་ཁོང་གི་དེ་བཟུམ་སྟེ་རང་ཕྱག་ཞུ་འོང་མཉོ་བའི་རེ་བ་དང་ ཁོང་གིས་ག་ཅི་རང་འབད་རུང་བྱ་བ་
ལམ་བཟོན་འབྱུང་རྒྱ་ལས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡོད།

༼ལྔ་པ༽ ཀའཆེན་བཞི་པ་ ལེགས་ལྡན་གཞུང་སྲོང་སྤྱི་མཆུངས་བཅོ་ཐབས།

ང་བཅས་རང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཁ་རྩེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རང་དོན་སྦོས་
བཏང་སྟེ་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལུ་བཙོན་མི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིམ་བྱོན་གྱིད་བུ་འབྲིད་བཟང་པོ་འོད་གསལ་ ལེགས་ལྡན་
གཞུང་སྲོང་གི་ཐོག་ལས་ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་ཙམ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྦྱིད་
ཡུན་བརྟན་གྱི་རང་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ཡིན། འདི་བརྩམ་མའི་གནས་སྤངས་ཅིག་བཅོ་གནང་མ་ལས་བརྟེན་
ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་འབྱུང་ཚུགས་མི་ཡང་འདི་
ཡིན། འབྲུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལུ་ མི་སེར་ཚུ་ལས་ཕྱག་ལུ་ནི་འགན་འཁུར་འདི་བཀའ་ཏེ་འོང་མི་འདི་ཡང་
ང་བཅས་རང་ཁོ་ཁས་བླངས་གསལ་བསྐྱེད་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལྟར་དུ་བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་
ལེགས་ལྡན་གཞུང་སྲོང་འདི་འགན་འཁུར་ཙམ་ཅིག་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ འདི་ཚུ་གྲུབ་ནི་ལུ་འབད་
བཙོན་བསྐྱེད་ནི་གི་རེ་འདོད་དང་བཅས་པ་སྟེ་ གྲོ་གཏང་གི་སྒོ་ལས་འགན་འཁུར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་མ་འོང་བེར་
མཉམ་མས། ང་བཅས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་རང་འབད་རུང་ ལེགས་ལྡན་གཞུང་སྲོང་ཡར་ཕྱག་གཏང་ཐབས་ལུ་
བཙོན་ལྷགས་གང་ཕྱག་བསྐྱེད་པའི་གྲུབ་འབྲས་དང་ མིག་དཔེ་བཟང་པོ་དང་བྱུང་ཆོས་བཟང་པོ་ཚུ་གཞི་
བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ འོག་ལས་མར་སྟན་ལུ་ཕུལ་ནི་ཡིན།

༡. བྱ་སྐབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་དང་ བཀག་ཆ་མེད་པ་ གྲུབ་འབྲས་ལུ་བཙོན་པའི་གཞུང་།

གཞུང་ཚུང་ཀྱ་དང་ བཀག་ཆ་མེད་པ་ བྱ་སྐབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་ཅིག་འབད་བཞག་ནི་ལུ་ཁས་བླངས་ཏེ་ཡོད་པ་
བཞིན་དུ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ ལྷན་ཁག་^{༡༠} གི་དོན་ལུ་སློན་པོ་^{༡༠} རྩི་རྒྱུན་སྲོང་འཐབ་སྟེ་ཡོད་མི་ནང་ སློན་
པོ་ཚུ་ཡང་སྤར་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཙམ་གྱི་སློན་པོ་ཚུ་དང་ སློ་རིག་ཙམ་གྱི་སློན་པོ་གཞོན་མ་དང་གསར་པ་ ཁོང་གི་
རིག་ཙམ་དང་ བྱུང་རིག་གི་ལྷོགས་གྲུབ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གདམ་འབུ་འབད་མི་ཚུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྟེ་བསྐོ་བཞག་
འབད་ཡི། རང་གི་བྱ་སྐོ་ཚུ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ག་དེ་ཕྱག་ཕྱག་འཛོན་ཚད་དང་དོན་སྦྱིན་གྱི་ཐོག་ལས་ཕྱག་ལུ་

སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གཞུང་གི་ཁ་བྱག་ལས་ ཕྱག་ལུ་ཚུ་གཅི་རང་གནང་རུང་ དྲངས་གསལ་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་ འཁྲི་འགན་གྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་ བཟུངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བཟོན་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ་ཡོད། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་དུས་ཚོད་ཁར་དང་ འཇམ་ཏྲིང་ཏྲོ་ཐོབ་ཚུགས་ནི་ ཟད་སོང་གང་ཉུང་གི་ཐོག་ལས་ཐོབ་ཚུགས་པའི་ ཐབས་ཤེས་ཡར་བྱ་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་ལེ་ཤ་བཏོན་ཏེ་ཡོད། དེ་ཚུ་དག་པ་ཅིག་བཀོད་པ་ཅིན།

༡༡ འབྲུག་གི་མི་རྣེད་པལ་འཕྲོར་གོང་འཕེལ་མཚུགས་བྱུང་བཅོ་ཐབས།

འདི་ཡང་གཤམ་གསལ་མཚུགས་ལམ་གསུམ་ཚུ་དང་པའི་དམིགས་ལུ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འགུལ་ཅིག་ཡིན།

༡༽ མཚུགས་ལམ་དང་པ་- མི་དམངས་གི་ཞབས་ཏྲིག་ལུ་གི་ འཛུལ་ཚད་དང་དོན་སྤྲོན་ཡར་བྱ་གཏང་སྤྱི་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ གསོ་བའི་ཞབས་ཏྲིག་དང་ སློབ་གྲུའི་ཤེས་ཡོན་ ཆེ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ ལག་རྩལ་སྦྱོང་བརྩམ་ གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ཡིན། མཚུགས་ལམ་འདི་གི་དམིགས་ལུ་གཉིས་པ་འདི་ བཅོ་བསྐྱེད་དང་ བཟུང་བཤལ་ ལམ་སྲོལ་བཅོ་གྲ་ བརྟེན་འབྲུལ་རིག་ སོ་ནམ་བཅས་སྤྱི་ཚོན་ལུ་ནང་ མཁོ་སྤྱོད་དང་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་འཛུལ་ཚད་ཅན་གྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཐོག་ལས་གསོག་འཛུགས་འབད་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལུ་ཡིན།

༢༽ མཚུགས་ལམ་གཉིས་པ་- སྤྱི་ཚོན་ལུ་ནང་མཚུགས་རིམ་གྱི་གོང་འཕེལ་ཐོག་ལས་ འཆར་གཞི་བཅུ་པའི་ནང་ ལཱ་ གཡོག་སྤྱོད་ཐུག་²⁰ བཅོ་ནི་དང་ ལོ་བཞི་ནང་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་ཐུག་³⁰ བཅོ་ནི་ ལཱ་གཡོག་མ་ཐོབ་པའི་ཚད་གཞི་བརྒྱ་ཆ་^{2.5} གྱུར་མར་ཕབ་འབད་ནི་ ལཱ་གཡོག་གི་གནད་དོན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ཁྱོང་གསེབ་དང་ཁྲོམ་གྱི་ན་གཞོན་ཚུ་འི་གནད་དོན་སེལ་ནི་ དེ་ལས་ཁྱོང་གསེབ་ལས་ཁྲོམ་ལུ་ གནས་སྤྱོད་འོང་མི་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ནི་ཚུ་ཡིན།

༣༽ མཐོགས་ལམ་གསུམ་པ་- སྤྱིར་བཏང་གཞུང་འབྲེལ་དང་གཞུང་སྐྱོང་ནང་ རེས་བདེན་དང་ཡུན་
བརྟན་གྱི་འཕྲུར་བ་འོང་ཐབས་ལུ་ ཐབས་བྱས་ཅན་གྱི་འཕྲུར་བཅོས་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ཞིན་མ་
ལས་ མི་མེར་ཚུའི་ཁེ་ཕན་གྱི་དོན་ལུ་ཟད་སོང་ཚུང་ཀྱང་དབས་ཏོག་སྒོམ་སྟེ་མཁོ་སྤྱོད་འབད་དེ་
བྱང་བདེན་དང་འབྲེལ་ཉམ་གྱི་དམིགས་དོན་གྱུ་བ་ནི་གི་ སེམས་བྱུགས་དང་ལྷོགས་གྱུ་བ་བསྐྱེད་
བརྒྱུ་གི་དོན་ལུ་ཨིན། འདི་གི་དོན་ལུ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ ལས་དོན་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་
‘དམ་སྟོན་ཅན་གྱི་གཞི་རྩ་’ རེས་ལེན་འབད་དགོཔ་ཡོད་པ་དང་ འདི་གིས་འབད་ དཔྱེ་འབད་བ་
ཅིན་ བྱ་རིམ་ཚུ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱབ་ཚད་ནང་འཁོད་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་དང་བདེ་སྤྱི་ག་འབད་བའི་ གྱུ་བ་
འབྲས་ལུ་ཡངས་ཆག་མེད་པ་བཟུམ་སྟེ་ ཡིག་ཆ་ལུ་ལཱ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནི་མེན་པར་ དུས་ཚོད་དང་
བསྟུན་པའི་ གྱུ་བ་འབྲས་ཀྱི་དམིགས་གཏང་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་འགན་འཁུར་ཚུ་བཟོ་ཤ་ཨིན།

ལས་འགུལ་འདི་གིས་ ལམ་ལུགས་ཆ་མཉམ་ནང་བྱུང་མི་གནད་དོན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ནང་ རེས་བདེན་
དང་དུས་ཐོག་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བཏོན་ཏེ་ གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་སྟེ་ཆོན་ཚུའི་སྤྱིད་བྱས་དང་
འཆར་གཞི་ བྱ་སྟོ་འཐབ་ཐངས་ཚུ་ཁ་གསལ་སྟེ་རོས་འཛིན་འབད་དེ་ དཔྱེ་དཔྱད་འབད་དགོཔ་ཡོད། དེ་
ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྟུན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལེགས་བཅོས་དང་ བཅོ་ཐབས་
གྱི་གནས་སྐབས་ཚུ་བཟོ་ཤ་ཨིན། ‘དམ་སྟོན་ཅན་གྱི་གཞི་རྩ་’ དང་འབྲེལ་ཏེ་ གྱུ་བ་འབྲས་ཀྱི་ལས་ལེན་
ཚུ་གར་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་གི་སློན་པོ་དང་ སློན་ཆེན་གྱི་བར་ན་ལག་བྲིས་བཀོད་ནི་དང་ དེ་བཟུམ་སྟེ་
སློན་པོ་ཚུ་དང་ ཁོང་རའི་ལས་སྟེ་དང་ལས་འགུལ་ཚུ་གི་བར་ན་བཟོ་ཤ་ཨིན་པ་དང་ དེ་གི་སྐབས་ལུ་
ཁོང་གི་གྱུ་བ་འབྲས་ཁས་སྤངས་འབད་མི་ཚུ་ མི་དམངས་གི་ཤེས་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་བརྟུན་གྱི་
ཐོག་ལས་གསལ་སྟོན་འབད་ཤ་ཨིན། གྱུ་བ་འབྲས་ལུ་གཞི་བཞག་མི་གན་ལེན་དང་ འདི་དང་གཅིག་ཁར་
ལན་ལེན་འཐབ་མི་ དཔྱེ་དཔྱད་གྱི་བྱ་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ གཞུང་གི་བྱ་སྟོ་འཐབ་ཐངས་ལུ་
འཕྲུར་བ་སྒོམ་སྟེ་རང་འཐོར་ཏེ་ཡོད། འདི་གི་གྱུ་བ་འབྲས་ཚུ་གཞུང་སྐྱོང་ཚོགས་པ་གིས་ ཁས་སྤངས་

འཁོར་ཆེད་གཏོག་ཏེ་གི་ཐོག་ལས་དང་ འོ་ལྗའི་འཆར་གཞི་བརྒྱུ་པ་རྒྱ་ཆེད་གཏོག་ཏེ་སྤེལ་གཤམ་ལེན་འཐབ་ཚུགས་མི་
གིས་ཤེས་ཚུགས།

༡༽ གཞུང་གིས་འགོ་ཐོག་ལུ་ གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏྲིག་ལས་འགུལ་གྱི་ཐོག་ལས་ རོས་
འཛིན་དང་དབྱེད་ཕྱད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཞབས་ཏྲིག་གི་དབྱེ་བ་ ༢༠༠ རོས་འཛིན་གྱི་ཐོག་
ལས་འགོ་བཙུགས་ཅི། ཞབས་ཏྲིག་འདི་ཚུ་ ཞི་བའི་ཐོ་བཀོད་དང་ ཤེས་རིག་ ཟུར་ལོགས་
ཚོང་ལུ་ ཉོགས་མེད་ལག་ཁྱེར་ ལཱ་གཡོག་ སོ་ནམ་ ཉོགས་ཚལ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ གཞུང་གི་སྤེལ་ཆོན་གར་གི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།

༢༽ ཞབས་ཏྲིག་འདི་ཚུ་ལས་ ༥༥ གནམ་ལོ་ ༢༠༡༣ འགོ་བཙུགས་པ་ད་བཟོ་ཆར་ཞིན་མ་ལས་
འཐོན་རིམ་དང་པའི་ཐོག་ལས་སྤྱོད་དེ་ཡོད། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཞབས་ཏྲིག་ ༤༠ ཐམས་པ་ཡང་
བཟོ་ཆར་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ གཞན་ལྷག་ལུས་ ༡༥ པོ་འདི་ད་རེས་གྱི་ལྷམ་འདི་མཚུགས་སྤྱུལ་ད་བཟོ་
ཆར་ནི་ཨིན། འདི་དང་གཅིག་ཁར་ གཞུང་གིས་དམིགས་གཏང་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མི་
ལས་སྤེལ་ཆ་མཉམ་གྱི་ཐོ་ཡིག་ཚུ་རྒྱུན་མཐུད་གྱི་སྒོ་ལས་ ཤོག་གུ་གི་ལཱ་ཉུང་བའི་གཞུང་སྒྲིང་ལམ་
ལུགས་དར་བྱེད་གཏང་ནི་གི་དམིགས་ལུ་ཡང་གྲུབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས།

༣༽ གཤམ་གསལ་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ཐོབ་ཚུགས།

༡༽ སྤངས་སྤྱོད་ཉོགས་མེད།

ཁ༽ གསོ་བའི་ཞབས་ཏྲིག་ལྟེ་བ།

ག༽ ཕྱིས་ཞིབ་ཉོགས་མེད།

ང༽ འཆར་དདུལ་དང་ཕྱིས་ལས་རིམ་ལུགས།

ཅ༽ སྤྱི་གི་ཐོ་བཟིས་ཏེ་ ཞི་བའི་ཐོ་དེབ།

ཆ།	ལམ་སྲོལ།
ཇ།	སྤྱི་ག་དང་ཁྲིམས་ལུགས།
ཉ།	ལམ་ཡིག།
༡།	སོ་ནམ་དང་ སློ་ཞོར་ བླུ་མཁའ་ཚལ།
ཐ།	ཚོང་དང་བཟོ་གྲ་ བཟོ་གྲ་རྒྱུ་ལ།
ད།	ལས་མིའི་ཞབས་ཏྲིག་དང་ལུ་གཡོག་གི་ཞབས་ཏྲིག།
ན།	ཆེ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ སློབ་གཉེར་རོགས་རམ།
པ།	དགོངས་ཁྲིའི་བྱུར་ཡོགས།
མ།	ཁྲོམ་སྤེའི་ཞབས་ཏྲིག་རྒྱ།
བ།	ཁྲིམ་བཟོ།
མ།	བཟོ་བསྐྱུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏྲིག།
ཅ།	བཟོ་རིག་གི་ལུ།

ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ མོང་གསེབ་ཚུ་ནང་ མི་སྡེ་ལྷོ་བ་ཚུ་ནང་ལས་ གཞུང་ལས་མི་སེར་ཚུ་ཞབས་ཏྲིག་གི་མཐུན་
ཁྲིན་ལེན་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ མཐོ་ཤོས་གསུམ་འདི་ཡང་།

གསར་སྤྱེས་ཀྱི་ཐོ་	-	༢༣༥
མོང་གསེབ་ཤིང་ཆའི་གནང་བ་	-	༡༡༡
ཚོང་ལས་རྒྱུ་བའི་ཚོག་ཐམ་	-	༡༠༥

ཞབས་ཏྲིག་འདི་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཞིན་མ་ལས་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གར་གི་ཁྲུ་ཡིག་
བསྐྱོམས་ ༩༡༩༩༡ གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏྲིག་གི་རིམ་ལུགས་ཐོག་ལས་སྤྱོད་ཅི།

གོང་གི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་གར་འཇམ་ཏྲིང་ཏྲི་བཅོ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལཱ་བསྐྱར་བསྐྱོས་འབད་དགོ་པ་ཡོད་མི་ཚུ་གར་མེད་པ་བཅོ་ཡི། ཞབས་ཏྲིག་གར་ནང་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཡུན་བརྒྱུ་ཆ་ ༡༠ ལས་ལྷག་སྟེ་གྲུབ་ཚུགས་ཅི། ཞབས་ཏྲིག་དེ་ཚུ་མང་ཤོས་རང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་གསེར་འཕེན་རུང་ གྲོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ཐོབ་ཚུགས། ལམ་ལུགས་འདི་ཚུ་གར་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་བརྟལ་བཅོ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ གསལ་བསྐྱུགས་དང་ དི་དམུང་ལ་སོགས་པའི་ ཞེས་ཞེས་ཞེས་ གི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ ཡང་རིམ་ལུགས་ནང་མཉམ་སྡེབ་འབད་དེ་ཡོད། འདི་གིས་འབད་ ད་ལས་ཕར་མི་ཚུ་གིས་ཁོང་རའི་ཞབས་ཏྲིག་གི་གནས་རིམ་ཚུ་གྲོག་རིག་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལྷ་ཚུགས། དེ་བཟུམ་སྟེ་ གྲླ་འབྲས་སྤྱོད་ལེན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཅིག་ཡང་བཅོ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ མི་ཚུ་གིས་གོང་གི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་གྲླ་འབྲས་སྤྱོད་དགོ་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཆེད་འོག་ནང་རང་བརྟལ་སྟེ་བཅོ་སྟེ་ཡོད།

ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་གར་ནང་ དུས་ཡུན་དང་གྲླ་འབྲས་ཚུ་འོ་སྐོར་ལས་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཐོ་ཡིག་ཚུ་གར་མི་ཁུངས་ངོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་གངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ མཉམ་བསྡེབས་འབད་དེ་ཡོད། ཚོང་གི་ཚོགས་ཐམ་དང་ མི་ཁུངས་ངོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ སྤུམ་འཁོར་གྱི་བད་དོན་ཚུ་འོ་སྐོར་ཡིག་བཞག་ནི་གི་དོན་ལུ་ གནས་སྤང་ལྟེ་བ་ཅིག་བཅོ་སྟེ་ མི་ཚུ་གིས་ཡིག་ཆ་ཚུ་འདྲ་བཤུས་བཅོ་སྟེ་འབག་མ་དགོ་པར་ རིམ་ལུགས་ནང་ལས་ཐང་ཀར་དུ་བཏོན་ཚུགས་པ་སྟེ་བཅོ་སྟེ་ཡོད། ཞབས་ཏྲིག་འདི་ཚུ་ཡང་སྤྱི་རུབ་ཀྱི་ཡོངས་འབྲེལ་སྤྱོད་སྟོ་གི་ཐོག་ལས་ དབང་ཆ་ཅན་གྱི་མི་ངོ་ཚུ་གིས་གསང་ཡིག་བཅུགས་ཐོག་ལས་བཏོན་ཚུགས། ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ གནང་བ་ཚུ་གར་ ཐེམ་ཕུ་རྒྱ་བྱུང་ཡོངས་འབྲེལ་ལས་བརྒྱུད་དེ་འབད་མ་ཞིན།

ཁ། ཞབས་རྟོག་མཁོ་སྤྲོད་མཁྱེགས་དྲག་དང་འཇམ་རྟེན་རྟོང་བཅོ་ནི་: གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་ རྟོག་ལས་འགུལ།

གངས་རི་དང་རོང་རྟོགས་དྲག་གི་སྤྲུག་ལུ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱུན་འབྲེལ་དང་ རྒྱུན་ལམ་ཚུ་གོང་
འཕེལ་གྱི་གདོང་ལེན་སྒྲོམ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་ཏེ་རང་འབད་རུང་ ང་བཅས་གྱིས་ཐབས་ཤེས་གཤེད་དྲག་དྲག་བཏོན་
ཏེ་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཞབས་རྟོག་འཛུགས་ཆད་ཅན་དང་ ཟད་སོང་ཉུང་དྲག་ མི་ལུ་བྱ་སྤྲུག་བདེ་བའི་ལམ་ལུགས་
གྱི་ཐོག་ལས་གྲུབ་ཚུགས་མི་དེ་ ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཅིག་ཡིན། གཞུང་གི་ཁ་གྲུག་ལས་ མི་སེར་ཚུ་
གིས་ཞབས་རྟོག་ཚུ་གཅི་རང་དགོ་རུང་ འཇམ་རྟེན་རྟོ་ཐོབ་མ་ཆད་ ཞབས་རྟོག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ལེན་ནི་གི་དོ་
ན་ལུ་ ཟད་སོང་སྒྲོམ་བཏང་མ་དགོ་པར་ ཐོབ་ཚུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་བཏོན་ཚུགས་ཏེ་ཡོད།

གཞུང་གིས་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ཞབས་རྟོག་ཚུ་ལེན་ནི་གི་དོན་ལུ་དཀའ་ངལ་མང་རབས་ཅིག་བྱུང་སྟེ་ འདི་གིས་
འབད་ཁོང་གིས་ཉིན་བསྟར་གྱི་འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ལུ་ཡང་ གཤེས་ཅིག་གཞི་དུ་བྱུང་དོ་གཏ་གོ་སྟེ་ཡོད།
ང་བཅས་རའི་མི་སེར་གཤུགས་ཁ་སྤོད་མི་ཚུ་གིས་ དཔྱེ་འབད་བ་ཅིན་ སྤང་སྤྱོད་གྱི་ཉོགས་མེད་ཡི་གུ་བབྱུས་
ཞབས་རྟོག་ཚུ་དང་ཀྱུ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ཡང་ རྫོང་ཁག་ལྟེ་བ་ ཡངན་ རྒྱལ་ས་ལྟེ་བ་ཚུ་མཆོད་ཉིན་མ་ལེ་ཤ་ཅིག་
ལམ་འགྲུལ་འབད་དགོ་པ་འཕྱོན་མ་ཡིན་པས། དེ་བབྱུས་སྟེ་ བྱགས་ཚལ་གྱི་ཤིང་གི་ཆོག་ཐམ་ལེན་ནི་དང་
ཆོང་གི་ཆོག་དམ་ ཞི་བའི་ཐོ་བཀོད་བསྐྱར་གསོ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ཞབས་རྟོག་གཞན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཅུས་ཆོད་
དང་ཟད་སོང་མང་རབས་ཅིག་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཚུ་ཡང་དྲུངས་གསལ་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་ བྱ་སྤྲོད་ལམ་
ལུགས་ཚུ་ཡང་གསལ་ཏེ་གཏོ་ འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ཡོད་མེད་ ཞབས་རྟོག་མཁོ་སྤྲོད་གྱི་ཅུས་ལུ་ཚུ་ཁ་
གསལ་སྟེ་བཀོད་དེ་མེད། དཀའ་ངལ་དེ་ཚུ་གི་ཐོག་ལུ་ དོ་རུང་གཞུང་གི་ལས་སྟེ་ཚུ་གི་བརྟེན་ལེགས་ཤོམ་
མེད་པའི་སྤྱོན་གྱིས་ དེ་བབྱུས་མའི་ཞབས་རྟོག་གལ་ཅན་ཚུ་སྤྲོད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷ་ཅོག་འཐད་པ་ཡང་ལས་ཡང་
དུ་འབད་དགོ་པ་འཕྱོན་མ་དགོ་ གཞུང་དང་མི་སེར་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་ མཁོ་མེད་པའི་ཟད་སོང་ཐེབས་གནས་ཏེ་ཡོད།

