

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།



འབྲུག་གི་སྲི་ཚོམས་དང་པའི་ ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་ནང་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་སྐོར་
ལས་ མི་རྗེ་ལོན་ཆེན་འཇིགས་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲིན་ལས་མཚོག་གིས་སྤུལ་བའི་
ལོ་བསྟར་སྟན་འཛུལ་ཐེངས་བཞི་པ།

སྲི་ཚོམས་ 09-02-2012 ལུ།

ཐེམ་ལུ།



ཀྲུལ་ཁམས་གྱི་གནས་སྤངས་སྐོར་ ལོ་བསྟར་སྟན་ལུ་ཐེངས་ ༧ པ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་༡༠ པའི་
ཚེས་༡༩ ལུ་བཙུན་ལུ་ཡོད་པའི་ཀྲུལ་བརྩམ་བཀའ་ཤིས་མངའ་གསོལ་གྱི་གུས་བཏུང་ལུ་ཨོན།

དཀར་ཆག་།

| | | |
|------|---|-----------|
| | དོན་སྤྱོད། | ༡ |
| | ༡༽ བྱང་འཕམ་གསུམ་ཚན་གྱི་དྲུས་སྟོན། | ༤ |
| ༡ | རྒྱལ་བཟུལ་བཟང་ལེས་མངའ་གསོལ། | ༤ |
| ༢ | མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ རྒྱལ་བཟུལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ རྒྱ་གར་ལུ་ གཟིགས་སྟོན་ རྣམ་ཐོན་ཡོད་པ། | ༥ |
| ༣ | མི་དབང་མངའ་ཞབས་དང་རྒྱལ་བཟུལ་རྣམ་གཉིས་ཇ་ཕུན་ལུ་ཆེབས་བསྐྱོད་གནང་ཡོད་པ། | ༥ |
| ༤ | མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཆོག་ལུ་ ཕྱི་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡུ་གེ་གི་ ཡི་ནར་གྲེམ་ཕུལ་ མངོན་མཐོའི་ཚོགས་སྡེ་ལས་རྒྱལ་རིགས་བྱང་འཕམ་གྱི་ མཚན་གནས་ཕུལ་ཡོད་པ། | ༦ |
| ༥ | མི་དབང་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཆོག་ལུ་ བང་ལ་དེག་རང་དབང་དཔུང་དམག་གི་ དཔའ་བོའི་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ་ཡོད་པ། | ༦ |
| ༦ | འཕྲུལ་ལུ་ རྒྱ་གར་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྡེ་ མཁམས་དབང་གི་རེན་ལུ་ཁེར་ཇི་གི་ལོ་བསྟར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཐེངས་བཞི་པ། | ༧ |
| ༧ | སངས་རྒྱལ་འཕྲུ་ཐུབ་པ་དང་ འཁོར་ཉམ་ཐོས་གཉིས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་མཇལ་ཁ་གནང་ཡོད་པ། | ༧ |
| ༨ | འཕྲུལ་ལུ་ འཇམ་གྱིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོགས་ལྷེ་བུ་ནང་ བན་བདེ་དང་དགའ་སྤྱིད་ཀྱི་ ཆེ་མཐོའི་གནས་རིམ་ཚན་གྱི་ཞལ་འཇོམས། | ༨ |
| | ༢༽ ཀའ་ཚན་དང་པ་ ཡུན་བརྟན་དང་འབྲུ་མཉམ་གྱི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་ཡམ་འབྲུག་གཏང་ཞེ། | ༡༡ |
| ༡ | རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རྒྱ་བྱུང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤྱད་སྟེ། | ༡༡ |
| ༢ | ཉུང་མཐའ་ཚན་གྱི་ལས་རིམ་: མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་འབྲུགས་བཅོ་ཞེ་དོན་ལུ་ དཔལ་ཐོངས་རྩ་མེད། | ༡༥ |
| ༢.༡) | མེད་འོག་ལྷེ་བུ་ཆ་མཉམ་ནང་ འགྲུལ་ལམ། | ༡༥ |
| ༢.༢) | གྲུང་པ་ཆ་མཉམ་ལུ་སྟོག་མེ། | ༡༦ |
| ༢.༣) | ཡུན་བརྟན་གྱི་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན། | ༡༦ |
| ༢.༤) | རྫོང་ཁག་སྤྱོད་ཁང་རྒྱ་ནང་ རྒྱང་འཚོ་གསུམ་རེ་དང་ བན་སྐྱེལ་འགྲུལ་འཁོར་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་བཅོ་ཞེ་དང་ མི་སྡེ་གར་གིས་ གཞི་རྟེན་གསོ་བའི་ མཐུན་རྐྱེན་འཇམ་ཉིང་ཉེ་ཐོབ་རྒྱ་གསལ་བཅོ་ཞེ། | ༡༧ |

| | | |
|------|---|-----|
| 2.4) | གྲང་པ་ཆ་མཉམ་ལུ་གཙུག་ལྷན་དང་ལྷན་པའི་འཕུང་ཆུ་བཀའ་སློལ། | 74 |
| 2.6) | མི་སྤེལ་ལུ་འགྲུལ་འཕྲིན་གྱི་རྒྱུན་ལམ་འཕྲོབ་རྒྱུ་གསལ་བཟོ་ནི། | 74 |
| 3 | འབྲུག་གི་མི་སྤེལ་ལུ་འབྲུག་གོང་འཕེལ་མ་རྒྱུ་གསལ་བཟོ་གཏང་དོ་ཡོད་པ། | 79 |
| ༤ | ལོ་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་དམིགས་དོན་ | 22 |
| 5 | སྤེལ་ཆོན་སོ་སོའི་ལུ་ལྷུལ་དང་གྲུབ་འབྲས། | 26 |
| 4.1) | སོ་ནམ་དང་སློ་ནོར་ནགས་ཚལ། | 26 |
| 4.2) | ཤེས་རིག། | 30 |
| 4.3) | ལས་མི་དང་ལུ་གཡོག་མི་སློབ་སློབ་གོང་འཕེལ། | 40 |
| 4.༤) | གསོ་བ། | 46 |
| 4.5) | བརྗོད་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་སླེལ་འདེན། | 62 |
| 4.6) | ཚོང་དང་བཟོ་སྐྱེ་རུས་ལུགས་དང་ས་གཏེར། | 62 |
| 4.7) | ཞབས་ཏོག། | 92 |
| ༣) | ཀ་ཚེན་གཉིས་པ་མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྲུང་སྲུང་ལས་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནི། | 707 |
| 1 | ཨེཆ་སི་ཨེཔ་སི་འཛིན་སྤྱོད་གི་འཆར་གཞི་འགོ་འབྲེད། | 702 |
| 2 | རིམ་+20 དབུ་འཁྲིད་ཞལ་འཛོམས། | 702 |
| 3 | སྤོ་སྤྱོད་གི་ཁལ། | 703 |
| ༤ | རྒྱལ་ཡོངས་ཞབས་སྤྱོད་གི་ཉེན་མཚན། | 704 |
| 5 | མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྲུང་ཙུ་བརྟན། | 706 |
| 6 | ཉམས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནི། | 707 |
| 7 | མཐའ་འཁོར་གྱི་གཞི་དཔ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཐངས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན། | 708 |
| 8 | ཉམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལྟ་རྟོག་སྤེལ་ཆོན་གཞི་བཙུགས། | 708 |
| 9 | ལྟ་རྟོག་སྤྱོད་འཛིན་དང་གྲུ་འབྲས་མེད་པའི་བརྒྱུད་འཕྲིན། | 708 |
| 10 | མཐའ་འཁོར་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་ལྟ་རྟོག། | 709 |
| 11 | རྒྱུ་འཕྲིན་ལུངས་རྒྱུ་འཕྲིན་ལུངས་ལུངས་དང་འཛིན་སྤྱོད། | 710 |

| | | |
|----|--|-----|
| ༡༢ | རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོམ་ཚོད། | ༡༡༡ |
| ༡༣ | གནམ་གཤིས་འགྲུར་བསྐྱོད་ཀྱི་སྡེ་ཕན་རྒྱ་བསྐྱེད། | ༡༡༣ |
| ༡༤ | ཨོ་ལྷོ་ན་མཁའ་རྒྱུང་བར་རིམ་སྤྱང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྤེལ་ན་མཐུན་གྲོས་དང་ ཨོ་ལྷོ་ན་མཁའ་ རྒྱུང་བར་རིམ་མེད་པ་བཏང་མི་གི་རྒྱ་རྩལ་གྱི་སྐོར་ལས་སྤོན་གྱི་ལ་དཔུང་གཞིའི་གན་འཛིན། | ༡༡༤ |
| ༡༥ | འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནམ་གཤིས་འགྲུར་བསྐྱོད་ཀྱི་གཞི་བཞོན་མཐུན་གྲོས། | ༡༡༤ |
| ༡༦ | ལས་འགུལ་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ གདོང་ལེན་དུས་མཐུན་དང་ སྐབས་སྤྱི་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ ལེན་ལས་རིམ། | ༡༡༥ |
| ༡༧ | གཙང་སྤྱ་ཅན་གྱི་གོང་འཕེལ་ཐབས་ལམ། | ༡༡༥ |
| ༡༨ | ཡར་རྒྱས་མ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་མཁའ་མཚོ་གསུམ་ཚན་གྱི་འཛེམས་འདུ། | ༡༡༥ |
| ༡༩ | རྟོ་ཀའི་དོ་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་གིས་ འགྲུལ་ས་འོག་ཐིམ་ནི་གི་ལྷོགས་སྐབ་ ཚད་འཇལ་གྱི་ དོན་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར། | ༡༡༦ |
| ༢༠ | འབྲུག་གི་ ས་དཔུང་གོ་ཡངས་ཀྱི་གནད་བསྐྱེད་དང་ ས་བརྟུག་རིག་པའི་ས་ཁག་གི་བཟོ་དོན། | ༡༡༦ |
| ༢༡ | ལྷོ་ཨོ་ཤི་ཡ་དང་ ཤར་ལྷོ་ཨོ་ཤི་ཡ་དང་ དེ་མི་ཕིག་གི་དོན་ལུ་ ཨོ་ལྷོ་ན་གྱི་སྐོར་ལས་ མཉམ་ འབྲེལ་ཡོངས་འབྲེལ་འཛེམས་འདུ། | ༡༡༧ |
| ༢༢ | སྤྱི་ཕན་རིགས་སྤེལ་དོན་ལུ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་གྲོས། | ༡༡༧ |
| ༢༣ | སྤར་ཀ་གི་མཐའ་འཁོར་སྤོན་པོ་ཚུའི་ཞལ་འཛེམས་ཐེངས་དགུ་པ། | ༡༡༧ |
| ༢༤ | རྒྱལ་ཡོངས་ནགས་ཚལ་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༡ ཅན་མ། | ༡༡༨ |
| ༢༥ | སྤོ་ཉམས་ཀྱི་གླིང་ག་གཞི་བཙུགས། | ༡༡༨ |
| ༢༦ | སྤྱི་ཕན་གནས་སྤངས་བཏུ་བཤལ་གྱི་ལས་རིམ། | ༡༡༩ |
| ༢༧ | མཐའ་འཁོར་གྱི་ཞབས་རྟོགས་ལུ་སྤྱི་འབྲུས་སྤོད་ནི། | ༡༢༠ |
| ༢༨ | ཤིང་བཙུགས་ནི་ཤིང་ལོག་བཙུགས་ནི་གི་ལས་རིམ། | ༡༢༡ |
| ༢༩ | སྤྱི་ཕན་སྤོ་ཚོགས་ཉམས་སུང། | ༡༢༡ |
| ༣༠ | འབྲུག་མཐའ་འཁོར་སྤྱང་སྐྱོབ་སྤོ་གཏད་མ་དུལ། | ༡༢༢ |

| | | |
|--|--|-----|
| 31 | ཀྲུལ་གཞུང་མི་སྲིད་བཞིན་སྲུང་སྦྱོར་ཚོགས་པ། | 123 |
| 32 | འཛིགས་མེད་སེང་གོད་བང་ཕུག་མཐའ་འཁོར་དབུ་འཁྲིད་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོན་གཉིས་པ། | 124 |
| 33 | རྐང་འཁོར་གཏང་སའི་ལམ། | 124 |
| 34 | སྲུང་འབྱུང་གི་རྣམ་ཤུགས་གོང་འཕེལ། | 125 |
| 35 | སའི་ཚགས་རྣམ་གྱི་སྲུང་། | 125 |
| 36 | ས་དཔྱད་འཕུལ་རིག་གི་བརྟན་བཟག་ཞིབ་འཇུག། | 126 |
| 37 | ས་གཡོམ་གྱི་དབྱེ་དཔྱད། | 126 |
| 38 | བྱིགས་མཚོ་རིག་པ། | 126 |
| 39 | རྒྱུན་འཁྲིལ་འཛིན་སྦྱོང་། | 127 |
| ༼༤༽ ཀའཚེན་གསུམ་པ། ལམ་སྲོལ་ཉམས་སྲུང་དང་གོང་འཕེལ་སྲུང་ལས་དམ་གཟབ་བཟོ་ཞི། | | |
| ཀ | བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྲོལ་བབས། | 127 |
| 1 | སྐབས་རྗེ་རྗེ་མཐའ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་དང་གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས། | 127 |
| 2 | གྲུ་ཚང་རབ་སྟེ་ནང་འཁྲིད་ལུ་ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ། | 130 |
| 3 | ཚོས་སྲེ་གི་གཚོ་འཛིན་ཚུ་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གོས་བསྟན་ལས་རིམ་འགོ་དང་པ། | 131 |
| 4 | ནང་རྟེན་ཙ་ཙན་ཚུ་མི་དམངས་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་ཡོད་པ། | 131 |
| 5 | ལུ་རུ་སྲུའི་ནང་ཚོས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན། | 132 |
| 6 | ཚོས་ལྷོགས་ཀྱི་ལས་རིམ། | 132 |
| ཁ | སྲུང་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་ལམ་སྲོལ། | 132 |
| ཎ | རྒྱིག་ལམ་རྣམ་གཞག། | 132 |
| ག | དོར་སེང་ལམ་སྲོལ་བདག་འཛིན་དང་དར་བྱུང། | 133 |
| ༸ | རྒྱལ་ཡོངས་རྣམ་ལུགས་དར་བྱུང། | 133 |
| ༩ | ཚོས་བྲིས་གོང་འཕེལ། | 134 |

| | | |
|----|--|-----|
| ༡༠ | རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལག་བཟོ་གི་ཁྲིམ་འཁོད་པ་ཕྱི་ལོ་ཡོད་པ། | ༡༣༧ |
| ༡༡ | ལོ་བསྟར་འཐག་རིགས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ལས་རིམ། | ༡༣༧ |
| ༡༢ | རྒྱལ་ཡོངས་དཔེ་མཛོད་ཡིག་ཚང་གི་ལུ་ཤུལ། | ༡༣༤ |
| ༡༣ | སློབ་བརྟན་གྱི་བཟོ་གྲུ། | ༡༣༤ |
| ང་ | དངོས་ཚན་ལམ་སྲོལ་རྒྱ་དངོས་ བདག་འཛིན་དང་ དར་ཁྱབ། | ༡༣༩ |
| ༡༤ | སྟོན་པ་ལམ་སྟོན་མི་གི་སྐྱབ་བརྟན། | ༡༣༩ |
| ༡༥ | སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༤ ལུ་ས་གཤོམ་གྱིས་གཞོན་སྟོན་རྒྱབ་ ཡོད་པ། | ༡༣༩ |
| ༡༦ | རྒྱ་ཁ་རྒྱུ་ལག་འོག་གི་ མི་ལོ་ ༣༠༠ དེ་ཅིག་འབྲོམ་སྤྲོས་ལྟ་ལང་མེ་ མཚོན་བཞེས་ཡོད་པ། | ༡༤༠ |
| ༡༧ | རྒྱལ་རབས་དང་ལྡན་པའི་རྟོན་གསར་བཞེངས་དང་ ཉམས་བཅོས་ ཉམས་སྤྱང་། | ༡༤༠ |
| ༡༨ | ཚོས་བཅུ་དང་ ཉམས་མཚོན་ རྒྱུ་གས། | ༡༤༢ |
| ཅ་ | བསྐྱལ་ཚན་ཅ་རྟེན་འགངས་ཚན་ཚུའི་ཉམས་སྤྱང་དང་ སྤྱང་སྟོབ། | ༡༤༣ |
| ༡༩ | ཉམས་བཅོས་གྱི་ལུ་ | ༡༤༣ |
| ཆ་ | བཀའ་ཤིས་ཚོས་རྒྱུ་དང་བསྐྱེ་སྤྲོས་ཀྱི་ལས་རིམ། | ༡༤༤ |
| ༢༠ | རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱལ་དར། | ༡༤༤ |
| ༢༡ | མི་སྡེ་དཔལ་འབྲོར་གོང་འཕེལ་ནང་ལམ་སྲོལ་གྱི་ཕན་འདེབས། | ༡༤༤ |
| ༢༢ | ཕྱི་དུང་གིས་གོང་འཕེལ། | ༡༤༥ |
| ༣༥ | ཀ་ཚེན་བཞི་མཆོད་ ལེགས་ལྡན་གཞུང་སྐྱོང་དམ་གཟབ་བཟོ་ནི། | ༡༤༩ |
| ༡. | དགའ་སྤྱི་དཔལ་འཛོམས་མཉམ་བསྐྱེབ་- མི་དམངས་གི་སྤྱི་དབུས་ཚུའི་བརྟན་ ཞིབ། | ༡༤༩ |
| ༢. | ཞིམས་གྱི་རིང་ལུགས་ཆ་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལྡན་གྱི་སྤྱི་དོན། | ༡༥༠ |
| ༣. | ཅང་ཞིམས་གྱི་བདག་སྐྱོང་། | ༡༥༠ |

| | | |
|--------------------|---|-----|
| ༤. | མྱིག་དང་ལྷིམ་ལུགས་རྒྱན་སྦྲིང་། | ༡༥༥ |
| ༥. | དངས་གསལ་དང་འཕྲི་འགན། | ༡༥༦ |
| ༦. | མི་དམངས་གི་ཞབས་ཏོག་མཐོ་སྤྱོད་ཡར་དྲག། | ༡༦༠ |
| ༧. | དོན་གཅོད་མཐུན་འབྲེལ་ཐོག་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཡར་དྲག་བཏང་ཡོད་པའི་སྐོར། | ༡༦༤ |
| ༨. | དམངས་གཙོ་ཅན་གྱི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཞི་གཏོག་འཛིན་སྦྲིང་། | ༡༧༡ |
| ༩. | རྒྱལ་ཡོངས་རྩིས་དཔྱད་བཀོད་འཛིན། | ༡༧༣ |
| ༡༠. | རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་བསྐྱར་འཇལ་གྱི་ལས་རིམ། | ༡༧༥ |
| ༡༡. | རྒྱལ་ཡོངས་དགོངས་ལུ་འཁྲུང་ཕྱོད་ཕྱོགས། | ༡༧༦ |
| ༡༢. | ཉམ་ཁུ་དམ་འཛིན། | ༡༧༧ |
| ༡༣. | སྤྱོད་ཇུས་དང་སེམས་ཁམས་འབྲུགས་ཇུས་དམ་འཛིན། | ༡༧༨ |
| ༡༤. | རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་གཞི་དང་འཕྲོད་ཁུངས་འཚོལ་སྐྱབ། | ༡༧༩ |
| མཇུག་བསྟུན། | | ༡༨༥ |

ངོ་སྤྱོད།

འདས་པའི་ལོ་འདི་ ཏུ་ས་སྟོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཏུ་ས་སྐབས་ཅིག་ལུ་འཇུག་ཏེ་ཡོད། འདི་ཡང་ ལྷག་པར་ཏུ་
དགའ་ལྷོ་ཅན་དང་ ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བཅུ་ཅན་བཀའ་ཁུངས་ལ་གསེལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་སྟུང་འདི་གིས་ འབྲུག་མི་
རྒྱུ་མ་ཅིག་གིས་མ་ཚད་ འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལུ་སྟོན་གྲགས་གྱིས་བྱུང་བའི་ཏུ་ས་སྐབས་བཟང་པོ་ཅིག་ལུ་ཇུག་ཏེ་ཡོད།

འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ལུ་དགའ་བསྐྱོན་དགོ་པའི་གཞི་ཅིག་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་རིམ་ནང་
རང་བཙན་ཅན་གྱི་མིང་གཏམ་སྲུང་ལས་གོང་འཕེལ་སྤོང་སྟེ་ཡོད། དེང་སང་མགོ་རྟོགས་དྲག་གི་འཛམ་གླིང་ནང་

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱུང་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཟང་པོའི་ལམ་སྟོན་དང་གཞི་རྩ་གཞུང་
ཚོས་བཟང་པོ་ལུ་ དལ་རངས་ཀྱི་སྟོན་ལས་ དོས་འཛིན་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་བྱུང་ཞུ་

འཛོམས་ནང་ལས་ སུན་བདེ་དང་དགའ་སྦྱིད་འདི་ སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དམིགས་དོན་ཅིག་སྟེ་བཅུ་འཛོགས་འབད་དགོ་པའི་
གོ་སྟོན་ལུ་ཆ་འཛོགས་མཛད་མི་དེ་ཡིན། འདི་གི་ལུལ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གཞན་དང་མ་འདྲ་བའི་བཅུ་མཐོང་གི་

སྟོན་ལས་ སྲུང་ནམ་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོ་སྟོན་འཛོམས་ལྟེ་བཞུང་ ཆེ་མཐོའི་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་
ཞལ་འཛོམས་འགོ་འདྲེན་འབབ་ནི་གི་སྐབས་ཐོབ་ཚུགས་ཅི། ཞལ་འཛོམས་འདི་གི་སྐབས་ལུ་ འགྲོ་བ་མིའི་དོན་ལུ་

གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་གོང་འཕེལ་གྱི་གཞི་བཞུང་གི་སྟོན་ལས་ མཐར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་གོ་སྟོན་བསྐྱར་གཞན་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣
ལུ་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་བྱུང་ཞུ་འཛོམས་ཐེངས་ ༤ པའི་ནང་ བཅུ་འཛོགས་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་

ཁབ་ཀྱི་རྒྱུང་ལས་ གོ་སྟོན་འཆར་འདི་གུར་ཡང་བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་ཕྱིན་འབད་དགོ་པའི་གོ་སྟོན་ཚུ་བྱུང་ཡི། འདི་
བཟུམ་མའི་ དལ་འབྱོར་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལམ་བཟང་པོའི་ཚུགས་ལུ་འཇུག་ནི་གི་དོན་ལུ་འགན་འཁུར་དང་ གོ་

སྐབས་བཟང་པོ་འདི་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ཐད་ཀར་ཞལ་བཞུང་དང་ལམ་སྟོན་དབུ་འཇུག་འཇུག་ལུ་
རིག་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱི་ ཚན་རིག་དང་ ཞིབ་འཚོལ་པ་རྩེའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་ལྟེང་ཚོགས་པ་བསྟོན་བཞག་གཞན་ནི་

ཡིན། ཉེ་མཁའ་གི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ ༢༤ པའི་ཚེས་ ༢༤ ལུ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་བྱུང་ཞུ་འཛོམས་ནང་ལས་ ལོ་
བསྐྱར་བཞིན་ཏུ་ དེ་ལྷན་པོ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༠ འདི་ ས་སྟེང་གི་སྤྱི་འགོ་གར་གིས་ དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་

ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་ མི་ཚེ་དོན་དང་ལྷན་སྟེ་མཐར་བསྐྱུལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསམ་སྦྱོང་གུ་ཐབས་ལུ་
རྒྱལ་སྤྱིའི་དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉེན་མ་སྟེ་བཅུ་སྟུང་འབད་ནི་གི་གསལ་བསྐྱེད་འབད་དེ་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྟེ་ འཛམ་གླིང་ནང་

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཞི་བདེ་དང་ ཡུན་བརྟན་གྱི་མཐའ་འཁོར་ལུ་བར་ཆད་གཞི་ཡང་མེད་པར་ གཞུང་སྐྱོང་དང་ སྤྱི་
ལུན་གནས་སྤངས་རིམ་ལུགས་ ལམ་སྟོན་ དགའ་སྦྱིད་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཐད་ལས་རང་འབད་རུང་ བྱུང་ཚོས་
བཟང་པོས་དང་གནས་རིམ་མཐོ་ཤོས་ཅིག་འབད་དོས་འཛིན་བྱུང་སྟེ་ཡོད། དེ་བཟུམ་མའི་གུ་བཟུམ་བྱུང་མ་ད་ ང་

བཅས་གར་འབྲུག་པའི་མི་སེར་འབད་སྐྱེས་མི་འདི་ སྐལ་བ་བབ་པོ་ཅིག་ཡིན་པའི་དཔལ་ཉམས་བསྐྱེད་དགོཔ་འཐོན་མ་
མས།

ཨིན་རུང་ ལོ་དེ་ནང་དང་བཅས་རའི་སེམས་ལུ་བཟོད་མ་ཚུགས་པའི་ན་བྱུག་ཡང་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་བྱུང་ཡི། ད་བཅས་རའི་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ས་གཞི་མ་གཏོག་སྐྱོན་དང་ རུ་ཕི་མ་ལང་བའི་དཀའ་ངལ་སྤོང་སྤོང་འཐོན་མི་ བྱིན་ལས་ཅན་གྱི་རྩོད་
ཆེན་གྱི་ལོག་ལུ་འབྲུག་ལཱ་ལོ་སོགས་པའི་ ལྷ་ངན་ཡང་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་ལོག་ཅི། དེ་འབད་མཐད་ ད་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
འབྱུང་མི་རྒྱུ་ཅན་དེ་ཚུ་ འཛམ་གླིང་ན་ རྒྱལ་ཁབ་དྲག་ཞན་ཆེ་ཚུང་མེད་པར་གར་ནང་འབྱུང་མི་ དཔལ་འབྱོར་དང་
དདུལ་འབྲེལ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྣངས་ རུགས་ལུགས་ བཀའ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱུག་བསྐུལ་ སྤྱི་དོན་གྱི་བྱེལ་བེངས་ཚུ་
ལྷུང་པ་ད་ སྐབས་མ་བདེལ་སྤོང་ཅིག་མེན་མེན་མ་བཅས་ར་གིས་ཤེས། ཨིན་རུང་ ད་བཅས་ར་ལུ་དཀའ་ངལ་དེ་ཚུ་
དོ་འབྲལ་སྤོང་ལོས་ཅིག་ཨིན་མ་བཞིན་ཏུ་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ སྤར་ལས་ཡོད་པའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་འདུ་བཤེས་
དང་ འབྲུག་བཟེན་པའི་སྤོང་སྤོང་ཐེབས་འབད་བསྐྱེད་ཚུགས་ཅི། དེ་འབད་མཐའ་ལས་བརྟེན་ སྤྱི་དོན་མཚོག་གསུམ་
གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ བྱེལ་གཏུ་ཐུགས་བརྩེ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ལོ་གི་ལམ་སྤོན་བབ་པོ་ དེ་ལས་མི་སེར་ཚུ་གི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་
ནམས་ལས་བརྟེན་ ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་འདི་རྒྱུ་ཚད་མེད་པར་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་གོང་ལས་གོང་ཏུ་འཕེལ་ཚུགས་པའི་
རེ་འདུན་ཡོད།

སྙན་ལུ་འདི་བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ་ ད་རའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཨ་རྟག་བབས་སྤེར་དང་ ད་རེས་ཡང་དུས་ལུ་ན་ཐུང་ཀུ་ཅིག་གི་
ནང་འཁོད་ལུ་ དཀའ་ངལ་སྤོང་སྤོང་ཡོད་དེ་རང་འབད་རུང་ སྐབས་འབྲུག་སྤོང་སྤོང་འཐོན་ཚུགས་མི་འདི་ལུ་ ཉལ་ས་
དགོཔ་དང་ཡ་མཚན་བསྐྱེད་དགོཔ་འཐོན་ཡི། འདི་བབས་མའི་སྐབས་འབྲུག་འདི་ཡང་ གཞི་གཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་འཐོན་མ་
ཨིན་ན་ཟེར་བཅིན་ རོ་མ་རང་ ད་བཅས་རའི་ཐད་མཚོག་དང་ ལྷོགས་སྐབས་ཅན་གྱི་ཞི་གཞི་གསུམ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་
པའི་བཀའ་འཁོར་ཅན་བཞིན་ཏུ་རང་ཡོད། དེ་བབས་སྤེ་ ས་གནས་གཞུང་དང་ ལས་འཛིན་ ཚོང་སྤེ་ཚུ་གིས་ཡང་
བསྟོད་བསྐྱུགས་སུལ་རུང་བའི་ཐུག་ལཱ་མཛད་དེ་ཡོད།

སྙན་ལུ་འདི་འདས་པའི་སྙན་ལུ་ཚུ་གི་བཀོད་སྤྱི་གཞུང་ཏུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་བཞི་ལུ་
གཞི་བཞག་སྤེ་ གཤམས་གསལ་ལྷར་དུ་སྐུལ་ནི་ཨིན་ཅེ།

ངོ་སྤྱོད།

- དང་པོ་། ལྷན་འཕགས་ཅན་གྱི་ལས་རིམ།
 - གཉིས་པོ་། ཀའཚེན་དང་པལ་། ཡུན་བརྟན་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ།
 - གསུམ་པོ་། ཀའཚེན་གཉིས་པལ་། མཐའ་འཁོར་སྤང་སྦྱོབ།
 - བཞི་པོ་། ཀའཚེན་གསུམ་པལ་། ལམ་སྲོལ་བདག་འཛིན་དང་གོང་འཕེལ།
 - ལྔ་པོ་། ཀའཚེན་བཞི་པལ་། གཞུང་སྲོལ་ལེགས་ལྡན།
- མཚུགས་བསྟུ།

༼ལེའུ་དང་པ༽

ལྷན་འཕགས་ཙན་གྱི་དུས་སྟོན།

༡. རྒྱལ་བཅུན་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་གི་གནས་ལུ་ལྷན་གྱི་སྲི་ཚན་གསལ་གྱི་འགོ་བཅུགས་རྟེན་འབྲེལ་
སྐབས་ལུ་ མི་དབང་མཆོག་ རྒྱལ་བཅུན་མངའ་གསོལ་བཞེས་ནི་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞེས་པའི་ བཀའ་འཕྲིན་
གནང་མ་དུ་ འབངས་མི་སེར་གར་ དགའ་སྟོན་ཚང་མེད་པའི་སློབ་སྐོར་ལས་ལེན་ཕུལ་ཡི། མི་དབང་མཆོག་གིས་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་གནང་མ་བཞེན་དུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་ ༡༠ པའི་ནང་རྒྱལ་བཅུན་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་ལྷན་འདོད་གིས་
གར་བསམ་པ་རྒྱུགས་ཚུགས་ཅི། མི་དབང་རྒྱལ་བཅུན་རྗེ་བཅུན་པ་དང་ལྷན་འབྲེལ་མཆོག་གི་ ཞལ་རས་མཛེས་པའི་
དགྲིལ་འཁོར་དང་ ཐུགས་རིག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཡ་མཚན་ཙན་གྱི་མཛད་སྟོན་བཟང་པོ་ལུ་བརྟེན་ ཞལ་མཛེས་ལས་
ཙན་ཅིག་གིས་འབངས་མི་སེར་ཚུ་གི་ ཡིད་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲོག་ཚུགས་པའི་གཞི་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད། འདི་གི་
སྐབས་ལུ་ སྤྱི་དོན་གྱི་རྟེན་གསལ་དང་ལྷན་ཚོས་སྐྱོན་མེད་པ་ལུ་ངལ་རངས་དང་ཡིད་ཆེས་བྱུང་མ་མཚན་ འབྲུག་མི་
ཡོངས་ལུ་རྒྱལ་བཅུན་ཙན་གྱི་དུས་སྟོན་འདི་གིས་ དགའ་སྟོན་ཚང་མེད་པ་བྱུང་ཡི། རྟེན་འབྲེལ་མངའ་གསོལ་འདི་གིས་
འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་སྐར་ལས་སྟག་པའི་སྤྱི་མཐུན་དང་ གཅིག་བསྐྱིལ་བྱུང་མ་མཚན་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡིན་
པའི་དཔའ་ཉམས་གཞན་དང་མ་འདྲམ་སྤེལ་དང་བསྐྱེད་དགོས་བྱུང་ཡི།

མངའ་ཞབས་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་བཅུན་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ ཉམ་རྒྱུད་གི་
ཐོག་ལས་འབད་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི། ལས་རིམ་འདི་ཡང་ གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་གྱི་ལས་རིམ་ནང་བཟུམ་སྤེལ་དང་
མི་དོ་རྒྱུད་དང་ སྤེར་སྤེལ་ དམག་སྤེལ་ ཞི་གཡོག་པ་ སློབ་ཕྲུག་ བྱ་ཚང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་སེར་གར་སློ་
སེམས་གཅིག་མཐུན་གྱི་སློབ་ལས་ བཅའ་སྐྱིག་གི་ལས་རིམ་ནང་ཡན་འདེབས་དང་ཞབས་ཏོག་གི་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་
ཡི། མི་སེར་རྒྱན་རྒྱས་དང་ སྐོམ་ཚོས་པ་དངོས་སུ་སྤེལ་འདོད་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་གིས་ཡང་ སློན་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ལས་རིམ་
ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི། དུས་སྟོན་འདི་གིས་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ གཅིག་
བསྐྱིལ་གྱི་བཅོན་ལུགས་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་ཡང་སྟོན་ཚུགས་ཅི། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་རྒྱལ་གཞུང་གི་ལ་
ཐུག་ལས་ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ སློབ་སྦྱོང་གཅིག་མཐུན་གྱི་བསམ་སྟོན་དང་ མི་དབང་མཆོག་ལུ་དད་ལྷན་དང་བཅེ་གཏུང་
གཞན་དང་མ་འདྲམ་སྤེལ་ཡོད་མི་ལུ་ སེམས་ལུགས་དང་ཡི་རངས་ཀྱི་སློབ་ལས་བཀའ་འདྲིན་དགའ་ཚོར་ལུ་ཞུ་ནི་ཡིན།

༢. མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ རྒྱལ་བཅུན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ རྒྱ་གར་ལུ་ གཞིགས་སྐོར་ནང་བྱོན་ ཡོད་པ།

རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ མཇོང་བཤེས་མཐུན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་ལུ་ མི་དབང་
མཚོགས་གི་སྲུགས་བཞེད་ལྟར་དུ་ རྒྱལ་བཅུན་མངའ་གསོལ་གི་ཤུལ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་འགོ་དང་པ་རྒྱ་གར་ལུ་བྱོན་ནི་གི་
སྲུགས་འདོད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱ་གར་གི་སྲིད་འཛིན་ དཔྱི་བླ་དེ་བེ་སི་རྩ་པ་ཏེལ་མཚོགས་གིས་ གནན་འབྲེན་ལུ་བཞེད་
དུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ རྒྱལ་བཅུན་རྣམ་གཉིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷོ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༢༣ ལས་ ༣༡ གི་
རིང་ལུ་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཆེབས་བསྐྱོད་གནང་ཡི། གཞིགས་སྐོར་འདི་དམིགས་བསལ་གི་ལྷན་དུ་འཕམ་པ་ཅིག་
ཨིན་དགོ་མི་འདི་ཡང་ རྒྱལ་བཅུན་བཟུ་ཤེས་མངའ་གསོལ་ལུ་བའི་ཤུལ་ལས་ ཟུའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གཞིགས་སྐོར་འགོ་
ཐོག་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཆེ་མཐོའི་གནས་རིམ་གི་གཞིགས་སྐོར་བཞེ་སོར་གི་ལས་རིམ་སྤར་ལས་ཅུ་
བརྟན་སོང་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཨིན། མི་དབང་མཚོགས་གི་གཞིགས་སྐོར་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ང་བཅས་ར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་
བར་ན་ མཐུན་ལམ་དམ་གཟབ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་མཚོན་སྟེན་གནང་མ་མཚན་ རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མཇོང་
བཤེས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་དང་ ལྷོ་གཏང་ མཐུན་འབྲེལ་ཚུ་སྤར་ལས་ལྷག་སྟེ་ཅུ་བརྟན་སོང་ཡི།

༣. མི་དབང་མངའ་ཁབ་ས་དང་རྒྱལ་བཅུན་རྣམ་གཉིས་ཇ་ཕུན་ལུ་ཆེབས་བསྐྱོད་གནང་ཡོད་པ།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ ཇ་ཕུན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མཐུན་འབྲེལ་གི་ལས་རིམ་ གཙོ་ཆེ་ཤོས་རང་ མི་
དབང་མངའ་ཁབ་ས་དང་ རྒྱལ་བཅུན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ ཇ་ཕུན་གི་རྒྱལ་པོ་དང་ རྒྱལ་མོ་གིས་གནན་འབྲེན་ལུ་བཞེད་
དུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷོ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལས་ ༢༠ ཚུན་ཇ་ཕུན་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྒྱལ་རབས་ཅན་གི་ཆེབས་བསྐྱོད་
གནང་མི་འདི་ཨིན། མི་དབང་མཚོགས་ལུ་ ཁོང་གི་སྤྱི་ཚུགས་ལྷན་བཞུགས་ནང་གསུང་བཤད་གནང་མ་མཚན་ ཀྲོ་གེ་ཡོ་
གི་ ཀེ་ཡོ་གཙུག་ལག་སློབ་སྟེ་ལས་ དཔལ་འབྱོར་ནང་མཁའ་མཚོགས་མཚོགས་ལང་ཕུལ་ཡི།

མི་དབང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ ཕུ་ཀུ་ཤེས་ལུ་ཡང་བྱོན་ཏེ་ ས་གཡོམ་དང་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱབས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་
གཞོན་སྟོན་བྱུང་མི་ཚུ་དང་ལྷན་གནང་མ་མཚན་ རྒྱུན་ལྡན་བྱུང་སའི་ས་གནས་ནང་སྲུགས་སྟོན་གནང་སྟེ་ འབྲུག་གཞུང་
དང་མི་སེར་རྒྱ་གཞི་ལས་ ལྷན་གི་སེམས་གསོ་ཡང་གནང་ཡི། མི་དབང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ ཆེབས་བསྐྱོད་གནང་
མི་ལུ་བརྟེན་ འབྲུག་དང་ ཇ་ཕུན་གི་བར་ན་མཇོང་བཤེས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་དང་ བཟུ་མཐོང་ ལྷོ་གཏང་དང་མཐུན་
འབྲེལ་ཚུ་སྤར་ལས་ཅུ་བརྟན་སོང་ཡི།

**༤. མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཚོགས་ལུ་ ཕྱི་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གེ་གི་ ཨི་ནར་གྲུ་ལུ་ མངོན་མཐོའི་ཚོགས་སྡེ་
ལས་རྒྱལ་རིགས་ཁྲུང་འཕྲོན་གྱི་ མཚན་གནས་ལུ་ཡོད་པ།**

མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཚོགས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་འདི་ ཁྲུང་ཚོས་བབང་པོའི་སློབ་ས་
འཕྲོ་སྟེ་ཡོད་པ་མཚན་ ལྷོ་མས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་ལུ་ ཨི་ནར་གྲུ་ལུ་གྱི་རྟོང་ལས་ལུ་
མི་དེ་ ཁྲུང་འཕྲོན་གྱི་མཚན་གནས་ མིང་གཏམ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། ཏེ་མ་ཕྱི་སྤྱིང་པའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལེ་ག་ཅིག་ལུ་
མཚན་གནས་འདི་ལུ་ཉེ་ཡོད་ཅུང་ ཨི་ནར་གྲུ་ལུ་གྱི་འབྲུང་རབས་ནང་ མི་ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ རྒྱལ་
ཁབ་གཞན་ལ་ལས་མཚན་གནས་འདི་བཞེས་མི་འགོ་དང་པ་ ང་བཅས་རའི་མི་དབང་མངའ་ཞབས་མཚོགས་ཨིན། མི་
དབང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ གྲེ་རེ་མི་ལོ་བབ་ནང་ལུ་སྟེ་ ཕྱི་སྤྱིང་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྒྱལ་སྐབས་དང་ བརྒྱུ་མོ་དང་ཡང་
མཇལ་ལུང་གནང་ཡི།

**༥. མི་དབང་ཞིང་གཤེགས་དམ་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་མཚོགས་ལུ་ བང་ལ་དེའུ་རང་དབང་དཔུང་དམག་གི་
དཔའ་པོའི་གཟུང་ས་རྟེན་ལུ་ཡོད་པ།**

མི་དབང་ཞིང་གཤེགས་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལུ་མཚོགས་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༢༧
ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལུ་བང་ལ་དེའུ་གི་རང་དབང་གི་དམག་འབྲུག་སྐབས་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྟོང་ལས་ལན་གྲོགས་
འབད་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་ལུ་ བང་ལ་དེའུ་རང་དབང་དཔུང་དམག་གི་གཟུང་ས་རྟེན་ལུ་ཡོད་པ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལུ་ ཏུས་ཡུན་བྱུང་གུ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ ཚོ་སློག་བྱུང་ཡོད་པའི་རང་དབང་གི་དམག་འབྲུག་བྱུང་པའི་ཤུལ་
ལས་ བང་ལ་དེའུ་འདི་རང་དབང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་སྟེ་ངོས་འཛིན་འབད་མི་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་མ་བཟུང་བར་ རྒྱལ་ཁབ་
གཞན་ཚུ་ལས་ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འགོ་དང་པ་ཨིན་པས། དེ་མཚན་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལུ་ རོན་གཙོང་གི་
མཐུན་ལམ་ཚུ་གི་གྲུལ་ལས་ ཞང་གཉིས་པ་བང་ལ་དེའུ་དང་གཅིག་ཁར་གཞི་བཟུགས་འབད་ཡི། དེ་ལས་ཚུར་ རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མཐུན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོན་མང་རབས་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་ མཐུན་ལམ་དམ་གཟབ་སྟེ་གནས་ཏེ་
ཡོད་པ་ཨིན།

༦. བོད་ལྗོངས་ལུ་ རྒྱ་གར་གི་སྤྱི་ཚྭ་ལ་ནང་སྤོང་ མཁའ་དབང་རྟེ་ལོ་ལུ་མེ་ལོ་བཟུང་སྤྱི་ཚྭ་ལ་གི་ ལེགས་བཤད་བྱེད་སྟོན་བཞེས་པ།

ང་ར་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ ལུ་ རྒྱ་གར་གི་སྤྱི་ཚྭ་ལ་ནང་ མཁའ་དབང་རྟེ་ལོ་ལུ་མེ་ལོ་བཟུང་སྤྱི་ཚྭ་ལ་གི་
ལེགས་བཤད་གི་དུས་སྟོན་བྱེད་སྟོན་ ལེ་ པའི་གསལ་ལ་བཤད་ཡུལ་ནི་དེ་དོན་ལུ་ རྒྱ་གར་གི་སྤྱི་ཚྭ་ལ་འདྲེ་ཚེ་མོ་ལེ་ཚྭ་ལ་
དཔོན་ ཨ་མ་མི་ར་ ཀུ་མར་མཚོན་བཅ་ཐོབ་ཅེ། གསལ་བཤད་གི་ལས་རིམ་དེ་ནང་ རྒྱ་གར་གི་སྤྱི་ཚྭ་ལ་འཛིན་འོག་མ་མོ་རྩ་
སྤྱད་ཏེ་མིན་ཡུལ་ས་རི་དང་ རྒྱ་གར་གི་སྤྱི་ཚྭ་ལ་ཚེ་དོག་ཀྱང་སྤྱད་མོ་རྩ་ལེ་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀོང་རེས་ཚྭ་ལ་པའི་
གཙོ་འཛིན་ཨ་མ་མོ་ལེ་ལྟུ་ནི་ ལྷོ་གཞུགས་འགོ་འཁྲིད་པ་སྤྱུག་མ་སོ་རེ་ བེ་ལེ་བེ་གི་ཚེ་མཚོའི་འགོ་འཁྲིད་པ་ཨེ་ལེ་གི་
ཨང་བཞེ། རྒྱ་གར་གི་སྤྱི་ཚྭ་ལ་འདྲེ་ཚེ་མོ་ལེ་ཚྭ་ལ་དཔོན་བཟུང་སྤོང་སོ་མ་རྩ་ཅ་ཏར་ཇི་ རྒྱ་གར་ཚྭ་ལ་འང་གོང་མའི་
ནང་གི་ལྷོ་གཞུགས་འགོ་འཁྲིད་པ་ཨ་རུ་ན་རེ་ལེ་ ལྷོ་གཞུགས་གཞུང་ཚྭ་ལ་གི་སྤྱི་ཚྭ་ལ་འདྲེ་ཚེ་མོ་ལེ་ རྒྱ་གར་གི་ལེ་ལེ་
འབྲུག་མི་ཚུ་དང་ ལྷོ་རྒྱལ་གི་དོན་གཙོ་བོ་ཚུ་ལེ་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅེ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ རྒྱ་གར་གི་སྤྱི་ཚྭ་ལ་ནང་གསལ་བཤད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཚེ་མཚོང་ཅན་གི་མཚོན་བཅ་འདི་
བཟུམ་ཐོབ་མི་འདི་ དཔའ་ཉམས་བསྐྱེད་དགོ་པའི་གཞི་ཅིག་ཨིན་པས།

༧. སངས་རྒྱལ་ལྷོ་གཞུགས་ལུ་ འཕྲོད་ཉམས་གཞིས་གི་རིང་བསྐེལ་མཇལ་ཁག་ནང་ཡོད་པ།

རྒྱ་གར་མངའ་སྡེ་བེ་རུ་ལུ་ཡོད་པའི་ གནས་ཚེ་དོན་ཅེ་གདན་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་མི་ བདག་ཅག་གི་སྤོན་པ་བཅོམ་ལྷོན་
འདས་དང་ ཁོ་རའི་ཉམས་གཞིས་ལུ་དེ་ལུ་དང་ མོ་རྒྱལ་གི་བུ་གཞིས་གི་རིང་བསྐེལ་ཚུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡
ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་འབྲུག་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཞིན་མ་ལས་ ལྷོ་གཞུགས་གི་རིང་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གི་ས་གནས་ཡོངས་གི་
མི་མང་ལུ་མཇལ་ཁག་ནང་ཡི། འདི་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ ང་ར་རྒྱ་གར་ལུ་མཚུ་བོ་རྩེ་ནང་པའི་ཚྭ་ལ་
ཚེ་གི་ལྷོ་འཛིན་གསར་པ་སྤོང་ཞལ་འཛོམས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་པར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལུ་ དམིགས་བསམ་གི་
བསྐུལ་མ་འབད་མ་བཞེན་དུ་གོ་སྐབས་གནང་མ་ལས་བཞེན་ མཚུ་བོ་རྩེ་ཚྭ་ལ་ཚེ་དང་ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ལ་ལུ་གསལ་
ནང་རྟེན་ཅ་ཅན་འདི་བཟུམ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་བཙུག་མི་ལུ་ ང་བཅས་གར་གིས་བཀའ་དྲིན་དགའ་
ཚོར་ཡོད།

རིང་བསྐེལ་དེ་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གདན་འདྲེན་ཞུ་བཙུགས་མི་ལུ་བཞེན་ ང་བཅས་ར་འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ མི་ལོ་ ༢༥༠༠
ལྷག་ཙམ་ཅིག་གི་རྟེ་མ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷོན་འདས་འཕྲོད་དང་བཅས་པ་ ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དང་དབྱེ་བ་མེད་
པའི་དད་པ་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱུད་ལུ་བྱིན་ལྷོ་གཞུགས་ཞུ་བཞེན་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཅེ། ང་བཅས་རའི་སྤྱི་ཚྭ་ལ་ལྷོ་གཞུགས་ལྷོ་གཞུགས་

ཅན་ལུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཡོད་པའི་ས་གནས་འདི་ནང་ སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་དང་ འཕྲོ་ཉན་ཐོས་དག་གི་
བཙུན་པ་གཉིས་སྐུ་དངོས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་ བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གནང་མ་དུ་དབྱེ་བ་གཞི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེད་བ་
བྱུང་ཡི། འདི་གིས་ཡང་མ་ཚད་ ང་བཅས་རའི་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་རྣམས་གཉིས་
བཟུང་གིས་མངའ་གསོལ་ལུ་ཞེ་གི་དོན་ལུ་ བཅའ་སྲིག་རྒྱུ་བའི་བསྐྱེད་ཡིན་མཁའ་ལས་ དུས་ལྟར་པར་ཅན་འདི་ལུ་ཡང་བྱིན་
བསྐྱབས་བྱུང་ཡི།

ང་བཅས་ར་འབྲུག་མི་ཡོངས་དང་ ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་གར་དང་ ཉམ་རྒྱུད་ ལུས་ཀྱི་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་མི་གར་གིས་ བང་
རྟེན་ཚུ་མཇུག་ལ་ལུ་སླེ་གསོལ་ལུ་བཏབ་ཞེ་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཞེ་གི་དོན་ལུ་ བང་རྟེན་དེ་ཚུ་ ཐོས་ལུ་དང་ ལྷན་ལ་ ཅི་རང་
གོང་གསར་ བཟུང་གིས་སྐྱེད་ བསྐྱེད་གའ་ཚལ་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁའ་ ལྷ་རོ་བཅས་ ལུང་ལྷོགས་བརྒྱུད་ནང་
གདན་འདྲེན་ལུ་སླེ་མཇུག་ལ་གནང་མཁའ་ལས་བརྟེན་ པ་མཚན་ཆེ་ཏོག་ཏོག་སླེ་འབྲུག་མི་འབུམ་ལུ་དེ་ཅིག་གིས་བང་རྟེན་
མཇུག་ལ་ལུ་ཚུགས་ལུ་གཞུགས།

**༤. རིུ་ཡོག་ལུ་ འཇུག་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ལྟེ་བཏབ་ བཏབ་དེ་དང་དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་ ཆེ་མཐོའི་
གནས་རིམ་ཅན་གྱི་ཞལ་འཇོམས།**

བ་རྟེན་དག་གིས་ ལྷན་ལུ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ འཇུག་སྤྱི་ཚུགས་ནང་ མི་སྡེ་དག་ཞན་ཆེ་རྒྱུད་མེད་པའི་འགོ་བའི་མི་
ཆེ་མཉམ་ལུ་ལྷན་ལུ་གསོལ་བའི་ དགའ་སྦྱིད་འདི་གོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་དོན་སླེ་བཅི་འཇོག་འབབ་ཞེ་གི་དོན་ལུ་ ང་ར་
གིས་གོས་འཆར་ཕུལ་ཡོད་པ་སླེ་ལུ་ཡི། གོས་འཆར་འདི་ཕུལ་ཏེ་ ལྷ་རོ་གཅིག་དེ་ཅིག་གི་རྒྱུ་བའས་རང་ ལྷ་ར་ནམ་ཡང་
བྱུང་མ་ལྟོང་བའི་འགོ་ཐོག་དང་པ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཕུལ་མི་གོས་འཆར་འདི་ལུ་ འཇུག་སྤྱི་ཚུགས་ནང་ཆོགས་
རྒྱུ་དང་བཙུགས་མ་དགོ་པར་ མོས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ཆ་འཇོག་མཛད་ཅི། དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདི་ཆ་འཇོག་
མཛད་པ་བཞེན་དུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༢ ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ རྒྱལ་རབས་ཅན་གྱི་ དཔལ་
འབྱོར་གྱི་གཞི་བཏོད་གསར་པ་གི་ བཏབ་དེ་དང་དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་ ཆེ་མཐོའི་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་ཞལ་འཇོམས་འགོ་འདྲེན་
འབབ་ཞེ་གི་དོན་ལུ་ མཐུན་མོང་མིན་པའི་གོ་སྐབས་ཡང་ཐོབ་ཅི། ཞལ་འཇོམས་དེ་གི་སྐབས་ལུ་ སྤྱི་དོན་དང་
གཞུང་གི་དབུ་འཕྲིད་པ་ དོན་གཅོད་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ འཇུག་སྤྱི་ཚུགས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་སྡེ་གཞན་ མི་སྡེ་ལས་ཆོགས་
བརྒྱུད་ ཞིབ་འཇོམས་པ་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཁའ་མཚོག་ བང་རིག་མཁའ་མཚོག་ ཆོན་རིག་པ་ ཆོང་འབྲེལ་པ་
འཇུག་སྤྱི་ཚུགས་ནང་ཡིད་ཆེས་ཅན་གྱི་ཚོས་ལུགས་གཙོ་ཅན་ཚུ་འདི་དབུ་འཕྲིད་ཚུ་བཅིས་ཏེ་ སྤྱི་ཚུན་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཆོགས་སླེ་ མི་
གྲངས་ ༥༠༠ ལྷག་ཙམ་ཅིག་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི། གཞུང་གི་ཆེ་མཐོའི་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་འགོ་འཕྲིད་པ་ཚུ་གི་

གཤམ་ཁང་ དམིགས་བསལ་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་མི་གེམི་ཀ་རི་ཀ་གི་སྤྱི་འཛིན་དང་ ལུ་སི་ཀ་ལི་ཡ་དང་ རྒྱ་གར་
པའི་ལེན་དགེ་སྤྱོད་ཆེན་ཚུ་གི་ཚེད་མངགས་སྐྱུ་ཚབ་ ལི་སི་རའི་ཡ་དང་ ཇ་ཡུན་ མོ་རོ་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་གི་སྤྱོད་པོ་ཚུ་
ཕིན་ལེན་དག་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཚུགས་དཔོན་ཚུ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ལས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་རྫོང་ལས་བཅའ་མར་གཏོགས་
མི་གི་གཤམ་ཁང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཚེན་གྱིས་འགོ་འབྱེད་གྱི་གསུང་བཤད་གནང་ཡོད་པ་དང་ ལུ་
ཨེན་ཇི་ཨེ་དང་ ཨི་སི་ཨོ་ཨེས་ཨོ་སི་གི་གཙོ་འཛིན་ཚུ་གིས་ཡང་ འགོ་འབྱེད་ལས་རིམ་གྱི་སྐབས་ལུ་གསལ་བཤད་
འབད་ཡི།

ཆེ་མཐོའི་གནས་རིམ་ཚན་གྱི་ཞལ་འཛོམས་འདི་ཡང་ བརྗོད་དོན་གྱི་གཞི་རིམ་བཞི་ལུ་བཞག་སྟེ་འགོ་འབྱེན་འཐབ་ཡོད་
མི་འདི་ཡང་ བན་བདེ་དང་དགའ་སྦྱིད་ རྣོད་བཅུད་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཡུན་བརྟན་ དྲང་བདེན་གྱི་བགོ་བཟམ་ འཕྱོག་
ལུངས་དགོན་དག་ཚུ་འཛོམ་ཚད་ཚན་གྱི་གོ་ལ་སྦྱོད་འབད་ཐངས་ཚུ་ཨིན། ཞལ་འཛོམས་འདི་གི་ཉེན་མ་གཅིག་གི་རྟེ་མ་
གོ་ལམ་བི་ཡ་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་གིས་ བན་བདེ་དང་དགའ་སྦྱིད་གྱི་གོ་བསྟུར་ཞལ་འཛོམས་ཡང་གོ་འབྱེན་འཐབ་ཅི།
འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་མང་ཤོས་ཞིབ་འཚོལ་མཁམས་མཚེག་ཚུ་ཨིན་མ་དང་ དེ་གི་གྲངས་སུ་འཛམ་གླིང་ཞི་
བདེའི་རྟེན་མ་ཐོབ་མི་བདུན་དེ་ཅིག་གིས་ཡང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི། དབྱིན་ཇཱ་༧ པའི་ཚེས་༢ ལུ་ཞལ་འཛོམས་
ངོ་མ་འདི་མཇུག་བསྟུ་ཞིན་མཁམས་ སྤྱི་ཚུས་༣ དང་༧ ལུ་ གོང་འཕེལ་གྱི་གཞི་བཀོད་གསལ་རབ་གི་ཐབས་ལམ་ཁ་
གསལ་བཀོད་ཞིན་དང་ བན་བདེ་དང་དགའ་སྦྱིད་གྱི་སྐོར་ལས་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱིས་ཉ་གེ་ནི་དེ་ཡར་སེང་
གཏང་ཞིན་མཁམས་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་བཀོད་གསལ་རབ་གོང་འཕེལ་གཏང་ཞི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གསལ་བསྐྱེད་གསལ་
གྱི་ཐབས་ལམ་དང་ བན་དོན་ཁྱབ་སྤེལ་གྱི་ཐབས་བྱས་ཚུ་བཟོ་ཞི་གི་དོན་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་གོས་བསྟུར་མཐེལ་ཕྱིན་
འབད་ཡི།

འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གི་འབྲུག་ལས་ ཆེ་མཐོའི་གནས་རིམ་ཚན་གྱི་ཞལ་འཛོམས་གྱི་སྟུན་ལུ་ཚུ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་
འབྲུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་གར་ལུ་བཟམ་སྤེལ་འབད་ཞིའི་དོན་ལུ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཚེན་ལུ་སྤེལ་ཡི།
ཞལ་འཛོམས་གྱི་སྟུན་ལུ་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་གི་རྫོང་ལས་ དོ་ཅི་དབྱིན་ཇཱ་༦ པའི་ནང་ རིའོ་ལུ་ རིའོ་+20 གི་གོས་
ཚུགས་ནང་ཡང་སྤེལ་ཡི།

ཆེ་མཐོའི་གནས་རིམ་ཚན་གྱི་ཞལ་འཛོམས་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་སྒོ་གརིག་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ དངོས་མཐོང་
གི་རྒྱུད་བསྐྱེད་འབད་མི་དེ་ རྒྱུད་མཐོང་དང་ མི་མང་བད་བརྒྱུད་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ མི་ས་ཡ་ལས་བཅུད་མི་ཚུ་གིས་ལྟ་
ཡི། ང་བཅས་རའི་ལས་རིམ་གྱི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་བད་བརྒྱུད་ཚུ་ནང་ལོ་རྒྱུས་དང་ ཚུ་མ་བྲིས་ཚུ་བཀོད་མི་འདི་གིས་
སེམས་ཤུགས་ཐེབས་འབད་རང་བྱུང་ཡི། འདི་བརྩམ་མའི་འགོ་འབྱེན་གཞི་ཚར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྫོང་ལས་འགོ་

དང་པ་ཨིན་མ་ལས་ གཉིས་ཚར་མཐུས་ཤོར་གཞི་ཡང་མེད་པར་མཐར་འཁྲོལ་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་
ཚུགས་མི་འདི་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་དཔའ་ཉམས་སྦྲོམ་སྦྲེ་རང་བསྐྱེད་དགོཔ་བྱུང་ཡི། དེ་བརྒྱུ་མའི་ལས་
རིམ་དེ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་གི་མི་རྒྱལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་གལ་ཅན་གྱི་དམིགས་གཏང་དང་ དམིགས་ཡུལ་ཚུ་གྲུབ་ཚུགས་པ་
མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏམ་སྟན་བྲགས་དང་ གནས་ཚད་ཡང་ཡར་དྲགས་མེད་ལོ།

།ལེའུ་གཉིས་པ།

གཞེན་དང་སེམས་ལྷན་བརྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་མཉམ་གྱི་མི་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ཡར་དྲག་བརྒྱུ་ཡོད་པ།

ང་བཅས་པའི་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕར་གྱི་ཐང་ལུ་ རུས་རྒྱུན་དུ་ ཡུན་བརྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་མཉམ་གྱི་མི་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་གཞི་རྒྱུ་ལམ་སྟོན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཚད་སྟོམས་གྱི་གོང་འཕེལ་དང་ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ་ གྲུན་ཚང་གི་ཡར་འཕེལ་ མི་སྲིད་ཡར་འཕར་ མི་སེར་གྱི་འབྲེལ་གཏོགས་ མཐའ་འཁོར་ལུ་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཡར་འཕེལ་དང་སྲོ་ལྷང་དང་ལྷན་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ཡོད། གཞི་རྒྱུ་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་པའི་མི་སྲིད་འཁོར་ལུ་ སྤྱི་མཐུན་དང་ གཅིག་བསྐྱེད་ཚུ་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གིས་བརྩི་མཐོང་བསྐྱེད་ཅི་ལུ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་སྟེ་ཡོད། དེ་མཚན་ གཞི་རྒྱུ་འདི་གིས་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གོང་འཕེལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ཚུ་གྲུན་ཕན་གྱི་དོན་ལུ་དང་ ལྷག་པོ་དང་སྤྱང་ཀ་གི་ཁྱད་པར་མར་ཕབ་འབད་ཅི་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཐོག་ལས་ གོ་ཡངས་གྱི་གོང་འཕེལ་གཞི་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་བཟོ་ཅི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཅི།

དོན་ཚན་འདི་ནང་ འབྲུག་ཁབ་ལུ་རུ་ཕི་མ་ལང་བའི་གཞན་དོན་གུར་དམིགས་བསལ་གྱི་དྲན་བཏོན་དང་གཅིག་ཁར་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྒྱུ་བཟོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་མ་ཡིན། དེ་ལས་ དབུལ་ཕོངས་མར་ཕབ་གང་མཚོགས་གཏང་ཐབས་དོན་ལུ་ ཚེད་དུ་མངགས་ཏེ་སྤྱི་གཞོན་འབད་ཡོད་པའི་ སྤྱིར་བཏང་གི་ཉུང་མཐའ་ཅན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་བཏོན་ཅི་ཡིན་མ་མཚན་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་བཟོ་ཅི་དང་ བདག་སྲོལ་གི་བྱ་རིམ་མར་ཕབ་འབད་ཅི་ མི་མང་གི་ཞབས་ཏོག་མཁོ་སྤོང་འཛོན་ཚད་ཅན་དང་ རུས་ཕན་ཅན་སྤྱི་བཟོ་ཅི་གི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་མི་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གང་མཚོགས་གཏང་ཐབས་ལུ་ གཞུང་གི་རྒྱུ་བཟོ་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ཡང་བཏོན་ཅི་ཡིན། དོན་ཚན་འདི་ནང་ ལས་སྤེལ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་དྲུག་འབྲས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་མ་བཏོན་པའི་ ཉེ་མ་ ལོ་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་དམིགས་དོན་གྱི་ལས་སྤེལ་ཚུའི་ གནས་ཚད་ཀྱི་སྐོར་ལས་མདོར་བསྐྱས་ཅིག་ཞུ་ཅི་ཡིན།

༡. རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྒྱུ་བཟོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་ རྒྱ་ཆེའི་ཡར་འཕར་གྱི་ཐབས་ལམ་ཡུན་བརྒྱུ་ཅན་སྤྱི་བཟོ་ཡོད་པ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལུ་ ཡུ་ཨེས་ལུ་དབུལ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་བཟོ་དཔལ་འབྱོར་མི་ལས་འགོ་བརྩུགས་ཏེ་ ད་ལྟོ་ནངས་པར་ ཡུ་ཕོ་སྤོན་གྱི་ བོད་གཞུང་མ་དབུལ་ལུ་རྒྱུ་བཟོ་དཔལ་འབྱོར་མི་དེ་གཉིས་ཆ་ར་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡར་འཕེལ་གྱི་གནས་རིམ་ལུ་ཉེན་འཚུབས་ཅན་གྱི་གཞོན་སྟོན་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ དེང་སང་ འཛམ་གླིང་ན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་འགྲུམ་བརྒྱུ་ཏོག་ཏོག་མེད་པ་ཐལ་ཏེ་ཡོད།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕམ་གྱི་ཚད་གཞི་བརྒྱུ་ཚུ་༤,༡ འབདམ་ད་ ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡ་ལུ་འབད་བཅིན་
ཤི་ལཱ་ལྟོ་ (བརྒྱུ་ཚུ་༤.༣) འོག་ལས་ ཨང་གཉིས་པ་ཨིནམ་ད་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ གི་ལོ་ནང་དངོས་གནས་ རྒྱལ་ཡོངས་
གོང་འཕེལ་ཐོན་སྐྱེད་ཡར་འཕམ་གྱི་ཚད་གཞི་གི་ཐོག་ལས་ སི་ཨའི་ཨེ་གི་ཐོན་ཚུ་ད་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་འབད་
བཅིན་ འཛམ་གླིང་ནང་ཨང་༡༡ པའི་གྲངས་སུ་ཚུད་དེ་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕམ་གྱི་ཚད་གཞི་འདི་
༢༠༡༡ གི་ལོ་ནང་བརྒྱུ་ཚུ་༣.༢ རྒྱུ་ཚུ་ཚུ་ཨིནམ་དང་ གོང་འཕེལ་འབྱོར་ཚུ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ལེ་ཤ་ཚུ་གི་དཔལ་
འབྱོར་ཡར་འཕམ་གྱི་ཚད་གཞི་བརྒྱུ་ཚུ་༠ དང་ལ་ལོ་ནང་མེད་ཕྱོགས་གྱུར་འབབ་སྟེ་འདུག། ང་བཅས་རའི་ལུང་ཕྱོགས་
ནང་འབད་བཅིན་ རྒྱ་ནག་གི་ཡར་འཕམ་ཚད་གཞི་འདི་བརྒྱུ་ཚུ་༩.༥ དང་ རྒྱ་གར་གྱི་༡.༤ བང་ལ་དེལ་གི་༤.༣ བེ་
ལུ་གི་༣.༥ པ་གིས་དྲུན་གྱི་༢.༤ ཨིན་པས། ཡུ་རོ་བེན་ཡུ་ནི་ཡོན་གྱི་ ཡར་འཕམ་གྱི་ཚད་གཞི་བརྒྱུ་ཚུ་༡.༦ དང་
ཡུ་ཨེས་གི་བརྒྱུ་ཚུ་༡.༥ ཡུ་གེ་གི་བརྒྱུ་ཚུ་༡.༡ ཨིན་པས། ཇ་ལུ་གྱི་མར་འབབ་སོང་བའི་བརྒྱུ་ཚུ་-༠.༥ དང་ གི་རི་སི་
གི་བརྒྱུ་ཚུ་-༠.༥ ཨིན་པས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ གི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་ ཨེ་ཤི་ཡ་དང་བེ་སི་ཡིག་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་མི་སྤེའི་ཚད་གཞི་དབྱེ་ཞིབ་དང་
འཁྲིལ་ཕམ་ད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རོ་ཅི་ ༢༠༡༢ གི་ལོ་ནང་ཡར་འཕམ་གྱི་ཚད་གཞི་བརྒྱུ་ཚུ་༩.༤ གྱུར་ལྷོད་ནི་ལུ་
སྤོན་ཅེས་བཀོད་དེ་འདུག།

རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུལ་འབྲེལ་ལས་སྟེ་གིས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་འབྲུག་མི་རྒྱལ་ཁབ་གི་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་
སྟེ་ གོས་བསྐྱུན་འབད་ཞིནམ་ལས་ “གོས་བསྐྱུན་གྱི་ཚུ་ཚུ་༤ པ་” ཟེར་མི་ སྤོན་ལུ་བཏོན་མི་འདི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་
རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ མ་འོངས་པའི་དབུལ་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཚུའི་སྐོར་ལས་དབྱེ་
ཞིབ་འབདམ་ཨིན། གོས་བསྐྱུན་གྱི་ཚུ་ཚུ་༤ པ་ནང་ ༢༠༡༡ ལོའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གི་སྐོར་ལས་སྤོན་ལུ་བཀོད་མི་
ལྟར་དུ་འབད་བཅིན་ འཕམ་ཁམས་གྱི་ལོ་ཚུ་ནང་འབྲུག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལྷ་ལྷུ་ཚུ་ སྤྱིང་སྤྱིང་ཡོད་པའི་གྲངས་སུ་
ཚུད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ མི་སྤེའི་བདེ་སྤོན་གྱི་ཚད་གཞི་ནང་འབད་བཟུང་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་གི་ཡར་འཕམ་གྱི་གནས་སྟངས་
བརྟན་ཏོག་ཏོག་ཡོད་པ་སྟེ་བཀོད་དེ་འདུག།

ང་བཅས་རའི་སྤོན་དབྱུང་དང་འཁྲིལ་ཕམ་ད་ ཅེས་ལོ་ ༢༠༡༡ དང་ ༢༠༡༢ ནང་ ཡར་འཕམ་གྱི་ཚད་གཞི་བརྒྱུ་ཚུ་༡.༤
ལུ་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཨིནམ་དང་ ལོ་ལཱའི་འཆར་གཞི་༡༠ པའི་ལོ་མཇུག་ལུ་ཡར་འཕམ་གྱི་ཚད་གཞི་འདི་བརྒྱུ་ཚུ་
༡.༣ ལུ་ཡར་འཕམ་འབྱོར་འདི་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པ་ཨིན། འཆར་གཞི་འདི་དུས་ལུ་ནང་སྤྱི་སྟོན་མས་གྱི་ཡར་འཕམ་
ཚད་གཞི་བརྒྱུ་ ཚུ་༤.༤ ལུ་གྲུབ་ཚུགས་པའི་དམིགས་གཏང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཡར་འཕམ་གྱི་ཚད་གཞི་བརྒྱུ་ཚུ་༩ ལུ་
ཁས་བྲལ་མི་དེ་གྱུར་སེམས་གྱི་ཚུད་པར་ཅིག་མ་གཏོགས་མི་ལུས་ནི་ཨིན་པས།

ད་ལྟོ་གི་གནས་སྐབས་ནང་ཡང་འཕམ་འདི་ངོ་མ་རང་ རྒྱུ་བརྟེན་གྲོག་མེ་ལུ་བརྟེན་བརྒྱུ་ཆ་ ༢༢.༡ ལྷུང་ཡོད་པ་དང་
དེ་གི་ལུལ་ལས་ ཞབས་རྟོག་གི་སྡེ་ཚན་ལས་བརྒྱུ་ཆ་ ༣༧.༢ སོ་ནམ་དང་ སློ་ལོར་ བཀས་ཚལ་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ གཞི་
རྟེན་གྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བརྒྱུ་ཆ་ ༡༥.༡ ལྷུང་སྟེ་ཡོད།

ལྷུང་གསོག་གི་ཚད་གཞི་ དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་ནང་འབྲེན་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཀྱི་ ཟླ་ངོ་ ༡༩.༣ ལངས་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་
སྤྱིར་བཏང་གི་དངུལ་སྟོན་ལྷག་ལུས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཡང་ཡོད་ཚུགས་ཀྱང་གནས་ཏེ་ཡོད། ཨིན་རུང་ རྒྱ་གར་དང་གཅིག་
ཁར་དངུལ་སྟོན་ལྷག་ལུས་ཀྱི་ཚད་གཞི་མེད་ཚུགས་ཀྱང་གནས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ང་བཅས་རའི་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུ་ཆ་
༤༠ དེ་ཅིག་ཡོད་མི་ལུ་བརྟེན་ འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ རྒྱུང་པར་འདི་སློམ་སླེ་རང་ལྷགས་ཏེ་ཡོད། འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་
རྒྱ་གར་གྱི་རུ་ཕི་ལང་མ་རྒྱུགས་པ་ཐལ་མི་གི་སྐོར་ལས་ འོག་ལས་མར་ལྷུ་ནི་ཨིན།

༡.༡ རུ་ཕི་མ་ལང་བའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་ལུངས་དང་ གཏོང་ལེན།

ང་བཅས་རའི་དཔལ་འབྱོར་ནང་ འཕྲལ་ཁམས་ལུ་ རོ་འབྲུན་སློམ་ཤོས་ཅིག་ རྒྱ་གར་དང་གཅིག་ཁར་ཟད་སོང་གི་
སྟོན་ལེན་ལུ་རྒྱུང་པར་ལྷགས་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རུ་ཕི་མ་ལང་བའི་དཀའ་ངལ་འབྱོར་མི་དེ་ཨིན། འདི་བརྒྱུ་མའི་དཀའ་
ངལ་འབྱོར་དགོ་མི་གི་འབྱུང་ལུངས་དང་ འདི་གི་དོན་ལུ་ཐབས་ཤེས་བརྟེན་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ གཞུང་དང་
རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱིས་བརྟེན་ཏེ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ སྤྱིར་བཏང་མི་དམངས་ལོངས་ལུ་གསལ་བཤད་
འབད་ཡི། དེ་མ་ཚད་ དངུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཡང་ འདི་གི་སྐོར་ལས་ཡིག་ཆ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་ཚད་བསྟོན་ཅན་གྱི་འབྲུམ་མི་ཚུ་ལུ་འབྲེ་ལུ་ཡོད་ཏེ་ཡོད།

ང་བཅས་ལུ་ རུ་ཕི་མ་ལང་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་ཏེ་མ་ཡང་ཐངས་ལེ་ག་ཅིག་རང་འབྱོར་ཏེ་ཡོད་རུང་ འཕྲལ་ཁམས་ལུ་
འབྱོར་མི་བརྒྱུ་ཅིག་གི་དཀའ་ངལ་སློམ་འདི་ནམ་ཡང་མ་འབྱོར། དེ་འབད་འབྱོར་དགོ་མི་འདི་ཡང་ འཕྲལ་ཁམས་ཀྱི་
ལོ་དག་པ་ཅིག་གི་ནང་འོང་ལུ་ ང་བཅས་ར་གིས་འོང་འབབ་བཟོ་མི་དེ་བས་ བེད་སྟོན་འབད་ནི་དེ་ལྷག་པར་དུ་ཡང་
འཕམ་མཚུགས་དྲག་སྟེ་འབྲེལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མི་འདི་ཡང་ དཔྱེ་འབད་བཅུ་ འབྲུར་བའེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ང་བཅས་
གྱིས་ ང་བཅས་ར་ལུ་དགོས་མཁོ་ལས་ལྷག་པའི་ རེ་འདོད་བསྐྱེད་མི་དེ་ཨིན་པས། ང་བཅས་རའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
སློབས་རྒྱུང་གྲུ་ཅིག་ལས་མེད་ནི་འདི་གིས་ ང་བཅས་ལུ་དགོ་མི་མང་ཤོས་ཅིག་ ང་བཅས་ར་གིས་བརྟེན་མ་རྒྱུགས་པའི་
རང་བཞིན་ཅིག་ཨིན་མ་བཞིན་དུ་ བང་འབྲེན་ལུ་མ་བརྟེན་པར་ཐབས་རང་མིན་འབྲུག། ཨིན་རུང་ གནས་སྐབས་འདི་
གིས་འབད་ ང་བཅས་གྱིས་ ང་བཅས་ར་ལུ་སྟོན་ཆ་ཡོད་མི་ཚུ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་ དྲན་ཚོར་བསྐྱེད་ཚུགས་
ཅི། དང་པ་ལུ་ ང་བཅས་ར་གི་སྟོན་ཐངས་འདི་རང་ མཁོ་སྟོན་འབད་ནི་ལུ་ལྷགས་བརྟེན་མི་ཅིག་ལུ་འབྲུར་བཅོས་འབྱོ

ཞི་འདི་གིས་ཨིན་པས། གཏིས་པ་ལུ་ ང་བཅས་རའི་སོ་ནམ་སྡེ་ཚན་ལུ་ ཐོན་བསྐྱེད་མང་སུ་བཟོ་ནི་ལུ་སློབ་བསྐྱེད་
ཚུགས་པའི་ དམིགས་བསལ་གྱི་འོས་འབབ་ཅན་གྱི་སློབ་འབྲས་ཅིག་གི་ཚུགས་ཞི་འདི་གིས་ཨིན་པས། གསུམ་པ་ལུ་
ང་བཅས་ཚུར་བརྟེན་གྲོག་མེལ་ས་འགྲུལ་ཚུ་བཅིས་ཏེ་ འཆར་གཞི་གི་འཛོར་ཚད་འདི་རང་ཉ་ཅང་གིས་རྒྱ་ཆེ་དྲག་ཞི་འདི་
གིས་ཨིན་པས། དེ་བརྩམ་སྡེ་ ང་བཅས་རའི་མི་ཚུ་གིས་རང་འབད་རུང་ ང་བཅས་ར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་འཇམ་ཏོང་
ཏོང་ཐོབ་ཚུགས་མི་ཅ་ཆས་ཚུ་ཡང་ མང་ཤོས་རང་ས་མཚོམས་ཀྱི་ལོ་ཚུ་ནང་ལས་ཏེ་ནི་ལུ་ཡང་ཤོར་ཐལ་ནི་འདི་གིས་
ཨིན་པས། ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རེ་དོན་ ཐོན་སྐྱེད་ཅན་དང་ ཚད་དམ་ཅན་ རང་མགོ་རང་དོངས་ཀྱི་དམིགས་
ཡུལ་འདི་ཡང་ རྒྱགས་འཐོན་མ་ཚུགས་པར་ལུ་སྤྲོད་ཡོད། འདི་བརྩམ་མའི་ལམ་ལུགས་འདི་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་
ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ལྷ་བདང་མ་མཐུན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཡར་དྲག་བཟང་ནི་
གི་བརྟེན་ལུགས་འདི་སྤར་ལས་ལྷག་སྡེ་བསྐྱེད་དགོཔ་ཡོད། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ཐབས་ཤེས་འདྲ་མི་སྤྱོད་ཚུགས་བཏོན་
ཏེ་ཡོད་པའི་གྲལ་ལས་ གཅིག་འདི་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ལག་གིས་ ལྷང་རྒྱང་ཤོས་བཅས་ར་ལུ་དགོཔའི་ཚོང་
བསེལ་གྱི་རིགས་ཚུ་ ང་བཅས་ར་ལང་ཚུགས་པ་ཅིག་བཏོན་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ སོ་ནམ་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་
འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་ག་དེ་དྲག་ལུ་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད།

མ་གཞི་གཞུང་གི་ཟད་སོང་བཟང་མི་དེ་གིས་ རུ་ཕི་མ་ལང་བའི་དགའ་ངལ་ལུ་ཐང་ཀར་གྱི་ཕན་གོད་མེད་དེ་རང་འབད་
རུང་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཟད་སོང་ཚུ་འཛིན་སྐྱོང་གང་དྲག་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ཡང་བཏོན་ཏེ་ཡོད།
ཟད་སོང་ཚུ་ཡང་ལུངས་དང་ལྷན་མ་སྡེ་བཟོ་སྟེ་ ཚོགས་ཁང་ནང་ལས་མཁུན་གསལ་བཞེན་དུ་ ཕྱིས་ལོ་གསར་པ་ནང་
འཆར་དཔུལ་གྱི་ཚད་གཞི་འདི་ཡང་ བཟོ་འདོད་དང་ལྷན་པ་ད་ཉུང་སུ་སྡེ་བཞག་སྟེ་ཡོད། འཆར་དཔུལ་གྱི་ཕྱི་ཚུ་ཆད་
འདི་ ནང་འཁོད་འཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཚུ་༡,༤༤ ལྷུར་མར་པབ་སྟེ་ཡོད། ནང་འབྲེན་ཚད་འཛིན་འབད་ནི་
གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཅི། འདི་གི་ཐང་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་རྟོང་ལས་ ལྷུ་
འཁོར་ནང་འབྲེན་ལུ་ སློབ་ལྷན་གི་ལྷན་ཆ་འཛོགས་ཚུ་གནང་མི་ལུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བཟེ་བྱ་ནི་ཨིན།

ང་བཅས་ཀྱི་ཚ་རྒྱུང་སློབ་ཤོས་ཅིག་རུ་ཕི་བསྐྱེན་འགྲུལ་ལེན་ནི་འདི་ལུ་ཨིན་མ་ལས་ རྒྱ་མཚན་འདི་ལུ་བཞག་སྟེ་ བསྐྱེད་
དཔུལ་རྒྱང་བའི་མ་དཔུལ་འཚོལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་བཏོན་ཏེ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ པ་ནང་ རྒྱལ་
གཞུང་གིས་ རྒྱ་གཞུང་ལུ་རུ་ཕི་གི་བུ་ལོན་ཚད་གཞི་ཡར་འཐར་འབད་དགོཔའི་སྟོར་ལས་ལུ་བསྐྱུལ་འབད་དེ་ཡོད།
རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་ ཁོང་ར་ལུ་ཡང་དཔུལ་འབྲེལ་གྱི་དགའ་ངལ་ཡོད་དེ་རང་འབད་རུང་ རྒྱ་གར་གྱི་རུ་ཕི་བསྐྱེན་འགྲུལ་
གྱི་ཚད་གཞི་ཐེར་འབྲུམ་༡༠ ལྷུར་ཡར་སེང་འབད་ནི་འབད་ཁ་བཟེད་ཅི། རྒྱ་གར་གཞུང་དང་ མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ང་

བཅས་ལུ་དེ་བརྩམ་མའི་ཡང་སེམས་མེད་པའི་ཚོགས་རམ་གནང་མི་ལུ་ གཅི་དེ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བེར་ལྷོ་ཞི་ཡིན། དོ་རུང་
སྤར་གཞི་དངུལ་ཁང་ལྷེ་བའི་ཚོད་འཛིན་ཐོག་ལས་ རྒྱ་གར་གྱི་དངུལ་ཁང་ལྷེ་བའི་གིས་ དངུལ་ཁང་ལྷེ་བའི་ཚུ་གི་བར་ན་
དངུལ་རྒྱང་བཙུགས་བཏོན་བརྗེ་སོར་གྱི་ཐབས་ལམ་ཡང་ངོས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད།

ང་བཅས་ཀྱིས་ འཇམ་བུའི་གྲིང་ན་དཔལ་འབྱོར་མཁའ་མཚོ་གཞི་གི་མིང་གཏམ་ཅན་ མཁའ་དབང་ཇོ་སེམ་ཡིས་གིག་
ཡིག་ཟུང་ དང་གཞན་ཚུ་གིས་ དོ་ཅི་ ༢༠༡༢ དཔྱེན་ཆུལ་ པའི་ཚེས་ ༢༩ ལུ་ཐིམ་ཕུ་ལུ་ཚོགས་མི་ རྒྱ་བྱུང་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་གོ་དོང་ལེན་དང་ སྤྱི་བྱུས་གྱི་གདམ་ཁུ་འོ་སྐོར་ལས་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་གོ་སྐོར་བསྐྱར་སྐབས་ལུ་ སྤྱི་བཏོན་
དང་བསམ་འཆར་བཏོན་མི་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཕུང་ སྤོ་བདེ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཁོང་མཁའ་མཚོ་གཞི་གིས་སྤྱི་བཏོན་བརྩམ་
འབད་བཅིན་ འབྲུག་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་འགྲུལ་སྤྱི་བཏོན་དང་ལེགས་ཤོམ་སྤོ་ཡོད་པའ་ཚོད་ ད་རེས་ནངས་པར་
རུ་ཕི་མའ་ལང་བའི་སྤོ་ལྷན་དུ་མ་ང་རེ་འཐོན་མི་དེ་ དཔལ་འབྱོར་ལུ་རྒྱུན་ལྷན་བྱུང་པའི་རྒྱལ་མེན་པར་ ཚོད་ལས་བཀའ་
བའི་གོང་འཕེལ་དང་ཡར་འཕར་འགྲོ་མི་ལུ་བརྟེན་ རྒྱ་གར་དང་གཅིག་ཁར་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷག་པར་
དུ་ཟུང་སོང་གཏང་དགོ་པའི་འཐོན་མི་འདི་གིས་ཡིན་མ་སྤོ་བཏོན་པའི་ཡིན་པས། ཡིན་རུང་ ཚོད་བཏོན་ཅན་གྱི་འབྲུས་མི་ཚུ་
གིས་མཁྲེན་མི་བརྩམ་སྤོ་ རྒྱལ་གཞུང་གིས་མཁའ་མཚོ་གཞི་དང་ ལས་སྤོ་གཞན་ཡང་ལེ་གཅིག་ལས་རང་བསམ་འཆར་
ཚུ་བསྐྱེལ་འབད་ཡི། དེ་མ་ཚོད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤོ་གི་དོང་ལས་ཡང་ གཞུང་ལུ་ དཀའ་ངལ་དེ་སེལ་ཚུགས་
པའི་ཐབས་ཤེས་གྱི་གོ་སྐོར་འདེབས་ཅིག་བཏོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཞིབ་འཇུག་མཐིལ་ཕྱིན་ཅིག་མཚོང་པའི་བསྐྱུང་འབྲུག་ དེ་
ལུ་ ང་བཅས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་བརྩམ་མའི་ཕུག་འགན་མཚོད་གནང་མི་ལུ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ཁར་ ཁོང་གི་བསྐྱེལ་
སྤོ་ཚུ་འཕུལ་རང་ཐོབ་ཚུགས་པའི་རེ་བཡོད། དེ་དང་གཅིག་ཁར་ རུ་ཕི་གི་དཀའ་ངལ་དེ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་འཐོན་ནི་
ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་མཚོད་དེ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དངུལ་གྱི་བརྟེན་གཞི་འོས་
འབབ་གྱི་ཞིབ་འཇུག་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ཆེ་མཐོའི་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་གི་གནང་
བ་གྲོལ་ཏེ་ཡོད།

༡. རྒྱང་མཐའ་ཅན་གྱི་ལས་རིམ་ དངུལ་ཡོངས་རྩ་མེད་གྱི་དོན་ལུ་གཞི་རྟེན་གྱི་དགོས་མཁོ་

༡.༡ ཆེད་འོག་ལྷེ་བའི་ཚུ་གིས་འབྲུག་ལམ།

འཆར་གཞི་བཙུ་པ་འདི་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལུ་འབྲུག་ལམ་མ་སྟོན་པའི་ཆེད་འོག་ ༧༩ ལུ་སྤོ་ཡོད་སའ་ལས་ ད་
རེས་ཚུན་ཚོད་ལུ་ ཆེད་འོག་ ༢༢ ནང་ལམ་བཏོན་ཚོར་མི་གི་གྲུལ་ལས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུང་ཅིག་ནང་རང་ ཆེད་འོག་
༡༢ ནང་ ལམ་བཏོན་རུག། དོ་ཅི་དཔྱེན་ཆུལ་ ཚུན་ཚོད་ལུ་ ཆེད་འོག་གཞན་དགུ་ནང་ འབྲུག་ལམ་སེལ་ནི་གི་ལྷན་བརྒྱ

ཚ་༧༠ ཐམས་པའས་ལྷག་པ་སྟེ་ རྒྱ་གསལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལ་ལོ་མཇུག་བསྟུ་ནི་གུ་རྟོན་དེ་འདུག། དོ་རུང་རྒྱུ་རྒྱུ་དོགས་ ༡༧
ནང་འགྲུལ་ལམ་སེལ་ནི་གི་ལྷན་ཚུ་ འགོ་བརྩམས་ཏེ་བརྒྱ་ཚ་ ༣༠ པ་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་ སྤྱི་བཟུངས་འཛུགས་ཏེ་འདུག། ཡིན་
རུང་ རྒྱུ་རྒྱུ་དོགས་མཇུག་བཞི་གི་ནང་ལས་ བརྒྱ་དང་ ལ་རྒྱུ་ཚུ་རྒྱུ་དོགས་ནང་བརྒྱ་ཚ་ ༡༧ རྒྱ་གསལ་ཡོད་པ་དང་
དགའ་རྒྱིལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དོགས་ནང་ལས་གྲོང་པ་ཚུ་དང་བསྟུ་བཙུགས་འབབ་དགོས་འཛུགས་ཡོད་པ་ནི་འདི་གིས་ སྤྱིར་འགྲུལ་ས་
ལུ་ལོ་ལྷན་པའི་ཚད་ བར་དོ་རྒྱུ་དོགས་ནང་ ད་ལྟོ་ལས་འགོ་བརྩམས་ས་གི་ལས་མེད་པ་ལས་བརྩེན་ ཏེ་མ་རང་ཉིམ་
གཞོན་དང་ ཐེངས་གེལ་ཚར་ནི་ལུ་བསྟུགས་སྟེ་ཡོད། འགྲུལ་ལམ་གི་ལོ་མི་ཀྲར་ ༡༡༣༤ སེལ་ནི་གི་དམིགས་གཏང་
ཡོད་ས་ལས་ གི་ལོ་མི་ཀྲར་ ༧༧༢ སེལ་ཚར་མི་དེ་ བརྒྱ་ཚ་ནང་འབབ་བ་ཅིན་ ༤ སྤྱི་བཟུངས་ལྷན་ཁྲིམས་

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠/༡༡ ལུ་ འཆར་གཞི་བརྩམས་པའི་བར་མཚམས་བསྟུར་ཞིབ་ཀྱི་ལུ་ལས་ ཚ་འཛུགས་སྟེ་ཡོད་པའི་ལས་
དོན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་སྟེ་ དོ་རུང་ འགྲུལ་ལམ་གི་ལོ་མི་ཀྲར་ ༡༧༡.༩ སེལ་ནི་གི་གནང་བ་སྟོན་ཡོད་མི་གི་ནང་ལས་ གི་ལོ་
མི་ཀྲར་ ༤༡.༩ སེལ་ཚར་མི་གི་སྤྱི་བཟུངས་བརྒྱ་ཚ་ནང་འབབ་བ་ཅིན་ ༤༧ ཡིན་པས།

༢.༢ རྒྱ་གསལ་པ་ཚ་མཉམ་ལུ་སྤྱོད་མེད་ལྷག་སྟེ་ལྷན་ཁྲིམས་སྟེ་ལྷན་ཁྲིམས་

འཆར་གཞི་དགུ་པ་མཇུག་བསྟུ་བའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འགྲུལ་གུ་བརྒྱ་ཚ་ ༤༢ ལུ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཡོད་ས་ལས་
ད་ཅེས་ ༢༠༡༢ དེ་ཞིན་ཟླ་ ༣ པ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ལུ་ མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཞབས་ཏེ་གའདི་ གུ་བརྒྱ་ཚ་ ༤༠ ལུ་ལྷན་ཁྲིམས་
ཡོད། འཆར་གཞི་ ༡༠ པ་འགོ་བརྩམས་ཞིན་མ་ལས་ ད་ལྟོ་ཚུ་ཚུ་ཚུ་ལྱི་ནང་སྐོར་ལུ་འགྲུལ་གུ་བརྒྱ་ཚ་ ༢༦,༤༢༧ ལུ་སྤྱོད་མེད་པའི་
མེད་ལྷག་སྟེ་ལྷན་ཁྲིམས་ལོ་ལྷན་དེ་ཡོད་ས་ལས་ གུ་བརྒྱ་ཚ་ ༢༣,༤༤༤ ལུ་སྤྱོད་མེད་པའི་མེད་ལྷག་སྟེ་ལྷན་ཁྲིམས་ལོ་ལྷན་དེ་
ཡོད་པ་དང་ གཞུང་གི་འགྲུལ་གུ་བརྒྱ་ཚ་ ༡༡༧ བཅུ་ཏེ་ འགྲུལ་གུ་བརྒྱ་ཚ་ ༢༦༦༦ ལུ་ཉེན་འགོག་སྤྱོད་ལྷག་གི་མཚུ་བཅུ་སྟེ་དེ་ཡོད།
དོ་རུང་གུ་བརྒྱ་ཚ་ ༡༦༧༦ ལུ་ ལུ་ལུ་མའི་ལོ་ནང་བྱུང་མེད་ལྷན་ཁྲིམས་ལོ་ལྷན་དེ་ཡོད་མི་ནང་ལས་ འདི་གི་དོན་ལུ་མ་དངུལ་ཚུ་ཡང་
ལངས་སྟེ་འཚོ་སྤྱོད་ལྷན་ལོ་ལྷན་དེ་ཡོད་པའི་ཚད་ རྒྱུ་ཚུ་ལུ་ལོ་ལྷན་དེ་ཡོད་པའི་ཚད་ སྤྱི་བཟུངས་གི་ལྷན་ཁྲིམས་
ལེགས་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འཛུགས་པའི་བསྐྱབ་ཡོད།

༢.༣ གུ་བརྒྱུ་གཞི་དེ་མ་ཤེས་ཡོན་

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་གཞི་དེ་མ་ཤེས་ཡོན་གི་གཞི་རྩེན་ཐོབ་གོང་ཚད་གཞི་བརྒྱ་ཚ་ ༩༧ གུ་ལྷོད་དེ་ཡོད་པ་དང་ ༢༠༡༢
ལུ་གཞི་རྩེན་ཐོབ་གོང་གི་ཚད་གཞི་བརྒྱ་ཚ་ ༩༤ གུ་ལྷོད་དེ་འདུག། གཞི་དེ་མ་ཤེས་ཡོན་གི་གཞི་རྩེན་ཐོབ་གོང་ཤེས་ཏེ་ག

གི་ཚད་གཞི་འདི་ ཤེས་རིག་སློབ་གྲྭ་དང་ ཚོས་སྤེལ་ནང་གསུམ་ཡིན་ཅུང་ སློབ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ སློབ་གྲྭ་ནང་
འགྱུར་གྱི་གི་ཚད་ནང་ཡོད་པའི་ཨ་ལོ་གར་བརྩིས་ཏེ་ཡིན་མ་མཚན་ གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་ནི་གི་ཚད་ནང་ཡོད་མི་
ཨ་ལོ་ཕྱི་རི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཚོས་བཟུ་མི་ཚུ་ཡང་ཚུད་པ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་སྤྱི་བསྐོས་ས་གྲོ་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་ཐོ་
བཀོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་བརྒྱ་ཚད་ ༡༢༠ ཡིན་པས།

འཆར་གཞི་བཟུ་བ་འགོ་བཟུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་དེས་ཏིག་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ (སྐར་གྱི་སློབ་
གྲྭ་ཚུ་བཅིས་ཏེ་) བརྒྱ་ཚད་ ༤༣.༧ ཡིན་པས། དེ་བཟུམ་སྤེལ་ གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་དོན་ལུ་སྤྱིར་བཏང་གི་ཐོ་བཀོད་ཚད་
གཞི་བརྒྱ་ཚད་ ༡༠༤.༧ ཡིན་པས།

**༡.༤ རྫོང་ཁག་སྐྱེལ་ཁང་ཚུ་ནང་ རྩེད་འཛོལ་གསུམ་རེ་དང་ རན་སྐྱེལ་འགྲུལ་འཁོར་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་དང་
མི་སྤེལ་གིས་ གཞི་རྟེན་གསོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་འཇམ་ཏེ་དོ་སྤོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི།**

ད་ལྟོ་རྫོང་ཁག་ ༡༡ རན་གསོ་བའི་རྩེད་འཛོལ་ ༣ རེ་ཡོད་པ་དང་ རྫོང་ཁག་ ༥ རན་རྩེད་འཛོལ་ ༢ རེ་ གཞུན་མི་རྫོང་ཁག་
༤ རན་རྩེད་འཛོལ་ ༣ རེ་ཡོད། དམིགས་ལྷུལ་འདི་གྲུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གདོང་ལེན་ཅན་ཅིག་སྤེལ་འཛོན་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་
དང་པ་རྩེད་འཛོལ་གསར་བ་བཟུགས་ནི་ལུ་ལཱ་ཁག་ཡོད་པའི་གྲར་ སྤར་ལས་ཡོད་པའི་རྩེད་འཛོལ་གཅིག་ ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་
མཁའ་མཚོ་གི་སྤོང་བཟུང་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པ་ལས་ ཉེང་བཀའ་རང་དཀའ་རང་འཛོན་མ་ཡིན་པས། ཡིན་ཅུང་
འཛོལ་སྐྱབ་གང་མཚུགས་འབད་ནི་གི་ལས་རིམ་འགོ་བཟུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལུ་ཁས་བྲལ་འདི་
ཡོད་ས་སུ་རྫོང་ཁག་སྤེལ་གྲུབ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རན་སྐྱེལ་སྐྱུམ་འཁོར་ ༡༠༧ ཡོད་མི་འདི་གིས་ རྫོང་ཁག་སྐྱེལ་ཁང་རེ་ནང་ སྐྱུམ་འཁོར་ ༢ རེ་ཕྱིན་ནི་
གི་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་ཡོད་མི་འདི་ གྲུབ་ཡོད་པ་མཚན་ ལུང་ཕྱོགས་སྐྱེལ་ཁང་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ རན་སྐྱེལ་སྐྱུམ་འཁོར་ ༥
རེ་དང་ གཞི་རྟེན་སྐྱེལ་ཁང་སྤེལ་ཏེ་ པ་ཚུ་ནང་ སྐྱུམ་འཁོར་རེ་རེ་སྤོང་དེ་ཡོད། དེ་ཁར་ནན་སྐྱེལ་འགྲུལ་འཁོར་ ༡༥
སྤོ་བུར་གྱི་དགོས་མཁོ་འཛོན་པའི་སྐབས་ལུ་མཐུན་རྐྱེན་ཐོབ་ཚོགས་ཚུ་བཞག་ནི་གི་དོན་ལུ་ མི་སྤེལ་འཛོལ་གིས་
གནས་ཚུ་ནང་ བཞག་སྤེལ་ཡོད།

ནང་པ་སྐྱེལ་ནི་གི་སྐྱུམ་འཁོར་ཚུ་ ལས་དོན་གཞུན་དང་ བདག་སྤོང་གི་ལཱ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་འགོ་འགྲུལ་འཐབ་མི་དགོ་ནི་གི་
དོན་ལུ་ སྐྱེལ་ཁང་གར་ནང་ བཀོལ་སྤོང་གི་སྐྱུམ་འཁོར་རེ་རེ་སྤོང་དེ་ཡོད་པ་མཚན་ ལྷག་མཚོན་གྱི་ཞབས་ཏིག་གི་དོན་
ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་སྐྱུམ་འཁོར་ ༣ བཞག་སྤེལ་ཡོད།

༢.༥ རྒྱལ་གུང་པ་ཆ་མཉམ་ལུ་གཙུག་ལྷན་པའི་འབྲུང་ཚུ་བཟུམ་སྟེལ།

གཞུང་གི་གཙོ་རིམ་ཅིག་ མི་རིགས་གཙུག་ལྷན་པའི་འབྲུང་ཚུ་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་འདི་ཡིན། མི་རྫོབ་ས་ཡོངས་
བསྟོན་ལས་ལས་ གཙུག་ལྷན་པའི་འབྲུང་ཚུ་གིས་ལྷན་སྟེ་ཡོད་པའི་ཚད་གཞི་འདི་ཡང་ ༢༠༠༤ ལུ་བརྒྱ་ཚུ་༤༩
ཡོད་ས་ལས་ ༢༠༡༡ ལུ་ ལེགས་བཅོས་དང་བཅས་པ་སྟེ་ ལྷག་པར་དུ་གོང་གསལ་ས་གནས་ཚུ་ནང་ མངོན་སུམ་དུ་
སྟེར་བ་ བརྒྱ་ཚུ་༩༩ གུར་སྟོན་དེ་འདུག།

སྤྱི་འགོ་ས་གྲོང་ཁུལ་ཐོག་ལས་ གཙུག་ལྷན་པའི་འབྲུང་ཚུ་བཟུམ་སྟེལ་འབད་ཚུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་མ་པ་
ལས་མེད་པའི་ ས་གནས་དག་པ་ཅིག་འདུག། དེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་གཞན་ མོད་དང་ བསྐྱོད་གའ་ཚལ་
སྟེར་ གོང་གསལ་ ལྷན་ཅེ་ཚུ་ནང་ ཚར་ཚུ་བསམ་གསལ་སྟོན་གི་མཐུན་ཚུ་ནང་ བསྐྱོད་གའ་ཚལ་དང་ བསམ་ཅེ་ ཚུ་
ལ་རྫོང་ལག་གིས་གནས་དག་པ་ཅིག་ནང་ ཚུ་འབྲེན་ནི་གི་འཕྲུལ་ཆ་ཚུ་བཅུགས་ཅི། བཟུམ་སྟེལ་འབད་མི་འབྲུང་ཚུ་
ཉེན་སྲུང་ཅན་སྟེ་འོང་ཐབས་ལུ་ ཚུ་བཅོགས་གི་ཐབས་རིག་ཚུ་ཡང་ལག་ལེན་འབབ་དོ།

རྒྱལ་ཁབ་གི་ས་གནས་ཡོངས་ལུ་ ཚུ་ལས་བརྟེན་པའི་ནང་གཞི་བཀག་ཐབས་དང་ གཙུག་ལྷན་པའི་འབྲུང་ཚུ་
ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་ འྲོམ་དང་ གོང་གསལ་གི་ས་གནས་གཉིས་ཆ་ར་ནང་ ཚུ་འབྲུག་ཚད་ཞིབ་དཔྱད་
འབད་ནི་གི་ མཁོ་ཆས་དང་ ལམ་ལུགས་ཚུ་ཡང་བཟོ་སྟེ་ཡོད། དེ་བཟུམ་མའི་ལམ་ལུགས་གཞི་བཅུགས་འབད་ཞིན་མ་
ལས་ དུས་མཚམས་དང་ དུས་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་ལས་ འབྲུང་ཚུ་འབྲུག་ཚད་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་འབད་དེ་རང་ཡོད།

༢.༦ མི་རྫོབ་ས་ཡོངས་ལུ་ འགྲུལ་འཕྲིན་གྱི་རྒྱུན་ལམ་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི།

ན་ཉིང་གི་ལོ་ནང་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ལ་ཐུག་ལས་ གྲུབ་ཐབས་ཏོག་འགན་དབང་གི་མ་དངུལ་ཐོག་ལས་ འབྲུག་
བརྒྱུད་འཕྲིན་དང་ བཟུམ་སྟེལ་འགྲུལ་འཕྲིན་ལུ་ གཞུང་གི་མ་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དངུལ་ཁྲམ་ས་ཡ་ ༣༤༠.༥༡ ཚ་འོོག་
འབད་ཡི། གཞུང་གི་མ་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བའི་སྲུབ་འབྲས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ད་རེས་འབད་མཉམ་ མཐའ་བཟུང་གིས་
གནས་ མགར་ས་རྫོང་ལག་ནང་འབད་བཅིན་ ལ་ཡག་དང་ ཐིམ་ཕུ་རྫོང་ལག་ནང་ བར་གཞོང་དང་ སྟོན་ ལ་རོ་
སྤིང་གཞི་ བཟུམ་སྟེལ་སྤྱི་ལུ་ མེར་ག་དང་ སག་སྤིང་ བསམ་གུ་བ་ལྗོངས་མཁའ་ལུ་ རོ་མོ་གཙུག་ལ་དང་ ལཱ་ལུ་རི་
གསེར་ཐིག་ཚུ་བཅུས་ཏེ་ གཡུས་ཚན་མང་ཤོས་ནང་འགྲུལ་འཕྲིན་འབྲས་ཏོག་གིས་ལྷན་སྟེལ་ཏེ་ཡོད། ཟེད་འོག་ལྟེ་བ་
༢༠༥ གར་ནང་འགྲུལ་འཕྲིན་གྱི་འབྲས་ཏོག་ལྷན་སྟེལ་ཏེ་ཡོད།

འདི་བརྩམ་མའི་ལུ་ལུལ་གྱི་བསྐྱབས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འགྲུལ་འཕྲིན་ལག་ལེན་འཐབ་མི་གི་གྲུངས་ཁ་འདི་ཡང་ 2010 ལུ་
390,376 བརྒྱ་ཚུ་ནང་འབད་བ་ཅིན་46.0 ཡོད་མི་དང་ལྷན་པུ་ 2011 ལུ་གྲུངས་ཁ་ 460,149 དང་ བརྒྱ་
ཚུ་ནང་འབད་བ་ཅིན་44.0 ལུ་ ཡར་མེད་འགྲོ་སྟེ་ཡོད།

འགྲུལ་འཕྲིན་གྱི་ཞབས་ཏོག་འདི་ བྱེད་ཚུ་གྲོག་ཏོག་གྱུ་བསྐྱེད་འབད་དེ་བྱེད་ཚུ་གསལ་བསོ་བའི་བསྐྱབས་ཡོད་པ་མ་ཚད་
ཞབས་ཏོག་མཐོ་སྤྱོད་འབད་མི་ལས་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་ཉོང་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་ཡོངས་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་གོ་བདེ་
བའི་ཞབས་ཏོག་དང་ གྲོང་གསེབ་མི་མེར་ཚུ་གིས་བཀོལ་སྤྱོད་འབད་ཚུ་གསལ་བའི་ཞབས་ཏོག་མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་
མཐུན་ཚུན་དེ་ཚུ་བྱ་སྤྲེལ་བདེ་ཏོག་ཏོག་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚུ་གསལ་བསོ་ཞེ་གི་ཐབས་ཤེས་དང་ གནས་སྐབས་ཚུ་འཕྲོ་
མཐུན་དེ་རང་བཏོན་པའི་བསྐྱབས་ཡོད།

3. འབྲུག་གི་མི་སྣ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་མཚོན་པུ་སྟེ་གཏང་དོ་ཡོད་པ།

འབྲུག་པའི་གཞུང་སྲོལ་གི་གཞི་དོ་མ་རང་ དུས་རྒྱུན་དུ་གཞུང་སྲོལ་ལེགས་ལཱ་འདི་ཡིན་ཏེ་རང་འབད་ཅུང་ འབྲུག་པའི་
མི་སྣ་ཚུ་དང་ ལྷག་པར་དུ་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ བདག་སྲོལ་གི་བྱ་རིམ་ སྤྲི་བཀའ་གཞི་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་
ཞབས་ཏོག་མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཚུན་ བྱ་རིམ་མང་དག་ཞེ་དང་ མགོ་སྟོགས་དྲག་སྟེ་ཡོད་པའི་དོས་འཛིན་འབྲུང་མ་
མ་ཚད་ དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བན་ལྗང་འབྲུང་ཞེ་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་ཁར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡར་འཕམ་ལུ་བར་ཆད་འབྲུང་ཞེ་
ཡིན་མཉམ་ཏེ་གོ་ཞེ་ཞེ་ལས་ དམངས་གཙོ་དེ་གཙུག་སྟེ་ལུ་ མི་སེར་གྱིས་ བཙེ་བཀྲའ་དང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དགོ་བ་ཅིན་
གཙོ་བོ་རང་མི་སེར་ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་ཐངས་འདི་ལག་ཆེས་ལས་བརྟེན་ ལུ་གཡོག་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་བཞིན་དུ་
ང་བཅས་གྱིས་ མི་དམངས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ འཛོན་ཚད་ཅན་དང་ ལུས་ཕན་ཅན་གྱར་ཡར་དྲག་གཏང་སྟེ་གལ་ལས་ མི་སྣ་
དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་མཚོན་པུ་སྟེ་གཏང་ཞེ་ལུ་དམིགས་ཏེ་ སྤྱིར་སྟོབས་ཅན་གྱི་ཐབས་ལམ་ འབྲུག་གི་མི་སྣ་
དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་མཚོན་པུ་སྟེ་གཏང་གི་ཐབས་ལམ་འདི་འགོ་བཙུགས་ཅི།

མི་དམངས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལེ་ཏོག་ཏོག་དང་ མཚོན་པུ་སྟེ་གཏང་ སྤྲུལ་ཚད་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་མཐོ་སྤྱོད་འབད་ཞེ་གི་དོན་ལུ་ དང་
པ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་མི་དམངས་ཞབས་ཏོག་ཚུ་གི་གྲུལ་ལས་ གསོ་བའི་ཞབས་ཏོག་དང་ སྤྱོད་གྲུལ་ཤེས་ཡོན་ ཆེ་རིམ་
ཤེས་ཡོན་ ལག་ཤེས་སྤྱོད་བཅར་ གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ལུ་དམིགས་ཏེ་གཏང་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་ཅི། ལུ་
གཡོག་གི་གོ་སྐབས་བསོ་ཞེ་གི་དོན་ལུ་ རིས་འཛིན་འབད་བའི་སྟེ་ཚན་ཚུ་ཡང་ བསོ་བསྐྱབས་དང་ བལྟ་བཤལ་ ལམ་
སྟོལ་བསོ་གྲུ་ བད་དོན་འབྲུལ་རིག་ སོ་ནམ་ཚུ་ནང་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་ཅི།

- ༤) ཐེམ་ཕུ་མངའ་སྡེ་ནགས་ཚལ་སྡེ་ཚན་གྱི་འོག་ལུ་ སྤྱོད་ཕུ་ལིང་ཉེག་ཀར་༡༠༠༠ བར་ཤངས་འབད་ནིའི་
དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་མི་དེ་ ཉེག་ཀར་༡༡༢༧ ཅན་ འབད་དེ་ཡོད།
- ༥) ཚུམ་གྱི་འཛོན་བསྐྱེད་འདི་ཡང་༢༠༡༢ གྱི་དབྱིན་ཟླ་༤ པའི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཉེག་ཀར་རེ་ལུ་མེ་གིག་གྲོན་
༣.༢ རེ་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ཉེག་ཀར་རེ་ལུ་མེ་གིག་གྲོན་༣.༣༤ ལུ་ཡར་སངས་འབད་
ཚུགས་ཏེ་ཡོད། སོ་ནམ་ལས་ལུངས་གྱི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཚུམ་གྱི་འཛོན་སྐྱེད་ཡར་སངས་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཀྱ
ལོ་ཀར་གྲོག་གོར་༡༠ ཅན་ རེད་གྱི་ལུང་མ་བཏབ་ནི་གི་འཕྲུལ་ཆ་༡༠ ལུང་མ་འཚོ་སྐྱོང་འཐབ་ནིའི་གུར་
༤༤ འཕྲུལ་ཨམ་ཡོད་པའི་ཚུ་འཛོན་ནིའི་འཕྲུལ་ཆ་༤ ལུང་མ་གསོ་སྐྱོང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེག་ཀར་༡༢༧༡༠ འཛོན་ཚད་ལེ
ཤ་འཛོན་མི་རེད་གྱི་སོན་མེ་གིག་གྲོན་༧༥ བཀའ་སྡེ་ལུ་འབད་ཡི།
- ༦) སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༣ པའི་ཚེས་༢༤ ལུ་དགེ་ལེགས་ཕུག་དང་ རྒྱ་གར་ཨ་མས་བཀའ་ལྟོན་གྱི་བར་ན་
གི་ལོ་མི་ཀར་༥༠ འབད་མི་ས་འོག་གི་བརྒྱུད་ཐག་ མཐུན་སྡེ་ལུ་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་བདེ་དོན་འཕྲུལ་
རིག་གི་རྒྱུན་སྐྱོད་གཉེས་པ་འདི་ འགོ་འབྱེད་འབད་ཡི། དགེ་ལེགས་ཕུག་གི་རྒྱུན་སྐྱོད་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་
སློབ་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ སྤར་ལས་དགའ་དང་ ཆ་གནས་བཟག་ཚུགས་པ་སྡེ་བྱིན་ནི་ལུ་ཕན་
ཐབས་ལུ་ ད་ལྟོ་ཕུན་ཚོགས་གྲིང་ལུ་ཡོད་མི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུན་སྐྱོད་དོག་གཉེག་ལས་མེད་མི་འདི་ལུ་ ཕན་
ཐབས་འབད་ནི་ཨིན།
- ༧) གཞུལ་སྐྱང་ལུ་ མོ་བཏབ་གྱི་ཚུག་དང་འབའ་གི་ལག་བཟོའི་སྡེ་ཚན་གྱི་དོན་ལུ་ དཔེ་བཀོད་བཟོ་མི་དེ་ ཅན་
འཁོད་ལག་བཟོ་གོང་འཕེལ་ལས་སྤེའི་བཀོད་ཚོགས་གིས་ཆ་འཛོག་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ལུ་
ཡང་འཕྲུལ་རང་འགོ་བཅུགས་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། ལམ་སྲོལ་བཟོ་གྲུ་གི་ཐོག་ལས་ལུ་གཞུག་གི་གོ་སྐབས་
༤༧༧ སྤོང་ཚུགས་ཏེ་ཡོད།
- ༨) ཚོས་ཚན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་ སློབ་སྦྱོན་དང་སློབ་སྦྱོང་ནང་བྱ་སྤབས་བདེ་བའི་ཐབས་ལམ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་
སྦྱོང་དཔལ་འཛོམས་ཚུ་ལུ་གཞི་བཟག་སྟེ་ སློབ་གྲུའི་དབྱེ་རིམ་བཏོན་མི་འདི་ཡང་ དོ་ཅི་དབྱིན་ཟླ་༤ པའི་
ནང་ཕྱིར་བཏོན་འབད་དེ་ཡོད།
- ༩) བྱིས་པའི་གཙུག་སྦྱོང་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་བྱིས་བྱས་གྱི་ཟིན་བྱིས་དང་ དམིགས་བསལ་
ཤེས་ཡོན་གྱི་དགོས་མཁའི་རྒྱལ་ཡོངས་བྱིས་བྱས་ཟིན་བྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་རིག་གི་སྤོང་བྱས་ཟིན་བྱིས་ཚུ་
མཐའ་བཅད་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་ཆ་འཛོག་མཛད་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་ལུ་ཕུལ་ཏེ་ཡོད།

- ༡༢) རྟོ་ཅི་དབྱིན་ཆེ་བའི་པ་ལས་འཛིགས་མེད་དོན་ཅེ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བོ་བསྟེན་སྦྲེན་ཁང་ནང་ བྱད་པ་ཚུ་གིས་སྦྲེན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་འགྲུག་ཅི་གི་དུས་ཡུན་སྐར་མ་༤༤ དེ་ཅིག་གྱུར་ མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་ཅི།
- ༡༣) སྦྲེན་ཁང་གི་བཞོལ་འཇུག་ཅི་གི་ལྷན་མཉམ་སྦྲེན་ལུ་སྦྱོང་ཅི།
- ༡༤) ལྷ་གཞུག་ལྷན་ཁག་དང་ ཇའི་ཕ་ཀློང་ལྷན་གི་བར་ན་ འབྲུག་མི་༣༠༠ ལུ་ཚུར་བརྟེན་སྟོན་མེ་ལས་འགྲུལ་བཟོ་བསྐྱེད་སྦྱོང་བཅར་བྱིན་ཅི་གི་དོན་ལུ་གན་ཡིག་བཟོ་ཡི།
- ༡༥) སྦྲེན་གཞུག་སྦྱོང་བཅར་སྦྲེན་ཁང་གི་ ཉུང་མཐའི་གནས་ཚད་ཀྱི་ཁྱད་ཚད་བཟོ་ཡི།
- ༡༦) སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལྷོ་ཧྲུ་པའི་ནང་ གཞུང་ལས་མི་མེར་ལུ་ཞབས་ཏྲུག་གི་མཐུན་རྐྱེན་༤༢ ཡོད་པའི་མི་སྡེའི་བཅོམ་ལྷོ་བ་༢༣ འགོ་བཙུགས་ཅི། གཞུང་ལས་མི་མེར་ལུ་ཞབས་ཏྲུག་གི་ཁྲུལ་ཁར་ ཉེན་སྲུང་ཉོགས་མེད་ཡི་གུ་བཟོ་ཅི་དང་ སྤྱིར་བསྟོད་ཚོགས་ཐམ་ ཉོགས་ཚལ་གྱི་ཚོགས་ཐམ་ སྦྲེན་ཚུ་ལུ་གནང་བཅོམ་ ཚོང་གི་ཚོགས་ཐམ་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ཨིན། བཅོམ་ལྷོ་བ་ཚུ་གིས་ ཁོང་གསེབ་མི་སྡེ་ཚུ་གིས་སྤྱིར་བཏང་ལུ་ཞབས་ཏྲུག་མང་ཤོས་མཁོ་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ གཙོ་བོར་བརྟེན་ཅི་ཨིན།

༤. ལོ་སྦྱོང་གོང་འཕེལ་དམིགས་དོན་ ང་བཅས་ཀྱིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་སྐྱབས་འདི་ གཤེམ་ཅིག་གྲུབ་ཅིག་?

འདི་ཡང་ ལོ་སྦྱོང་གོང་འཕེལ་དམིགས་དོན་གྱི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠ ཀྱི་ལོ་ནང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྒྱལ་ཁབ་༡༩༣ དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་སྡེ་༢༣ གྱིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ དེ་ཅིག་ལུ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱིས་གྲུབ་ཚུགས་པ་འབད་ནི་སྦྱེ་ ལས་སྐྱབས་ཏེ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གོང་འཕེལ་གྱི་དམིགས་དོན་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ཨིན། ལོ་སྦྱོང་གོང་འཕེལ་དམིགས་དོན་གྱི་དམིགས་གཏད་དོ་མ་འདི་རང་ འཛམ་གླིང་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དབུལ་ཕོངས་ཚེ་ཤོས་ཚུ་ནང་ མི་སྡེ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཉུག་གཏང་ཐོག་ལས་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ནང་སེམས་ལུགས་བསྐྱེད་བཙུག་ཅི་གི་དོན་ལུ་ཨིན། འཇུག་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིན་མ་འཇིན་དུ་ དམིགས་དོན་གྲུབ་ནི་འདི་ ང་བཅས་རའི་འགན་དབང་ཅིག་ཨིན། འོག་ལས་བཀོད་མི་ལས་གསལ་ཏྲུག་ཏྲུག་ཤེས་ཚུགས་ནི་ཨིན་མི་ལྟར་དུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ ལོ་སྦྱོང་གོང་འཕེལ་དམིགས་དོན་ཚུ་གར་གྲུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ལྷ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་འབྱོར་བའི་བསྐྱེད་ཡོད།

ལོ་སྦྱོང་དམིགས་དོན་དང་མཚུངས་པའི་དབུལ་ཕོངས་དང་ བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཚུ་མེད་བཟོ་ནི། ལོ་ལྟེན་འཆར་གཞི་བཙུག་པའི་དམིགས་དོན་འདི་རང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༢ ལུ་ཉེན་མ་རེ་ལུ་ རྩོམ་པའི་༡.༢༥ ལས་ ཉུང་མ་སྦྱོར་བཙུགས་མི་བརྒྱུ་ཚ་༢༣.༢ ཡོད་ས་ལས་ བརྒྱུ་ཚ་༡༥ གྱུར་མར་ཕབ་འབད་ནི་འདི་

ཡིན། ད་རེས་དངོས་མཐོང་གི་སྐབས་བྱེད་ཚུ་ལུ་ལྷན་ད་ ཉམས་ཤིང་དབུལ་པོ་དང་སྤོང་མི་ཚུ་གི་ འཚོ་བའི་གནས་སྐབས་
ཡར་ཤུགས་འགྲོད་ཡོད་པའི་མཐོང་སྐབས་བྱུང་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོ་མཇུག་ཁམས་ལུ་ འབྲུག་གི་འཚོ་བའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་མི་གི་ ཞིབ་མཇུག་གི་འབྲས་འབྲུག་ལུ་ གཏན་འཁེལ་སྤེལ་སྤོང་ཚུ་གསལ་ནི་ཡིན་པས།

ལོ་རྒྱུང་དམིགས་དོན་གསུམ་པལ་༖ གུར་བྱུང་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་དམིགས་དོན་གྲུབ་དོན་ཡོད་པ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལུ་
འཆར་གཞི་བཟུབ་འགོ་བཙུགས་པ་དང་ གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་གྱི་དོན་ལུ་ །སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལུ་ སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ཚུ་ཚུ་ལྟོ་
བཏོན་གྱི་ཚང་གཞི་བརྒྱ་ཚུ་ ༤༣.༧ འདུག། ཚང་གཞི་འདི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་བརྒྱ་ཚུ་ ༩༧ གུར་ལྷོད་ཡོད་པ་དང་ སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༢ ལུ་ཚུལ་སྤྱི་གཞི་གཞི་རྒྱུ་ཚུ་བཏོན་དང་ ཚང་གཞི་བརྒྱ་ཚུ་ ༩༤ གུར་ལྷོད་ལུག། དེ་བཟུམ་སྤྱི་བཟོ་མས་ཀྱི་ཚོ་
བཏོན་ཚང་གཞི་འདི་ཡང་བརྒྱ་ཚུ་ ༡༠༥.༧ ལས་ ༡༢༠ ལུ་ཡར་སོང་སོང་སྤྱོད་ད།

ལོ་རྒྱུང་དམིགས་དོན་གསུམ་པལ་༖ རོ་མོ་འབྲུག་ལུ་དང་ ལམ་སྤྱི་དབང་ཆ་ཡར་ཤུགས་ལྷན་དུ། དམིགས་དོན་འདི་
དོན་ལུ་འདས་པའི་ལོ་དུག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཤེས་ཡོན་གྱི་དོན་ལུ་ཚོ་བཏོན་འབད་མི་བུ་མོ་གི་གྲངས་ཁམ་ལོ་གཅིག་བའོ་
གཅིག་ཡར་སོང་འགྲོ་མི་ལུ་བརྟེན་གྱི་འབྲས་འབྲུག་ལུ་ཤེས་ཤིང་འཐོན་པའི་བསྐྲུན་ཡོད། འབྲིང་རིམ་གོང་མའི་སྤོང་གྲུ་མ་ཚུ་
བར་ སྤྱིར་བཏང་ཤེས་རིག་གི་སྤེ་རིམ་གར་ནང་སྤོང་གྲུ་ནང་བུ་མོ་གི་བརྒྱ་ཚུ་ ༥༠ གུར་ལྷོད་ཡོད། འབྲིང་རིམ་སྤྱི་དབང་མི་
བུ་མོ་གི་གྲངས་ཁམ་ ༢༠༠༢ ལུ་བརྒྱ་ཚུ་ ༧༥ ཡོད་མི་ལས་ ༢༠༡༡ ལུ་བརྒྱ་ཚུ་ ༥༠.༧ གུར་ལྷོད་མི་འདི་གི་འདས་པའི་
ལོ་ནང་བརྒྱ་ཚུ་ ༠.༤ ཡར་སོང་སོང་ལུག། དེ་འབད་ཤུ་ལས་འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབང་མི་ལྷན་ལྷན་ལུ་ཚུ་གཞི་འདི་ཚུ་
ཡིན། འབྲིང་གོང་མའི་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་དབང་མི་ལང་ ལོ་གཅིག་བའོ་གཅིག་ བུ་མོ་གི་གྲངས་ཁམ་ཡར་སོང་འགྲོ་བའི་བསྐྲུན་
ཡོད། སྤྱི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་འབྲུག་ལུ་གཞི་བཞག་སྤྱོད་ རོ་མོ་འབྲུག་ལུ་དང་ ལམ་སྤྱི་དབང་ཆ་ཚུམ་པལ་པ་
ཚུ་བརྒྱ་ཚུ་ ༡༧ ལས་མེད་པ་མ་ཚང་ ས་གནས་གཞུང་ནང་ ལམ་སྤྱི་དབང་ཆ་ ༤ ལས་མེད་མི་འདི་ བརྒྱ་ཚུ་ ༡༨
ཤོས་ ༣༣ དགོ་མི་ལྷན་དང་ ཉ་ཅང་གིས་ཉུང་མ་སྤྱོད་ད། ཡིན་ལུང་བཅག་འབྲུ་འགོད་པ་ལས་རང་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་
སྤོང་དོན་གྱི་རེ་འདོད་དང་ གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ རྒྱལ་ཡོངས་ལམ་སྤྱི་དབང་ ལམ་ལོ་ལྷན་ཚོགས་ ས་གནས་གཞུང་གི་
ལས་ཁུངས་ཚུ་གིས་ འགོ་འབྲེན་ཐོག་ལས་ སྤོང་དོན་ནང་ ལམ་སྤྱི་དབང་གིས་མ་སྤྱི་སྤྱོད་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་གི་ཐབས་
ཤེས་གང་ཤུག་བཏོན་ཏེ་ཡོད།

ལོ་རྒྱུང་དམིགས་དོན་བཞི་པལ་༖ ལམ་ལོ་ལྷན་གྱི་ལམ་ལོ་ཚུ་འདི་གི་ཚུ་གི་གྲངས་ཁམ་ ༡༩༩༠
ལུ་ ལམ་ལོ་ ༡༠༠༠ རེ་ལུ་ ༡༢༣ རེ་ཡོད་མི་དེ་ ༢༠༡༠ ལུ་ ༤༡.༥ གུར་མར་འབབ་སྤྱོད་ད། ལམ་ལོ་ལྷན་གྱི་ཚང་

གཞི་འདི་ཡང་ ༡༩༩༠ ལུ་ བྱིས་པ་གསོན་པོ་ ༡༠༠༠ ལས་ ༩༠ རེ་ཡོད་མི་དེ་ ༢༠.༡ ལུ་མར་འབབ་སྟེ་ཡོད། དེ་
འབབ་ཡུལ་ལས་བརྟེན་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལོ་སྟོང་གོང་འཕེལ་དམིགས་དོན་ནང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལུ་སྤྱི་ལོ་ ༥
མན་ཆད་གི་ལི་རྒྱུན་གསུམ་དཔྱ་ ༢ དེ་ཅིག་མར་ཕབ་འབབ་ནི་དེ་གྲུབ་མ་ཚུགས་པའི་ཚ་གྲུང་ལང་དགོས་པ་མིན་འདུག།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༠ ལུ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༢ ཡོད་ས་ལས་ ད་རེས་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ལུ་གྲུབ་སྟེ་ཡོད། ལྷོ་མས་སྤྱི་ལོ་
ཚུགས་ཏེ་ཡོད། དེ་ལར་རྫོང་ཁག་ཆ་མཉམ་ནང་སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཆ་ ༤༥ ལུ་གྲུབ་གནས་ཚུགས་ཏེ་ཡོད།
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཆ་དེ་གི་ལས་སྤེལ་ས་ སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ ལུ་གྲུབ་སྟེ་
པོས་གི་རྒྱགས་མ་ཐོབ་ཅི།

ལོ་སྟོང་དམིགས་དོན་ལྡང་: སྤྱི་ལོ་འཕྲོད་བསྟེན་ཡར་དྲག།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལུ་སྤྱི་ལོ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གྲུང་ས་ཁ་འདི་ ༡༠༠༠༠༠ རེ་ལུ་ ༢༥༥ རེ་འཕྲོད་ཡོད་མི་དེ་ ད་རེས་ནངས་
པར་ ༡༥༥ ལུ་ (སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལུ་གཞི་བཞག་པ་ད་བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ མར་ཕབ་སོང་ཡོད་པ་) མར་ཕབ་སོང་སྟེ་ཡོད་མི་
འདི་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ གི་ནང་འཕྲོད་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༠༠༠ རེ་ལས་ལི་རྒྱུན་ ༡༢༠ ལས་ཉུང་མ་སྟེ་བཟོ་ནི་གི་
དམིགས་དོན་འདི་གྲུབ་མ་ཚུགས་པའི་ཚ་གྲུང་མིན་འདུག།

ལོ་སྟོང་དམིགས་དོན་དྲུག་པེ: ཞེ་ཞེ་ལོ་ལྷོ་ལོ་དང་ ཚད་ནད་ ལྷོ་ལོ་གཞི་གཞན་ཚུ་མེད་པ་བཟོ་ནི།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ལུ་ཞེ་ཞེ་ལོ་ལྷོ་ལོ་ ཐོབ་མི་གི་གྲུང་ས་ཁ་ ༣༤ བད་འབྲུག་ཡོད་པ་དང་ ༢༠༡༡ ལུ་གྲུང་ས་ཁ་འདི་ ༢༢༠
ལུ་ཡར་སོང་འགྲོ་མི་འདི་རྣམས་ལྷོ་ལོ་དང་དགོ་པའི་གཞི་ཅིག་ཡིན་པས། འདི་མེད་པ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ༢༠༡༠-༢༠༡༦
ནང་འཕྲོད་ ལུས་འབྲེལ་ལས་བརྟེན་པའི་ནད་གཞི་དང་ ཞེ་ཞེ་ལོ་ ཞེ་ཞེ་ལོ་ བཀག་ཐབས་དང་ཚད་འཛིན་འབབ་
ནི་གི་དོན་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་འཆར་གཞི་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད། ཐབས་བྱས་འདི་གི་ཐོག་ལས་ ཞེ་ཞེ་ལོ་ལོ་
ལུ་འཕྲོད་ལས་བཀག་ཐབས་དང་ ཞེ་ཞེ་ལོ་/ཞེ་ཞེ་ལོ་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱི་ལོ་བཟོས་དང་ གནས་ཚད་ཅན་གྱི་
བདག་འཛིན་འབབ་ནི་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོར་སྟོན་མ་ཡིན། བད་ཀན་དང་ ཚད་པའི་ནད་གཞི་ཐོབ་མི་གི་གྲུང་ས་ཁ་འདི་སྤྱི་ལོ་
༡༩༩༠ ལུ་ ༢༢༡༢༦ དང་ ༢༢༣༢ ཡོད་ས་ལས་ ༢༠༡༡ ལུ་ ༡༢༥༠ དང་ ༡༩༢ ལུ་མར་ཕབ་སོང་སྟེ་འདུག།

ལོ་སྤྱོད་དམིགས་དོན་བདུན་པམ་ མཐའ་འཁོར་ཡུན་བརྟན་དེས་གཏན་བཟོ་དགོས།

ནགས་ཚལ་གྱི་ཁྲུབ་ཚད་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ ལུ་བརྒྱ་ཚེ་ ༧༢.༥ ཡོད་ས་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལུ་བརྒྱ་ཚེ་ ༤༠.༤༩ ལུ་
ཡར་སངས་ལུ་གྱི་སྤྱོད་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་མི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཆ་ཤས་ལས་ ལེགས་བཅོས་གྱི་བཅས་པའི་གཙུག་ལྷན་དང་ལྷན་པའི་
འཐུང་ཆུ་ཐོབ་སྤྲོད་མི་གི་བརྒྱ་ཚེ་ ༩༧ གྲུང་ཡར་སངས་སྤྲོད་པ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་གྲོང་གསེབ་ཚུ་ནང་མངོན་
སུམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་འཛོལ་ཏེ་ཡོད། ལོ་སྤྱོད་དམིགས་དོན་གྱི་དམིགས་གཏན་དང་འཁྲིལ་ལཱ་ད་ གཙུག་ལྷན་དང་ལྷན་པའི་
འཐུང་ཆུ་མེད་མི་གི་ཚད་གཞི་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་མར་མཐའ་བཟོ་ནི་གི་དམིགས་ལུ་ཡོད་མི་དེ་ ར་བཅས་གྱིས་སྤྲོད་ལས་
རང་ལེགས་ཤོམ་སྤྲོད་གྲུབ་ཚུ་གསུམ་ཅེ།

ལོ་སྤྱོད་དམིགས་དོན་བརྒྱད་པམ་ བོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་འབྲེལ་བཟོ་དགོས།