དེ་འབད་ཕ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གཞུང་གིས་ཞབས་ཏོག་གང་མཚུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཐོག་ལུ་ མང་ཤོས་སྤྱི་
མཚུངས་སྤེལེན་མི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ བན་དོན་འཕུལ་རིག་གི་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ལག་ལེན་
འཐབ་ཐོག་ལས་ ཞབས་ཏོག་དེ་ཚུ་ས་གནས་གཅིག་ནང་ལས་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ཨིན།

ག། འཛིན་ཚད་ཡར་ཤུགས་ཁང་ནི་གི་དོན་ལུ་གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་འབྲུག་བཙུམ་བཙུམ་

གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་དབང་ཚད་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བྱ་སྒོ་གལ་ཅན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་བྱ་སྤྲུལ་མ་
བདེ་ཕ་བྱུང་མི་དེ་ སེལ་ཐབས་ལུ་དང་ བདག་སྲོལ་གི་བྱ་རིམ་བདེ་སྤྲིག་བཟོ་ཐབས་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་འབྲེལ་བ་
ཡོད་པའི་ གནད་དོན་གལ་ཅན་ཚུ་འི་ལས་དོན་ཚུ་ ཁུས་ལན་ཅན་སྤེལ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་
ཚོགས་ཀྱིས་ གཤམ་གསལ་ལས་སྡེ་ལེགས་བཙུམ་ཚུ་འབད་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།

- ལས་ཁུངས་གསར་པ་^༡ བརྒྱུགས་ཏེ་ཡོད་མི་ཡང་(༡) སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་
སྡེའི་ལས་ཁུངས་ (༢) ཕ་རབ་དང་རྒྱུང་རིམ་ཚོང་ལས་ལས་ཁུངས་ (༣) རྒྱ་ཡི་བརྟག་ཞིབ་ལས་
ཁུངས་ (༤) སྤྲུང་འབྲུང་སྒོ་གཞེ་ལས་ཁུངས་ (༥) རྒྱུ་རྒྱུ་བརྟེན་སྒོ་གཞེ་ལས་ཁུངས་ (༦)
ཆོས་ཚན་དང་ཞིབ་འཛོལ་གོང་འཕེལ་ལས་ཁུངས་ (༧) ས་གནས་གཞུང་སྲོལ་ལས་ཁུངས་ (༨)
ཁྱེན་ཁྱེན་འཛིན་སྲོལ་ལས་ཁུངས་ (༩) བཟོ་རིག་ཞབས་ཏོག་ལས་ཁུངས་ (༡༠) ཞབས་ཏོག་
ལས་ཁུངས་ (༡༡) རང་པའི་གསོ་རིག་ལས་ཁུངས་ (༡༢) གསོ་བའི་སྤྲོན་བཙུམ་དང་གཞི་རྒྱུ་
ལས་ཁུངས།
- ལས་སྡེ་^༢ ལུ་རང་སྲོལ་གི་གནས་རིམ་སྤྱོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ (༡) འབྲུག་ལྷ་བཤམ་ཚོགས་སྡེ་
(༢) སྤྲན་རིགས་རྒྱུན་བཀོད་དབང་འཛིན་ (༣) མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དབང་འཛིན་ (༤) རྒྱལ་
ཡོངས་ཨམ་སྤྱད་ཨ་ལོ་ལྷན་ཚོགས་ (༥) འབྲུག་གི་གནས་ཚད་བཀོད་འཛིན་ (༦) འབྲུག་
འབྲིང་རིམ་སྒོ་བ་གྲུའི་ཆོས་རྒྱལ་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ།

- ལས་སྡེ་བཞི་ཞིག་ཀྱི་ལས་པ་མི་མང་བཏོན་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ (༡) འབྲུག་སློག་མེད་བང་འཛིན་
(༢) བཟོ་བསྐྱར་གོང་འཕེལ་ལས་འཛིན་ (༣) རྒྱལ་ཡོངས་ཁྱིམ་བཟོ་གོང་འཕེལ་ལས་འཛིན་
(༤) རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ།

༢. རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ མི་དམངས་སྤྱི་བུས་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ མཉམ་བསྐྱེལ།

བཅག་འཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་འདི་གིས་ ཡིག་ཚང་ནང་འཇུག་པའི་ཉེན་མ་ལས་རང་འགོ་བཙུགས་ཏེ་
གཞུང་སྤྱི་གི་གནས་སྤངས་ཆ་མཉམ་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལག་ལེན་
འཐབ་ནི་ལུ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་འབད་བཅི་འཛོག་འབད་ཡི། ལོ་ལྟའི་འཆར་གཞི་བཙུབ་འདི་ དགའ་སྦྱིད་
དཔལ་འཛོམས་གི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་མཉམ་སྤྱོད་མེད་ དབྱེ་ཞིབ་མཐེལ་ཕྱིན་འབད་ཡོད་པ་དང་ དེའི་ལུ་ལས་
གཞུང་གི་གདོང་ལེན་ཚུ་གར་ཅིག་འཐད་པ་སྤྱོད་ཏེ་ཞིབ་འབད་དོ། ད་ལས་ཕར་གཞུང་གི་ལ་ཐུག་ལས་ སྤྱི་
བུས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ལྟན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ཁྱད་ཆོས་དགུ་ལྟན་
ཀྱི་ནམ་གངས་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ དབྱེ་དཔྱད་མཐེལ་ཕྱིན་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ གནས་ཚད་ཅན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་
ལམ་ལུགས་ཚུ་ཡང་བཟོ་སྤྱོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྐྱགས་ཚད་ཕྱིན་ནི་གི་ལམ་ལུགས་ཡོད། གལ་སྤྱི་
དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྱི་བུས་ཅིག་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་སྐྱགས་ཚད་ཐོབ་པ་ཅིན་ སློན་ཆེན་གྱིས་ཁྱིམ་འཛིན་མཛུགས་
དེ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་བཅི་འཛོག་འབད་དེ་ ལྟན་ཁྱུས་གཞུང་
ཚོགས་ལུ་ལུ་ཕུལ་ཨིན། ཁྱད་ཆེད་མ་ཆང་མི་སྤྱི་བུས་ཚུ་ལོག་སྟེ་རང་ གྲོས་འཆར་བཀོད་མི་ལས་སྡེ་ལུ་བཏང་
ཞིན་མ་ལས་ ཁྱད་ཆོས་མེད་མི་ཚུ་གསར་པ་བཙུགས་ནི་དང་ དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་མ་
མཐུན་མི་ཚུ་བཏོན་བཏང་ཨིན།

- ❖ འདས་པའི་འོ་ནང་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ གནང་བ་གྲོལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལུས་གལ་
ཅན་ལྟེ་འདི་ཡང་ (༡) རྒྱལ་ཡོངས་ན་གཞོན་སྤྱི་ལུས་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་ (༢) རྒྱལ་ཡོངས་
གསོ་བའི་སྤྱི་ལུས་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་ (༣) རྒྱལ་ཡོངས་སའི་སྤྱི་ལུས་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་ (༤) རྒྱལ་ཡོངས་ན་གསལ་ཆ་ལས་སྤྱི་ལུས་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་
(༥) རྒྱལ་ཡོངས་ཆུ་གཡུར་སྤྱི་ལུས་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་ཚུ་ཨིན།
- ❖ རྒྱལ་གཞུང་ལས་གནང་བ་ཞུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་དང་ དབྱེ་ཞིབ་
འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་འགྲུག་སྤྱི་ཡོད་མི་སྤྱི་ལུས་ཟེན་བྲིས་ ༡༡ བཟོ་སྤྱི་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ ༡) རང་
བཞིན་སྤར་འབྱུང་ཞིབ་འཚོལ་སྤྱི་ལུས་ ༢) རྒྱལ་ཡོངས་སྤར་འབྱུང་གྲོག་མའི་སྤྱི་ལུས་ ༣)
ཕྱ་རབ་དང་ རྩེ་རིམ་ འབྲིང་རིམ་ཚོང་ལས་སྤྱི་ལུས་ ༤) ས་གཏེར་གོང་འཕེལ་སྤྱི་ལུས་
༥) ཁོམ་སྒྲེའི་མ་དདུལ་སྤྱི་ལུས་ ༦) སྤྱི་ལུས་གི་ཤིང་ཆ་དང་ན་གསལ་ཆ་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་གནན་
སྤྱོད་ཐངས་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་ ༧) རྒྱལ་ཡོངས་ལཱ་གཡོག་གི་སྤྱི་ལུས་ ༨) རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་རིག་གི་
སྤྱི་ལུས་ ༩) རྒྱལ་ཡོངས་མི་རྒྱུ་བས་ཀྱི་སྤྱི་ལུས་ཚུ་ཨིན།

༣. ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཡར་དྲག།

དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ནང་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལུ་གནས་ནི་འདི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཨིན་མ་
བཞིན་དུ་ འདི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་རྟོང་ལས་ཁྲིམས་མང་རབས་ཅིག་ཆ་འཛོགས་མཛུགས་གནང་མི་ལུ་
རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་བཀའ་འཁུར་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། འདི་གི་ཐང་ལུ་ འགོ་དང་པ་རང་འབྲུག་གི་ཙ་
ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ཆ་འཛོགས་མཛུགས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ སྤྱི་ཚུགས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་^{༣༢} དེ་ཅིག་ཆ་འཛོགས་མཛུགས་
དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་^{༣༤} དེ་ཅིག་ལུ་རྒྱབ་སྟོན་གནང་ཡི།

གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་འདི་ལུ་བཙི་བཀྱར་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སློ་ལས་དར་ཁུབ་གཏང་ནི་
ལུ་བཙོན་ནི་འདི་ ཁ་གསུམ་རྒྱུ་མེད་པར་ གཞུང་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ཚུང་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་
ལས་ དངོས་སུ་སྤྲེལ་གཏོགས་མཐོང་ལག་བརྩུང་སྤྲེལ་བྱེད་ས་ཡིན། ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་མ་འཐོན་པར་སྤྲོད་ནི་
དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལུ་སྤང་མེད་སྐྱུར་ནི་གི་ཉེན་ཁ་བཀལ་ནི་པར་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ གཞུང་དང་འདི་
གི་འགོ་འཁྲིད་པ་རྩི་གིས་ གྲུས་ཞབས་དང་བཅས་པའི་སློ་ལས་ ངང་ཁྲིམས་སྟོན་སྤེལ་ཞབས་སར་བཅར་ཏེ་
ཡོད། ཚུང་གཞི་དེ་ཚུ་ཡང་ གཞུང་དང་ལྷོག་ཕྱོགས་ཚོགས་པའི་བར་ན་ ཅུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཚུང་གཞི་འཐོན་
ཡོད་མི་དེ་གི་སྐབས་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དབང་ཆ་ཐ་དད་ཀྱི་གཞི་ཅན་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལུ་
གནས་པའི་རྟགས་མཚན་ཀྱན་གྱིས་གཞིགས་ས་ལུ་བཏོན་ཏེ་ཡོད། གཞུང་གིས་ཚུང་གཞི་པམ་མི་རྒྱུ་མེད་ཅིག་
གིས་མ་དོ་བར་ དེ་འབྲོ་ལས་མཛོན་མཐོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་འཁྲུན་ཆོད་ཚུ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་དེ་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གོས་ཆོད་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དེ་ ཁྲིམས་ཁང་གི་བཀའ་བརྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཅུ་ཁྲིམས་ཀྱི་
དོན་ཚན་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ཡོད་མི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཚུ་ཡང་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡི། ཚུང་གཞི་
གཉིས་པ་འདི་ གཞུང་གི་ཆེ་མཐོའི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་ཡོད་མི་ཚུང་གཞི་ད་ལྟོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ཡོད་མི་
འདི་གི་ཐད་ལུ་ཡང་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚོག་ཅན་ཅིག་ཡང་འབད་འབད་མ་
མེད་པའི་ཁར་ འབྲེལ་ཡོད་འགོ་འཁྲིད་པ་རྩི་གིས་གྲུས་བཀྱར་དང་བཅས་པའི་སློ་ལས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་
ངོ་བཅར་འབད་དེ་ཡོད།

༤. རང་དབང་དང་ཁྱད་རིག་ཅན་གྱི་ཞི་གཞུག་པ།

གཞུང་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་ ལས་སྤངས་གསལ་བསྐྱགས་ནང་ ‘ག་དེ་མ་ཅིག་འབད་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་
མི་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་རྒྱུ་མཐོང་གི་དབུ་འཁྲིད་བཟང་པོའི་འོག་ལུ་གྲུབ་འབྲས་འཐོན་མི་ལུ་དཔལ་ཉམས་བསྐྱེད་
མི་དང་གཅིག་ཁར་ ཞི་གཞུག་པ་རྩི་གིས་ རྒྱལ་ཡོད་དང་ མི་མེར་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་དད་དམ་སྟོང་མེད་ཀྱི་སློ་ལས་

ཕྱག་སྤྱིད་གང་དྲག་ཞུ་མི་ལུ་ཡང་ དག་འཛོར་དང་བལ་རངས་བསྐྱེད་དགོ་ ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད། ད་རེས་ཀྱི་ང་
བཅས་ཀྱི་གནས་ལུན་འདི་མཚུག་བསྐྱུལ་ད་གཅིག་ཁར་ ང་བཅས་རའི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་འཛམ་གླིང་ནང་ ཀྲུན་
སྤྱོད་བཟང་ཤོས་དང་ དམ་ཚིག་ཆེ་ཤོས་ ལྷོགས་གྲུབ་དྲག་ཤོས་ཅིག་ཡིན་པའི་དཔལ་ཉམས་དང་ཡིད་ཆེས་
ཡོད་པའི་ཁར་ མིང་གཏམ་འདི་ཡང་ ང་བཅས་རའི་ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་གང་མང་འཐབ་
སྟེ་ལཱ་གཅིག་ཁར་འབད་མི་ ཁོང་འཕེལ་གྱི་མཉམ་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ངོ་ཚབ་ཚུ་གིས་ཡང་ དེ་འབད་རང་སྐབ་
ཡིན་པས། འཆར་གཞི་བརྩུ་པ་མཐུད་ཤོར་མེད་པར་མཚུག་བསྐྱུལ་ཚུ་གསུམ་མི་དང་ ལས་སྤངས་ཚུ་དམ་ཅིག་སྐྱབ་
ཚུ་གསུམ་མི་ཡང་གར་ ཐང་མ་ཚིག་དང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ བརྩོན་ཤུགས་ཅན་གྱི་ཞི་གཡོག་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པ་
ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

༡༽ སྤྱིད་དོན་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་མེད་མི་དང་ཁྱད་རིག་ཅན་གྱི་ཞི་གཡོག་འདི་ དམངས་གཙོའི་ལམ་
ལུགས་ནང་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན། འདི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་རང་དབང་བྱ་སྟོེ་འཐབ་ནི་ལུ་བརྩི་བཀྲུང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ག་དེ་དྲག་དྲག་གི་ཏེ་ཡོད་པའི་
ཁར་ གྲུབ་འབྲས་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༠ ཅན་མ་ཆ་འཛོག་
འབད་མི་དེ་ཡིན།

༢༽ ཞི་གཡོག་གི་སྤྱིད་བྱུས་གལ་ཅན་ཅིག་ རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དང་ སྤྱིང་སྤྱིང་ འཛོན་ཆ་དང་ཅན་གྱི་ཞི་གཡོག་
རྒྱན་སྦྲུང་འཐབ་ནི་འདི་ཡིན། ལོ་ལྷ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཞི་གཡོག་གི་གྲངས་ཁ་འདི་ ༢༠༠༧ ལུ་
༡༤༤༠༧ ཡོད་ས་ལས་ ༢༠༡༢ ལྷི་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༣༡ ཚུན་ལུ་ ༢༩༢༧༥ འབད་མ་ད་བརྒྱ་
ཆ་ ༥.༤༢ རྒྱུང་ཅིག་ཡར་འཛོགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ འཆར་གཞི་བརྩུ་པའི་འཕོར་ཆ་དང་འདི་ཏེ་མ་གི་
འཆར་གཞི་ལས་ལོག་བལྟ་བ་ལས་མང་མ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་མ་ཆད་ ཞབས་ཏོག་གསར་པ་ཡང་ལེ་
ཤ་བརྩུགས་ཏེ་ཡོད། གྲངས་ཁ་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅིག་ཡིན་མི་འདི་ཡང་ འདི་གི་གྲངས་སུ་ཤེས་རིག་དང་

གསོ་བའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ག་དེ་མང་མང་རྒྱ་བསྐྱེད་སེང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ སློབ་དཔོན་དང་ སློབ་གཞི་ཚུ་ཡང་བརྩིས་ཏེ་ཨིན།

༣༽ ང་བཅས་ཀྱི་ཁས་བླངས་གསལ་བསྒྲགས་ནང་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་བརྩི་མཐོང་ཅན་དང་ སློབ་མཁན་ཅན་ ཁྱད་རིག་གི་འདུས་ཚོགས་ ཞབས་ཏོག་གི་གནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་གྲུབ་ཚུགས་མི་ གཅིག་བསྐྱེད་ དང་ འོས་འབབ་དང་བསྟན་པའི་ཁེ་ཕན་ཅན་ལུ་བཟོ་ནི་ལུ་བརྩིན་ཕྱགས་བསྐྱེད་ནི་ཨིན་ ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད། འདི་གི་ཐད་ལུ་ང་བཅས་ཀྱིས་སློབ་དང་བཅས་པའི་སློབ་སྦྱོང་ལས་སྟན་ཞུ་ཕུལ་ནི་འདི་ཡང་།

- མཐོ་རིམ་མཐར་འཁྱོལ་མི་ཚུ་གིས་ ལཱ་གཡོག་འཛུལ་མི་གི་གྲུལ་ལས་ མང་ཤོས་རང་ཞི་གཡོག་འདི་ལུ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ཡོད། དཔྱེ་འབད་བཅིན་ ༢༠༡༢ ལུ་ཞི་གཡོག་གི་ས་སྤོང་ ༣༩༩ གི་དོན་ལུ་ མཐོ་རིམ་མཐར་འཁྱོལ་བ་ ༢༣༩༧ གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་འདུག། (བརྒྱ་ཆ་ ༣༢)
- མཐོ་རིམ་ཡན་ཚད་ཀྱི་ཤེས་ཚད་འཆང་མི་ཞི་གཡོག་པ་ ༢༠༠༧ ལུ་ ༩༧༢༠ ཡོད་ས་ལས་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༣༡ ལུ་ ༡༤༣༠ གྲུ་སྟོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ལོ་ལྷ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༤ ཡར་སང་སང་སྟེ་འདུག།
- ལམ་སྤུ་ཞི་གཡོག་རྒྱབ་མི་གི་གྲུངས་ཁ་གནམ་ལོ་ ༢༠༠༧ ལུ་ ༥༩༩༩ ཡོད་ས་ལས་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་ ༧༤༧༩ ལུ་ཡར་སང་སང་རུག།

གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་སྒོ་འཕྲོད་རང་ཟེར་རུང་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དཔུལ་ཤོགས་ཚར་གཏོས་ཡར་སང་གི་ཐོག་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ཡར་སང་འབད་མི་དེ་མ་གཏོགས་ དེ་ལས་ཐབས་སྟེ་ཡར་སང་ཕུལ་མ་ཚུགས་མི་ལུ་སེམས་ཕམ་ཡོད། ཨིན་རུང་ ང་བཅས་ཀྱིས་སློབ་བཅོས་དང་ སློབ་སྟོན་གྱི་འགན་འཁུར་ནང་ཕྱག་ཞུ་

མི་ཚུ་ལུ་ ཟུར་འབྲས་དུམ་དེ་ལུ་ཚུགས་ནི་འདི་གིས་སེམས་དག་འཡི། འདི་ཡང་གཙོ་བོ་རང་ རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་དདུལ་འབྲེལ་གྱི་གནས་སྤངས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དདུལ་ལོགས་ཡར་སེང་ཚར་གཉིས་ལུ་མི་དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་
ཡར་སེང་འབད་མ་ཚུགས་མི་འདི་ཡང་ གློན་པོ་ཚུ་ལུ་ཉེ་མ་གི་གཞུང་གི་སྐབས་ལས་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པའི་དདུལ་
ལོགས་ལས་ དེ་རེས་ཀྱི་དདུལ་ལོགས་ཡར་སེང་མ་པ་ལས་རང་མ་ལེན་མི་འདི་གིས་ཤེས་ཚུགས།