གཞུང་འབྲེལ་བོང་འཕེལ་ལས་རོགས་དང་ ཆེ་མཐོའི་གནས་རིམ་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་ལས་ཤོམ་བསྐྱུར་ཚུ་མ་བཟེ་བར་ རྒྱལ་
གཞུང་གིས་ དམིགས་ལུ་ལཱ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་འབྲེལ་གང་མཚུགས་འོང་བཟུང་ལུ་ འཆར་གཞིའི་དུས་ཡུན་
གཙུག་གི་ནང་འཁོར་ལུ་ ཆེ་མཐོའི་བསམ་འཆར་བརྗེ་སོར་གྱི་ཞལ་འཛོམས་ཉུང་ཤོས་ཐོང་ས་གཉིས་རེ་འགོ་འདྲེན་
འབབ་ནི་གི་འཆར་གཞི་ཡོད། ཆེ་མཐོའི་བསམ་འཆར་བརྗེ་སོར་གྱི་ཞལ་འཛོམས་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་དང་ འདི་
གི་དོན་ལུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོང་འཕེལ་མཉམ་རོགས་ཚུ་གི་བར་ན་ རོགས་རམ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་ བོང་འཕེལ་
སྤོང་བྱས་གྱི་བསམ་འཆར་བརྗེ་སོར་འབབ་ནི་གི་ལས་རིམ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡིན། རྒྱལ་གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་
འབྲེལ་གང་མཚུགས་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྲུལ་གཏང་ བེམས་ཀྱི་གི་བྱ་རིམ་ཚུ་ནང་ལུང་ཚོུགས་གྱི་གནས་
རིམ་ཐོག་ལུ་ གཏེ་དྲག་དྲག་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ བཞུགས་འབབ་དེ་རང་ཡོད། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གིས་ འཛམ་
གླིང་ནང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་བཞུགས་ གཏུ་མ་ལ་གསར་པ་ མིའི་དགའ་སྤྱིད་དང་ ས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་འགོ་གར་གི་ཕན་བདེ་
ཡར་དྲག་གཏང་བཟུང་ལུ་ གྲུབ་ཚད་གི་ཐབས་ལམ་དང་ ཡུན་བརྟན་ཅན་ གྲུབ་ཕན་གྱི་ཐོག་ལས་བཟོན་ཐབས་ལུ་
སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་ཚུ་གསུམ་པའི་བྱ་རིམ་འདི་གིས་འབབ་ སྤྱི་མཐུན་གྱི་འཆར་སྤྱོད་དང་ ཐབས་བྱས་གྱི་ཐོག་ལས་
རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྤོང་སྤྱོད་སྤྲོད་ལོ།

- ༢) ཨ་ལེན་ཅི - དབུལ་ཀྲམ་སྐལ་ཡ ༢༢༢.༢༠
- ༣) ཀེ་བ - དབུལ་ཀྲམ་སྐལ་ཡ ༡༩༧.༥༥
- ༤) ཨེ་ལུ་ལ - དབུལ་ཀྲམ་སྐལ་ཡ ༡༡༦.༩༠

༥.༡.༣ སོ་ནམ་གྱི་རིགས་སྐྱབས་སྡེ་ལ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་འབབ་ལེ།

གཞུང་གི་ལ་ཐུག་ལམས་ འབྲུག་གི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་མཚོན་པའི་ཚོགས་བཅའ་ལྟར་ཞེ་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་བྱས་སྐྱོ་
ཚོགས་རོས་འཛིན་འབབ་དེ་ཆ་འཛོལ་མཛད་ཅི། ལག་འབབ་གི་སོ་ནམ་ཞིང་ལུ་འདི་ བང་འཁོད་ཐོན་སྐྱེད་ཡར་སེང་དང་
ཕྱིར་ཚོང་གི་གནང་གོང་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ ལུ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་དང་ སྲོང་གསེབ་འབབ་ལུངས་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་གི་
དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་ཚུ་གི་གྲུལ་ལས་གཅིག་ཡིན། ཐབས་ལམ་འདི་གི་ཐོག་ལམས་ ཚོང་འཕེལ་དང་ཡར་འཕལ་གྱི་ལེ་ཕན་
ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཐོ་རྒྱ་བསྐྱེད་འབབ་དེ་ ཐོན་སྐྱེད་བརྒྱུད་རོས་འཛིན་འབབ་དེ་ཡོད།

ཐབས་ལམ་བདུན་ལག་ལེན་འབབ་ལེ་འགོ་བཙུགས་ཚར་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ དོ་རུང་ཐབས་ལམ་བཞི་གི་ལུ་འབབ་བའི་བསྐྲང་
ཡོད། འདི་གི་གྲངས་སྟེ་གཞུགས་ལུ་ཚུ་ཚུང་དེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།

- ༡) **གངས་རི་ཉ་ཟས་ཚོང་སྡེ་ (Mountain Hazelnut Venture Ltd):** ལོ་ལྔ་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ས་ཆ་ཨེ་
ཀར་༢༥༠༠༠ བང་ཉ་ཟས་ཤིང་སྐལ་ཡ ༡༠ འཛུགས་སྐྱོང་འབབ་ནི་གི་འཚར་གཞི་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ལུ་
གཡོག་གི་གོ་སྐབས་༢༠༠ དེ་ཅིག་སྐྱོད་ཚུ་གསལ་ནི་ཨིན་པས། ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོང་ཨེ་ཀར་༩༣༥ བང་ ལྷང་མ་
༣༠༠༠ བཙུགས་ཡོད་མི་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་འབབ་མི་ཞིང་པ་༩༡༧ ཐོ་བཀོད་འབབ་དེ་ཡོད།
- ༢) **ཀོ་མི་འཛུགས་སྐྱོང་།** འདི་གི་དོན་ལུ་ལུ་ཕུགས་རོམ་རང་ བསམ་ཅེ་རྫོང་ལག་ སིབ་སུ་ལུ་ ས་ཆ་ཨེ་ཀར་
༡༥༠ ལྷག་ཅམ་ཅིག་ནང་ ཀོ་མི་གི་ལྷང་མ་འབྲུམ་ལུ་དེ་ཅིག་བཙུགས་ནི་གི་ལུ་འབབ་བའི་བསྐྲང་ཡོད། སྤྱི་
ལོ་༢༠༡༣ ལས་ཀོ་མི་འགོ་དང་པ་འཐོན་ཚུ་གསལ་བའི་རེ་བཤོད། ཀོ་མི་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་འཕུལ་ལང་ཡང་གཞི་
བཙུགས་འབབ་ནི་ཨིན་མ་ལས་དང་ འདི་གི་དོན་ལུ་ ལུ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་༧༥ དང་༡༥༠ གི་བར་ན་
སྐྱོད་ཚུ་གསལ་ནི་ཨིན་པས།
- ༣) **གྲོང་གསལ་ལུ་ བསམ་ཚོས་གྲིང་གསོ་ལེ་ཇེ** འདི་ཡང་ ས་ཆ་ཨེ་ཀར་༢༠ནང་ ཤིང་ར་བཙུགས་ཏེ་
ཡོད་པ་ཨིན།

- ༤) **ཀྲ་ཀྲ་ཇས་སྐྱོར་ཚོང་སྤེལ་** ཚོང་སྤེལ་འདི་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ པའི་ནང་ཀྲ་ལི་རི་ཚོང་ཏི་གི་ སོན་རིགས་
 ཡིན་མི་ ཀེ་བ་མེ་གིག་གྲོན་ ༣༠ རྟོང་ཚད་ཀེ་ཇི་རེ་ལུ་དཔུལ་ཀྲམ་ ༡༩ རེ་གུར་སྐྱིག་སྟེ་ཉི་ལུ། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢
 ལུ་ཁོང་གི་དགོས་མཐོན་འདི་ མེ་གིག་གྲོན་ ༣༠༠ དེ་ཅིག་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་དང་ ལོ་བསྐར་བཞིན་དུ་ ཡར་
 སང་འརྲུ་ཞི་གི་རེ་བ་ཡོད། ཀྲ་ཀྲ་ཇས་སྐྱོར་ཚོང་སྤེལ་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ འབྲུག་ལུ་
 པའི་ན་སོན་རིགས་ཀྱི་ སོན་མ་པ་ཚུ་འཛིན་ནང་ ཀེ་བ་སོན་མེ་གིག་གྲོན་ ༣༠༠ བཏོན་ནི་གི་ལུ་ཡང་འགོ་
 བཅུགས་ཚར་ཡི། ཀྲ་ཀྲ་ཇས་སྐྱོར་ཚོང་སྤེལ་གི་དོང་ལས་ ང་བཅས་རའི་ སོན་མ་པ་ཚུ་གིས་ས་གནས་གཅིག་
 ལས་ཞབས་ཏོག་གར་ ཐོབ་ཚུགས་པའི་ ཐབས་ཤེས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཀྲ་ཀྲ་ཀི་སྐུན་སྐུན་མར་ ཟེར་མི་ཞབས་
 ཏོག་ཡང་གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་འབད་སྐབས་སྟེ་ཡོད།
- ༥) **ཨ་བུ་རྒྱལ་བའོ་གི་ཚོང་སྤེལ་** ཡིས་ཀྱི་བེ་ཡ་ཟེར་མི་ བུ་རམ་གྱི་ཚབ་མ་སྤོ་སྤོན་འདི་ མོ་བཏབ་གྱི་ཐུབ་
 འབྲས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སོན་མ་པ་ཚུ་འཛིན་ནང་ འཛུགས་སྐྱོང་སྐབས་ཆེ་ཏོག་ཏོག་སྟེ་འབད་ནི་ཡིན།
- ༦) **ཨ་དཱ་ཞེ་ཡེ་ལོ་ཚོང་སྤེལ་** ཨེ་ལུ་ཀྱི་ཐོན་ལུགས་རྒྱ་སྐྱོམ་ལེན་ནི་གི་དང་འདོད་ཡོད་མི་ ཐེར་འབུམ་
 ལེ་ཤ་གི་རྒྱ་སྐྱོབས་ཅན་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་ཚོང་སྤེལ་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ བསྐྱུན་གྲོས་འབད་ནི་འགོ་བཅུགས་ཅི།
- ༧) **མར་ལུ་ཁྱི་གི་སོན་མ་** འབྲུལ་ཁབ་ས་ལུ་ཚོང་སྤེལ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་བཟོ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ ཉེ་
 གང་ཤར་མེ་ཏོག་འཛུགས་སྐྱོང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ འཛིགས་མེད་ཚོང་འབྲེལ་གྱིས་བབའ་སྐྱོད་གྱི་མར་ལུ་
 བཟོ་ནི་ལུ་རྒྱུ་བསྐྱོར་འབད་ནི་ཡིན། འདི་བཟུམ་འབད་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ད་ལྟོ་བབའ་བཏུང་གི་ཐོབ་ལས་
 རང་འཛིན་མང་ཤོས་ཨང་གཉིས་པ་འབད་དེ་ཡོད་མི་ ཚོང་མའི་འཚོ་རྟེན་འཛིན་མར་ཕབ་འབད་ནི་གི་དོན་
 ལུ་ཡིན།

རང་བཞིན་སོན་མ་དང་ སེབ་ཡིན་དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོང་སྤེལ་དང་མཉམ་ཚུབ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལག་བཟོ་དང་མི་སྤེལ་བཟུ་བཤལ་
 གྱི་ཐབས་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འོས་འབབ་ཞིབ་འཇུག་ཡང་འབད་ཚར་ཡི། གྲོས་འབུལ་འདི་མཐའ་དཔུང་བཟོ་ནི་
 གི་དོན་ལུ་སྤོང་སྐབས་པའི་བསྐྱང་ཡོད། དེ་བཟུམ་སྟེ་ སྤུས་ཚད་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཆ་རོགས་ཚོང་འབྲེལ་
 དང་གཅིག་ཁར་བསྐྱུན་གྲོས་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད།

༤.༡.༤ ཚོལ་ལུ་དང་ ཨ་ལེན་ཅི་ ས་སྐྱོམ་ལེགས་བཅོས་།

ཚོལ་ལུ་གི་རིགས་རྒྱ་ལུ་གཞོན་པ་རྒྱུ་བམི་ནད་འབུབ་འདི་ ཅུ་འང་ལོང་བེང་འདི་ཡིན་པས། རན་འབུབ་འདི་མེད་པ་བཟོ་ནི་
 གི་དོན་ལུ་ཐབས་ཤེས་ལེ་ཤ་ཅིག་བཏོན་ཏེ་ཡོད་མི་རྒྱ་ཡང་།

- ༡) སོ་ནམ་པ་རྩུ་ཡར་དཀག་ཏང་ཞི་གི་དོན་ལུ་ བྱར་ལུ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་སོན་རིགས་ལྷོ་བ་གི་ཁ་བྲུག་ལས་
ནང་འབྲུབ་མེད་པའི་ལུང་མ་གི་རིགས་རྩུ་འཇུགས་སྐྱོང་འབད་དེ་ཡོད།
- ༢) ཚོལ་ལུ་མང་ཤོས་སྐྱེས་མི་རྒྱུ་ལག་རྩུ་ནང་ ཤིང་འབྲས་ལྷུ་མར་འཛིན་སྐྱོང་གི་འགྲེམ་སྟོན་སྟོན་གི་ལས་ ཡར་
དཀག་བཏང་ཡོད་པའི་ འཛིན་སྐྱོང་གི་ལག་ལེན་དཀག་ཤོས་རྩུ་གཞི་བཅུགས་འབད་ཡི།
- ༣) ཕྱི་རང་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོལ་ལུ་འཇུགས་སྐྱོང་དང་ གསོ་སྐྱོང་ཁང་ཅིག་གཞི་བཅུགས་འབད་མི་དེ་ནང་
དབྱེད་ཕྱད་ཁང་གི་མ་བྲུག་རྩུ་ནང་ རན་འབྲུབ་མེད་པའི་སོན་དང་ ལུང་མ་གསོ་སྐྱོང་ཁང་གཉིས་དང་
བཅས་པ་སྤྲོའོད།
- ༤) ཚོལ་ལུ་རྩུ་ནང་འབྲུབ་ལས་བཀག་ཞི་གི་དོན་ལུ་ འཛིན་སྐྱོང་ལེགས་ཤོམ་འབབ་ཞི་གི་མན་ཐབས་ལུ་ ཞིབ་
འཚོལ་པ་དང་ རྒྱ་སྐྱེད་ལས་རིགས་པ་ འཇུགས་སྐྱོང་འདབ་མི་རྩུ་གར་ལུ་ འོས་འབབ་ཅན་གྱི་བཟོ་དོན་
དང་ ལམ་སྟོན་སྟོན་ཞི་གི་དོན་ལུ་ ཉུང་ལོང་བིང་/ཚོལ་ལུ་འཇུགས་སྐྱོང་འབད་བཀག་ཐབས་ ཟེར་མི་གི་
གཞིང་ལེན་འཆར་གཞི་ཅིག་བཟོ་སྟེ་བཟོ་སྟེ་ཡོད།
- ༥) ཨ་ལེན་ཅི་རྩུ་བསྐྱར་གསོ་གི་ཐད་ལུ་ རྒྱ་དང་ བསམ་ཅེ་གི་ཨ་ལེན་ཅི་འཇུགས་སྐྱོང་འབད་མི་རྩུ་ལུ་འབྲུག་
པའི་ ཨ་ལེན་ཅི་བཟོ་གུ་འོག་སྟེ་གསོ་ཐབས་ལུ་ རན་འབྲུབ་མེད་པའི་ཨ་ལེན་ཅི་གི་སོན་དང་ལུང་མ་རྩུ་
བཀག་སྤྲོའོད།
- ༦) རྒྱ་ཁང་དང་ བསམ་ཅེ་ལུ་ས་སྐྱོན་སྐྱེད་གོང་འཕེལ་དང་ སེམས་ལྷགས་བསྐྱེད་བཅུག་ཞི་དོན་ལུ་ རན་
འབྲུབ་ལས་བཀག་ཐབས་དང་ ས་སྐྱོན་མེད་པ་མི་འཕྱོ་ཞི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་སྤྲོའོད་ས་སྐྱོན་གི་སོན་རྩུ་
ཡང་བཀག་སྤྲོའོད།

༤.༡.༤ ཚོན་བསྐྱེད་གི་ཐོན་ལུགས་མཚུགས་དཀག་བཟོ་དོན་ཡོད་པ།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཕྱག་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ འབྲུག་གི་ཚོན་བསྐྱེད་ཐོན་ལུགས་འདི་དྲུག་བཟུབ་གི་ཡར་མེད་སོང་སྟེ་
ཡོད་རུང་ རན་འཁོད་ལུ་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ཐམས་པ་ཅིག་མ་གཏོགས་གྲུབ་མི་རྩུགས་པས། རང་མགོ་རང་
རྫོངས་བཟོ་དགོ་པ་ཅིན་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ཚོན་བསྐྱེད་ཐོན་ལུགས་མཚུགས་མེ་གི་གཞི་གྲོན་ ༥༠༠༠ རེ་འཕྱོན་
རྩུགས་པ་འབད་དགོ་པས། ད་རེས་ནངས་པར་རུ་ཕི་མ་ལང་བའི་དཀའ་ངལ་འདི་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དགོ་
པའི་ཚོན་བསྐྱེད་ རང་གི་ན་ལས་འཕྱོན་རྩུགས་པ་སྤྲོའོད་ གཞི་མཚུགས་མཚུགས་བཟོ་དགོ་པ་འདི་གཞི་བཀག་ཆེ་དཀག་

ཅིག་སླེ་འཐོན་ཏེ་ཡོད། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ཅིས་ལོ་ 2072-2073 ལུ་ཚོད་བསྐོར་སློབ་སྦྱོང་དང་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་
དོན་ལུ་རང་འཆར་དབྱེད་སྤེལ་ 32 བཀག་སྟེ་ཡོད།

ནང་འབྲེན་འབད་མ་དགོས་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ གནམ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཚོད་བསྐོར་གི་རིགས་ 73 ཐོན་སློབ་གྱི་འཆར་
གཞི་བཟོ་ཚར་ཏེ་ཡོད།

མ་ལུན་འབྲེལ་ལས་ཚོགས་དང་ སྤེ་ཚོན་ 60 སྤེ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ གཙུག་སླེ་དང་ ལས་
འགུལ་སློམ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་གཅིག་འབྲེལ་བཟོ་ནི་ཡིན། ད་རེས་ནངས་པར་ སློབ་གྲྭ་དང་ དམག་སྤེ་ ཚུར་བརྟེན་
སློབ་མེའུ་ལས་འགུལ་ བརྒྱ་འཁོར་ཚོད་ལྷོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ རྒྱབ་སྐྱོར་གཏོག་སྟེ་སྤྱིང་འབད་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་
གཅིག་འབྲེལ་འབབ་ནི་ལུ་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་དོ། འདི་ཚུ་གི་གྲངས་སྟུ།

1) ཉོ་སྤྱོད་པའི་སྤེ་ཚོན་ཚུ་དང་ ཚོད་བསྐོར་འཛུགས་སྐྱོང་ཐབས་མི་སྤེ་ཚོན་ཚུ་མཉམ་འབྲེལ་བཟོ་ནིེ་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་
ལོ་བསྟར་ཚོད་བསྐོར་དགོས་མཁོ་མེ་གིག་གྲོན་ 246 རེ་དང་ དམག་སྤེ་ཚུ་ནང་མེ་གིག་གྲོན་ 332 རེ་
ལྷོ་མས་སྤུང་འགག་སྤེ་ནང་མེ་གིག་གྲོན་ 274 འབྲེལ་ཡིན་པས། སྤུན་གཙོང་ཚུ་བརྩམ་མའི་ལས་འགུལ་
སློམ་ཚུ་ནང་ ལོ་བསྟར་ཚོད་བསྐོར་དགོས་མཁོ་མེ་གིག་གྲོན་ 7002 རེ་དགོས་ཡིན་པས། འདི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་
ནང་འབྲེན་མར་ཕབ་འབད་དེ་ ཚོད་བསྐོར་གི་ལུ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ཚོང་ལམ་ཡོད་པ་རེས་གཏན་བཟོ་ཐབས་ལུ་
སོན་མ་པའི་སྤེ་ཚོན་ཚུ་དང་ ལས་འགུལ་དང་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་བར་ན་མཉམ་འབྲེལ་བཟོ་སྟེ་ཡོད།

2) ཚོད་བསྐོར་གི་ལུ་འབད་མི་ཚུ་དང་སློབ་གྲྭ་ཚུ་བར་ན་འབྲེལ་བཟོ་ཡོད་པེ་ བུམ་ཐང་དང་ རྒྱལ་པོ་ཞིང་ལུ་
སློབ་གྲྭ་གཉིས་ཀྱིས་ མོ་བཟང་གི་ཐོག་ལུ་ སོན་མ་པའི་སྤེ་ཚོན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བཟོ་སྟེ་ཡོད།

3) བརྒྱ་འཁོར་ཚོད་ལྷོ་མ་གྱི་ཚོང་པ་ཚུ་དང་ ས་གནས་ནང་ ཚོད་བསྐོར་གི་ལུ་འབད་མི་ཚུ་གི་བར་ན་མཉམ་འབྲེལ་
བཟོ་ཡོད་པེ་ ཐིམ་ཕུ་བརྒྱ་འཁོར་ཚོད་ལྷོ་མ་རྒྱུང་ཅིག་གིས་རང་ ནང་འཁོད་ལས་འཐོན་མི་དང་ ནང་
འབྲེན་འབད་ཡོད་པའི་ཚོད་བསྐོར་ ལོ་རེ་ནང་ མེ་གིག་གྲོན་ 70000 རེ་འབད་མ་ཡིན་པས། ནང་འབྲེན་
འབད་བའི་ཡོངས་བསྟོར་ལས་མེ་གིག་གྲོན་ 4000 དེ་ཅིག་དབྱིན་ཟེ་ 77 པ་ལས་ 2 ཚུ་བྱི་བར་ན་
འབག་འོང་ལུ་ག། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ བརྒྱ་འཁོར་ཚོད་ལྷོ་མ་ནང་ ཚོད་བསྐོར་གི་དགོས་མཁོ་འཁོར་ཆེ་
ཏོག་ཏོ་འདི་ རྒྱབ་སྐྱོར་གི་དོན་ལུ་ ཐིམ་ཕུ་ སྤུ་རོ་ ལྷ་ རྒྱལ་ བསམ་ཚེ་དང་ གསར་སྤང་ཅིས་པའི་
འོས་བབས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལུ་གི་དོན་ལུ་ ཚོད་བསྐོར་འཛུགས་སྐྱོང་གི་འཆར་གཞི་ཅིག་འབྲེལ་བཟོ་སྟེ་ཡོད།
འཛུགས་སྐྱོང་འཆར་གཞི་གསར་པ་འདི་གིས་ གནམ་ལུ་གྱི་ཚོད་བསྐོར་མེ་གིག་གྲོན་ 74000 དེ་ཅིག་དང་

དགུན་གྱི་ཚོང་བསེམ་གྱི་གྲོན་ ༡༧༠༠༠ དེ་ཅིག་ ཐིམ་ཕུ་དང་ སྤལ་ ལྷ་ བསམ་ཅེ་ རྒྱལ་ གསའ་
སྤང་བཅས་ རྫོང་ཁག་དྲུག་ནང་ལས་འཕོན་ཚུ་གསལ་བཟོ་ནི་ཡིན།

༡) **ལྷོ་བའི་རྫོང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་ཚུ་ སྤུན་གཙུག་ལྷན་ཁག་ལས་འགུལ་དང་ དར་དཀར་ཚུ་ལས་འགུལ་ སའ་
གནས་གྱི་ལོ་མུ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་བཟོ་ཡོད་པེ།** སྤུན་ཁ་ལས་ཆེད་འོག་བཞི་དང་ ཅི་རང་ལས་ཆེད་
འོག་ ༢ དབང་འདུས་མོ་བྲང་ལས་ཆེད་འོག་ ༡༢ གྱིས་ཚོང་བསེམ་པའ་མའ་འབྲམ་ ༢༠ དེ་ཅིག་ འཇུགས་
སྤྱིང་འབད་ཞིན་མའ་ལས་ སྤུན་གཙུག་ལྷན་གཞི་གའི་ལས་འགུལ་ལུ་བཟུམ་སྤེལ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ངོ་སྤོང་འཛིན་
འབད་དེ་ཡོད།

༢) **དབུས་ཕྱོགས་གྱི་རྫོང་ཁག་ཚུ་ མང་སྡེ་ཚུ་གྲོག་མེ་ལས་འགུལ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་བཟོ་ཡོད་པེ།**
དབུས་ཕྱོགས་གྱི་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་ མང་སྡེ་ཚུ་གྲོག་མེ་ལས་འགུལ་གྱིས་ བུམ་ཐང་དང་ གྲོང་གསའ་
གཞལ་སྤང་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་འཕོན་མི་ཚོང་བསེམ་གི་ཚོང་ལམ་བཏོན་ནི་ཡིན། དེ་འབད་མའ་ལས་བརྟེན་ རྫོང་
ཁག་དེ་གསུམ་ནང་གི་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཆེད་འོག་ཚུ་ནང་ དུས་རྒྱུན་མང་ཤོས་ཟུར་སྤྱོད་འབད་མི་ཚོང་
བསེམ་ཚུ་འཇུགས་སྤྱིང་འབད་ནི་ལུ་ བཟོན་ལུགས་བསྐྱེད་བཅུག་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་སྤྲོད་ནི་ཡིན། ས་གོ་རྒྱ་ཚོང་
ཡོངས་བསྐྱོམས་ཨེ་ཀར་ ༤༩༢ དེ་ཅིག་ནང་ཚོང་བསེམ་འཇུགས་སྤྱིང་འབད་དེ་ ཐོན་སྐྱེད་མེ་གྱི་གྲོན་
༢༢༢༡ བཏོན་ཚུ་གསའ་པའི་འཆར་གཞི་བཟོ་སྤོང་ཡོད།

༣) **ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་ཚུ་ ཁོ་ལོང་ཚུ་གྲོག་མེ་ལས་འགུལ་དང་ གཙུག་སྡེ་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ཚོང་
ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཟོ་ཡོད་པེ།** ཚོང་ལམ་དང་ཡར་འཕེལ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལས་འགུལ་གྱི་རྫོང་ལས་ ཤར་
ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་དྲུག་ནང་གི་ ཚོང་བསེམ་གི་ལུ་འབད་མི་ཚུ་ རྒྱུར་བརྟེན་གྲོག་མེ་ལས་འགུལ་དང་ སློབ་གྲྭ་
དང་ གཙུག་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ཚོང་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཟོ་ནི་ཡིན། ལས་འཆར་འདི་གི་ཐོག་ལས་
གནམ་བུར་གྱི་སྐབས་ལུ་ ཚོང་བསེམ་གི་གྲོན་ ༡༩༢༤ བཏོན་ཚུ་གསའ་པའི་རེ་བ་ཡོད།

༤) **ཚོང་བསེམ་འདི་ཡང་ རྒྱལ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཁེ་ཕན་ཅན་གྱི་ལོ་ཐོག་ཅིག་སྡེ་ ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་ཡིན།**

༥) **སྤུང་སྤྱོད་གྱི་སོ་ནམ་འཇུགས་སྤྱིང་ཡར་ཤུག་གཏང་དེ་ཡོད་པེ།** ཐབས་ལམ་ཅིག་ རམ་དུས་མིན་པའི་སྐབས་
ལུ་དང་ སའ་ཁམ་ཐོ་ས་ལུ་ཡང་འཇུགས་སྤྱིང་འབད་ཚུ་གསའ་པའི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན། འདི་གི་
དོན་ལུ་ གསོ་སྤྱིང་གི་གྲུར་བཟུམ་སྤེལ་འབད་ཡོད་པའ་མའ་ཚོང་ སྤལ་དང་ བུམ་ཐང་ལུ་ ཚོང་བསེམ་གི་ལུ་
འབད་མི་སྡེ་ཚོན་གཉིས་ལུ་ གོང་ཚོང་དབུལ་ཁྲམ་ས་ཡ་ ༠.༢༠ གནས་པའི་འཕུལ་བཅོས་འབད་བའི་གསོ་

སྤྱི་གི་གྲུང་ཚུ་ བཀྲམ་སྤེལ་འབད་ཡི། དོ་རུང་བུམ་ཐང་ལུ་ ཚོད་བསེ་གི་ལཱ་འབད་མི་སྡེ་ཚོན་ཚུ་ལུ་ ཁོང་
ཚོ་དང་བུལ་གྲམ་སའ་ལ་^{༠.༣༤} གནས་པའི་གསོ་སྤྱི་གི་གྲུང་ཚུམ་^༣ སྤོད་ཅི།

4.1.6 སོ་ནམ་ཞིང་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ས་གནས་གཅིག་ལས་ཞབས་ཏོག་གྲུབ་ཚུང་།

སོ་ནམ་གི་ཞབས་ཏོག་ཏོག་འཇམ་ཏོང་ཏོང་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ས་གནས་གཅིག་ལས་ཞབས་ཏོག་གྲུབ་ཚུང་
ཐོབ་ཚུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་འདི་ཡང་ མོ་བཏབ་གི་ཐོག་ལས་འགོ་བཙུགས་ཅི། འདི་ཚུ་ནང་ སོ་ནམ་གི་ཐོན་སྐྱེད་ འག་
དང་ སྤོང་དོ་ ཚོད་བསེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་ཐང་ཀར་དུ་ཉོ་སྤྱོད་འབད་ས་སྡེ་བཟོ་སྡེ་ཡོད་པ་མ་ཚུང་ སོ་ནམ་
པ་ཚུ་ལུ་དགོ་པའི་ ས་ནམ་གི་ལག་ཆ་དང་ སོན་རིགས་ དེ་ལས་མཁོ་ཚམས་གཞན་ཚུ་ཡང་བཅོང་མ་ཨིན། དོ་ཅི་དབྱིན་
ཟླ་^༤ པ་ཚུ་ན་ཚོད་ལུ་ འདི་བཟུམ་མའི་ཞབས་ཏོག་ལྟེ་བུ་^༥ བཙུགས་ཚུང་ཉོ་ཡོད་པ་དང་ རྒྱལ་མའི་ལས་རིམ་ནང་དོ་
རུང་^༦ ཐོབ་ས་བཙུགས་ནི་གི་འཆར་གཞི་ཡོད།

4.1.7 རང་བཞིན་གི་ཐོན་སྐྱེད་ལུ་བཟོ་ནི་ - འབྲུག་གི་མ་འོངས་པའི་སོ་ནམ་གི་ཐོན་སྐྱེད།

རང་བཞིན་གི་སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་འཇུགས་སྤྱོད་འབད་མི་ ད་ལྟོ་གྲང་པ་^༧400 དེ་ཅིག་ཡོད། འདི་གི་གྲངས་སུ་ རང་
བཞིན་སོ་ནམ་སྡེ་ཚོན་^༨2 རང་སོ་ནམ་པ་གྲངས་ལ་^༩49 ཡོད་མི་འདི་ཡང་ཚུད་པ་ཨིན། སོ་ནམ་འཇུགས་སྤྱོད་གི་ས་ཆ་
ཨོ་ཀར་²⁰23 རང་བཞིན་གི་སོ་ནམ་འཛིན་སྤྱོད་གི་ས་ཆ་སྤེལ་གཞན་འབྲམ་སྡེ་ཡོད། རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་གི་དོན་
ལུ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་མི་སོ་ནམ་ཐོན་ལུངས་ཚུ་གི་གྲུལ་ལས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་རང་ ཀེ་བདང་ ཚོད་བསེ་ ཨོན་དོ་
ཚུམ་ ཤིང་འབྲས་ ཉམ་ལག་རུང་ རྩོམ་སྡེ་ཚུ་ཨིན།

རང་བཞིན་སོ་ནམ་གི་ལཱ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ གཞུང་གི་ལ་ཐུག་ལས་ ཚོང་ལམ་དང་ བརྒྱ་འཁོར་ཚོད་ཁོམ་ནང་ཚོང་བཅོང་
སའི་སའོངས་ འབྲུག་གི་རང་བཞིན་ཚོང་འབྲེལ་དང་ རང་པའི་གསོ་རིག་དང་ཚོན་རིག་སྤེལ་ཁང་ཚུ་དང་གཅིག་ལས་
འབྲེལ་བ་བཟོ་ནི་དང་ ཞིབ་འཚོལ་དང་གོང་འཕེལ་གི་དོན་ལུ་རང་བཞིན་སྤྱན་རིགས་མཁོ་སྤྱོད་འབད་ནི་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱིན་དོ།

རང་བཞིན་སོ་ནམ་ལས་འགྲུལ་གི་ཐོག་ལས་ ཀྲོང་གསར་ལུ་ རང་བཞིན་གི་ཚོད་གཞི་བཟོ་ནི་གི་འབྲུལ་ཆ་ཡང་བཙུགས་
ཉོ་ཡོད།

4.2.4 སོན་མ་འཕུལ་ཆ་ - ཞིང་ལཱ་འཇམ་ཉོང་ཉོ་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི།

ང་བཅས་རའི་ཉམས་ལེན་ཅན་གྱི་སོན་མ་གྱི་ལཱ་འབད་མི་གི་མི་རྣོ་བས་འདི་ ཡམས་སྲུ་དང་ མི་ཚན་ཤོས་གྱི་ལས་འགན་
བཟུམ་ཅིག་ལཱ་འགྲུར་དོ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་འབད་མཁའ་ས་ སོན་མ་གྱི་འཕུལ་ཆ་སྦོད་ནི་ལཱ་ འགན་བཟོ་ན་དགོ་པའི་
དམིགས་དོན་གཙོ་བོ་རང་ བ་གཞོན་ཚུ་གིས་སོན་མ་གྱི་ལཱ་ལཱ་སྦོ་བ་བསྐྱེད་ཐབས་དང་ ལས་མི་མ་ལང་བའི་དཀའ་འངལ་
མི་འཐོན་ནི་གི་དོན་ལཱ་ཨིན།

འདི་གི་དོན་ལཱ་ སོན་མ་འཕུལ་ཆ་ལྟེ་བ་གིས་ ཁེ་རྒྱུད་བཟོ་ན་མ་དགོ་པའི་སོན་མ་འཕུལ་ཆ་གི་རིགས་ལེ་ག་ཅིག་རང་
བཀའ་སྲེལ་འབད་མི་ཚུ་གི་གྲུལ་ཁར་ ཨོམ་དཀྱིག་ནི་གི་འཕུལ་ཆ་དང་ ལྷ་འཕུར་ནི་གི་འཕུལ་ཆ་ ཤིང་ལྷེ་ཐབ་ཤིང་
བཟོ་ནི་གི་འཕུལ་ཆ་ འཕུལ་སྲང་དང་ འཕུལ་ཆ་གཞན་གྱི་རིགས་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལས་དེ་ལྟོ་ཚུ་བཟོ་དེ་གི་བར་ན་ འཕུལ་སྲང་ པ་མར་གྱི་ལར་ ༣༣༩ བཀའ་སྲེལ་འབད་ཡི།

4.2.5 ཞིང་ཚུ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ དང་ ༢༠༡༢ གྱི་བར་ན་ཚུ་གཞུང་གི་ལོ་མི་ཀར་ ༡༩༧.༣༤ གསར་པ་བཟོ་ཡོད་པ་དང་ གི་ལོ་མི་ཀར་
༡༠༡༣.༧༡ ཉམས་བཅོས་འབད་ཡི།

4.2.10 ཞིང་ལམ་ - རྒྱང་གསེབ་ཤོང་འབེལ་གྱི་སྲོག་ཤིང།

ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་བཟུ་པའི་དམིགས་གཞུང་དང་འབྲེལ་མཉམ་ད་ ཞིང་ལམ་གི་ལོ་མི་ཀར་ ༣༣༤༤ སེལ་ནི་འབད་ཡོད་པ་
ལས་ དེ་ལྟོ་ཚུ་བཟོ་དེ་ཞིང་ལམ་གི་ལོ་མི་ཀར་ ༢༢༡༥ (རྒྱུ་ཆ་ ༤༤) ལྷག་ཙམ་ཅིག་སེལ་ཚར་ཏེ་ཡོད། དེ་མཚན་ གི་
ལོ་མི་ཀར་ ༧༦༣ སེལ་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པ་ལས་ ལཱ་ལོ་མཇུག་བསྐྱེད་ལྟུ་ལྟར་ཡོད།

4.2.11 སོན་མ་ཐོན་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལེན་དང་ ཚོང་ལྷིམ་ - རྒྱང་གསེབ་ལས་ཐོན་མི་སོན་མ་ཐོན་སྐྱེད་དང་ཚོང་ལམ་ལཱ་ རྒྱབ་སྐྱོར།

ནང་འཁོད་ལས་ཐོན་མི་ སོན་མ་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་དེ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལཱ་ ཐོན་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལེན་དང་ཚོང་འབྲེལ་
འཐབ་ས་ཚུ་ཡང་བཟོ་སྦྲེལ་ད། འདི་ཚུ་གི་གྲངས་སུམ་

ང་ སྤྱི་བུ་གི་ལུ་སྤྱི་བུ་ལྷན་པ་ལྷན་སྐྱོང་ལོ་བཟུང་ལྷན་ལུ།

༤.༡.༡༩ མཐུན་འབྲེལ།

འཇམ་གླིང་སྤྱི་ཚུགས་ལོངས་ཁབ་ལའང་འཇམ་མཁའ་ནང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ གི་ལོ་འདི་ མཐུན་འབྲེལ་གི་ཐོག་ལས་མི་སྡེ་
དཔལ་འབྱོར་ལུ་ཁེ་ཕན་ཡོད་ལུགས་དང་ ལྷག་པར་དུ་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་དབུལ་ཕོངས་མར་ཕབ་དང་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་
སྐབས་བཟོ་ནི་ མི་སྡེའི་གཅིག་བསྐྱེལ་ཚུ་ལུ་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་འབྲེལ་གི་ལོ་སྤྱོད་གསལ་བསྐྱེལ་འབད་
དེ་ཡོད།

“མཐུན་འབྲེལ་ཅན་གི་ལས་དོན་གིས་འཇམ་གླིང་ཡར་འཕེལ་ལུ་བཟོ་ཤི་ཡིན།” ཟེར་བའི་བརྗོད་དོན་གི་ཐོག་ལས་ ལོ་
འདི་ནང་ འཇམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ལོངས་ལུ་མཐུན་འབྲེལ་ཡར་འཕེལ་དང་གཞི་བཟུགས་འབད་ནི་ལུ་བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་
དགོ་པ་ཡིན། གསལ་བསྐྱེལ་འདི་གིས་ ལོ་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་དམིགས་དོན་ལ་སོགས་པའི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ངོས་ལེན་ཅན་གི་
གོང་འཕེལ་གི་དམིགས་དོན་ཚུ་གྲུབ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་ མཐུན་འབྲེལ་གི་ལས་སྡེ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ མི་
ངོ་རྒྱུ་དང་ མི་སྡེ་ གཞུང་ཚུ་ལུ་ཡང་ སེམས་ལུགས་བསྐྱེད་བཟུགས་ཡིན།

འབྲུག་གི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཚོགས་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གསལ་གཞི་ ༢༠༡༠ ཅན་མ་དང་ དེ་གྲུང་སོ་ནམ་དང་ནགས་
ཚལ་ལས་ཁུངས་གིས་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༢ པའི་ནང་ཆ་གཞུང་གི་སོ་ནམ་པའི་སྡེ་ཚོན་དང་ སོ་ནམ་གི་མཉམ་འབྲེལ་
ལས་ཚོགས་གི་ལས་སྡེ་བཟོ་སྤོང་པའི་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ད་རེས་ནངས་པར་ མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཚོགས་ ༡༤
དང་ སོ་ནམ་པའི་སྡེ་ཚོན་ ༤ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད། སོ་ནམ་པའི་སྡེ་ཚོན་དང་མཉམ་འབྲེལ་ལས་ཚོགས་འདི་ཚུ་ནང་
དབུལ་ཕོངས་ཐོབ་མི་འཛིན་སྐྱོང་པ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་པ་ དབུལ་ཕོངས་ཆ་ཤས་རེ་ཐོབ་མི་ལྷི་འཛིན་དང་ བྱང་ཆེན་
ཕྱི་མའཛིན་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་ ༢༠༠ དེ་ཅིག་བཟོ་ཚུགས་པ་མ་ཚད་ ད་ལྟོ་ལོ་བཟུང་གི་དོན་ལུ་
སྡེ་ཚོན་ ༡༥ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད།

དེ་གིས་མ་ཚད་ སྤྱི་གཡངས་གི་སྡེ་ཚོན་ནགས་ཚལ་གི་དོན་ལུ་ ༤༥ དང་ སྤོ་ལོ་གི་དོན་ལུ་ ༡༢༢ སོ་ནམ་གི་དོན་ལུ་
༢༢༢ འབད་ཕན་བསྐྱོམས་གིས་ ༢༥༤ ཡོད། སྡེ་ཚོན་འདི་ཚུ་ལུ་ ལྷོ་གསལ་གྲུབ་གོང་འཕེལ་དང་ ལཱ་འབད་ཐངས་
ཁུང་རིག་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ཚུ་ནང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དོ།

འཆར་གཞི་བཟུང་པའི་ནང་ཤེས་རིག་གི་རྟོག་ལས་ལྷུ་བ་དགོང་པའི་དམིགས་གཏང་དང་འབྲེལ་ ལྷུ་བ་འབྲས་འཕྲོད་ཡོད་མི་དེ་
འོག་ལས་མར་བཀོད་དོ་བཟུམ་ཡིན།

4.2.1 གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་མིང་གཏམ་

ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་ཚུལ་ནང་འདས་པའི་ལོ་འདི་ ཏུ་སྐབས་བཟང་པོ་ཅིག་འབད་བུང་སྟེ་ཡོད།

སློབ་པོ་ཐུ་གུར་སིང་གིས་ ཁོ་གིས་རིག་གཞུང་དང་ཤེས་རིག་ནང་ཕན་ཐོགས་ཚད་མེད་པ་བུང་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་ལུ་
གུ་སི་ཞི་བདེ་གི་གསོལ་རས་ཐོབ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱ་གར་ལུ་མ་བའི་ལུ་འབད་ འཛམ་གླིང་ཤེས་རིག་ཞལ་འཛོམས་འགོ་
དང་པའི་ནང་ ཤེས་རིག་ནང་ཁྱད་འཕགས་ཅན་གྱི་ཕུག་ཕྱིད་ལུ་བའི་ངོས་འཛིན་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་ཉུགས་མ་ཡང་ཐོབ་ཅི།
འཛིགས་མེད་སློབ་གསལ་སློབ་གྲྭ་རྒྱ་གར་གིས་ རྒྱ་སློབ་མ་ཞལ་པའི་ཨ་ལོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཉེན་མེད་ལྷོ་ཕྱིན་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་
བཏོན་ཡོད་པའི་ ངོས་འཛིན་ལུ་ཕན་ཏུ་ཤེས་རིག་གཟེངས་བསྟོད་གསོལ་རས་ཐོབ་མ་ཚད་ དམ་ལུ་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་རྒྱ་གར་གི་
སློབ་དཔོན་ལེ་ཤེས་དཔལ་མོ་གིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གོ་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཤེས་རིག་གི་ལས་འགལ་ཅིག་བཟོ་ཡོད་པའི་ངོས་
འཛིན་ལུ་ ཨེ་ཤི་ཡ་པེ་སི་ཕིག་ ལུ་ཉེས་ཀོ་ཡིག་ཚང་ལས་ངལ་རངས་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་གསོལ་རས་ཐོབ་པའི་ཁར་
འབྲུག་པའི་སློབ་ཕྲུག་གསུམ་གྱིས་ བེ་ཏུ་ལྷི་ལུ་ ཚོན་རིག་གི་རིག་ཚུལ་འབྲན་བསྟུར་ནང་ཉུགས་མ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་
གཞན་སློབ་ཕྲུག་༧༧ གྱིས་ཡང་ངལ་རངས་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ་ཅི།

4.2.2 ཤེས་རིག་གི་གོ་སྐབས་འཛམ་རྒྱུ་འདོད་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ཡོད་པ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཨ་ལོ་གར་གིས་ སློབ་གྲྭ་ནང་ ཏུ་སྐབས་ལུ་ཚུ་ཚོ་དྲུག་ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ལྷོད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་སློབ་གྲྭའི་ཁྱེད་ལུ་ལྷན་ དང་ ཡན་ལག་སློབ་ཁང་གི་ཁྱེད་ལུ་༡༠༥ ལུ་ཡར་སེང་སོང་སྟེ་
ཡོད།

སློབ་གྲྭ་ནང་འཇུག་ལུགས་ཀྱི་ཚད་གཞིའི་ཐད་ལུ་ ༢༠༡༡ ལུ་བརྒྱ་ཚུ་༩༧ གུར་ལྷོད་དེ་ཡོད་པ་དང་ ༢༠༡༢ ལུ་བརྒྱ་
ཚུ་༩༥ གུར་ལྷོད་དེ་ཡོད། དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་དང་ བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་ནང་གཞི་རིམ་ཤེས་ཡོན་སློབ་ཤིན་ཏུ་ལུ་སློབ་གྲྭ་
ནང་འཇུག་ལུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ལུ་བརྒྱ་ཚུ་༡༠༠ ཐམས་པ་གྲུབ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད།

སློབ་རིམ་༡༠ མཐར་འཁྲུལ་མི་ལས་ཏུང་ཤོས་རང་བརྒྱ་ཚུ་༧༠ ལུ་སློབ་རིམ་༡༡ པ་ནང་ལྷུ་བ་ཞི་གིས་སྟོང་སྟོང་ཞི་གི་
དོན་ལུ་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གིས་ དོ་ཅི་༢༠༡༢ ལུ་སློབ་རིམ་༡༠ མཐར་འཁྲུལ་མི་བརྒྱ་ཚུ་༧༡ ལུ་ཤེས་ཡོན་སློབ་
ཞི་གི་གོ་སྐབས་སློབ་དེ་ཡོད།

ད་ལྟོ་ སློབ་དཔོན་དང་སློབ་ཡུལ་གི་བགོ་བཟའ་ཚད་གཞི་འདི་ སློབ་དཔོན་རེ་ལུ་སློབ་ཡུལ་³² ཡོད་མི་འདི་ཡང་ གཙོ་
བོ་རང་ མཐའ་བྱུང་གི་གཡུས་ཚོན་ཚུ་ནང་ སློབ་ཁང་རེ་ནང་སློབ་ཡུལ་གི་གྲངས་ཁ' ²⁰ ལས་ཉུང་མི་ལེ་ཤ་ཡོད་ནི་
འདི་གིས་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་རིམ་ནང་སྤྱི་སྤོམས་ཀྱི་སློབ་ཡུལ་གྲངས་ཁ'འདི་སློབ་ཁང་རེ་ནང་
³⁶ དེ་ཅིག་ཨིན་པས།

4.2.3 རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་བཅོམ་

རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་བཅོམ་ཟེར་མི་ཐབས་ལམ་འདི་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་
གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་འཛོན་པའི་བསྐང་ཡོད། སློམ་རྒྱ་བཞི་དང་ སེམས་ཀྱི་གཞི་ལེགས་བཅོས་འབད་ཐངས་ སློབ་
གྲུའི་ཚེས་ཚོན་ནང་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ནང་འདེབས་འབད་ནི་ བརྟག་དཔུང་གི་མཚོ་བསམ་བཏང་
ཐངས་ བརྟ་བརྟུང་གི་ཤེས་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་ ཕ་ཚེན་ལུ་ ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སློབ་སྟོན་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་
དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་བཅོམ་གྱི་ སྦྱོང་བརྟུང་ལག་དེབ་ཅིག་ཡང་བཟོ་སྟེ་ཡོད། སློབ་གྲུ་
ནང་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་བཅོམ་ནང་འདེབས་འབད་ཐབས་ལུ་ སློབ་དཔོན་
ཚུ་འི་ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འབེལ་གྱི་དོན་ལས་ སྤྱི་ལོ་2011 ལུ་ སློབ་སྟོན་གྱི་རིག་ཕུལ་གྱི་སྐོར་ལས་ སློབ་སྟོན་པ་²⁰
ལུ་སྦྱོང་བརྟུང་བྱིན་ཡི། དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་བཅོམ་གྱི་
སྐོར་ལས་ ཉམས་སྦྱོང་བརྟུང་སྤོམ་གྱི་གོ་བསྟུར་ཞལ་འཛོམས་ཡང་འགོ་འདྲེན་འབབ་སྟེ་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་འཛོན་
བཞིན་ཏུ་ཡོད། ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ བུམ་ཐང་དང་ ཧུ་ ཚུ་ཁ་ཚོང་ཁག་དང་ ཐེམ་ཕུ་ལོམ་སྟེ་ནང་ཡོད་པའི་སློབ་དཔོན་
1000 ལྷག་ཙམ་ཅིག་ལུ་སྦྱོང་བརྟུང་བྱིན་ཚེ་ཡི།

འདི་བཟུམ་མའི་ཐབས་ལམ་འདི་འགོ་བརྟུགས་ཏེ་ལོ་གཉིས་དེ་ཅིག་ལས་མ་སོང་རུང་ གྲུབ་འབྲས་འདི་ངལ་རངས་ཏོག་
ཏོག་སྟེ་རང་འཛོན་ཏེ་ཡོད། དབུ་འཛིན་ཚུ་གིས་ སློབ་གྲུའི་བདག་སྦྱོང་འབབ་ནི་རྒྱུ་མ་ཅིག་མེན་པར་ འདི་གི་དོན་ལུ་
འགན་འཁུར་ཐེབས་འབད་རང་འབག་སྟེ་ཕུག་ལུ་དེས། སྤོ་ལཱ་དང་ལཱ་ན་པའི་སློབ་གྲུ་སྟེ་བཞག་ཐབས་ལུ་ ཆ་ཤས་
བརྟུང་ཡོད་མི་ཚུ་ཉ་གོ་ཤ་ལས་བརྟེན་ དབུ་འཛིན་དང་སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་ཀུན་སྦྱོང་གི་སྐོར་ལས་ཐུམ་མ་
ཐེབས་འབད་རང་བཏོན་མ་ཚད་ ཁོང་རའི་དམིགས་བསམ་གྱི་ལྷོགས་གྲུབ་སྟོན་ཏེ་ ཁོང་རའི་སློབ་གྲུ་ཚུ་རྒྱལ་ཡོངས་
དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་དང་ལཱ་ན་པའི་མི་སྟེ་ཅིག་སྟེ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ སློབ་ཡུལ་ཚུ་གིས་འདི་ལུ་སྦྱོབ་
བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་ ཡ་རབས་ཀྱི་མིག་དཔེ་བཟང་པོ་སྟོན་ཐོག་ལས་ བདག་གཞན་གཉིས་མན་གྱི་བསམ་པ་དང་ མཐུན་

ལམ་ སྤྱི་བུ་གི་བརྩོན་ལུགས་ བརྩི་བཟུང་ དང་བདེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ བརྩི་མཐོང་དང་ དམ་བཅའ་ཚུ་ སྤྱང་
བརྩོན་འབད་དེ་ཡོད།

༤.༢.༤ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ལྷན་ལུ་འཛིན་སློབ་གི་ཐབས་ལམ་

ལྷན་ལུ་འཛིན་སློབ་གི་ཐབས་ལམ་འདི་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འགོ་བརྩུགས་ཏེ་ མཐར་འཁྲོལ་ཅན་གྱི་ཐོག་
ལས་ལོ་གསུམ་འགྲོ་དོ། སློབ་གྲྭ་སློབ་ཤོས་སྤོངས་འཛིན་འབད་མི་ ༡༠ གནམ་འཇུག་འབད་ཞིན་མ་ལས་ རྫོང་ཁག་ཤེས་
རིག་འགོ་དཔོན་དང་ ཞིབ་རིགས་ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཤེས་རིག་གི་ལྷ་
རྟོག་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ལྷན་ལུ་ལེགས་ཤོམ་བཏོན་མ་ཚུགས་མི་གི་རྒྱུ་མཚན་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་གི་དང་ ལེགས་བཅོས་
གྱི་ཐབས་ལམ་སྒྲིག་ཞིའི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལྷ་ཞིབ་འབད་བར་འགྲོ་དོ།

༤.༢.༥ ཚ་གཞུང་གོང་འཕེལ་

ཤེས་རིག་གི་ལམ་ལུགས་ནང་ སླིང་དོན་ངོ་མ་རང་ཚ་གཞུང་འདི་ཡིན་མ་ལས་ ང་བཅས་རའི་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་སློབ་མི་ཚ་
གཞུང་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཇུག་བཅོས་འགྲོ་བཞིན་དུ་ཡོད་མི་དགོས་མཁོ་དང་ གཙོ་རིམ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཡོད་པ་ངེས་
གཏན་བཟོ་ནི་འདི་གལ་ཆེན་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ གཤམ་གསལ་ཚ་གཞུང་ཚུ་འཇུག་བཅོས་འབད་བའི་བསྐྱར་
ཡོད།

- ༡) སློབ་རིམ་ ༤ པ་ལས་ ༩ པ་ཚུན་གྱི་ཚན་རིག་ཚུ་ཚན་གྱི་གཞི་བཞོན་དང་ སློབ་དེབ་ ལག་དེབ་ཚུ་བཟོ་
ཚར་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལས་སློབ་སྟོན་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན།
- ༢) བཅོས་ཚུ་ཚན་རིག་གི་གཞི་བཞོན་དང་ སྟོན་རིམ་ཚུ་ཡང་ སློབ་ཤེས་སློབ་རིམ་ལས་སློབ་རིམ་ ༤ པ་ཚུན་
བཟོ་ཚར་ཏེ་ཡོད།
- ༣) སློབ་རིམ་ ༩ པ་དང་ ༡༢ པའི་དོན་ལུ་ གནམ་འཇུག་གི་ཚུ་ཚན་སྤྲེལ་བཞིའི་དོན་ལས་ ལག་རྩལ་ཤེས་
ཡོན་གྱི་སྤྱི་བུ་སྤྲེལ་གཞི་བཞོན་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ སློབ་གྲྭ་ ༧ བཅོས་བརྩུགས་ཏེ་ཡོད།
- ༤) སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ གྱི་སློབ་གྲྭ་འགོ་བརྩུགས་པ་ད་གཅིག་ཁར་ སློབ་རིམ་དགུ་པའི་དོན་ལུ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚ་
གཞུང་གསར་པ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ སློབ་སྟོན་འབད་ནི་འགོ་བརྩུགས་ཡོད་པ་དང་ སློབ་རིམ་ ༡༠ པ་གི་དོན་
ལུ་ཡང་སྤྲེལ་གཞི་བཞོན་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་ སང་ལོ་ད་ ༢༠༡༣ ལས་འགོ་བརྩུགས་ནི་ཡིན།

4.2.11 འཕྲོ་མཐུད་ཤེས་ཡོན་གྱི་

འཕྲོ་མཐུད་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ 23 ཡོད་པའི་ལས་24 ལུ་ཡར་སེང་འབད་དེ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ འཕྲོ་མཐུད་ཤེས་ཡོན་གྱི་
ལས་རིམ་ནང་འཇམ་རྟེན་རྟེན་སྤེལ་འཇུག་མི་འདི་གོ་སྐབས་བཟོ་སྤེལ་ཡོད། ད་རེས་ཚུན་ཚོད་ནང་འཁོད་ལུ་ འཕྲོ་མཐུད་ཤེས་
ཡོན་གྱི་ལས་རིམ་ནང་ལས་ སློབ་སྦྱོང་འབད་མི་ 1360 གིས་མཐར་འཁྲུལ་ཏེ་ ལེ་ག་ཅིག་གིས་རང་ མཐོ་རིམ་ཤེས་
ཚོད་གྱི་དོན་ལུ་ སློབ་སྦྱོང་འཕྲོ་མཐུད་དེ་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ 2011 ལུ་འཕྲོ་མཐུད་གྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཐོག་
ལས་སློབ་རིམ་ 12 པའི་ཚེས་རྒྱུགས་བཀའ་མི་ 121 གི་ནང་ལས་ 160 གིས་གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་འཁོད་ལུ་ཆེ་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་མི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཅི།

དོ་ཅི་ལས་ འཕྲོ་མཐུད་ཤེས་ཡོན་ནང་ སྐྱགས་ཚད་སློབ་ཐོབ་མི་ཚུ་གིས་ ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་སློབ་གཏེར་རོགས་རམ་གྱི་དོན་ལུ་
ཡང་དོ་འགྲམ་འབད་ཆོག་པ་སྤེལ་བཟོ་ཡི།

4.2.12 ཆེ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ - དམིགས་གཏང་སློབ་བསྐྱེད་དོ་ཡོད་པ།

1) རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ།

ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་བཅུ་པའི་དམིགས་གཏང་ནང་སློབ་ཕྲུག་ 1200 ལེན་ཚུགས་པའི་ལྷོ་གསུམ་གྲུབ་བཟོ་དགོས་ཡོད་པ་
ལས་ ད་ལྟོ་སློབ་ཕྲུག་ 1200 ལེན་ཚུགས་པའི་ལྷོ་གསུམ་གྲུབ་ཡོད། སློབ་སྡེ་འདི་ནང་ 33 སོང་རང་གིས་བཏང་མི་སློབ་
ཕྲུག་ 122 ཡོད་པ་དང་ དོ་ཅི་དབྱིན་ཟླ་ 2 པའི་སློབ་ཕྲུག་ 179 གུར་ཡར་སེང་འབད་མི་རེ་བཡོད།

དབུལ་ཀམ་ཐེང་འབུམ་ 2 གྱི་གནས་གོང་ཚན་གྱི་བཟོ་བཏོད་གོང་འཕེལ་དང་ རྒྱ་སྐྱེད་གྱི་ལྷན་སྐྱོམ་སྤེལ་འབད་བའི་
བསྐྱང་ཡོད། བཟོ་བསྐྱེད་ལུ་དེ་ཚུ་ཡང་བརྒྱ་ཆ་ 24 ལྷག་ཅམ་ཅིག་མཇུག་བསྐྱེད་ཡོད། ལྷན་ལུ་སྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཆ་ 24 པོ་
འདི་ཡང་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་འབྱོར་བའི་བསྐྱང་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལོ་ 2013 མཇུག་བསྐྱེད་དེ་ལྷོ་གསུམ་ཚུགས་མི་ཡིན་པས།

སྤྱི་ལོ་ 2004 ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་སོ་སོ་ནང་ལས་རིམ་གསར་པ་ 22 འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པ་
ལས་ ལས་རིམ་ལྷན་ བརྒྱ་ཆ་གྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་དང་ འབྲུག་དང་ཉི་མཁའ་ཡི་སློབ་སྦྱོང་ནང་མཐོ་
རིམ་ཤེས་ཚད་ ཡུན་བརྟན་གྲོང་གསེབ་གོང་འཕེལ་ནང་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ སྤྱི་གཞུག་གི་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ ལྷོ་གསུམ་
རིག་གི་ཁྱད་རིག་དང་ཡོངས་འབྲེལ་ནང་མཐོ་སློབ་འོག་མའི་ཤེས་ཚད་ཚུ་ འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་འགོ་
བཙུགས་ཅི། ལས་རིམ་གསར་པ་གཞན་མི་ 13 སྤྱི་ལོ་ 2013 དེ་ཅིག་ལས་འགོ་བཙུགས་ཚུགས་པའི་རེ་བཡོད་པ་དང་
འདི་ཚུ་གིས་ ར་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་སློབ་སྤེལ་དགོས་མཁོ་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་མི་ལ་ལོ་སེལ་ཚུགས་པའི་རེ་བཡོད།

༣) **ཆེ་མ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱི་དབྱུང་དང་འཆར་གཞི།**

ཆེ་མ་ཤེས་ཡོན་གྱི་སྤྱི་ལའང་གར་གིས་སྤྱུས་ཚད་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཚུགས་པ་བཟོ་ཞི་དོན་ལུ་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གིས་ འབྲུག་གི་ཤེས་ཚད་གཞི་བཀོད་དང་ གཟེངས་འཐོན་གྱི་གཞི་ཚུ་ ཆེ་མ་ཤེས་ཡོན་སྤྱི་ལའང་གི་བྱ་རིམ་དང་ གནས་ཚད་ཚུ་ རྟོ་ཅི་དབྱིན་ཟུལ་ པའི་ཚེས་ ༩ ལུ་འགོ་འབྱེད་འབད་ཡི།

4.2.12 **སློབ་གཉེར་རོགས་རམ་དང་སློབ་ཡུག་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཞབས་ཏོག།**

དོ་ཅི་ ༢༠༡༢ ལུ་རྒྱ་གར་གྱི་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ་ཚུ་ནང་ མཐོ་སློབ་གྱི་ཤེས་ཚད་སྤྱི་ལའང་ཞི་གི་དོན་ལུ་རྒྱ་གཞུང་གི་མ་དདུལ་ རོགས་རམ་ཐོག་ལས་སློབ་ཡུག་ ༡༡༤ དང་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གི་མ་དདུལ་རོགས་རམ་ཐོག་ལས་སློབ་ཡུག་ ༤༥ གནས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད།

དེ་མ་ཚད་ མི་དབང་རྒྱལ་བཟུན་གྱི་ལམ་སྲོལ་སློབ་སྦྱོང་རོགས་རམ་གྱི་ཐོག་ལས་སློབ་ཡུག་ ༡༥ དང་ ཨའི་སི་སི་ཨར་ གྱི་རོགས་རམ་ཐོག་ལས་སློབ་ཡུག་ ༢༠ ཀོ་རི་ཡ་དང་ བྱི་ལྟ་གི་བྱུང་སྤྱོད་མཐུན་འབྲེལ་སློབ་གཉེར་རོགས་རམ་ ཐོག་ལས་སློབ་ཡུག་དག་པ་ཅིག་ གནས་འབྲུ་འབད་དེ་ཡོད།

མི་ཚེ་དོན་དང་ལུ་མཐུན་སྡེ་སྤྱོད་ཞི་ ཟེར་བའི་བཟོ་དོན་ཐོག་ལུ་ གོ་མས་འདྲིས་སྦྱོང་བཟུང་གྱི་ལས་རིམ་ཅིག་ དོ་ཅི་ དབྱིན་ཟུལ་ པའི་ནང་འགོ་བཟུགས་ཡོད་མི་འདི་ ད་ལས་པར་ སློབ་ཡུག་ཚུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་འགྲོ་བའི་ ལྷན་ལས་ལུ་ ཁོང་ལུ་དགོ་པའི་རིག་ཚུ་ལུ་ཡོད་པ་སྡེ་བཟོ་ཞི་གི་དོན་ལུ་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་འགོ་འདྲེན་འབབ་ཞི་ཨིན།

4.2.13 **ན་གཞོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།**

ན་གཞོན་ཚུ་གིས་སྤོད་དན་དང་ སྤྱི་གཞེད་པའི་ལུ་འབད་ཞི་ ལུ་གཞུགས་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་མང་སུ་མང་སུ་འཐོན་ མི་འདི་ གཞུང་དང་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་གར་གི་སེམས་ལུ་ཚ་ཁུང་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན། ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གིས་ དཀའ་ངལ་འདི་སེལ་ཞི་གི་མཐའ་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གིས་ གཤམ་གསལ་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་ འབབ་སྡེ་ཡོད།

༡) རྫོང་ཁག་དང་ ལྷོ་མ་སྡེ་གར་ནང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་ཆ་འདྲིན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ན་གཞོན་གྱི་ སྤྱི་དབྱུང་ལག་ལེན་འབབ་ཞི་གི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་སྤྱི་བསྡེམས་ཚོགས་པ་བཟོ་ཡི།

- ༢) སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་གཞི་ལྷོ་མཁའ་ཀྱི་གཞི་བཞུགས་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད།
- ༣) བ་གཞོན་ཚུའི་ཁོར་འཕྲོད་ཚད་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཁོང་ལུ་འབྲུང་མི་གནས་སྟངས་ཚུ་ལེགས་ལམ་ཚོགས་ལུ་འགྱུར་
ཅི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཞེད་དོན་ལུ་ གནམ་ཁ་རྒྱ་བསྟེ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ དཔེ་རྟོགས་ཕན་འདེབས་ཀྱི་ལས་
རིམ་ཚུ་མོ་བཏབ་ཀྱི་ཐོག་ལུ་འགོ་བཙུགས་ཅི། ལས་རིམ་འདི་ཚུལ་མཐུན་ལག་ལེན་འོང་བཅས་ལུ་ སློབ་གྲྭ་
དེ་ཚུ་ནང་ལས་སློབ་དཔོན་༥༧ ལུ་སློབ་བཅར་བྱིན་ཡི།

༤.༢.༧༥ སྤྱི་དབྱུས།

གཤམ་གསལ་སྤྱི་དབྱུས་ཚུ་བཟོ་སྟེ་ རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ཆ་འཛུགས་འབྲུག་ལུ་ཡུལ་ཏེ་ཡོད།

- ༡) ལྷོ་མཁའ་ཀྱི་གཞི་སྤྱི་དབྱུས།
- ༢) དམིགས་བསལ་དགོས་མཁའི་ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་དབྱུས།
- ༣) རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་རིག་སྤྱི་དབྱུས།

༤.༢ ལས་མི་དང་ ལཱ་གཤམ་གྱི་ མི་སྟོབས་གོང་འཕེལ།

༤.༢.༡ ལཱ་གཤམ་གྱི།

༡) རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ལུ་ ལཱ་གཤམ་གྱི་མེད་པའི་ཚད་གཞི་བརྒྱ་ཐངས།