༥. བད་བརྟུད་: གཞུང་གི་ལྷན་སྟེ་བཞི་པ།

གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་དུས་རྒྱུན་དུ་བད་བརྟུད་འདི་ གཞུང་གི་ཡན་ལག་བཞི་པ་འབད་ཅོས་འཛིན་འབད་དེ་
རང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་མི་སྡེ་ཅིག་འབད་བཟོ་སྟེ་ གཞུང་ལུ་འབྲི་འགན་དང་ དྲངས་གསལ་
བཀའ་ཐོག་ལས་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་སྤྱི་མཉམ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་བད་བརྟུད་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཅ་ཅན་
ལུ་ཅོས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད། བད་བརྟུད་ཀྱི་ཉོང་ལས་ལྷན་གི་འགན་འཁུར་གལ་ཆེན་གཏོ་འཆང་སྟེ་ དྲངས་
གསལ་ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་ཐབས་ལམ་ལེ་ག་བཏོན་མི་གི་གྲལ་ལས་གཅིག་ ཟ෍་རིམ་
བཞིན་དུ་བད་བརྟུད་དང་ལྷན་ནི་གི་ལས་རིམ་འདི་ཡིན། འདི་གི་སྐབས་ལུ་ གློན་ཆེན་གྱིས་གཙོས་པའི་གློན་པོ་
ཚུ་གར་གིས་ བད་བརྟུད་ཚུ་གིས་དེ་བ་བཏོན་ནི་ལུ་ལན་གསལ་སྒྲུབ་ནི་གི་ལས་རིམ་འདི་ ཟ෍་རིམ་བཞིན་དུ་
ཚུ་ཚོད་^༢ དེ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡིན། ལས་རིམ་འདི་གནས་ཚུལ་བསྟུ་ལེན་པ་གར་འོང་རུང་འོང་ཚོག་པའི་
ཁར་ གནད་དོན་གཅིག་སྐོར་ལས་ཡང་ཁོང་རའི་སློབ་འདོད་དང་འབྲིལ་ཏེ་དེ་བ་བཏོན་ཚོགས་ཡིན། ལས་རིམ་
འདི་གིས་ བད་བརྟུད་པ་ཚུ་གིས་གཞུང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་གི་གོ་སྐབས་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་
མི་དམངས་གི་ཆ་གྲངས་ཚུ་འོ་སྐོར་ལས་དེ་བ་བཏོན་ནི་གི་ལས་རིམ་ཅིག་ཡང་ཡིན། དེ་བཟུམ་མའི་དུས་ཐོག་གི་
ལས་རིམ་གྱིས་མ་ཚད་པར་ མི་དམངས་གི་མཐའ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གལ་ཅན་གྱི་གནད་དོན་གསར་པ་
ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ དུས་མིན་གྱི་བད་བརྟུད་ཀྱི་ཐོག་ལས་གསལ་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ཡང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དོ། དེ་
ཁ་ལུ་ གློན་ཆེན་གྱིས་ཁོར་ལོགས་སུ་སྟེ་རང་ བད་བརྟུད་ཀྱི་འབྲས་མི་ཚུ་དང་ལྷན་ནི་ཡོད།

དར་ཁབ་འགྱུ་བའི་བསྐང་གི་དམངས་གཙུག་ལམ་ལུ་གས་འདི་ནང་ གཞུང་གིས་བན་བརྒྱད་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་
གཞུང་གི་སྤྱད་བྱས་གལ་ཅན་ཚུ་འི་བན་དོན་སྤྱོད་ནི་རྒྱུ་མ་ཅིག་གིས་མ་ཆད་པར་ བན་བརྒྱད་ཀྱི་རང་དབང་ལུ་
གཞོད་སྦྱོར་མེད་པར་ རང་དབང་དང་འགན་འཁུར་ཅན་གྱི་བན་བརྒྱད་ཡར་འཕར་ངེས་ཏིག་བཟོ་ནི་གི་འགན་
འཁུར་ཚུ་ཡང་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད། ད་རེས་ནངས་པར་ང་བཅས་ར་ལུ་ གསར་ཤོག་^{༡༢} དང་ རེ་
བྲིའོ་གི་རྒྱུ་ལམ་^༤ གེ་ལི་མི་ཤུ་གི་གནས་ཚུལ་གཉིས་ སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གེ་ལི་མི་ཤུ་རྒྱུ་ལམ་གཅིག་ཡོད་པ་
ཨིན། རང་དབང་དང་འགན་འཁུར་ཅན་གྱི་བན་བརྒྱད་ཡར་འཕར་འགྱུ་འོ་ལུ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ཐབས་ལུ་
གཞུང་ལས་རྒྱུ་སྦྱོར་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་འབད་དོ།

༤. ངན་ལྟངས་ལུ་བཟོད་བསྐྱར་མེད་པའི་སྤྱད་བྱས།

གཞུང་གི་ ངན་ལྟངས་ལུ་བཟོད་བསྐྱར་མེད་པའི་སྤྱད་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ལུ་འབྲང་ནི་འོད་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་
ངན་ལྟངས་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚོགས་ལུ་ ཟུར་འབྲས་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཚུགས་ཚུགས་པ་ཅིག་
གཤེད་ཤག་ཤག་འབད་ཡི། ང་ར་གི་ཁ་ཐུག་ལས་རང་འབད་རུང་ འོ་^{༡༠} གྱི་རྟེ་མ་མོང་སྐར་ལུ་ས་ཆ་བྲིས་ལཱ་
ལུ་^{ལ༠} ཡོད་མི་དེ་ལམ་ལུ་གས་ལས་འགལ་བའི་རྟེས་འཛུགས་བཀའ་ཏེ་འོང་མི་དེ་ལུ་ རོས་ལེན་འབད་བགིས་མ་
ཆད་ འོགས་སུ་སྤྱོད་པར་ ང་ར་གིས་ངན་ལྟངས་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚོགས་ལུ་ གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་ཞིབ་
དཔྱད་མཐིལ་ཕྱིན་འབད་དགོ་པའི་བསྐྱལ་མ་འབད་ཨ་མ་ཆད་ ང་ར་ལུ་བྲི་བན་མ་རང་བྲི་རུང་ལན་སྤྱོད་ཚོགས་
ཚོགས་སྤྱོད་ཅི། རྒྱལ་ཁབ་ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་ གོ་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་སྟོན་ཆེན་ལུ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་
སྤྱོད་གསུམ་ཡང་མེད་རུང་ ང་ར་འདི་ འདི་བཟུམ་འབད་ཚུགས་མི་ལུ་དགའ་བ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ མ་འོངས་པའི་
མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཅིག་བཟོ་ནི་གི་གོ་སྐབས་ཡང་ཐོབ་ཨིན་པས། དེ་མ་ཆད་ ང་ར་སེམས་དགའ་དགོ་པའི་
གནད་དོན་གཅིག་འདི་ ང་བཅས་ལུ་ འཛམ་གླིང་ནང་ངན་ལྟངས་བཀག་སྡོམ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་ཅིག་
ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ངན་ལྟངས་བཀག་སྡོམ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཁོང་ར་གིས་ཚུང་གཞི་བཙུགས་ཚོགས་པའི་དབང་

ཚད་དང་ སྤྱིར་བཏང་མི་དམངས་ལས་སྟོན་པའི་ཉོགས་བཤད་ཀྱང་གཏོང་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དབང་ཚད་ ཉེས་
འཛུགས་པ་དེ་ཚུའི་སྲུང་སྦྱོབ་ཚུ་ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ལ. སྤྱིག་དང་ཁྲིམས་ལུགས་རྒྱུ་སྐྱོར་: ཉེན་སྲུང་ཅན་གྱི་མི་སྡེ་ཡར་དྲག།

རང་རང་སོ་སོ་སྟོན་པའི་མཐའ་འཁོར་ཚུ་ཡུན་བརྟན་གྱི་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་སྦྲེལ་གནས་ཐབས་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་
གིས་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་ལུ་ ལག་ཆས་དང་ བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་འཕུལ་ཆས་ སྤྱེལ་འབྲེན་ལ་སོགས་པའི་
ལས་རོགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ ག་དེ་དྲག་དྲག་བྱེད་ཡོད། འགག་སྡེ་གི་ཁ་བྱུག་ལས་རང་འབད་རུང་ གྲུབ་
འབྲས་ངལ་རང་ཉོག་ཏེ་གི་ལཱ་འབད་མི་དང་ གྲུན་སྟོན་ནམ་གཞག་དང་ བཟང་སྟོན་གྱི་གནས་ཚད་ཆེ་བའི་སྟོ་
ལས་ལཱ་ལུ་བཏོན་གནང་མི་ལུ་ རྩིས་སྤྱོད་ལུ་རངས་བསྐྱེད་དགོ་པའི་གཞི་རིམ་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད། དེ་མ་ཚད་
འགག་སྡེ་གིས་ ཐབས་རིག་ཅན་གྱི་ཉེས་ལས་སྟོན་འགོག་གི་ལས་རོགས་བྱེད་ཆེད་ཉོག་ཏེ་སྟེ་འབད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་
ངལ་རངས་དང་ཡིད་ཆེས་སྟོན་སྟེ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཚུ་དྲག་པ་ཅིག་བཀོད་པ་ཅིན།

- རྩིང་ལག་ ༢༠ གར་ནང་ཁྲིམས་སྲུང་དང་ན་གཞོན་མཉམ་འབྲེལ་ལས་རིམ།
- རྩིང་ལག་ ༢༠ ནང་ཁྲིམས་སྲུང་དང་པ་མའི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་རིམ།
- ཁྲིམས་སྲུང་དང་དེད་གཞུག་པའི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་རིམ།
- ཐེམ་ཕུ་གི་ན་གཞོན་གྱི་དཔྱད་སྟོན་སྟེ་ཆུ་ཚུ་མེད་པ་བཟོ་ཡོད་པ།
- ཐེམ་ཕུ་དང་ དབང་འདུས་ སྤྱན་ལ་ ཅི་རང་ སྤྱོད་ཚུ་ནང་ སོ་མོའི་རྩུབ་སྟོན་ལས་བརྟེན་པའི་ཉེས་
ལས་སྟོན་འགོག་གི་དོན་ལུ་ ལམ་བྱུར་གྱི་གསལ་བསྐྱགས་ཚུ་འབད་ཡི།
- ཐེམ་ཕུ་དང་ཕན་ཚུགས་སྤྱིང་ལུ་གྲུབ་པ་ ༤༤༩ ལུ་སྒོ་བཤམ་ཏེ་ ཉེས་ལས་སྟོན་འགོག་དང་ཉེན་སྲུང་
ཡར་དྲག་གི་གོ་དོན་ཤེས་ཡོན་དང་འགྲེམས་སྟོན་ཚུ་འབད་ཡི།

- ཐེམ་ཕུ་ལུ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༧ པའི་ནང་རྒྱུ་འཁོར་གྱི་ཐོག་ལས་ ཁྲིམས་སྲུང་གི་ལྷ་ཞིབ་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཅི།
- གནམ་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༧ པའི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་གཞུང་ལམ་བདའ་སྟེ་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་གི་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་ཅི།

སྤྱི་གནང་ཁྲིམས་ལུགས་རྒྱུ་མྱོང་སྤར་ལས་ལྷག་སྟེ་འབད་ཐབས་ལུ་ འགག་སྟེ་གིས་སྟེ་ཚོན་དང་ སྟེ་ཕན་གསར་ལེ་ག་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ སྤྱི་ཨ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཚོན་དང་ ཨམ་སྲུང་ཨ་ལེའི་སྲུང་སྤྱོད་སྟེ་ཚོན་ ཞིབ་འཚོལ་དང་འཆར་གཞི་སྟེ་ཚོན་ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་སྟེ་ཚོན་ ཉེས་ལས་སྟོན་འགོག་གི་སྟེ་ཚོན་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གི་ཉེས་ལས་སྟེ་ཚོན་ རོ་ཁྱི་སྟེ་ཚོན་ རོས་བབྱུང་དང་ཁྲག་དཔྱད་སྟེ་ཚོན་ དམིགས་བསལ་བྱུར་གསོག་འགག་སྟེ་ཚུ་ཨིན། དེ་མཚན་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡ ལུ་ལྷང་ཇི་ཇི་དང་ ཏྲ་བ་མཁར་ས་གྲུབ་ལུ་མི་སྟེའི་འགག་སྟེ་ལྷོ་བཙུ་བཙུགས་ཡོད་པ་མཚན་ སྤར་དང་ཕུན་ཚོགས་གླིང་ལུ་ཨམ་སྲུང་དང་ཨ་ལེའི་སྲུང་སྤྱོད་སྟེ་ཚོན་ཡང་བཙུགས་ཅི། དེ་མཚན་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་གི་ཉེས་ལས་དང་ ཉེས་ལས་འཐབ་མིའི་བདེ་དོན་རིམ་ལུགས་ཚུ་རྫོང་ཁག་ ༢༠ གར་ནང་བཙུགས་ཅི། འདི་གིས་མི་དམངས་སྲུང་སྤྱོད་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཁར་ ལས་སྟེ་ལུ་དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་ཐོ་ཡིག་ཚུ་རྒྱུ་མྱོང་འཐབ་ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་སྟེ་ཡོད།

ཨིན་རུང་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྟེ་གིས་ལྷ་རྟོག་འབད་མི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཉེས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ ༢༤ ཡོད་མི་ཚུ་དང་ འབྲེལ་ཏེ་ཉེས་ལས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཡར་འཕར་ཏེ་རང་འཕྱོ་མི་འདི་ཚ་གྲང་ལང་དགོ་པའི་གཞི་ཅིག་ཨིན་མི་འདི་ ཡང་ ༢༠༠༤ ལུ་ ༢,༣༦༠ ཡོད་ས་ལས་ ༢༠༡༡ ལུ་ ༧,༤༧༢ འཕྱོན་ཏེ་ཡོད། གནམ་ལོ་ ༢༠༡༢ ལུ་ དུམ་བླག་ཅིག་མར་ཕབ་སོང་སྟེ་ ༧,༤༧༢ ལུ་སྟོན་ཡོད་པ་ལས་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྟེ་གི་རྟོང་ལས་ཐབས་ལམ་ ལེ་ག་བཏོན་ཏེ་ཡོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ མར་ཕབ་འཕྱོ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཨིན།

༤. ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ཁྲུབ་པ་མཐུན་འབྲེལ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མིང་གཏམ་ སྤང་སྦྱོབ་ཚུ་ཡར་ དག་གཏང་ཐབས།

ང་བཅས་རའི་ཕྱི་རྒྱལ་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གཞི་ཚུ་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་འབྲུག་གི་རང་བཙན་དང་ མངའ་
ཁོངས་ཀྱི་གཅིག་བསྐྱེལ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཚུ་ཡར་དག་དང་ སྤང་སྦྱོབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན། རྒྱ་
གར་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཅིག་ཁར་སྤྲོན་གོང་ལས་ཡོད་པའི་མཛེས་ལེགས་མཐུན་ལམ་དང་ མཐུན་འབྲེལ་ ཡན་
ཚུན་བཟི་བཀྲར་གྱི་ཐོག་ལས་ཡོད་མི་འདི་ ང་བཅས་རའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་མང་གཞི་ཅིག་སྟེ་གནས་ཏེ་ཡོད།

༡༽ མང་ཕྱོགས་དང་བརྒྱུད་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་དུས་མི་ཡིན་མི་ལུ་ དཔའ་ཉམས་བསྐྱེད་དགོ་མི་འདི་
ནང་ འཛམ་གླིང་ནང་ཉེན་འཚུབས་ཅན་གྱི་གནད་དོན་གནམ་གཤིས་འབྱུར་འགྱོས་དང་ འཕྲོན་བསྐྱེད་མར་
ཉམས་མི་ སྟོན་ཆགས་ལུ་ཐོ་སྟོན་བྱུང་དོ་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་ འཛམ་གླིང་གཅིག་སྐྱེལ་དང་མཐུན་ཏོག་ཏོ་
བཞག་དགོ་པའི་སྐོར་དམིགས་དཔེ་བཏོན་ཚུགས་ནི་གི་ཨིན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་
བཙའ་མར་གང་དག་གོ་གས་སྟེ་ཡོད་ཅུང་ གོང་འཕེལ་གྱི་གནས་ཚད་ལུ་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གཙོ་རིམ་ཅན་
དང་ རྒྱལ་སྤྱི་ལུ་ཡན་ཆུབས་ཆེ་བའི་ ལས་རིམ་ཚུ་འེན་ བཙའ་མར་གོ་གས་དོ།

རྒྱལ་གར་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཅིག་ཁར་ སྤྲོན་དང་ཕུག་ལས་ཡོད་པའི་ མཛེས་ལེགས་དང་མཐུན་ལམ་ཚུ་ འཕྲོ་
མཐུད་དེ་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གཙོ་རིམ་ཅིག་ཨིན། ང་བཅས་རའི་ མི་
དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་བཟོ་གནང་མི་འདི་ལུ་
བཀྲིན་དགའ་འཆོར་སྟོན་ཡོད།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ གཤམ་འཁོར་ཆེབས་བསྐྱེད་ལས་རིམ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་རྒྱ་གར་
དང་གཅིག་ཁར་མཐུན་ལམ་སྤར་ལས་རྩ་བརྟན་བཟོ་གནང་མི་ལུ་གཅིད་བཀའ་བློན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

- མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ནི་ཉུ་འུ་ཤེ་འགོ་འདྲན་འཐབ་མི་
༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༢༩ ལུ་རྒྱ་གར་གྱི་ མི་སེར་གྱི་ཉེན་མ་བཅི་སྤང་ཐེངས་ ༤ པ་ནང་སྤྱི་
མགོན་གཙོ་བོ་ཤེ་གདན་འདྲན་ཞུས་བཞིན་དུ་ཕེབས་གནང་ཡི། མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གི་ཕྱག་ཞུ་སྟེ་མི་དབང་རྒྱལ་བཅུན་མཆོག་ཡང་ཕྱོན་གནང་ཡི།
- མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་བཅུན་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་རྒྱལ་
བཅུན་མངའ་གསལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུག་བསྐྱེད་ཅིག་ རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་གདན་འདྲན་ཞུས་བཞིན་
དུ་ རྒྱ་གར་ལུ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གཞིགས་སྐོར་གནང་ཡི།
- གནམ་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༥ ལས་ ༢ རྩོན་ཚེད་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་གྱི་ཕྱོན་ལྷན་གྱི་ རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟར་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་མཚན་སྟོན་ ༡༩ པའི་ནང་སྤྱི་
མགོན་གཙོ་བོ་ཤེ་ཕྱོན་གནང་སྟེ་ གསུང་བཤད་གནང་མ་མཚན་ གནམ་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༡༠ པའི་
ཚེས་ ༢༠ ལས་ ༢༥ རྩོན་ བེ་ཉུ་འུ་ཤེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་
ཡོངས་དམག་སྡེའི་སྤྱོད་བཟུང་སྟེལ་ཁང་གི་མི་ལོ་ ༥༠ འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་ནང་ཕེབས་གནང་སྟེ་
དམིགས་བསལ་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡི།
- གནམ་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༢༡ ལས་ ༢༩ རྩོན་གྱི་བར་ན་ རྒྱ་གར་གྱི་སྤྲིད་འཛིན་གྱིས་
གདན་འདྲན་ཞུས་བཞིན་དུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ རྒྱ་གར་ལུ་རྒྱལ་རབས་
ཅན་གྱི་ ཉེན་མ་དུག་གི་གཞིགས་སྐོར་ནང་ཕྱོན་གནང་ཡི། འདི་གི་སྐབས་ལུ་ མིང་གཏམ་ཅན་གྱི་ མ་
དབར་འཛིན་ཅི་ཡ་རྣམས་དུ་གྱུར་གྱི་ལེགས་སྤྱོད་གནང་ཡི།

རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ རྒྱལ་བཅུན་ནམ་
གཉིས་ཀྱིས་གནམ་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལས་ ༢༠ རྩོན་གྱི་བར་ན་ཇ་ལྷན་གྱི་ རྒྱལ་ཡོད་དང་

རྒྱལ་མོ་གིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་རབས་ཙན་གྱི་གཞིགས་སྐོར་ནང་ཁྱོན་གནང་ཡི། མི་དབང་
མཚོག་གིས་ཁོང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ནང་དབར་ཏེན་ཙན་གྱི་གསུང་བབཤད་གནང་བའི་ཁར་ ཀྲོ་གི་ཡོ་ལུ་
ཀའོ་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་ལས་ དཔལ་འཕྱོར་ནང་མཁས་མཚོག་གི་མཚན་གནས་ཕུལ་ཡི། མི་དབང་རྒྱལ་
གཉིས་གྱི་གཞིགས་སྐོར་གྱི་ལས་རིམ་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཚོང་ཅོ་རྒྱལ་གྱིས་གཞོན་པ་བྱུང་མི་ས་གནས་ཚུ་ནང་
གཞིགས་ཞིབ་དང་ཐུགས་སློན་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཇ་ཕུན་གྱི་མི་ཚུ་གི་ཡིད་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མགྲ་
ཚུགས་པ་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་གྱི་བར་ན་མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་སོང་སྟེ་ཡོད། འདི་གི་གྲུབ་འབྲས་
ལས་བརྟེན་ ཇ་ཕུན་ལས་འོང་མི་བལྟ་བཤལ་པའི་གྲངས་ཁ་ཏ་ལས་སི་སི་སྟེ་ཡར་འཕར་འགྱུ་སྟེ་ཡོད།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཐའི་ལེན་དང་ སི་རྒྱ་པོར་ ཡུ་གེ་ ཀྲུ་མེ་ཀ་ཚུ་ནང་ཆེབས་བསྐྱོད་གནང་མི་གིས་ང་བཅས་རའི་
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མིང་གཏམ་ཡར་འཕར་འགྱུ་བ་གིས་མ་ཆད་པར་ རྒྱལ་ཁ་འདི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་བྱུང་ཕྱགས་
མཐུན་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བཟོ་ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་སྟོན་སྟེ་རང་བྱུང་ཡི། མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་
རྒྱལ་བཙུན་རྒྱལ་གཉིས་གྱིས་ འཕུལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ ང་བཅས་རའི་བྱིམ་ཆང་དང་ཆ་རོགས་ བང་ལ་དེཨ་
གི་སློན་ཆེན་གྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་བཞིན་དུ་ ཁྱོན་གནང་མི་དེ་ རྒྱལ་རབས་ཙན་ཅིག་ཡིན་མ་ཆད་ ང་
བཅས་རའི་མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་སྤར་ལས་ལྷག་སྟེ་བཟོ་ཚུགས་ཅི།

སློན་ཆེན་གྱིས་ འཇམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་བྱུང་ཞལ་འཇོམས་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་གིས་མ་ཆད་
པར་ བྱུང་ཕྱགས་གྱི་ལྷ་སྐོར་དང་ གཞུང་དང་གཞུང་གི་བར་ན་འེ་ཞལ་འཇོམས་ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་ལུ་ཡང་བཅའ་
མར་གཏོགས་ཅི། འདི་ཚུ་ཡང་རྒྱ་གར་ལུ་ཆར་ཁེ་ སོང་སྟེ་ཡོད་མི་དང་ (མཇུག་རང་དེས་འཕུལ་ཁམས་
༢༠༡༣ ཟླ་༢ པའི་ཚེས་ ༡ ལས་ཁེ་ ཚུན་) ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་ཇ་ཕུན་ལུ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ པའི་
ནང་སྤུལ་དེབ་སི་ལུ་སྤྲུག་གི་དབུ་འཁྱུང་ཞལ་འཇོམས་ཐེངས་ ༡༢ པའི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་དང་
བང་ལ་དེཨ་དང་ བྱི་ལྟ་ཚུ་ནང་ཡང་ལྷ་སྐོར་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་བར་བེལ་ལུ་
དང་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ཨི་རྒྱན་ དེན་མར་གྱི་ ཨིས་པེན་ སུའི་ཀྲུང་ལེན་ཚུ་ནང་སོང་ཡོད་པ་

ཡིན། ལྷ་སྐོར་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ལེ་ཤ་དང་གཅིག་ཁར་ང་བཅས་རའི་མཐུན་ལོ་རྒྱ་བསྐྱེད་
གཏང་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་བྱས་གྱི་གནས་སྤངས་ནང་ཁེ་ཕན་སྒྲོམ་སྒྲེར་དང་བྱུང་སྟེ་རང་ཡོད།
ཕྱི་འབྲེལ་དོན་གཅོད་གྱི་གནས་སྤངས་ནང་གྲུབ་འབྲས་དང་མིང་གཏམ་ཆེ་ཤོས་རང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་
ཡོངས་ཁྲབ་ཞལ་འཛོམས་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༧ པའི་ནང་འབྲུག་གིས་གྲོས་འཆར་ཕུལ་མི་ ཕན་བདེ་དང་
དགའ་སྦྱིད་གྱི་གྲོས་གཞི་ལུ་ཆ་འཛོག་གནང་མི་དེ་ཡིན། འདི་གི་ཤུལ་ལས་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ པའི་ནང་ལོ་
བསྟར་ཟླ་ ༣ པའི་ཆེས་ ༢༠ དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགའ་སྦྱིད་གྱི་ཉིན་མ་སྟེ་གསལ་བསྐྱགས་འབད་དེ་ཡོད། ༢༠༡༢
ཟླ་ ༧ པའི་ཆེས་ ༢ པའི་ཉིན་ལུ་སྟེ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཕན་བདེ་དང་དགའ་སྦྱིད་གྱི་སྐོར་ལས་
ཆེ་མཐོའི་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་ཞལ་འཛོམས་འགོ་འདྲན་འཐབ་མི་འདི་ཡང་ འབྲུག་གི་གནས་ཚད་ཡར་འཕར་
གྱི་མངོན་ཏུགས་ཅིག་ཡིན། གོང་གི་ལས་རིམ་གསུམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་བུའི་གླིང་
ན་ མི་ཆེ་འདི་ཞི་འཇམ་དང་ དོན་དང་ལུན་མ་སྟེ་གནས་ཐབས་ ལུན་བརྟན་གྱི་ཐོག་ལུ་གནས་ནི་གི་ཐབས་
ཤེས་འཆོལ་ཏེ་ཡོད་མི་དེའི་དོན་ལུ་ དཔྱེ་སྟོན་གྱི་འགོ་འཁྲིད་པའི་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་མིང་གཏམ་ཡར་འཕར་
སྤང་སྟེ་ཡོད། འདི་ཚུ་ཡང་གཙོ་བོ་རང་ དགའ་སྦྱིད་འདི་གོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་དོན་ཅིག་ཡིན་མ་སྟེ་གསལ་
སྟོན་འབད་ཐོག་ལས་ འདི་གིས་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ལུ་དགོང་ངེས་ཏིག་ཡིན་པའི་གཞི་སྤྱི་བའི་གི་དོན་ལུ་ ཀྱུ་ཚང་
དང་ ལུན་བརྟན་ སྤྱི་འགྲོས་གྱི་ལམ་སྟོན་མི་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལྷ་བ་མཐུན་མོང་མིན་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་
སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ལུ་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་གིས་ངལ་རངས་དང་ ཡིད་མཁྱུ་ཚུགས་པའི་ སྟོབས་
ཤུགས་ཅན་གྱི་ཏུགས་མཚན་ཅིག་ཡིན་པས།

ཁ། རོན་གཅོད་མཐུན་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་: འཛམ་གླིང་ཆིག་སྒྲར་གྱི་གནས་སྤངས་ནང་ཆ་རོགས་དང་ མཉམ་རོགས་གྱི་གཞི་དར་བྱལ།

གཞུང་གིས་རོན་གཅོད་གྱི་མཐུན་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་གཏང་ནི་དང་ ལུང་ཕྱོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་འབྲེལ་ཡར་
ངལ་གཏང་ནི་ནང་གྲུབ་འབྲས་ཁྱད་འཕགས་ཅན་སྟེ་བཟོ་སྟོལ་ད། འདས་པའི་ལོ་ལྷ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ འབྲུག་
གིས་རྒྱལ་ཁབ་^{༢༩} དང་གཅིག་ཁར་སྤྲིག་མཐུན་གྱི་རོན་གཅོད་མཐུན་ལམ་བཟོ་སྟོལ་དཔ་ལས་ ད་རེས་ཚུན་
ཆོད་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཅིག་ཁར་རོན་གཅོད་མཐུན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཁྱད་སྤངས་ལ་^{༤༠} ཁྱར་སྟོད་
དེ་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་^{༢༩} འདི་ཚུ་ཡང་།

ཨམ་ག་ནིས་དྲན་དང་ ལྷན་རྒྱ་ར་ ཨར་ཇེན་གྱི་ན་ ཨར་མ་ནི་ཡ་ བར་ཟེལ་ ཀོ་ལོ་མ་བི་ཡ་ ཀོ་སི་ཀ་རི་ཀ་
ཀེ་ཏུ་བ་ ཅེག་རི་པ་བ་ལིག་ ཨི་ཇི་བྱ་ བི་ཇི་ ཨིན་དོ་ནོ་ཤི་ཡ་ ཀ་ཟག་སི་དྲན་ ལག་ཟམ་བར་ག་ མོ་རི་
ཤ་སི་ མོང་གོ་ལི་ཡ་ མོ་རོ་ཀོ་ མི་ཡུན་མར་ བོ་ལེན་དྲ་ སེར་བི་ཡ་ སི་ལོ་བ་ཀི་ཡ་ ཨི་སི་བེན་ སམ་སི་
ལེན་དྲ་ ཏ་ཇི་སི་ཀི་སི་དྲན་ ཀར་ཀི་ ཡུ་ནའི་ཀྱེད་ཨ་རབ་ཨེ་མི་རེ་ག་ བླེག་ནམ་ཚུ་ཨིན། རྒྱལ་གཞུང་གིས་
སྤྱི་ལོ་^{༢༠༡༡} ཟླ་^༤ པ་ལས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རོན་ལུ་འགན་འཁུར་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚབ་ཚུ་ལུ་
ལོ་གཅིག་གི་ཡང་བསྐྱར་འཇུལ་བསྐྱོད་ཆོག་ཐམ་སྤྱོད་ནི་གི་ལས་རིམ་འགོ་བརྩམས་ཅི། ཐབས་ལམ་འདི་ལས་
བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ང་བཅས་རའི་བྱུང་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་སྤར་ལས་ཡར་ངལ་
འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཡོད།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་སྡེའི་བར་ན་ འདྲིས་བཤེས་དང་མཐུན་འབྲེལ་གང་མཆོག་གས་འོང་ཐབས་ལུ་
དམིགས་ཏེ་བཟོ་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྲིད་བྱས་གྱི་ཐོག་ལས་ ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ འབྲུག་མཁའ་འགྲུལ་དང་
བཟོ་བཤེས་ཆོག་སྟེ་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་རུབ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཁྱིམ་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚབ་
ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བཟོ་སྐྱོར་གྱི་ལས་རིམ་ཅིག་ འགོ་དང་པ་འགོ་འདྲན་འཐབ་ཅི། བཟོ་སྐྱོར་གྱི་ལས་རིམ་འདི་

ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཤིང་ནང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཏ་གོ་མི་མང་སུ་འཐོན་ཏེ་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་བཟོ་བཤུ་བཤུ་གི་ས་ཁོངས་དང་ མ་ཅ་གཞི་བརྟེན་གས་ཀྱི་མཉམ་རྒྱུ་ལས་འབད་ནི་ལུ་འོས་འབད་ཡོད་
པའི་མིང་གཏམ་ཡར་ཤུག་གཏང་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས། ༢༠༡༢ ཟླ་༥ པའི་ཚེས་ ༢༥ དང་ ༢༤ ཀྱི་བར་ན་
སྤྱི་ཚབ་ཚུ་འི་བཟོ་སྐྱོར་གི་ལས་ཤིང་འགོ་དང་པ་བརྟེན་གས་ཞིན་མ་ལས་ཚུར་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ པ་ཚུན་ལུ་ ༥ ཀ་
ལུ་ཡོད་མི་སྡེ་ཚན་གཅིག་དང་ བེའུ་དི་ལི་ལུ་ཡོད་མི་སྡེ་ཚན་དུག་འབད་མ་ད་བསྐོས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ ༩༩ གི་
སྤྱི་ཚབ་ཚུ་འོང་ཡི།

སྤྱི་ཚབ་ཡིག་ཚང་དང་དོན་གཅོད་སྤྱི་ཚབ་ཡིག་ཚང་།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་གཅིག་ཁར་ ༢༠༠༩ ལུ་དོན་གཅོད་མཐུན་ལམ་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ ལོ་
དེ་ནང་རང་ བར་སིལ་སིལ་ལུ་སྤྱོད་གནས་སྤོང་སྤྱི་ཚབ་ཡིག་ཚང་ཕྱེས་ཡི། བར་སིལ་སིལ་ལུ་ཡོད་པའི་འབྲུག་གི་སྤྱི་
ཚབ་ཡིག་ཚང་འདི་ ལུ་རོ་བེན་ལུ་ཁྱེ་ཡུན་དང་ དེན་མར་ག་ བེད་ལེན་དེ་སྤྱི་ཚབ་ སྤྱི་ཚབ་ བེན་ལེན་
ཨིས་བེན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ཡང་རོ་བེན་སྤྱི་ཚབ་འབད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ འདི་གིས་ ལུ་གེད་དང་ ཡར་ནསི་ རར་
མ་ནི་ ལུ་རོ་བེན་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་ནང་འབྲུག་གི་མཐའ་དོན་ཚུ་ལྟ་ཏྲིག་འབད་ནི་ཨིན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་ ༢༠༠༤ ལུ་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་འགོ་བརྟེན་གས་ཞིན་མ་ལས་ དོན་གཅོད་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ་བཟོ་མི་
རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལས་ འགོ་དང་པ་རང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཨིན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཀྲོལ་ཀ་ཀ་ལུ་དོན་གཅོད་ཡིག་ཚང་ཅིག་བརྟེན་གས་ཏེ་ དོན་གཅོད་སྤྱི་ཚབ་བསྐོ་བཞག་
འབད་མི་འདི་གིས་ སྤྱབས་མ་བདེ་མ་ལེ་ཤ་ཅིག་སེལ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ཁྲོལ་སྤྱོད་དང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་བར་ན་ཆོང་འབྲེལ་དང་ ལམ་སྐོལ་གི་འབྲེལ་གཏོགས་རྒྱ་ཆེ་ཏྲིག་ཏྲི་ཡོད་མི་དེ་ དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་ཐབས་
ལུ་འགན་འཁུར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཞབས་ཏྲིག་གང་ཤུག་ཚུགས་ཏེ་ཡོད།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ ཡུ་རོབ་དང་བྱང་ཨ་མི་རི་ཀ་ལུ་ཡང་ ཁས་སྤངས་སྐྱེ་ཆ་བཟུ་བསྟོ་བཞག་འབད་དེ་ཡོད་
མི་འདི་ཡང་ ཨིས་པེན་(རེ་ལ་མ་དྲིང་) ཡུ་སི་ཀྲའི་ཡ་(མི་ཡེན་) རར་མ་ཞི་(བ་དན་-ཡུ་ཀྲའི་བར་ག་ བ་མ་
རི་ཡ་ རུ་འིན་ལེན་ སར་ལེན་-ཨིས་ཀྲཱ་གར་ཀྲ་) ཀེན་ང་(རྟོ་རྟོན་) ཡུ་ནའི་ཀྲའི་ཨིས་ཀྲཱ་(མ་
ཤིང་ཀྲོན་དྲི་སི་) ཡུ་སི་ཀྲའི་ཡ་(བེ་རི་སི་བེན་) ཡུ་ཨིན་མ་དང་ ཡུ་རོ་པིན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དང་ བང་ལ་
དེ་ཤ་གིས་འབྲུག་མི་གཉིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁོང་གི་ཁས་སྤངས་སྐྱེ་ཆ་བཟུ་བསྟོ་བཞག་འབད་ཡི། དེ་མ་
ཚད་འབྲུག་གིས་ར་ཕུན་ལུ་ཁས་སྤངས་སྐྱེ་ཆ་བཟུ་བསྟོ་བཞག་འབད་དེ་ཡོད། (ཀྲོ་ཀྲོ་ཡོ་དང་ ཨོ་ས་ཀ་
ཀ་ཤོ་ཤི་མ་) དེ་མ་ཚད་ ཀོ་རི་ཡ་དང་(སི་འོ་ལ་) བྱི་ལྟ་(ཀོ་འོ་མ་བོ་) ཡུ་སི་ཀྲའི་ཡ་ (ནི་ལུ་སའོ་ཐ་
མེ་ལ་) ཚུ་ནང་ཁས་སྤངས་སྐྱེ་ཆ་བཟུ་བསྟོ་བཞག་འབད་ཡི།

ག༡ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་སྤེལ་ གོ་སྐབས་འཛུགས་པའི་ས་གནས་

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་དབུ་ནང་ དང་ལེན་སྟོན་ཤོས་རང་གནམ་ལམ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༠ པའི་
ཚེས་ ༡༤ ལུ་འགོ་འདྲན་འཐབ་མི་ ༢༠༡༣ དང་ ༢༠༡༤ གི་ཡུ་ཨན་སྤྱི་ཚོགས་སྤེལ་སྤྱོད་ཁྱིའི་དོན་ལུ་
འགན་འབད་མི་དེ་ཨིན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་གར་སྟོན་ཚུང་དང་ གོང་འཕེལ་གྱི་གནས་རིམ་
གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ ཉེན་སྲུང་ཅན་དང་ དག་འཕྲིད་ ཡུན་བརྟན་གྱི་འཛམ་གླིང་སྤེལ་བཟོ་ཞི་ནང་བཅའ་མར་
གཏོགས་ནིའི་དོན་ལུ་ གོ་སྐབས་འཛུགས་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་མེས་མཁའ་ཆང་སྟེ་ ༡༩༩༩ ལས་རང་
སྤྱོད་ཁྱིའི་དོན་ལུ་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་ཏེ་ཡོད། སྤྱོད་ཁྱིའི་འདི་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ལུ་ཨིན་མ་དང་ འདི་བལ་
ལྷག་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་གཏོ་འདི་ འདི་གི་དོན་ལུ་བྱ་རིམ་འཐབ་ནི་འདི་ཨིན། ད་ལྟོ་ཚུ་རྫོང་སྤྱོད་ཁྱིའི་
འདི་གི་དོན་ལུ་བཅག་འཐུ་ནང་འབེལ་གཏོགས་འབད་ནི་གི་ བྱ་རིམ་ཚུ་འཐབ་མི་འདི་གིས་ ང་བཅས་རའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཚུང་ཀུ་ཅིག་ལས་བཀལ་མེད་རུང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་དང་འབྲེ་
མཉམ་སྤེལ་སྤྱིའི་དོ་འགན་ནང་འབེལ་གཏོགས་འབད་ཚུགས་མི་འདི་ ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་དང་ངལ་རངས་

ཀྱི་གཞི་ཅིག་ཡིན་མ་མཚན་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་ཉམས་ཅིག་ལུ་ཡང་སྦྱར་ཏེ་ཡོད། སྤྲོད་ཁྲི་འདི་གི་དོན་ལུ་
གཞན་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་དགོཔ་འཕྲོན་མི་འདི་གིས་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་མིང་གཏམ་
དར་བྱབ་སྤར་ལས་སྟག་སྟེ་འབྱོར་པའི་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ལུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་
སྤྱིའི་རྟོང་ལས་ བརྩེ་མཐོང་དང་ལེགས་སྟོན་ཐོབ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད།

ང། བེ་སྤུལ་གྱི་སྐྱབས་བཙོལ་བའི་སྤྱར་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་ ཆེ་མཐོང་དང་ལུན་གནས་ཀྱི་ཐབས་ལམ།

འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཡུ་ཨེས་ གིས་གཙོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གིས་ བེ་སྤུལ་གྱི་སྤྱར་ནང་སྤོད་
མི་ཚུ་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སྤྱིང་རྗེ་དང་གཏོང་ཡོད་ཀྱི་བསམ་སྦྱོང་གྱི་ཐོག་ལས་རོགས་རམ་
འབད་མི་ལུ་ བཀའ་བློན་དགའ་ཚོར་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱུད་ནང་གཞིས་ཆགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་མི་ཚུ་གིས་
ཁོང་ལུ་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་སྤྱོད་ནི་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་མི་ལུ་དགའ་ཚོར་དང་ མ་འོངས་པ་ལུ་ཡང་ཁོང་གི་མི་
ཆེ་འདི་ རེ་འདོད་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཐོག་ལུ་སྤོད་ཚུགས་ནི་ཡིན་པའི་སྟན་ཞུ་སྟོན་ཅི། གནམ་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་
༡༢ ཚུན་ཚེད་ལུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་གཞིས་ཆགས་འབད་མི་གི་གྲངས་ཁ' ༢༥༢༩༡ གྲུ་སྤོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་
ཡུ་ཨེས་རྒྱུང་མ་ཅིག་ལུ་རང་༩༣༥༧༣ དང་ གེ་ན་ཏུ་ལུ་༥༢༩༩ ཡུ་སི་གཡི་པ་ལུ་༣༤༣༩ དེན་མར་ག་ལུ་
༢༧༧ བེ་འབྲེལ་ནང་ལུ་༢༡༠ བོར་མེ་ལུ་༥༧༩ བེ་དར་ལེན་སི་ལུ་༣༢༩ ཡུ་གེ་ལུ་༢༥༢ ཡིན་པས།

ཅ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འགོ་འདྲན་འཐབ་མི་ ཡུང་སྟོགས་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་འཁྲིད་ཞལ་འཛུམས་ དང་ སྤོམ་འཛུམས།

རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛུམས་འདུ་དང་ སྤོམ་འཐབས་ ཞལ་འཛུམས་ འབྲེམས་
སྟོན་ཚུ་གི་ ས་གནས་ཅིག་འབད་དར་བྱབ་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་གཤེད་ཤག་ཤག་ཚུ་འགོངས་ཏེ་ཡོད། ཞལ་
འཛུམས་འདི་ཚུའི་དོན་ལུ་མིང་གཏམ་ཅན་གྱི་ས་ཁོངས་ཅིག་ལུ་འཇུར་བའི་ཁེལ་ན་གིས་མ་ཚད་པར་ འདི་

ལས་བརྟེན་ཏེ་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ཡང་ཐང་ཀར་དུ་ ཕན་ཐོགས་ཅན་སྤྲོད་པ་མ་ཆད་ བཟ་བཤལ་
སྤྲོ་ཆེན་གྱི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་ཅན་ཚུ་ཡང་གྲུབ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་ལྷ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ འབྲུག་
པའི་མིང་གཏམ་འདི་དར་ཁབ་སོང་སྤྲོད་པ་མ་ཆད་ རྒྱལ་གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་དང་ གཞན་བདེ་
སྤྱི་གསལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཐིམ་ཕུ་དང་ སྤྱི་རྒྱུ་ཐང་ཚུ་ནང་ཞལ་འཛོམས་གྱི་ལས་རིམ་སྤྱི་ཚོགས་འགོ་
འདྲེན་འཐབ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ མཉམ་རུབ་དང་ ཚོས་ཚུགས་གྱི་ཁམས་གསང་དང་
གནས་སྐོར་གྱི་དོན་ལུ་སྤྱོད་སྤྲོད་ཅན་གྱི་ས་ཁོངས་ཅིག་སྤྲོད་ཡང་གྱུར་ཏེ་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་
ལུ་ གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྤྲོད་པའི་ཞལ་འཛོམས་དག་པ་ཅིག་བཀོད་པ་ཅིན།

- གནས་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༧ པའི་ནང་སྤྲུག་གི་དབུ་འབྲིད་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་ ༡༩ པ།
- འར་ཚུགས་ཏི་མ་ལ་ཡའི་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་གནམ་གཤིས་དབུ་འབྲིད་ཞལ་འཛོམས།
- གནས་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟལ་ ༡༡ པའི་ནང་ཐིམ་ཕུ་ལུ་ བརྟེན་དང་རྒྱན་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་ཞལ་
འཛོམས།
- གནས་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༥ དང་ ༩ ལུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྲུག་ ཁྱོད་ཀོ་ལོ་ཟེའི་ཞལ་
འཛོམས་ཐེངས་ ༩ པ།
- གནས་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ པའི་ཆེས་ ༡ ལུ་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྲོ་ པ་ཀྱ་ཁམས་སངས་ཀྱི་ལམ་འགྲུལ་དང་
འགན་འཁུ་ཅན་གྱི་བཟ་བཤལ་གྱི་ཞལ་འཛོམས།
- གནས་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ པའི་ཆེས་ ༡༠ ལུ་ཐིམ་ཕུ་ལུ་སྤྲུག་གི་བཟོ་རིག་པ་རྒྱུ་འཛོམས་སྤྲོད་ཞལ་
འཛོམས།

- གནས་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༡༡ དང་ ༡༢ ལུ་ ཤེས་རབ་ཅེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གིས་འགོ་
འདྲེན་འབབ་མི་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཚན་རིག་དར་ཁབ་ ཟེར་བའི་རྒྱ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞལ་
འཛོམས།
- གནས་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ པའི་ཆེས་ ༢༡ ལུ་བུམ་ཐང་ལུ་ འཛམ་གླིང་ཆིག་སྒྲུར་གྱི་ནང་པའི་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཞལ་འཛོམས།
- གནས་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ཐིམ་ཕུ་ལུ་སྤེ་ རིགས་རྒྱུན་ཉམས་ཉེན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལུན་སྒོག་
ཆགས་དང་ཤིང་སྤྱིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོང་འབྲེལ་མཐུན་གྲོས་གྱི་གོམས་འདིས་ཞལ་འཛོམས།
- མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཤོག་གི་སྒོག་ལས་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་མཆོག་
གི་ལས་བྱེད་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཞལ་འཛོམས་འགོ་དང་པ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༢༡ ལས་ཟླ་ ༢
པའི་ཆེས་ ༢ ཚུན་ཚོགས་མི་འདི་ཡང་ བྱིའུ་ཡོག་ལུ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་
༩ པའི་ཆེས་ ༢ ལ་ཆེ་མཐོའི་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་ཞལ་འཛོམས་ནང་ལས་ འགན་འཁྲི་བཀའ་མི་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལྷ་བགས་རལ་གུར་ལུ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན།