སྤྱི་དབྱུས་བཟང་པོ་དང་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལུ་ རྒྱུ་ཚད་མེད་པའི་ཡར་འཕེལ་ཚུ་གི་བཀའ་འཁུར་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ལཱ་གཤམ་གྱི་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སྒྲོམ་ཅིག་མ་འཐོན་མ་དང་ ཨ་ཅི་རེ་ཡོད་མི་ཡང་ཚད་གཞི་འདི་ག་དེ་ཉུང་ཉུང་
ལས་མེད། ལོ་ལྷན་འཆར་གཞི་བཟུང་པའི་དམིགས་དོན་ནང་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤ ལུ་བརྒྱ་ཚུ་༧.༢ ཡོད་མི་དེ་ བརྒྱ་ཚུ་༢.༥
ལུ་མར་ཕབ་ནི་ཨོན། ང་ར་གིས་ཡིད་སྤོང་བཅས་པའི་སློབ་ལས་སྐྱོར་ལུ་ཡུལ་ཞི་འདི་ཡང་ ལས་མིའི་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་སྐྱོན་ལུ་
༢༠༡༢ ཅན་མ་དང་འཁྲིལ་ཕུང་ ད་རེས་ནངས་པར་ལཱ་གཤམ་གྱི་མེད་པའི་ཚད་གཞི་བརྒྱ་ཚུ་༢.༡ གྱུར་ལྗོད་ཡོད་པ་དང་
སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡ ལུ་ན་གཞོན་ལཱ་གཤམ་གྱི་མེད་པའི་ཚད་གཞི་བརྒྱ་ཚུ་ཉེ་མ་༩.༢ ཡོད་མི་དེ་ བརྒྱ་ཚུ་༧.༣ གྱུར་ལྗོད་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་ འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་རྒྱུན་ལྷན་བྱུང་མི་དང་ ཡར་འཕེལ་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ ལཱ་
གཤམ་གྱི་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་འཚབས་ཚེན་གྱི་གནད་དོན་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད། དེ་ལྟར་བཟོ་བཟོ་ ཞེ་སྐལ་ལུ་ལཱ་

* སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༧ པའི་ལས་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༡༩ ཚུན་གྱི་ཐོ་ཨིན།

ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༧ པའི་ལས་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ པའི་གཟུང་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
འཚོལ་མི་ ༡༢༠༣ ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ ལས་འཛིན་ཚུ་ནང་བཏང་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ (༡) ལྷན་ཁྲིམས་
འགྲུལ་ཚུ་ནང་ ༡༤༧༥ (༢) ལས་འཛིན་ཚུ་ནང་ ༡༤༢༠ (༣) ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ ༡༠༣༧ (༤) ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
ནང་ ༢༦༠༠ (༥) ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ ༩༠ (༦) ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ ༧༣༠ (༧) ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
ཀར་དུ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ ༤༡༥ བཟུགས་ཅི།

ལོ་བསྟར་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ ༧༠༠ རེ་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་ས་ལས་ ༥ ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
བཟུགས་ལས་མི་མོག་ལས་ ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ ༡༠༥ ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
དང་ ལྷན་ཁྲིམས་ ༡༠ པ་དང་ ༡༢ པ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ ༣༢༥ ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ ལས་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
འབད་བའི་བསྐྱེད་ཡོད།

ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ ལྷན་ཁྲིམས་ ༡༠ པ་དང་ ༡༢ པ་ ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
མི་གྲངས་ ༩༢༥ ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
དང་ ༣ ལས་ ༦ ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ ལས་འགྲུལ་འདི་གི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་ ལྷན་ཁྲིམས་
འཚོལ་མི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན།

མང་ཤོས་བུ་མོ་ཨིན་མི་ ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ ༧༤ ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ ༦ ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
ཚུ་ལས་འཚོ་ནང་ ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ ༡༥ ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ ལྷན་ཁྲིམས་
ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
འབབ་ལུངས་ཐེབས་བཟོ་ནི་གི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
བའི་བསྐྱེད་ཡོད།

ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ ལས་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་

གཤམ་ཐོག་ཉེན་སྲུང་གི་སྤོང་བྱུས་ཟིན་ཟིན་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ ད་ལྟོ་སྤོང་བྱུས་དབྱེ་ཞིབ་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱུ་ཡོངས་དགའ་
སྤོང་དཔལ་འཛོམས་ལུ་སྤོང་ཞེ་སྟེ་ཡོད། དེ་ལས་ བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ལུ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གཤམ་ཐོག་ཉེན་སྲུང་གི་སྤོང་བྱུས་གཞི་
དང་ གཤམ་ཐོག་ཉེན་སྲུང་གི་ཕན་བདེ་ལུ་སྤོང་བྱུས་གཞི་གཉིས་ཡང་བཟོ་སྟེ་ ལག་ལེན་འབབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཅི། ལུ་
འབད་སའི་ས་གནས་ཚུ་ནང་གཤམ་ཐོག་ཉེན་སྲུང་དག་གཏང་ཞེ་གི་དོན་ལུ་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁ་ཐོག་ལས་ ལས་འཛིན་
དང་སྤོང་སྟེ་ཚུ་ནང་ལས་ ལུ་འབད་མི་ ༣༣༢ ལུ་གཤམ་ཐོག་ཉེན་སྲུང་འཛིན་སྤོང་གི་སྤོང་བདར་བྱིན་ཡི།

རྒྱུ་ཡོངས་ཉེན་སྲུང་གི་ཉེན་མ་ཅིག་ཡང་ འཛོམས་སྤོང་ཉེན་སྲུང་གི་ཉེན་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྩ་ཅི་དབྱིན་ཟེང་ པའི་ཚེས་
༢༤ ལས་འགོ་བཙུགས་ཅི།

༤.༣.༣ མི་སྤོང་བས་ཤོང་འཕེལ།

སྤོང་བྱུ་ནང་ལས་འཛོན་འཛོམ་མི་ན་གཞོན་ ༤༣༠༠༠ (བརྒྱ་ཚ་ ༤༠ བམ་པ་ལུ་) འབྲུལ་རིག་དང་ལག་ཟུལ་སྤོང་བདར་
ཐོབ་ཚུགས་བཟོ་ཞེ་ལེ་དམིགས་ལུ་ལུ་སྤོང་བཟབས་ལུ་ གཤམ་གསལ་ལས་རིམ་དང་ལས་དོན་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ བཟབས་
ཤེས་སྤྱོད་ཚོགས་བཏོན་ཏེ་ཡོད།

- ༡) **རྒྱ་བསྐྱེད་ལས་རིམ་** ད་ལྟོ་ཡོད་མི་འབྲུལ་རིག་སྤོང་ལང་དང་ བཟོ་རིག་བཙུགས་སྤོང་ལང་གར་ ༢༠༡༣
ལས་བརྒྱ་ཚ་ ༤༠ བམ་པ་ཐོ་བཏོན་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ཞེ་ལེ་དོན་ལུ་རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་དེ་ཡོད།
- ༢) **འབྲུལ་རིག་སྤོང་བདར་སྤོང་ལང་གསལ་པ་བཙུགས་ཡོད་པེ་** གསལ་སྤོང་ཚུ་ལུ་འཛིན་ལག་འཛིན་མེད་གྱིང་ལུ་
འབྲུལ་རིག་སྤོང་བྱུ་གསལ་པ་ཅིག་རྒྱུ་བཟོ་ལེ་བསྐྱེད་ཡོད་མི་དེ་ སང་ཡོད་མཚུགས་བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་རེ་བཡོད།
སྤོང་ལང་འདི་ནང་ ཏུས་རྒྱུན་གྱི་སྤོང་བདར་གནས་སྤོང་པ་མི་གངས་ ༢༤༤ ལེན་ཚུགས་པའི་འོས་འབབ་
ཡོད་པའི་ལས་ ཏུས་སྤོང་གི་སྤོང་བདར་གྱི་དོན་ལུ་མི་གངས་ ༢༠༠ ལེན་ཚུགས་པའི་འོས་འབབ་ཡོད།
- ༣) **གྲོང་གསལ་གྱི་རིག་ཟུལ་ཤོང་འཕེལ་ལས་རིམ་** གྲོང་གསལ་མི་མེར་ཚུ་གིས་ འབབ་ཁུངས་བཟོ་ཞེ་གི་རིག་
ཟུལ་ཐོབ་ཞེན་ལས་ ཁོང་རའི་འཚོ་བའི་གནས་སྤོང་ས་ཡར་དག་གཏང་ཞེ་གི་དམིགས་ལུ་བསྐྱེད་དེ་ རྩ་
ཅི་དབྱིན་ཟེང་ པའི་ནང་འཕོད་ལུ་ རྩ་ཏོག་ ༡༢༥ གི་མི་གངས་ ༡༢༢༤ ལུ་སྤོང་བདར་བྱིན་ཡི།
- ༤) **དམིགས་བསལ་གྱི་རིག་ཟུལ་ཤོང་འཕེལ་ལས་རིམ་** ལས་རིམ་འདི་གི་ཐོག་ལས་ དགོ་སྤོང་དང་ ཨ་ཞེ་མོ་
དམག་མི་བཅས་མི་གངས་ ༡༤༥༡ ལུ་ རང་སའི་འབྲེལ་བཡོད་པའི་ལག་ཤེས་གྱི་རིག་ཟུལ་ཐོབ་མ་ཚོད་
སྤོང་སྤོང་གི་ལག་ཤེས་བཟོ་རིག་ཚུ་མ་ཉམས་པར་བཞག་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་ལས་ འབབ་ཁུངས་དང་ལུ་
གཤམ་ཐོག་གི་སྤོང་བས་ཡང་བཟོ་ཚུགས་ཞེ་ལུ་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དེ་སྤོང་བདར་བྱིན་ཡི།

4.3.2 གཤམ་ཐོག་གི་གནས་ཚུལ།

འབྲུག་གི་ལག་ཟུལ་སྤྱོད་བརྒྱུ་གནས་ཚུལ་གཞི་བཞུགས་དང་ སྤྱི་ཚུལ་ལམ་ལུགས་ཅིག་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁྱད་རིག་
དང་ལག་ཟུལ་ཤེས་ཡོན་དང་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཡང་དུག་གཏང་ནི་དང་ ཚོད་འཛིན་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་བཟོ་སྤྲོད་ཡོད། འདི་གི་
དོན་ལུ་གྲུབ་འབྲས་འཐོན་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་།

1) གནས་ཚུལ་དང་ཤེས་ཚོད་ཀྱི་ལས་རིམ།

འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ལག་ཟུལ་རིག་ཟུལ་གནས་ཚུལ་།། བཟོ་ཡོད་མི་དེ་ ཉེ་མ་ལས་༤༠ ཡོད་མི་
གི་ཁ་སྐོར་ལུ་ཨིན། གནས་ཚུལ་འདི་ ལྷོ་མཉམ་སྐྱེ་གྲིས་དང་བསྐྱུན་པའི་སྤྱོད་བརྒྱུ་དང་ ལྷོ་མཉམ་སྐྱེ་གྲིས་དང་བསྐྱུན་པའི་དབྱེ་
ཞིབ་དང་ ལག་ཟུལ་སྤྱོད་ནི་གི་དོན་ལུ་གཞི་རྒྱུ་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན།

2) སྤྱོད་བརྒྱུ་ལས་རིམ་དོན་སྤྱོད།

སྤྱོད་བརྒྱུ་ལེན་མི་ཚུ་གི་དོན་ལས་ལེན་མི་ སྤྱོད་བརྒྱུ་ལས་རིམ་ཚུ་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་དོན་འཛིན་ཐོབ་ནི་དོན་ལུ་
དོན་སྤྱོད་འབད་ལུ་ཨིན། ཁྱད་རིག་གི་སྤྱོད་བརྒྱུ་ལེན་མི་སྤྱོད་བརྒྱུ་ལེན་མི་ སྤྱོད་བརྒྱུ་ལེན་མི་ རྒྱ་ཅི་དབྱེ་ལྷོ་མཉམ་
དོན་སྤྱོད་འབད་ཡི། (ཚུ་དུང་བཅོེ་ནི་ ཨེན་སི་-1, དང་ཨེན་སི་-2 ཅིག་བཟོ་ ཨེན་སི་, དང་ཨེན་སི་-2 ཤིང་བཟོ་
ཨེན་སི་-1, དང་ཨེན་སི་-2 ལྷོ་མཉམ་སྐྱེ་གྲིས་དང་བསྐྱུན་པའི་དབྱེ་ཞིབ་ལུ་ ཨེན་སི་-
2). མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱུ་ལེན་མི་ཚུ་གིས་སྤྱོད་བརྒྱུ་ལེན་མི་ སྤྱོད་བརྒྱུ་ལེན་མི་ དོན་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་ལྷོ་མཉམ་སྐྱེ་གྲིས་
བསྐྱུན་པའི་དབྱེ་ཞིབ་ཡོད།

4.4 གསོ་བ།

གཞུང་གིས་ གསོ་བའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་སྤྱོད་ཡར་དུག་དང་ རོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་
ཐབས་ལམ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་འགོ་འབྲུན་འཐབ་སྤྲོད་ཡོད། འདི་ཚུ་གྲུལ་ལས་ འདས་པའི་ལོ་ནང་གལ་ཆེ་བའི་ཐབས་ལམ་
དང་ གྲུབ་འབྲས་ཚུ་གི་སྤྱོད་ལས་བཞུགས་པ་ཅིག་མེད།

4.4.1 གསོ་བའི་མི་སྡེ་བསལ།

1) གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བྱ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་ཁྱད་པར་ཚུ་སེལ་ཐབས་ལུ་ཐབས་ཤེས་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་
བཞུགས་ཏེ་ཡོད། མེ་ཡུན་མར་ལས་ གསོ་བའི་མཁས་མཚོ་གྲུ་30 དེ་ཅིག་ལེན་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཕྱིད་

- ༢) མའོ་ཆེ་བའི་སྤྱན་རིགས་དང་འཕུལ་རིག་གི་སྤྱི་ཚེས་གསར་པ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡི།
- ༣) གོ་གནས་གལ་ཅན་འཆང་མི་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ཡན་ཚུན་གནས་སོར་འབད་ཡི།
- ༤) མའོ་སྐབ་དང་བཟམ་སྤེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ལེགས་བཅོས།
- ༥) ལག་འབག་དང་ བཟམ་སྤེལ་ གཏོང་ལེན་དང་ མའོ་སྐབ་གྱི་བྱ་སྤོལ་ལམ་ལུགས་ཚུ་གཅིག་མཚུངས་
བཅོལ་ཡི།
- ༦) ལམ་སྟོན་དང་ ལྟོག་གི་མའོ་ཆས།
- ༧) རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མེ་འབྲུག་དང་འཛིན་དང་ ངན་ལྷན་བཟུགས་སྤོལ་ཚུ་གསུམ་གྱི་སྤོལ་འདེབས་ཚུ་འཕགས་
ལེ།

གོང་གི་ཐབས་ཤེས་སྤོལ་ཚུ་གསུམ་བཏོན་མི་ལུ་བརྟེན་ གསོ་བའི་ལྷན་ལག་གི་ཏོང་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྤྱན་ལང་གར་ནང་
དགོས་མའོ་ཅན་གྱི་སྤྱན་རིགས་དུས་རྒྱུན་དུ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༥ ཡོད་པ་སྤོལ་བཅོལ་ཡི།

༥.༤.༢ བྱེད་པ་ལྱིམ་སྤྱན་བཅོས་ནང་གཏང་ནི་འདི་ལམ་ལུགས་ལེགས་བཅོས།

བྱེད་པ་ལྱིམ་སྤྱན་བཅོས་ནང་གཏང་ནི་འདི་ སྲུངས་ཁ་དང་ ཟད་སོང་གཉིས་ཆར་ཡར་སེང་འགྲོ་བཞིན་དུ་ཡོད། རྒྱལ་
ཁབ་ནང་སྤྱན་བཅོས་འབད་མ་ཚུ་གསུམ་མི་བྱེད་པ་ཚུ་ལྱིམ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ སྤྱན་བཅོས་གཏང་དགོས་འཕྲོ་མི་ཡིན་
པའི་ངོས་འཛིན་འབད་ཞེན་ལས་ འདི་གི་ཟད་སོང་མར་ཕབ་འབད་ནི་གི་ཐབས་ཤེས་ལུ་ ལེགས་བཅོས་གྱི་ཐབས་
ཤེས་ལེ་ཤ་ཅིག་བརྒྱུ་འཕྲུལ་ཏེ་ཡོད། སྤྱན་བཅོས་གྱི་ལྟེ་བ་དང་ ཟད་སོང་ཚུ་འཛིན་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་ བདག་སྐྱོང་གི་
གནད་དོན་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཞེན་ལས་ བྱེད་པ་ཚུ་འདི་གནས་སྤངས་ཡར་བྲག་གཏང་ནི་དང་ སྤྱན་བཅོས་གྱི་ལྟེ་
འབྲས་ཡར་བྲག་གཏང་ཐབས་ལུ་ ཐབས་ཤེས་གསར་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་བརྒྱུ་འཕྲུལ་ཏེ་ཡོད།

༥.༤.༣ གསོ་བའི་ཞབས་ཏོག་གི་སྤྱི་ཚེས་ཚུ་གན་ལེ།

ཆ་གནས་དང་ འཛིན་ཚུ་ གོང་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ལྟེ་བ་འབྲས་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཞབས་ཏོག་ཡར་བྲག་གཏང་སྟེ་
ཞབས་ཏོག་སྐྱོང་མི་གི་ཡིད་དྲོངས་ཚུ་གསུམ་པའི་དོན་ལུ་ གཤམ་གསལ་བྱ་སྤོལ་ལམ་ལུགས་གྱི་གནས་ཚུ་ཚུ་ལག་ལེན་
འབྲས་སྟེ་ཡོད།

- ༡) གསོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་གར་ནང་ སྤྱི་ཚུགས་ཚད་གན་ལེན་གྱི་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་གྱི་ལམ་སྟོན།
- ༢) རྒྱལ་ཡོངས་ཁྱད་རིག་སྤྱི་གནས་ལོ་གསལ་ཞབས་ཏོག་གི་གནས་ཚུངས།
- ༣) ཁྱད་རིག་གི་སོ་དཔྱད་ཞབས་ཏོག་གི་གནས་ཚུངས།
- ༤) རང་བཞིན་སྤྱི་གནས་ཞབས་ཏོག་གི་གནས་ཚུངས།
- ༥) སྤྱི་གནས་སྤྱི་གནས་བཅོས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་གི་གནས་ཚུངས།
- ༦) གཞི་རྒྱུ་གསོ་བའི་སྤྱི་གནས་ལང་ སྤྱི་ཚུགས་ ༡, པ་དང་ ༢ པའི་ཞབས་ཏོག་གི་གནས་ཚུངས།
- ༧) རང་པའི་སྤྱི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་རིག་ཞབས་ཏོག་གི་གནས་ཚུངས།
- ༨) སྤྱི་གནས་བཅོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གཏང་ནི་གི་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་གནས་བཅོས་ཕྱི་ཁབ་བཏང་ནི་འུ་ལམ་སྟོན།

༥.༤.༥ འཛིན་སྟོན་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ལམ།

- ༡) ལས་ཁུངས་དང་ ལས་སྡེ་ཚུ་གི་བར་ན་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱི་སྤྱི་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་དང་ ལྷན་གཅིག་གི་ནང་ལས་དོན་འཐབ་ཡོད་མི་ཚུ་འུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ གཏོང་ལེན་དང་དགའ་འཕེལ་འཐོན་ཡོད་མི་ཚུ་ སྤྱི་གནས་བསྐྱར་འབད་ནི་ ལུ་མའི་ལྷན་ནང་དགའ་འཕེལ་དེ་ཚུ་སེལ་ནི་གི་སྤྱི་གནས་ཚུ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་འཛིན་ལུ་ ལས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་ཅི།
- ༢) ལས་ཁུངས་ནང་འཁོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཚུ་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་ཐབས་ལུ་ བདུན་ཕྱག་ལྷན་གར་ལས་ཁུངས་ནང་འཁོད་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཞལ་འཛོམས་འགོ་བཙུགས་ཅི།
- ༣) སྤྱི་གནས་བཅོས་ཀྱི་གསོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་འུ་བསམ་འཆར་ཉན་ནི་གི་དོན་ལུ་ འཛིན་སྟོན་མེད་དོན་ཅེ་དབང་ རྒྱལ་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བོ་བསྟེན་སྤྱི་གནས་ལང་ནང་ གར་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་གནས་བསྐྱར་ལས་རིམ་ཅིག་ཡང་འགོ་བཙུགས་ཅི།
- ༤) མི་སྟོབས་ཚོགས་རྒྱུང་བསྐྱར་བཟོ་འབད་ཞིན་མཁའ་ལས་ འདི་གི་སྤྱི་གནས་ཚོད་ཚུ་དངས་གསལ་འབད་བཟོ་ཡི།

- ༥) ལོ་བསྟར་དང་དུས་བྱེད་གསོ་བའི་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ སྲིད་བྱས་ཀྱི་སྐོར་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་
འཛོམས་འདུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད། སྤོང་བཅོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་ སྤོང་ཁང་ནང་ལུ་འབད་མི་
ལུ་གཤམ་ལུ་ཚུ་གིས་ ལྷན་རིག་གི་གནད་དོན་དང་ ས་གནས་ཀྱི་ཞིབ་འཚོལ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་གོས་
བསྟར་འབད་ནི་དོན་ལུ་ གོས་བསྟར་ལས་རིམ་ཡང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ཡོད།
- ༦) སྤོང་ལུ་བཏོན་ནི་གི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ལྷན་པར་སེལ་ནི་དང་ ཐོ་ཡིག་ཚུ་ལྷན་ནི་གི་དོན་ལུ་ འཛིག་ས་མེད་རྗེ་
དབང་ལྷུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བསྟེན་སྤོང་ཁང་ནང་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་བདེ་དོན་ལམ་ལུགས་ཅིག་
ཡང་འགོ་བཙུགས་ཅི། འགོ་ཐོག་གི་ཐབས་ལམ་འདི་གི་ཐོག་ལས་ ལུང་ལྷོགས་གཙོ་བསྟེན་སྤོང་ཁང་
དང་ རྫོང་ཁག་སྤོང་ཁང་གར་ནང་ལྷན་ཚུ་གསལ་བཟོ་ནི་ཨིན།
- ༧) གོས་ཚོད་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་གསོ་བའི་བདེ་དོན་ཚུ་ དུས་ཐོག་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ཕན་ཐབས་ལུ་
ལྷན་གསུམ་རེ་ལུ་ གསོ་བའི་རྒྱན་འགྲུལ་དང་ལས་དོན་གི་གནས་ཚུན་སྐོར་ལས་སྤོང་ལུ་བཏོན་ནི་ཅིག་
ཡང་འགོ་བཙུགས་ཅི།
- ༨) གསོ་བའི་སྤེ་ཚན་ནང་ གཅིག་མཚུངས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ཞབས་ཏོག་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ བྱ་རིམ་
ཚུ་བསྟར་ཞིབ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ལོ་བསྟར་གསོ་བའི་སྤེ་ཚན་གི་མཉམ་འབྲེལ་བསྟར་ཞིབ་ལམ་
ལུགས་ཅིག་ཡང་འགོ་བཙུགས་ཅི།

༥.༤.༦ གསོ་བའི་གཞི་རྒྱུ།

- ༡) སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལྷོ་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་སྤོང་ཁང་
༤༢༤ དང་ ལྷོ་མ་མེད་མི་ ༤༩ གཞི་རྒྱུ་སྤོང་ཁང་སྟེ་རིམ་ ༢ པ་, ༡༩༩ གཞི་རྒྱུ་སྤོང་ཁང་སྟེ་རིམ་, ༡
༥, ༡༥ སྤོང་ཁང་, ༣༡ ཡོད་མི་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ གསོ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་གི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ལུ་ཉེ་ཡོད།
- ༢) དགོ་ལེགས་ལུགས་ལུ་ནད་པ་སྟོན་སའི་ཉལ་ཁྱི་ ༡༥༠ ཡོད་པའི་ལུང་ལྷོགས་གཙོ་བསྟེན་སྤོང་ཁང་དང་
བསམ་ཅེ་ལུ་ཉལ་ཁྱི་ ༤༠ འབད་མི་སྤོང་ཁང་དང་ ཉེན་སྲུང་གི་མི་དམངས་གསོ་བའི་དབྱེད་ལྷན་ཁང་
གསུམ་བཟོ་བསྟེན་གི་ལུ་འགོ་བཙུགས་ཅི།
- ༣) སྤོང་ཚོད་དང་ལྷན་པའི་གསོ་བའི་ཞབས་ཏོག་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ གསོ་བའི་ལྷན་ལག་གིས་
དཔྱོད་ཚུ་ཚོད་ལུ་ མི་རྣོབས་ ༢༠༠ དང་ ༣༠༠ གི་བར་ན་ཡོད་པའི་གཞུང་ཚན་ གསོ་བའི་ཞབས་

༤.༤.༤ སྐྱེད་ལུ་འཛིན་སྐྱོང་ལེགས་འགྲུལ།

རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་མི་སེར་གར་གིས་ སྐྱེད་ལུ་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་གཞི་དྲུག་ལེགས་ཤོམ་ཐོབ་ཚུགས་
ཅི་གི་དོན་ལུ་ སྐྱེད་ལུ་འཛིན་སྐྱོང་དང་འཛིན་སྐྱོང་ལེགས་འགྲུལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཅིག་འཕོ་བཟུགས་ཅི། འདི་གི་
གྲངས་སུ།

- ༡) **ཉེ་མ་སྐྱེད་བཅོས་ནང་འོང་མི་ནང་པུ།** བྱེད་ལུ་གིས་འགྲུག་ཅི་གི་དུས་ལུ་མར་མར་འབད་ཡོད་པའ་ཚང་
བྱེད་ལུ་གིས་འབས་ཏོག་མཐོ་སྤྱོད་འབད་མི་ལུ་ཡིད་ཆེས་བྱོང་མི་ཡང་ ཡར་འཕར་སོང་སྟེ་ཡོད།
- ༢) **ཞག་སྤོང་ནང་པུ།** ཉལ་ལྷི་བདག་སྐྱོང་གི་འཛིན་ཚད་ཡར་དྲག་བཏང་ཡོད་པའ་ཚང་ འགྲུག་ལུ་ཡང་མར་མར་
འབད་ཡི།
- ༣) **གཤག་བཅོས་པུ།** གཤག་བཅོས་ཀྱི་དུས་སྐབས་བཟོ་བཟང་ས་ཡར་དྲག་བཏང་སྟེ་ ཕར་འཕུད་རྒྱ་བཅི་གི་དུས་ལུ་མར་
ཕབ་འབད་ཚུགས་ཅི།

༥) **སྤོ་འབྲུར་ཞབས་ཏོག་གི་སྤྱི་ཚེགས་པུ།** བྱེད་ལུ་འབས་ཏོག་སྤོང་ཅི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱུ་འཚོ་དང་ གསོ་བའི་ལས་བྱེད་
པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ དུས་ལུ་མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་པའ་ཚང་ སྤོ་འབྲུར་ནང་པའི་ཁང་མིག་ནང་དུས་ལུ་ཉམས་སྲོལ་
སྤོང་ཅི་དང་ སྤོ་འབྲུར་གྱི་བྱེད་ལུ་འབད་མིག་ཐོབ་ཅི་གི་དོན་ལུ་དུས་ལུ་མར་ཕབ་འབད་ཡི།

འཛིགས་མེད་ཚེ་དབང་ལུ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཚེགས་ལང་འདི་ ད་ལེས་ནངས་པར་ རང་དབང་གི་བཀོད་
ཚོགས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་འབབ་པའི་ བདག་སྐྱོང་གི་རང་དབང་སྤོང་ཅི་ཡོད། ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྐྱེད་
ལང་གི་ལས་དོན་ཚུ་ལེ་བྱ་སྤོང་གི་འཛིན་ཚད་ཡར་དྲག་འཕྱོ་ཅི་དང་ ཞབས་ཏོག་མཐོ་སྤྱོད་ཡར་དྲག་འཕྱོ་ཚུགས་པའི་
རེ་བཤོད།

ཞབས་ཏོག་གི་བརྟེན་ལགས་ལ་དོས་འཛིན་འབད་ཅི་ཡོད་པའི་ རང་སྐྱོང་གི་འཛིན་སྐྱོང་གཞི་བཀོད་འདི་ཡང་
བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་སྐྱེད་ལང་ནང་མོ་བཏང་གི་ཐོག་ལས་འཕོ་བཟུགས་ཅི། མོ་བཏང་གི་ལས་འགྲུལ་འདི་གིས་ རྒྱལ་
ཁབ་ནང་སྐྱེད་ལང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ཡར་དྲག་གི་དོན་ལུ་ ཕན་ཐབས་འོང་ཅི་ཨིན་པས།

༤.༤.༥ དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་སྐོར་བསྐྱེད་ཞབས་ཏོག་གི།

ཞབས་ཏོག་འདི་འཕོ་བཟུགས་ཏེ་ ལོ་སྤྱི་དང་གཞིས་སོང་ཡོད་པ་དང་ ཞབས་ཏོག་འདི་གི་ཐོག་ལས་ འཛིགས་མེད་ཚོ་
རྫོང་དབང་ལུ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཚེགས་ལང་ནང་ སྤོང་སྤོང་ནང་པའི་གྲངས་ལ་བརྒྱ་ཚུ་ ༢ དང་ ༣ གྱི་བར་ན་མར་

ཕབ་འབད་ཚུགས་ཅི། འབས་ཏྲོག་འདི་ཚུ་གི་ནང་ལས་མང་ཤོས་རང་ སློན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་བརྒྱ་ཚུ་ ༥.༣ དང་
གཤག་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་བརྒྱ་ཚུ་ ༥.༩ མོ་ནད་བརྟུག་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་བརྒྱ་ཚུ་ ༥.༦ ལེན་ལུ་ག། དམིགས་བསམ་འབས་
ཏྲོག་འདི་གི་ཐོག་ལས་ འོང་འབབ་ཡོངས་བསྐྱོམས་སའ་ ༤.༢ བཟོ་ཡོད་པ་དང་ སའ་ ༣.༡ འདི་གཞུང་གི་འོང་འབབ་
ནང་བཟུགས་ཡོད་པ་དང་ སའ་ ༣.༡ གསོ་བའི་འབས་ཏྲོག་སུལ་མི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་གྲུ་འབྲུག་སློབ་ཆུང་ཅི།

༥.༤.༡༠ ཟས་བཅུད།

ལྷིང་ཚད་མ་ལང་མི་དང་ ལྷོ་བས་ལྷགས་ཉམས་མི་ཚུ་གི་ཐད་ལུ་ ལེགས་བཅོས་སོང་སྟེ་རང་འབད་རུང་ སྤྱི་ཚེས་
ཉམས་མི་གི་བརྒྱ་ཚུ་ ༣༣.༥ ཡོད་མི་དེ་ མི་མང་གསོ་བའི་གནད་དོན་སློབ་ཤོས་ཅིག་འབད་གནས་ཏེ་ཡོད། སྤྱི་ཚེས་
ལེགས་ཤོམ་མེད་མི་འདི་ ཟད་བཅུད་ལང་མ་སྤྱི་ཚེས་ལྷིང་ཚུ་དང་ དུས་ལུ་རིང་མོ་སྤྱི་ཚེས་ ཨོམ་བྱིན་ཞེ་གི་ལག་
ལེན་ལེགས་ཤོམ་མ་འབྲམ་མི་ཚུ་ལུ་བརྟུག་ཏེ་འབྲུང་མ་ཨིན་པས། དཀའ་ངལ་འདི་ཚུ་སེལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གོ་དོན་གསལ་
བསྐྱབས་དང་ ལས་སྤེལ་ལུ་ཚུན་ནང་འཁོད་ཀྱི་འབྲེལ་གཏོགས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱར་འཚོལ་ནི་ ཟས་བཅུད་ཀྱི་འཚོལ་ཚུ་གི་དོན་
ལུ་ཐབས་ཤེས་ཡང་ལེ་ཤ་བཏོན་ནོ།

མི་ག་མིན་ཨེ་གི་ ཟས་བཅུད་རྒྱུང་བའི་སློབ་འདི་ ད་རེས་ནངས་པར་མི་དམངས་གསོ་བའི་དཀའ་ངལ་གི་ཁྲུང་ས་སུ་མེད་
རུང་ ཨ་ལོ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་མི་ཨམ་སུ་ཚུ་གི་གཞུགས་ཁ་ལུ་མཁོ་བའི་ལྷགས་རྩམ་ལང་མ་སྤྱི་ཚེས་མེད་མི་འདི་ ཚ་གྲུང་སློབ་
ལང་དགོ་པའི་གཞི་ཅིག་འབད་རང་གནས་ཏེ་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལས་ཚུར་རང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མི་ག་མིན་ ལང་མ་སྤྱི་ཚེས་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་ འདི་གི་ནང་ལས་
མི་ག་མིན་བི་, དང་བི་, མ་ལང་བའི་དཀའ་ངལ་ལུ་བརྟུག་ཏེ་ རིམ་ཚད་འཕྲལ་འཕྲལ་སྤྱི་ཚེས་ཏེ་ཡོད་མི་ དེ་ལོ་
བསྟར་བཞིན་དུ་དེ་འབད་རང་འཛོན་མ་ཨིན་པས། འཕྲལ་ཁབ་སའུ་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁའ་ཨོ་རོང་ལུ་རིམ་ཚད་
འཛོན་མི་འདི་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ ཚད་འཛིན་ཡང་འབད་ཡི། འདི་བཟུམ་མའི་རིམ་ཚད་བཀག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་
དམག་སྤྱི་ཚུ་དང་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ གཟུགས་ཚུ་ནང་ མི་ག་མིན་བི་ལང་མ་སྤྱི་ཚེས་ཐོབ་ཚུགས་པའི་ སྤྱི་ཚེས་ལུ་འབད་ནི་ཡང་
འགོ་བཟུགས་ཅི།

༥.༤.༡༡ སློན་ལབ་བཟུགས་ནི་གི་ལས་རིམ།

འབྲུག་པའི་ཨམ་སུ་ཚུ་ལུ་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་མི་ནད་གཞི་གཞུག་ཤོས་རང་ སུ་ཚང་གི་གཞུག་སར་འདི་ཨིན་མཁའ་བརྟུག་ བད་
གཞི་འདི་བཀག་ཐབས་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལུ་སུ་ལོ་ཚད་ ༡༣ དང་ ༡༤ ཀྱི་བར་ན་འབད་མི་གར་ལུ་ཨེ་ཆ་བི་མི་ སློན་

ཁབ་བཙུགས་ནི་གི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི། འདི་ནང་ཟངས་སྤོང་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་ཏེ་རང་འབད་ཅུང་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་ནང་རྒྱལ་ཁབ་དག་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཚུ་ཕྱི་གིས་ ལྷོ་མལ་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ སྤྱིར་བཏང་ལྷོ་མལ་
ལས་རིམ་གྱི་གངས་སུ་བཙུགས་མི་གི་གྲུལ་ལས་གཅིག་ཡིན།

དྲིབ་བཟེ་ཡི་དང་ པར་ཀླུ་སྤོང་ གྲེ་ཀླུ་སྤོང་ ཏེ་པ་ཀླུ་འདི་གིས་བེ ཏེ་འོ་མེ་ལས་ཡིན་པ་ལུ་འཛམ་གླིང་བཟུང་བཟུང་གི་གྲུལ་
གྱི་སྤྱོད་ཚུ་ལོང་པའི་ བེན་གྲུ་ལེ་ལེ་ལྷོ་མལ་ཁབ་བཙུགས་ནི་གི་ལས་རིམ་འདི་ཡང་ ༢༠༡༡ ལས་ལོ་ག་འགོ་བཙུགས་
ཅི།

༤.༤.༡༢ གཞན་ལུ་མ་འབྲུ་བའི་ནད་གཞི།

གཞན་ལུ་མ་འབྲུ་མི་ནད་གཞི་དམ་འཛིན་དང་ སྤོང་འགོག་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྤོང་བྱུས་དང་ཐབས་བྱུས་གྱི་གཞི་
བཀོད་བཟོ་སྤྱོད།

སྤོང་དང་ བྱུས་ཐབས་ཚོང་ཁག་ནང་ མོ་བཏང་གྱི་ཐོག་ལས་ གཞན་ལུ་མ་འབྲུ་མི་ནད་གཞི་བཀག་ཐབས་གྱི་ལས་འགུལ་
ཡང་འགོ་བཙུགས་ཅི། ལས་འགུལ་འདི་གི་ཐོག་ལས་ འབྲུ་མི་མེད་པའི་ནད་གཞི་བཀག་ཐབས་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ དུས་
རྒྱུན་གཞི་རྒྱུ་གསོ་བའི་ཞབས་ཏོག་གི་ལམ་ལུ་གསུམ་ནང་གཅིག་བསྐོར་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ཞིབ་འཇུག་ཚུ་
ཡང་འབད་དོ།

དོ་ཅི་དབྱིན་ལྷོ་ལ པའི་ཚེས་ ༤ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཞབས་སྤོང་གི་ཉེན་མ་ཅིག་འགོ་བཙུགས་མི་འདི་གིས་
ཡང་ འབྲུ་མི་མེད་པའི་ནད་གཞི་བཀག་ཐབས་ལུ་ཕན་སྤོང་སྤོང་སྤོང་གི་ཉེན་མ་ཅི་ཡིན་པས།

༤.༤.༡༣ རྒྱལ་སྤྱིའི་རྟུགས་མ་དང་འཛིན།

གསོ་བའི་སྤོང་ལོ་བཟང་ལེགས་འབྲུག་པ་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ གི་འཛམ་གླིང་ཏམ་ལུ་ཚུ་མེད་ཀྱི་ཉེན་མ་བཙུང་དང་འབྲེལ་
ཏེ་ འཛམ་གླིང་གསོ་བའི་ལས་སྤེ་གི་ཏོང་ལས་ ཏམ་ལུ་དམ་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ལྷན་འཇུགས་ཅན་གྱི་ལུ་ལུ་བཏོན་ཡོད་
པའི་འཛམ་འཛིན་ལུ་རྟུགས་མ་སྤོང་ཅི།

འབྲུག་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་བཟུང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷན་ཁག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལྷན་དུ་འཕགས་པའི་
གནས་ལུ་ཅན་གྱི་ ཆེ་རི་མ་སྤྲོད་ཁབ་བཅུ་གསུམ་ནི་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་ཅུང་
འདི་འབད་མ་ཚུ་གསུམ་པའི་གནད་དོན་ཅིག་སྤོངས་འཛིན་བྱུང་ཡི། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ལྷན་ཁག་གི་ཉོང་ལས་ རྒྱལ་
ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་དེ་ལྟོ་ཡོད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ ལྷན་ཁག་གི་ཚོང་ལམ་གྱི་དོན་ལུ་ཡང་ཞབས་
རྟོག་ལེགས་བཅོས་གྱི་འོས་འབབ་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་བསྐྲུན་ཡོད།

ནང་པའི་སྤྲོད་རིགས་དང་ སྤར་སྤོལ་གྱི་བཅོ་ཐབས་ རོ་བཙོ་དང་ཚུ་ སྤྲོད་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ རོས་འཛིན་འབད་
དེ་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ཚུ་གསུམ་པའི་འོས་འབབ་ལྟོ་དོ།

4.༤.16 གསོ་བའི་སློབ་གྲྭ་མ་དངུལ།

འབྲུག་གི་གསོ་བའི་སློབ་གྲྭ་མ་དངུལ་གི་ཐོག་ལས་ཐོབ་མི་ བསྐྱེད་གྱིས་འབད་ ཉེ་པ་ཀྱའི་གྱིས་བེད་དང་ རོ་ལྷོ་འཚོལ་
ནང་བཀག་ཐབས་གྱི་སྤྲོད་ཁབ་ཚུ་མཁོ་སྤྲོད་འབད་ནི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་མ་ཅེ་མ་ཅུ་བེ་ལའི་སྤྲོད་ཁབ་བཅུ་གསུམ་ནི་གི་དོན་
ལུ་མ་དངུལ་རྒྱུ་ལྷོ་ལུ་འབད་ཡི།

4.༤.17 སྤྲོད་རིགས་དང་གསོ་བའི་ཚོགས་སྤྱིའི་ཞབས་རྟོག།

འབྲུག་སྤྲོད་རིགས་དང་གསོ་བའི་ཚོགས་སྤྱིའི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་གསོ་བའི་ལུ་འབད་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ དེ་ཅིག་ཐོ་
བཀོད་འབད་ཚར་ཡོད་པ་དང་ ལྷན་ཁག་ལུ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ རོ་ནང་ལས་མང་ཤོས་ལྷན་ཁག་གི་གསོ་བའི་ལས་ལྷན་པ་ཨིན་མ་དང་
ཁོང་ཡང་ཚོགས་སྤྱིའི་དང་གཅིག་ཁར་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་བསྐྲུན་ཡོད། ལྷན་ཁག་གི་ལག་ལེན་པ་ཚུ་འོ་ཐོ་བཀོད་འབད་མ་
ཚོད་ ལྷན་ཁག་གི་ལག་ལེན་ཡར་ཤུག་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ སྤྲོད་རིགས་གཞི་དང་ལམ་སྟོན་ཚུ་ཡང་བཅོ་སྟེ་ཡོད། སྤྲོད་བཏང་
མི་དམངས་ལུ་ཉེན་སྲུང་དང་ སྤར་སྤོལ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ སྤྲོད་བཅོས་གྱི་ཚུ་ལ་མིན་ལག་ལེན་དང་ སྤར་མེད་གྱི་དོན་ལུ་
སྤྲོད་ལེགས་གྱི་གཞི་བཀོད་ཅིག་ཡང་བཅོ་སྟེ་ཡོད།

4.༤.18 སྤྲོད་རིགས་ཚོང་འཛིན་ཞབས་རྟོག།

སྤྲོད་རིགས་རྒྱུ་བཀོད་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཅུ་ས་ལས་ཡོལ་མི་གི་ཐོ་ཚུ་མ་བཟེ་བར་ མི་གིས་སྤྱོད་མི་སྤྲོད་རིགས་ ༡༠༠
དང་ གསོ་བའི་གསུམ་པའི་སྤྲོད་རིགས་ ༤༤ སྤོངས་ཀྱི་སྤྲོད་རིགས་ ༤༤ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡི།

དེ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གྱི་ཡོངས་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་གི་མི་གར་འབྲེལ་མཐུན་འབབ་ནི་གི་ལྷན་མཇུག་བསྐྱོད་མི་
འདི་གིས་ ཡོངས་འབྲེལ་ཚུ་དོན་སྤྲོད་ཅན་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ལམ་སྟོན་ལུ་ཡན་མོག་ནི་ཨིན་མས།

༤.༥.༤ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུན་སྒོམ་གཏོགས་པ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལོ་ ༣ པའི་ནང་ དགེ་ལེགས་ཕུགས་ལས་བརྒྱུད་བའི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་བར་དོན་འཕུལ་རིག་གི་རྒྱུན་སྒོམ་གཏོགས་པ་
འདི་ འགོ་འབྲེད་འབབ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་འདི་སློབ་གྲང་རྒྱུགས་པ་བཅོ་སྟེ་
ཡོད། དགེ་ལེགས་ཕུགས་གི་རྒྱུན་སྒོམ་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་སློབ་གཞི་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ སྲར་ལས་དྲགས་
དང་ ཆ་གནས་བཞག་རྒྱུགས་པ་སྟེ་བྱིན་ནི་ལུ་མན་ཐབས་ལུ་ཨིན་མ་མཚན་ འབྲུག་གི་བར་དོན་འཕུལ་རིག་གི་སྤོང་ག་གི་
དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་འཚབས་ཆེན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན། དོ་རུང་ རྒྱལ་གཞུང་གི་འབྲུག་ལས་ བང་ལ་དེ་ག་
གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་ ཀོག་སི་བ་ཟེར་ལས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཡོངས་འབྲེལ་རྒྱུན་སྒོམ་རྒྱུན་ཚིག་ གཞི་བཙུགས་འབབ་ནི་
གི་དོན་ལུ་ སློབ་སྦྱོར་བའི་བསྐྱེད་ཡོད།

༤.༥.༥ བར་དོན་འཕུལ་རིག་གི་རྒྱུན་འབྲེལ་ལམ་སྟོན།

ལས་སྟེ་མང་བསྟོན་མས་གྱི་འབྲེལ་གཏོགས་གྱི་ཐོག་ལས་ བར་དོན་འཕུལ་རིག་གི་དབྱེད་ཕྱུང་འབབ་བའི་ལུལ་ལས་
གཞུང་གི་བར་དོན་འཕུལ་རིག་གི་རྒྱུན་འབྲེལ་ལམ་སྟོན་ཡོངས་ཚུགས་ཅིག་བཅོ་ཚར་ཏེ་ཡོད། འདི་གིས་འཆར་གཞི་བཙུ་
གཅིག་པའི་ནང་ བར་དོན་འཕུལ་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་ལས་སྟེ་ལེ་ག་ཅིག་ལུ་ལམ་སྟོན་འབབ་ལག་
ལེན་འཐབ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་པས། རྒྱུན་ལམ་སྟེ་འདི་གིས་ གཞུང་གི་ལས་སྟེ་གར་ནང་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་ལུན་
ནང་འཁོད་ལུ་བར་དོན་འཕུལ་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ གུན་ཚང་གི་ཐབས་ལམ་བཏོན་ནི་ཨིན།

༤.༥.༦ སློབ་ཆས་ལྷག་རོ་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱིགས་གཞི།

ཕྱགས་སྤྱིགས་སྟོན་འགོག་དང་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ ༢༠༡༢ ཅན་མ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སློབ་ཆས་ལྷག་རོའི་སྤྱིགས་
གཞི་བེན་བྲིས་བཀོད་མི་དེ་གཞུང་གིས་ཆ་འཛིན་མཚན་ཞིན་མ་ལས་ འགོ་དང་པ་རང་མི་སེར་ཚུ་གིས་ཉ་གོ་ཐབས་ལུ་
འབྲུག་རྒྱུང་བསྐྱུགས་ལས་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་མཚོང་ཐོག་ལས་ སློབ་བསྐྱེད་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་ཅི། དོ་ཅི་དབྱིན་
ཟེ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༤ ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་སློབ་ཆས་ལྷག་རོའི་སྤྱིགས་གཞི་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཐབས་བྱས་

ཀྱི་འཆར་གཞི་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད། སློག་ཆས་ལྷག་རོགས་ཚུ་བསྐྱུ་སྤང་དང་ སྤྱིལ་འབྲེན་ལེགས་བཅོས་འབད་ནིའི་ལམ་
ལུགས་དོན་སློན་ཅན་ཅིག་ གཞི་བཅུགས་འབད་ནིའི་འབྲེལ་གཏོགས་ཚུ་འབད་བའི་བསྐྱེད་རྩེད།

4.4.2 མི་སྡེའི་བཅོམ་འཕྲུལ་བཟོ་བྱེད་ལུ་

གོང་འོག་2004 ལུ་ལཱ་ལྷན་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཞབས་ཏོག་ཚུ་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་
མི་སྡེ་བཅོམ་འཕྲུལ་བཟོ་བའི་དེ་བཅུགས་ནི་གི་དམིགས་ཀྱི་དང་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ གོང་འོག་2000 ལུ་བཟོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུ་
མཇུག་བསྐྱེད་ཡོད། བཅོམ་འཕྲུལ་བཟོ་བའི་ཚུ་ནང་ སློག་རིག་2-3 རེ་དང་ པར་བཅོམ་འཕྲུལ་ཆ་ སློག་འཕྲིན་འཕྲུལ་ཆ་
པར་ལོག་འཕྲུལ་ཆ་ པར་ཆས་ འབྲུ་བཟུལ་འཕྲུལ་ཆ་ཚུ་ག་རེ་ཡོད། འདི་ཚུ་གི་ནང་ལས་ བཅོམ་འཕྲུལ་བཟོ་བའི་23 ལྷིས་
ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏོག་གི་མཐུན་ཚུ་སྤོང་དེ་ཡོད། བཅོམ་འཕྲུལ་བཟོ་བའི་ཚུ་དང་
གཅིག་ཁར་ གོང་གསལ་ཨ་ལོ་ཚུ་གིས་ རང་གིས་ལྷབ་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ སློག་རིག་ལེས་ཡོན་སློབ་སྤོང་ས་གནས་
40 ས་གནས་སོ་སོ་ནང་བཅུགས་ཅི། དོ་རུང་2002 ལྷི་ནང་འཁོད་ལུ་ བཅོམ་འཕྲུལ་བཟོ་བའི་24 ཐེབས་བཅུགས་ནི་དང་
ལྷག་ལུས་20 དེ་འཆར་གཞི་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་བཅུགས་ནི་ཨིན། གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏོག་གི་ཐད་ལུ་
ཞབས་ཏོག་དབྱེ་བ་22 བཅོམ་འཕྲུལ་བཟོ་བའི་ཚུ་ནང་ལས་བརྒྱུད་དེ་ཐོབ་ཚུགས་ནི་དང་ 20 འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་ལས་
ཐོབ་ཚུགས། དོ་རུང་ཞབས་ཏོག་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་འདི་ཚུ་ནང་ལས་ཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་ལུ་བརྩོན་ལུགས་བསྐྱེད་པའི་
བསྐྱེད་ཡོད། བཅོམ་འཕྲུལ་བཟོ་བའི་ སྤྱི་ལོ་2007 ཟླ་12 ཚེས་20 ལུ་གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་ལས་འགོ་འབྱེད་འབད་ཡི།

4.4.3 བཅོམ་འཕྲུལ་རིག་ལྟེ་བའི་ལས་འགུལ།

འབྲུག་གི་སྤེར་སྡེ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་འགུལ་གྱི་ ཆ་ཤས་གཙོ་ཅན་ཅིག་ཨིན་མི་ བཅོམ་འཕྲུལ་རིག་ལྟེ་བའི་ལས་
འགུལ་འདི་སྤྱི་ལོ་2007 ཟླ་11 པའི་ཚེས་7 ལུ་འགོ་འབྱེད་འབད་ཡི། དོ་ཅི་སྤྱི་ཟླ་6 པའི་ནང་ ཨའི་པོ་རོ་དང་
གཅིག་ཁར་ གསུང་གོས་ལེགས་ཤོམ་འཕྲུལ་མི་དང་འབྲེལ་ལྟེ་བའི་ ཨའི་པོ་རོ་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་བཟུམ་ཅིག་ཡོད།
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ བཅོམ་འཕྲུལ་རིག་གི་ མ་ཚུ་བཅུགས་ནི་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཅིག་ཨིན་མི་སྡེ་རྩེ་རོ་ས་
འཛིན་འབྲུང་ཐབས་ལུ་ གོང་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་རིམ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་འགོ་འབྱེད་འཐབ་ཅི།
འབྲུག་གི་གསར་གཏོད་དང་འཕྲུལ་རིག་གི་ལྟེ་བ་འགོ་དང་པ་ཅིག་ཨིན་མི་ལྟེ་བ་འདི་ནང་ ཚོང་འབྲེལ་འགྲེམས་སྤོང་བཟོ་བཟོ་
དང་ བཞོམ་ལྷན་གྱི་འཕྲུལ་རིག་ལྟེ་བ་ བཅོམ་འཕྲུལ་བཟོ་བའི་སྤྱི་ལོ་2002 ཟླ་4 པའི་ཚེས་2 ལུ་འགོ་
འབྱེད་འབད་ཡི།

ལ སྐྱེལ་འདྲེན།

༤.༥.༡༠ རང་འཛིན་མཁའ་འགྲུལ་ཞབས་ཏྲིག་གོང་འཕེལ།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རང་འཛིན་གནམ་ཐང་དང་ རང་འཛིན་གནམ་གྲུའི་ཞབས་ཏྲིག་བཙུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ བཟོ་བཀོད་དང་
མཐུན་ཆུན་ཚུ་བཟོ་བསྐྱོན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བཙོན་ལུགས་དང་ ཟད་སོང་སློབ་སླེ་རང་བཟང་ཡི།

ཡོན་ལུ་ལ་དང་ བུམ་ཐང་གི་གནམ་ཐང་ནང་མཁའ་འགྲུལ་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་ལག་ལེན་འབབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པ་མ་
ཚད་ དགོ་ལེགས་ལུགས་གི་གནམ་ཐང་འདི་ཡང་བཟོ་ཚར་ཏེ་ རྩི་ཅི་གནམ་བྱར་ཆར་ཚུ་རྫོགས་པའི་ལུལ་ ལག་ལེན་
འབབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

༤.༥.༡༡ རང་འཛིན་མཁའ་འགྲུལ་ཞབས་ཏྲིག་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ།

རང་འཛིན་མཁའ་འགྲུལ་ཞབས་ཏྲིག་འདི་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༧ ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཚེན་བཅི་
སྤང་ལུ་བའི་ཉེན་མ་དང་འབྲེལ་ཏེ་འགོ་བཙུགས་ཅི། འབྲུག་མཁའ་འགྲུལ་ལས་འཛིན་གྱིས་ཡོན་ལུ་ལུ་ ཨེ་གི་ཨར་
༤༢ འདི་འཕུར་འགྲུལ་འབད་ཡོད་པ་དང་ བཀྲ་ཤིས་མཁའ་འགྲུལ་གྱིས་བུམ་ཐང་ལུ་ བི་ལ་ཀུ་སི་ བི་སི་ ༡༢ རེ་
འཕུར་འགྲུལ་འབད་ཡི། ཞབས་ཏྲིག་འདི་གིས་ སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་རྒྱུན་ལམ་ཡར་ཤུགས་བཟང་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་
འགོ་འགྲུལ་གྱི་དུས་ལུ་ན་མར་མབ་དང་ ལུང་ཚུགས་གོང་འཕེལ་ཡར་ཤུགས་ རེ་ལས་མི་ཚུ་ལུ་ཞབས་ཏྲིག་གི་གནམ་ཐང་ཚུ་
སྤོང་ཚུགས་ཅི།

༤.༥.༡༢ སྤོང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང།

ལམ་བཟོ་བསྐྱོན་དང་དང་བཅས་པའི་ གཏན་འཇགས་གྱི་རྒྱ་བྱུག་རྒྱུ་བཟོ་ཡོད་པ་དང་ མཁའ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུག་
ལམ་བཟོ་བསྐྱོན་འབད་ཚར་ཏེ་ཡོད། རྒྱུན་འགྲུལ་གྱི་ཁྱིམ་རྒྱ་བསྐྱོད་འབད་ནི་དང་ སྤང་སྤོང་ཚུའི་སྤོང་ཁྱིམ་ མེ་རྒྱུན་
སྤང་སྤོང་གྱི་ཁྱིམ་རྒྱ་བཟོ་ཡོད། རེ་ལས་ སྤང་སྤོང་རྒྱུན་འབབ་ནི་གི་འཕུལ་ཆ་གསར་པ་ཡང་བཙུགས་
ཚར་ཡི།

ལྷོངས་ལམ་ཚུ་ནང་མ་གཏོགས་གཞན་ཚུ་ནང་ ཐེམ་ཕུ་ལྷོ་མི་བཞགས་ལས་ཕྱང་སྤྱོད་ རང་སེའི་རྫོང་ཁག་ནང་འགོ་
འགྲུལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཡོད་པ་སྤྱོད་བཟོ་ཡི། དེ་མ་ཚད་ དེ་བཟུམ་མའི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་རྫོང་ཁག་གཞན་ཡང་ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་
རང་བཅུགས་པ་ལས་བརྟེན་ སྤྱིལ་འདྲེན་བཟོ་གི་གྲངས་ཁ་འདི་ཡང་ ༢༠༡༠/༢༠༡༡ ལུ་༡༥ ཡོད་ས་ལས་
༢༠༡༡/༢༠༡༢ ལུ་༢༠༩ ལུ་ཡར་སེང་སོང་རུག།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ སྤུན་ཚོགས་སྤྱིང་དང་ ཀྲོལ་ཀ་ཀ་གི་བར་ན་སྤྱོད་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཅིག་འགོ་
བཅུགས་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཉེ་མ་ལས་འབྲུག་འགྲེམ་གྱི་འབྲུག་ལས་ཡོད་མི་ཞབས་ཏོག་གུར་ ལ་སྐོང་སྤྱིལ་དེ་ཡོད།

4.4.76 རྫོང་གསེབ་གྱི་རྒྱུན་འགྲུལ་ཡར་ཕྱོད་འགྲུལ་ཡོད་པ།

རྫོང་གསེབ་གྱི་མི་རིགས་ཚན་ཁྲིམས་འགྲུལ་འཇམ་ཏོང་ཏོང་སྤྱོད་འཐབ་རྒྱུགས་བཟོ་ཞེ་འདི་ གཞུང་གི་སྲིད་བྱུས་བཟང་པོ་ཅིག་
ཡིན་མཁན་ལས་བརྟེན་ རྫོང་ཁག་ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་རང་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་སྤྱོད་ སྤྱིལ་འཁོར་དྲི་སི་ཨེམ་ཚུ་
མི་དམངས་སྤྱིལ་འདྲེན་གྱི་ཞབས་ཏོག་འབད་འགོ་འགྲུལ་འབད་ཞེ་ཡང་འགོ་བཅུགས་ཅི། སྤྱིལ་འཁོར་འདི་ཚུ་གིས་ མི་
སེར་ཚུ་ལུ་ཁོར་ར་མར་ཚུར་འགྲོ་ཞེ་རྒྱུང་མ་ཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་ ཁོང་གི་སོ་ནམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ཞེ་ལུ་
ཡང་ཕན་ཐོགས་པ་ལས་བརྟེན་ ཁོང་གིས་འབབ་ལུངས་བཟོ་སྤྱོད་ འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ཡར་ཕྱོད་འགྲོ་ཞེ་ལུ་ཕན་ཐོགས་
ཏེ་ཡོད།

ཁེ་སང་མེད་པའི་རྒྱུན་འགྲུལ་ཚུ་ནང་ སྤྱིལ་འདྲེན་གྱི་ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་མི་ཚུ་ལུ་ རྫོང་གུད་མི་ཕོག་ཞེ་འདི་དོན་ལུ་ བསྐྱེད་
འགྲུལ་བརྒྱུ་ཚུ་ ༤༠ ཐམས་པ་གུར་སྤྱོད་དབུལ་ཡངས་ཆག་ཐོག་ལུ་བྱིན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ཁོང་གིས་ཁེ་མན་མེད་པའི་རྒྱུན་
འགྲུལ་ཚུ་ནང་ སྤྱིལ་འདྲེན་ཞབས་ཏོག་མཁོ་སྤྱོད་འབད་ཞེ་ལུ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ཡོད། འགྲུལ་པ་གི་གྲངས་ཁ་འདི་
ཉུང་སྤྱོད་འདི་ནམ་དུས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་མ་གཏོགས་མེད་པ་དང་ རྒྱུན་སྤྱོད་གི་ཟུང་སོང་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་ས་གི་ ཁེ་སང་
མེད་པའི་ལམ་བཞིན་རེས་ནངས་པ་རོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ སེང་གོ་གསལ་སྤང་དང་ དུམ་ཕུ་བར་
གཞོང་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་རྩེ་བསམ་གྲུབ་ལྷོངས་མཁམ་ པདྨ་དགའ་ཚེལ་བསམ་གྲུབ་ལྷོངས་མཁམ་ཚུ་ནང་ཡིན།

4.4.77 ལྷོ་མམ་སྤྱིལ་འདྲེན།

ཐེམ་ཕུ་དང་ སྤུན་ཚོགས་སྤྱིང་ལུ་ བཅོམ་གྱི་བམེད་པའི་མར་ཁུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ མཐའ་འཁོར་ལུ་གཞོད་པ་
མེད་པའི་སྤྱིལ་འདྲེན་ཞབས་ཏོག་བཅུགས་ཞེ་ལུ་ འོས་འབབ་ཞིབ་འཇུག་འབད་ཞེ་འདི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་ལྷོ་མམ་སྤྱིལ་
འདྲེན་ལམ་ལུགས་གྱི་ལས་འགུལ་ཅིག་ འགོ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད། གདམ་ཁ་ལེ་ཤ་ཅིག་གུར་ཞིབ་འཇུག་འབད་མི་ནང་ལས་

གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཚུ་སྤྱོད་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་ལམ་དང་ མི་དམངས་གི་འགྲུལ་ལམ་བདེ་སྤོང་ཞིབ་དཔྱད་ཚུ་ལུ་གསལ་བཏོན་ཏེ་
 རང་འབད་དོ། མི་སྤྱོད་འབྲེན་འབད་མི་སྤྱོད་འཁོར་ཚུ་གི་ཐང་ལུ་ སྤྱོད་འཁོར་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱོད་འཁོར་གྱི་
 གཞི་རྒྱུ་འབྲུལ་ཚུ་ཉེན་ཁ་མེད་པ་སྤོང་པ་དེས་གཏན་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་འཁོར་མ་འགྱོ་བའི་ཉེ་མ་ཞིབ་དཔྱད་
 འབད་དགོ་པ་སྤོང་སྤོང་ལུ་ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་དང་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱོད་འཁོར་
 གྱི་གནས་སྤངས་དང་ སྤྱོད་འཁོར་གྱི་ཡིག་ཆ་ དེད་གཞུག་པའི་ལག་ཁྲུང་ གཞུང་ཚང་དང་བསྐྱུན་པའི་མི་གྲངས་འབག་
 མ་འབག་ལ་སོགས་པའི་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ དཔྱད་རིག་མེད་པའི་ཞིབ་དཔྱད་ཡང་འཕྲལ་འཕྲལ་འབད་དེ་
 ཁྲིམས་འགག་པ་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེན་ཏེ་སྤྱོད་ཡང་བཀའ་ལམ་ཡིན།

4.4.2) ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་གི་ཤེས་ཡོན་ལས་རིམ།

དེད་གཞུག་པ་དང་ འགྲུལ་ལམ་བཀོ་ལ་སྤྱོད་འབད་མི་གཞན་ཚུ་གི་སྤྱོད་ལམ་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མོ་དོན་
 ཤེས་ཡོན་དང་ སྤྱོད་བརྟེན་གྱི་ལས་རིམ་ཡང་འཕྲལ་འཕྲལ་སྤོང་ལུ་འགོ་འབྲེན་འབབ་ཅི།

འདས་པའི་ཕྱི་ལོ་གསུམ་ནང་ སྤྱོད་བརྟེན་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འབྲེན་འབབ་ཡོད་པའི་གྲངས་ལོ་གི་ཐོག་ལུ་ཐོག་ལུ་
 བཀོད་དེ་ཡོད།

| གནམ་ལོ་ | སྤྱོད་བརྟེན་གྱི་དབྱེ་བ། | | | ཡོངས་བསྟོར་མ་ |
|-----------|-------------------------|-------------|------------------------------------|---------------|
| | སྤོང་ལུགས་ | དེད་གཞུག་པ་ | ཁྲིམས་སྲུང་དང་ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་པ་ | |
| 2005-2009 | 168 | 223 | 10 | 201 |
| 2009-2010 | - | 1240 | - | 1240 |
| 2010-2011 | 96 | 149 | - | 245 |

འགྲུལ་ལམ་གྱི་ཉེན་སྲུང་སྤོང་ལས་ ཚ་གྲང་ལང་དགོ་པ་མང་སུ་སྤོང་འཐོན་མ་བཞིན་ཏུ་ དེད་གཞུག་པ་འབད་ནི་གི་རེ་
 འདོད་ཡོད་མི་གར་གིས་ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་ སྤྱོད་འབྲེན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཏུ་མོ་དོན་གི་དོན་ལུ་ ཉེན་མ་གཅིག་
 གི་སྤྱོད་བརྟེན་དེས་པར་ཏུ་འབད་དགོ་པ་སྤོང་ལུ་བཟོ་ཡི།

ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་འདི་ སྤྱི་གཞི་ལམ་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་དགོཔ་ཅིག་ཨིན་མཁའ་ལས་བརྟེན་ བད་དོན་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་
འབྲེལ་ལྷན་ཁག་དང་ གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༦ ལུ་
༢༠༡༡-༢༠༢༠ གྱི་ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་གདོང་ལེན་འཆར་གཞི་གི་སྤྲོད་ལུ་ཅིག་ཡང་བཏོན་ཏེ་ཡོད། སྤྲོད་ལུ་
འདི་གིས་ དུས་རྒྱུང་དང་ དུས་འབྲིང་ དུས་རིང་གི་ལས་རིམ་ཚུ་བཟུང་ཏེ་ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ གདོང་
ལེན་གྱི་འཆར་གཞི་ལ་གསལ་བཀོད་དེ་ཡོད། འདི་ནང་ སྤྱི་ལོ་ལྷན་གཏང་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་གི་གོ་
དོན་ལས་རིམ་དང་ སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་དབང་འཛིན་དང་ ལྷོ་མཁའ་སྤྱི་ཚུགས་ལྷན་ཁག་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ འགྲུལ་ལམ་གྱི་
བཅའ་ཡིག་བསྟར་སྤྱོད་ལུ་བྱུགས་བཏོན་ནི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཡང་བཀོད་དེ་ཡོད། འདི་བརྒྱུ་མའི་ཞིབ་དཔྱད་ཡང་ལས་
ཡང་དུ་འབད་མི་དང་ ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འབྲེལ་འབབ་མི་འདི་གིས་ སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་གྲུང་ས་ལ་མར་
པལ་འབད་ནི་ལུ་པན་སྤོམ་སྤེལ་ཐོག་ལས་ཏེ་ཡོད། གདོང་ལེན་གྱི་འཆར་གཞི་འདི་གིས་ མ་འོངས་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་དོན་
ལུ་ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་གི་ཐབས་ལམ་དང་ གདོང་ལེན་གཞན་ཚུ་འབབ་ནི་ལུ་པན་སྤོམ་འབྲུང་ནི་ཨིན།