༩. མི་སྤྱེལ་སྒོམ་ཆོག་པ།

རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁྲུག་ལས་ གཞུང་གིས་འབད་མ་ཚུགས་མི་དང་ མི་སྤྱེལ་སྒོམ་ཆོག་པ་གིས་དོན་སྤྲོད་ཆེ་སུ་ཅིག་
འབད་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་ཚུགས་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་བཟོ་སྤྱོད་ ཡུག་ཕྱིད་ཁུ་ཞི་གི་དོན་ལུ་ མི་
སྤྱེལ་སྒོམ་ཆོག་པ་དགོས་སེམས་ཁར་ངེས་ཏེ་རང་ཡོད། ད་རེས་ནངས་པར་མི་སྤྱེལ་དགོས་མཁོ་སྤར་ལས་ཡོད་མི་
དང་ གསར་པ་འཕྱོན་མི་ལེ་ཤ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་མིན་ལས་སྤྱེལ་སྒོམ་ཆོག་པ་ཤོག་སྤྱུ་བཙུགས་ཏེ་ མི་སྤྱེལ་
ལེགས་བཅོས་འབད་ཚུགས་པའི་དགོས་མཁོ་ལེ་ཤ་ཡོད།

འདི་གི་ཐད་ལུ་ར་གིས་ཡིད་སྤོད་དང་བཅས་པའི་སྐོ་ལས་སྟན་ཞུ་ལུ་ནི་འདི་ཡང་ མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་ཚུ་གིས་
དབུ་འཁྱིད་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ལེ་ག་བཙུགས་ཏེ་ འགན་འཁུར་ཁག་ཆེ་ཏོག་ཏེ་
འབག་སྟེ་ཡོད། ད་རེས་ནངས་པ་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་²⁶ དང་ དེ་གྲར་ཁ་སྐོང་ཐོ་བཀོད་
གྲུབ་པའི་ཆོས་སྡེ་³⁶ ཡོད། འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་རང་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་¹² (མི་དམངས་
ཁེ་ཕན་གྱི་ལས་སྡེ་དགྲ་དང་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཕན་གྱི་ལས་སྡེ་གསུམ་) ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད། མི་སྡེ་ལས་
ཚོགས་ཚུ་གིས་ གཞུང་ལུ་གཤམ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ ཤེས་རིག་དང་ གསོ་བ་ ཡམས་སྤྱི་ ཡམ་ལོ་ ལམ་སྲོལ་
མཐའ་འཁོར་ སྐར་སྡེ་གོང་འཕེལ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་རྒྱབ་སྟོན་འབད་ཡི་ཨིན།

༡༠. མི་སེར་ཚུ་འི་དཀའ་སྤྱད་དང་ཆ་ཁྱད་ལུ་དང་ལེན།

སྟོན་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཚང་ནང་ཡོད་པའི་མི་དམངས་འཕུལ་སྡེ་ཆོན་གྱིས་ ༢༠༡༡ ཟླ་༩ པ་ལས་ ༢༠༡༢
ཟླ་༩ པ་ཚུན་ཆོད་ལུ་སྤྱད་བཤད་མི་²⁴² འཐོན་ཏེ་ཡོད། ཏེ་མ་ལས་ཕྱིར་འབྱུངས་སྡེ་ལུས་ཏེ་ཡོད་མི་
ཚུ་བཅིས་ཏེ་གནད་དོན་³⁶⁰ སེལ་ཆར་ཏེ་ཡོད། དུས་ལུན་དེ་ནང་གི་གནད་དོན་¹²³ དོ་རུང་སེལ་དགོཔ་སྡེ་
ལུས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ༢༠༠4 ལས་ད་ལྟོ་ཚུན་ཆོད་གྱི་བར་ན་བསྐྱེམས་³⁴⁰ སེལ་དགོཔ་ཡོད། གནད་དོན་
དེ་ཚུ་ཡང་བྱབ་ཆེ་ཤོས་རང་ ས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་དང་ ཉོགས་མེད་ལག་བྱེར་ མི་ཅིས་ ལཱ་
གཤམ་ག་སྤོང་རོགས་རམ་ཚུ་དང་ གནད་དོན་གཞན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཨིན་པས།

ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་དཀའ་སྤྱད་སེལ་ཐབས་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ཙམ་བརྟན་བཟེ་ནི་འོད་ནོར་ལུ་ དཀའ་སྤྱད་འཛིན་སྐྱོང་
རིམ་ལུགས་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད། དཀའ་སྤྱད་འཛིན་སྐྱོང་རིམ་ལུགས་འདི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་དཀའ་སྤྱད་གི་
གནད་དོན་ཞུ་གཏུགས་འབད་ནི་གི་གོ་སྐབས་དར་བྱབ་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་དང་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་དེ་
ལུ་དང་ལེན་དང་ དངས་གསལ་སྤར་ལས་ལྷག་སྟེ་བཟེ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན། འདི་མ་ཆང་ དཀའ་སྤྱད་གི་

ཉོགས་བཤད་བཀོད་མི་ཚུ་གིས་རང་སའི་གནད་དོན་ཚུ་གནས་རིམ་ག་དེམ་ཅིག་གུར་ལྟོད་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཤེས་ནི་
ལུ་ཡང་ཡན་ཐོགས་ནི་ཨིན་པས། ལམ་ལུགས་འབྲལ་རང་འགོ་བརྒྱུགས་ནི་གི་རེ་བ་ཡོད།

༡༡. ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བརྒྱུ་པ་དང་ བརྒྱ་གཅིག་པའི་དོན་ལུ་འཕྲོན་ཁུངས་འཚོལ་སྒྲུབ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གནམ་ལོ་ ༢༠༢༠ དེ་ཅིག་ལས་རང་མགོ་རང་བྱོང་འགྱུར་ནི་ལུ་ག་སྤྱི་གཤམ་འབད་མ་བཞིན་
དུ་ འཆར་གཞི་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་ནང་ གོང་འཕེལ་གྱི་མཉམ་རྟེན་གསལ་བསྐྱེད་ལུ་ལས་ལས་རོགས་འབྲེལ་ཆོད་
ཆེ་ཉོག་ཏོ་དགོ་ནི་ཨིན་པས། སྤྱི་བསྐྱོམས་ཞལ་འཛོམས་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གོང་འཕེལ་
མཉམ་རྟེན་གསལ་བསྐྱེད་གཅིག་ཁར་རོགས་རམ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཐབས་ལམ་དང་ གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ལུ་
གྲོས་བསྟར་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་པ་དང་ ལོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ལུ་ཆར་རེ་འགོ་འབྲེལ་
འཐབ་ཨིན།

ཐིམ་ཕུ་ལུ་སྤྱི་བསྐྱོམས་ཞལ་འཛོམས་མཚུག་ཚོགས་མི་དེ་ནང་ གནད་དོན་གཙོ་ཅན་རང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱིས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ཚུ་མཉམ་སྦྲེབ་འབད་ཐབས་དང་ གསར་འཕྲོན་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་གཞི་རིམ་ལེན་ཚུ་
སེལ་ནི་ དར་བྱབ་འགྱོ་བའི་བསྐྱར་གི་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་སྤྱི་སྤྱི་བཟོ་ནི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ འོས་
མཚམས་དང་ལྷན་པའི་བསམ་འཆར་བརྒྱུ་ཐོང་དང་ཐབས་ཤེས་བཏོན་ཏེ་ འབྲུག་གི་གོང་འཕེལ་གྱི་གཞི་རིམ་
འཐབ་ལུ་ཨིན།

གོང་འཕེལ་གྱི་མཉམ་རྟེན་གསལ་བསྐྱེད་ལུ་ ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་དང་ ལམ་སྐོལ་གྱི་བཟླ་བཤམ་ ག་གཞོན་གྱི་ལུ་
གཞུང་གི་སྤྱི་བསྐྱེད་གོང་འཕེལ་ ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་ཟས་བཅུད་མ་ཐོབ་མི་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བ་དང་དེའི་དང་ལེན་
ཚུ་གི་སྐོར་ལས་དང་ སྤྱི་བསྐྱེད་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་དང་ སྤྱི་བསྐྱེད་བཅོལ་བའི་སྐར་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་གནད་དོན་
སེལ་ཐབས་ལུ་ནི་ལྟུ་དང་གཅིག་ཁར་སྤོའི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་སྤྱི་བསྐྱེད་གི་པའི་སྐོར་ལས་ལ་སོགས་པའི་ གནད་
དོན་ལེ་གཅིག་གུར་གྲོས་འདེབས་འབད་མི་དེ་ཚུ་སྐོར་བཀོད་དེ་ཡོད། ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ལུ་ ཁོང་གིས་ཆ་

གྲང་བཀོད་མི་ཚུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནད་དོན་གཙོ་རིམ་ཅན་སྟེ་བཏོན་ཏེ་ཡོད་པའི་ དེ་ཚུ་མང་ཤོས་སེལ་བཞིན་དུ་
རང་ཡོད་པའི་ཁུངས་བཀལ་ཡི།

སྤྱི་བསྐོས་ཞལ་འཛོམས་འདི་ཡང་ ཁོང་འཕེལ་གྱི་མཉམ་རྟེན་གསལ་གར་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱལ་
ཡོངས་དཀའ་སྤྱོད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རོ་མ་ཅིག་སྟེ་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་དང་ སྤྲོད་དོན་གྱི་ལེགས་
འབྱུང་ནང་འཛུལ་བའི་དུས་ཡུན་གསལ་ཆེ་ཏོག་ཏེ་ཅིག་ཡིན་པའི་ རྒྱལ་མའི་འཆར་གཞི་གི་དོན་ལུ་ཡང་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་གི་ཁས་སྤངས་དང་བཅས་པ་སྟེ་མཚུགས་ལྷོ་ཡི།

ཁོང་གི་ཞལ་འཛོམས་ཀྱིས་མ་ཆད་པར་ དོ་རུང་གཞུང་གིས་ ལས་འགུལ་དང་ལས་རིམ་ཚུ་འོ་ལོ་བསྟར་
བསྐྱར་ཞིབ་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་འོ་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་རིམ་ཐོག་ལུ་རྟེན་འགྲུབ་རམ་གྱི་དམིགས་
གཏང་ཞལ་འཛོམས་^{༡༢} འཛིན་སྐྱོང་དང་མཉམ་འབྲེལ་འཐབ་ཚུགས་ཅི། མཉམ་འབྲེལ་དང་ལྟ་རྟོག་གི་ལས་
རིམ་དེ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ སྟེ་ཚན་གྲོས་འཆར་ཚུ་ལོ་ལྟེ་འཆར་གཞི་བཅུ་པའི་ནང་གཞུང་གི་གཙོ་རིམ་ཚུ་དང་
གཅིག་མཚུངས་བཟོ་སྟེ་ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་དཀའ་སྤྱོད་དཔལ་འཛོམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་
ཡུ་ཡིན་ལས་སྟེ་གར་གི་དོན་ལུ་ གཅིག་བརྟེན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཐབས་ལམ་ ཟེར་མི་ཅིག་མཐར་འཁྱུལ་ཅན་སྟེ་
བརྩུགས་པ་ལས་བརྟེན་ ཐབས་ལམ་འདི་གི་ཐོག་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལས་ མ་དངུལ་གྱི་རྟེན་འགྲུབ་རམ་ཐེབས་ཐོབ་
ནི་གི་གོ་སྐབས་བཟོ་ཚུགས་ཅི།

**༡༢ ལོ་ལྟེ་འཆར་གཞི་བཅུ་གཅིག་པ་: དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་
གཞུང་^༢ པ་ལུ་གྲོས་འཆར།**

དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་གཞུང་དང་པ་གིས་ རང་གི་ཁས་སྤངས་གསལ་
བསྐྱེད་འབད་མི་དང་ མི་སེར་གྱི་རེ་འདོད་ཚུ་ ལོ་ལྟེ་འཆར་གཞི་བཅུ་པའི་ཐོག་ལས་གྲུབ་ནི་ལུ་བརྩོན་
ལུགས་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་པ་བཟུམ་སྟེ་ རྒྱལ་མའི་གཞུང་འདི་གིས་རང་འབད་རུང་ མི་སེར་ཚུ་གིས་འགན་འཁུ་

བཀའ་མི་དེ་ འཆར་གཞི་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་ལས་གྲུབ་ནི་ཡིན་པ་འོང་། ང་བཅས་ཀྱིས་རེ་བ་ལས་འབད་བ་
ཅིན་ རྒྱལ་མའི་གཞུང་གི་ཕྱག་འགན་འགོ་དང་པ་རང་ ལོ་བསྟར་འཆར་དངུལ་བཟོ་ནི་དང་ འཆར་གཞི་
བཅུ་གཅིག་པ་ཐག་བཅད་དེ་ སྤྱི་ཚོགས་^༢ པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་ཐེངས་^༡ པ་ལས་གནང་བ་
ལུ་ནི་འདི་ཡིན་པ་འོང་ཟེར་མཐོ་ཕ་ཡིན་པས། འདི་འགན་འཁུར་འཇམ་རྟེང་རྟེ་ཅིག་མི་འོང་ནི་ཡིན་པ་ལས་ ང་
བཅས་ཀྱིས་ལྟ་བ་ཅིན་ འགན་འཁུར་འདི་འཇམ་རྟེང་རྟེ་བཟོ་ནི་གི་འགན་འཁུར་འདི་ དགོངས་ལུ་འབད་དེ་
འགྲོ་མི་གི་གཞུང་གི་འགན་འཁུར་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན་པས།

རྒྱ་མཚན་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གཞུང་འདི་གིས་ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅུ་གཅིག་པའི་ཟིན་བྲིས་གསལ་བཤད་
དེ་ཡོད། འདི་བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གནས་ལོ་^{༢༠༡༡} ལྷིང་ པ་ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ ལྟེ་བ་དང་ རྫོང་
ལག་ རྟེན་འོག་གི་གནས་རིམ་ནང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་གར་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་ གོས་བསྐྱུན་མ་
བརྟུབ་བརྟུབ་འབད་དེ་བཟོ་བཟོ་ཕ་ཡིན། ཁྱི་འཛིན་སློན་ཆེན་དང་ ཁྱི་འཛིན་འོག་མ་དངུལ་ཅིས་སློན་པོ་གི་
འོག་ལུ་ གཞུང་དུང་ཆེན་ཚུ་གར་འབྲུས་མི་སྟེ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ལྟན་ཚོགས་
ཀྱིས་ འཆར་སྤང་དང་ ལམ་སྟོན་གི་གཞི་རྩ་ ཐབས་བྱས་ཚུ་འོས་ལས་གོས་བསྐྱུར་ཡང་ལས་ཡང་དུ་
འབད་ཡི། གཞི་བཀོད་ཟིན་བྲིས་འདི་ ལྟན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་དང་ དུང་ཆེན་ཚོགས་པ་མཉམ་འབྲེལ་ཞལ་
འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཆ་འཛོག་འབད་ཡི། ལོ་ལྔའི་འཆར་གཞི་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་དམིགས་དོན་
“རང་མགོ་རང་རྫོང་དང་ཀུན་ཆང་མི་སྟེ་དཔལ་འཕྱོར་གོང་འཕེལ” ཟེར་མི་གི་ཐོག་ལུ་ “གོང་གསེབ་ཀྱི་བདེ་
སྦྱིད་ ཁྱོམ་གི་ཕན་བདེ་” ཟེར་བའི་བརྗོད་དོན་དང་བཅས་པ་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་
ཀ་ཆེན་བཞི་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་འོག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གཙོ་ཅན་གི་གནད་དོན་^{༡༤} རེ་ངོས་
འཛིན་འབད་དེ་ཡོད། དབུལ་ཕོངས་མར་ཕབ་སྐྱེར་སྟེ་གོང་འཕེལ་དང་ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ འབྲས་སྐྱེས་
ཀྱི་ལུང་ཕྱོགས་གོང་འཕེལ་ བརྟན་དོན་འཕུལ་རིག་དང་བརྟན་བརླུང་ཚུ་ གོང་གི་དམིགས་དོན་ཚུ་གྲུབ་ནི་གི་དོན་
ལུ་ གཙོ་ཅན་གི་ཐབས་བྱས་^{༡༥} སྟེ་ངོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད།

དེ་ཁ་ལུ་ འཆར་གཞི་བརྩ་གཅིག་པའི་དོན་ལུ་ ཡུ་ཨེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་མི་སྤེའི་ལས་ཁུངས་གཅིག་ཁར་
མཉམ་འབྲེ་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱ་བྱབ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཆར་གཞི་དང་སྤིད་བྱས་ལག་ལེན་ཚུ་ཡང་བཟོ་སྟེ་ཡོད།
འདི་གིས་འབད་ འཆར་གཞི་བརྩ་གཅིག་པའི་དོན་ལུ་རྒྱ་བྱབ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཆར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་སྤྱི་ཅིག་སྟེ་བཟོ་
ནི་དང་ གནད་དོན་འདི་ནང་འབྲུག་པའི་ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་ཨིན།

འཆར་གཞི་འདི་ཡང་ ད་ཀའ་ངལ་དང་དགོས་མཁོ་ཚུ་གར་ ང་བཅས་རའི་འོས་འབབ་དང་ལྷོགས་གྲུབ་གྱི་
ནང་འཁོད་ལུ་གྲུབ་ཚུགས་པའི་ དྲན་ཤེས་དང་ འབད་བཟོན་གྱི་ཐོག་ལས་བཟོ་བཟོམ་ཨིན་མ་ལས་ བྱལ་
མའི་གཞུང་གིས་རང་འབད་རུང་འདི་ལུ་ངོས་ལེན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཆ་འཛོག་གནད་བའི་རེ་བཤེད་དེ་རང་འབད་
རུང་ དེ་འབད་འབྱུང་མི་ཚུགས་པ་འོང་མཁོ་བའི་དོགས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཡང་ཡོད། འདི་ཡང་ སྤིད་ཚོགས་རེ་
རེ་བཞིན་དུ་གིས་ འབད་དགོཔ་གཅི་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ གཅི་འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན་ན་གི་སྐོར་ལས་ རང་སེའི་
འཆར་སྤང་དང་ དམིགས་ལུ་ལ་སོ་སོ་སྟེ་ཡོད། དེ་བརྒྱམ་སྟེ་ བཅོག་འཐུའི་བསྐྱལ་བསྐྱགས་ནང་ མི་ཚུ་དང་
འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་ཁས་སྤངས་འབད་མི་ཚུ་ཡང་ ལ་ལོ་འཆར་གཞི་བཟོ་བྲིས་ཀྱིས་འགའ་མི་
ཚུགས་པ་འོང་། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འོ་ལཱའི་འཆར་གཞི་བརྩ་གཅིག་པའི་དོན་ དགོངས་ལཱ་འགྲོ་མི་
གཞུང་གིས་བྱལ་མའི་གཞུང་གི་དོན་ལུ་བཟོ་མི་འཆར་གཞི་འདི་དང་ མ་པ་ལས་རང་མ་འབྲམ་ཅིག་ལུ་ཡང་
འགྱུར་སྤིད་ནི་ཨིན་པས།

༡ རྒྱག་པ། དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལུ་ གོང་འཕེལ་དང་ ཉམས་སྦྱང་རྒྱུད་པའི་བསྐྱར་

དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བྱུགས།

ང་བཅས་རང་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོག་གིས་ལམ་སྟོན་བཟང་པོའི་འོག་ལུ་ ཞི་འཇམ་དང་ བདེ་འཇགས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ལས་ མཐར་འཁྱུལ་ཅན་གྱི་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་གྲུབ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ བསྟོན་བསྟགས་དང་བཅས་པ་སྤེད་པའ་ཉམས་བསྐྱེད་པ་དང་གཅིག་ཁར་ ང་བཅས་ཀྱིས་དྲན་ཆོར་བསྐྱེད་དགོཔ་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ང་བཅས་ར་ད་ལྟོ་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་འགོ་བཙུགས་པའི་བསྐྱར་ཡིན་མ་ལས་ འདི་ཉེན་ཁ་ཅན་དང་ གཤམ་བཟ་སི་སི་གི་གནས་རིམ་ཅིག་གྱར་གནས་ཏེ་ཡོད།

དྲག་ཤོས་ཅིག་ཡིན་པའི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་དང་ བྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཁྲིམས་རྩིས་ཆ་འཛོག་འབད་ཆར་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལུ་མཁོ་བའི་གཙུག་སྤེད་དྲག་ཤོས་རྩིས་ཀྱི་གར་གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་ཁར་ མི་སེར་ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ སློ་རིག་ཅན་གྱི་བདག་སྐྱོང་གི་བདེ་སྤྱི་གཙུ་ཡང་བཙུགས་ཆར་བའི་ལུལ་ལུ་གནས་རིམ་ཉེན་ཁ་ཅན་འདི་གྱར་སྟོན་པ་ད་ མཐུད་ཤོར་མི་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལེ་ག་འཕྱོན་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ལོ་རྒྱུས་གསར་པ་མེན། གནས་སྤངས་ལེ་ག་ཅིག་ནང་ ཁྲིམས་དེ་རྩིས་སྤང་མེད་བསྐྱར་ དམངས་གཙོའི་གཙུག་སྤེད་ཆུ་ཁ་མོ་སེར་དབྱེ་ བདག་སྐྱོང་གི་ལས་སྤེད་ཆུ་དབང་བཙོང་གི་གཞུང་ལུ་འགྱུར་བའི་བཅག་འཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་གིས་ དབང་ཆ་ད་ལོག་སྟོན་འབད་ནི་གི་ལག་ཆས་སྤེད་ ལག་ལེན་འཐབ་འཐབ་མི་ཡང་ལེ་ག་འཕྱོན་ཏེ་ཡོད།

འདི་རྩིས་ཆ་མ་འཕྱོན་སྤེད་ཅེར་བཅིན་ མི་སེར་རྩིས་ཀྱི་བར་ན་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་སྟོབས་རིམ་མེད་མི་དང་ གོ་བདེ་ལེགས་ཤོམ་མ་འཕྲོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་འཕྱོན་མ་ཡིན། དོ་རུང་ ཚོགས་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ལས་སྤེད་དོན་གྱི་ལུས་ལུ་སྟོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ མི་སྤེད་པལ་འཕྱོར་གྱི་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་

འཕྲོན་མ་ཡིན། མི་ཚུ་གིས་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཟེར་མི་འདི་བཅག་འབྲུའི་བྱ་རིམ་ཅིག་འབད་གོ་བ་
ལེན་ཏེ་ ཁོང་གིས་མཉོ་བསམ་བཏང་མི་ལུ་སྤྱད་མི་དབང་ཚད་འདི་ལོག་སྤྱད་འབད་བའི་དུས་སྐབས་དང་
དབང་ཚད་ལུ་སྤྱད་ནི་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་མི་ཚུ་གིས་ཉོ་ཡོད་པའི་སྤང་བ་ ཡངན་ཨརཱ་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་སྤང་བ་
བཟུམ་ཅིག་ལུ་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་སྤེལ་གོ་མི་ལུ་འགྱུར་མི་ཡང་ཡོད། དེ་བཟུམ་མའི་ཉེས་པ་འབད་
མི་འདི་ཚུ་ག་སྤོ་ཟེར་བ་ཅིན་ བཅག་འབྲུ་གྲུབ་པའི་གོ་གནས་འདི་ རང་དོན་སློབ་གཏང་སྟེ་ཕྱག་ལུ་ཞི་གི་དོན་
ལུ་མེན་པར་ ཁོ་སང་བཟོ་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་ཅིག་སྟེ་བཅི་མི་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ཡིན། ཁོང་གིས་ སྤྱད་དོན་
གི་ལམ་གཙང་ཏོག་ཏོ་ཡོད་མི་འདི་ འདོད་པ་ གཡོ་སྤྱར་ མཁུ་སྐོར་གི་ཐོག་ལས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་
ཅིག་ལུ་བཟོ་མ་ཡིན། དེ་གིས་འབད་ རང་དོན་སློབ་བཏང་སྟེ་ཕྱག་ལུ་ཞི་གི་རེ་བ་བསྐྱེད་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཁོང་
གིས་རྒྱལ་པོ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕྱག་ལུ་ཞི་གི་དོན་ལུ་ལམ་ཅུ་ཅན་འདི་ལས་འགྱུ་ཞི་གི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་པའི་
བསྐྱང་ལས་ མི་ཚུ་གིས་ཐོ་ཆོམ་དང་ སློ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་མི་ཡང་འཕྲོན་མ་ཡིན་པས། འདི་ཚུ་འབྲུང་
དགོ་མི་འདི་ཡང་གཙོ་བོ་རང་ འགོ་འཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་ དམངས་གཙོའི་ཁྱད་ཆོས་དར་བྱུབ་གཏང་སྟེ་ དམངས་
གཙོའི་ལུགས་ལུ་ལེགས་པའི་ཚུགས་ལུ་འགྱུར་ནི་གི་དོན་ལུ་དཔེ་སྟོན་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་མེན་པར་ འདི་ལུ་
ལོག་སྤྱད་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་པས། འདི་ཚུ་འཕྲོན་དགོ་མི་འདི་ཡང་ དམངས་གཙོའི་ལམ་སྟེ་ལམ་ཟེར་
མི་འདི་ མ་པ་ལས་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་མ་ཡིན་པས། དམངས་གཙོའི་ཁྱད་ཆོས་འདི་རང་མེད་པ་ཅིན་
མི་སེར་ཚུ་གིས་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་མི་གདམ་ཁ་རྒྱབ་ནི་གི་ཚུགས་གྲུབ་ཡང་མི་འོང་ནི་ཡིན་པའི་ཁར་ ཁོང་
ལུ་འགན་འཁྲིད་དང་བཀལ་ནི་དང་ ཁོང་བཏོན་གཏང་ནི་ ཡངན་ནི་འཇམ་གི་ཐོག་ལས་གཞུང་སོར་ནི་གི་
ཚུགས་གྲུབ་ཚུ་མ་པ་ལས་རང་མེད་པ་འགྱུ་འོང་། དམངས་གཙོའི་ཁྱད་ཆོས་འདི་མེད་པ་ཅིན་ འགོ་འཁྲིད་པ་ཚུ་
གིས་ ཆེ་མཐོང་གི་ཐོག་ལུ་གནས་མི་ལུ་སྤྱོད་བཟོ་དེ་འབད་མི་དེ་ལུ་ངོས་ལེན་འབད་མི་ཤེས། དེ་འབད་ཡང་
སོང་པ་ཅིན་ མཐར་ཐུག་ལུ་རྒྱུ་ཤོས་རང་ ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེན་སྲུང་མེད་པའི་ཁར་ སློ་པམ་
གི་སློ་ལས་ དབུལ་པོངས་གི་ཐོག་ལུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚུང་ནི་གི་རྒྱུ་ཡིན།

ང་བཅས་ཆ་གྲུང་དེ་ཚུ་གར་སེམས་ལུ་ངེས་ཞིན་མ་ལས་ ག་དེ་དག་དག་རིག་པ་བསྐྱེམ་ཏེ་ བློ་སྟོབས་དང་
སེམས་ཤུགས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ ང་བཅས་ཀྱིས་གཞུང་སྐྱོང་ཐངས་དང་ ང་བཅས་རའི་འགན་འཁུར་ཕྱག་ལུ་བའི་
སྐབས་ལུ་ཡང་ ལྷག་ལས་སྒྲུབ་མི་གི་དཔོན་ཨིན་པའི་སྐྱེད་བཞེད་པར་ འོག་ལས་ཉན་མི་གི་བློ་རྟོགས་ཨིན་
པའི་སྐྱེད་བཞེད་སེམས་ཁར་བཀལ་ཏེ་ དམ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ག་ལས་ཕྱག་ལུ་སྟེ་ དམངས་གཙོའི་ལམ་སྟེལ་བཟང་པོ་
སྟེལ་ཐབས་ལུ་ ཐབས་ཤེས་གང་དག་བཏོན་ཏེ་ཡོད།

༡. **དབང་ཚད་ཐང་དུ་ལུ་གྲུས་བཀྱར་དང་བརྩི་མཐོང་** དང་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་དབང་ལུ་ གྲུས་བཀྱར་མི་ལ་
བྱུལ་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་འདི་ ཅུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ཚུད་གཞི་འགོ་དང་པ་དང་ རྒྱལ་པོའི་ཞིང་གི་
ས་ཆའི་ཚུད་རྟོགས་ཚུ་གི་སྒོ་ག་ལས་འབྲེམས་སྟོན་འབད་དེ་ཡོད། ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ནང་ མ་པ་ལས་
རང་བར་གཏོགས་འབད་འབདམ་མེད་པའི་ཁར་ ཐན་བཟའ་ཆང་དང་ ཆ་རོགས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
འཕུས་མི་ཚུ་ཡང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མ་བཅུག།

༢. **གཞུང་ལུ་དགག་བཞེར་གི་དོན་ལུ་ལྟ་རྟོག་གི་ཐབས་ལམ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར།** ང་བཅས་ཀྱིས་ལྟ་རྟོག་གི་
ལས་སྟེ་ཚུ་གི་ཆ་གནས་དང་འགན་འཁུར་གལ་ཅན་ལུ་བརྩི་མཐོང་གི་སྒོ་ག་ལས་ ཁོང་གི་གྲོས་ཆོད་
དང་གྲོས་འདེབས་ཚུ་ མི་སེར་དང་ཞི་གཞུག་པ་ཚུ་གི་སྒོ་བ་དབང་ལུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་
མིན་དེ་ཚུ་ལུ་ཡང་གྲུས་བཀྱར་གི་སྒོ་ག་ལས་ངེས་ལེན་འབད་དེ་ ཁོང་གི་བློ་སྟོབས་འཐབ་པའི་སྐབས་ལུ་
ཉམ་འཛུལ་མ་པ་ལས་རང་འབད་འབདམ་མེད། དེ་བཟུམ་མའི་འདུས་ཚོགས་ཚུ་གི་ལྷ་གཞུག་པ་ཚུ་
ལུ་ཡང་ འཆར་དདུལ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ དམིགས་བསལ་གི་སྒོ་འཕུས་ཚུ་ ག་དེམ་ཅིག་འབད་
ཚུགས་ཚུགས་ཅིག་སྟོན་དེ་ཡོད།

༣. **འཁྲི་འགན་དང་ དྲངས་གསལ་ཡར་དག་** གཞུང་གི་ཁ་བྱུག་ལས་འབད་ཚུགས་ཚུགས་པ་ཅིག་ག་
དེ་དག་དག་ རང་གི་གཞོང་ལེན་འཐབ་མི་ཚུ་གི་འཁྲི་འགན་འབག་སྟེ་ཡོད་པའི་ བློ་སྟོབས་དྲངས་

གསལ་གྱི་ཐོག་ལས་ཕྱག་ཞུ་སྟེ་རང་ཡོད། འདི་ཚུ་གི་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་།

ཀ། རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་དང་ རན་ལྟ་བུ་གསལ་སྟོན་ལྟ་ཆོགས་ དམངས་
ཅིས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་སྟན་ཞུ་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཀྲུན་མཐོང་གི་ཐོག་ལས་ ཞིབ་ཞིབ་འབད་
གོས་བསྟར་གནང་མ་ཆད་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཆ་ར་ནང་ གློན་པོ་ཚུ་ལུ་
དི་བཀོད་ལས་རིམ་གྱི་མཛད་རིམ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ རྒྱུ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ དངོས་
མཐོང་སྟེ་བྱེད་ཡོད།

ཁ། འཁྲི་འགན་དང་དྲངས་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ལྷ་རིམ་བཞིན་དུ་ བན་བརྒྱུད་དང་ཕྱད་ནི་གི་
ལས་རིམ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ གཞུང་གིས་ཤེས་རྟོག་མེད་པར་བན་བརྒྱུད་ཚུ་ནང་མ་
ཉེས་ཁ་གཤེགས་གི་ཉེས་འཛུགས་ཚུ་ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་བཀའ་མི་ལུ་བརྟེན་དེ་ཤེས་
ཚུགས། བན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་སྟེ་གཤེགས་ཡང་ ཁྲིམས་ཀྱི་གཞིར་ལེན་དང་ བདག་སྲོལ་གི་
གཞིར་ལེན་ དི་བཅུད་ཚུ་གཉི་ཡང་མ་འབད་མི་ལུ་ལྟ་སྟེ་འབད་རུང་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་
ལས་ དམངས་གཙོའི་ལམ་སྟོན་ནང་ གཞུང་འདི་འཁྲི་འགན་ཅན་དང་ དྲངས་གསལ་
ཅན་སྟེ་ཡང་དག་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ བཟོན་ཤུགས་བསྐྱེད་མི་དེ་ཉ་གོ་ཚུགས།

ག། སྒྲིབ་སྟེ་དང་གཅིག་ཁར་འཛོམས་འདུ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཞིན་མ་ལས་ ཁོང་ལུ་སྒྲིབ་སྟེ་
གོང་འཕེལ་ཚོགས་རྒྱུ་ནང་འཐུས་མི་གྲངས་ཁ་ མང་ཤོས་སྒྲིབ་སྟེ་ལས་བརྒྱུགས་ཏེ་ཡོད་
པའི་ འཐུས་མི་དྲུང་ཆེན་ཡང་ ཆོང་དང་བཟོ་གྲུ་ཚོགས་སྟེ་ལས་བརྒྱུགས་ཏེ་ མི་སྟེ་དང་
དཔལ་འཕྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་ ཁོང་རའི་མ་འོངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ ཁོང་ར་གིས་བཟོ་ནི་
ནང་ འགན་འཁུར་གཙོ་ཅན་བཀའ་ཏེ་ཡོད།

ང་། ད་རེས་ང་ར་གིས་ཕུལ་མི་སྟན་ཞུ་འདི་རང་ གཞུང་གིས་མཛད་མི་ གཞིར་ལེན་ལེགས་

ཉེས་ག་བབུམ་ཡིན་རུང་ མཐར་འཁྱོལ་འཁྱོལ་ཕྱོད་རུང་ མཐུད་ཤོར་ཤོར་ཕྱོད་
རུང་སྤྱ་གསང་མེད་པར་གསལ་བཤད་འབད་མི་འདི་ཡང་ གཞུང་གི་འབྲི་འགན་ཡར་
ངག་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན། དེ་མེན་པ་ཅིན་ ང་བཅས་ཀྱིས་མི་དམངས་གི་གཞིགས་ཞིབ་
ཀྱི་དོན་ལུ་ ཀྱུན་ཚང་གི་ཐོག་ལས་བྲིས་ཏེ་ཡོད་པའི་སྟན་ལུ་འདི་བབུམ་མེན་པར་ སྤྱིར་
བཏང་གི་གནད་དོན་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ མི་སེམས་དག་འབུག་ནི་གི་དོན་ཚན་ཚུ་རྒྱུ་མ་
ཅིག་བཙུགས་ཏེ་ཡང་ཕུལ་ཕུལ་ཕྱོད་འོང་།

ཅ༽ མ་འོངས་པའི་གཞུང་ཚུ་གིས་འབད་རུང་ དེ་བབུམ་མའི་དངས་གསལ་གྱི་བྱ་རིམ་ལུ་
བཙོན་ནི་གི་མིག་དཔེ་ལྟ་ས་བབུམ་ཅིག་འབད་ གཞུང་འདི་གིས་ཏེ་མ་རང་གིས་ཁས་
སྤངས་གསལ་བསྒྲགས་འབད་མི་ཚུ་གྲུབ་གྲུབ་ངང་པོའི་ཐོག་ལས་བཀོད་པའི་ སྟན་ལུ་
ཅིག་ སྟན་ལུ་འདི་གི་ཡན་ལག་སྟེ་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ དལ་གཞིར་དེ་བབུམ་མའི་
སྟན་ལུ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ བཅག་འཐུ་ལས་གྲུབ་མི་དང་ བཅག་འཐུ་འབད་མི་གཉིས་
ཆར་གིས་ གྲུབ་འབྲས་ཚུ་རྒྱུ་མ་ཅིག་བཏོན་ཏེ་ འཛེལ་བ་དང་མཐུད་ཤོར་ཚུ་མ་བཀོད་
པར་བཞག་མི་འདི་ མ་འོངས་བཅག་འཐུ་འཁྱེད་ཁེ་ཕན་གྱི་གསང་བའི་ཐབས་ལམ་ཅིག་སྟེ་
ལག་ལེན་འཐབ་ཡིན་རུང་ ང་བཅས་ཀྱིས་འདི་དང་རྒྱབ་འགལ་སྟེ་ དམངས་གཙུག་
ལམ་ལུགས་ནང་གཙོ་ཆེ་ཤོས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྒོ་གཏང་དང་ ཡིད་ཆེས་གནས་ཚུགས་
པའི་བྱ་རིམ་ཙུ་ཅན་ཅིག་བསྐྱབ་ནི་དོན་ལུ་ཡིན།

༨. གནམ་ཁ་ཅན་གྱི་བསམ་འཆར་བཟོན་ནི་དང་ ཀྱུན་མཐོང་གི་སྒོས་བསྐྱར། ལྷོག་ཕྱོགས་སྤྱིང་སྤྱིང་
མེད་པའི་སྤྱོད་གཞི་ཡང་བྱུང་མ་བཙུགས་སྟེ་ བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་ ཀྱུན་གྱིས་མ་ཁྱེན་ས་དང་གཞིགས་ས་
ཡིན་མི་འདི་ཡང་ རང་དབང་གི་ཐོག་ལས་བྱ་སྟོ་འཐབ་སྟེ་ཡོད་མི་བན་བརྒྱད་དང་ མི་སྟེ་བན་
བརྒྱད་ བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཁང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤངས་སྒོར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱུས་ཚུའི་གནད་དོན་ནང་

མ་གཏོགས་ གཞུང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚུ་འོ་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་འཛིན་གྲག་གནས་
དགོ་པའི་ལམ་ལུགས་བཟོ་སྟེ་མེད་མི་ ལྷོ་རྟོག་གི་གཙུག་སྡེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཤེས་
ཚུགས་ཟེར་བྱ་ཞི་ཡིན། དེ་གིས་ཡང་མ་ཆད་ གཞུང་གི་ལ་ཐུག་ལས་ ལྷོ་གཞུགས་ཀྱི་འཐུས་མི་
གཉིས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནང་འཐུས་མི་གཞན་ཚུ་ལས་མངམ་སྡེ་བྱ་ནི་གི་གོ་སྐབས་བྱིན་
ཏེ་ གྲོས་བསྐྱར་ཚུ་ཞིབ་ཞིབ་འབད་ནི་ནང་ ག་དེ་དག་དག་བཅའ་མར་གཏོགས་བཅུག་སྟེ་ ཐབས་
ཤེས་དང་གོ་སྐབས་ཚུ་ག་དེ་དག་དག་བཟོ་སྟེ་ཡོད། མ་བདེན་པའི་བསམ་འཆར་ལེ་ག་བཀོད་མི་ཚུ་
ལུ་བཀག་ཆ་ག་ནི་ཡང་མ་འབད་བའི་ཁར་ གཞུང་གི་འཐུས་མི་ཚུ་ལུ་ཐང་ཀར་དུ་རྩོུང་གི་སྤྱོན་
བརྩོན་འབད་མི་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཀྱན་མཐོང་དང་གྲོས་བསྐྱར་ཅན་གྱི་ དམངས་གཙོའི་ལམ་
ལུགས་ཀྱི་ ཡན་ལག་རྒྱས་པའི་རྟོགས་མཚན་ཅིག་ཡིན།

༥. **གྲོས་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་གཏོགས་ཀྱི་གྲོས་བསྐྱར་ཐོག་ལས་མོས་མཐུན་བཟོ་ཐབས།** དམངས་གཙོའི་
ལམ་ལུགས་ནང་གལ་ཅན་གྱི་མཁོ་ཆས་འདི་ ཐབས་ཤེས་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱལ་ཚུ་གི་
འཛེམས་འདུ་དང་ རྩོུང་བདག་ཚུ་གི་ལོ་བསྟར་ཞལ་འཛེམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་དང་ དེ་བཟུམ་སྟེ་
ཞལ་འཛེམས་གལ་ཅན་ཚུ་དང་ འཆར་དཔུལ་དང་ འཆར་གཞི་ ཅིས་ཞིབ་སྟན་ཞུ་ཚུ་གི་སྐོར་
ལས་ གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་དང་བརྟེན་ཚུ་མི་དམངས་གིས་ཤེས་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་
ཁྲིམས་ཐོག་བཀོད་དེ་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གཞུང་གིས་ཏེ་མ་བཅུག་འཐུའི་བྱ་རིམ་
སྐབས་ལུ་ཡང་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གྲོས་བསྐྱར་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ རྩོུང་ བར་མཚམས་
བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་མི་ཚུ་གིས་བསམ་འཆར་དང་ དྲན་གསེལ་ལེ་ག་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་
ཏེ་ འཆར་གཞི་ནང་བསྐྱར་བཅོས་སྒྲུབ་སྟེ་རང་འབད་དགོ་པ་འཐོན་ཏེ་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྟེ་ རྒྱ་
མཚན་འདི་གི་དོན་ལུ་རང་ གཞུང་གི་གནས་ལུ་མཚན་རན་པའི་སྐབས་ལུ་ཆར་གཅིག་ མཐའ་
བྱུར་གྱིས་གནས་ཚུ་ནང་གི་མི་ཚུ་དང་ཕྱད་དེ་ ཁོང་གོང་འཕེལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཐོབ་མི་གི་མཐའ་མ་

ཨིནམ་ལས་ འཆར་གཞི་འདི་གི་གནས་ལུ་ན་སྐབས་ལུ་རང་ཁོང་ལུ་ ཉུང་མཐའ་ཅན་གྱི་ཞབས་
རྟོག་ཚུ་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གྲོས་བསྟུན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་གཞིགས་
སྐོར་གྱི་ལས་རིམ་མཇུག་འགོ་འབྲེན་འཐབ་མི་ལུ་བརྟེན་དྲེ་ མི་མེར་དང་གཡུས་ཚན་ཉམ་ཚུང་ཚུ་
ནང་འབྲེན་མཉམ་གྱི་ཁས་ཁུངས་ཚུ་གྲུབ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ གཞིགས་སྐོར་དེ་ནང་
ལས་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ འཆར་གཞི་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་འཁོད་ཚུགས་ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་
སྟོན་སྟེ་བྱུང་སྟེ་ཡོད། འདི་བཟུམ་སྟེ་ གལ་ཅན་ཅིག་འདི་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་མི་ཚུ་གིས་ལོ་རེ་ལུ་
འདེམས་ཁོངས་ལྟ་སྐོར་ཐེངས་གཉིས་རེ་འབད་མི་འདི་གིས་ཡང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་སྟེ་ཡོད།

༤. **སྤྱི་མཐུན་ཅན་གྱི་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་དར་ཁྲབ།** ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཚུང་ཀྱང་ཅིག་
ལས་མེད་རུང་ ཁ་སྐད་དང་ མི་རིགས་ ཆོས་ལུགས་ སའི་ཆགས་ཚུ་ལ་ མི་སྡེ་ དཔལ་འཕྱོར་
གྱི་ཁྲད་པར་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱག་སྟེ་ཡོད་རུང་གར་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལུ་གནས་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་
ད་རེས་ནངས་པར་ སྤྲོ་དོན་ཆོགས་པ་ལེ་ཤ་འཕྱོར་མི་འདི་ཡང་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལུ་
ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིན་རུང་ ང་བཅས་ལོ་མང་རབས་ཅིག་གི་རིང་ལུ་བསྐྱབས་ཏེ་ཡོད་པའི་སྤྱི་མཐུན་
ལུ་ཐོ་ཤོག་པའི་ཉེན་ཁ་ཡང་འབྱུང་ནི་ཨིན་པས། ང་བཅས་རའི་ཅུ་ཁྲི་མས་ཆེན་མོའི་དམིགས་དོན་
ལྟར་དུ་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་གཞི་རྟེན་འདི་ སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལུ་གནས་ནི་
ཨིནམ་བཞིན་དུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་དང་བདེན་དང་འབྲེན་མཉམ་གྱི་འཆར་སྐྱབ་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ལས་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ང་བཅས་རའི་མི་སྡེའི་ཆ་ཤས་
ཚུང་ཀྱང་ཅིག་གི་སེམས་ལུ་ཡང་ ཟུར་ཁ་བཏོན་བཏོན་པར་ ཉེ་རིང་ཕྱི་ཕྱིས་ སྤྱང་མེད་བསྐྱར་
བཞག་བཞག་པའི་སྤྱང་བ་བྱུང་མ་བཅུག་པར་ གར་རྒྱལ་ལོ་གཅིག་གི་འབངས་མི་མེར་དང་ བཟའ་
ཚང་གཅིག་གི་ནང་མི་ཨིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རང་གི་མ་འོངས་པའི་མི་ཆོ་གནས་སྤངས་
དག་འཁྱེད་ཀྱི་ངང་ལུ་གནས་ནི་གི་རེ་འདོད་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ འབྲེན་མཉམ་གྱི་ཐོབ་དབང་ལུ་སྤྱོད་དེ་

ཡོད། འདི་འབདམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སྤྱིར་བཏང་ཉུང་མཐའ་ཙན་གྱི་ལས་རིམ་ ཡངན་ འད་
མཉམ་ལུ་འགྱུར་ཐབས་འདི་ གཞུང་གི་བཙོན་ལྷགས་རོ་མ་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་ རྒྱ་
མཚན་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ལམ་སྲོལ་དང་ ཚས་ལུགས་ མི་སྡེའི་
དུས་སྟོན་ལྷན་ཚོགས་ནང་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཡི། ང་བཅས་རའི་མི་སྡེའི་དབྱེ་བ་ཆ་
མཉམ་ནང་ འདི་བབྱམ་མའི་བྱ་སྤྲེལ་མ་བདེམ་བྱུང་པའི་འོ་རྒྱུས་མ་པ་ལས་རང་གོ་ས་མེད་པ་ལས་
བརྟེན་ སེམས་དགའ་དགོ་པའི་གཞི་ཅིག་ཡིན།