༥.༥.༢༢ སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་གྱི་གཞི་རྒྱུ་

མི་དམངས་གི་ཞབས་ཏོག་མཐོ་སྤྱོད་ཡར་ཤུགས་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ གཞི་རྒྱུ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཡང་ལོ་གཅིག་རང་
འགོ་འབྲེལ་འབབ་ཅི། བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁའ་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ལྷན་གྱི་བཞུགས་འཕེལ་གྱི་ལམ་དང་ མི་དམངས་གི་གསལ་སྤྱོད་
བསི་རྒྱུན་འབྲེལ་འབབ་སའི་ས་ཁོངས་ཚུ་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་མི་འདི་ཡང་མཇུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུ་ལྷོད་དེ་ཡོད། བཟུང་གིས་སྤྱོད་
ལུ་ཡང་ བསི་རྒྱུན་འབྲེལ་འབབ་སའི་གཞི་རྒྱུ་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་བའི་བསྐྱུང་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༦ པའི་
མཇུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་བཟུང་། དེ་བརྒྱུ་སྤེལ་ དབང་འདུས་ཚོང་ལག་ བཟོ་ལུ་བསི་རྒྱུན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་
ནི་དོན་ལུ་ གོ་སྤོམ་བསྐྱུན་ཞབས་ཏོག་གི་དོན་བསྐྱུང་འབད་ཚར་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ ལུ་འདི་འཆར་གཞི་བཟུ་གཅིག་པའི་ནང་
འབད་ནི་ཨིན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་བསྐྱུང་དག་འཚལ་ལུ་ ས་གནས་གྱི་ཡིག་ཚང་ཅིག་གཞི་བཟུགས་འབད་ཞིན་མཁའ་ལས་ མགར་ས་ཚོང་
ལག་རྒྱུང་མ་ཅིག་མ་གཏོགས་ གཞན་ཚོང་ལག་ཚ་མཉམ་ནང་ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་དབང་འཛིན་གྱི་
ཞབས་ཏོག་བཟུགས་ཚར་ཏེ་ཡོད། མགར་ས་ཚོང་ལག་ནང་ཡང་ འགྲུལ་ལམ་འདི་སེལ་ཚར་ཞིན་མཁའ་ལས་ ཡིག་ཚང་
གཞི་བཟུགས་འབད་ནི་གི་འཆར་གཞི་ཡོད།

4.4.22 འོང་འབབ་བསྐྱེད་ལེན།

འོང་འབབ་བསྐྱེད་ལེན་འདི་ ལེ་ཤ་གིས་ཡར་འཛེགས་ཏེ་ གཞུང་གིས་དངུལ་ནང་བརྩུགས་ཅི། ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༠-༡༡ ལུ་
འོང་འབབ་མཐོ་ཤོས་བཟོ་མི་ཡང་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་

དབང་འཛིན་འདི་གིས་བསྐྱེད་ལེན་འབབ་མི་འོང་འབབ་ཡོངས་བསྡོམས་ལས་ མང་ཤོས་རང་ ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་
འབྲུག་དང་ དེད་གཞི་ལོག་པའི་ལག་ཁྲེར་གྱི་འབྲུག་ ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་
ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་
ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་

| | |
|---------|---------------------------------------|
| 2010-11 | དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ 236.36 (ཡར་སེང་ 36.02%) |
| 2009-10 | དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ 173.74 (ཡར་སེང་ 14.92%) |
| 2008-09 | དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ 150.39 |

4.6 ཚོང་དང་ བཟོ་གྲུ་ ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ ས་གཞིར།

རྒྱལ་གཞུང་གིས་ སྤེལ་སྤྱོད་འཕེལ་ལུ་ཡན་འདེབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་ལྷོ་མཁའ་ལྷན་ཁྲིམ་གྱི་གཞི་བཞག་དང་ སྤྱི་གཞི་
བཞག་དང་ གཞུང་གི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་
བསྐྱེད་ལེན་འབབ་ཏེ་ གཞུང་གིས་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་

7 ཚོང་འབྲེལ།

4.6.1 ཚོང་འབྲེལ་སྤེལ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་

སྤྱི་ལོ་ 2010 ལུ་སྤྱི་ཚེས་ཚོང་དང་ བསེལ་ཚོང་གི་ཉོང་ལས་ ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་
འཛེགས་ཏེ་ཡོད། ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་
འབབ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་
ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་
ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་

ལོ་བརྒྱུ་ཚུ་ ༡༩.༥ ལས་ ༢༠༡༠-༡༡ ནང་བརྒྱ ཚ་ ༢.༥ གྲུང་ཡང་སེང་སོང་ཅུག། དམིགས་གཏང་འབྲིལ་ཕྱང་བརྒྱ
ཚ་ ༢.༥ ཡིན་མཁའ་ལས་ འདི་གྲུབ་ཚར་ཏེ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༣༡ ཚུན་ཚོད་ལུ་ བསེལ་ཚོང་དང་
སྤྱང་ཚོང་གི་ཚོགས་ཐམ་ ༢༠,༣༢༣ སྤོང་དེ་ཡོད་མཁའ་ས་ ༡༩༤༥ འདི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡ པ་དང་ ༡༢ པའི་བར་ན་
སྤོང་སྤོང་པ་ཡིན་པས།

༤.༦.༢ ཚོང་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་ནང་ལཱ་གཏོགས་ཀྱི་གཞི་

ལས་མི་དང་ལཱ་གཏོགས་ལྷན་ཁག་གི་ ལས་མི་འབོང་ཚོད་བརྟུན་ཞིབ་ཀྱི་སྟན་ལུ་ ༢༠༡༡ ཚན་མ་དང་འབྲིལ་ཕྱང་ སྤྱང་
ཚོང་དང་བསེལ་ཚོང་ནང་ ལཱ་འབད་མི་ མི་གྲངས་ ༢༧,༤༠༠ ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལཱ་གཏོགས་གི་གོ་
སྐབས་བཟོ་མི་ མཐོ་ཤོས་ཨང་གཉིས་པ་འདི་ ཚོང་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་ཡིན་པས། འདི་གིས་ལཱ་གཏོགས་ཡོངས་
བསྐོས་ཀྱི་བརྒྱ་ཚུ་ ༤.༥ འཕྲོན་མི་དེ་ དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱ་ཚུ་ ༦ གི་ལྷག་ལས་འཕྲོན་ཏེ་ཡོད།

ལ བཟོ་གྲུ།

༤.༦.༣ བཟོ་གྲུ་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ འཁྲིམས་བཟོ་དང་ གཙུག་སྡེའི་གཞི་བཞག་ཚུ་ཙུ་བརྟན་བཟོ་ཡོད་པ།

- ༡) རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་ཙུ་བརྟན་གསལ་ཞེ་ལུ་སྤོ་བ་བསྐྱེད་བརྟུན་ཞེ་དང་ མཐུན་སྦྲིག་འབད་ཐབས་ལུ་
ཕྱི་རྒྱལ་མ་ཙུ་གཞི་བརྟན་གསལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སྦྲིགས་གཞི་ ༢༠༡༢ ཚན་མ་དང་ ཕྱི་རྒྱལ་མ་ཙུ་གཞི་
བརྟན་གསལ་གྱི་བྱ་སྤོམ་ལམ་ལུགས་ ༢༠༡༢ ཚན་མ་ཟེན་གྲིས་བཞག་ཚར་ཡི།
- ༢) རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཟོ་གྲུའི་གཞི་རྟེན་གོང་འཕེལ་ལུ་སེམས་བྱུགས་བསྐྱེད་བརྟུན་ཞེ་དོན་ལུ་ དམིགས་
བསལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱུས་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ དམིགས་བསལ་དཔལ་
འབྱོར་སེམས་དང་ བཟོ་གྲུའི་ཚོང་སྡེ་ གཏོང་ལེན་ཚོང་སྡེ་ ཞབས་ཏོག་ལྷེ་བལ་སོགས་པའི་གོང་
འཕེལ་དང་ འཛིན་སྐྱོང་གི་ལམ་སྟོན་འབད་མི་ སྤྱི་དབྱུས་མཐོ་ཤོས་ཅིག་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་ཞེ་
ཡིན།
- ༣) འཛམ་གླིང་དབུལ་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་དམངས་དང་སྤྱི་དབྱེད་སྡེ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་
དབྱུས་བཟོ་ཚར་ཡི། སྤྱི་དབྱུས་འདི་བཟོ་དགོ་པའི་དམིགས་ལུ་ཡང་ མི་དམངས་སྤྱི་དབྱེད་མཉམ་འབྲེལ་

གྱི་ཚེང་འབྲེལ་འདི་ བཀོད་སྒྲིག་ཅན་དང་ ལྷོ་གས་ལུ་བཅན་ ཚ་གནས་བཞག་ཚུ་གསལ་བཟོ་ནི་གི་
དོན་ལུ་ཡིན།

༤) སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༣༡ ཚུན་ལུ་བཟོ་བྱའི་ཚོགས་ཐམ་ལག་ལེན་འབྲེལ་མི་ ༡༥༡༩༠ ཡོད་
ས་ལས་ འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ༢༧༧༧ ལུ་ཚོགས་ཐམ་སྤོང་བུ་གྲག།

༥.༤.༧ བཟོ་བྱའི་གཞི་ས་དངོས་གོང་འབྲེལ་དང་འཛིན་སྐྱོང་།

- ༡) དོ་ཅི་དབྱིན་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ལས་ འཛིན་མེད་སྤོང་བཟོ་བྱའི་ས་ཁོངས་ནང་ཚུང་མི་ སའི་ཚོ་བདག་
ཚུ་ལུ་ས་ཚབ་སྤོང་ཚར་ཡི། ས་ཁྲམ་བཀོད་ནི་གི་ལུ་ཚུ་ཡང་དོ་ཅི་དབྱིན་ཟླ་ ༤ པ་དེ་ཅིག་ལས་མཇུག་
བསྐྱུ་ཚུ་གསལ་པའི་རེ་བ་ཡོད།
- ༢) བསམ་ལུ་བཟོ་བྱའི་ས་ཁོངས་ཚོང་ལག་འོག་ལུ་ ལྷོ་ནང་ག་བཟོ་བྱའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ས་ཚུ་ལེ་ཀར་
༡༧༥.༥༢ གཞུང་གི་ཐུགས་མཁོར་བཞེས་ཏེ་ དོ་ཅི་དབྱིན་ཟླ་ ༡ པའི་ནང་འབྲུག་མི་སེར་རྒྱ་ལོར་གཞི་
བབྱང་ལུ་ཅི་ས་སྤོང་ཅི། ལས་སྤེའདི་གིས་ མ་ཚུ་གཞི་བཟུགས་འབད་ནི་ལུ་དང་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་
དང་འདོད་ཀྱི་གོ་ས་འཆར་བཀོད་དགོ་པའི་གསལ་བསྐྱུ་གསལ་ཡང་འབད་ཡི།
- ༣) གོང་གི་བཟོ་བྱའི་གཞི་ས་དངོས་ཚུ་ མི་དམངས་སྤེར་སྤེམ་ཏུ་མ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་བཟོ་བསྐྱུ་འབད་ནི་
ཡིན་མ་དང་ འདི་གི་དོན་ལུ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡ པའི་ནང་ བསྐྱུ་རྒྱུ་ལུ་ལག་གིས་ འབྲུག་མི་
སེར་རྒྱ་ལོར་གཞི་བབྱང་ལས་སྤེའད་གཅིག་ལུ་ གན་ཡིག་གུར་ལག་བྱིས་ཡང་བཀོད་ཅི།
- ༤) མོང་སྐར་ཚོང་ལག་འོག་གི་ཐོང་སྤེམ་བཟོ་བྱའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ སའི་ཚོགས་རྣམ་གྱི་ས་འཇུག་སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༡ ཟླ་ ༢ པའི་ནང་འབད་ཚར་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ འཆར་གཞི་ཨམ་དང་ བཟོ་བཀོད་པར་རིས་
སྤོང་ཅི་ས་ཚུ་དོ་ཅི་དབྱིན་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་འཁོད་ལུ་བཟོ་ཚར་ནི་ཡིན། ལཱ་རོ་མ་འདི་ ལོ་ལྷའི་འཆར་
གཞི་བཟུ་གཅིག་པ་ནང་འབད་ནི་ཡིན།

4.6.2 བཅོ་སྐྱུ་རྒྱུ་བའི་སྐབ་འབྲས་ལ།

ཐེམ་ཕུ་ལུ་བདུན་ཕྱག་གཅིག་ནང་ཉེན་མ་དུག་ཚོང་འབྲེལ་འབྲས་མི་ ལག་བཅོའི་ཁྲོམ་ཅིག་འགོ་བརྩུགས་ཏེ་ཡོད། འདི་
ནང་ ཚོང་པ་༧ གྱིས་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ འབྲུག་པའི་ལག་བཅོའི་མའི་ཅ་ཆས་རྩ་བཙོང་སྤྲོད།

ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་བཅོ་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་རྩུལ་གྱུ་བ་གོང་འཕེལ་གཏང་ཞིའི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་པའི་སྦྱོང་བཅར་
གལ་ཅན་རྩུ་བའི་བཅོ་སྐྱུ་རྒྱུ་བའི་ཚོང་དཔོན་༡༤ གྱིས་སྦྱོང་བཅར་སྤྲོ་ཚོགས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི།

ཚོང་འབྲེལ་བྱ་སྤྲོ་བས་བདེ་ཏོག་ཏོག་བཅོ་ཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོང་འབྲེལ་རྒྱུ་བའི་དབྱེ་བ་༡༡ གློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་
ལས་ཐོབ་རྩུགས་པ་སྤེ་བཅོའི་ ཐབས་ཤེས་འདི་གི་ཐོག་ལས་ ད་ལས་པར་ ལུང་ཕྱོགས་ཚོང་དང་བཅོ་སྐྱུ་ཡིག་ཚང་ནང་
འགྲོམ་དགོ་པར་ ལྷོ་ལག་ཕུལ་མི་རྩུ་གིས་ ཚོང་གི་ཚོགས་ཐམ་རྩུ་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་བཅོ་དོན་ལྷེ་བརྩུ་ནང་
ལས་ཐོབ་རྩུགས་ལ།

འབྲིང་རིམ་དང་ རྒྱུ་བའི་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་བྱས་དང་ འབྲིང་རིམ་དང་རྒྱུ་བའི་ཚོང་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་
བྱས་དང་ གདོང་ལེན་འཆར་གཞི་ཡང་བཅོ་ཚར་ཡི།

4.6.3 རྒྱུ་བ་བཅོམ་སྐོག་མེ་གོང་འཕེལ་མཚུགས་དུག་སྤེ་བཏང་ཐབས་ལ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ གི་ནང་འཁོད་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྒྱུ་བ་བཅོམ་སྐོག་མེ་གི་འཕྲོལ་ཕྱགས་ མེ་གམང་༡༠༠༠༠ བཅོ་ཞི་དང་
སྤར་འབྲུང་གི་རུགས་ཕྱགས་ཐོན་ལུངས་གཞན་གོང་འཕེལ་གཏང་ཞི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་ནི་ བཀོལ་སྦྱོང་འབད་མི་གར་
ལུ་ རྒྱུ་བ་བཅོམ་པའི་གནམ་གཤིས་རིག་པའི་ཞབས་ཏོག་རྩུ་རུས་པན་ཅན་སྤེ་བཅོ་ཞི་གི་དོན་ལུ་ ལཱ་གང་མཚུགས་འབད་
ནི་ལུ་བཙོན་ཕྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རུས་ཕྱགས་སྤེ་ཚན་ལུ་འགན་འཁུར་ཐབས་འབད་རང་ཕོག་སྤྲོད་པ་ལས་
བཅོམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ཏེ་མ་རུས་ཕྱགས་ལས་ལུངས་ཟེར་མི་ལས་ལུངས་འདི་
༡) རྒྱུ་བ་བཅོམ་སྐོག་མེ་དང་སྐོག་མེའི་རིམ་ལུགས་ལས་ལུངས་དང་ ༢) སྤར་འབྲུང་རུས་ཕྱགས་ལས་ལུངས་ ༣)
རྒྱུ་བ་བཅོམ་གནམ་གཤིས་རིག་པའི་ཞབས་ཏོག་གི་ལས་ལུངས་འབད་ཁག་དབྱེ་སྤེ་བཅོའི་ མངོན་སུམ་གྱི་སྐབ་འབྲས་
འཕྲོལ་མི་རྩུ་འོག་ལས་མར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།

- ༡) ལས་འགུལ་བཞི་ (ཁོ་ལོང་རྩུ་ ལུ་མ་མཁར་རྩུ་) པ་ མང་རྩུ་ རུ་མ་ཁ་སྐོག་མེ་ལས་འགུལ་བཅས་
བསྐོམས་གྱིས་མེ་གམང་(༢༠༢༠) གི་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལག་ལེན་འབྲས་ཞིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་སྤར་
འབྲུང་སྐོག་མེ་ལས་འཛིན་དང་ རྒྱ་གཞུང་མི་དམངས་སྤེ་ཚན་གྱི་གན་ལེན་ཐོག་ལས་ལཱ་འབད་ནི་གི་གན་

ཡིག་ཅིག་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྤིང་བྱུས་དང་བྲིམ་ས་ཚུ་དང་འབྲིལ་ཏེ་བཟོ་ནི་གྱར་ཁས་ལེན་ཏེ་ཡོད།
མཉམ་འབྲེལ་ལས་འགུལ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གིས་ གན་ཡིག་མཐའ་དཔུད་བཟོ་ནི་གི་ལྷ་
རིམ་འཐབ་པའི་བསྐྱར་ཡོད།

༢) སྤུན་ཀོའཔ་ཚུར་བརྟེན་སློག་མེལ་ས་འགུལ་ མེ་ག་མང་ ༢༥༦༠ བརྩུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ཁས་ལེན་འབད་
ཚར་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ འགུལ་ཚང་མར་མཐའ་འབད་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ལས་འགུལ་འདི་གི་ཚེང་འབྲེལ་གྱི་
འོས་བབས་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན།

༣) སྤུན་གཙང་ཚུ་སློག་མེལ་ས་འགུལ་, པ་དང་ ༢ པ་གི་ལཱ་ཚུ་འཚར་གཞི་དང་འབྲིལ་ཏེ་འབད་བའི་
བསྐྱར་ཡོད། ལས་འགུལ་དེ་གཉིས་ ༢༠༡༦ དང་ ༢༠༡༧ ལུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚེང་ལས་འཐབ་ནི་
འགོ་བརྩུགས་ནི་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ མང་སྤེ་ཚུ་སློག་མེལ་ས་འགུལ་མེ་ག་མང་ ༢༢༠ འབད་མི་གི་
བཟོ་བསྐྱར་གྱི་ལཱ་ཚུ་ཡང་ ཁག་འབག་པ་ཚུ་ལུ་སྤོད་ཚར་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ལས་འགུལ་འདི་ཡང་ ༢༠༡༧
ལུ་མཚུག་བསྐྱེ་ཚེང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་ཨིན། ལས་འགུལ་གསུམ་གར་འབད་མཐའ་ འབྲུག་མི་ ༢༥༥༣
ལུ་ལཱ་གཏོགས་སྤོད་དེ་ཡོད། ལོང་གི་ལས་འགུལ་གསུམ་ནང་ལས་ མ་དངུལ་ས་ཡ་ ༧,༧༧༣.༧༦
འབྲུག་པའི་ཁག་འབག་པ་ཚུ་དང་ ལས་སྟེ་ མི་དོམ་ཚུ་ལུ་ ལཱ་དང་ ཅ་ཆས་དང་ཞབས་ཏོག་བཟུམ་
སྟེལ་འབད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་སྤོད་ནི་ཨིན། (ལས་འགུལ་གྱི་ཟུང་སོང་ཡོངས་བསྟོམས་ལས་བརྒྱ་ཆ་ ༢༩
ཨིན་པས་)

༤) ཁོ་ལོང་ཚུ་དང་ ཨ་མོ་ཚུ་ བུ་ནཱ་མ་ མང་ཚུ་ ལུ་མ་མཐར་ཚུ་, པ་དང་ སྤུན་ཀོའཔ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་
ལས་འགུལ་སྤོར་ལྷན་ལུ་གསལ་འདི་བཟོ་ཚར་ནི་གྱར་སྤོད་དེ་ཡོད་པ་དང་ གྱུ་རི་ལོང་རི་ལས་འགུལ་གྱི་
ཐད་ལུ་ འོས་བབས་ཞིབ་འཚུགས་གི་ཁྲུལ་འབྲས་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ལས་འགུལ་སྤོར་ལྷན་ལུ་གསལ་བཟོ་ནི་
གི་ལཱ་འགོ་བརྩུགས་ནི་ཨིན། གྱུ་རི་ལོང་རི་མ་བརྟེན་པར་ ལོང་གི་ལས་འགུལ་ཚུ་གར་གིས་ སྤོར་འགོ་
གི་ལཱ་ཚུ་ ༢༠༡༢-༢༠༡༣ ལས་འགོ་བརྩུགས་ནི་ཨིན།

༥) དར་ལ་སློག་མེལ་དང་ གྱུ་རི་ཚུ་སློག་མེལ་གཉིས་གྱི་སྤྱི་ཚུང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟ࿳་ ༡༢ པའི་སྤྱི་ཚེས་, ལས་
བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ རེ་ཡར་སོང་འབད་དེ་ ད་རེས་ ལུ་ནི་ལྷ་རེ་ལུ་རྒྱ་གར་གྱི་རུ་ཕི་ ༡,༩༥ རེ་ཐོབ་དོ། སྤྱི་
ཚུང་ཡར་སོང་འབད་མི་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟ࿳་ ༡༢ པའི་སྤྱི་ཚེས་, ལས་ སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༢ ཟ࿳་ ༦ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༣༠ གི་བར་ན་ འོང་འབབ་ཐེབས་ས་ཡ་ ༡,༣༩.༥ ཐོབ་ནི་དང་ དེ་གི་འགུལ་
ལས་ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ རྒྱ་གར་གྱི་རུ་ཕི་ས་ཡ་ ༥,༩༥.༥ རེ་ཐོབ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

- ༤) དར་དཀར་ཚུ་སློག་མེལས་འགལ་མེ་གཤང་༡༢༦ འབད་མི་གི་བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ལཱ་ཚུ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༢ དེ་ལྷན་ཟླ་༣ པའི་ནང་འཁོད་ལུ་བརྒྱ་ཚད་༥༠ དེ་ཅིག་མཚུག་བསྟུན་ཉེ་ཡོད་པ་དང་ ལས་འགལ་
འདི་༢༠༡༧ ཟླ་༧པའི་ནང་ མཚུག་བསྟུན་ལས་པའི་རེ་བ་ཡོད།
- ༥) འབྲུག་སྤར་འབྲུང་སློག་མེལས་འཛིན་གྱིས་ ཉི་ཀ་ཚུ་སློག་མེལས་འགལ་གྱི་དོན་ལུ་འོས་བབས་ཞིབ་
འཚུག་ཚུ་འབད་བའི་བསྐྲུན་ཡོད་པ་དང་ ཞིབ་འཚུག་འདི་ཡང་དོ་ཅི་དེ་ལྷན་ཟླ་༩ པའི་དེ་ཅིག་ལུ་མཚུག་
བསྟུན་ལས་པའི་རེ་བ་ཡོད།
- ༦) ཝེ་མེ་གཞུང་གིས་ ཝོ་རང་ སྤེ་རི་མ་༧ པའི་ལས་འགལ་གྱི་སློག་ལས་ ༢༠༡༢ ལས་༢༠༡༥
ཚུན་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ ལུས་ལུགས་སྤེ་ཚན་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་སྤྱི་ལོ་བཟུང་དེ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱབ་
སྐྱོར་འདི་གི་སློག་ལས་ ལུས་ལུགས་སྤེ་ཚན་གྱི་སློག་ལས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་དང་ ལས་འགལ་གསུམ་གྱིས་
གནས་གྱི་འོས་བབས་ཞིབ་འཚུག་ཚུ་འབད་ནི་ཨིན། ལས་འགལ་གྱི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༥
པའི་ནང་གན་ཡིག་གུར་ལག་བྱེད་བཟུང་ཡོད།

༤.༤.༩ སློག་ཐག་རྒྱུན་འབྲེལ་

- ༡) སློག་ཐག་རྒྱུན་འབྲེལ་དང་ འཕུལ་ཨམ་རྒྱུང་བ་ སློག་མེ་བཟུམ་སྤེལ་ས་ཁོངས་དེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཀུན་
ཚང་གི་ གཞི་བཟོ་དེ་བཟོ་ནི་གི་ རྒྱལ་ཡོངས་སློག་ཐག་རྒྱུན་འབྲེལ་གྱི་འཚར་གཞི་ཨམ་བཟོ་ཚར་ཏེ་
ཡོད་པ་དང་ སློག་མེལས་འགལ་ མེ་གཤང་༡༠༠༠༠ གི་དོན་ལུ་སློག་ཐག་རྒྱུན་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་
ལམ་ཅིག་བཟོ་སྤྲོད་མི་འདི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༢ ཟླ་༦ པའི་ནང་མཉམ་འབྲེལ་སྤེ་ཚན་གྱི་དོངས་ལས་ཚ་
འཛིན་འབད་ཡི།
- ༢) རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྤྱིར་བཏང་ལུས་ལུགས་ཀྱི་སྤྲང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་སློག་མེ་རྒྱུན་ཐག་གཅིག་
གུར་བཟོ་ནི་དེ་དོན་ལུ་ ཤར་ལྗོགས་དང་ ལུབ་ལྗོགས་ཀྱི་སློག་མེ་རྒྱུན་ཐག་མཚུན་སྤེལ་གྱི་ལཱ་ཚུ་འབད་
བའི་བསྐྲུན་ཡོད།
- ༣) སྤྱི་ལོ་༢༠༠༩ ལུ་རྒྱུག་ཀར་གྱི་དོང་ལས་འབད་དགོ་མི་བདེ་བཟང་དང་རང་གི་ཡ་གི་སློག་ཐག་རྒྱུན་
འབྲེལ་གྱི་ལཱ་འབད་ཚར་མི་དེ་ རྒྱུག་ཀར་གྱི་སློག་མེ་དབང་འཛིན་ལུ་ཅིས་སྤྱོད་ནི་ཨིན། སློག་མེ་རྒྱུན་
ཐག་གསར་ར་གི་སློག་ལས་ལྷིང་ཚོང་འཐབ་ཚུགས་ནི་དེ་དོན་ལུ་ རྒྱུག་ཀར་གྱི་སློག་མེ་དབང་འཛིན་དང་

གཅིག་ལམ་ གྲུ་རེ་ཚུ་གྲོག་མེ་ཉོ་སྐྱབ་ཀྱི་གན་ཡིག་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ བསྐྱུར་གྲོག་ལུ་
པའི་བསྐྱར་ཡོད།

- ༢) འབྲུག་གྲོག་མེ་ལས་འཛིན་གྱིས་ སྐྱུན་གཙང་ཚུ་ལས་འགུལ་, པའི་གྲོག་ལུ་གསལ་མེ་ག་མང་, ༡༢༠༠
གི་དོན་ལུ་འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་གྱིས་མཚམས་ནང་གྲོག་ཐག་རྒྱུན་འབྲེལ་བཅོ་བསྐྱུར་འབད་ནི་གི་ ལུ་
འགོ་བཙུགས་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ པའི་ནང་འཁོད་ལུ་བརྒྱུ་ཚུ་, ༡༤ དེ་ཅིག་མཚུག་བསྐྱུ་སྟེ་ཡོད།
- ༤) བསམ་ཅེ་དང་ སྐོམ་ཀུ་ལུ་གྲོག་མེ་བཟུམ་སྟེལ་ བརྒྱུ་ཉོ་གཏོག་དང་ ལང་མ་སྟེ་འབད་ནི་དང་
བསམ་ཅེ་ཚོང་ཁག་ནང་ བཅོ་སྐྱུ་ཚུ་ཡར་འཕེལ་འཕྱོ་ཚུ་གསལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གྲོག་མེ་ལས་འཛིན་
གྱིས་ ལུ་ལེ་ལེ་ལས་བསམ་ཅེ་གི་བར་ན་ སྐོག་ཐག་རྒྱུན་འབྲེལ་གཏེ་ ༢༢༠ བཅོ་བསྐྱུར་འབད་ནི་
དང་ བསམ་ཅེ་ལས་སྐོམ་ཀུ་དང་ བསམ་ཅེ་ལས་སེ་བ་སུ་གི་བར་ན་གཏེ་ ༤༤ འབད་མི་གྲོག་ལུ་གསལ་
བཟུམ་སྟེལ་གྱི་དོན་ལུ་ལུ་ཚུ་འབད་དེ་ཡོད། སྐོག་ལུ་གསལ་རྒྱུན་འབྲེལ་འདི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ལག་འབག་གི་
ལུ་ཚུ་ཡར་ ༢༠༡༡ ལུ་སྤོད་ཞེན་མ་ལས་ དེ་ཅི་དབྱིན་ཟླ་ ༣ པའི་ནང་འཁོད་ལུ་ལུ་བརྒྱུ་ཚུ་, ༡༣ དེ་
ཅིག་ལུ་བཟུམ་ལུ་གུ།

༤.༤.༡༠ བཟུམ་བཟུམ་གྱི་ཚོང་འབྲེལ་དང་ འོང་ཚོ་ འབབ་ཁྲུངས།

བཟུམ་བཟུམ་སྟེ་ཚོན་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དངུལ་གྱི་འོང་འབབ་བཅོ་མི་ལུ་གསལ་ཚེ་ཤོས་དང་ གལ་ཚེ་ཤོས་ཅིག་
ཡིན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་ཚེ་རི་མ་ཅན་གྱི་བཟུམ་བཟུམ་པ་ ༤༥༢༥༤ ཚུམ་ བཟུམ་བཟུམ་པ་བསྟོམས་ ༡༠༠༤༣༣ ཚོང་
ཡོད་མི་འདི་ ༢༠༡༠ དང་ལྷན་པད་བརྒྱུ་ཚུ་, ༡༤ གིས་ཡར་སེང་སོང་སྟེ་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་བཟུམ་བཟུམ་པ་ཚུ་རྒྱུ་མ་ཅིག་
ལས་ཐོབ་མི་འབབ་ཁྲུངས་འོངས་བསྟོམས་ལུ་ཡིན།

རྫོང་ལམ་སྟེ་ ༢༡, ༤༤ ཐོབ་མི་འདི་ཡང་ ༢༠༡༠ ལས་བརྒྱུ་ཚུ་, ༣༢ ཡར་སེང་སོང་སྟེ་ གཞུང་ལུ་འབྲུག་ལུ་ཡིན་པའི་
ལམ་སྟེ་, ༡༤ ལུ་ལུ་གུ། བཟུམ་བཟུམ་སྟེ་ཚོན་གྱིས་འབྲུག་མི་ ༢༢༠༢༥ དེ་ཅིག་ལུ་ལུ་གཞི་གི་གོ་སྐྱབས་ཐོབ་སྟེ་
ཡོད། ལུ་ལུ་འབྲུག་གཞན་ཚུ་ཡང་།

- ༡) འབྲུག་གི་ཚོང་རྒྱལ་སྐྱོང་ ཚོང་རྒྱལ་སྐྱོང་ “ས་གནས་འདི་དག་འཕྲིད་དང་ལུ་ལུ་ཡིན་པའི་” ཟེར་མི་ཅིག་
འབྲུག་བཟུམ་བཟུམ་ཚོགས་སྟེ་གི་ལུ་གསལ་ལས་ འཛོམས་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་འོངས་ལུ་ཐབས་ལམ་སྐྱོང་ཚོགས་གྱི་
ཐོག་ལས་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ཚོང་ གསལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་བཟུམ་སྟེལ་འབད་བའི་
ཅ་ཆས་གར་གུར་ ཚོང་རྒྱལ་སྐྱོང་དེ་བཟུམ་ཏེ་ཡོད་པའི་ནི། བཟུམ་བཟུམ་ཚོགས་སྟེ་གིས་ འོངས་འབྲེལ་

གྱི་ཚོང་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ཡང་ མིང་རྟགས་དེ་ཚུ་ག་དེ་མང་མང་གསལ་བསྐྱབས་འབད་ནི་ལུ་ལྷགས་
 བཏོན་དོ།

༢) **བཟླ་བཤམ་གྱི་མཐུན་ཁྲིམ་གསལ་པ་གོང་འཕེལེ།** བཟླ་བཤམ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ འབྲེལ་བཤམ་པའི་སྡེ་
 ཚོན་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ལུ་གི་གནམ་བུར་གྱི་དུས་སྟོན་དང་ གོང་གི་མ་ཅེ་འི་དུས་སྟོན་
 འབྲོག་པའི་དུས་སྟོན་ སངས་རྒྱལ་ཤ་ལུ་གི་དུས་སྟོན་ ཨོ་རྟོག་མོ་རྟོག་གི་དུས་སྟོན་ཚུ་ཡང་འགོ་
 བཟུགས་ཅི། ཤར་ཚུགས་དང་ དབུས་ཚུགས་ རྫོང་ཚུགས་ཚོང་ཁག་ཚུ་ནང་ བྱམ་ལེབ་གྱི་བཟླ་བཤམ་
 གྱི་དོན་ལུ་ས་གོངས་འཛིན་འབད་དེ་ ས་འཇམ་ཚུ་ཡང་འབད་ཚར་ཡི། མ་རྒྱུ་སྐྱུ་ཡོངས་གྲིང་ག་
 འདི་ཡང་ བཟླ་བཤམ་པའི་དོན་ལུ་སྐོ་བྱེས་ཏེ་ཡོད།

༣) **སྤྱི་ཉམས་གྱི་བཟླ་བཤམ་གོང་འཕེལེ།** སྤྱི་ཉམས་གྱི་བཟླ་བཤམ་ (ཚུ་སྐང་ཅི་དང་སྐོ་མ་རྒྱབ་ཅི་)
 གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལམ་སྟོན་དང་སྤྱི་གས་གཞི་ཚུ་ཡང་བཟོ་སྟེ་ཡོད། སྤྱི་ཉམས་གྱི་བཟླ་
 བཤམ་མཐུན་ཁྲིམ་གྱི་དོན་ལུ་སྐོ་ག་བརྟན་ཡང་བཟོ་སྟེ་ཡོད། སྤྱི་ཉམས་བཟླ་བཤམ་མཐུན་ཁྲིམ་གྱི་དོན་
 ལུ་ སྐོ་མ་རྒྱབ་དང་ ཚོ་ཚུ་ རོ་བཙོ་གི་མཐུན་ཁྲིམ་ཚུ་ཡང་གོང་འཕེལ་བཏང་སྟེ་ཡོད། འདི་གི་གྲངས་སུ་
 བུམ་ཐང་དུར་ཚོ་ཚུ་འདི་ཡང་གོང་འཕེལ་བཏང་སྟེ་ཡོད།

༤) **ཚོང་ལམ་དང་གསལ་བསྐྱབསེ།** བཟླ་བཤམ་པའི་གྲངས་ཁ་མང་སུ་ལྷོད་ནི་གི་དོན་ལུ་ བཟླ་བཤམ་
 ཚོགས་སྡེ་གིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་བཟླ་བཤམ་ལས་སྡེ་དག་ཤེས་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོང་
 འབྲེལ་ལས་དོན་ཚུ་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་ཤེས་ཚུ་ཡང་བཏོན་ཏེ་ཡོད། ཐབས་ཤེས་འདི་གི་ཐོག་
 ལསེ།

❖ བཟླ་བཤམ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བཟླ་བཤམ་གྱི་ས་གནས་ཅིག་ཨིན་པའི་གསལ་
 བསྐྱབས་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་བཟླ་བཤམ་ལས་སྡེ་དག་ལེན་པ་ དང་གཅིག་ཁར་གན་ཡིག་
 བཟོ་སྟེ་ཡོད།

❖ རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་ལས་བཟླ་བཤམ་པའི་ཚུ་མ་བྲིས་པ་དང་ པར་བཏང་མི་ ལྷོ་ག་བརྟན་བཟོ་མི་
 བན་བརྒྱུད་གྱི་ལུ་འབད་མི་གཞན་ལེ་ འབོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ བཟླ་བཤམ་ལས་སྡེ་དག་ལེན་པ་ཚུ་དང་གཅིག་
 ཁར་མཉམ་འབྲེལ་འཐབ་ཅི།

- ❶ བཟླ་བཟའ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ བཟླ་བཟའ་ལག་ལེན་པ་དང་ ཟུང་ལག་ལེན་པ་ལེ ༣ དང་གཅིག་ལར་ རྒྱལ་སྤྱིའི་བཟླ་བཟའ་ཀྱི་འབྲེལ་སྟོན་ཚུ་ནང་ཡང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི།
- ❷ ཇ་ཡུན་དང་ ར་ཤི་ཡའི་ཁ་སྐད་ནང་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྐོར་བཟོ་སྟེ་ ཚོང་ལམ་གྱི་འཕྲོལ་ལུང་ས་གཉིས་ནང་གི་རོ་ཚབ་ཚུ་གིས་བཟླ་རྟོག་འབད་དེ་ཡོད།
- ❸ བཟླ་བཟའ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ འབྲུག་མཁའ་འགྲུལ་ལས་འཛུགས་དང་ འབྲུག་བཟླ་བཟའ་ལག་ལེན་པའི་ཡིག་ཚང་ འབྲུག་གི་ལམ་སྟོན་པའི་སྟེ་ཚོན་ ཟུང་ལག་ལེན་པ་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ས་གནས་ལྟ་བུའི་བཟླ་བཟའ་ལས་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་ གནས་གོང་སྟོན་དང་ གོད་སྟོན་ཚུ་དང་བཟླ་བཟའ་ཀྱི་ ཞལ་འཛོམས་འགོ་དང་པ་ སྤྱོད་ཅི་བསྐྱོང་ཟུང་ལེན་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༣ ལས་ ༩ ཚུན་འགོ་འབྲེན་འབབ་ཅི། ལས་རིམ་འདི་གི་ཐོག་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་བཟླ་བཟའ་སྟེ་ཚོན་གྱི་སྐོར་ལས་ གོད་ཅི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚེ་རྟོག་རྟོག་སྟེ་སྟེལ་ཚུགས་ཅི། འབྲེལ་སྟོན་དེ་གི་སྐབས་ལུ་ འཛུགས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་བཟླ་བཟའ་ཚོང་སྟེ་འབད་མི་ ༡༥༠ དེ་ཅིག་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི།

༥.༦.༡༡ འབྲུག་མི་སེར་རྒྱ་ཁོར་གཞི་བབྱང་།

འབྲུག་མི་སེར་རྒྱ་ཁོར་གཞི་བབྱང་འོག་གི་ལས་སྟེ་ཚུ་ལས་ ཞལ་གྱི་འོང་འབབ་ ༢༠༠༤ ལུ་ས་ཡ་ ༡,༤༢༣.༢༢ ལས་ ༢༠༡༡ ལུ་དེལ་ཀམ་ས་ཡ་ ༣,༢༩༢.༩ འོང་སྟེ་ ཡར་སེང་དེལ་ཀམ་ས་ཡ་ ༡,༨༦༩.༡༣ ཐོབ་ལུག། ལས་སྟེ་འདི་གིས་ གཞུང་ལུ་ཞལ་དང་བཟོ་ཤེས་ལེ་མན་གྱི་ཐོག་ལས་དེལ་ཡོངས་བསྟོམས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལུ་ས་ཡ་ ༢,༡༡༠ ལས་ ༢༠༡༠ ལུ་དེལ་ཀམ་ས་ཡ་ ༨༣༡༩ ལུ་ཡར་སེང་སོང་ཡོད་པ་དང་ ༢༠༡༡ ལུ་(དར་ལ་གྲོག་མེ་གི་འབབ་ལུངས་བཅུ་མཉེ་)དེལ་ཀམ་ས་ཡ་ ༨,༢༣༡.༩༩ གྱར་ཡར་མར་མབ་སོང་སྟེ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལས་ ༢༠༡༡ ནང་འོང་འབབ་མར་མབ་འགྱུ་མི་འདི་ཡང་གཙོ་བོ་རང་ དར་ལ་གྲོག་མེ་གི་འོང་འབབ་དེལ་ཀམ་ས་ཡ་ ༡༡༨ མར་མབ་སོང་ནི་འདི་གིས་ཨོན་པས། རྒྱ་ཁོར་གཞི་བབྱང་གི་ཉོང་ལས་ གཞུང་གིས་ཚང་གཞི་བཟོ་དེ་ཡོད་པའི་མ་དེལ་ཀྱི་དམིགས་གཏང་གྲུབ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད།

འབྲུག་མི་སེར་རྒྱ་ཁོར་གཞི་བབྱང་འོག་གི་ཚོང་སྟེ་ཚུ་གིས་དེལ་ཀྱི་འབྲེལ་གྱི་ལས་དོན་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་རང་གྲུབ་འབྲས་འཕྲོལ་ཏེ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལས་ ༢༠༡༡ ལུ་སྤྱི་སྟོམས་གྱི་ཡར་འཕལ་ཚང་གཞི་བབྱང་ ༣༢.༤༣ གྱར་ཡར་

སེང་སོང་སྟེ་ཡོད། དངུལ་ཀྲམ་ནང་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱ་ནེར་གཞི་བབྱང་སྟེ་ཚན་གྱི་རྟོང་ལས་དངུལ་ཀྲམ་ཐེར་འབུམ་ ༣༢
ཡར་སེང་སོང་ཡོད་པ་དང་ འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་དངུལ་ཀྲམ་ཐེར་འབུམ་ ༣ ཡར་སེང་སོང་སྟེ་འདུག།

སྟེ་ཚན་གཞན་ཚུ་གིས་ཡང་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་འཕྲོད་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ འབྲུག་
གི་དངུལ་ཁང་དང་ འབྲུག་ཚོང་འབྲེལ་ལས་འཛིན་གྱིས་ ག་བ་ཡང་དག་པའི་གྲུབ་འབྲས་འཕྲོད་ཏེ་འདུག། འབྲུག་གི་
དངུལ་ཁང་གི་རྒྱ་དངོས་དང་ལེས་འབྲེལ་བཏོག་ཚར་བའི་བལྟལ་ལུ་ སྤྱི་སྟོན་གྱི་ཡར་འཕར་ཚད་གཞི་བརྒྱ་ཚ་ ༩༥ དང་
༥༢ ལུ་ ཡར་སེང་སོང་ཡོད་པ་དང་ འབྲུག་ཚོང་འབྲེལ་ལས་འཛིན་གྱིས་བརྒྱ་ཚ་ ༧༥ གྱར་ཡར་སེང་སོང་ལུག།

༤.༧ ཞབས་རྟོག་སྟེ་ཚན་གྱི་ཚན་ཁྲིམས་ལྟར་གྲུབ་འབྲས་འཕྲོད་ཏེ་ཡོད་མི་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཡིན་ཅེས་

ཞབས་རྟོག་ལྷན་ལག་འོག་གི་སྟེ་ཚན་ཚུ་ནང་གྲུབ་འབྲས་འཕྲོད་ཏེ་ཡོད་མི་གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཡིན་ཅེས་

༤.༧.༡ འཁོར་ལམ་དང་བཟམ་པ།

འཁོར་ལམ་དང་བཟམ་པ་དེ་ཚུ་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་གཞན་ཚུ་གྲུབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལག་ཆེ་བའི་
ཚ་རྒྱུ་དོ་མ་ཅིག་ཡིན་མཁའ་སེལ་བཏེན་ ལམ་སེལ་སྟེ་ཚན་གྱི་རྟོང་ལས་འཆར་གཞི་བརྒྱ་པའི་ནང་གི་དམིགས་གཏང་དོ་མ་
རང་ རྟེན་འོག་ ༢༠༠ནང་འཁོར་ལམ་སེལ་ནི་འདི་ཡིན། འདི་གིས་འབད་ འཆར་གཞི་བརྒྱ་པ་མཐུག་བསྐྱུལ་ད་ རྒྱལ་
ཁབ་ནང་དངུལ་ལོངས་གྱི་ཚད་གཞི་བརྒྱ་ཚ་ ༢༣ ཡོད་པ་ལས་བརྒྱ་ཚ་ ༡༥ ལས་ཉུང་མ་གྱར་མར་ཕབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་
མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་མཚུགས་དག་སྟེ་འཕྲོད་ཏེ་ལུ་ཕན་ཐོགས་ནི་ཡིན་པས། དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་
ཚོང་འབྲེལ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་ལམ་གསལ་སེལ་ནི་དང་ སྤར་ལས་ཡོད་པའི་ལམ་ཚུ་ལེགས་བཅོས་
འབད་ནི་འདི་ཡང་ གལ་ཆེ་དག་ཅིག་སྟེ་བརྩི་འཛོག་འབད་དེ་ཡོད།

༤.༧.༢ རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་ལམ།

རྒྱལ་ཡོ་ཞིང་དང་རང་ལམ་ རྫོང་ཡུག་དང་ཡུན་སྤང་ བསམ་ཚེ་དང་ཡུན་ཚོགས་གྲིང་ རང་སྤྱོད་དང་ལུ་ར་ འདམ་སྤྱི་
དང་བཟེན་ཚུ་ ཟམ་དུ་དང་མགར་ས་ མ་ནི་ཀར་དང་རའི་དྲག་ རའི་དྲག་དང་ལྷ་མོའི་རྗེང་ཁ་ བསམ་གྲུབ་ཚོས་

གྲིང་དང་བསམ་རང་གི་འཁོར་ལམ་ཚུ་དང་ སྤོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་གི་ཕྱང་ལམ་ཚུ་བཅིས་ཏེ་འཆར་གཞི་བཅུ་པའི་
ལོ་འགོ་བཞེ་གི་ནང་འཁོར་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་གཞུང་ལམ་གཏེ་ལོ་མི་ཀར་ ༡༥༧.༩༩ གསལ་པ་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་དེ་ཡོད་པ་
དང་ ཚེས་ལོ་ ༢༠༡༡ དང་ ༡༢ གི་བར་ན་གཏེ་ལོ་མི་ཀར་ ༣༤.༤༠ བཟོ་བསྐྱུན་འབད་ཡི།

༤.༧.༣ རྒྱ་བཞེན་སྤོ་གཞེ་ལས་འགུལ་ཚུ་ནང་འཁོར་ལམ་མཐུན་སྦྲེལ།

འཆར་གཞི་བཅུ་པའི་ལོ་འགོ་བཞེ་གི་ནང་འཁོར་ལུ་ ཉ་ལྟ་ལེ་དང་རྩོ་ལོ་ ལྷན་ལུང་(རི་སྤེ་སྤང་)དང་དི་གལ་ ཉིང་
ཉིང་སྤི་དང་དབང་འདུལ་སྤང་གི་འཕྲང་ལམ་ དགོ་ལེགས་ཕུག་དང་ཀོང་གསལ་གྱི་འགྲུལ་ལམ་ལེགས་བཅོས་ སྤུན་
ཀོ་འཕེ་ལེ་ཐང་གི་ལམ་ཚུ་སྤྱོད་ ཉིང་ཉིང་སྤི་དང་སྤི་ལིང་ དགོ་ལེགས་ཕུག་དང་ཀོང་གསལ་གྱི་ལམ་ཚུ་སྤྱོད་དང་ལེགས་
བཅོས་ དགོ་ལེགས་ཕུག་དང་དབང་འདུལ་གྱི་ལམ་ཚུ་སྤྱོད་དང་ལེགས་བཅོས་ ཉི་ལེ་གོགས་སྤང་དང་ གསལ་སྤང་ལོ་
གྱི་འཕྲང་ལམ་ཚུ་བཅིས་ཏེ་ ལམ་གཏེ་ལོ་མི་ཀར་ ༡༠༤.༡༡ བཟོ་བསྐྱུན་འབད་ཡི།

༤.༧.༤ རྒྱུ་ལམ་ལམ་དང་ རྒྱུ་ལམ་

འཛམ་གྲིང་དུལ་ཁང་གི་མ་དུལ་རྒྱུ་སྤོར་གྱི་ལས་འགུལ་ཐོག་ལས་ འབྲུག་རྒྱུ་སྤོར་དང་བལྟུང་ མཐོ་ཐག་པ་དང་
མཁམ་ ཚེ་བར་གྱི་ལམ་ རྒྱུ་ལམ་ཚུ་སྤོར་གྲིང་དང་བལྟུང་གི་སྤིང་མཁམ་གྱི་རྒྱུ་ལམ་ལམ་དང་རྒྱུ་ལམ་ཚུ་སྤོར་
ཉེ་ཡོད། དོ་རུང་ ཨེ་ལི་ཡ་གོང་འཕེལ་དུལ་ཁང་གི་མ་དུལ་རྒྱུ་སྤོར་ཐོག་ལས་ རྒྱུ་ལམ་ལམ་དང་རྒྱུ་
ལམ་གཏེ་ལོ་མི་ཀར་ ༢༠.༣༢ སེལ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ཁ་རུང་ལ་དང་བཀའ་པར་ མེ་རི་ཚེ་མོ་དང་ཐོང་སྤོ་ སྤོར་བཀ
ཐང་དང་ཆ་ལི་ ཨ་ལཱ་ཚོ་དང་གུ་མ་རོང་ ཉི་གི་ཟམ་དང་བྱེས་ན་ ཚེ་བར་དང་མི་ཀར་ ༥ དུ་རིང་གི་རྒྱུ་ལམ་དང་ རྒྱུ་
ལམ་ལམ་ཚུ་ཡིན།

༤.༧.༥ བཅོལ་འཛོག་གི་ལྷན་

བཅོལ་འཛོག་གི་ལྷན་གོ་དོན་ལུ་ ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤེ་ཚོན་སོ་སོ་ཚུ་གིས་ འཆར་ལོ་ ༡༠ པའི་ལོ་བཞེ་གི་ནང་འཁོར་
ལུ་ འཁོར་ལམ་གཏེ་ལོ་མི་ཀར་ ༢༡.༠༢ སེལ་ཡི།

༥.༧.༦ འཁོར་ལམ་ཅི་གནག་ལོག་བཏང་ཡོད་པ།

འཆར་ལོ་ ༡༠ པའི་འདས་པའི་ལོ་བཞི་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ལམ་སེལ་ལམ་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་སོ་སོ་ཚུ་གིས་ འཁོར་ལམ་གི་
ལོ་མི་ཀྲང་ ༢༠༧.༩༩ ཅི་གནག་ལོག་སྡེ་བཏང་ཡོད་ས་ལམ་ ཀའི་མི་ཀྲང་ ༡༠༧.༧༧ ཅི་སའི་ ༢༠༡༡ ནང་ ༢༠༡༢
ཀྱི་བར་ན་བཏང་བུག།

༥.༧.༧ ཚར་ཚུ་གིས་མེད་པ་བཏང་བའི་ལམ་ཉམས་བཅོས་གི་ལྷན་

འཆར་ལོ་ ༡༠ པའི་འདས་པའི་ལོ་བཞི་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ཚར་ཚུ་གིས་མེད་པ་བཏང་བའི་འཁོར་ལམ་གི་ལོ་མི་ཀྲང་ ༣༣.༡༣
ཉམས་བཅོས་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཅི་སའི་ ༢༠༡༡ ནང་ ༢༠༡༢ ལུ་གསར་སྤང་ཚོང་ཁག་བྱུང་བུ་བཅོས་སྤོང་དང་ བཟུ་
གིས་སྤོང་མཁའི་འཁོར་ལམ་གི་ལོ་མི་ཀྲང་ ༡༩.༣༡ ཉམས་བཅོས་འབད་ཡི།

༥.༧.༨ ལྷོ་མཁའ་བཟོ་གི་ཟུང་ལུ་

འཆར་གཞི་བཟུ་པའི་ལོ་འགོ་བཞི་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ གཞུང་ལམ་སོ་སོ་ནང་ ལྷོ་མཁའ་བཟོ་གི་ཟུང་ལུ་ ༢༧ བཟོ་བསྐྱུན་
འབད་དེ་ཡོད་མི་ནང་ལས་ ༣༠ ཐམས་པ་ཅི་སའི་ ༢༠༡༡-༡༢ ནང་བཟོ་བསྐྱུན་འབད་དེ་ཡོད། ཟུང་ལུ་ ༢༢ ཀྱི་དོན་
ལུ་ བཀག་གསལ་གི་ལྷན་ལུ་ཡང་འབད་དེ་ཡོད།

༥.༧.༩ སྤོང་ཟུང་

འཆར་གཞི་བཟུ་པའི་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ལས་སྡེ་ ཚོང་ཁག་ཚུ་འཕྲོགས་སྤྱོད་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ སྤོང་ཟུང་ ༡༠༠
རྒྱུ་ལོ་གི་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དེ་ཡོད། ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོང་གི་བར་ན་ སྤོང་ཟུང་ ༣༤ བཟོ་ཚར་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ ༧ བཟོ་
ཚར་ནི་གུར་སྤོང་དེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ༢༦ གིས་འཇལ་དང་ བཟོ་བཀོད་ སྤོང་ཟུང་ པར་རིས་ཚུ་བཟོ་ཚར་ཏེ་ ཟུང་
པའི་ལྷགས་བཟུ་སྤོང་ལུ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ རིན་བསྐྱུར་ཡང་འབད་ཚར་བུག། ཏེ་མ་ཡོད་པའི་ཟུང་ལུ་ ༢༥ བཅོས་ཁ་
རྒྱུ་སྤོང་ལམ་ ཁེ་མན་པ་ཚུ་གིས་ གཞན་འབད་བ་ཅིན་ ལོ་གཉིས་རེ་བར་ན་ཚར་རེ་དང་ ལའོ་ནང་ལོ་རེ་ལུ་
ཚར་རེ་རྒྱུན་སྤོང་གི་ལྷན་ལུ་འབད་དེ་ལྷན་ཁག་བཏང་མ་དགོ་པ་བཟོ་སྡེ་ཡོད།

གུང་པ་ ༤༠༠༠ དེ་ཅིག་ལུ་ ཟུང་ལུ་འདི་ཚུ་གིས་ཐང་ཀར་དུ་ཕན་ཐོགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ སྤོང་གུ་ནང་འགྲོ་མི་ལའོ་
༢༠༠༠༠ དེ་ཅིག་གིས་ཉིན་བསྐྱར་བཞིན་དུ་ ཟུང་ལུ་དེ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་འདུག།

ཕྱི་མཇུག་ ༢༠༡༡ ནང་༡༢ ལུ་ དར་དཀར་ལྷ་ལུ་ཟམ་པ་ ༤ ནང་ སྤོང་ལུ་དང་ གྲོང་གསར་ལུ་ཟམ་པ་ ༢ བཟོ་ཡི།
ཟམ་པ་ ༢༤ གི་ས་འཇལ་དང་ བཟོ་བཀོད་ སྤོང་ལུ་ པར་རིས་ཚུ་བཟོ་ཚར་ཏེ་ ཟམ་པའི་ལྷགས་བཀྲམ་སྤེལ་འབད་
ཞི་གི་དོན་ལུ་ རིན་བསྐྱར་འབད་དེ་ལུ་ཡང་སྤོང་ཚར་ལུ་གྲགས། ཟམ་པ་འདི་ཚུ་གི་ལཱ་རོམ་གི་ཐད་ལུ་ རྫོང་ཁག་སོ་སོ་ནང་ལུ་
གི་གནས་རིམ་སོ་སོ་གྲུང་ཡོད་པ་དང་ དོ་རུང་ཟམ་པ་གསར་པ་ ༢༧ བཟོ་ཞི་གི་དོན་ལུ་ས་གནས་གསར་པ་རོམ་འཛིན་
འབད་ཚར་ཡི།

༤.༧.༡༠ ལམ་གྱི་རྒྱ་དངོས་འཛིན་སྐྱོང་དང་ ལྷན་སྐྱོང་།

འདས་པའི་ལོ་བཞི་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ལམ་བྱུར་གྱི་ལྷགས་གྱི་རལ་གི་ལོ་མི་ཀར་ ༣.༢༧ བཅུ་གསལ་ཡོད་པ་དང་ གི་ལོ་མི་
ཀར་ ༤.༣༠ ནང་རང་བཞིན་བཟོ་རིག་གི་ལཱ་ཚུ་འབད་ཡོད་པ་དང་ གི་ལོ་མི་ཀར་ ༢༢༧.༠༩ ནང་ ས་གནས་གྱི་
མཐུན་ཆུན་དང་ ལམ་བྱུར་གྱི་མཁོ་ཆས་ཚུ་བཅུ་གསལ་ཅི།

རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་གཞུང་ལམ་དང་ རྫོང་ཁག་གི་ལམ་ ལུར་ལམ་ཚུ་ནང་ འདས་པའི་ལོ་བཞི་གི་ནང་འཁོད་ལུ་འཁོར་ལམ་
གྱི་ཁོད་སྟོམས་ཞི་གི་ལཱ་ཚུ་བཟོ་སྤེལ་ཏེ་ འཁོར་ལམ་ལེགས་བཅོས་གྱི་ལཱ་གི་ལོ་མི་ཀར་ ༡༣༧.༣༡ འབད་ཡོད་པ་དང་
འདས་པའི་ཕྱི་མཇུག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ གི་ལོ་མི་ཀར་ ༣༥༤.༥༧ ལེགས་བཅོས་འབད་ཡི།

འཁོར་ལམ་གི་ལོ་མི་ཀར་ ༤.༥ གྲུར་བྱུར་སྤེལ་དང་ སྤེལ་སྤེལ་གི་ གཞུང་བཟོ་སྤེལ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཚང་ འཁོར་ལམ་
གི་ལོ་མི་ཀར་ ༧༤.༢༠ གི་དོན་ལུ་ ས་འཇལ་དང་ ཞིབ་དཔྱད་ བཟོ་བཀོད་དང་ཞིབ་འཚོལ་ཚུ་འབད་ཚར་ཡི།

༤.༧.༡༡ དུས་ཐོག་གི་འཁོར་ལམ་རྒྱན་སྐྱོང་།

ལམ་སེལ་ལས་ཁུངས་འོག་གི་སྤེལ་ཚོན་སོ་སོ་ཚུ་གིས་ འདས་པའི་ལོ་བཞི་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ དུས་ཐོག་གི་འཁོར་ལམ་རྒྱན་
སྐྱོང་གི་ལཱ་གོང་ཚད་དཔྱད་ཀྱི་མཐུན་ལུ་ ༢༢༢.༠༢ གི་འབད་ཡོད་པ་དང་ འདས་པའི་ཕྱི་མཇུག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་
དཔྱད་ཀྱི་མཐུན་ལུ་ ༤༤.༢༢ གནས་པའི་འཁོར་ལམ་རྒྱན་སྐྱོང་གི་ལཱ་འབད་ཡི།

༤.༧.༡༢ དུས་ཐོག་གི་ཟམ་པ་རྒྱན་སྐྱོང་།

འདས་པའི་ལོ་བཞི་གི་ནང་འཁོད་ལུ་དཔྱད་ཀྱི་མཐུན་ལུ་ ༡༠.༧༢ གནས་པའི་ཟམ་པ་རྒྱན་སྐྱོང་གི་ལཱ་ཚུ་འབད་ཡོད་པ་དང་
ཕྱི་མཇུག་ ༢༠༡༡ ནང་ ༢༠༡༢ གི་ནང་འཁོད་ལུ་དཔྱད་ཀྱི་མཐུན་ལུ་ ༡.༡༢ གནས་པའི་ཟམ་པ་རྒྱན་སྐྱོང་གི་ལཱ་ཚུ་འབད་
ཡི།

༤.༧.༡༩ ལམ་གསལ་དང་ ལས་སྐོང་སེལ་ཡོད་པ།

འཆར་གཞི་བཟུང་པའི་བར་མཚམས་བསྐྱར་ཞིབ་སྐྱབས་ལུ་ བཀའ་རྒྱ་གནང་མི་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ འཆར་གཞི་བཟུང་པའི་
དུས་ཡུན་གྱི་ནང་འཕྲིལ་ལུ་ ཞབས་ཏེ་གཞུག་ལག་གིས་ འོག་གི་འཕྲིལ་ལམ་སེལ་ནི་གི་ལྟ་དང་ ལྟ་གཞན་ཚུ་འབད་ནི་
ཨིན་མི་འདི་ཡང་།

- ༡) ཤིང་མཁའ་-སྐོར་གན་གྱི་ལམ་ (གེ་ལོ་མི་ཀར་༦༧)
- ༢) རྩོམ་ཁ་-བདེན་ཚུ་ཁ་ཞིང་ལམ་དང་ (གེ་ལོ་མི་ཀར་༣༠,༡༢) ཟམ་པ་༡
- ༣) རྩོམ་གཙང་ཁ་-ལུ་རི་ཞིང་ལམ་ (གེ་ལོ་མི་ཀར་༣༤,༦༦)དང་ཟམ་པ་༡
- ༤) ཏོ་རི་བའི་-རྩོམ་ཞིང་ལམ་གེ་ལོ་མི་ཀར་༣༥,༥ དང་ཟམ་པ་༡ དང་ ལམ་ལེགས་བཅོས་གེ་ལོ་མི་ཀར་
༤,༥ དང་ འཕྲང་ལམ་གེ་ལོ་མི་ཀར་༣ |
- ༥) ཏིང་ཀར་བེ་-སེལ་མཁའ་སྤྲོད་ལམ་གེ་ལོ་མི་ཀར་༤༡ དང་ འཕྲིལ་ལམ་གྱི་ཟམ་པ་༢ |

༤.༧.༢༠ ལྷོ་མཁའ་བཟོའི་འཕྲིལ་དང་ བཟོ་རིག་ཞབས་ཏེ་གཞུག་ལས་ལུངས་འདི་ ལས་ལུངས་སོ་སོ་སྤེལ་བཟོ་ཡོད་པ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་མཇུག་ པའི་ནང་ ཧེ་མ་ཡོད་མི་ལྷོ་མཁའ་བཟོའི་འཕྲིལ་དང་བཟོ་རིག་ཞབས་ཏེ་གཞུག་ལས་ལུངས་འདི་ བཟོ་
རིག་ཞབས་ཏེ་གཞུག་ལས་ལུངས་དང་ མི་མང་ཞབས་ཏེ་གཞུག་ལས་ལུངས་སྤེལ་ ལས་ལུངས་ལག་གཉིས་ལུ་བཟོ་ཡོད་མི་འདི་གིས་
རང་སེལ་འགན་ལུང་ཚུ་ ཐང་ཀར་དུ་འབད་བཅོམ་བསྐྱེད་ཚུ་གསུམ་ཞེ་མས།

- ༡) **བཟོ་རིག་གི་ཞབས་ཏེ་གཞུག་** ཕྱི་རང་ལུ་ལྷོ་མཁའ་བཟོའི་འཕྲིལ་ལུངས་ལུངས་དང་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མཁའ་བཟོའི་དབང་
འཛིན་གྱི་སྤྱིང་བཟུང་ལྟུ་བ་ དཔལ་འབྲུག་ཞིབ་འཇུག་ལྟུ་བ་ བུམ་ཐང་ལུ་ མངོན་མཐོ་ལྷོ་མཁའ་བཟོའི་
གྱི་ལྷོ་མཁའ་དང་ གྲུ་རྒྱུང་སྤོང་གཞུག་གོམ་གྱི་ལྟུ་ལང་ ཞབས་ཏེ་གཞུག་ལག་གི་སྐྱུམ་འཕྲིལ་བཟོ་བཞག་ས་
དང་ ཉམས་བཅོས་གྱི་ལྟུ་ ལུང་གྲིང་མའི་ཐང་གི་གཞུག་ས་ར་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྤེལ་གྱི་ཏོང་ལས་
འབད་མི་བཟོ་བསྐྱེད་གྱི་ལྟུ་ཚུ་འདི་ བཟོ་བཀོད་གྱི་པར་རིས་བཟོ་ནི་དང་ ལྟུ་རྒྱུག་གི་ལྟུ་འབད་ཡི།
གོང་གསལ་གཞུག་ཚུ་ཚུ་ནང་ ས་གཞི་ལྟུ་གཞོན་པ་ལས་བཀའ་གཞུག་གི་ལྷོ་མཁའ་བཟོའི་གི་གོམ་ཚུ་
ལུང་སྤེལ་ཚུ་འབད་ཡི།

མངོན་མཚོ་ལྷོ་མཁའ་ལུ་ འདུན་ས་དང་ ལྷ་ལུ་མེ་རྒྱུན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱུང་མི་ལྷོ་མཁའ་ལུ་ལོག་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་
བཟོ་བཀོད་ བཟོ་བཀོད་བསྐྱར་ཞིབ་ ལུ་གི་ལྷོ་མཁའ་ལུ་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱལ་པོའི་མཚོན་ཁང་དང་
རྒྱ་གཞི་ལུ་འབྲེལ་ཐང་ དབང་འདུས་བཟོ་གི་ཚུང་འབྲེལ་ཁང་ལུ་སྤོམ་འབྲེལ་བཟོ་བཀོད་དང་ པར་
རིས་ཚུ་དང་ ལུ་ཨེན་ཅི་པི་སྤྱི་ཚུ་ལུ་ ཞབས་རྟེན་ལྷན་ཁག་གི་སྤྱི་ཚུ་ལུ་སྤྱི་ཚུ་ལུ་ རྒྱ་གཞི་ལུ་གི་
ལྷོ་མཁའ་ ལུ་སྤྱི་ཚུ་ལུ་འབྲེལ་གི་གཞི་གསལ་ར་ རྒྱལ་གཞུང་ལུ་སྤོམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་ཚུ་གིས་གཡོམ་གཞོན་
སྤོམ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་ཡང་འབད་ཡི།