༡. **བཙག་འབྲུལ་ལས་གྲུབ་མི་ཚུ་དང་ཐོགས་ཆགས་མེད་པ་སྤྱད་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལམ་:** སློན་ཆེན་
ཀྱིས་དབུ་གཙོས་ཏེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་གར་གིས་ ཁོང་རའི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་མི་ཚུ་ལུ་
འགྲུལ་འཕྲིན་གྱི་ཨང་ཚུ་སྤྱོད་དེ་ བམ་རང་ཕྱད་དགོ་རུང་ཕྱད་ཆོག་ཆོག་སྤྱོད་ཏེ་ཡོད། སློན་པོ་ཚུ་
གར་བམ་རང་འབད་རུང་ བན་བརྒྱད་དང་ཕྱད་ནི་ལུ་བཀག་ཆ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་
ལག་ལེན་ཡང་དེ་འབད་རང་འཐབ་དོ། ང་ར་ལུ་རང་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་ཐང་མ་ཐང་
ཁ་ལས་བརྒྱད་འཕྲིན་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པ་དང་ བན་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོང་ལས་ཅི་བཀའ་ཅི་རང་བཀོད་རུང་ལན་
སྤྲེལ་དོ། གཞུང་དང་ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་ འབྲེལ་བ་འཐབ་ཚུགས་པའི་ཁས་སྤངས་འདི་གྲུབ་ནི་
གི་དོན་ལུ་ སློན་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཚང་ནང་ དཀའ་སྤྱད་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ཅིག་བཙུགས་ཏེ་
ཡོད་པ་ཡིན།

༢. **སྤྱི་གཞི་ལམ་ལྷན་གཞི་འདི་ སྤྱི་དོན་པ་ཚུ་ལུ་དམངས་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་གྱི་གཞི་རྟེན་ཅིག་སྤྱོད་ར་**
བྱེད་གཏང་ཐབས། སྤྱི་གཞི་ལམ་ལྷན་གཞི་འདི་ མཐུན་སྤྱི་གཞི་གི་ཐོག་ལུ་གནས་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་
ཅིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་དང་ སྤྱི་དོན་པ་ཚུ་འི་འགན་འཁུར་རོ་མ་ཅིག་ དམངས་གཙོའི་ལམ་
ལུགས་དར་ཁིང་རྒྱས་ནི་གི་དོན་ལུ་མཐུན་སྤྱི་གཞི་ གཞི་བཙུགས་མི་ཅིག་ཡིན་པའི་ ངོས་ལེན་

འབད་དེ་ ང་བཅས་ཀྱིས་གདེང་ག་དྲག་ཟབ་ཟབ་སྤྲོད་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་ཡི། འདི་འབད་
བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ང་བཅས་ཀྱིས་ཀུན་སྲོད་གི་ཐོག་ལས་འབད་རུང་ མི་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་པའི་
སྐབས་ལུ་འབད་རུང་ འབད་གཞག་བཅའ་གཞག་ཚུ་ གདེང་ག་དྲག་ཉམ་ཚུང་གི་ཐོག་ལས་འབད་
དེ་ཡོད། ང་ར་གིས་རང་འབད་རུང་ མི་དམང་འཛོམས་འདུ་ནམ་རང་འབད་རུང་ བཀའ་ནི་ཕབ་
སྟེ་གྲུས་ཞབས་ཀྱི་ཐོག་ལས་འབད་ འགོ་བརྩམས་པའི་ཁར་ གཡུས་ཚན་ མི་སྡེ་ མི་འཛོམས་ཏེ་
ཡོད་ས་གཏེ་རང་ འཇོ་རུང་བགོ་གི་ཁོད་སྟོད་བཤུབས་ཏེ་འཇོ་ནི་མེད་མི་འདི་ཡང་ ང་ར་མི་སེར་གྱི་
ཕྱག་ཞུ་མི་ཅིག་ཡིན་པའི་སྐོར་ལས་ རང་གིས་རང་ལུ་དྲན་གསོ་འབད་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ མི་ཚུ་
གིས་རང་འབད་རུང་ ཁོང་ང་བཅས་ཀྱི་དཔོན་ཡིན་པའི་དྲན་གསོ་འབད་ཐབས་ལུ་ཡིན། སྤྱི་གཤམ་
ནམ་གཞག་གི་ནང་བརྩུང་གི་སྤྲོད་པོ་འདི་རང་ཉམ་ཚུང་སྤྲོད་ནི་འདི་ཡིན་མ་དང་ ང་བཅས་སྤང་
དོན་པ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ ཉམ་ཚུང་གི་སྤྲོད་ལམ་འདི་སྤང་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ང་བཅས་ཀྱི་གནས་
ལུན་འདི་འགོ་བརྩམས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་ ཁོང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་དགོ་
པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་སྟེ་འགོ་བརྩམས་ཡོད་པ་དང་ ད་རེས་ང་བཅས་ཀྱི་གནས་ལུན་འདི་མཇུག་
བསྟུན་ནི་གུར་སྟོད་པ་ད་གཅིག་ཁར་ ཁོང་ལུ་ངལ་རངས་ཚད་མེད་པའི་སྐོར་ལས་ གུང་བརྒྱད་དང་
བཅས་པ་སྟེ་ ཁོང་ལས་ཕྱག་དབང་ཞུ་ཡིན། འདི་ཚུ་ལྟུང་ད་འཇམ་ཏོང་ཏོ་ཅིག་ཡིན་ཏེ་རང་འབད་
རུང་ ང་བཅས་རའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ སྤྲོད་ལམ་བཟང་པོ་ལུ་འགྱུར་ནི་གི་ ལམ་མཚོག་ཏུ་
གྱུར་པ་ཅིག་ཡིན་མ་དང་ འདི་གི་ཐོག་ལས་ང་བཅས་ཀྱིས་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཕྱག་ཞུ་ མི་སེར་ཚུ་གིས་
ཁོང་རའི་དབང་ཚད་དང་འགན་འཁུར་ཚུ་ཉ་གོ་སྟེ་ ཁོང་ར་གིས་ཁོང་ར་ དམངས་གཙོའི་ལམ་
ལུགས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་བཟང་པོ་འདི་མི་སེར་ཅིག་སྟེ་ འགྱུར་ཚུགས་པའི་དམ་ཚུངས་ལང་བསྟེན་ཚུགས།

༼བུན་པ༽ མཚུགས་སྤྱི་

སྟན་ཞུ་འདི་ནང་གོང་ལས་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་ དེའི་ཡན་ལག་དེབ་གཉིས་པ་འདི་ནང་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་
འདས་པའི་ལོ་ལྷ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ སྤྱུ་འབྲས་བཏོན་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱུ་བ་བྱེད་ལུ་གཞི་བཞག་
སྟེ་ཀྱུ་ཚང་ཐོག་ལུ་ཞུ་ཞུ་ཨིན་པ་དང་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་སྐོར་ལས་བཀོད་དེ་ཡོད།
དེ་མ་བཟུམ་སྟེ་རང་ ལྷན་ཁག་དང་ལས་སྡེ་སོ་སོ་ལས་སྟོང་མི་སྟན་ཞུ་དེ་ཚུ་ར་གིས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ལྟ་
བའི་སྐབས་ལུ་ སེམས་ཁང་ལ་རངས་དང་ཡིད་ཆེས་སྦྲོམ་རང་བྱུང་མ་མས། ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་
སྤངས་ལུ་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་ བཙོན་ཤུགས་དང་སྤྱུ་འབྲས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དེ་བཟུམ་མའི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཡར་
འཕམ་གྱི་གནས་ཚད་ དེ་མ་ཅིག་འཕྱོན་དགོ་མི་འདི་ཡང་གཙོ་བོ་རང་ ང་བཅས་རའི་ཤུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མེད་
པའི་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཨིན།

ང་གིས་སྟན་ཞུ་ཕུལ་མི་བཟུམ་སྟེ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་དདུལ་ལས་སྡེ་གིས་ ༢༠༡༢ ལུ་འཛམ་གླིང་ནང་འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་མཁྱོགས་དྲག་འགྱུ་མི་ ཡང་བཞི་པའི་གྲངས་སུ་སྟོང་དེ་ཡོད་མི་འདི་
དང་ གཞན་མཐོང་སྤང་ག་ཅི་ལས་དཔྱད་རུང་ ང་བཅས་ཀྱིས་མ་ཅུའི་འཆར་གཞི་ཚུ་དེས་ཏིག་གི་ཐོག་ལུ་བཟོ་
སྟེ་ཡོད་མི་དང་ ང་བཅས་ར་མ་ཅུ་གཞི་བཙུགས་ཀྱིས་གནས་ཅིག་སྟེ་འགྱུར་ནི་གི་འོས་འབབ་ཡོད་མི་ ལྷག་
པར་དུ་འཛམ་གླིང་ནང་རུས་ཤུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཡར་འཕམ་འགྱུ་མི་དང་ རྒྱུང་གཙང་ཏོག་ཏོ་གི་དགོས་མཁོ་
དང་ ཞི་བདེ་དང་སྤྱོད་ལུ་བཙོན་པའི་དུས་སྐབས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མ་འོངས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ ང་བཅས་
ཀྱིས་ སྤར་བ་ཡང་ལྷག་པའི་སྤྱུ་འབྲས་བཏོན་ཏེ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས།

ང་བཅས་རའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚད་གཞི་ ལོག་བཟོ་བ་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡར་འཕམ་སོང་ཡོད་པ་དང་ ང་བཅས་ར་
ལམ་ཚུ་ག་དེ་མང་མང་མཐུད་ཆར་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ འཛོན་ཚད་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་ཆེན་དང་
ཐབས་རིག་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལམ་ཚུ་གིས་བྱུང་པའི་ཁར་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚུགས་གར་ནང་ མཁའ་

འབྲུལ་ཞབས་ཏོག་བརྟུགས་པ་མ་ཆད་ རྒྱ་གར་དང་གཅིག་ཁར་རེ་ལི་གི་ལམ་གྱིས་མཐུད་ནི་ལུ་ཡང་བཙོ་
ན་ལྷགས་ག་དེ་དག་བསྐྱེད་དེ་ཡོད། ང་བཅས་རའི་དཔལ་འབྱོར་འདི་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་སྐོབ་ས་
རྒྱུད་གི་ས་ཁོངས་ནང་བསྐྱུམས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ལས་ གྲོལ་དོ་བརྩམ་ཅིག་གི་གནས་སྤངས་གྱུར་སྟོད་དེ་ཡོད།
མི་སྐོབ་ས་གི་ཐད་ལས་རང་འབད་རུང་ འཛམ་གླིང་ནང་ན་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ང་བཅས་
རའི་སྐོབ་ས་གྱུར་ སྤྱིང་བདར་སྤེལ་ཁར་ མཐོ་རིམ་སྐོབ་ས་རྒྱུ་ལས་ ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་ སྤྱིང་བདར་ཅན་
ལྷོགས་གྱུར་ཅན་གི་ན་གཞོན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་འཐོན་ཏེ་ཡོད། ང་བཅས་གིས་མི་སེར་རྒྱ་གར་བརྟན་འཕུལ་
རིག་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གི་མི་སྤེལ་ཅིག་སྤེལ་བཅོ་སྟེ་ ང་བཅས་རའི་ འཆར་སྤང་འདི་མི་སེར་དང་རྒྱལ་ཁབ་གི་དོན་
ལུ་སྤར་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་ནི་གི་ཐབས་ལུ་ སྐོབ་སྐོབ་སྐོབ་ས་གི་སྐོབ་ས་འགོ་བརྟུགས་ཆར་ཏེ་ཡོད། འཛམ་གླིང་
ནང་ལུས་ལྷགས་གི་ཉེན་སྲུང་འདི་ དོ་འགྲན་ཆེ་ཤོས་ཅིག་གྱུར་སྟོད་དེ་ཡོད་པ་ད་གཅིག་ཁར་ ང་བཅས་ལུས་
ལྷགས་གི་འཐོན་ཁུངས་གང་མང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ སྤར་ལས་རྒྱུ་སྐོབ་ས་འཕེལ་རྒྱུ་གས་ནི་
ཡིན་པས། ང་བཅས་རའི་མ་ཁོངས་པའི་ དཔལ་འབྱོར་གི་གོ་སྐབས་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ གཙོ་བོ་
རང་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆགས་ས་འདི་ བྱིམ་ཆང་རྒྱ་སྐོབ་ཤོས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕར་གི་ རྒྱ་གར་
རྒྱལ་ཁབ་དང་གཅིག་ཁར་མཐུད་དེ་ཡོད་པའི་ཁེ་ཕན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན། རྒྱ་གར་ལུ་ཆོང་ལམ་རྒྱ་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་
ཡོད་མི་འདི་གིས་ ང་བཅས་རའི་སོ་ནམ་པ་དང་ ཆོང་པ་ བཅོ་བསྐྱུན་པ་རྒྱུ་ཕན་ཐོགས་ཏེ་ཡོད། ང་བཅས་
གིས་གཅི་རང་བཅོ་སྟེ་བཙོང་ནི་ཡོད་རུང་ ཁོང་གིས་ལེན་རྒྱུ་གས་པའི་ལྷོགས་གྱུར་ཡོད་པའི་ཁར་ལེན་ཆོག་ཆོག་
སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། ང་བཅས་གི་དཔལ་འབྱོར་གི་བྱ་སྐབས་བདེ་བའི་གནས་སྤངས་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ དོ་རུང་
ཆོང་འབྲེལ་ཁལ་ཡངས་ཆག་གི་ཐོག་ལས་རྒྱབ་ཆོག་པའི་གན་ཡིག་གི་ཁེ་ཕན་ལུ་ཡང་སྟོད་ནི་ཡོད། རུ་ཅི་མ་
ལང་མ་འཐོན་མི་འདི་ དཀའ་ངལ་མེན་པར་ དོ་འགྲན་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ ང་བཅས་རའི་དཔལ་འབྱོར་སྤར་
ལས་སྤྱིང་སྤྱིང་བཅོ་སྟེ་གི་གོ་སྐབས་བརྟན་མི་ཅིག་ཡིན།

སླེར་སྤྱེ་འདི་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡར་འཕར་འགྱུ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་ ང་བཅས་ཀྱིས་མགོ་དོན་བཟུམ་ཐེངས་
ཕྱི་ག་གཅིག་ལུ་གར་ཡར་འཕར་འགྱུ་ཚུགས་པ་འདི་ལྷ་ཁག་ཡོད། ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཚོང་འབྲེལ་
འཐབ་ནི་ལུ་འཇམ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་མེན་པའི་ཁར་ ད་ལས་ཕར་རང་འབད་རུང་ འཇམ་ཤོས་ལུ་འགྱུར་
ཚུགས་པ་ལྷ་ཁག་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ སེམས་ཁར་དམ་ཤེས་ཀྱི་སློ་ལས་ ང་བཅས་རའི་ཉམས་ཉེན་ཅན་གྱི་སྤྱི་
ལཱ་གནས་སྤངས་ཀྱི་རིམ་ལུགས་དང་ ལམ་སྲོལ་གྱི་སྒོ་གཤམ་འབད་རུང་བྱང་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད་མི་དང་ སྤྱི་
དོན་གྱི་སྒོ་གཤམ་འབད་རུང་སྒོ་ཕྱག་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། ཨིན་རུང་ སླེར་སྤྱེ་འདི་ཡར་
འཕར་འགྱུ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཡར་འཕར་གྱི་གོ་སྐབས་ཚུ་ཡང་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་སྤབས་བདེ་རྟག་རྟ་
སྤྱེ་བཟོ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱེ་ཚན་འདི་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱལ་རྟེན་རོ་མ་ཅིག་
འབད་གནས་དགོ་པའི་ཁར་ འབད་ཡང་ཚུགས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། སླེར་སྤྱེ་གོང་འཕེལ་འགྱུ་སྤྱོད་པ་མ་
ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་ཁེམན་སློམ་སྤྱོད་ལྷུང་སྤྱོད་མི་འདི་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འོང་འབབ་ནང་
ཁོང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཕན་འདབས་འབོར་ཆེ་རྟག་རྟ་འབད་ཚུགས་མི་ལྷ་སྤྱེ་ཤེས་ཚུགས་པས།

མཐའ་འཁོར་གྱི་ཐང་ལས་འབད་རུང་ ང་བཅས་རའི་ནགས་ཆལ་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཀྱར་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ ལྷག་ཙམ་ཅིག་སྤང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁོངས་ནང་བཅུགས་རྟེ་ སྤར་ལས་ཉེན་སྤང་ཅན་
དང་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་སྤྱོད། འབྲལ་ཁམས་ལུ་གོང་ཚད་ཕྱིས་ལས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཅིག་འགོ་བཅུགས་མི་འདི་
གིས་ ང་བཅས་རའི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕར་གྱི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལཱ་གནས་སྤངས་རིམ་ལུགས་ལུ་སྤྱོ་རྒྱབ་ནི་
མེད་པ་ངེས་གཏན་བཟོ་བའི་ཁར་ ང་ར་གིས་ལྷ་རུང་ཉེན་ཁ་ཅིག་མ་མཐོང་། ང་བཅས་ཀྱིས་འཇམ་སྤྱིང་ནང་
དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལཱ་གནས་སྤངས་དང་མིའི་ལམ་སྲོལ་ལུ་སྤྱོ་རྒྱབ་མ་དགོ་པའི་དཔེ་
ཡང་སྟོན་ཚུགས་རྟེ་ཡོད།

ང་བཅས་རའི་སྤྱོ་བ་ལྷ་ནང་འགྱུ་མི་ན་ཚོད་ན་ཡོད་མི་ ཨ་ལེ་ཚུ་གར་སྤྱོ་བ་ལྷ་ནང་འཇུལ་རྟེ་ཡོད་པ་དང་ ཀྱུ་
བྱབ་ཀྱི་གཙང་སྤྱ་ཅན་གྱི་འབྲུང་ཚུ་སྤྱོ་བ་ཚུགས་པ་བཟོ་སྤྱོད་མི་དང་ གསོ་བའི་ཞབས་རྟག་ལྷ་སྤབས་བདེ་རྟག་

ཏྲ་བཟོ་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ བྱིས་པ་དང་ སྤྱིས་མའི་ཤི་རྒྱུན་མར་ཕབ་འགྱུ་ ཆོ་ཚད་ཡར་འཕར་འགྱུ་སྟེ་ཡོད། དེ་
བབུམ་སྟེ་ འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་ཆད་གཞི་ཡང་ཡར་འཕར་འགྱུ་བཞིན་དུ་ཡོད། ལག་ཆེ་ཤོས་རང་ ང་
བཅས་རའི་མཐའ་བྱུར་དང་ཐག་རིང་སའི་ས་གནས་ཆ་མཉམ་ནང་ འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ཚུ་ཡར་དྲག་སོང་
སྟེ་ཡོད། འདི་ཚུ་ཡང་ གྲོག་མེད་དང་ འགྲུལ་འཕྲིན་ ཞབས་ཏྲ་ག་མཁོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཡར་དྲག་ ཡར་
འཕར་གྱི་ཐབས་ཤེས་དྲག་ཤོས་འཁོར་ལམ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

ལྷག་པོ་དང་སྤྱི་ལ་གི་བར་ན་ རྒྱུད་པར་ཡར་སོང་འགྱུ་ཞི་གི་ཆ་ཡང་འདི་ཡང་མེད་པ་སྟེ་སོང་སྟེ་ཡོད། གོང་
གསལ་དང་དབུལ་ཕོངས་ལུ་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པའི་འཆར་གཞི་གི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་དབུལ་ཕོངས་
གྱི་ཆད་གཞི་བརྒྱ་ཆ་^{23.2} ལས་¹² གྲུར་མར་ཕབ་སོང་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ཉ་ལས་སི་སི་ཅིག་ཡིན། འདི་བ་
ཡང་དྲག་པ་སྟེ་ གོང་གསལ་དབུལ་ཕོངས་ཆད་གཞི་གཞི་བསྐྱེད་སྟེ་བརྒྱ་ཆ་^{30.4} ཡོད་མི་དེ་ དེ་སེས་བརྒྱ་
ཆ་^{16.2} གྲུར་མར་ཕབ་སོང་སྟེ་ཡོད། འོ་ལུ་གི་ཉེ་མ་གཞི་བ་ཐག་རིང་གི་ མཐའ་བྱུར་གྱི་སོ་ནམ་པ་རྒྱུ་འི་མི་
ཆེ་སྤྱི་སི་སི་སྟེ་སྤྲོད་མི་རྒྱུ་འི་ཕན་བདེ་སྤར་ལས་ལྷག་སྟེ་གོང་འཕེལ་འགྱུ་ཡོད་མི་དེ་ གྲུན་གྱིས་མིག་གིས་མཐོང་
ས་ལུ་ཡིན། འདི་བབུམ་གཞི་རྟེན་མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ རྒྱ་བྱུང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕར་
གྱི་ལུ་ཚུ་ལུ་གཞོན་པ་གཞི་ཡང་མེད་པ་སྟེ་ གཞི་བ་འཕོར་ཆེ་ཏྲ་གཏོ་སྟེ་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་རང་
འབད་དེ་ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་དྲག་འསྐྱེད་དཔལ་འཛེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ ག་ཡང་རྒྱབ་ཁར་བསྐྱར་ཏེ་
བཞག་ནི་མེད། ང་བཅས་ཀྱི་མི་སྟེ་འདི་དང་བདེན་དང་ འདྲ་མཉམ་གྱི་གཞི་རྩའི་ཐོག་ལུ་གནས་དགོ་པའི་རེ་
འདོད་བསྐྱེད་མི་འདི་གྲུབ་ཡང་གྲུབ་ཚུགས། གནད་དོན་དེ་ཚུ་གར་ལུ་ལྷ་སྟེ་འབད་མེད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
དབུལ་ཕོངས་རྩ་མེད་གཏང་ནི་འདི་ཐག་མི་རིང་པས་ཟེར་ ང་ར་གིས་དཔའ་ཉམས་དང་ སྤྱོ་སྤྲོད་གི་སྤྱོ་ལས་
གསལ་བསྐྱེད་འབད་མེད་ཡིན།

རང་མགོ་རང་དྲོང་གི་དམིགས་ལུལ་འདི་ཡང་ ཐག་རིང་གི་ལམ་མེན་མ་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཆར་ཏེ་ཡོད། ང་
བཅས་ཀྱིས་དམིགས་དོན་འདི་²⁰²⁰ གི་ནང་འཁོད་ལུ་གྲུབ་ཚུགས་ནི་ཡིན་མེད་ཤེས་ཚུགས་པས།