- ༢) **མི་དམངས་ཞབས་རྟེན་ཁག་** འདས་པའི་ལོ་བཞི་གི་ནང་འཁོད་ལུ་མངོན་སུམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལེ་གཅིག་
འཛོན་ཏེ་ཡོད་པའི་གྲུབ་ལས་ དགོ་ལེགས་ཕུག་གིས་གནས་ལུ་འཆར་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་དང་ གཤམ་
བར་གྱི་བཅའ་ཡིག་ ༢༠༠༩ ཅན་མ་ཆ་འཛེགས་ ས་ཆ་སྤྲུལ་ཁང་བཞེས་ཐང་གི་ལམ་ལུགས་ལུ་
གཞི་བཞག་སྟེ་ བདེན་ཅི་གི་འཆར་གཞི་ཨམ་བཟོ་ནི་དང་ བུམ་ཐང་གཡུས་གཤོད་གིས་ཆ་ལག་ལེན་
འབབ་ཐང་གི་འཆར་གཞི་ཚུ་བཟོ་ཡི།

དེ་མ་ཚད་ ལྷོ་མཁའ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ ལུ་ རྒྱལ་འབྲས་འཛོན་ཡོད་མི་གི་གྲངས་སུ་ཐིམ་སྟེ་བཟོ་བཟོ་
པར་ལག་འཆར་གཞི་མཐའ་དབྱེད་བཟོ་ནི་དང་ གསར་སྤྱད་གཤམ་ཐང་གིས་གནས་ལུ་འཆར་གཞི་
མཐའ་དབྱེད་བཟོ་ནི་ དགོ་ལེགས་ཕུག་ལྷོ་མཁའ་ལུ་ལེ་ལེ་ པའི་ལག་ལེན་འབབ་ནི་གིས་ཆའི་གནང་བ་
དགོ་ལེགས་ཕུག་ལྷོ་མཁའ་ལུ་ལེ་ལེ་ པ་ལྷོ་མཁའ་ལུ་ལེ་ལེ་ལུ་འབད་དེ་ཡོད།

༥.༧.༡༥ བཟོ་བསྐྱར་གོང་འཕེལ་བཀོད་ཚོགས་ཁག་

འདས་པའི་ལོ་བཞི་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ བཟོ་བསྐྱར་གོང་འཕེལ་བཀོད་ཚོགས་ཁག་གིས་ མཐོ་སྐྱབས་སྟེ་ཚན་ཚུ་དང་ སྐྱེར་སྟེ་ལེ་
གཤམ་གཅིག་ལུ་ བཟོ་བསྐྱར་གྱི་སྟེ་ཚན་ནང་དན་ལྷན་མར་ཡབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ བཟོ་ཡོད་པའི་སྤོམ་ལུ་མཐའ་
དབྱེད་ལུ་ཐིམ་ཐིམ་བཀོད་ཞིའི་དོན་ལུ་ འཛོམས་འདུ་ཐང་མང་རབས་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འབབ་ཡོད་པ་དང་ བཟོ་བསྐྱར་
གོང་འཕེལ་བཀོད་ཚོགས་ཁག་གི་ལག་དེབ་ ༢༠༠༧ ཅན་མ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་མ་ཚད་ བཟོ་བསྐྱར་གྱི་བཟོ་བྱ་ཚུའི་བརྗེ་
དོན་རིམ་ལུགས་ཡར་དྲག་གཏང་ཡི། དེ་མ་ཚད་ ལག་འབག་སྟེ་ཚན་གཤམ་དང་ རྒྱུང་བ་ ༡༩༢༥ ལུ་ རྒྱུང་ལག་ ༡༢ ལུ་
ལག་འབག་པའི་གོ་དོན་ཤེས་ཡོན་གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས་འགོ་འདྲེན་འབབ་ཡོད་པ་དང་ ལག་འབག་པ་ ༢༢༥
ལུ་ལག་འབག་པའི་གཞི་རྒྱུན་རིག་ཚུ་དང་ ལམ་ལུགས་ཚུ་གི་སྤོམ་ལས་སྤྱི་ཚུ་བརྗེ་བཟོ་བཟོ་ལུ། དན་ལྷན་དང་ གཞན་
གྱི་མིང་ཐོག་ལུ་འབད་ནི་ དན་པ་ལ་མཐུད་ནི་ཚུ་བཀག་ཐབས་དང་ བཟོ་བསྐྱར་གྱི་སྟེ་ཚན་ཡར་དྲག་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་

ཉུང་མཉམ་ཚན་གྱི་ལྷ་རྟོག་གི་ལམ་ལུགས་གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ལག་འབག་པ་ཚུ་ལྷ་རྟོག་གི་ལམ་ལུགས་
ཅིག་ཡང་བཟོ་ཡོད་པ་མ་ཚང་ ལག་འབག་པ་ཚུ་ལོ་གང་མ་ལ་རྒྱ་བཞི་གི་དོན་ལུ་སྐྱུགས་ཚད་ལུ་གཞི་བཞག་ཞི་གི་ལམ་
ལུགས་དང་ བཟོ་བསྐྱུན་ལག་འབག་གི་དཔུང་ཡིག་ཟིན་བྲིས་ཡང་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཚང་ གལ་ཆེ་བའི་ལཱ་གཞན་ཡང་ལེ་
ག་ཅིག་རང་འབད་ཡི།

དེ་གིས་མ་ཚང་ ཅིས་ལོ་ ༢༠༡༡-༢༠༡༢ ལུ་གཞུགས་གསལ་གྱུ་བའབྲུགས་གལ་ཚན་ཚུ་འཛོན་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་

- ༡) **གནས་སུང་གི་ཐོ་ཡིག་དང་བཟོ་བྱའི་བཟོ་དོན་གི་དོན་ལུ་ཡོངས་འབྲེལ་གི་ཞབས་ཏོག་** སྐྱུགས་ཚད་ལུ་
གཞིར་བཞག་མི་གི་ལམ་ལུགས་འགོ་བཅུགས་ནི་ནམ་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་གི་ཐོ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཕྱད་
ད་ཅེས་ཚུན་ཚོད་ལུ་ བཟོ་བསྐྱུན་གི་ལག་འབག་༡,༢༡༧ ལུ་དཔུང་ལ་ཁྲམ་ཐེར་འབུམ་༤.༣༠ གི་
གནས་གོང་ཡོད་པའི་ལཱ་ཚུ་སྤྲོད་ལུག།
- ༢) **ཡོངས་འབྲེལ་གི་མཐུན་རྐྱེན་ལག་ལེན་འབབ་ནི་དེ་སྤོང་བཟུང་** རྫོང་ལག་༢༠༥༨ ལྷོ་ལག་༡༠
རང་སྤོང་ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་མི་ངོམ་༣༢༠ལུ་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ མཐུན་རྐྱེན་
སྤོང་ཐངས་གི་སྤོང་བཟུང་ཅིན་ཡོད་པ་དང་ སྡེ་ཚོན་༥ འབད་སྤོང་བཟུང་ཅིན་མི་འབྲུག་སུ་ རྒྱལ་
ཡོངས་གཞུང་ཚུ་ལས་ལུངས་དང་ བཟོ་བསྐྱུན་གོང་འཕེལ་ལས་འཛིན་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ལུངས་
ཐིམ་ལུ་ཁོམ་སྡེ་ སྐོར་ལས་ལུངས་ཚུ་ནང་ལས་ མི་གངས་༧ གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི།
- ༣) **ལག་འབག་པ་ཚུ་ལོ་དོན་ལེས་ཡོན་དང་ གོམས་འདྲིས་ལས་རིམ་** སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་༥ པ་དང་
༡༡ པའི་བར་ན་ ཐིམ་ལུ་དང་ བཟུང་གིས་སྐྱང་ ཡུན་ཚོགས་གི་དང་ ལུ་ཐང་ཚུ་ནང་ལག་འབག་
གསར་པ་སྡེ་འཛོན་ནི་གི་ཅེ་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གོམས་འདྲིས་སྤོང་བཟུང་སྡེ་ཚོན་༤ ལུ་ཅིན་
ཡི། སྤོང་བཟུང་ལས་རིམ་འདི་ནང་ མི་གངས་༡༧༢༠ གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི།
- ༤) **བཟོ་བསྐྱུན་གི་ལཱ་ནང་ ཚུལ་མིན་དང་ རན་ལྷན་ཚུ་ལྷ་རྟོག་ཚུལ་མཐུན་འབད་ཐངས་** བཟོ་བསྐྱུན་
གོང་འཕེལ་བཀོད་ཚོགས་གིས་ བསྐོ་བཞག་འབད་མི་ ཞིབ་དཔུང་པ་༡༠ གིས་ ཡུ་དག་འཚལ་
དང་ བསམ་གྱུ་བཟོངས་མཁའ་ བསམ་ཅེ་ བཟུང་གིས་སྐྱང་ བཟུང་གིས་གཡང་ཅེ་ གོང་གསར་
ལུ་ཅེ་ མོང་སྐར་ ལུ་ཐང་རྫོང་ལག་ཚུ་ནང་བཟོ་བསྐྱུན་གིས་གནས་༡༧༢ རན་ལཱ་འབད་བའི་
བསྐང་ཡོད་པ་ལུ་ལྷ་ཞིབ་འབད་ཡི།
- ༥) **བཟོ་བྱ་སྤྱི་དུ་བཟོ་སྡེ་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་བཟོ་ནི་** ལས་རིམ་འདི་དང་ དེ་ལྟེ་ལག་ལྷེ་ནི་ལམ་

ལུགས་གསར་དང་ ལག་འབག་གི་སྐྱགས་ཚད་ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ལམ་ལུགས་ཚུ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་
༥ པའི་ལག་ལེན་འབབ་ནི་འགོ་བཙུགས་པ་ད་གཅིག་ཁར་ དམིགས་བསལ་གྱི་བྱང་ཚད་ཅིག་
བཙུགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ བཟོ་བསྐྱུན་ཚེང་སྤེལ་གིས་ ལག་འབག་གི་སྤེལ་གར་ནང་ ས་
གནས་གྱི་མི་ཚུ་ལུ་ལཱ་གཡོག་སྤོང་དགོ་པའི་དོན་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད། དོ་ཅི་དེ་ཅིན་ཟླ་ ༧ པའི་ཚུ་ལུ་
ལས་འགུལ་གྱི་གནས་གོང་དངུལ་ཀྱམས་ས་ཡ་ ༡༥༠ ལས་ལྷག་སྤེལ་འབབ་ནི་ལུ་ལྷོགས་གྲུབ་ཡོད་པའི་
ལག་འབག་པ་ ༣༧ རོས་འཛིན་འབབ་དེ་ཡོད་པ་དང་ འབྲུག་མི་ལཱ་གཡོག་པ་ ༢༢༧༧ གྱིས་ བཟོ་
བསྐྱུན་གྱི་ཚེང་སྤེལ་ནང་ རོ་བོ་འབབ་དེ་ཡོད་པ་དང་ ལག་འབག་པ་ ༣༣༩༩ གིས་ བཟོ་བསྐྱུན་
གོང་འཕེལ་བོ་དོ་ཚེས་དང་གཅིག་ཁར་ རོ་བོ་འབབ་དེ་འདུག།

༥.༧.༡༩ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམ་བཟོ་གོང་འཕེལ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམ་བཟོ་གོང་འཕེལ་ལས་འཛིན་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ ཚད་འཛིན་གྱི་ཚེང་སྤེལ་བཟོ་
ཞིན་མ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༡ ལུ་ ཞབས་ཏོག་ལྷན་ཁག་ལས་སོ་སོར་བཏོན་ཡི།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཁྲིམ་མ་ལང་བའི་དཀའ་ངལ་འདི་ ད་ལྟོ་ཡང་གོང་ལེན་ཅན་ཅིག་འབབ་རང་གནས་ཏེ་ཡོད། འཆར་
གཞི་བཙུ་པའི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམ་བཟོ་གོང་འཕེལ་ལས་འཛིན་གྱིས་ སྤོང་ཁྲིམ་ ༣༡ ཉམས་བཅོས་འབབ་ཡོད་པ་དང་
སྤོང་ཁྲིམ་ ༣༣༥ རྒྱུ་སྤོང་འབབ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྤོང་ཁྲིམ་ ༩༥ ནང་གསར་སྤོང་གྱི་རྒྱུ་ལམ་བཙུགས་ཅི། ཁྲིམ་བཟོ་
ལས་འཛིན་གྱིས་ཁང་ཚོན་ ༢༠༠ རྒྱབ་ནི་གི་གནང་བ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་ ཁྲིམ་རྒྱབ་ནི་གི་དོན་ལུ་མ་དངུལ་ས་ཡ་ ༢༥༠ གི་
གནང་བ་ཡང་ཐོབ་སྤེལ། རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམ་བཟོ་གོང་འཕེལ་ལས་འཛིན་གྱིས་ ལུ་ཏིག་ཐང་ལུ་ སློན་པོ་ཚུ་བཞུགས་
སའི་ཁྲིམ་ཚུ་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་བཟོ་བསྐྱུན་འབབ་ཚར་ཡི།

ཐིམ་ཕུ་དང་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁའ་ ལུ་ཚུ་ཚེས་གྲིང་ལུ་ ཁང་གྲུ་ཉུང་སུ་འབབ་མི་ སྤོང་ཁྲིམ་ ༤ གང་མཚུགས་
རྒྱབ་ནི་གི་ལཱ་ཚུ་ཡང་ འབབ་བའི་བསྐྱུང་ཡོད།

ཁྲིམ་བཟོ་ལས་འཛིན་འདི་གིས་ ས་དང་ཁྲིམ་ཚུ་ ལས་འཛིན་འདི་གི་མིང་ཐོག་ལུ་རྒྱབ་ནི་ཡང་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པ་
ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༣༡ ཚུན་ཚེད་ལུ་ ལས་འཛིན་འདི་གིས་བཟོ་མི་ ས་ཆ་ལེ་ ༡༣.༡༠.༡༠
དང་སྤོང་ཁྲིམ་ ༢༤༧ (ཁང་ཚང་ ༡,༥༢༤) ལས་འཛིན་རང་གི་མིང་ཐོག་ལུ་བོ་དོན་ལུ་གྲྭ་སྐྱིག་སོང་སྤེལ།

དེ་ཁར་ ཞི་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྤོང་དང་འབྲམ་སྤེལ་ ཁྲིམ་གྱི་བདག་དབང་ལེན་ནིའི་ལས་རིམ་ཅིག་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་
ཐོས་འཆར་བཟོ་ཚར་ཏེ་ཡོད། འདི་གི་ལཱ་སྤོང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་མཇུག་བསྐྱུ་ཚུགས་པའི་འཆར་གཞི་ཡོད།

སློབ་མཉམ་གྱི་ལྷན་ཚུ་གུ་ ཚུ་དྲུང་བཅོ་ཉི་དང་ སློག་མེ་བཅོ་ལ་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་གྱི་དོན་ལུ་ བྱི་ཚེས་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཞབས་ཏོག་རྒྱུ་གཞི་བཟུགས་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་བྱི་ཚེས་བཅོ་ལོང་འཕེལ་ལས་འཛུགས་གིས་ ལས་མི་དང་ལྷན་
གཞི་གཞུགས་ལག་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་འབྲེལ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་ཚུ་བཏོན་པའི་བསྐྱེད་ཡོད། ཐབས་ཤེས་འདི་གི་ཐོག་
ལས་ ལག་རྒྱལ་སྤྱི་བདེ་སྤོལ་ཁང་ཚུ་ནང་ལས་ མཐར་འཁྱོལ་མེ་ཚུ་ལུ་ ལྷན་གཞི་གི་གོ་སྐབས་ཡང་བཅོ་ལྷན་གས་
པའི་རེ་བ་ཡོད།

། འཇུག་གསུམ་པ་ །

གཞུང་གཞི་སྤྱི་ལུ་ མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྲུང་སྲུང་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟོ་ཡོད་པའི་

རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་ ལེགས་ཤོམ་སྤྱོད་གནས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་ཉམས་ཅིག་ཡིན།
མཛེས་ཆ་དང་ལྡན་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་སྤོམ་ལུ་ སྤྱོད་ལྡན་གྱི་རིགས་སྤྱོད་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་པའི་ཁར་ བསེལ་རྒྱུ་དང་
ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལུ་མང་སངས་དང་ ལྡན་ལྡན་འབབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུན་གཙང་ཏོག་ཏོག་དང་བཅས་པའི་སྤོམ་ལས་ བྱུང་ཚལ་
ཀྱི་འབྲེལ་ཚད་བརྒྱ་ཆ་༥༡ འབྲེལ་སྤོམ་ལུ་བསེལ་སྤོམ་ལུ་ སྤོམ་དང་ལྡན་པའི་དུས་སྤྱོད་ཅིག་ལུ་མང་མི་འབྱུང་། དེ་
འབད་གནས་རྒྱལ་མི་འདི་ཡང་ ང་བཅས་ར་གིས་མཐའ་འཁོར་ལུ་བརྒྱུ་བཟོ་སྤོམ་སྤོམ་ལུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལུ་
མཐའ་འཁོར་ ཉམས་སྲུང་འདི་ང་བཅས་རའི་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་བྱས་ཀྱི་སྤོམ་ལུ་བརྒྱུ་ཅིག་ལུ་མཐའ་འཁོར་ལུ་
རྒྱུ་ལུ་བརྒྱུ་བཟོ་ལུ་བརྒྱུ་ཅིག་ཡིན།

ད་རེས་ནངས་པར་ འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ཡར་དྲག་འཛུལ་དང་ ལྷོ་མཁའ་མཚོའི་འཕེལ་འཛུལ་ བཟོ་གྲུ་ཡར་ལེང་འཛུལ་
མི་ རྒྱུ་བརྒྱུ་སྤོམ་ལུ་འཕེལ་གཏང་ནི་ འཁོར་ལམ་སེལ་ནི་ སྤྱོད་ལུ་འཕེལ་འཛུལ་འཐབ་ནི་ དུག་རྒྱུ་འཕེལ་
ནི་ རྒྱུ་ལུ་བཟོ་གྲུ་བཟོ་ནི་ ལྷག་རོ་དང་ ལྷག་སྤོམ་ལུ་བཟོ་གྲུ་ལུ་སོགས་པའི་ མིའི་གཞི་སྤོམ་ལུ་འཕེལ་མི་རྒྱ་ཚོགས་
ལུ་བརྒྱུ་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་ལུ་གཞོན་པའི་རྒྱུ་ལུ་མང་སྤྱོད་ལུ་འཕེལ་འཛུལ་ཏེ་ཡོད། ང་བཅས་
རའི་རང་བཞིན་གྱི་མཐའ་འཁོར་འདི་ལུ་ གནས་གཞི་སྤོམ་ལུ་འཕེལ་འཛུལ་བཟོ་དང་ འདི་གི་གཞོན་པ་སྤོམ་ལུ་འཕེལ་འཛུལ་
བཅས་ར་གིས་ཚད་འཛིན་འབད་མ་རྒྱུ་ལུ་འཕེལ་འཛུལ་ལུ་འཕེལ་འཛུལ་ཏེ་ཡོད།

རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཐང་ལུ་ འཆར་གཞི་བཟུ་པའི་དམིགས་དོན་འདི་ཡང་ ལྷོ་མཁའ་མཚོའི་འཕེལ་འཛུལ་དང་ བར་
བཟུ་ཏེ་སྤོམ་ལུ་ བཟོ་གྲུ་གཞི་སྤོམ་ལུ་གཞི་སྤོམ་ལུ་འཕེལ་འཛུལ་ལུ་ ལུ་ལུ་བཟོ་གྲུ་སྤོམ་ལུ་འཕེལ་འཛུལ་དང་ ཉམས་སྲུང་
འབད་ནི་ སྤོམ་ལས་ལུ་འཕེལ་གཏང་ནི་འདི་ཡིན། འདི་གི་དོན་ལུ་ ང་བཅས་རའི་བྱུང་ཚལ་ལུ་འཕེལ་འཛུལ་གྱི་
འཕེལ་འཛུལ་སྤོམ་ལུ་འཕེལ་འཛུལ་ཏེ་དང་ ང་བཅས་རའི་སྤོམ་ལུ་འཕེལ་འཛུལ་སྤོམ་ལུ་འཕེལ་འཛུལ་ནི་ ལྷོ་མཁའ་མཚོའི་གཞི་
བཟོ་གྲུ་ལུ་འཕེལ་འཛུལ་ལུ་འཕེལ་འཛུལ་ཏེ་དང་ ལྷོ་མཁའ་མཚོའི་ལུ་སོགས་པའི་ལས་དོན་ མང་རབས་ཅིག་ལུ་འཕེལ་འཛུལ་འཐབ་སྤོམ་ ང་
བཅས་རའི་རྒྱུ་དང་ རྒྱུ་གཙང་ཏོག་ཏོག་སྤོམ་ལུ་འཕེལ་འཛུལ་ཏེ་དང་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གོ་དོན་དང་འཕེལ་འཛུལ་སྤོམ་ལུ་
འཁོར་ཉམས་སྲུང་གི་དོན་ལུ་གཞོན་སྤོམ་ལུ་འཕེལ་འཛུལ་གྲུ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ ཚོན་རིག་གི་སྤོམ་ལུ་རང་བཞིན་སྤོམ་
ལུ་འཕེལ་འཛུལ་སྤོམ་ལུ་འཕེལ་འཛུལ་ནི་ མི་སྤོམ་ལུ་འཕེལ་འཛུལ་དང་ མི་སྤོམ་ལུ་འཕེལ་འཛུལ་གཏང་ནི་ལུ་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་
སོགས་པ་འབད་དེ་ཡོད།

ང་བཅས་རའི་དེ་འདོད་འདི་ ཅུས་རྒྱུ་དུ་ འཛེམ་གྲིང་ནང་ མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྲུང་གི་མིག་དཔེ་བཟུང་སའི་འགོ་
འཁྲིད་པ་ཅིག་སྟེ་ གནས་ནི་འདི་ཡིན། ང་བཅས་ར་ད་རེས་ནངས་པར་ མཐའ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུན་གྲོས་༡༢
ཀྱི་འབྲས་མི་ཡིན། ང་བཅས་ཀྱིས་ འཛེམ་གྲིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལུ་འབྲེལ་མར་ཀག་གི་
རྒྱལ་ས་ཀོ་པེན་ཏེ་གོན་ལུ་སྟེ་ འབྲས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གིས་གནས་གཤིས་འབྲུར་བཤོད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ འཛེམ་གྲིང་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་མཐུན་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་འཛེམས་སྐབས་ལུ་ ཅུས་རྒྱུ་དུ་བཅོག་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འབད་
གནས་ནི་གུར་ཁས་སྲུངས་འབད་དེ་ཡོད།

ང་རའི་ཁ་སྐྱེལ་ལས་ཡིད་སྤོང་དང་བཅས་པའི་སྐོར་ལས་ འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོར་ལུ་ མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྲུང་
གི་དོན་ལུ་ ལས་དོན་དང་ ཡར་འཕེལ་ གུབ་འབྲས་འཐོན་ཏེ་ཡོད་མི་རྒྱུ་གི་སྐོར་ལས་མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་ལུ་ཞུ་བཞིན་ཡིན།

༡. ཡེ་མི་ཡེ་མི་ འཛེམ་གྲིང་གི་འཆར་གཞི་འགོ་འབྲེད།

མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་མཚོག་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ པའི་ནང་ ཡེ་མི་ཡེ་མི་ འཛེམ་གྲིང་གི་འཆར་གཞི་འགོ་
འབྲེད་མཛེད་གནང་ཡི། འདི་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྟོང་ལས་ ང་བཅས་རའི་འཛེམ་གྲིང་ས་སྟེང་ན་ཉམས་ཉེས་ཅན་
ཀྱི་ མཐའ་འཁོར་གི་བརྟན་གཞི་ལུ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལུ་ བྱད་ཚེས་ཅན་གི་ཐབས་ལམ་བཟང་པོ་ཅིག་ཡིན།

མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་མཚོག་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༢ ལུ་ཕྱོད་ཀྱི་ལ་དབྱེད་གཞིའི་གན་འཛེམ་གྱི་དུས་
སྟོན་ཐེངས་ ༢༥ པ་བཟུང་སྲུང་ལུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཨོ་སྤོན་གྱི་དོན་ལུ་ འཛེམ་གྲིང་སྤྱི་ཚོགས་མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་
སྐྱེལ་བའི་མཚན་གནས་ལུ་ཡི། མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་མཚོག་གིས་དེ་བཟུམ་མའི་ ཐུགས་བརྟེན་བྱེད་མེད་པའི་སྐོར་ལས་
ཕྱག་འགན་བཞེས་གནང་མི་འདི་གིས་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་བཙོན་ལུགས་
དང་སེམས་ལུགས་སྲུང་ལས་ལྷག་སྟེ་བསྐྱེད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྐྱོམ་སྟེ་རང་འབྱུང་ནི་ཡིན་པས།

རྒྱལ་གཞུང་གི་རྟོངས་ལས་ མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་མཚོག་གིས་ མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཐུགས་ཀྱི་སྤོབ་དང་
བཅས་པའི་སྐོར་ལས་ ཕྱག་འགན་བཞེས་གནང་མི་ལུ་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེར་ལུ་ཞུ་བཞིན་ཡིན།

༢ རིམ་ +20 དབུ་འཁྲིད་ཞལ་འཛེམས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལུ་རིམ་ལུ་སྟེ་ འཛེམ་གྲིང་མཐའ་འཁོར་གི་དབུ་འཁྲིད་ཞལ་འཛེམས་སྐབས་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གིས་
གྲོས་གཞི་ ༢༡ པ་ དཔལ་འཛོམས་ཡར་འཕེལ་གི་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ མི་སྡེའི་འབྲེལ་མཉམ་ཡར་འབྱུག་ཏེ་བྱེད་དང་

མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་དེས་གཏན་བཟོ་ཅི་གི་གོ་སྐབས་འཆར་བཞོན་དེ་ ལོ་ཉི་ཤུ་གི་རྒྱུ་ལས་ དོ་རུང་ ད་དུས་འཇོམས་སྤོང་
སྤྱི་ཚུགས་ཀྱིས་ བྲམ་ཟེལ་ རི་ཡོ་ཇི་ཇི་རོ་ལུ་ རི་ཡོ་+20 གི་ ཞལ་འཇོམས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ནང་ གཞུང་
དེ་ཚུ་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གཙུག་ལྗེ་ཚུ་ སྤེལ་ཚུ་གཙོ་ཚན་ཚུ་གར་གཅིག་ཁར་འཇོམས་ཏེ་ དབུལ་ཕོངས་མར་ཕབ་འབད་
ཚུགས་པའི་ཁར་ ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་ལཱ་གཡོག་ཡར་སེང་འབད་ནི་ གཙམ་སྲུང་ལྡན་པའི་ལཱ་ལྷན་ལས་ འཛོན་ལུངས་
ཚུ་ཡུན་བརྟན་དང་ ལྷིམས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ ནུན་ཤེས་ཚན་གྱི་ཐབས་ལམ་ལེ་གཅིག་ལུ་
ཁས་ལེན་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན་པས།

བརྗོད་དོན་རོམ་གཉིས་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་གོང་འཕེལ་གྱི་
ལམ་བཟང་པོའི་ཐོག་ལུ་འགྲོ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དང་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་འབྲེལ་ཡར་དྲག་
གཏང་ཐངས་ཚུ་བརྟེན་ཏེ་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་གྱུ་བཟུགས་ནི་དང་ མི་ཚུ་དབུལ་ཕོངས་ལས་བཏོན་ཐབས་ལུ་ སྲོ་
ལྷང་གི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱབ་ཐངས་ཚུ་ཨིན་པས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོང་ལས་ ཞལ་འཇོམས་དེ་ནང་ ལྷན་དུ་འཕགས་པའི་སློབ་ལས་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་དེ་ཡོད་མི་དེ་
ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྤྱོད་དཔལ་འཇོམས་ཀྱི་ལྷ་བ་དེ་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་གཞི་བཞོན་གྱི་གདམ་ཁམ་ཚུ་ག་
ཏུ་གྲུར་པ་ཅིག་སྡེ་བཅེ་འཛོག་འབད་ནི་གི་ཐབས་ལམ་བཞོན་ཚུ་གསུམ་ཅི།

ང་བཅས་རའི་དབུ་འཁྲིད་བཟང་པོ་ལུ་ངོས་འཛིན་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཞལ་འཇོམས་དེ་གི་ལུར་
ཐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་ འབྲེལ་སྤོང་ གསལ་སྤོང་ལེ་གཅིག་ནང་ སྤྱིང་དོན་གྱི་གསལ་བཤད་བྱིན་མི་སྡེ་མགོན་བཅ་
ཐོབ་ཅི།

དེ་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ ཞལ་འཇོམས་འདི་གི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་དབུ་འཁྲིད་ལེ་གཅིག་དང་འཕྱད་དེ་ ལུང་ལྷོགས་
གྱི་གསུང་གོས་ཡང་ལེ་གཅིག་རང་གནང་ཚུ་གསུམ་ཅི།

2. སྲོ་ལྷང་གི་ཁྲུལ།

སྤྱི་ཚུལ་འཁོར་གྱི་བདག་དབང་ལས་བརྟེན་བྱ་སྐབས་མ་བདེ་ཕྱ་བཟོ་མི་དང་ དུག་རྒྱུང་འཕྲོག་མི་གི་སྤྱིལ་འདྲེན་མཐུན་ཚུལ་ལུ་
བརྟེན་ནི་ལུ་ལྷན་ཆེ་དྲག་ནི་འདི་གིས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ལེ་ཕན་ཚུ་མེད་པ་བཏང་མ་ཨིན་པས། དེང་སང་གི་མི་སྡེ་ སྤྱིལ་
འདྲེན་གྱི་མཐུན་ཚུལ་སྤྱི་ཚུལ་འཁོར་ལོ་ན་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤོང་མི་ཚུ་ནང་ ད་དུས་ནངས་པར་གཞོན་སྤོང་ཉེན་འཚུབས་ཚན་འདི་
བྱུང་མ་ཨིན་པས། ང་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་རང་འབད་རུང་ སྤྱི་ཚུལ་འཁོར་མང་མི་ལུ་བརྟེན་ལམ་གོ་དོགས་དྲག་

འགྲོ་མི་དང་ ལྷོ་མཁའ་མཚོ་བཟུགས་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་ བཙོག་སྤྱོད་འཛོལ་མི་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ངལ་སྤོང་བེ་
འགོ་བཙུགས་ཅི། འདས་པའི་ལོ་ནང་རུ་ཕི་མ་ལང་བའི་དཀའ་ངལ་འཛོལ་མི་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡང་ ང་བཙས་ར་གིས་
གཙོ་བོར་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཚུར་བརྟེན་གྲོག་མེ་རྒྱ་གར་ལུ་སྤྱིར་ཚོང་འབབ་སྤེལ་བའི་འོང་འབབ་དང་འབྲུ་མཉམ་སྤེལ་ བཙོག་སྤྱོད་
ཅན་གྱི་ཅ་ཚས་ནང་འབྲེན་འབབ་མི་ལུ་ཟད་སོང་གཏང་མ་ཡིན་པའི་བྲན་ཚོར་བསྐྱེད་ཚུགས་ཅི།

ང་གིས་ན་རྟིང་གི་སྤྲོ་བ་ལུ་ཡུལ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ལུ་ཡི་ ང་བཙས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མི་སྲོ་བས་གྱི་གྲངས་ཁ་དང་སྤྱོད་
འོར་གྱི་གྲངས་ཁ་དང་བཟོ་རྒྱུ་པ་ཅིན་ མི་ ༡༡ རེ་ལུ་སྤྱོད་འོར་རེ་ ཡང་ན་ མི་ ༡༠༠༠ རེ་ལུ་སྤྱོད་འོར་ ༤༤ རེ་
གི་རྩིས་ཡོད་མི་དེ་ ལུང་ལྷོགས་ནང་སྤྱོད་འོར་གྱི་འཆང་མི་ཚོད་གཞི་མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མི་འདི་ཡང་ རྒྱ་གར་ལུ་མི་
༡༠༠༠ རེ་ལུ་སྤྱོད་འོར་ ༡༢ རེ་དང་ བེ་ལུ་ལུ་ ༩ པ་གིས་དྲུག་ལུ་ ༤ བང་ལ་དེ་ལུ་ ༢ རེ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཡོད་པ་
ཡིན། བོང་གི་དོན་ཚན་ནང་ལུ་དོ་བཟུམ་སྤེལ་ འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་སྤྱོད་འོར་གྱི་གྲངས་ཁ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༤ གྱིས་ཡར་
སོང་སོང་སྤེལ་ ད་རེས་ནངས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལྷོ་མཁའ་མཚོ་གྱི་གྲངས་ཁ་ ༤༢,༢༠༢ གྲུར་རྒྱུད་དེ་ཡོད།

འདི་ལུ་ང་བཙས་གྱི་ལྷོ་མཁའ་མཚོ་ཐབས་ཤེས་ཟེར་རུང་ ང་བཙས་གྱིས་སྤྱོད་འབྲེན་གྱི་དོན་ལུ་འོས་བབས་ཅན་གྱི་ཐབས་
ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་ སྤེལ་གྱི་སྤྱོད་འོར་གང་མང་འཆང་མི་ལུ་བརྟེན་ ང་བཙས་རའི་ལྷོ་མཁའ་མཚོ་སྤོང་མ་མང་ཤོས་གང་ཞི་
དང་ སྤྱོད་འབྲེན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་འདི་གཅིག་ལས་གཞན་མེད་པའི་སྤྱོད་འབྲེན་མི་དེ་འགྲུར་བཙོས་འབབ་དེ་ དཔྱེ་
འབབ་བ་ཅིན་ མི་དམངས་གི་སྤྱོད་འབྲེན་འདི་ལག་ལེན་འབབ་པ་ཅིན་ ས་ཁོངས་དང་རུགས་ཤུགས་གཅི་རང་འབབ་རུང་
སྤེལ་སྤེལ་གྱི་སྤྱོད་འོར་ལེ་ཤ་འཆང་མི་དང་ལུང་ལུ་ ལེ་ཤ་གིས་འཛོལ་ཚད་ལྡན་མ་ཡིན་མཁུ་ཉ་གོ་ཞི་དང་ རྒྱ་ལོར་
གཏང་བེ་དང་ ལམ་འགྲོ་བེ་ཚུ་ལུ་ཡང་སྤོང་བ་བསྐྱེད་དགོཔ་འདུག། ད་ལྟོ་དུས་ཚོད་མ་སྤྱི་བའི་སྤོང་ལས་རང་ ང་བཙས་
གྱིས་ ང་བཙས་རའི་དགོས་མཁོ་ཚུ་འབྲུ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ལས་གྲུབ་ཚུགས་པའི་ཁར་ འཕྲོད་བསྐྱེན་ཅན་གྱི་མཐའ་འོར་
ལེགས་ཤོམ་བཞག་ཞི་དོན་ལུ་ ཡུན་བརྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་འབྲེན་ལམ་ལུགས་ལུ་ བཙོག་ཤུགས་བསྐྱེད་དགོཔ་འདུག།

གཞི་འདི་ཚུ་ལུ་བཞག་སྤེལ་ གཞུང་གི་ལྷོ་མཁའ་མཚོ་ དོ་ཅི་གི་འཆར་དངུལ་གྱི་གོས་འཆར་ཕུལ་ལང་ད་གཅིག་ཁར་ སྤོང་ལུང་
གི་ལྷོ་མཁའ་མཚོ་དགོ་པའི་གོས་གཞི་ཕུལ་ཡི། འདི་དང་འབྲེན་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་གྱིས་སྤྱོད་འོར་ཤུགས་ཚད་ སི་མི་ ༡༤༠༠
ཡན་ཆད་འབབ་མི་ཚུ་ལུ་ སྤོང་ལུང་གི་ལྷོ་མཁའ་མཚོ་ ༢༠ དང་ དེའི་འོག་རྒྱུད་ཚུ་ལུ་བརྒྱ་ཆ་ ༤ རེ་ཆ་འཛོགས་མཚན་གནང་
མི་ལུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེར་ལུ་ཞི་ཡིན། མི་དམངས་སྤྱོད་འབྲེན་གྱི་སྤྱོད་འོར་དང་ ཅ་ཚས་འབག་མི་ བཀོལ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་
འོར་གྲོང་གསེབ་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ཕན་ཐོགས་མི་ཚུ་ལུ་ སྤོང་ལུང་གི་ལྷོ་མཁའ་མཚོ་ཆག་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་གྱི་དོང་ལས་ སྤོང་
ལུང་གི་ལྷོ་མཁའ་མཚོ་འཛོགས་མཚན་གནང་མི་ལུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེར་ལུ་ཞི་ཡིན།

༤. མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྲུང་ཙམ་ཉན།

༤.༡ མཐའ་འཁོར་ལུ་གཙོ་རིམ།

རང་སེའི་སྤེལ་ཚེགས་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་དང་ འཆར་གཞི་ ལས་རིམ་ཚུ་ནང་མཐའ་འཁོར་དང་ གནམ་གཤིས་ དབུལ་ཕོང་
ཚུ་འི་གནད་དོན་ རང་འདེབས་འབད་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཞིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ལྷན་
ཚོགས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ ས་གནས་གཞུང་སྲོང་ལས་ཁུངས་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་
ཁག་ དེ་ལས་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་ཚུ་ནང་ལས་འབྲུས་མི་ཚུ་ཡོད་པའི་ མཐའ་འཁོར་གནམ་
གཤིས་དང་དབུལ་ཕོངས་ནང་འདེབས་ཀྱི་འབྲེལ་གཏུགས་སྤེལ་ཚེགས་ཅིག་ཡང་བཟོ་ཡི། མཐའ་འཁོར་གནམ་གཤིས་དང་

དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་གཙོ་རིམ་གྱི་སྐོར་ལས་ གོ་དོན་སྤེལ་ཐབས་ལུ་ རྫོང་ཁག་དང་ རྫོང་འོག་གཞུང་ལ་རྒྱལ་མི་ཚུ་ནང་
ལས་ རྫོང་འོག་བདག་སྲོང་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་ རྫོང་ཁག་འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་ རྫོང་ཁག་མཐའ་འཁོར་འགོ་དཔོན་
ཚུ་ལུ་སྲོང་བརྟེན་གྱི་ལས་རིམ་ཡང་འགོ་དཔོན་འབབ་ཅི། འབྲེལ་གཏུགས་སྤེལ་ཚེགས་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྤེལ་ཚུ་ནང་གི་
འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནད་དོན་ནང་འདེབས་འབད་ཐངས་ཀྱི་ལས་ལུགས་ཚུ་འོ་སྐོར་ལས་
སྲོང་བརྟེན་ཡང་བྱེད་ཡི།

མཐའ་འཁོར་འབྲེལ་གཏུགས་སྤེལ་ཚེགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་ཚུ་བྱང་དང་ གོ་སྐབས་ཚུ་འོ་སྐོར་འཛིན་
འབད་ནི་དང་ འཆར་གཞི་བཟུ་གཅིག་པའི་ནང་ གནམ་ཁ་དང་ ཕན་ཐབས་གནམ་ཚུ་ལུ་གཙོ་རིམ་བཏོན་ནི་དང་ ལོ་
བསྟར་འཆར་གཞི་ཚུ་ལུ་མཐུན་གོང་འཕེལ་གྱི་མཐའ་དོན་སེམས་ཁར་བཞག་སྤེལ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་སྤེལ་ཚུ་
དང་ ས་གནས་གཞུང་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ཡང་ལུ་འབད་ཡི། འདི་བཟུམ་མའི་ལུ་གི་ལག་ལེན་འདི་ཡང་ འཆར་གཞི་
བཟུ་གཅིག་པའི་ནང་ མཐའ་འཁོར་དང་ གནམ་གཤིས་འབྲུར་བཟོ་དྲུག་ དབུལ་ཕོངས་ཚུ་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
གནད་དོན་གཞན་ཚུ་ལུ་གཙོ་རིམ་བཏོན་ནི་གོ་དོན་ལུ་ ཡིག་ཆ་བཟོ་སྤེལ་ལུ་འདི་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྤེལ་དང་ ས་
གནས་གཞུང་ཚུ་གིས་ མཐའ་འཁོར་དང་ གནམ་གཤིས་ དབུལ་ཕོངས་ཚུ་འི་གནད་དོན་ནང་འདེབས་འབད་ཐོག་ལས་
མཐའ་འཁོར་དང་མཐུན་སྦྱིག་ཅན་གྱི་འཆར་གཞི་བཟུ་གཅིག་པའི་དེ་བཟུམ་མའི་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

**༤.༢ མཐའ་འཁོར་དང་ གནམ་གཤིས་འབྲུར་བཟོ་དྲུག་ དབུལ་ཕོངས་ཚུ་འི་གནད་དོན་ཚུ་ རང་འདེབས་འབད་ནི་
གི་སྐོར་ལས་ རྫོང་བརྟེན་དང་ ཤེས་རིག་གི་སྤེལ་ཡང་ཚུ་ནང་ ལྷོགས་སྤུབ་གོང་འཕེལ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ།**

མཐའ་འཁོར་དང་ གནམ་གཤིས་འབྲུར་བཟོ་དྲུག་ དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་ རང་འདེབས་འབད་ནིའི་སྐོར་ལས་
རང་བཞིན་འཛོན་ཁུངས་ཀྱི་འཛེ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་ ཚེག་རིག་དང་འཕུལ་རིག་གི་འཛེ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ དགོ་འདུ་ཚོང་

འབྲེལ་མཐོང་མཐོང་སློབ་གྲྭ་ འཛིན་སྐྱོང་སློབ་ཁང་ སྤྱི་ཚེས་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་གྲྭ་ རྒྱལ་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་སློབ་གྲྭ་
རྒྱལ་འཛིན་ཐིམ་ཕུ་མཐོང་མཐོང་སློབ་གྲྭ་ ཤེས་རབ་ཚུ་མཐོང་མཐོང་སློབ་གྲྭ་ ལྷོ་ནང་བཟུག་མཐའ་འཁོར་དང་ཉམས་སྲུང་
སློབ་སྐྱོང་སློབ་ཁང་བཅས་ སློབ་ཁང་དགུ་ནང་ མཐའ་འཁོར་དང་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཤོད་ དབུལ་ཕོངས་ཚུའི་
སྐོར་ལས་ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་ཡང་འབད་ཡི།

སློབ་ཁང་ཚུ་ནང་མཐའ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པ་སླེ་མཐོང་མི་ཚུ་ཡང་ གཙོ་བོ་རང་ ད་རེས་ཡོད་པའི་
ཚོས་ཚུ་ཅ་གཞུང་དང་ སློབ་སྦྱོར་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ནང་ མཐའ་འཁོར་དང་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཤོད་ དབུལ་
ཕོངས་གྱི་གནད་དོན་ཚུའི་སྐོར་ལས་ནང་འདེབས་འབད་དེ་མེད་མི་དང་ཁྲུབ་ཚུང་མེད་ནི་འདི་གིས་ཨིན་པས། རོ་རྒྱུད་གི་
ཐོག་ལས་འབད་རུང་ ད་རེས་ཡོད་པའི་སློབ་སྦྱོར་སླེ་ཚུ་ནང་ གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་མཁོག་དང་ཉམས་
སྐྱོང་གི་སྐྱོང་བཟུང་གང་མ་མིན་འདུག།

ཞིབ་འཇུག་འདི་གི་ཐོག་ལས་ ལྷོགས་གྲུབ་མེད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་སེལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཐོས་འདེབས་ལེ་ག་ཅིག་རང་ཕུལ་
ཏེ་ཡོད།

༤. ཡི་མཁས་གྱི་གཞི་བཤོད་སྦྱོང་སྦྱོང་བཟོ་ནི།

༤.༡ ཚུའི་བཅའ་ཡི་མཁས།

འབྲུག་གི་ཚུའི་བཅའ་ཡི་མཁས་ ༢༠༡༡ ཚན་མ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༧ པའི་ནང་ཆ་འཛོགས་གནང་ཡི། བཅའ་ཡི་མཁས་
འདི་རུས་ཡན་ཚན་སྡེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་ནི་དེ་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་ སྤྱིགས་གཞི་ཚུ་བཟོ་བའི་བསྐྲུབ་ཡོད།

༤.༢ ཕྱགས་སྤྱིགས་སྦྱོན་འགོག་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱིགས་གཞི།

རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ པའི་ནང་ཕྱགས་སྤྱིགས་སྦྱོན་འགོག་དང་འཛིན་སྐྱོང་
གི་སྤྱིགས་གཞི་ཅིག་ཆ་འཛོགས་འབད་ཡི། སྤྱིགས་གཞི་འདི་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པའི་ཉེ་མ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ པ་དང་
༤ པའི་བར་ན་ རྒྱུ་བསྐྲུགས་དང་ རྒྱུ་མཐོང་གཉིས་ཆ་རའི་ཐོག་ལས་ གོ་དོན་ཁྲུབ་སླེལ་གྱི་ལས་རིམ་བཟུང་།
འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི། དེ་མ་ཚུང་ རྒྱུ་བསྐྲུགས་ལས་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་མཐོང་དང་ སླེར་གྱི་རྒྱུང་མཐོང་གི་རྒྱུན་ཐག་བཟུང་
སློབ་གཉིས་ཆ་རའི་ཐོག་ལས་ ཕྱགས་སྤྱིགས་སྦྱོན་འགོག་དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྤྱིགས་གཞི་ ༢༠༡༢ ཚན་མའི་འོག་ལུ་
བཤོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཉེས་བྱ་ཚུའི་སྐོར་ལས་གནས་ཚུལ་ལ་གསལ་སླེབ་ནི་གིས་གསལ་བསྐྲུགས་དང་ ཅུས་ཐུང་གི་སྤྱོད་གཞི།

བརྟན་ཚུ་ལེ་ག་རང་བཟོ་སྤྱོད་ལོ། མཇུག་རང་ ལས་སྤེལ་ཚུ་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ སྤྱི་གསལ་གཞི་ཚུ་ལུ་མཐུན་སྤྱོད་
ལག་ལེན་འབབ་ནི་ལུ་ཡན་ཐབས་ལུ་ གཅིག་བསྐྱེལ་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་ཐབས་བྱས་ཟེན་གྱིས་བཀོད་དེ་ཡོད།

༦. མཐའ་འཁོར་གྱི་གཞོན་པ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཐབས་གྱི་སྤྱོད་བཟུང་།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ལས་འགུལ་དང་ ལས་དོན་ཚུ་ལེ་མཐའ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ལེ་ལྷོ་གསལ་གྱུ་བཀོད་འཕེལ་གཏང་
ནི་ལེ་དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གཞོན་པ་དབྱེ་ཞིབ་གྱི་སྐོར་ ལས་ འབྲེལ་བཤེས་པའི་ལས་སྤེལ་ཚུ་གར་ནང་ལས་འགོ་
དཔོན་ཚུ་ལུ་ བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་སྤྱོད་བཟུང་གི་ལོ།

༧. འཕྲིམས་ལུ་ལག་ལེན་ལྷ་རྟོག་སྤྱོད་ཚུ་གཞི་བཟུགས།

རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷ་རྟོག་ཚུ་ནང་ འཕྲིམས་ལུ་ལག་ལེན་ལྷ་རྟོག་སྤྱོད་ཚུ་ཅིག་གཞི་བཟུགས་འབད་ཡོད་པ་དང་
སྤྱོད་ཚུ་འདི་གིས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནང་བ་ནང་ཡོད་མི་ལ་ཚོགས་དང་གནད་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ལག་ལེན་འབབ་མ་
འབབ་ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་དང་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་དགོ་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བརྩམས་ཏེ་
མཐའ་འཁོར་སྤྱོད་ལུ་དམིགས་ལུ་གྱུ་བ་ནི་དོན་ལུ་གདོང་ལེན་འབབ་དགོ་པའི་སྐོར་ ལས་གཞུང་གི་ལས་སྤེལ་གཞན་
དང་འབྲེལ་བཤེས་མི་ཚུ་ལམ་སྟོན་གྱི་ལོ། མཐའ་འཁོར་ལུ་གཞོན་པ་འཚབ་ཚུ་ཡོད་པའི་ལས་དོན་འབབ་མི་ཚུ་ལུ་
བཟུང་ལན་འབད་ནི་ མི་དམངས་ལུ་ཁོང་གི་ལས་དོན་དང་ཐོན་སྐྱོད་ཚུ་གིས་མཐའ་འཁོར་ལུ་གཞོན་པ་ཡོད་པའི་སྐོར་ ལས་
བཟུང་ལན་འབད་ནི་ཚུ་གི་འགན་འཁུར་འབག་པ་ཨིན།

༨. ལྷ་རྟོག་སྤྱོད་འཛིན་དང་ ལྷ་འབྲེལ་མེད་པའི་བརྒྱུད་འཕྲིམ།

བཟོ་སྤྱོད་ཚུ་གིས་ མཐའ་འཁོར་གྱི་འཕྲིམས་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ལྷ་རྟོག་གང་དག་འབད་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ དཔག་
བསམ་ལ་བཟོ་སྤྱོད་ལེ་ས་ཁོངས་ནང་ ལྷ་རྟོག་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་ཡོངས་འབྲེལ་རིམ་ལུགས་ཅིག་ཡང་བཟུགས་ཅི། རིམ་ལུགས་
འདི་གིས་ པར་དང་སྤྱོད་བརྟན་བཟུང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལུ་མོ་མཐོང་ཚུགས་པའི་པར་ཆས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པ་ཨིན།
འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དཔག་བསམ་ལ་གི་བཟོ་སྤྱོད་ཚུ་གིས་མཐའ་འཁོར་གྱི་ལག་ལེན་དང་ འཕྲིམས་དང་འབྲེལ་ནི་ཚུ་ཡར་
དྲག་གཏང་ཚུགས་པའི་རེ་བཤེས། ལས་རིམ་འདི་གི་ལྷུ་བ་འབྲེལ་དང་འཐོན་ཁུངས་ཐོབ་ཚུགས་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལམ་
ལུགས་འདི་བཟུམ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་བཟོ་སྤྱོད་ལེ་ས་ཁོངས་གཞན་ཚུ་ནང་ཡང་བཟུགས་ནི་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢

ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ མི་དམངས་གི་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཐོག་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མཐའ་འཁོར་སྤང་སྤྱོད་ཡམ་དྲག་གཏང་ནི་
གི་དོན་ལུ་ གྲུ་འབྲུས་མེད་པའི་བརྒྱུད་འཕྲིན་ཡང་བཅུགས་ཅི།

༩. མཐའ་འཁོར་གྱི་ཞབས་ཏོག་དང་ལྟོགས།

**༩.༡ མཐའ་འཁོར་དབྱེ་ཞིབ་སྡེ་ཚན་ཚུ་གི་ལམ་སྟོན་དང་ མཐའ་འཁོར་དབྱེ་ཞིབ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་མི་གི་ལམ་
སྟོན་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡོད་པ།**

མཐའ་འཁོར་གྱི་གནང་བ་སྤོང་པ་དང་ལག་ལེན་འབབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྡེ་ཚན་བརྒྱུད་གྱི་ལམ་སྟོན་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཚར་
ཡི། སྡེ་ཚན་དེ་ཚུ་ཡང་ རྒྱུར་བརྟེན་གྲོག་མེད་དང་ འཁོར་ལམ་དང་གཞུང་ལམ་ བལྟ་བཤལ་ བཟུགས་ཚལ་ གྲོག་ཐག་
རྒྱུན་འབྲེལ་ ལྷོ་མ་སྡེ་གོང་འཕེལ་ ས་གཏེར་དང་རྩོད་འཁོར་ནི་ བཅོ་ལྷན་ཚུ་ཨིན།
དེ་བཟུམ་སྡེ་ མི་དམངས་གིས་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནང་བ་ལེན་པའི་སྐབས་ལུ་ལམ་སྟོན་ཡམ་དྲག་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤོང་
ཁྲིམ་སའོངས་དང་ ཟུ་ཁང་དང་མགོན་ཁང་ ཞིང་ལམ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ལམ་སྟོན་གསར་པ་བཅོ་ཡི།

མཐའ་འཁོར་གྱི་གནང་བ་ལེན་ནི་གི་བྱ་རིམ་ཁྱུད་རིག་དང་ལྡན་མ་དང་ འཛོན་ཚད་ཅན་ གཅིག་མཚུངས་སྡེ་བཅོ་ནི་གི་
དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནང་བ་ལེན་ནི་འཕྲི་ལག་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ལམ་སྟོན་ཡང་བཅོ་ཡི།

༩.༢ ལས་འགུལ་ཚུ་འི་མཐའ་འཁོར་གྱི་གནང་བ་དང་ ལྷོ་མ་ལམ་སྟོན་གྱི་ལྟོགས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གནང་བ་ལེན་ནི་འི་དོན་ལུ་ལས་འགུལ་གྱི་གྲོས་འཆར་ ༢༩༦ ལྟོན་ས་ལས་ ༢༠༣
ལུ་གནང་བ་སྤོང་ཚར་ཡོད་པ་དང་ གཞན་མི་ཚུ་མང་ཤོས་རང་ གནས་ཚུལ་ཚུ་ཚང་མ་སྡེ་མ་འཁོར་པ་ལས་བརྟེན་ ཕྱིར་
འགྲུངས་འབད་ལུ་ས་ཏེ་ཡོད། ལས་འགུལ་ ༡༣ གྱི་དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་གྱི་གོད་པ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལ་
ཚོག་དང་གནང་དོན་ཚུ་ཡང་སྤོང་ཅི། ལས་འགུལ་ཚུ་གིས་མཐའ་འཁོར་ལུ་བཅུ་འཛོག་འབད་ནི་འདི་ཡང་ ཉེ་མམ་གི་ལོ་
ཚུ་དང་ལྷན་པ་ད་ཡམ་དྲག་སོང་ལུ་ག།

ཨིན་རུང་ ལས་འགུལ་ལག་ལེན་འབབ་མི་ལའོ་ལུ་ ལྷོ་མ་དང་མ་འཕྲིལ་བའི་ཉེས་བྱ་དང་ ཉེས་ཆད་ཚུ་ཡང་བཀལ་
ཡི། ལས་འགུལ་ལག་ལེན་པ་ ༧ ལས་ ཉེས་ཆད་ཡོངས་བསྐྱོམས་དཔུལ་ཀྱམས་ལ་ ༢ བསྐྱེད་འབད་ཡོད།

འབྲེལ་བཤེད་པའི་གནད་དོན་ཚུལ་གྲོགས་འདེབས་འབད་ནི་ རྒྱུ་འབྲེལ་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཚུལ་གྲོགས་བསྟན་དང་
མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་འབད་ནི་ བརྩོན་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཁུངས་ཚུ་གཉིས་བཟུབ་སྤྲོམ་འཕྲོ་ནི་གི་དོན་ལུ་གནས་
ཚུལ་ཁབ་སྤེལ་འབད་ནི་ རྒྱུ་འབྲེལ་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བཤེད་མི་དང་མེད་མི་གི་ལས་སྤེལ་ཚུ་གི་བར་ན་ གཞུགས་སྤེལ་
མཐུན་འབྲེལ་ཐབས་ལམ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནི་ རྒྱུ་འབྲེལ་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བཤེད་པའི་གནད་དོན་ཚུལ་གྲོགས་
ལས་བསྟན་བསྟན་བྱེད་དོན་ལུ་ འབྲུལ་མི་^{༡༢} འབད་མི་བཀོད་ཚོགས་ཅིག་གཞི་བཅུགས་འབད་ཡི།

༡༡. རྒྱུ་འབྲེལ་ཚན།

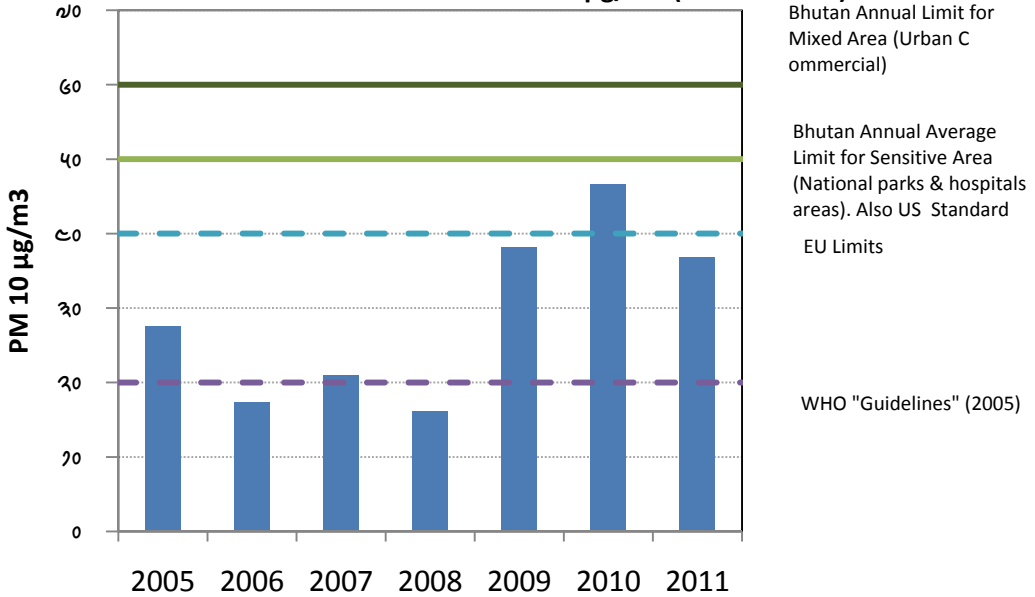
༡༡.༡ རྒྱུ་འབྲེལ་ཚན་གྱི་གནས་ཚུལ།

རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་ དབུགས་གཏོང་
ལེན་འབད་ཚུགས་པའི་རྒྱལ་ཐོན་གྱི་ཚན་གཞི་ བཟུང་ཚུལ་ཚན་^{༡༠} (ཕི་ཨེམ་^{༡༠}) ལས་རྒྱུ་ཚུ་སྤེལ་པའི་ལྷོ་རྟོག་
གི་འཕུལ་རིག་བཅུགས་ཅི། ཕི་ཨེམ་^{༡༠} འདི་ནང་རྒྱལ་ཐོན་ μm ^{༡༠} ལས་ རྒྱུ་ཚུ་སྤེལ་པའི་ཁར་ དུག་རྒྱུ་སྤེལ་
ཚོགས་ཡོད་པ་ མི་གིས་དབུགས་ནང་ན་འབྲེལ་ཚུགས་པ་ གཞུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་གཞི་དང་པའི་རྒྱུ་རྒྱས་ཚུ་ཡོད་པ་
ཨིན། ལྷོ་རྟོག་འདི་ཡང་ བཀའ་ལུང་ལུ་ཤེས་རབ་ཅེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་དང་ རིན་ཆེན་ལྷིང་ལུ་ཚན་རིག་དང་འཕུལ་རིག་
མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ དཔག་བསམ་ཁལ་ལུ་ མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་དང་བསྟན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་ རྫོང་གྲུ་ལུ་དཔལ་ལུན་ཅི་
ས་དབང་འཛིན་ཚན་ཚུ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་འབད་མ་ཨིན། འདི་གི་ཐོ་ཡིག་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ པ་
ལས་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ རྒྱུ་འབྲེལ་ལས་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་གི་ཐོག་ལས་རྒྱུ་འབྲེལ་ལས་འབད་མ་ཨིན།

སྤྱི་རབ་ཅང་གི་ཕི་ཨེམ་^{༡༠} གྱི་ཚན་གཞི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚན་གཞི་ལས་དམའ་མཐོ་སྤེལ་པའི་དོན། འོག་གི་ཐོག་ལམ་^༡
པ་ནང་ཐོ་ཡིག་རིང་ཤོས་ཡོད་མི་ ཐོ་མ་ཕུ་གི་གནད་བསྟན་ཚུ་བཏོན་མ་ཨིན།
མ་གཞི་ཚན་གཞི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚན་འཛིན་གཞི་ཚུ་ལས་དམའ་མཐོ་སྤེལ་པའི་དོན་རུ་ ཐོ་མ་ཕུ་གི་ཕི་
ཨེམ་^{༡༠} གྱི་ཚན་གཞི་འདི་ མཐོ་དམའ་ཉམས་ཏེ་འཕྲོ་ནི་འདུག།

ཐིམ་ཕུ་ལུ་ལོ་བསྟར་ བི་ཨེམ་₁₀ གི་ཚད་གཞི། ཐིམ་ཕུ་གི་མཚོང་མཁའ།

ཐིམ་ཕུ་ལུ་ལོ་བསྟར་ བྱིལ་ཚུགས་ཚད་གཞི་ བི་ཨེམ་₁₀ $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (NECS Station)



ས་གནས་གནམ་ཚུ་གར་ནང་ ཚད་གཞི་འདི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལས་དམའ་མཁའ་སྤོང་རུང་ རིན་ཚེན་ལྡིང་ལུ་
འབད་བཅེན་ དཔག་བསམ་ཁ་གོ་བཅོམ་ལུ་རྒྱ་ཚུ་དང་ རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་ལས་བརྒྱུད་དེ་འོང་མི་བཅོག་ལུ་བརྟེན་
ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལས་བརྒྱུད་ཏེ་འཕྱོམ་ཡིན་པས།

11.2 ལམ་འགྲུལ་དང་ སྐྱུ་འཁོར་གྱི་བཅོག་ལུ་

འོ་མ་སྤེ་གོང་འཕེལ་མཚུགས་དྲག་སྤེ་འགྲོ་མི་དང་ འབབ་ལུངས་ཡར་སེང་འགྲོ་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྐྱུ་འཁོར་གྱི་སྐྱུ་འཁོར་
གྲུངས་ཁ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཡར་སེང་འགྲོ་མི་ཡིན་པས། འགྲུལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་
ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ ཐིམ་ཕུ་ལུ་ད་རེས་ནངས་པར་སྐྱུ་འཁོར་གྱི་བཅོག་ལུ་གི་གནས་སྟངས་དང་ དེ་གིས་ རྒྱུད་གི་
སྐྱུ་ཚད་ལུ་གཞོན་པ་དང་ དེ་ཚུ་འཕེལ་བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་འབད་མི་ནང་ སྐྱུ་
འཁོར་གྱི་གྲུངས་ཁ་ཡར་སེང་འགྲོ་མི་དང་ ས་སྐྱུ་འཁོར་ཚད་མངམ་སྤོང་བ་བཞིན་དུ་ དེ་གིས་འབད་ གནམ་
གཞིས་འགྲུར་བཅོག་གི་དང་ ཚེ་སྲོག་གི་སྐྱུ་ཚད་ལུ་ཉམས་ཆག་འབྱུང་མི་ སི་ཨོ་₂ ལ་སོགས་པའི་ དུག་རྒྱུང་མངམ་
སྤོང་འཕྱོམ་ཡིན་པས། ཞིབ་འཇུག་དེ་གི་ཐོག་ལས་ མཐའ་འཁོར་ལུ་གཞོན་པ་མེད་པའི་འགྲོ་འགྲུལ་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་

གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་དེག་འགོ་འགྲུལ་ལག་དེབ་དང་ སྤྱོད་བདར་བྱིན་མི་ཚུ་འི་མཐའ་འཁོར་དང་མཐུན་སྒྲིག་ཅན་གྱི་ལག་
དེབ་ཅིག་ཡང་བཟོ་སྟེ་དེ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་བདར་ཡང་བྱིན་ཡི།

༡༡.༩ ཐིམ་ཕུལ་སྐུམ་འཁོར་གྱི་བཅོམ་རྒྱུང་མར་ཡབ་གྱི་གོས་འཆར།

ཐིམ་ཕུལ་ སྐུམ་འཁོར་གྱི་དུག་རྒྱུང་དང་ ལམ་གྱི་སྤྱང་འཛོམས་མར་ཡབ་གྱི་ལས་འགུལ་གོས་འཆར་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་
རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་དང་ ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱེལ་འདྲེན་དབང་འཛིན་ འབྲུག་འགྲུལ་ཡིག་
ཚང་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྟེ་ འོམ་སྟེ་ལས་འཛིན་ཚུ་ནང་ལས་འགོ་དཔོན་ཚུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་ཚོགས་རྒྱུང་
ཅིག་བཅུགས་ཅི།

༡༢. གནམ་གཤིས་འགྲུར་བཟོད་གྱི་སྟེ་ཕན་རྒྱ་བསྐྱེད།

རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ནང་ཡོད་པའི་གནམ་གཤིས་འགྲུར་བཟོད་སྟེ་ཕན་འདི་ གནམ་གཤིས་འགྲུར་
བཟོད་སྟེ་ཚན་ལུ་འགྲུར་བཅོས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ འདི་གི་འགན་འཁུར་འདི་ཡང་ གཞུང་ལུ་གནམ་གཤིས་འགྲུར་
བཟོད་གྱི་སྐོར་ལས་འོས་འབབ་ཅན་གྱི་ལམ་སྟོན་འབད་ནི་དང་ གནམ་གཤིས་གི་གནད་བསྐྱུས་དབྱེད་ཕྱད་དང་ དཔེ་
ཚང་གྱི་ཐོག་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དོན་ལུ་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་རོས་འཛིན་འབད་དེ་ཐབས་ལམ་ཚུ་དང་ལེན་
འབད་ནི་ འཆར་གཞི་དང་ལེན་འབད་ནི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་དུག་རྒྱུང་ཚང་ཕན་འབད་བཞག་ནི་གི་ལས་བྲལ་སྤྱོད་
ནི་ བར་སྤྱང་གི་རྒྱུང་སྐུམ་ཚང་དང་ཕན་མ་སྟེ་འཕྲོན་མ་དེས་གཏོན་བཟོ་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་
གྱི་འགན་འཁུར་ལྷོ་རོ་མ་གྱུབ་ནི་ ས་གནས་ནང་གཞི་དུ་སྤྱོད་མང་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་རྒྱུང་མེན་པའི་བཅོམ་རྒྱུང་འཕྲོན་མི་གི་འོས་
འབབ་ཡོད་པའི་གནས་ཚང་བཟོ་ནི་དང་ ལྷོ་རོ་འབད་ནི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གནམ་གཤིས་འགྲུར་བཟོད་གྱི་སྐོར་
ལས་རྒྱལ་ཡོངས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གོས་འཛོམས་དང་ འདུས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་སྤྲོད་འབད་ནི་ཚུ་ཨིན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དོན་ལུ་ དུག་རྒྱུང་ཚང་ཕན་གྱི་ཐབས་བྱུས་བཟོ་མི་འདི་ རྒྱ་དེག་གི་དབྱེ་ཞིབ་དང་ གོས་བསྐྱུན་གྱི་
བྱ་དེམ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་བཟོ་བཟོས་ཨིན། འདི་ཡང་ གཞུང་གི་འབྲུག་ལས་སྤྱིའི་ ༢༠༠༩ ལུ་འཛུལ་གྱིང་སྤྱི་
ཚོགས་གནམ་གཤིས་འགྲུར་བཟོད་གྱི་ཞལ་འཛོམས་གྱི་ ཀོང་ ༡༥ ནང་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཨིན།
སྤྲོད་འབད་ནི་གིས་ རུས་ལྷགས་གྱི་འཛོན་ཚང་དང་ གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་རུས་ལྷགས་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་

**༡༥. ལས་འགུལ་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ གོང་ལེན་དུས་མཐུན་དང་ གྲུབ་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ལེན་ལས་
རིམ།**

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དོན་ལུ་ དང་ལེན་ལས་རིམ་འདི་ ཅག་རྒྱུང་དང་ རྒྱུང་འཛུབས་གི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་བ་བློན་ལུ་
ཉེན་འཛུབས་གསལ་པ་དང་ གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ལས་འགུལ་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་བཙོས་འབད་མི་ཚུ་བཙུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་
དུས་མཐུན་བཟོ་ཡི། བསྐྱར་བཙོས་འབད་མི་ལས་རིམ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚེན་གས་
གནམ་གཤིས་འགྱུར་བ་བློན་ལུ་མཐུན་གྲོ་སྤོང་ཕུལ་ཡི། བསྐྱར་བཙོས་འབད་མི་ཟེན་བེས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གོང་འཕེལ་
མ་འགྱོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་གི་མ་དདུལ་ལུ་ཨེས་རྩོལ་ར་ས་ཡ་༡༢ ཐོབ་ཚུགས་པའི་དམིགས་གཏང་བསྐྱེད་དེ་ གཙོ་རིམ་གྱི་
དང་ལེན་ལས་འགུལ་ལྷག་ལུས་ དང་ལེན་གྱི་གྲུབ་སྒྲིག་ཡང་འགོ་བཙུགས་ཅི། འདི་གི་དོན་ལུ་ ལས་འགུལ་རིམ་འཛིན་
གྱི་འབྲི་ཤོག་ཡང་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་དང་ གོང་འཕེལ་མ་འགྱོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་གི་མ་དདུལ་གྱིས་བརྩི་འཛིན་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ གྲུབ་སྒྲིག་འགྲོ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

༡༦. གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་གོང་འཕེལ་ཐབས་ལམ།

གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་གོང་འཕེལ་ཐབས་ལམ་གྱི་དོན་ལུ་ འགན་འཁུན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་དབང་འཛིན་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་
རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་གོང་འཕེལ་ཐབས་ལམ་གྱི་མཁོ་ཆས་དང་ དང་
ལེན་གྱི་ལམ་སྟོན་སྐོར་ལས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གྱི་གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛོམས་འགོ་འདྲེན་
འབབ་ཅི། ཐབས་ལམ་འདི་གི་དོན་ལུ་ལས་སྟེ་མང་བསྟོམས་ཁྱུང་རིག་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཐོག་ལས་ གཙོ་རིམ་
ཅན་གྱི་གོང་འཕེལ་ལས་དོན་འབབ་མི་ལས་འགུལ་ག་ཅི་རང་ཨིན་རུང་ རེས་པར་དུ་དགོ་ཅིག་ཨིན་མ་བཞིན་དུ་ སྐྱུག་
གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ གནང་བ་ཡང་སྟོན་ཅི།

༡༧. ཡར་རྒྱས་མ་འགྱོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་མཁམ་མཚོགས་སྟེ་ཚན་གྱི་འཛོམས་འདུ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གིས་ཐིམ་ཕུ་ལུ་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༩-༡༣ ཚུན་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚེན་གས་གནམ་གཤིས་
འགྱུར་བ་བློན་གྱི་མཐུན་གྲོ་སྤོང་གི་ གོང་འཕེལ་མ་འགྱོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་མཁམ་མཚོགས་སྟེ་ཚན་གྱི་འཛོམས་འདུ་འགོ་
འདྲེན་འབབ་ཅི། འཛོམས་འདུ་འདི་གི་སྐབས་ལུ་ འཛོམས་སྤྱི་ཚེན་གས་གནམ་གཤིས་འགྱུར་བ་བློན་ལུ་མཐུན་གྲོ་སྤོང་དང་
འཛོམས་སྤྱིང་མཐའ་འཁོར་མ་དདུལ་ འཛོམས་སྤྱིང་སྤྱི་ཚེན་གས་ཀྱི་ལས་སྟེ་གཞན་ཚུ་ནང་ལས་ འབྲུག་མི་དང་རྒྱ་མཚུ་
གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ལེན་ལས་རིམ་ལག་ལེན་འབབ་མི་ ཐོར་ཐོར་མི་ཁྲེགས་མཚོ་ལུང་ནི་བཀག་ཐབས་ལས་འགུལ་

སྤྱི་ཚེས་ ༠༩/༠༧/༢༠༡༢ ལུ་ འབྲུག་གི་གཞི་རིགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུག་པའི་འཕུལ་མི་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་
འབྲེལ་བ་ལུ་ མཁའ་མཚོ་གཞི་ཚུ་གི་མཚན་ལྟུ་དང་ བཅའ་མར་གཏོགས་མི་གཞན་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དང་ལེན་
ལས་རིམ་གྱི་ལས་འགུལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་ གཏོང་ལེན་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་གོ་སྟེ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚྭ་གསལ་གནམ་
གཤིས་འགྲུར་བསྐྱོད་མཐུན་གྲོས་གྱི་ལས་རིམ་འོག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དང་ལེན་ལས་རིམ་ལག་ལེན་མཐུར་འབྲེལ་ཅན་
ཅིག་སྤོངས་འཛིན་འབད་ཡི། ལས་འགུལ་འདི་མང་ཤོས་རང་ གོང་འཕེལ་མ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཀྱི་དང་ལེན་ལས་རིམ་ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལས་གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ནང་ འཛམ་གླིང་མཐུར་འཕེལ་མ་དངུལ་
དང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚྭ་གསལ་གོང་འཕེལ་ལས་རིམ་གྱི་འབྲུག་ལས་ དཔེ་སྟོན་གྱི་དཔེ་ཚང་ཅིག་སྟེ་ལག་ལེན་འབྲེལ་བ་
ཡོད།

**༡༤. ཉོ་ཀའི་དོ་གཟུགས་ལག་སློབ་སྟེ་གིས་ འགུལ་སྐོར་འོག་ཐེ་མེ་འཛིན་གི་ལྷོགས་གྲུབ་ ཚད་འཇལ་གྱི་དོན་ལུ་རྒྱབ་
སྐྱོར།**

དུར་བུ་ལུ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚྭ་གསལ་གནམ་གཤིས་འགྲུར་བསྐྱོད་གཞི་བཀོད་མཐུན་གྲོས་གྱི་ ཀོཔ་ ༡༧ གྱི་སྐབས་ལུ་
ཉོ་ཀའི་དོ་གཟུགས་ལག་སློབ་སྟེ་གིས་ འབྲུལ་སྐྱར་གྱི་མངོན་ཉམས་ལག་ལེན་འབྲེལ་བ་ འབྲུག་གི་འགུལ་སྐོར་འོག་ཐེ་མེ་
འཛིན་ཚད་འཇལ་འབད་ནི་དང་འདོད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་བཤད་ཅི། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༣-༡༠ ལུ་ ཉོ་
ཀའི་དོ་གཟུགས་ལག་སློབ་སྟེ་གིས་ སྟེ་ཚུ་ཅིག་འོས་བབས་བཟླ་དཔུང་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་ལུ་འོང་ཡི། རྒྱལ་ཡོངས་
མཐུར་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཚུ་ཚུ་ནང་གི་དོ་ཚབ་ཚུ་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་སོགས་ སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༤ ལུ་འཛམ་གླིང་འབྲུ་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འབྲེལ་བ་ཅི།

༡༥. འབྲུག་གི་ ས་དཔུང་གོ་ཡངས་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་དང་ ས་བཟླ་གི་འོག་ལེན་ལུ་བཟུང་དོན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ པའི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐུར་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཐའི་ལེན་གིས་དཔུང་རིགས་དང་ ས་གོ་
ལྷན་རིག་གོང་འཕེལ་ལས་སྟེ་གི་ ལྷན་རིག་དང་མ་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་སོགས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༡༩-
༢༣ ལུ་ ས་དཔུང་འབྲུལ་རིག་གི་ལས་དོན་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་དང་ འབྲུག་པའི་ཚུ་རིགས་ཚུ་གིས་ས་དཔུང་བཟུང་དོན་
རིམ་ལུགས་ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ ཆེ་མཐོའི་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་འཛམ་གླིང་འབྲུ་དང་
ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གྱི་གོ་བསྐྱར་ཞལ་འཛམ་གླིང་འགོ་འདྲེན་འབྲེལ་བ་ཅི།

༢༣. རྒྱལ་ཡོངས་ནགས་ཚལ་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༡ ཅན་མཉམ་

རྒྱལ་ཡོངས་ནགས་ཚལ་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༡ ཅན་མཉམ་འདི་ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ཆ་འཇོག་གནང་ཡི། བསྐྱར་ཞིབ་
འབད་མི་སྲིད་བྱུས་དེ་ནང་ མི་སྲེ་དང་ དཔལ་འབྱོར་གི་ཡུན་བརྟན་ཞབས་ཏོག་དང་ མི་སྲེའི་ཕན་བདེ་གི་དོན་ལུ་སྲོང་
བརུད་གི་འབྲེལ་བ་དང་ ལམ་སྲོལ་གི་ཁེ་ཕན་དེས་བརྟན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ སའི་ཚགས་ཚུལ་གི་བྱ་སྐོལ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་
ནགས་ཚལ་གི་ཚན་རིག་འཛིན་སྐྱོང་གི་སྐོར་ལས་བཀོད་དེ་ཡོད། དེ་ལུ་སྲིད་བྱུས་འདི་ནང་ སྲུང་སྲོལ་གིས་གནས་གི་
ཤེས་ཡོན་འདི་ ཚན་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་མཉམ་བསྐྱེད་འབད་ནི་དང་ རགས་ཚལ་གི་འཛོན་ཁུངས་ཚུ་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་
ནང་མི་སེར་ཚུ་གིས་ འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་ལུ་སེམས་བྱུགས་བསྐྱེད་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་བཀོད་དེ་ཡོད། མི་སེར་ཚུ་
གིས་ནགས་ཚལ་གི་འཛོན་ཁུངས་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནི་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ནི་ལམ་ལུགས་འདི་ཡང་ མི་སྲེ་
ནགས་འཚལ་དང་ སྐར་སྟེ་ནགས་ཚལ་ཚུ་གཞི་བརུགས་གི་ཐོག་ལས་འབད་ཕུ་ཨིན།

རྒྱལ་ཡོངས་ནགས་ཚལ་སྲིད་བྱུས་དང་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་ནི་དོན་ལུ་ རགས་ཚལ་དང་ རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོབ་གི་
བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མཉམ་ ཟིན་བྲིས་དང་པ་ཅིག་བཟོས་ཚར་ཡི། དེ་མ་ཚད་ སྲུང་སྐྱོབ་གི་སེམས་དང་ རི་དུགས་
སྲུང་སྐྱོབ་གི་མཐའ་བཅད་ཟིན་བྲིས་ཡང་བཟོ་ཚར་ཡི།

དོ་རུང་ཤིང་ཆ་ཚུ་ལྷིམས་འགལ་གི་ལག་ལེན་ལས་བཀག་ཐབས་ལུ་ ཡངས་ཆག་གི་གོང་གསེབ་ཤིང་ཆ་དང་ རགས་
ཚལ་གི་འཛོན་ཁུངས་གཞན་སྲོང་ཐངས་གི་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༡ ཅན་མཉམ་ཡང་ མཐའ་བཅད་གི་ཟིན་བྲིས་འབད་བཟོ་ཚར་
ཡི། སྲིད་བྱུས་འདི་ཤིང་ཆ་དང་ ཤིང་ཆ་མེན་པའི་ནགས་ཚལ་གི་འཛོན་ཁུངས་གཞན་ཚུ་ མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྲུང་གི་
དམིགས་ལུ་ལུ་སྐོ་མ་ལོག་པ་སྟེ་ འཛོན་ཁུངས་ཚུ་སྐོབ་ཚུགས་ནི་དང་ ཤིང་ཚད་འོས་བབས་དང་ལྷན་ཏོག་ཏོག་གི་ལམ་
ལུགས་ཡང་དག་གཏང་གི་དོན་ལུ་བཟོ་བཟོ་ཕུ་ཨིན།

༢༤. སྐོར་ཉམས་གི་གྲིང་ག་གཞི་བརུགས་

༢༤.༡ ཀུན་གསལ་ལོ་བྱང་སྐོར་ཉམས་གྲིང་ག་

གྲིང་ག་འདི་ རྒྱལ་བརུན་བཀའ་ཤིས་མངའ་གསོལ་ལུ་གུས་བརུད་ཞུ་ནི་གི་དོན་ལུ་བཟོ་བཟོ་ཕུ་ཨིན་མཉམ་དང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡
ཟླ་མ་ ༡༡ པའི་ནང་ གཞུང་འབྲེལ་གི་ཐོག་ལས་འགོ་འབྱེད་འབད་ཡི། ཀུན་གསལ་ལོ་བྱང་སྐོར་ཉམས་གྲིང་ག་འདི་ ཟམ་
དཔལ་རི་ལུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་གཞུང་སྐྱེད་ཚལ་གྲིང་ག་གི་ལུལ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྐོར་ཉམས་གི་གྲིང་ག་གཞི་བརུགས་
འབད་མི་ཐངས་ ༢ པ་ཨིན། གྲིང་ག་འདི་གི་སེམས་ཚུ་ཚད་ཨེ་ཀར་ ༤༠ དེ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་ འདི་ནང་ ཐེམ་ལུག

གི་ཁོམ་གྱི་མི་རྣོ་བས་ཡང་ཕར་འགྲོ་བཞིན་དུ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ སྤྱོད་ཉམས་བཏོན་ནི་གི་གོ་སྐབས་ཕུལ་མ་ཡིན། གླིང་ག་དེ་ནང་
ལས་ ལམ་འགྲོ་སའི་ས་ཁོངས་དང་ གྲིབ་བསེལ་གཏུགས་ས་ འཛེར་གྲོམ་ཟས་ དལ་འཚོ་ས་ གསང་སྤྱོད་ ཕྱགས་
སྤྲིགས་བཀོགས་ ཚུ་དུང་ལ་སོགས་པའི་ སྤྱོད་ཉམས་ཀྱི་མཐུན་ཚུན་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་ཡོད།

གླིང་ག་དེ་ནང་ལུ་ ཤམ་དང་ རོམ་ ཀ་ཤ་ལ་སོགས་པའི་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་འབྲུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཚང་
བྱ་རིགས་སྤྱོད་ཚེས་ཆགས་པའི་ས་ཁོངས་ཅིག་ཡིན། གླིང་ག་འདི་ནང་ལམ་སྲོལ་གྱི་མཚོང་སྤྱང་སྤྱོད་ཚེས་ལང་མཚོང་
ཚུགས་པ་ཡིན། འབྲུག་གི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ ༡༣ པ་ ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག་མཚོག་གི་གནམ་བུར་གྱི་བཞུགས་གནས་ ཀྱུ་
གསལ་ལོ་བྱང་གི་གཞི་ཅུང་གི་ཁང་བཤུལ་ཡང་ སྟོན་པ་དོར་གདན་མའི་སྤྱི་འདྲ་གི་ལྷག་ལུ་མཇལ་ནི་ཡོད།

༢༤.༢ བཛོལ་གྱི་སྤྱོད་ཉམས་ཀྱི་གླིང་ག།

གོ་ས་འཆར་འདི་ནང་ སྤྱོད་སྤྲོད་གྱི་བཟོ་བཀོད་ཚུ་གར་ སྤར་སྲོལ་གྱི་བཟོ་རྣམ་ཐོག་ལུ་བཟོ་ནི་དང་ འདི་ནང་དགོ་པའི་
མཐུན་ཚུན་ སྤྱོད་གནས་བཅགས་ས་དང་ གསང་སྤྱོད་ དལ་འཚོ་ས་ ཐབ་ཚང་ གྲིབ་བསེལ་གཏུགས་ ཕྱགས་
སྤྲིགས་ཏོད་ གསལ་བཤུང་གྱི་བད་བྱང་ རུམ་འགོར་ནི་ ཚུ་བཏོན་ནི་ ཀྱང་ཐང་འབྲུགས་ས་གི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཟོ་
ནི་ཚུ་ཡོད། མཐུན་ཚུན་དེ་འཛིན་སྤྱོད་འཐབ་ནི་གི་འགན་འཁུར་ དགོན་པ་དེ་ཁར་བཞུགས་མི་གྲུ་ཚང་གི་དགོས་ཚུ་
གིས་མཇེད་ནི་ཡིན། མཐུན་ཚུན་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་གྲུ་འབྲུས་ལས་ཐོབ་པའི་འོང་འབབ་ནང་ལས་ མཐུན་ཚུན་དེ་
ཚུ་ཚུན་སྤྱོད་འཐབ་མི་གི་ལྷག་ལུ་ཚུ་ལམ་སྲོལ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ ཉམས་པ་སོར་ཚུད་གྱི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་
འཐབ་ནི་ཡིན།

ལས་འགུལ་འདི་ མཐའ་འཁོར་དང་ ལམ་སྲོལ་གྱི་ཉམས་སྤྱང་གཉིས་ཆར་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཁར་ གྲུ་ཚང་གིས་
འཛིན་སྤྱོད་འཐབ་ནི་ཡིན་པའི་ མོ་བཏབ་གྱི་སྤྱོད་བཏོན་ས་ཁོངས་ཀྱི་ལས་འགུལ་འགོ་དང་པ་ཅིག་ཡིན།

༢༥. སྤྱོད་ཉམས་སྤངས་བཟུ་བཤུལ་གྱི་ལས་རིམ།

སྤྱང་སྤྱོད་ས་ཁོངས་དང་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ སྤྱོད་ཉམས་སྤངས་བཟུ་བཤུལ་/ རང་
བཞིན་བཟུ་བཤུལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ལས་ བྲོང་གསེབ་མི་སྤེལ་ལེ་མན་འབྲུང་ནི་གི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་བཟུ་བའི་ནང་
མི་སྤེལ་གིས་འཛིན་སྤྱོད་འཐབ་མི་སྤྱོད་ཉམས་སྤངས་བཟུ་བཤུལ་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ལས་རིམ་ཅིག་འབད་འོས་
འཛིན་འབད་དེ་ཡོད།

ད་རེས་ནངས་པར་ འཛིགས་མེད་སེང་གོ་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱིང་ག་དང་ རྒྱལ་གཞུང་མ་རྒྱུ་སྤྱིང་ག་ ལྷུ་མ་ཤིང་
ལ་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱིང་ག་ དབང་ལྷུག་བརྒྱུ་ལཱ་ལོངས་སྤྱིང་ག་ སུག་སྤྱིང་དེ་དུགས་སྤྱིང་སྤྱིང་སུངས་ཚུ་བཅེས་ཏེ་ སྤྱིང་སྤྱིང་
གྱི་སུངས་ལཱ་ནང་ མི་སྤེལ་གཙོ་བོར་བསྟེན་པའི་སྤྱིང་ལྷན་བཟུང་བཤུ་གྱི་ལས་རིམ་བཟུགས་ཏེ་ཡོད། མི་སྤེལ་བཟུང་
བཤུ་ལས་རིམ་འདི་བཟུང་སྤྱིང་དེ་དུགས་སྤྱིང་སྤྱིང་སུངས་ལཱ་དང་ འཛིགས་མེད་དོན་རྗེ་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱིང་ག་ ཐིབས་སྤྱིང་
དེ་དུགས་སྤྱིང་སྤྱིང་སུངས་ ལྷུ་ལས་རང་བཞིན་སྤྱིང་སྤྱིང་སུངས་ཚུ་ནང་ཡང་ བཟུགས་ཞི་གི་འཆར་གཞི་ཡོད།

སྤྱིང་ལྷན་བཟུང་བཤུ་ལས་རིམ་ཡར་དྲག་གཏང་ཞི་གི་དོན་ལུ་ བཞུགས་ཚན་གྱི་ཐབས་ལམ་གཅིག་ ལོ་བསྐྱར་སྤྱིང་
གའི་དུས་སྟོན་བཅེ་ཞི་འདི་ཡིན། སྤྱིང་གའི་དུས་སྟོན་བཅེ་སྤྱིང་འབད་ཞི་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལས་ འགོ་བཟུགས་ཅི།
དབང་ལྷུག་བརྒྱུ་ལཱ་ལོངས་སྤྱིང་ག་ནང་ འབྲོག་པའི་དུས་སྟོན་དང་ ལྷུ་མ་ཤིང་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱིང་ག་ནང་ འུ་ལྷུ་འདི་དུས་
སྟོན་ འཛིགས་མེད་དོན་རྗེ་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱིང་ག་ནང་ རྒྱང་གི་མ་ཚེའི་དུས་སྟོན་ཚུ་ ད་ལས་པར་ ལཱ་ཏུ་གར་མཐོང་
ཚུ་གསལ་ཡིན།

༢༩. མཐའ་ལོངས་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་སྤྱིང་ལྷན་སྤྱིང་ཞི།

མཐའ་ལོངས་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་སྤྱིང་ལྷན་སྤྱིང་ཞི་འདི་ ས་གནས་གྱི་མི་སྤེལ་ཚུ་གིས་ རང་བཞིན་འཐོན་ལུངས་གྱི་བདག་
གཏེར་ལེགས་ཤོམ་འབད་ཞི་འདི་དོན་ལུ་ སྤྱིང་ལྷན་སྤྱིང་ཞི་གི་ཐབས་ལམ་ཅིག་འབད་འཐོན་ཏེ་ཡོད། མཐའ་ལོངས་གྱི་
ཞབས་ཏོག་ལུ་སྤྱིང་ལྷན་སྤྱིང་དགོ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞི་རྒྱུ་ལོ་མ་རང་ མཐའ་ལོངས་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལས་ལེ་མན་འབྱུང་
མི་སྤེལ་ལས་འོང་མི་ཚུ་ལས་ སྤྱིང་བཟུང་གྱི་རིམ་ལུགས་ཉམས་སྤྱིང་དང་ ལེགས་བཅོས་འབད་ཞི་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་
འཐབ་པའི་དགའ་ཚོར་སྤེལ་ ས་གནས་གྱི་ས་ཆ་འཆང་མི་དང་ ལག་ལེན་པ་ཚུ་ལུ་སྤྱིང་ལྷན་སྤྱིང་ཞི་གི་དོན་ལུ་ཡིན།

མཐའ་ལོངས་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་སྤྱིང་ལྷན་སྤྱིང་ཞི་གི་ལམ་ལུགས་འདི་ཡང་ མོང་སྐྱར་གཡག་སྤྱིང་ལུ་འབྱུང་ཚུ་གི་དོན་
ལུ་ ས་གནས་གཅིག་ནང་མོ་བཏབ་གྱི་ཐོག་ལས་འགོ་བཟུགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ ལུ་བཞེན་སྤྱིང་ག་མེད་སྤེལ་དང་ སྤྱིང་
ལྷན་གནས་སྤྱིང་སུངས་ལཱ་ལོངས་ཚུ་ནང་ འོས་བབས་བཟུང་ཞི་གི་དོན་ལུ་ ས་གནས་གཞིས་རིས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད། མོ་
བཏབ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ལས་ཉམས་སྤྱིང་དང་ མོ་མཁའ་འདྲིས་ཚུ་དམི་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྤེལ་ དེ་ཚུ་ཡར་འཕམ་གཏང་ཞི་
དོན་ལུ་དགོས་མཐོན་ཚན་གྱི་མཁའ་ལུ་ལཱ་དང་ ཉམས་སྤྱིང་ གནས་ཚུ་ལུ་ཚུ་དང་ གཞན་འོས་བབས་ཡོད་པའི་སྤྱིང་ལྷན་
གནས་སྤྱིང་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་འཚོལ་ཞི་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་བཏོན་ཞི་ཡིན།

༢༧. ཤིང་བཅུགས་ནི་/ཤིང་ལོག་བཅུགས་ནི་གི་ལས་རིམ།

དམིགས་གཏང་དང་འཇཉིས་བཅུགས་ཆ་ཨེ་ཀར་༢༢༢༣ ནང་ཤིང་བཅུགས་ནི་དང་ ཤིང་ལོག་བཅུགས་ནི་གི་ལས་
རིམ་ཡོད་རུང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ གི་ནང་འཇོན་ལུ་ ཨེ་ཀར་༤༧,༡༢༦ ནང་ཤིང་བཅུགས་ནི་དང་ ཤིང་ལོག་བཅུགས་
ནི་གི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འབབ་ཅི། འདི་གི་དོན་ལུ་ལས་རིམ་གཙོ་བོ་ཚན་ཚུ་ཡང་ དར་ལ་སློག་མེ་ལས་འགྲུལ་གྱིས་མ་
དདུལ་རྒྱུ་བསྐྱར་ཐོག་ལས་ མང་ཚུ་ ཚུ་གཤོང་གི་ཤིང་བཅུགས་ནི་ལས་རིམ་དང་ སྤྱོད་གཙང་ཚུ་སློག་མེ་ལས་
འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱར་ཐོག་ལས་སྤྱོད་གཙང་ཚུ་ལེ་མཐའ་མ་བད་འཕྲེ་ རྒྱུ་གསོའི་ཤིང་བཅུགས་ནི་ལས་རིམ་ འབྲུག་
རང་བཞིན་སྤུ་སྤྱོད་གཏང་མ་དདུལ་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱར་ཐོག་ལས་རྒྱུ་ལའབ་གྱི་ས་གནས་ཡོངས་ལུ་ རྒྱུ་ལོངས་གྱི་ཤིང་
ཚན་དན་ཤིང་ལོག་བཅུགས་ནི་གི་ལས་འགྲུལ་འགོ་བཅུགས་མི་ཚུ་ཨིན།

༢༨. སྤྱི་ལུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུ་གསལ་ཉམས་སྤྱོད།

འཇོན་གྱིང་གི་མི་རྣོ་བས་ཡར་འཕར་འཇོན་བཞིན་དུ་ཡོད་མི་ལུ་ཟ་ཆས་ལང་མ་སྤེ་བཞག་ཚུ་གསལ་ནི་དང་ སྤྱོད་རིགས་གྱི་
འཇོན་བསྐྱེད་གསར་པ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་དགོ་པའི་ རིགས་རྒྱུན་གྱི་མཁོ་ཆས་རྒྱུན་སྐྱོང་འབབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལུ་
རིགས་སྤྱོད་གསལ་ལུ་སྤྱོད་མི་འདི་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཨིན། ང་བཅས་རའི་སྤྱི་ལུ་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་
པའི་རང་བཞིན་འདི་ལས་བརྟེན་ སྤྱི་ལུ་རིགས་སྤྱོད་ལུ་གཞོང་པ་མེད་པའི་ རིགས་རྒྱུན་གྱི་བཟོ་རིག་ཚན་གྱི་བཟོ་བྱ་ཚུ་ལུ་
གཞི་བཞག་སྤེ་ བཟོ་བྱ་གསར་པ་དང་ གཙང་སྤྱོད་ཚུ་བཟོ་ནི་ལུ་གཞན་དང་མ་འདྲའི་དོ་འགྲུན་ཚན་གྱི་ཁེ་ཕན་
ཡོད་པ་ཨིན། དཔྱེ་བ་འབད་བཅུན་ སྤྱི་ལུ་འཇོན་ལེ་བཟོ་ལུ་བཟོ་མི་ རི་རྩི་ ཟེར་མི་བཟོ་བཟོ་ནི་གི་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་
མ་རང་འབྲུག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་ཨིན་པས།

སྤྱི་ལུ་རིགས་སྤྱོད་འཇོན་ཁུངས་ཚུ་ཡུན་བརྟེན་གྱི་ཐོག་ལས་ བཞོལ་སྤྱོད་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལུ་རིགས་སྤྱོད་
འཆར་རིམ་གྱི་དབྱེད་ལུ་འང་འདི་ཡང་འག་ལེན་འབབ་ནི་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ སྤྱི་ལུ་རིགས་སྤྱོད་འཇོན་
ཁུངས་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ཐོ་ཡིག་བཟོ་ནི་གི་ལཱ་ཡང་ ས་གནས་ལུ་ནང་
འབད་ཆར་ཏེ་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ ཐོབ་ལམ་དང་ཁེ་ཕན་བཞོལ་ཉམས་གྱི་མ་དདུལ་ཐོག་ལས་ ཨོ་ལ་ཚལ་འཇུགས་སྐྱོང་གི་
ཁྲིམ་གསལ་དང་ མི་སྤེ་འཇོན་སྐྱོང་སྤེ་ཚན་གཉིས་བཅུགས་ནི་ལུ་རྒྱུ་བསྐྱར་འབད་ཡི།

སྤྱོད་ལས་ཡོད་པའི་ལོ་ཐོག་གི་ས་བོན་གྱི་དཔེ་ཚད་ རིགས་མ་འདྲེས་བསྐྱོར་མས་གྱིས་ ༢༠༡༢ དེ་ཅིག་བསྐྱེད་འབད་
ཞེན་མ་ལས་ རིགས་རྒྱུན་ཨུ་མ་ ༢༠ ནང་བསྐྱེད་ སོན་རིགས་ ༡༢༦ ལོ་ཐོག་རིགས་རྒྱུན་ཉམས་སྤྱོད་གི་གསོག་
མཚན་ནང་བཅུགས་ཏེ་ཡོད།

རྒྱལ་ཡོངས་སེམས་ཅན་རིགས་རྒྱུན་གསོག་མཛེན་ཁང་ནང་ ད་རེས་ནངས་པར་རིགས་རྒྱུན་མ་འདྲམ་༥༧༣༧ གི་
སོན་རིགས་ཡོད།

༢༩. འབྲུག་མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་སློབ་གྲྭ་མ་དངུལ་

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༢ ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ འབྲུག་མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་སློབ་གྲྭ་མ་དངུལ་འདི་ འཛམ་གླིང་ནང་
མཐའ་འཁོར་གྱི་སློབ་གྲྭ་མ་དངུལ་འགོ་དང་པ་ཨིན། མཐའ་འཁོར་སྲུང་སྐྱོབ་གྱི་དོན་ལུ་ཡུམ་བཟུན་གྱི་མ་དངུལ་བསྟུ་
གསོག་འབད་ཐབས་ལུ་ འདི་བཟུམ་མའི་གསར་གཏོང་གི་ཐབས་ལམ་འགོ་བཙུགས་མི་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ངལ་རངས་ལེ་ག་
ཐོབ་སྟེ་ཡོད།

སློབ་གྲྭ་མ་དངུལ་འདི་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ མ་དངུལ་རྩོལ་ར་ས་ཡ་ ༢༠ ཡོད་མི་དེ་ ད་རེས་རྩོལ་ར་ས་ཡ་
༧༩.༡༥ ལུ་ཡར་སེང་སོང་སྟེ་ཡོད། མ་དངུལ་འདི་མ་ཅུ་ལེ་སྦྱར་འབད་མི་གི་ཐོག་ལས་ ལོ་བསྟར་བསྐྱེད་དངུལ་ཐོབ་
མི་དེ་ མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྲུང་གི་ལས་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཟད་སོང་གཏང་མ་ཨིན། མཐའ་འཁོར་གྱི་ཞིབ་འཚོལ་དང་
མཐའ་འཁོར་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་གོ་དོན་ལས་རིམ་ ཉམས་སྲུང་གི་ལས་རིམ་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་གོང་འཕེལ་དང་ མཐུན་
རྒྱུན་གོང་འཕེལ་ཚུ་ལུ་རྒྱུ་སྦྱར་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་འདི་གི་ཐོག་ལས་ འབྲུག་པའི་མི་ངོམ་དང་ ལས་སྡེ་ཚུ་
ལུ་གནང་སྤྱིན་སྤོང་པ་ཨིན།

འདས་པའི་ལོ་ནང་ མ་དངུལ་རྒྱུ་སྦྱར་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཚ་འཛོག་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ལས་འགུལ་གལ་ཅན་ཚུ་ཡང་ཅེ་

- ༡) དབང་འདུམ་རྫོང་ལག་ བརྫོ་ལུ་ ཡུགས་སྤྲིགས་འཛིན་སྦྱོང་།
- ༢) བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཅེ་རྫོང་ལག་ བུམ་སྟེ་གྲིང་ལུ་ རྩུང་འཕྲུང་སྐྱེ་ནག་འབྲུམ་སའི་ སའིངས་བསྐྱར་
བཟོའི་ལས་འགུལ།
- ༣) སྤུམ་ཐབ་ལེགས་བཅོས།
- ༤) བཀྲ་ཤིས་སྐར་རྫོང་ལག་ མེ་རག་ལུ་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ཚུ་ ཤིང་ལེབ་གྱི་ཚབ་ལུ་གཞན་བཀག་སྟེ་ནགས་ཚབ་
སྲུང་སྐྱོབ་འབད་ནི་དོན་ལུ།
- ༥) ཐིམ་ལུ་ལུ་ཁྱིམ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་ཡུགས་སྤྲིགས་འཛིན་སྦྱོང་གི་ཞབས་ཏོག།
- ༦) རྒྱའི་འཐོན་འཁུངས་གྱི་ཐོ་ཡིག།

- ལ) གནས་གཤིས་འབྱུང་བཤོད་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏང་སྤྱི་ཤིང་གི་རིགས་སྣ་ཚོགས་ལུ་གཞོན་པ་ཡོད་པའི་སྐོར་
ཀུན་ཚང་གི་དབྱེ་ཞིབ།
- ཅ) བཀྲ་ཤིས་སྐར་རྒྱུ་ལམ་ རོངས་མེད་དང་ ར་སྤྱི་རྗེད་འོག་ནང་སོ་ནམ་པའི་སྤེ་ཚན་གྱིས་ནགས་ཚལ་
ནང་ཤིང་བཅུགས་ནིའི་ལས་རིམ།

༣༠. རྒྱལ་གཞུང་མི་སྡེ་རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པ།

རྒྱལ་གཞུང་རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པ་འདི་ སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཨམ་སྲུ་ཚོགས་པ་གི་འབྲེལ་ལས་ རྒྱལ་
ཁབ་ནང་གཞུང་མིན་ལས་སྡེ་འགོ་ཐོག་གཞི་བཅུགས་འབད་མི་གི་གཤམ་ལས་གཅིག་ཨིན། རྩོམ་ཡིག་ཚང་འདི་གཞི་
བཅུགས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ མི་སེའེ་རྒྱ་གིས་ མཐའ་འཁོར་ཡུན་བརྟན་གྱི་མི་སྡེ་ཅིག་འབད་གནས་ནིའི་དོན་ལུ་ རང་
སའི་འགན་འཁུར་དང་ འབྲེལ་གཏོགས་གང་དུག་འབད་བཅུག་ནི་ནང་བཅོམ་ལྷན་གྲགས་བསྐྱེད་དེ་ ལོ་ངོ་ ༢༥ འཁོར་མ་
ཨིན་པས།

ཡིག་ཚང་འདི་གིས་ སྐོབ་གྲུ་དང་སྐྱོང་བརྟེན་སྤེལ་ཁང་ཚུ་ནང་ རང་བཞིན་ཚོགས་པ་དང་ གཞུས་ཚུ་ཚུ་ནང་ས་
གནས་གྱི་མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྲུང་རྒྱལ་སྐྱོར་སྡེ་ཚན་ཚུ་མཐའ་འཁོར་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ཡོད།
ཡིག་ཚང་འདི་གིས་ རིགས་རྒྱུན་ཉམས་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་གྲུར་བྱུག་སྤེལ་མི་ ལྷུང་ལྷུང་སྐྱེ་ནག་དང་ མའི་གྲུ་བེ་
ལིའི་དེ་ཉེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་ལས་ ཤེས་ཡོན་དང་ གོ་དོན་བྱུང་སྤེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་བརྩམས་ཏེ་ཡོད། ལས་སྡེ་
འདི་གིས་ ཁོ་སྡེ་ཚུ་ནང་ཡུགས་སྤྱི་གས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཙུག་ཚན་གྱི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ ཟེར་
བའི་ལས་རིམ་ཅིག་ཡང་འགོ་བཅུགས་ཅི། དེ་མ་ཚད་ མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ས་གནས་གྱི་མི་ཚུ་
གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ལུ་ སྤྱོད་སྲུང་ཐོབ་ཐབས་ལུ་ གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་འབྲུག་ལུ་གས་དང་ སྤྱི་ལུ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་
རང་བཞིན་སོ་ནམ་ ཨམ་སྲུའི་དབང་ཆ་ མི་སྡེའི་ལྷོ་གས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་བཟོ་ཡི།

རྒྱལ་གཞུང་རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་པའི་འབྲུང་རབས་དང་ གྲུབ་འབྲས་ཚུ་གར་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་
ཡིག་ཚང་དེ་བཅུགས་ཏེ་ མི་ལེ་ཉེར་ལྔ་འཁོར་བའི་དུས་སྤོན་བཅུ་སྲུང་ལུ་ཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དུས་དེབ་ཅིག་བཏོན་ནི་
ཨིན་མ་ལས་ དེ་ནང་ཁ་གསལ་སྤེ་བཏོན་དེ་ལུ་འོང།

༣༡. འཇིགས་མེད་མེད་གོ་དབང་ལྷུག་ མཐའ་འཁོར་དབུ་འཁྲིད་ལྷན་འཕགས་ཀྱི་གཞི་དང་སྤོང་གཉིས་པ།

གཞི་དང་སྤོང་གསོལ་ར་བྱིན་ནི་གི་ལས་རིམ་འདི་ཡང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྲུང་གི་དཔེ་
སྟོན་གཞི་བཙུགས་གནང་མི་ འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་མཚོགས་ལུ་ རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཀྱི་གྲུ་བཟུང་ལུ་ནི་གི་དོན་ལུ་འབྲུག་
མཐའ་འཁོར་ཚོགས་སྡེ་གི་འགོ་འབྲེན་ཐོག་ལུ་བཙུགས་མི་དེ་ ལོ་གཉིས་རེ་གི་བར་ན་འཛམ་གླིང་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཉེན་མ་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་མཐའ་འཁོར་ཉམས་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ ལྷན་འཕགས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་མི་འབྲུག་མི་ཚུ་
ལུ་བྱིན་མ་ཡིན།

སྲིད་བླུས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་པའི་གཞི་དང་སྤོང་གསོལ་ར་འགོ་དང་པ་འདི་ ༢༠༡༠ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོབ་
ཚོགས་སྡེ་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ གྲག་ཤོས་དཔལ་འབྱོར་རྩོམ་ལུ་བྱིན་ཡོད་པ་དང་ ས་གནས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་པའི་
གཞི་དང་སྤོང་གསོལ་ར་ས་འགོ་དང་པ་འདི་ ཅགས་ཚལ་ནང་ཤིང་བཙུགས་མི་གི་རོམ་འཛིན་ལུ་ བསོད་ནམས་ཕུན་
ཚོགས་ལུ་བྱིན་ཡི།

དོ་ཅི་གི་ལོ་ནང་ གཞི་དང་སྤོང་གསོལ་ར་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་སྡེ་ནང་ལུ་འབད་མི་ རྒྱུ་ལྷན་
རིགས་སྡེ་འཁམས་མཚོགས་ རེ་བེ་ཀ་པར་དུ་ནང་ ཅགས་ཚལ་དང་གླིང་ག་ཞབས་ཏོག་ལས་ལུངས་ལས་ ར་གླིང་རག་
དབང་འབྲུག་སྐྱེ་ལུ་བྱིན་ཡི།

གསོལ་ར་འདི་ཡང་ འབྲུག་གི་རྒྱུ་ལྷན་ཚོགས་སྡེའི་ དབུ་འཁྲིད་མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་འཚེ་མེད་དབུངས་འཛོམས་
དབང་ལྷུག་མཚོགས་གནང་ཡི།

ང་བཅས་ཀྱི་རྟོང་ལས་ ཁོང་གསོལ་ར་ཐོབ་མི་ཚུ་ལུ་ངལ་རངས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུལ་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁོང་
གིས་འབད་མི་ལུ་ལུ་མི་ག་ར་གིས་དཔྱེ་བལྟ་ས་ཅིག་ལུ་ལྷུང་ཚུགས་པའི་རེ་བཤོད།

༣༢. ཀྱང་འཁོར་གཏང་སའི་ལམ།

ཀུན་གསལ་པོ་བྱང་དང་སྟེབ་སྟེ་གི་བར་ན་ ཀྱང་འཁོར་གྱི་ལམ་འགོ་ཐོག་གི་ལོ་མི་ཀྱར་༤.༤༣ བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ས་
འཇལ་གྱི་ལུ་ཚུ་མ་བཟུབ་བཟུབ་སྟེ་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ ལམ་དང་མཐུན་ཆུན་ཚུ་འི་བཟོ་བཀོད་པར་རིས་དང་
བཅས་པ་སྟེ་ བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་གོ་ས་འཚར་ཁ་གསལ་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད། ལམ་དང་ངལ་འཚོ་སའི་མཐུན་ཆུན་(མི་ཀྱར་
༤.༥)བཟོ་ནི་དང་ ས་མཚམས་བཀལ་ནི་(མི་ཀྱར་༡.༩) མེ་ཆུན་བཀལ་གསལ་གྱི་མེ་ལམ་(མི་ཀྱར་༡.༢)བཟོ་ནི་གི་དོན་
ལུ་ མ་དདུལ་གྱི་སྟོན་ཅིས་དགོས་མཁོ་དདུལ་ཀམ་ས་ཡ་༡༡.༩ འཛོན་མ་ཡིན་པས།

གྲུབ་ལྗོངས་མཁའ་དང་ པདྨ་དགའ་ཚེལ་ མོང་སྐར་རྫོང་ལག་ཚུའི་ སའི་ཚགས་རྣམ་གྱི་སྲ་བཅོ་བའི་བསྐྱེད་ཡོད།
འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་ ས་གོ་རྒྱ་ཚད་ཡོངས་བསྡུ་མཁའ་ ཀའོ་མི་ཀར་གྲུབ་ཞི་ ༢༠༠ དེ་ཅིག་བཅོ་ཚར་ཡི།

༣༥. ས་དམུད་འཕུལ་རིག་གི་/བརྟན་བཞག་ཞིབ་འཇུག།

འདས་པའི་ལོ་ནང་སའི་གཟར་ལུགས་བརྟན་གཞི་གི་ ཡུན་ཚོགས་གྲིང་དང་བསམ་ཚེ་གི་གཞུང་ལམ་བདེ་ལྟེ་ ས་དམུད་
གི་འཕུལ་རིག་དང་ ཉེན་ཁ་ཚུའི་ཞིབ་འཇུག་འབད་ཡི། ཉི་ཀ་ཚུ་ལུ་འབྲུག་སྤྱི་འབྲུང་གྲོག་མེ་ལས་འཛིན་གྱི་ ལས་
འགུལ་གྲོས་འཆར་བཞུགས་མེ་ནང་ བཅོ་རིག་གི་ས་དམུད་རིག་པ་དང་ ས་དམུད་དངོས་ལམས་རིག་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚུ་
ཡང་འབད་ཡི། དབང་འདུས་ལོ་བྱང་རྫོང་ཚགས་སའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་ས་དམུད་འཕུལ་རིག་གི་དབྱེ་ཞིབ་ཡང་འབད་ཡི། ཞིབ་
འཇུག་འདི་གིས་ ས་གནས་འདི་ སྤྱན་གཙུག་ཚུ་གྲོག་མེ་ལས་འགུལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གཙུག་ཚུ་མཐོང་མའའ་གི་ཁྱད་པར་
ཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཉེན་ཁ་ཚུ་ཡོད་མེད་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན། ལས་འགུལ་འདི་མཇུག་བསྐྱེད་ཞེན་ལས་དགོས་
མཁོ་ཡོད་པའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ རོ་བཟུང་ནི་དང་ སྤྲེགས་ཅིག་རྒྱབ་ནི་ ཚུ་བྱུག་རྒྱབ་ནི་གི་ལཱ་ཚུ་འབད་ནི་ཨིན།

༣༦. ས་གཡོམ་གྱི་དབྱེ་དམུད།

རྩ་ཡིན་ས་ཐོག་ཚན་རིག་དང་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་འགོ་གི་རྒྱུ་ཡོངས་ཞིབ་འཚོལ་སྤེལ་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་
རྒྱུ་ལབ་ནང་ས་གཡོམ་ལྷ་རྟོག་འབད་ས་འགོ་དང་པ་བཅུ་གས་ནི་གི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་བཅོ་བའི་བསྐྱེད་ཡོད།
འབྲུག་རྩོམ་ཚམས་ཀྱི་ས་ཁོངས་མང་ཤོས་ནང་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ས་གནས་ཚུའི་སྲ་བཅོ་ཚར་ཡི།

༣༧. རྒྱགས་མཚོ་རིག་པ།

འབྲུང་བཞིའི་ཆ་རྒྱུ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ དཀའ་ངལ་ལེ་ཤ་ཅིག་འཐོན་ཏེ་རང་འབད་རུང་ ཐོར་ཐོར་མི་རྒྱགས་མཚོ་སྤོང་ནི་གི་
ལཱ་ཚུ་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་སྤེལ་རང་འཐོན་ཏེ་ཡོད། རྒྱགས་མཚོ་མི་ཀར་ལུ་ གིས་མར་པལ་ནི་གི་དམིགས་གཏང་ཡོད་
ས་ལས་ མི་ཀར་ ༣.༤ མར་པལ་འབད་ཚུ་གས་ཏེ་ཡོད། ཇའི་ཀ་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་ སྤུས་ཚད་ཆེ་བའི་འཕུལ་སྐར་
གྱི་པར་ཆས་དང་ ས་ཐོག་གི་དངོས་གནས་པར་ཆས་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ འབྲུག་གི་རྒྱགས་གངས་དང་ རྒྱགས་མཚོ་
ཚུའི་ཐོ་ཡིག་གསར་པ་བཅོ་ཡི། ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས་དང་འཁྲིལ་མཁའ་ རྒྱགས་མཚོ་མང་ཤོས་རང་ ཉེ་མ་ཉེན་ཁ་
ཡོད་པ་སྤོང་བཅིས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ ད་རེས་ནངས་པར་ཉ་ལམ་བརྟན་ཏོག་ཏོག་ཡོད་པ་སྤོང་ཤེས་རུང་ ལྷ་རྟོག་གི་ལཱ་འཕྲོ་མཐུང་
དེ་རང་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་འདེབས་བཞུགས་ཏེ་ཡོད།

༣༤. རྒྱུག་ལུ་འཛིན་སྐྱོད།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཛམ་གླིང་ན་ས་གཞིམ་གྱི་འཛིགས་པ་འབྲུང་ནི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཤོས་ ས་གཞིམ་གྱི་ས་གནས་དབྱེ་ལག་
༧ པ་དང་༤ པའི་གྲུང་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱལ་མཚོ་ལུ་དམིགས་བརྟེན་པའི་ཚུ་རུང་གི་ཉེན་ཁ་སྤོང་སྤོང་ལུ་
བཞིན་དུ་ འདས་པའི་ལོ་དག་པ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ ས་ཚུ་མེ་རླུང་གི་འཛིགས་པ་ལེ་ག་འབྲུང་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ལྟ་རུང་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཉེན་ཁ་ལེ་ག་འབྲུང་ཆོག་ཆོག་གི་ས་ཁར་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱུག་ལུ་འཛིན་སྐྱོད་ལས་
མངམ་སྤེ་འབྲུང་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཉེ་གོ་དགོ་པས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷོ་མཁའ་ ༢༥-༢༦ ལུ་དག་རླུང་ལུ་བརྟེན་པའི་ཚུ་རུང་ཐང་ཐང་ལ་འཐོན་མི་དང་ སྤྱི་ལོ་
༢༠༠༩ ལྷོ་མཁའ་ ༢༡ དང་ ༢༠༡༡ ལྷོ་མཁའ་ ༡༤ ལུ་ས་གཞིམ་གྱི་གོད་པ་བྱུང་མི་ དེ་ལས་བུམ་
ཐང་དང་ རྩ་ བམ་རོང་ཚུ་ནང་མེ་རླུང་བྱུང་མི་ ཐེ་ཕུ་ལུ་ནགས་ཚལ་མེ་རླུང་ཤོར་མི་ནང་མི་གཉིས་གྱི་ཆེ་སྤོང་བྱང་
དགོ་ཐལ་མི་ལ་སོགས་པའི་ འདས་པའི་ལོ་དག་པ་ཅིག་གི་རྒྱུག་ལུ་ ད་ཅེས་ཡོད་པའི་ལེགས་བཅོས་གྱི་ཐབས་
ལམ་ལུ་ སྤོང་ཡོད་མི་ཚུ་བཅོལ་བྱེད་ནི་དང་ རྒྱུག་ལུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་དེ་གི་གདོང་ལེན་འཐབ་ནི་འདོད་ལུ་གསྐྱེག་
འབད་སྤོང་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་དན་གསོ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་པས།

འདས་པའི་ལོ་ནང་ སྤྱིར་བཏང་གི་རྒྱུག་ལུ་ཉེན་ཁ་ལུ་གསྐྱེག་དང་ གདོང་ལེན་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་ གྲུབ་འབྲས་གལ་
ཅན་ཚུ་ཡང་།

- ༡) སྤོང་གསལ་ནང་རྒྱུག་ལུ་འཛིན་སྐྱོད་དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༢ ཅན་མ་ཆ་འཛོག་གི་དོན་ལུ་ཡུལ་ཏེ་ཡོད།
- ༢) ཉེན་སྲུང་ཅན་གྱི་སྤོང་གྲུང་དང་ ཉེན་སྲུང་ཅན་གྱི་སྤོང་གྲུང་ལས་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱུག་ལུ་གསྐྱེག་
དང་གདོང་ལེན་གྱི་གོ་བསྐྱར་ལས་རིམ་དང་ སྤོང་ཕུག་དང་སྤོང་དཔོན་ཚུ་གིས་ རྒྱུག་ལུ་འབྲུང་བའི་
སྐབས་ལུ་གདོང་ལེན་འཐབ་ཚུགས་ནི་འདོད་ལུ་ དཔེ་སྤོང་གི་སྤོང་བཅུ་ཡང་འབད་ཡི། ལས་རིམ་
འདི་གི་ཐོག་ལས་སྤོང་གྲུང་སྤོང་སྤོང་པ་དང་ ལས་བྱེད་པ་ ༢༠༠ ལྷག་ཅན་ཅིག་ལུ་སྤོང་བཅར་བྱེད་ཡི།
- ༣) རྒྱལ་སྤྱིའི་ རེད་ཀོང་ས་དང་ རེད་ཀོང་སེན་ཀའི་ཆོགས་པ་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་ཚུ་
གིས་ གསོ་བ་དང་ ལག་ཐོག་སྤོང་བཅོས་གྱི་སྐོར་ལས་ སྤོང་བཅོབ་ནི་འདོད་ལུ་ མི་སྡེ་ལུ་གཙོ་བོར་
སྤོང་མི་སྤོང་བཅར་ཚུ་ཡང་བྱེད་ཡི།
- ༤) རྒྱུག་ལུ་འབྲུང་བའི་སྐབས་ལུ་ བཀ་རུས་ཅན་གྱི་འཚོལ་ཞིབ་དང་ སྤོང་སྐབས་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་འབད་
ནི་འདོད་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་འཚོལ་ཞིབ་དང་སྤོང་སྐབས་སྤེ་ཚན་ཅིག་ཡང་བཅོལ་ཡི།

༼ལེན་བཞི་པ༽

གཞེན་གསུམ་པལ་ ལམ་སྲོལ་བདག་འཛིན་དང་གོང་འཕེལ།

ང་བཅས་རང་སྲུང་འབྲུག་གི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་ ཡུན་བརྟན་ རང་བཅོམ་ཚུ་གི་རྒྱུ་རྗེ་མ་
ཅིག་ཡིན་མཁའ་ལས་བརྟེན་ དེ་ཚུ་བདག་འཛིན་དང་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་འདི་ ང་བཅས་རང་མི་སེར་ཚུ་ལུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་ཐབས་ལུ་གལ་ཅན་ཅིག་ཡིན། དེང་སང་དུས་ཀྱི་འཕོ་འཇུག་དང་བརྟུན་པའི་ རང་གཤིས་དང་
འདོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ ལྷིའི་དངོས་པོའི་ཐོག་ལས་ཁེ་ཕན་འབྱུང་མ་དང་གཅིག་ཁར་ ང་བཅས་རང་སྲུང་གི་
སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་ རང་གི་ཀྲུང་སྲོང་ལུ་གོའོད་པའི་འཇུག་བཅས་པ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་པ་ལས་བརྟེན་ སྲོལ་རྒྱུན་འདི་
ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཅན་ཚོར་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ ལས་རིམ་དེ་ཚུ་ཁག་ཆེན་ཡིན།

ད་ལྟོ་ང་བཅས་རང་ལམ་སྲོལ་འདི་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གུང་སའ་མཚན་པའི་ནང་
རྟེན་དང་ རྫོང་གཞིས་ དགོན་སྡེ་ཚུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སྲུང་འབད་དེ་ ཉམས་གསོ་ལྷན་མ་ཚད་ གསར་པ་ཡང་ལེ་ག་
ཅིག་བཞེངས་ཏེ་ཡོད་མི་ལུ་ལྟ་སྟེ་དགོ་ཚུ་གསལ། མི་ཚུ་གིས་ཚར་གཅིག་བཅར་གཅིག་མང་མསྟེ་ ལྷ་ཁང་ཚུ་མཇུག་བར་
འགྲོ་སྟེ་ སྲོན་ལམ་བཏབ་མི་དང་ ཚེས་ལྷོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ དགོམ་དགོ་ཚུ་སྒྲུབ་མི་ཡང་མང་སུ་སྟེ་འཕྲོམ་མས།
འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་འཕོད་ལུ་ ལམ་སྲོལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྒྲོ་དང་ ལྷུང་འབྲས་ཚུ་གི་སྒྲོར་ལས་འོག་ལས་
སྤོང་ལུ་བཟུལ་དོ་བཟུམ་ཡིན།

ག བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་ཐབས།

༡. རྒྱབས་ཇེ་ ཇེ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་ གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་མཇུག་པ་དང་འཕྲིན་ལས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ རང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་དར་ཏེ་ མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་རབས་ཅིག་གི་རིང་ལུ་
བསྟན་པ་འཛིན་སྲོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ་ས་ དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་དུ་གནས་ཏེ་ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་
འཛེམས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་འབད་རུང་ འདི་བཟུམ་མའི་ ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ལུ་ བརྟེ་བཀྲར་
དང་ རྒྱབ་སྲོར་འབད་མ་ཡིན། རིག་གསར་གྱི་དུས་ཀྱི་འཇུག་བཅས་ དེ་དང་བརྟུན་པའི་མཉམ་ཐང་ཚུ་ཡང་འཇུག་ཏེ་
འགྲོམ་བཞིན་དུ་རང་ དངོས་པོ་གི་ཐོག་ལས་ཁེ་ཕན་དུ་སྤེལ་ཏེ་འཕྲོམ་རུང་ སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་འབྲུག་ཚུ་འདི་འཇམ་ཏོང་ཏོང་
སྟེ་ ཉམས་ཏེ་འགྲོ་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ང་བཅས་ཀྱིས་ ཕན་ཐོགས་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ ལས་རིམ་ཚུ་

བཟོ་ནི་འདི་གཞི་བུ་ལང་ལག་ཆེན་ཅིག་འབད་དོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་
དང་ ལྷ་ཁང་དགོན་སྡེ་རྫོང་གཞིས་ལྷངས་ཆ་མཚན་པ་ཅིག་ ཉམས་སྲུང་དང་ ཉམས་བཅོས་རྩེ་འབད་མ་འབད་ས་རང་
ཡོད་པ་མཚན་ གསར་པ་ཡང་བཞེད་ས་ཏེ་རང་ཡོད། མི་རྩོམ་གིས་རང་འབད་རུང་ ལྷ་ཁང་རྩེ་མཇལ་བར་འགྲོ་སྟེ་ ཡུག་
དང་མཚན་པ་ལུ་མི་དང་ ཚོས་ལྷོགས་ཀྱི་ལུ་རྩེ་ལུ་བཟོན་མི་ཡང་ཡང་སེང་འགྲོ་བཞེད་དུ་རང་ཡོད།

རྒྱལ་མཚམས་ལུ་མཚན་པ་ལུ་མཚན་པ་དང་ རྒྱལ་མཚན་པ་ལུ་མཚན་པ་དང་ རྒྱལ་མཚན་པ་ལུ་མཚན་པ་དང་ རྒྱལ་མཚན་པ་ལུ་མཚན་པ་དང་
འཁོར་དང་བཅས་པ་གར་གིས་ རང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་དང་རྒྱལ་ལུ་ལྷོག་གཞི་མཚན་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྤོང་
གནང་མི་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་དང་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་འབྲུག་ལམ་བཟོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཡོད། རྒྱལ་མཚམས་ལུ་
མཚན་པ་ལུ་མཚན་པ་ལུ་མཚན་པ་ལུ་མཚན་པ་ལུ་མཚན་པ་ལུ་མཚན་པ་ལུ་མཚན་པ་ལུ་མཚན་པ་ལུ་མཚན་པ་ལུ་མཚན་པ་ལུ་
འགྲོ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ དབང་ལུང་ལྷིང་གསུམ་དང་ བསྟན་སྤྱི་ལུ་རིམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཚན་
གནང་སྟེ་ མི་སེར་རྩེ་དབང་ཚོས་གདམ་པ་གཞི་བདུད་ཅི་ལུ་སྤོང་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་ཅི་བཟེ་ལུ་ནི་ཨིན།

ངར་གིས་ཨ་རྒྱལ་ར་བཟོན་བསམ་སྟེ་ཡོད་པ་བཟུམ་སྟེ་ ད་རེས་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ རྒྱལ་སྤྱི་དང་ ལྷོ་མ་ རྩོམ་
དཔོན་དང་ དགེ་སྦྱོང་ ཨ་ནི་ རྩོམ་ཆེན་ མཚན་པ་ལུ་ ཚོས་པ་ ཚོས་སྟེ་ དགོན་སྡེ་གར་གིས་ཐུགས་རྟེན་དང་
འགྲོ་དོན་ལམ་བཟོན་ཏེ་ ང་བཅས་མི་སེར་རྩེ་ལུ་ ཚོ་འདི་ལྷོ་གཞིས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱ་ ཚོགས་བསགས་སྤོང་བུང་ལུ་
བཟོན་ནི་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ལས་བཟོན་ཏེ་ བཀའ་རྒྱུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཡོད་བཟེ་ལུ་ནི་ཨིན།

༢. རྒྱུང་རབ་སྟེ་ནང་འཁོར་ལུ་ལྷོགས་སྤོང་འཕེལ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷམ་༣ པའི་ནང་ལུ་ རྒྱང་གསར་ཚང་ཁ་བཟོན་གྱིས་ལུ་ དགེ་སྦྱོང་རྩེ་གི་དོན་ལུ་བཟོ་ནི་གི་སྤོང་བ་
ཅིག་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ནང་ རྩོམ་སྟོན་པ་ ༩ དང་ རྩོམ་ཡུག་ ༢༤ ཡོད། བཟོན་གཞུང་ཚེ་སྤོང་ལུ་སྤོང་ར་ལུ་
ཅིས་གཞུང་སྤོང་བ་ལུ་འདི་བཟོ་ཚང་ཞིན་མ་ལས་ རྩོམ་ཡུག་ ༡༠༠ དེ་ཅི་ལེན་རྩེ་གསུམ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ དགེ་སྦྱོང་རྒྱང་མ་ཅིག་
མིན་པར་ གཞན་རྩེ་ལུ་ཡང་གོ་སྐབས་ལྷོན་ནི་ཨིན།

གཞུང་གཞུང་ཉོང་ལས་ དགེ་སྦྱོང་རྩེ་གི་དོན་ལུ་ གཞི་རྟེན་གྱི་ཨིང་ལི་ལི་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ རྩོག་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་སྤོང་
ནི་གི་ལས་རིམ་ཡང་འགོ་བཙུགས་ཅི།

༣. ཚོས་སྡེ་གི་གཙོ་འཛིན་ཚུ་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོས་བསྟུན་ལས་རིམ་འགོ་དང་པ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལུ་གཞི་བཅུགས་འབད་མི་ཚོས་སྡེ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྟོ་ཅི་ལྷན་ པའི་ཚེས་ ༢༤-༢༥ ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ སྡོམ་རྒྱུན་གྱི་ཚོས་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་བསྟུན་པ་ མི་ཉམས་སོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོས་སྡེ་ཚུ་གི་ཕྱག་
འགན་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཚོས་སྡེ་ཚུ་གི་དཀའ་ངལ་དང་ གདོང་ལེན་ཚུ་འོག་ལས་གྲོས་བསྟུན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་ལུ་
ཚོས་སྡེ་གཙོ་འཛིན་ཚུ་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོས་བསྟུན་ལས་རིམ་བཟང་ས་, པ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་ཅི། ལས་རིམ་འདི་ནང་

བྲམ་དང་ མཁའ་པོ་ སྤྱུལ་སྤྱུ་ ཨ་ཞེ་ལོ་ པ་ཅི་ཉ་ཚུ་བསྟོམས་, ༡༤ གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི། ཚོས་སྡེ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱིས་ ཚོས་སྡེ་དང་ནང་པའི་སློབ་གྲྭ་གར་ནང་ལམ་ལུགས་གཅིག་མཚུངས་སྡེ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཚོས་ཚན་གྱི་
གཞི་བཤོད་ཅིག་ཡང་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཚོས་སྡེ་འི་བཅའ་ཁྲིམས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལག་དེབ་ཅིག་ཡང་
བཟོ་བའི་བསྐྱར་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་སློབ་ཚུ་གིས་དབང་ལུང་ལྷིད་གསུམ་གནང་ནི་གི་དོན་ལུ་གནང་བ་སྟོལ་ནི་དབང་
ཚད་རྒྱང་ཁག་ཚུ་ལུ་སྟོན་དེ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལུ་ཚོས་སྡེ་ ༣༦ རྩོ་བཤོད་འབད་དེ་ཡོད་པ་དང་ རྟོ་ཅི་ཚོས་སྡེ་
༢༠ གིས་ཐོ་བཤོད་འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད། ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚོས་ལུ་འཇུག་པའི་ལམ་བཟུང་མི་དཔེ་དེབ་འདི་ཡང་ རྒྱལ་
ཁབ་ནང་གི་སློབ་གྲྭ་དང་ ཟུ་ཁང་ གཞུགས་སྡེ་གར་ནང་བཀམ་སྡེལ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ དཔེ་རྒྱུ་ནང་སྐད་སྦྱར་
འབད་དེ་ཡོད།