ང་བཅས་རའི་མི་རབས་ཀྱི་ཁོད་བང་འདི་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གཞི་འགྲུམ་སྤྱིང་སྤྱིང་བརྩམས་ནི་
འདི་ཡིན། ང་བཅས་ར་འ་ཤེས་ཅིག་སྟོན་ནི་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུག་རྒྱལ་
བཞི་པ་མཆོག་གི་ མ་འོངས་མངོན་གཟིགས་ཀྱི་སློལ་ས་སྤྱད་གནང་གནང་མེད་ཅི་ཡང་ ང་བཅས་རའི་སྤྱི་
མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ དབུ་
འཁྲིད་བཟང་པོའི་འོག་ལུ་གནས་ནི་གི་གོ་སྐབས་ལུ་སྟོན་ཚུགས་ཏེ་ཡོད། ང་བཅས་ཀྱིས་ནམ་རང་འབད་རུང་
བཅག་འཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུག་ཆུ་མི་འགོ་དང་པ་ཅིག་ཡིན་མ་བཞིན་དུ་ ང་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཅ་ཅན་འདི་
རང་འགྲུམ་སྤྱིང་སྤྱིང་བརྩམས་ནི་ཡིན་པའི་ སེམས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གུར་གནས་ཏེ་ཡོད། ང་བཅས་ཀྱིས་
དུས་རྒྱུན་དུ་ ཅ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དང་ ཁྲིམས་རྒྱ་ནང་ཁ་གསལ་ཡོད་པའི་བཅོ་བཀོད་ཚུ་ལུ་
དད་དམ་ཀྱི་སློལ་ས་གནས་མི་གི་བཅོ་བོ་བཟུམ་ཅིག་འབད་བཅི་འཛོག་འབད་དེ་ཡོད། ང་བཅས་ཀྱིས་དད་དམ་
སྟོན་མེད་ཀྱི་སློལ་ས་ ག་དེ་བྲག་བྲག་ཅ་འགོངས་ཏེ་རང་ཐུག་ཆུ་ཡི། འདི་གི་དོན་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ ལམ་སྟོན་དང་ རྒྱ་གར་ཆུ་གནང་སྟེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དུས་སྟོན་ལེ་ག་ཅིག་ནང་རང་
དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ལེགས་ཤོམ་བརྩམས་ཚུགས་མི་ལུ་ ཐུགས་ངལ་རངས་པའི་སྐོར་ལས་
ཡང་ལས་ཡང་དུ་གསུངས་གནང་ཡི།

དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ངོ་མ་འདི་ལེགས་ལཱ་ག་ཁུང་སྟོང་ཡིན། ང་གིས་ ང་བཅས་ཀྱི་རེ་འདོད་དང་
རྒྱལ་གཞུང་གིས་མཇོད་དེ་ཡོད་པའི་ལུ་ཆུ་སྐོར་ལས་ཆུ་ཡི། བཅག་འཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་དང་པ་འདི་གི་
མཇོད་ནམ་གྱི་དཔྱེ་སྟོན་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ནང་ སྤྱིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ལུ་ཡིད་
ཆེས་བསྐྱེད་ཚུགས་པ་བཅོ་སྟེ་ཡོད། མི་ཆུ་གི་སེམས་ལུ་སྤྱིད་དོན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཁོང་ལུ་འབྲུང་འོང་ཟེར་མཉེས་
ཡོད་མི་ འཛིགས་སྤང་དང་ ཉེན་སྲུང་མེད་པའི་ཆོར་སྤང་ ཟུར་ཁ་བཏོན་ནི་ལ་སོགས་པའི་ སྟོན་ལམ་མ་པ་
ལས་རང་མེད་པ་སྟེ་བཅོ་ཡི། ཆགས་སྤང་ཕྱོགས་རིས་དང་ དུམ་བུ་རེ་དོགས་པ་བསྐྱེད་དགོཔ་འཕྱོན་པའི་
སེམས་ཀྱི་མ་དགའ་ཆུ་ཡང་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད། དཔྱེ་བཞུག་གི་སྤྱིད་དོན་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ ང་

བཅས་རའི་ཁྲོམ་དང་ གཡུས་ཚན་གསེལ་ཡང་མ་འཕྱོན་པར་ འབྲུག་མི་ཚུ་གར་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལུ་
ཁྲིམས་ལུ་གནས་ཏེ་ ཉེ་མ་བབུམ་སྤྱི་རང་མཐུན་སྤྱི་གི་ད་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད། ད་བཅས་ཀྱིས་ མི་ཚུ་གིས་
ཚོགས་རྒྱན་བསྟུར་བའི་སྐབས་ལུ་དང་ ཚོགས་རྒྱན་བསྟུར་ཆར་ཞིན་མ་ལས་ གཡུ་ཡང་འཆེར་སྤང་བསྐྱེད་
དགོང་མེད་པའི་དབྱེ་བཅུ་གས་ཆར་ཡི། ཞབས་ཏོག་མཁོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་གང་མགྱོགས་དང་ ལེགས་
ཤོམ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ གཤོམ་གིས་ས་གནས་ནང་ཁེ་ཕན་ཚུ་མཁོ་སྤྱོད་འབད་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ དབུ་ལ་
འབྲེལ་དང་བདག་སྐྱོར་གི་དབང་ཆ་དང་སྤྱོད་ཐོག་ལས་ དབང་ཆ་མེད་སྟེལ་སྤར་ལས་དར་ཁྱབ་བཏང་སྟེ་ཡོད།
མི་དེ་ཚུ་གིས་ ཅི་བ་དང་ སྤྱོན་བཟོ་ད་ དགོས་མཁོ་མང་སུ་བཀོད་ཤེས་པ་ཐལ་ཕྱ་བཞིན་དུ་ བཅོག་འབྲུ་ལས་
གྲུབ་པའི་གཞུང་གར་ཨིན་རུང་ དངས་གསལ་དང་ འཁྲི་འགན་ ལྷོགས་གྲུབ་ཚུ་ལུ་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་
ཚུགས་པའི་རྟགས་མཆོན་ཅིག་ཨིན། ད་བཅས་རའི་མི་མེར་ཚུ་ དམངས་གཙུག་ལམ་ལུགས་ནང་ཁོང་གི་
མཐའ་དོན་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་གི་ལྷོགས་གྲུབ་ཡོད་པ་ལུ་འགྱུར་བའི་བསྐྱེད་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་ཀྱི་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ཆགས་ཏེ་ཡོད་མི་ཅིག་ཨིན་རུང་ ད་བཅས་
རའི་རང་དབང་རང་བཅོན་ལུ་ གཞོད་ཉེན་གཞི་ཡང་མེད། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ རང་སྟོག་སློབ་བཏང་
སྟེ་བྱང་ཕྱད་རྒྱབ་ནི་ལུ་གྲ་སྤྱི་གའབད་སྟོད་མི་ ད་བཅས་རའི་སྤྱི་རྒྱུ་དམག་སྟེ་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྤྱི་རྒྱུ་སྟེ་
རང་ཡོད། ད་བཅས་རའི་མཇཱ་འབཤེས་ཁྱི་ཆར་རྒྱ་གར་དང་གཅིག་ཁར་ སྤར་ལས་ཡོད་པའི་མཐུན་ལམ་ལུ་
འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཁར་ རོ་རུང་ ད་བཅས་ར་ཕན་ཚུན་གྱི་བར་ན་སློ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་ཤིལ་བུམ་གྱི་ཐོག་
ལས་ ཅུ་བརྟན་དང་ དར་ཁྱབ་སོང་སྟེ་ཡོད། ད་བཅས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་མཐུན་ལམ་གསར་པ་
བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྤངས་ནང་ ད་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་གཏར་གང་དུག་ཡར་
འཕར་བཏང་ཚུགས་མི་འདི་གིས་ ད་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་དང་རང་བཅོན་སྤར་ལས་ཅུ་བརྟན་བཟོ་
ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་སྟེ་ཡོད། ད་བཅས་ལུ་ ཐག་རིང་བྱང་གསེལ་ཡང་ཆ་རོགས་མ་གཏོགས་ བྱང་ཕྱད་
མ་པ་ལས་རང་མེད།

ཆོས་ཀྱི་ཁ་བྲུག་ལས་འབད་རུང་ གོང་ལས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་རང་ཡོད། ང་བཅས་ར་ད་རེས་བབུམ་ཅིག་ཆོས་
སེམས་ཅན་དང་ ཆོས་ཉ་ག་དོ་བབུམ་མའི་དུས་སྐབས་ ཉེ་མ་འབྱུང་མ་ཕྱིང་། དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་
སྒྲོམ་པའི་ བཀའ་དབང་གཞན་ས་ལུ་ དད་མོས་ཅན་གྱི་མི་སེར་ ཚད་ལས་བཟལ་ཏེ་འཛོམས་ཡོད་པའི་ཁར་
ཞི་འཇམ་དང་ བག་ཐེབས་ཏོག་ཏོག་ སྤྱོད་ལམ་འདི་ལུ་ལྟ་རུང་ ང་བཅས་རའི་མི་སེར་ཚུ་གི་ཆོས་ལུ་ཡིད་
ཆེས་དང་ དད་པ་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ཉ་གོ་ཚུགས་པས། ང་བཅས་ར་ཁ་རྗེ་དང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅིག་
ཨིན་མི་འདི་ཡང་ ཆོས་ཀྱི་དབུ་འཕྲིད་སྐབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གཉིས་ལྷན་གྱི་
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ སངས་རྒྱལ་སྐྱེད་དོས་བཞུགས་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཆོས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་
མཛད་སྒོ་དང་ འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་ཚུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡོད། དེ་བབུམ་སྟེ་ ཆོས་བརྩ་ཚུ་དང་ ཆོས་སྤྱོད་གས་
ཀྱི་བྱ་བ་ གཞུང་རང་སྐབ་རུང་ དད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པོ་མོ་འཛོམས་ཐངས་ལུ་ལྟ་སྟེ་ ང་རའི་སེམས་ལུ་ཡིད་ཆེས་
བྱུང་མི་འདི་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་དཔྱེ་བ་མེད་པ་ཅིག་ལུ་གནས་ཚུགས་
ནི་ཨིན་པས། རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁ་བྲུག་ལས་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་དང་ གཞུང་གྲ་ཚང་ ཆོས་སྟེ་དང་ དགོན་སྟེ་
ཆོས་མཛད་མི་སླ་སྟོབ་ ཆོས་པ་གར་ལུ་ ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་ ཕུག་
ལུ་མཛད་གནང་མི་ལུ་བཀའ་རྒྱུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱོང་དཔལ་
འཛོམས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ཐོག་ལས་མི་ཆེ་སྟེལ་དགོ་པ་ཅིན་ ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱོང་གཉིས་ཆ་ར་འབྲུ་མཉམ་སྟེ་
སྐབ་དགོ་པ་བཞིན་དུ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལྟ་བུའི་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་ནི་
ཨིན་མ་ང་ར་གིས་ཉ་གོ་ཡི།

མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཆོག་གིས་མི་སེར་ཚུ་གི་ རེ་བ་དང་དམིགས་དོན་ཚུ་གར་གྲུབ་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་
ཁབ་དང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལུ་ དཔྱེ་ལྟ་བུ་བུ་པའི་འཆར་སྤང་ཚུ་བཟོ་གནང་མ་མཛད་ ཁོར་ཁྲི་ཐོག་ལུ་
བཞུགས་པའི་རིང་ལུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ད་རེས་ཀྱི་གནས་སྤངས་འདི་གུར་བཀལ་ནི་གི་ཕུག་
ལུ་གནང་ཡི། ང་བཅས་ར་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཐུན་པའི་ནང་འབྲམས་ཏེ་སྤོད་པའི་དུས་སྐབས་ལུ་

མི་དབང་མཆོག་འཇམ་མཁའ་ལྟེན་ ལྷན་པ་སེལ་བའི་སློན་མེ་བཟུམ་ཅིག་དང་ སྤྱི་གཙུག་གི་ཉམས་དང་ལྷན་བཟུམ་
ཅིག་ཡིན། ང་ར་གིས་ཨ་རྟག་ར་ མི་དབང་ཁོ་བཟུམ་ཅིག་མ་བྱོན་པ་ཅིན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ལམ་སྲོལ་
གྲི་ཐོག་ལས་འབད་རུང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐད་ལས་འབད་རུང་ མི་སྡེ་དང་ སྤྱི་དོན་ མཐའ་འཁོར་ཚུ་ག་
ར་ ད་རེས་གནས་སྤངས་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་སྟོད་དེ་འོང་ག་ཟེར་མཁོ་བསམ་བཏང་དགོཔ་འཕྱོན་མ་མས། དེ་
མ་ཚད་མཐར་ཐུག་ལུ་ང་བཅས་འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ་ སློན་མེད་པའི་གནང་སློན་ དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་
དང་ ཁོར་བུ་དགོས་འདོད་དཔུང་འཛུམས་དང་འབྲེན་པའི་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གནང་སྟེ་ཡོད།
འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་ངེན་དག་འཆོར་ནམ་ཡང་མི་བརྟེན་ཟེར་
ཞུ་ནི་ཡིན། མི་དབང་མཆོག་སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཏེ་ བདེ་སྤྱིད་གྱི་ངང་ལུ་བཞུགས་བཅུག་ཟེར་སློན་ལམ་
བཏང་བཞི་ཡིན།

དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་འགོ་དང་པའི་ལོ་འགོ་ལྟ་བུ་དེ་ནང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
ཞལ་བཀོད་དང་ལམ་སྟོན་མཛད་མ་གནང་པ་ཅིན་ ད་རེས་ང་གིས་ཕུལ་མི་སྟན་ཞུ་འདི་ དཔའ་ཉམས་དང་
བཅས་པ་སྟེ་ཕུལ་ནི་གི་དུས་ཚོད་མ་བྱུང་མ་འོང་། མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ ལམ་སྟོན་དང་
སློབ་གོས་ སྐབས་མགོན་མཛད་མ་གནང་པ་ཅིན་ ང་བཅས་ར་ད་ལྟོ་ལམ་བཙུགས་པའི་བསྐང་གི་དམངས་
གཙོའི་ལམ་ལུགས་འདི་ ལམ་ངན་པའི་ཕྱགས་ལུ་བསྐྱར་ཆོར་ཕུལ་མ་ཚད་ ང་བཅས་གཞུང་གིས་ཡང་ རྒྱལ་
ཁབ་ལུ་ཐུག་ཞུ་ནི་ནང་མཐུད་ཤོར་ཤོར་ཕུལ་འོང་། ང་བཅས་རའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ རྒྱུན་ལྡན་དང་ ཁྱུང་གུད་ཕོག་
སྟེ་སེམས་ལུ་བཟོན་མ་ཚུགས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་བྱུང་སྟེ་ སྐབས་དང་མགོན་འཛུལ་ཏེ་སྟོད་པའི་ནམ་དུས་ ཨ་
རྟག་ར་མི་དབང་མཆོག་གིས་སེལ་གནང་སྟེ་ཡོད། མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ ང་བཅས་ག་
ར་གི་སེམས་ལུ་ རྒྱལ་པོ་འདི་ཕམ་བཟུམ་ཅིག་དང་ མགོན་སྐབས་དང་དཔུང་གཉེན་སྟེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་
སློབ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ སྤྱི་མཐུན་དང་ གཅིག་ཡིན་པའི་སྤང་བ་དང་དཔའ་ཉམས་བསྐྱེད་ནི་གི་གནི་ཅིག་ལུ་
གྱུར་ཏེ་ཡོད། ང་བཅས་རའི་མི་དབང་མཆོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ མཛད་འཕྲིན་ མཁྱེན་རབ་སློན་མེད་པའི་

མཇོང་སྤྱོད་ལས་བརྟེན་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མ་འོངས་གནས་སྤངས་འདི་ལུ་ཡང་ ད་ལྟོ་ལས་ཡིད་ཆེས་
བསྐྱེད་ཚུགས་པས། མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་ནམ་གཉིས་ལུ་ སྤྱི་
ཆེ་ལུ་བར་ཆད་ཚུ་གཉི་ཡང་མེད་པར་ སྤྱི་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཏེ་ དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་བཞུགས་བཅུག་ཟེར་
བའི་སྒོན་ལམ་ཕུལ་ནི་ཨིན།

ཞི་གཤེགས་དང་ སྤྱི་ཚོགས་དང་ དང་ཁྲིམས་ལྟན་སྡེ་ ཅུ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་འདུས་ཚོགས་ ལས་འཛིན་ ས་
གནས་གཞུང་ མི་སྡེ་འགོ་འཁྲིད་པ་ལ་སོགས་པའི་ སྤྱི་གཤེགས་གར་ལུ་ ཁོང་གིས་ཅུ་བ་གསུམ་ལུ་དད་དམ་
སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ལས་ ཞབས་ཏོག་གང་དག་ཞུ་མི་ལུ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་སེམས་ཀྱི་གདིང་ལས་དགའ་
ཚོར་ཡོད།

བསྟན་སྤང་དམག་སྡེ་དང་ སྤྱི་སྤང་དམག་སྡེ་ འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་ཚུ་གིས་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤང་སྒྲིབ་དང་ཞི་
བདེ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱག་ཞུ་མི་ ངལ་རངས་དང་བཀའ་ངེན་དགའ་ཚོར་སྦྲེལ་སྡེ་རང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། ང་
བཅས་ལུ་སྟབས་མ་བདེ་ལྷན་མ་རང་འབྱུང་རུང་ ཁོང་དམག་སྡེ་ཚུ་གིས་ སྤྱོད་བདེ་བཅས་པའི་སྒོ་ལས་ ཚུལ་
མཐུན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ མཐུད་ཤོར་མེད་པར་རྒྱག་ཞུ་སྟེ་ཡོད། ཁོང་གིས་དམ་ཅིག་རྒྱབ་སྐྱོར་མ་གནང་པ་ཅིན་
ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གལ་ཆེ་བའི་དུས་སྟོན་བཅི་སྤང་ལེ་ག་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འབྲབ་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་ གྲུབ་
འབྲས་བྱུང་མ་ཚུགས་པ་འོང། དེ་བ་ཡང་ལྷག་པ་སྡེ་ ང་བཅས་གར་སྤང་སྒྲིབ་དང་ཞི་བདེ་གི་ངང་ལུ་གནས་ཏེ་
ཡོད་མི་འདི་ཚུ་གར་ཁོང་གི་བཀའ་ངེན་ཨིན་མེས་ལས་ ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་ཚུགས་པའི་བཀའ་ངེན་དགའ་ཚོར་
ཡོད།

སྒྲེན་སྡེ་ཚུ་གི་ཏོང་ལས་རང་འབད་རུང་ འབྲུག་པའི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་དང་
རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་ གྲུབ་འབྲས་དམ་ཅིག་འབྱུང་མི་དེ་ནང་འདྲ་མཉམ་སྡེ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ཞབས་
ཏོག་གང་དག་ཞུ་གནང་མི་ལུ་ཡང་བཀའ་ངེན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། དོ་རུང་ཁོང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་

རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་ལས་དོན་ཚུ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ཚོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གང་
ངལ་གནང་མི་ལུ་བཀའ་ངེན་ཆེ་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན།

དོ་རུང་འབྲུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ བཅོམ་འབྲུ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་འགོ་དང་པ་སྟེ་ ཅུ་བ་གསུམ་ལུ་
ཕྱག་ཕྱིད་བྱ་ནི་གི་གོ་སྐབས་གནང་མི་ཚུ་ལུ་བཀའ་ངེན་མ་བསམ་པ་ཅིན་ ང་གིས་ངོ་ཤེན་བསམ་མ་ཤེས་པའི་
གངས་སུ་ཚུད་ནི་ཨིན་པས། དེ་འབད་ཕ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ང་གིས་ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚུ་དང་
གཞུང་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱི་རྟོང་ལས་ འབྲུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་
དང་ རྫོང་ཁག་ ས་གནས་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་པ་དང་འཐུས་མི་ཡོངས་ དེ་ལས་ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་
མི་གར་ལུ་བཀའ་ངེན་དགའ་ཚེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན། ང་བཅས་ཀྱིས་མི་སེར་གྱི་ཕྱག་
ཕྱིད་དེ་མ་ཅིག་ཞུ་ཚུགས་མི་དེ་ གར་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལཱ་ཅུ་འགོངས་ཏེ་འབད་བའི་གྲུབ་འབྲས་
ཨིན། ད་རེས་འབྲུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཞུང་གིས་འདས་པའི་ལོ་ལྔ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་གྲུབ་ཡོད་པའི་སྟན་
ཞུ་མཚུག་འདི་ཕུལ་ཕན་ ཁྱེད་རྒྱབ་སྐྱོར་པ་གར་གི་སེམས་ལུ་དཔའ་ཉམས་དང་ཡིད་ཆེས་བྱུང་བྱུང་མ་འོང་མོ་
བའི་རེ་བ་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་བཅས་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བའི་མཐའ་མར་ རང་དོན་ལུ་གནི་ཡང་ཁེ་ཕན་མ་
ལེན་པའི་ཁར་ རེ་བ་ཡང་མ་བསྐྱེད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁྱེད་ཀྱིས་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་གང་ངལ་ཞུ་ཡོད་པ་
ལས་ ང་བཅས་ཀྱི་ཁ་གྲུག་ལས་གྲུས་བཀྱར་དང་བརྩི་མཐོང་སྦྲོམ་སྦྲེ་རང་ཡོད་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན།

མཚུག་རང་ གཞུང་གི་ཁ་གྲུག་ལས་ དབུ་འཕང་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་
བསྟོད་ཅན་གྱི་འཐུས་མི་གར་ལུ་ ང་བཅས་རའི་དམངས་གཙོ་ལམ་ལུགས་དར་ཁྱབ་གཏང་ནི་ལུ་མཁོ་བའི་
ཁྲིམས་ཚུ་ལེ་ཤ་ཅིག་ལུ་བརྩི་འཛིག་གནང་སྟེ་ ཆ་འཛིག་གནང་མི་དང་ གཞུང་གི་མཛུན་སྐོར་ལུ་སློ་བྱོས་ཅན་གྱི་
བསྐྱབ་སྟོན་དང་ ལམ་སྟོན་གནང་མི་སེམས་ཀྱི་གདིང་ལས་རང་བཀའ་ངེན་ཆེ་ཟེར་བྱ་ནི་ཨིན། ང་རའི་ཁ་
གྲུག་ལས་དམིགས་བསལ་གྱིས་ ང་རའི་མཉམ་འགྲུལ་ཕྱོགས་འགོ་འབྲིད་པ་དང་ ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེད་

བསྟོན་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་དམ་ཚེས་དོ་རྗེ་ལུ་ཡང་ དཔེ་སྟོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གང་དྲག་བཏོན་གནང་མི་ལུ་བཀའ་
ཟིན་དགའ་ཚོར་ཡོད།

དབུ་འཕང་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ་འདི་ནང་གི་ ཆེད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་ཡོངས་ལུ་
དགོན་མཚོགས་སུ་མ་གྱིས་བྲུག་མ་རྗེ་གཟིགས་གནང་འོང་མཐོ་བའི་རེ་སྟོན་དང་། ང་བཅས་རའི་མི་སེར་ཚུ་ག་
ར་ ཏུ་རྒྱུན་ཏུ་ ཞི་བདེ་དང་ སྤང་སྟོབ་ དགའ་སྦྱིད་གྱི་ངང་ལུ་ བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྟོན་ལམ་
ཞུ་ནི་ཨོན།

བཀའ་གིས་བདེ་ལེགས།