༤. བང་རྟེན་རྩ་ཚན་ཚུ་ མི་དབང་ལུ་མཇུག་འགན་ཡོད་པ།

འདས་པའི་ལོ་ནང་ བང་རྟེན་རྩ་ཚན་གྱི་མཇུག་འགན་ལ་བཟང་ས་ ༢ ལུ་ཞི་གོ་སྐྱབས་ཐོབ་ཅི།

དང་པ་ གོང་གི་ལེ་ལུ་དང་པའི་ནང་ རྒྱུད་འཕགས་ཚན་གྱི་དུས་སྟོན་གྱི་དོན་ཚན་ནང་ལུ་འབྲུག་ལུ་བཟུམ་སྡེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡
ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་ སངས་རྒྱུས་བཙུན་ལྷན་འདས་དང་ འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཉམ་ཐོས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་གདུང་རིང་བསྟེལ་
གནས་ཚེན་དོ་རྩེ་གདན་ལས་ གདན་འབྲེན་ལུ་སྟེ་མི་དབང་ལུ་མཇུག་འགན་ཡི། བང་རྟེན་རྩུང་པར་ཚན་དེ་ཚུ་ རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ལུང་སྟོགས་བདུན་ནང་མཇུག་འགན་ས་ལུ་ དད་མོས་ཚན་གྱི་མི་སེར་འབྲུམ་ཕྱག་ལས་བཅད་དེ་ མཇུག་འགྲུ་
ནི་སྐྱབས་ཐོབ་ཅི།

གཉིས་པ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་བཀའ་སློབ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐའི་ལེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སངས་རྒྱུས་འོང་
སྤུང་གི་ཚེམས་ ཉེན་གངས་ ༡༤ གི་རིང་ལུ་མཇུག་འགན་ཡི། ཚེམས་འདི་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་བཞི་ནང་
མཇུག་འགན་ས་ལུ་ མི་ས་ཡ་ལས་བཅད་མི་ཚུ་གིས་མཇུག་འགན་བར་བཅར་ཡི།

༥. ལུ་ཅུ་སྲི་ཚུལ་གི་འགྲེམ་སྟོན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ པའི་ནང་ཐིམ་ཕུ་དང་སྤུ་རོ་ལུ་སྤེ་ རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་གིས་ བོ་ཅུ་དབང་ལྷུག་ལམ་སྲོལ་
ལྷོ་བདང་མཉམ་འབྲེལ་གི་ཐོག་ལས་ ར་ཤི་ལ་ལུ་ཡོད་པའི་ནང་ཚོས་གི་འགྲེམ་སྟོན་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འབྲབ་ཅི།
འགྲེམ་སྟོན་དེ་གི་སྐབས་ལུ་ ཀྲུ་མི་གི་ཡ་དང་ འུ་རི་ཤི་ཡ་དང་ ཏི་བ་གི་ ཏུ་ས་རབས་ ༡༩ པ་དང་ ༢༠ པའི་ནང་
གི་ བང་པའི་དགོན་སྡེ་ཚུ་གི་པར་དང་ ར་ཤི་ལ་གི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ བེ་ཀོ་ལཱ་སི་^༢ པ་ལུ་སྤུལ་མི་ བང་རྟེན་གི་པར་འདི་ཚུ་
འགྲེམ་སྟོན་འབད་མི་འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་དང་ར་ཤི་ལ་གི་བར་ན་ ལེགས་སྟོན་དང་ ལམ་སྲོལ་གི་མཐུན་འབྲེལ་
ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ཚུ་གསུམ་ཅི།

༦. ཚོས་སྟོན་གི་ལས་རིམ།

ཚོས་གི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཐབས་ལུ་ སྤེར་གི་ཚོས་སྟེ་དང་ མི་ངོམ་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ཚོས་བཤའ་གི་ལས་རིམ་དང་ ཚོས་
སྟོན་གི་ལས་རིམ་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་འགོ་འདྲེན་འབྲབ་སྟེ་ཡོད། དེ་མ་ཚད་ཚོས་སྟེ་སྟོན་ཚོགས་གི་ཚོང་ལས་ཡང་ རྒྱུང་
བསྐྱུགས་ལས་འཛིན་གི་རྒྱུང་མཚོང་གི་ཐོག་ལས་རྩོལ་ཨ་རྟམ་ར་ ཚོས་བཤའ་གི་ལས་རིམ་རྒྱུང་བསྐྱུགས་འབད་ནི་འགོ་
བཙུགས་ཅི།

སློབ་གྲྭ་གི་ཚོས་ཚན་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་གི་ཤེས་ཡོན་ནང་སྤེབས་འབད་ནི་གི་ལས་རིམ་དང་
འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གི་སློབ་གྲྭ་ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་ སློམ་རྒྱུ་ཐབས་གི་གཞི་རྟེན་ གཞན་ལུ་གྲུས་ཞབས་དང་
བརྩི་བཀྲར་འབད་ཐབས་ ང་བཅས་རའི་སྤར་སློབ་ལམ་ལུ་གསུམ་བདག་འཛིན་འབད་ཐབས་ཚུ་སྟོན་ནི་ཡང་འགོ་བཙུགས་
ཅི།

ཁ སྤར་སློབ་ཤོམ་སྤེལ་གི་ལས་རིམ་དང་ལམ་སྟོན།

༧. སྤྲི་ག་ལམ་རྣམ་གཞག།

འབྲུག་པའི་སྤྲི་ག་ལམ་རྣམ་གཞག་འདི་ རྒྱང་ཚོས་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་ཅིག་ཨིན་མཁའ་ལས་བརྟེན་ ད་
ལྟོ་ཚུན་ཚོང་ལཱ་ལས་རིམ་སྤེ་ནང་འཁོད་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་མ་ཚད་ འཛོམ་སྤིང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་
བ་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཏེ་གཏོ་སྤེ་འབྲབ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་སྤོམ་སྤེ་རང་བྱུང་སྟེ་ཡོད། མི་ངོ་རང་རྒྱུང་དང་ མི་སྤེ་གར་ལུ་ཁེ་ཕན་
ཡོད་པའས་བརྟེན་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་ཉེན་བསྟར་གི་ བང་རྒྱུན་སྤོང་ལུ་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ སྤྱིའི་

༤. **རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ།**

- ༡) རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་སློབ་རིམ་ ༡༠ པའི་སློབ་ཕྱུག་ཚུ་གི་ཚོང་ཁའི་སྤྱི་ཚོམ་ཚད་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་
སློབ་གྲྭ་ ༧༥ རང་ སློབ་ཕྱུག་ ༧,༩༦༧ རང་ འབྲེལ་བ་འཐབ་སྤེད་བྱེ་ཞིབ་འབད་ཚར་ཡི།
- ༢) མ་འོངས་པ་ལུ་ཚོང་ཁའི་ཚོགས་མཛོད་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་མཇུག་ མིང་ཚོགས་གསར་པ་བཙུགས་ནི་གི་
དོན་ལུ་ རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྲུང་ཆེན་མོ་ནང་ལས་ མིང་ཚོགས་འདྲམ་འཐོན་མི་ཚུ་བསྐྱེལ་
འབད་ནི་གི་ལྷ་ཡང་འགོ་བཙུགས་ཅི།
- ༣) བཟོ་རིག་ ༡༣ གྱི་དངོས་པོ་ཚུ་འི་ པར་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་མཛོད་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ འབྲུག་པའི་
བཟོ་རིག་ ༡༣ གྱི་མིང་ཚོགས་ཚུ་ཞིབ་འཚོལ་དང་བསྐྱེལ་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཅི།
- ༤) རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གཞུང་ཚོན་སོ་སོ་ནང་ལས་ དང་ཕུ་ལས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཚོང་ཁའི་མིང་ཚོགས་
མ་འདྲམ་ ༢,༠༠༠ དེ་ཅི་བསྐྱེལ་འབད་ཡི། མིང་ཚོགས་དེ་ཚུ་ཉེ་མི་གི་ཚོང་ཁའི་ཚོགས་མཛོད་དང་
དེ་བཅུ་ནང་མེད།
- ༥) བཀྲིས་སྐྱང་ གསར་སྤྲུང་ བུམ་ཐང་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཕེ་བཅས་ཚོང་ཁའི་བཞི་ནང་ ས་ཆའི་
མིང་ཚུ་མིང་བཏགས་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་སྤེལ་བསྐྱེལ་འབད་ཡི། མིང་དེ་ཚུ་དོ་རུང་
གཅིག་མཚུངས་བཟོ་སྤེལ་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་ཨིན།
- ༦) དབྱིན་ཚོང་ཚོགས་མཛོད་དེ་བཅུང་ཟེར་མི་ཚོགས་མཛོད་ཅིག་པར་བསྐྱུན་འབད་དེ་ སློབ་རིམ་ ༢ པ་
ལས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ཚོད་གྱི་སློབ་ཕྱུག་ ༧,༥༧༩ པ་བཟུམ་སྤེལ་འབད་ཡི།
- ༧) ལྷོ་ལཱ་འབྲུག་དྲི་ཀའུ་ཟེར་བའི་སློབ་ཐོག་ཚོང་ཁའི་ཚོགས་མཛོད་ཅིག་བཟོ་སྤེལ་ལེ་འདི་ནང་ ཡོངས་
འབྲེལ་མེད་རུང་ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་སྤེལ་ ཚོགས་མཛོད་གཙོ་བོ་ ༣ མཉམ་སྤེལ་འབད་དེ་བཟོ་ཡི།
སློབ་ཐོག་གི་ཚོགས་མཛོད་འདི་ སློབ་རིག་ཀམ་མི་འཇུག་དང་ ལེབ་ཀྲོ་བ་ ཨའི་བེད་ ཨའི་
ཀྲེ་མི་འགྲུལ་འཕྲིན་ཚུ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ། དེ་མ་ཚད་ དཔེ་ཆ་གི་བཟོ་བཀོད་དང་
སློབ་རིག་དང་ འགྲུལ་འཕྲིན་ཚུ་ནང་ སློབ་ཐོག་གི་ ལྷོ་ལཱ་འབྲུག་དྲི་ཀའུ་ ཚོགས་མཛོད་ལག་ལེན་
འཐབ་ཐངས་ཀྱི་ལག་དེ་བཅུ་ཡང་བྱིས་ཡི།
- ༨) ཨ་ལོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སློབ་ཐོག་ཨ་ལོའི་ཚོགས་མཛོད་ཟེར་མི་ཅིག་བཟོ་སྤེལ་ སི་ཏེ་བཀྲམ་སྤེལ་འབད་
ཡི།

- ༩) འགྲུལ་འཕྲིན་མོ་བའི་ལ་ནང་ བལྟ་སྲོད་འབད་བཏུ་བ་པའི་རྫོང་ཁ་དབྱིན་སྐད་དང་ དབྱིན་རྫོང་གི་
ཚིག་མཛོད་ཡང་བཟོ་ཡི།
- ༡༠) དཔྱེ་འབད་བཅིན་ རོ་གི་ཡ་རིམ་ཨང་ ༢༠༠༥ པ་བབྱམ་མའི་ མའི་མོ་གི་མཉེན་ཆས་ཡོད་པའི་
འགྲུལ་འཕྲིན་ཚུ་ནང་རྫོང་ཁ་བཟུགས་བཏུ་བ་སྟེ་བཟོ་ཡི།
- ༡༡) ཨེན་ཏྲེ་ཏཱ་མཉེན་ཆས་ཡོད་པའི་ འགྲུལ་འཕྲིན་ནང་རྫོང་ཁའི་མཚུབ་གཞོན་གྱི་དཔེ་གཞིས་ཡང་
བཟོ་ཚར་ཡི།
- ༡༢) སྤྲུགས་དང་བསྐྱུ་ཡིག་ཚུ་འབྲི་ནི་གོ་དོན་ལུ་ དབུ་ཚན་གྱི་ཡིག་གཟུགས་གསར་པ་ཚུ་བཟོ་སྟེ་དྲི་བྲི་
སི་དབུ་ཚན་གྱི་ཡིག་བཟོ་འབྲི་ཚུ་ནང་བཟུགས་ཅི།
- ༡༣) ལྷོ་མཁའ་བཏུན་དང་ རྫོང་ཁག་ ༡༤ སློབ་གྲྭ་ ༧༢ ཙུ་མཉེན་ཆས་ཚན་གྱི་འདུས་ཚུགས་ ༢ སྤྱང་
སློབ་དམག་སྟེ་ཚུ་ནང་ རྫོང་ཁའི་གོ་དོན་གསལ་བསྐྱུགས་ཚུ་འབད་ཡི།

༩. ཚུམ་བྲིས་གོང་འཕེལ།

༡) གངས་རི་སྟན་ཚུམ་གྱི་དུས་སྟོན་བཅའ་ཁག་གསུམ་པ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གིས་ ལོ་བསྟར་ཚུམ་བྲིས་གྱི་དུས་སྟོན་ཅིག་ཡིན་མི་ གངས་རི་སྟན་ཚུམ་བཅའ་ཁག་ ༣ པ་འདི་ སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༠ ལས་ ༢༧ ཚུན་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ནང་ ཉི་མ་ལ་ཡ་གངས་ལྗོངས་གྱི་ལུང་ལྷོགས་
ནང་ཡོད་པའི་ཚུམ་བྲིས་དང་ སྟན་ངག་ སྐྱུ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་གྱུར་གྲོས་བསྟར་འབད་ཡི། དུས་སྟོན་འདི་ནང་ རྒྱ་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ ༢ ནང་གི་ཚུམ་བྲིས་པ་ཚུ་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ་དང་ འབྲུག་མི་ ༢ དེ་ཅིག་གིས་གོས་
བསྟན་གྱི་འགོ་འཕྲིད་དང་ གསལ་བཤད་ཚུ་འབད་ཡི།

འབྲི་ཚུམ་གྱི་དུས་སྟོན་འདི་གིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཚུམ་བྲིས་གྱིས་ལྷུག་པའི་ཁར་ དེག་གཞུང་དང་ཁྱབ་
ཡོད་པའི་རྟུགས་མཚན་ཅིག་ཡིན་པས། གངས་རི་སྟན་ཚུམ་གྱི་དུས་སྟོན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ འབྲུག་པའི་ཚུམ་བྲིས་གྱི་
མི་སྡེ་ལུ་ སློ་སྤྲོད་བསྐྱེད་ཚུགས་པ་མ་ཚང་ གོང་འཕེལ་ཡང་བཏང་ཚུགས་ཅི། ང་བཅས་གར་གི་ལ་ལྷུག་ལས་ མི་དབང་
རྒྱལ་ཡུམ་རྟེན་རྒྱུ་དབང་མོ་དབང་ལྷུག་མཚོག་དང་ རྒྱ་གཞུང་སྐྱེ་ཚབ་པ་བཟུན་གོ་བར་མ་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཚུམ་བྲིས་གྱི་
ལམ་སྲོལ་དང་ ཁྱབ་མཛད་གནང་མི་ལུ་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཞུ་ནི་ཡིན།

དུས་རྒྱུན་འདི་གི་སྐབས་ལུ་ ལས་རིམ་གལ་ཆེ་ཤོས་རང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོགས་མཛད་གནང་མི་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་གྱི་གཞི་གིས་སྤྱི་གནས་ཉམས་ལེན་གྱི་ལོ་བཟུང་ལྷན་ཁྲུང་མི་འདི་ཨོན།

༢) ཚོས་འབྲུང་དང་རྒྱལ་རབས་ཚུ་ བསྐྱེད་དང་ པར་བསྐྱེད་ བཅོལ་འཛོགས།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གིས་ ཚོས་སྐྱིད་དང་ ལས་སྤོལ་ ཚོས་ཀྱི་མཛད་ལུལ་ཚུ་ཉམས་སྲུང་དང་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་
ནང་བརྩོན་ལུགས་སྤོལ་སྤེལ་བསྐྱེད་དོ། ང་བཅས་རའི་དཔེ་མཛད་དང་ བཅོལ་འཛོགས་སྤོལ་ཚུ་ནང་བསྐྱེད་ལུགས་འབད་དེ་
ཡོད་པའི་ དཔེ་ཆ་དང་ཡིག་ཆ་ཚུ་ འབྲུག་པའི་རྒྱལ་རབས་དང་ ཚོས་འབྲུང་ གསོ་བའི་གསལ་ ལྷན་ལུ་ ལས་སྤོལ་
ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བང་མཛད་ཅིག་ཨོན་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ཅིག་ཨོན། དཔེ་ཆ་དང་ དཔེ་
དེབ་ ཚོས་ ཡིག་ཆ་ཚུ་མང་ཉིང་ཚོགས་པ་ཅིག་དང་ ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཚུ་པར་བསྐྱེད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་དཔེ་
ཆའི་པར་ཤིང་ཚང་མེད་ཅིག་ བསྐྱེད་ལུགས་འབད་དགོས་མང་སུ་འཕྲོན་མེད་ དཀའ་ངལ་ཡང་ལེ་ཤ་ཅིག་འཕྲོན་ཏེ་རང་
འབད་རུང་ བཞུགས་ཚན་གྱི་ལྷན་འབྲེས་ལེ་ཤ་ཅིག་འཕྲོན་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་འོག་ལས་མར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལྷན་ལུ་ཨོན།

- ༡) དཔེ་དེབ་ཀྱི་ལྷན་པའི་འབྲུག་ ༢༠༡༢ བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་དཔེ་མཛད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་གིས་ལུགས་
ཅིག་ཡང་བཅོལ་ཡི།
- ༢) དཔེ་དེབ་ཀྱི་མི་གནས་ ༢༠༢༩ ཞལ་འདེབས་ཐོབ་སྤྲོད་མི་གྲུང་ཁྲོན་ དཔེ་དེབ་ ༢༠༢ ཉི་
སྐབ་འབད་ཡི།
- ༣) ལྷོ་མཁའ་བཟོའི་ཚོས་འཛོགས་བཅའ་ལྷོ་མཁའ་ ༡༩༩༩ ཚན་མའི་འོག་ལུ་ པར་བསྐྱེད་འབད་ཡོད་
མི་དང་ པར་བསྐྱེད་མ་འབད་བའི་དཔེ་དེབ་མ་འབྲུག་ ༥༡༠ དེ་ཅིག་ཐོབ་ཅི།
- ༤) རྒྱང་ལཱ་དང་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་ ཚོས་སྤྱི་དུ་རྒྱུ་རྐྱེས་ལུ་ བཅོལ་འཛོགས་ལུ་ པར་བསྐྱེད་འབད་
ཡི།
- ༥) གནས་སྤུན་གྱི་ཐོ་ཡིག་ཐོག་ལུ་ རྒྱང་ལཱ་དང་དབྱིན་སྐད་གཉིས་ཆ་རང་ ཐོ་ཡིག་གསར་བཅོལ་དང་
སྤོལ་བཅོལ་ཚུ་འབད་བའི་བསྐྱེད་ཡོད།

- ༩) ཉེ་མ་ལས་བཅོལ་འཛོགས་ནང་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ འབྲུག་གི་བསང་བདུག་རྒྱ་བཞི་དང་
ཉམས་སྲུང་ བདག་སྲུང་ཚུ་འཐབ་སྟེ་ཡོད།
- ༡༠) རྒྱལ་ཁབ་ནང་དཔེ་དེབ་བཅོལ་འཛོགས་གི་ལམ་ལུགས་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་ སྲུང་སྟོབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་
འབྲུག་གི་དཔེ་དེབ་བཅོལ་འཛོགས་གི་དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ཡང་བཟོ་བའི་བསྐྲུན་ཡོད།
- ༡༡) ལྷོ་མ་མཐུན་བཅོལ་འཛོགས་གི་བཅའ་ལྷན་ལུ་ དཔེ་དེབ་ ༢༠༠ དེ་ཅིག་བསྐྲུན་གི་དང་
ཐོ་བཀོད་ ཉམས་སྲུང་ཚུ་འབད་དེ་ཡོད།

༡༠. རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལག་བཟོ་གི་ལོ་ཚེས་འགོ་དང་པ་ཕྱེས་ཡོད་པ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༩ ལུ་ འབྲུག་པའི་བཟོ་རིག་དང་ ལག་བཟོའི་འཕྲོལ་སྐྱེད་རྩེ་མཚུ་ ག་དེ་མང་མང་ཚོང་
འགྲེམས་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཐིམ་ཕུ་ལུ་ འབྲུག་གི་ལག་བཟོའི་ཚོང་ལོ་ཚེས་འགོ་དང་པ་ཕྱེས་ཡི། འདི་ནང་ཚོང་ཁང་ ༢༠
བཅུ་གསུམ་ཉེ་ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ དེང་སང་ལག་ལེན་འཐབ་བཟུབ་པའི་ འབྲུག་པའི་སྲུང་སྟོབ་བཟོ་རིག་དང་ ལག་བཟོའི་ཚ
ཆས་གར་སྐྱ་ཚང་སྟེ་ཐོབ་ཨིན།

ཚོང་ལོ་ཚེས་འདི་གི་ཐོག་ལས་ ཟློང་གསེབ་ཀྱི་ལག་ལེས་བཟོ་རིག་པ་ཚུ་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ཚོང་ལམ་བཟོན་ནི་དང་
འབྲུག་པའི་ལག་བཟོའི་བཟོ་བྱ་ཚུ་ཡར་ཤུག་གཏང་སྟེ་ འབྲུག་གི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྟོབ་བདག་འཛིན་དང་
གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ནི་ཨིན་པས། ལས་རིམ་འདི་གིས་འབད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ འབྲུག་ལྷོ་མ་གྱི་མི་སྡེ་
དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཚུ་གསུམ་པའི་རེ་བ་ཡོད།

༡༡. ལོ་བསྐྲུན་འཐག་རིགས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ལས་རིམ།

རྒྱལ་གཞུང་འཐག་རིགས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ་ འགྲེམ་སྟོན་ཁང་འདི་
གིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་ལའི་དཔེ་བཀོད་ཀྱི་འགྲན་བསྐྲུན་ནང་བཟོན་མི་ བཟོ་ལའི་རིགས་འགྲེམ་
སྟོན་འབད་ནི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་དཔེ་བཀོད་པ་ཚུ་གིས་ཁོང་རའི་རིག་རྩལ་གྱི་ལྷོགས་སྲུབ་ཚུ་བཟོན་ནི་གི་གོ་སྐབས་
ཡང་ཐོབ་ཅི། ལས་རིམ་འདི་གིས་ ང་བཅས་རའི་འཐགས་བཟོ་གི་ལུ་འབད་མི་ཚུ་གིས་སྲུང་སྟོབ་ཀྱི་སྐྱེས་ཚང་ཅན་གྱི་

འཐགས་བཅོའི་ལུ་ལྷོ་བསྐྱེད་ཞི་དང་ རིག་པ་གི་ཐོག་ལས་ རིག་གསར་གྱི་ཕྱ་དང་དཔེ་རིས་ཚུ་བཅོའི་ལྷོ་བསྐྱེད་ཞི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཞི་ཡིན་པས།

དོ་ཅི་གི་ལོ་ནང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ས་གནས་གར་ལས་ བཀོ་དང་ དགྲིས་ར་ ཚེས་འདྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ བཅོ་རྒྱུ་མ་འདྲུལ་བརྒྱུ་ཕྱག་ལས་བཅད་དེ་འོང་ཡི།

འཐགས་རིག་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་གི་རྟོང་ས་ལས་ འདས་པའི་ལོ་དག་པ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ འབྲུག་པའི་འཐགས་རིགས་གོང་འཕེལ་གཏང་ཞི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལག་བཅོ་དུས་སྟོན་ཐེངས་ ༡༠ དང་ རྒྱལ་ཡོངས་དཔེ་བཅོ་འགྲན་བསྐྱར་ཐེངས་ ༡༠ འབྲུག་པའི་འཐགས་བཅོ་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྲན་བསྐྱར་ཐེངས་ ༡༠ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི། རྒྱལ་ཁབ་ནང་འགྲེམ་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་གིས་མ་ཚད་ འགྲེམ་སྟོན་ཁང་འདི་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལུ་རར་མ་ཞི་དང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་གནས་ཨ་མི་ད་སྟང་ལུ་ཡང་འགྲེམ་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི།

རྒྱལ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ མི་དབང་རྒྱལ་ཡུམ་སངས་རྒྱས་ཚེས་སྟོན་དབང་ལྷུག་མཚོག་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཐགས་རིགས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ གཙོ་འཛིན་གྱི་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་གནང་མི་ལུ་བཀའ་རིབ་དག་འཚོར་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཞི་ཞུ།

༡༢. རྒྱལ་ཡོངས་དཔེ་མཛོད་ཡིག་ཚང་གི་ལུ་ལུལ།

རྒྱལ་ཡོངས་དཔེ་མཛོད་ཡིག་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སྤར་སྲོལ་རྒྱུ་བཅོ་ཐངས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཅིག་ཡང་པར་བསྐྱུན་འབད་ཡི། ཡིག་ཚང་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ས་གནས་ཡོངས་ལུ་ དོངས་མེད་ལམ་སྲོལ་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཚུ་འདྲེན་ཞིབ་དང་ ཐོ་བཞག་ཞི་གི་ལུ་ཚུ་ཡང་འབད་དོ།

༡༣. སློག་བརྟན་གྱི་བཅོ་སྟེ།

འབྲུག་པའི་སློག་བརྟན་སྡེ་ཚན་གྱི་རྟོང་ལས་ འགོ་དང་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལུ་མགར་ས་བླ་མའི་སངས་གོ་གི་ སློག་བརྟན་འདི་བཅོ་ཞིན་མ་ལས་ ད་ལྟོ་ཚུ་བཅོད་གྱི་བར་ན་སློག་བརྟན་ ༡༥༦ དང་ སློན་ཚའི་སྤྱི་འཛིན་འཁོར་ལོ་ ༣༩༠ དེ་ཅིག་བཅོ་སྟེ་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ རྒྱུང་མ་ཅིག་ནང་རང་ སློག་བརྟན་ ༢༠ དེ་ཅིག་བཅོ་སྟེ་ཡོད།

ང་བཅས་པའི་འབྲུག་པའི་སློབ་གྲྭ་བརྟན་འདི་གིས་ སློབ་གྲྭ་བརྟན་འདི་ཚུ་ནང་ ལྷོ་ཆེས་ལའབ་ཤིག་སློབ་གྲྭ་བརྟན་འདི་ མ་པ་ལས་
རང་མེད་པ་སློབ་ཚོ་ཚུ་གསུང་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ང་བཅས་པའི་ན་གཞོན་ཚུ་ལྷོ་ཆེས་ལས་སློབ་ཚུ་ལུ་དབྱེ་བཟུ་སྟེ་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་
འཇོ་ཞི་གི་ཉེན་འཁྲོལ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོ་དུ་ལུ་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་སྤྱི་ཚེས་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་
ལས་སློབ་ཚུ་ལུ་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་
སློབ་རང་སློབ་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ སློབ་གྲྭ་བརྟན་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་
སློབ་ཚོང་ལ་སོགས་པའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་སློབ་ལས་ལང་ལེས་ལོན་ཚུ་སློབ་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་

འབྲུག་པའི་སློབ་གྲྭ་བརྟན་སློབ་ཚོ་ལྷོ་ཆེས་ ལས་སློབ་ལས་ལུངས་ཤི་རྒྱུ་བསྐྱོར་སློབ་གསུང་ སྤྱི་ཚེས་2012 ལྷོ་ཆེས་2
ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་སློབ་གྲྭ་བརྟན་ལྷོ་ཆེས་སློབ་གསུང་རས་ཤི་ལས་རིམ་ ཐེངས་11པ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི།

ང་ དངོས་ཚན་ལས་སློབ་ཤི་རྒྱུ་དངོས་བདག་འཛིན་དང་གོང་འཕེལ།

གཞུང་གི་འབྲུག་ལས་ རྫོང་དང་ སྤོ་བུ་ དགོན་སྡེ་ ལྷོ་ཆེས་ མཚོད་རྟོག་ སྤྱི་ཚེས་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་
རྟོག་ལ་སོགས་པའི་ འབྲུག་གི་དངོས་ཚན་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་
འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་རྒྱུ་བསྐྱོར་ལུ་ཡོད་ཤོ། ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་
ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་

12. སློབ་པ་ལས་སློབ་མི་གི་སྤྱི་བརྟན་གྱི་སྤྱི་ཚེས་

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འགོ་དང་པ་ སློབ་པ་ལས་སློབ་མི་གི་སྤྱི་བརྟན་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་
ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་
ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་

14. སྤྱི་ཚེས་2011 ལྷོ་ཆེས་12 ལུ་སྤྱི་བརྟན་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་

སྤྱི་ཚེས་2011 ལྷོ་ཆེས་12 ལུ་སྤྱི་བརྟན་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་
240 དེ་ཅིག་མེད་པ་བཟང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷོ་ཆེས་ དེ་ཅིག་ལུ་གོང་སྤྱི་བརྟན་ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་ ལྷོ་ཆེས་ལྷོ་ཆེས་
སྤྱི་ཚེས་11,12,13 ལྷོ་ཆེས་

ལུ་ ཐོ་ཡིག་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད། ཐོ་ཡིག་འདི་ ལུ་ཞེ་སྐོ་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ འཛམ་གླིང་ལམ་
སྲི་ལ་དང་རང་བཞིན་སྲི་ལ་རྒྱུན་ཉམས་སྲུང་དང་ སྲུང་སྲོལ་ཚོགས་སྡེ་ནང་ གོ་ས་འཆར་བཀོད་ནི་གི་
ངོ་ས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད།

༢) སྲི་ལ་རྒྱུན་གྱི་ས་གནས་ཚུ་འི་ཉམས་སྲུང་གི་ལམ་སྲོལ་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ཡོད་པའི་སྲི་ལ་རྒྱུན་གྱི་ས་ཁོངས་གར་ནང་ ཉམས་སྲུང་གི་གཞི་རྩ་ལག་ལེན་གཅིག་མཚུངས་སྡེ་
འབབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ད་ལྟོ་འབད་བའི་བསྐྲུན་ཡོད་མི་ རྫོང་ཉམས་བཅོས་གྱི་ལས་འགུལ་ཚུ་ནང་
ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ཡོད།

༣) སྤོ་རོ་རིག་སྲུང་ས་རྫོང་དང་ ལྷན་ཅེ་རྫོང་ དར་དཀར་ན་རྫོང་ཚུ་འི་ཉམས་བཅོས་གྱི་ལས་འགུལ་འགོ་
བཙུགས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཚུ་ཡང་ སང་ཡོད་དེ་ལྷན་ལྷེ་ པ་དེ་ཅིག་ལས་མཇུག་བསྐྱུ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་
ཡོད། ལས་དོན་དེ་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་གྱི་བཟོ་རིག་པ་དང་ ཉམས་བཅོས་གྱི་རིག་ཅུལ་ཚུ་
ཐོབ་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་ལར་ རྫོང་གཞི་ས་དེ་ཚུ་ནང་མེ་རྒྱུན་དང་ས་གཡོམ་གྱི་གོད་སྲོལ་ མར་
ཕབ་འབད་ཚུགས་པའི་བཟོ་རིག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད།

༤) བྱང་སྤོ་དང་སྲི་ལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་ནང་ ས་བཟོ་རིག་པའི་སྡེ་ཚོན་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་དང་
གཅིག་ཁར་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འགོ་དང་པ་ ས་བཟོ་རིག་པའི་སྡེ་ཚོན་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་
ཡོད།

༥) དབུ་ཕམ་རྫོང་ས་འོག་ལས་བཏོན་ནི་གི་ལས་འགུལ་འདི་ མཐར་འཁྲོལ་ཅན་སྡེ་མཇུག་བསྐྱུ་ཡི།

༦) རྫོང་ཁག་༢༠ གར་ནང་གི་ལྷན་ཁང་དགོན་སྡེ་ཚུ་འི་ཉམས་བཅོས་གྱི་གནང་བཟུ་གར་ ཡོངས་
འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ལག་ལེན་འབབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་
སྤྱུ་གསུང་སྤྱུ་གསུང་རྟེན་ཉམས་བཅོས་ལུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ས་གནས་གྱི་མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་ཞབས་ཏོག་ལུ་ཕན་
ཅན་དང་ མཚོགས་ཅན་གྱི་མཁོ་སྲོད་འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད།

༧) པདྨ་དགའ་ཚལ་གྱི་ལྷོ་མ་གསར་པ་ཆགས་ནི་གི་ལུ་དང་གཅིག་ཁར་ རྫོང་གསར་པ་བཞེངས་ནི་གི་དོན་
ལུ་ ས་ཆ་སྤྱུ་གསུང་མཁོར་བཞེས་ནི་དང་ ས་མཚམས་བཀལ་ནི་གི་ལུ་ཚུ་འགོ་བཙུགས་ཅི།

༤) རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་ལུ་གསལ་པ་འདི་ ལོ་ཚང་དཔུལ་ཀླུ་ལུ་ ༢༤༠ ཟད་འགོ་བཏང་སྟེ་བཞེངས་ཚར་ཡོད་
མི་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ པའི་ནང་བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་འབད་ཡི། རྒྱུ་ལུ་བཟུང་གི་
ཡིག་ཚང་ཚུ་ཡང་རྒྱུ་ལུ་གསལ་པ་ནང་སྟོན་ཡི།

༡༤. ཚེས་བཅུ་དང་ ཏུ་མཚོན་ རྫོས་གར།

༡) རྫོ་ཚུལ་འབྲུག་དབང་རྒྱལ་ཚེས་བཅུ།

མི་དབང་རྒྱལ་ལུ་ཨ་ལེ་ཨོ་རྩེ་དབང་མོ་དབང་ལུ་གཞི་གི་ ཚུ་བའི་བདག་ཚུལ་མཛེད་དེ་ འབྲུག་དབང་རྒྱལ་ལུ་ལང་
གི་དོ་ཅལ་ནང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༣ ལུ་ ཚེས་བཅུ་གསལ་པ་ རྫོ་ཚུལ་འབྲུག་དབང་རྒྱལ་ཚེས་བཅུ་
ཅིག་འགོ་བཅུ་གསལ་གནང་ཡི། ལུ་ལང་དང་ འབྲུག་དབང་རྒྱལ་མཚོན་རྟེན་བརྒྱུད་ཚུ་བརྒྱུད་པོ་འདི་ དབང་ལུ་གཞི་
འཛིན་གྱི་དབུ་འཕྲིད་དང་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་འཛིན་མེད་མེད་གོ་དབང་ལུ་གཞི་གི་ ལུ་སྤྱི་བཏུང་ལུ་
གི་དོན་ལུ་ བཞེངས་གནང་གནང་མེད་མེད་དང་ རྫོ་ཚུལ་ཚེས་བཅུ་འདི་ ས་གནས་དེ་ནང་དང་ རྒྱལ་ལམ་གྱི་ཞི་བདེ་
དང་དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་བཟབ་ཅི་གི་སྐྱབས་བཟང་པོ་ཅིག་ཨིན་པས། རྒྱལ་གཞུང་འཆམ་དང་རྫོས་གར་སྟེལ་ལང་
དང་ བརྟན་སྲུང་དམག་སྟེ་གིས་ལས་རིམ་འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི།

༢) སྤྱི་ལུ་ཚེས་བཅུ་འདི་དགའ་སྟོན།

ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གི་རྣམ་ཐར་དང་མཛེད་རྣམ་རྗེས་སུ་དཔེ་གི་དོན་ལུ་ ལོ་དགའ་ཅིག་གི་དེ་མ་འགོ་བཅུ་གསལ་མི་
སྤྱི་ལུ་ཚེས་བཅུ་འདི་ནང་ ཉེ་མ་མེད་པའི་ལས་རིམ་གལ་ཅན་གསལ་པ་ལེ་ག་ཅིག་རང་བཅུ་གསལ་ཏེ་ རྫོ་ཚུང་སྤྱི་ལུ་
ལྷག་སྟེ་ ཡ་མཚན་མཐོང་སྤང་ཆེ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་བཟོ་ཡི། ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ལམ་ནང་ ཚེས་སྤྱི་དགའ་ཀྱི་བརྟན་པ་
བཅུ་གསལ་གནང་མི་ བཀའ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྤྱི་བཟུངས་མགོན་ལོངས་སྤྱི་ ལུ་སྤྱི་བཏུང་ལུ་གི་དོན་ལུ་ ཏུ་སྟོན་འདི་གཅིག་མ་
གཏོགས་མེད་ཅི་འདི་གིས་ རྒྱུ་དུ་འཕགས་པའི་ཏུ་སྟོན་ཅིག་ཨིན་མཁའ་ས་ ཏུ་སྟོན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ མ་འོངས་པ་
ལུ་རྒྱུ་ཚང་མེད་པར་ རྒྱལ་གཞུང་འཆམ་དང་རྫོས་གར་སྟེ་ཚུ་གིས་ལུ་སྤྱི་བཟུངས་ལས་སྟོན་ཅི་ཨིན། རྫོ་ཚུང་ལུ་མའི་ལོ་
ནང་ མཐོང་སྤང་གསལ་པ་དགའ་པ་ཅིག་དང་ རྒྱུ་ཚེས་ཚུ་ཡང་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་ཨིན།

༢) རྫོས་གཤམ་

སྤོ་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་ཚུ་ནང་རྒྱབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་གར་འཆམ་མ་འདྲམ་ཚུ་
འགྲེམ་སྟོན་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཏུན་འཇགས་ཀྱི་འགྲེམ་སྟོན་ལས་རིམ་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འབབ་སྟེ་ཡོད། དེ་མ་ཚང་
རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་དང་ རྒྱལ་གཞུང་འཆམ་དང་རྫོས་གཤམ་སྟེ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་རྒྱབ་སྲོལ་ཡོད་པའི་
འཆམ་དང་ ཞབས་ཁུ་ ལྷན་གནས་ཚུ་ ཞིབ་འཚོལ་དང་བསྐྱེད་སྤེལ་འབད་དེ་ཡོད།

རྒྱལ་གཞུང་འཆམ་དང་རྫོས་གཤམ་སྟེ་ལའ་ལས་མཐར་འཁྲུལ་མི་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་སྟེལ་ཁང་དང་ སློབ་སྦྱུང་ནང་
འཆམ་དང་ཞབས་ཁུ་གི་སློབ་སྟོན་པ་སྟེ་བསྐོས་ཏེ་ཡོད།

ཅ་ བསྐྱེད་ཚན་ཅིང་འགངས་ཅན་ཚུ་འི་ཉམས་སྲུང་དང་ སྲུང་སྦྱོབ་

༡༩. ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ལྷན་

བསྐྱེད་ཚན་གྱི་ཅིང་འགངས་ཅན་ཚུ་ ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཡུལ་ལེ་ཤ་གི་གོང་ལས་ ང་བཅས་རའི་མཁའ་བཟང་ལོ་དང་ སྟོན་སྟོན་
གོང་མ་ཚུ་གི་ཐུགས་སྟོན་དང་ མཇོང་ལུལ་ དྲན་རྟེན་ཚུ་དངོས་སུ་སྟེ་བཏོན་ནི་ཡོད་པའི་ ལུལ་བཞག་བཟུམ་ཅིག་ཡིན།
འདི་བཟུམ་མའི་ནང་རྟེན་ཚུ་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ཅེ།

- ༡) སྤོ་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ ཐིམ་ཕུ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་ཚོང་ ལྷན་ཅེ་ཚོང་ མགར་ས་ཚོང་ གཞལ་སྐང་ཚོང་ཚུ་
ནང་གི་ བསྐྱེད་ཚན་གྱི་ཅིང་འགངས་ཅན་ཚུ་འི་བདེན་དཔུང་དང་ རོ་ཡིག་ཁགས་ལ་སྟེ་བཅོ་
ཚར་ཡི།
- ༢) དུས་རབས་༡༩ པའི་ནང་གི་གཏེར་བཏོན་པ་རྒྱ་གྲིང་པའི་ཡུལ་བཅོ་དཔེ་ཚའི་པར་ཤིང་ཤོག་ལེབ་༤༠༠
བུམ་ཐང་ཀུན་བཟང་བྲག་ལྷ་ཁང་ནང་ཡོད་མི་གི་ནང་ལས་ པར་ཤིང་༤༥༠ དེ་ཅིག་ཉམས་བཅོས་
ལུ་ཡི། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ལྷན་ཅེ་ཚོང་ཁག་སྤྱིད་ལུང་ལྷ་ཁང་ནང་གི་ བརྒྱུད་སྟོང་པ་གསེར་བྲིས་མ་ཡང་
ཉམས་གསོ་ལུ་ཚར་ཡི།
- ༣) དབང་འདུས་ཅེ་ལྷ་ཁང་ནང་གི་སྟེབས་རིས་ཉམས་གསོའི་ལུ་གོ་རིམ་གཉིས་པ་དང་ རྟེལ་ཁ་ལྷ་
ཁང་ནང་གི་སྟེབས་རིས་ཉམས་གསོའི་ལུ་གོ་རིམ་དང་པ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལོ་ལྷུང་དེ་ཅིག་ལས་
མཇུག་བསྐྱེད་ཡིན།

- ཅ) འབྲུག་གི་གནས་ཚུ་ཅན་ཚུ་འི་ ཞིབ་འཇོལ་དང་ཐོ་ཡིག་ཚུ་བཟོ་བའི་བསྐྲུན་ཡོད། ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ལུ་
ལྷན་ཚུ་དང་ མོང་སྐྱར་ བཟུ་ཤིས་གཡང་ཚུ་ བཟུ་ཤིས་སྐྱར་ པདྨ་དགའ་ཚེལ་ བསམ་གྲུབ་
ལྗོངས་མཁའ་ བུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་གི་ གནས་ཡིག་བཟོ་ཚར་ཏེ་ པར་བསྐྲུན་འབད་ཡི།
- ཎ) རྫོང་ཁག་མང་ཤོས་ནང་གི་ལྷ་ཁང་གི་དཀོན་གཉེར་ཚུ་ལུ་ བཟུ་ཏེ་བཟུ་ ཉེན་བསྐྱར་བཞིན་ཏུ་བདག་
འཛིན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་སྐོར་ལས་དང་ ལྷག་པར་ཏུ་ ཡར་རྒྱུན་དང་ མེ་རྒྱུན་ ཉེན་ཁག་ཁག་ཚུ་
ལས་སྤུང་ཐབས་ལུ་ གོ་བསྐྱར་སྤྱོད་བཟུར་གྱི་ལས་རིམ་ཡང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི།

ཆ་ བཟུ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་ནང་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་ལུ་ཞུ་བའི་གི་ལས་རིམ།

༡༠. རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱལ་དར།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ པའི་ནང་ མི་དབང་རྒྱལ་བཟུན་བཟུ་ཤིས་མངའ་གསོལ་གྱི་བཅུ་སྲུང་ལུ་ཞུ་བའི་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་ མངོན་པར་འཕགས་པའི་གདན་ས་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་མི་ལུ་གྲུས་བརྟུན་ལུ་བའི་བཟུ་མཚོན་ལུ་
བཟུ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་ནང་ རྒྱལ་དར་གྱི་གྲུས་བརྟུན་ལུ་ཞུ་བའི་ལས་རིམ་ཅིག་ཡང་འགོ་བཟུགས་ཏེ་ཡོད།

ཉེ་མ་ རྒྱལ་དར་འཕུར་ལེ་དང་ཕབ་ཞུ་བའི་གི་ལུ་འདི་ མི་ཡུལ་རྟོག་གཅིག་གིས་འབད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ ད་རེས་ནངས་པར་
གྲུས་བརྟུན་ལུ་མི་སྲུང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲུས་བརྟུན་བཅུ་སྲུང་རྒྱལ་ཤིང་རྒྱལ་པ་སྤེལ་ལུ་ཞུ་བའི་འགོ་བཟུགས་ཅི།

རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱལ་དར་གྱི་རྒྱ་ཚད་མི་ཀར་ལམ་ལུ་ འབད་མི་དེ་ ཉེན་ཁམ་མཚུག་བསྐྱུར་དུ་ཨ་ཏུག་ར་ བཟུ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་
འདུ་ཁང་ནང་ལུ་ཨེན།

༡༡. མི་སྤེད་པལ་འཕྲོད་གོང་འཕེལ་ནང་ ལམ་སྲོལ་གྱི་ཕན་འདེབས།

ལམ་སྲོལ་ལུ་བརྟེན་པའི་ དོངས་མཐོང་གི་ཕན་འདེབས་གཅིག་འདི་ ལམ་སྲོལ་གྱི་བཟུ་བཟུ་བཟུ་པལ་ཡར་སེང་འགྲོ་མི་འདི་
ཨེན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་བཟུ་བཟུ་བཟུ་པལ་གྲུངས་ཁ་ ༤༤,༠༢༤ ལྟོད་དེ་ཡར་སེང་བརྒྱུ་ཚུ་ ༤༤.༤༥
འོང་མི་དེ་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཟུ་བཟུ་བཟུ་པལ་འོང་མི་གི་གྲུངས་ཁ་མཐོ་ཤོས་ཨེན། བཟུ་བཟུ་བཟུ་
གིས་ཡིད་འཕྲོག་ཚུགས་པའི་གཞི་རོ་མ་འདི་རང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ལམ་སྲོལ་དང་ ལམ་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལུ་
བརྟེན་ཏེ་ཨེན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འོང་མི་བཟུ་བཟུ་བཟུ་པལ་བརྒྱུ་ཚུ་ ༢༢.༠༩ དེ་ཅིག་གིས་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལམ་སྲོལ་གྱི་འབྲུན་ཚོས་བཟུང་པོ་ལུ་ས་ཅིག་འབད་བཅུ་ཕེན་ཨེན་པས།

བལྟ་བཤུལ་པ་མང་ཤོས་བརྒྱ་ཚ་ ༢༡.༠༩ གིས་ཁོང་བལྟ་བཤུལ་ནང་འོང་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལམ་སྲོལ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་
ཨིན་མ་སྟེ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་དང་ བརྒྱ་ཚ་ ༡༤.༢༧ གིས་འབབ་བཅུན་ རང་བཞིན་མཐའ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
དོན་རྒྱ་ལྟ་བུར་འོང་མ་ཨིན་ཟེར་བཀོད་དེ་འདུག། ལམ་སྲོལ་གྱི་བལྟ་བཤུལ་ནང་ ཁེ་ཕན་མང་ཤོས་ཐོབ་མི་ ས་གནས་གྱི་
མི་སྡེ་རྒྱ་དང་ སྤྱིར་བཏང་རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཏེ་ཡོད། བལྟ་བཤུལ་འདི་གིས་ས་གནས་གྱི་མི་སྡེ་རྒྱ་ལུ་གཤམ་གཤམ་
གི་གོ་སྐབས་དང་ འབབ་ལུངས་རྒྱ་བཟོ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ འཚར་གཞི་བཅུ་པའི་དམིགས་གཏང་ལྟར་ཏུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣
དེ་ཅིག་ལས་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་ཚད་གཞི་བརྒྱ་ཚ་ ༡༥ ལས་ཉུང་མ་སྟེ་མར་མཐའ་བབ་ནི་དང་འཕྲིལ་ཏེ་འགྲོ་དོ།

༡༢. རྩེད་རིགས་གོང་འཕེལ་ལ།

འབྲུག་ཨོ་ལི་མ་ཕིག་ཚོགས་པ་ནང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཚབ་ མི་དབང་རྒྱལ་སྲས་འཛིགས་རྒྱལ་ཨོ་ལི་
དབང་རྒྱལ་གི་དབུ་འཕྲིད་འོག་ལུ་ རྩེད་རིགས་སྡེ་ཚན་ནང་ཡར་འཕེལ་ལྷག་པར་དུ་སོང་སྟེ་ཡོད། མི་དབང་རྒྱལ་སྲས་
མཚོགས་གི་དབུ་འཕྲིད་བཟང་པོ་ལས་བརྟེན་ རྩེད་རིགས་ནང་ ལེགས་སྦྱོར་དང་ མཐུན་འབྲེལ་སྲུང་ལས་ལྷག་སྟེ་སྤྱིར་
སྤྱོད་བཟོ་གནང་མ་མཚད་ གཞུགས་སྡེ་གི་ལྷོགས་སྲུབ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱོད་བཟོ་གནང་སྟེ་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་ སྲུབ་
འབྲས་འཕྲོག་ཏེ་ཡོད་མི་རྒྱ་ཡང་།

༡༢.༡ གཞུགས་སྡེའི་ལྷོགས་སྲུབ་གོང་འཕེལ་ལ།

འབྲུག་ཨོ་ལི་མ་ཕིག་ཚོགས་པ་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་ཀོ་རི་ཡ་གི་ཨོ་ལི་མ་ཕིག་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་ཁར་
གན་ཡིག་གུར་ལག་བྲིས་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༧ པའི་ནང་ ཅེན་མར་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཨོ་ལི་མ་
ཕིག་ཚོགས་པ་དང་ རྩེད་རིགས་ཚོགས་པ་དང་གཅིག་ཁར་གན་ཡིག་གུར་ལག་བྲིས་བཀོད་ཅི།

༡༢.༢ རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩེད་རིགས་གྱི་དུས་སྟོན་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་པ།

- ༡) ཨེ་ཤི་ཡ་ཨོ་ལི་མ་ཕིག་ཚོགས་སྡེ་ནང་འབྲུག་ལུ་ འགན་འཁུར་གསུམ་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་
རྩེད་རིགས་ཐོག་ལས་ཞི་བདེའི་ཚོགས་རྒྱུང་དང་ བརྟེན་དང་ཕྱིས་དཔུང་ཚོགས་རྒྱུང་ རྩེད་
རིགས་དང་ལམ་སྲོལ་ཚོགས་རྒྱུང་རྒྱ་ཨིན། ཨེ་ཤི་ཡ་ཨོ་ལི་མ་ཕིག་ཚོགས་སྡེ་ནང་ཆེ་མཐོའི་གནས་
རིམ་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུང་གསུམ་ནང་འགན་འཁུར་ཐོབ་མི་འདི་ཡང་གཙོ་བོ་རང་ ཚོགས་སྡེ་འདི་

གིས་ མི་དབང་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་དབུ་འཕྲིད་འོག་ལུ་ འབྲུག་ཨོ་ལི་མ་འུ་ཚོགས་པ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་
བརྩེ་བཀྲར་ལྷག་པར་དུ་ཡོད་པའི་རྟུགས་མཚན་ཅིག་ཡིན་པས། འདི་མཚན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་
ཨེ་ཤི་ཡའི་ཨོ་ལི་མ་འུ་ཚོགས་ལྷན་ཚུ་གི་ནང་འཕྲིད་ལུ་གནས་ཤིང་ཡར་འཕར་འགྲོ་བའི་རྟུགས་མཚན་
ཅིག་ཡང་ཡིན་པས།

- 2) སྤྱི་ལོ་ 2011 ལོར་ པའི་ནང་ ཨེ་ཤི་ཡའི་ཨོ་ལི་མ་འུ་ཚོགས་ལྷན་གིས་ འབྲུག་ཨོ་ལི་མ་འུ་ཚོགས་
པ་ལུ་དམིགས་གཏང་ 2010 ཅན་མ་ལྟར་དུ་ འབྲུག་གི་ན་གཞོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གྲོ་ལམ་ཅེད་
བངས་བཟོ་ནི་དང་ འབྲུག་ལུ་གོ་ལམ་གི་ཅེད་མོ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལུ་ཨེ་ཤི་ཡའི་
100,000 རྩིན་ཡི།
- 3) སྤྱི་ལོ་ 2011 ལོ་ 11 ལུ་ རྒྱ་གར་ཇའི་ཡུར་ལུ་འགོ་འདྲེན་འབྲེལ་མི་ སྤྲུག་གི་གོ་ལམ་ཅེད་འགྲུན་
ནང་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཡང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི། ཅེད་འགྲུན་འདི་ སྤྲུག་ལུ་ཕྱོགས་ནང་
ཡོད་པའི་དོས་འཛིན་ཅན་གྱི་གོ་ལམ་ཚོགས་པ་གར་གིས་དོས་འཛིན་ཡོད་མི་ཅིག་ཡིན་མ་མཚན་ ལུང་
ཕྱོགས་ནང་གི་གོ་ལམ་ཅེད་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ མཐུན་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་ཡིན་
པས།

22.3 རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཅེད་འགྲུན་དང་ལས་དོན།

- 1) ཏེ་མ་འབད་བཅེན་ ཨོ་ལི་མ་འུ་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་མ་འདི་ བང་རྒྱུག་འགྲུན་བསྐྱར་ཅིག་དང་ ལས་ཤིམ་
གཞན་དག་པ་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་བརྩེ་སྤྱད་ལུ་ཡིན་ཅུང་ སྤྱི་ལོ་ 2011 ལོ་ 12 པའི་ཚེས་ 11 ལུ་
འབྲུག་ཨོ་ལི་མ་འུ་ཚོགས་པ་དང་ དེ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཅེད་རིགས་སྤེ་ཚན་
14 གིས་ ཤེས་རབ་ཅེ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་དུས་སྟོན་བརྩེ་སྤྱད་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་ སློབ་གྲྭ་ 12
ལས་མི་གངས་ 3000 དེ་ཅིག་གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི། འབྲུག་ཨོ་ལི་མ་འུ་ཚོགས་པ་གིས་
མི་དོ་རྒྱུང་དང་ མི་སྤེ་ དེ་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱིས་ ཅེད་རིགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཚུ་འཛོམས་ལས་ཏེ་གོ་
བཅུག་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཅེད་རིགས་མ་འདྲེལ་གར་འགྲེལ་སྟོན་འབད་ཡི།
- 2) ཨེ་ཤི་ཡའི་ཨོ་ལི་མ་འུ་ཚོགས་ལྷན་གིས་ ཨོ་ལི་མ་འུ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ འབྲུག་ཨོ་
ལི་མ་འུ་ཚོགས་པ་ལུ་ ཅེད་རིགས་སྤེ་ཚོགས་ཅེད་ཁང་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་རྒྱུ་བསྐྱར་འབད་ མ་
དུལ་ལུ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ 100,000 རྩིན་ཡི། འབྲུག་ཨོ་ལི་མ་འུ་ཚོགས་པ་གིས་ འདི་གི་དོན་ལུ་

ལེ་མཚན་པ་སློབ་གྲྭ་གིས་སྐྱོད་ཚུ་ལག་དོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ རྫོང་ལག་དེ་ནང་ལྷོ་མལ་
ལར་ཕྱེད་རིགས་ཀྱི་མཐུན་ཚུན་མ་པ་ལས་མེད་པའི་ལར་ མི་སྲོལ་མང་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མཁའ་ལས་
བཏུན་ བཟོ་བསྐྱུན་གྱི་ལྷ་ཡང་འགོ་བཅུག་སུ་ཉེ་ཡོད།

༣) སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༧ ལུ་བུམ་ཐང་ལས་ཐེམ་ཕུ་ཚུན་ ལམ་རིང་ཚད་གི་ལོ་མི་ཀར་
༢༤ ཀྱི་རྒྱ་ལོ་ལོ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་གཞུག་འབྲུག་བསྐྱར་འདི་ མཐར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་འགོ་འདྲེན་
འབབ་ཅི། སྤྱི་ཚུན་རེ་རེ་ནང་རྒྱ་ལོ་ལོ་བུ་བུ་ལྷོ་གཞུག་ལུ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
དེ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི། འདི་གི་སྐབས་ལུ་ ལམ་སྐྱུ་ཚུ་གི་གྲུལ་ལས་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་
ཡེ་ཤེས་སློབ་མ་རྒྱུ་ལ་ཅིག་ཡིན་མཁའ་ལས་ལོ་ལྷ་ལ་རང་ཡོད། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས་ཚུ་ཚོ་ད་
ཕྱིད་དང་༡༢ དེ་ཅིག་ལུ་ལྷོ་དེ་ལང་དང་པ་ཐོབ་ཅི། དེ་བསྐྱོད་ཕྱི་རྒྱུལ་ལས་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་
གཅིག་རྒྱུལ་ལས་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
མང་སུ་འོང་བའི་རེ་བ་ཡོད། འདི་བཟུམ་མའི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འབབ་མི་འདི་ཡང་ འབྲུག་
རྒྱུལ་ལས་འདི་འཛུལ་བུའི་སྤྱི་ལོ་
གནས་ཅིག་འབད་དོས་འཛིན་འབད་ནི་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ལས་གཅིག་ཡིན།

༤) སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ པའི་ནང་ ཐེམ་ཕུ་ལུང་བསྐྱུན་ཐེམ་པ་ལུ་ གྲིབ་གདན་གྱི་ཕྱི་ཐང་འགོ་དང་
པ་བཟོ་སྤྱོད་མི་དེ་འགོ་འབྱེད་འབད་ཡི། མཐུན་ཚུན་འདི་སློབ་གྲྭ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འབབ་
ཚོགས་སློབ་ཐོག་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ འབྲུལ་རང་ཐེམ་ཕུ་ལུ་ལྷོ་དེ་ལང་མི་ཚུ་གིས་ལག་ལེན་འབབ་ཚོགས་སློབ་ཐོག་
ནི་ཡིན།

༥) རྒྱུལ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ རྫོང་ལག་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༧ དང་ ༨ ལུ་
འབྲུག་ལུ་ཉེན་གངས་ ༢ ཀྱི་ལྷ་སྟོན་ནང་འོང་ཡི། དེ་བསྐྱོད་རྒྱུལ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
འཛིན་ རྫོང་ལག་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལུང་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
འབད་ཡི། དེ་མཚན་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

༢༢.༤ རྒྱལ་སྤྱིའི་དོན་འཛིན་དང་རྟགས་མ།

- ༡) སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་ འབྲུག་ཏའི་ཀྲོན་ཇོ་ཚོགས་པའི་ཡོངས་ཁྲབ་དྲུང་ཚེན་ ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ལུ་
ཏའི་ཀྲོན་ཇོ་གི་མིང་གཏམ་ཙམ་གྱི་གཟེངས་བསྟོན་དོན་འཛིན་ཐོབ་ཅི། གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཏའི་ཀྲོན་ཇོ་
མིང་གཏམ་ཙམ་གྱི་གཟེངས་བསྟོན་དོན་འཛིན་འདི་ ཏའི་ཀྲོན་ཇོ་གི་ཚེད་རིགས་ནང་གཞན་དང་མ་
འདྲ་བའི་ཁྲུང་པར་དང་ཞབས་ཏོག་ལྷོ་མི་ཚུ་ལུ་ དོན་འཛིན་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་གཞི་བཙུགས་འབད་
འབདམ་ཨིན་པས།
- ༢) སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་ རྒྱ་ལོ་ ༢༠ ལས་ལྷེ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༧ ཚུན་ཚེད་ ཨེ་ཐེན་སི་ལུ་སྤེའམོ་
འདྲེན་འཐབ་མི་དམིགས་བསལ་ཨོ་ལི་མ་ཡིག་འཛམ་གླིང་བྱུང་གི་ཚེད་འགན་ཐེངས་ ༡༣ པའི་ནང་
ཀྲུན་བཟང་དང་ བཟུ་ཤིས་དབང་མོ་ དར་རྒྱས་དབང་འདུས་ དཔལ་སྐྱོན་གྱི་བང་རྒྱུག་སྤེ་ཚོན་
གྱིས་ གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ཐོབ་ཅི།
- ༣) སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་ རྒྱ་ལོ་ ༢ པའི་ཚེས་ ༢ ལས་ ༩ ཚུན་ཚེད་ཨིན་དོན་ལུ་ ར་ཀར་ཀྲུ་ལུ་ སིད་
འཛིན་གྱི་མཛོག་ཁྲུང་འགན་བསྐྱར་ཐེངས་ ༢༡ པའི་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལས་སི་རྒྱལ་ལུ་པ་
དང་ བཟུ་ཤིས་ལོ་རྒྱུ་གིས་བཙུགས་པའི་མར་གཏོགས་ཏེ་ ཟངས་གྱི་རྟགས་མ་ཐོབ་ཅི།
- ༤) སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་ རྒྱ་ལོ་ ༢༢ ལས་ ༢༧ ཚུན་ལུ་ མེ་ཀར་མ་ལུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཏའི་ཀྲོན་ཇོ་
འགན་བསྐྱར་ཐེངས་ ༩ པའི་ནང་ལས་ བུ་མོ་དར་སྐོ་པདྨ་རལ་གྱི་གིས་ཟངས་གྱི་རྟགས་མ་ཐོབ་ཅི།
- ༥) སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལུ་ རྒྱ་ལོ་ ༢ པའི་ནང་ཀྲུ་མེ་ལུ་ ཨེ་ཤི་ཡ་ ཨམ་སུ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩ མན་ཚད་གྱི་ཀི་རི་ཀེ་ཀྲུ་
འགན་བསྐྱར་ནང་ འབྲུག་པའི་སྤེ་ཚོན་གྱི་ཨང་གསུམ་པ་ཐོབ་ཅི། འགན་བསྐྱར་དེ་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ ༩
གིས་བཙུགས་པའི་མར་གཏོགས་ལུ་གྲུ།

། ལེ་ལུ་ལྷན་པ།

ག་ཚེན་བཞི་པེ། ག་ལུང་སྐྱོང་ལེགས་ལྷན་ཙམ་ཚུན་བཟོ་ཡོད་པ།

ང་བཅས་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་འཆར་སྐྱང་ ༢༠༢༠ ནང་ ང་བཅས་ར་ག་ལུ་ཡང་རེ་མ་དགོ་པར་ རང་མགོ་རང་དོང་གི་ རོག་ལས་དཔའ་ཉམས་ཅན་གྱི་མི་ཁྲུངས་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཚུགས་པ་ སྤེལ་བཟོ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་སྤེལ་སྤེལ་དུ་ དེ་མ་ཚད་ང་ བཅས་ཀྱིས་ སྤར་སྤེལ་གྱི་རོ་རྟུགས་དང་ལྷན་ཚོས་བཟུང་པོ་ཚུ་ བདག་འཛིན་དང་རྒྱུན་སྐྱོང་སྤྱི་བཟོ་ཞེ་དང་ གཅིག་ཁར་ དེང་སང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་པའི་ ཤེས་བྱ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལུ་མཁོ་བའི་ ཐབས་རིག་གསར་ པའི་གཞུགས་སྤེལ་གར་ ཡོད་པ་སྤེལ་བཟོ་ཞེ་ཞེ་བཟོ་དེ་ཡོད་དུ་ དེ་ལུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་འཛུགས་སྐོར་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ དགའ་སྤྱོད་དཔལ་འཛུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་གིས་ལམ་སྟོན་ལུ་གནས་པའི་གོང་གསལ་གྱི་ ཐབས་ལམ་གསར་པ་གི་བདེ་འཇགས་ སྤེལ་འབད་དེ་ བརྒྱུད་བསྐྱེད་འབད་མི་ཅིག་འབད་གནས་ཞེ་གི་དམིགས་ལུ་བསྐྱོད་དེ་ཡོད་དུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་འཆར་སྐྱང་ ཡིག་ཆ་དེ་ནང་བཟོ་དེ་ཡོད་པའི་དུས་ལུ་ན་མེད་གཅིག་ལས་མ་རྒྱུས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རེ་འདོད་ཚུ་ ང་བཅས་རའི་ མིག་གི་གོང་ཁར་གྱུབ་སྤེལ་འོང་ས་ལུ་མཐོང་དང་མཐོང་བཞིན་དུ་ཡོད་དུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་ སྐལ་བ་བཟུང་པོའི་དུས་ལུ་ན་ རིང་མོ་གི་བར་ན་ དགའ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལུ་སྤྱོད་མི་འདི་གཙོ་བོ་རང་ ང་བཅས་རའི་གཏོང་མོང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིམ་ མེད་ཀྱི་མངའ་འོག་ལུ་ ག་ལུང་སྐྱོང་ལེགས་ལྷན་ཙམ་ཚུན་སུམ་ཚོགས་ཏོག་ཏོག་སྤེལ་པའི་ཐུགས་རྗེ་བྱེད་ལྷན་ལྷན་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཡིན།

བཅག་འཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་ག་ལུང་དང་པ་ཅིག་ཡིན་མ་བཞིན་དུ་ ག་ཞེ་བ་ལྷུ་བའི་འགན་འཁུར་ཕོག་སྤེལ་ལས་བརྟེན་ ང་བཅས་ཀྱི་ལ་ཐུག་ལས་རང་འབད་རུང་ བྱམས་བཟེ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཡོང་རིམ་མཚན་གནང་བའི་ལྷན་ཚོས་བཟུང་ པོ་ གོང་ལས་གོང་དུ་སྤེལ་ཞེ་ལུ་བཟོ་ན་ལུགས་གང་དག་བསྐྱོད་དེ་ཡོད་དུ་ དེ་འབད་ལས་བརྟེན་ ང་རའི་ལ་ཐུག་ལས་ འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ག་ལུང་སྐྱོང་ལེགས་ལྷན་གྱི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་བཟོ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ དང་ གྲུབ་འབྲས་འཐོན་མི་ཚུ་ཡིད་སྤོད་དང་བཅས་པའི་སྐོ་ལས་ལུ་བ་ཅིན།

༡. དགའ་སྤྱོད་དཔལ་འཛུགས་མཉམ་བསྐྱེད་- མི་དམངས་གི་སྤྱི་དབུས་ཚུའི་བརྟེན་གཞི་བ།

རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྤྱོད་དཔལ་འཛུགས་ཀྱི་ལྷན་ཚོས་ཚུ་ སྤྱི་དབུས་དང་ ལས་རིམ་ཚུ་ནང་མཉམ་བསྐྱེད་འབད་དེ་ཡོད་པ་ དེས་གཏན་བཟོ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྤྱོད་དཔལ་འཛུགས་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཆ་དེ་གིས་ མི་དམངས་གི་སྤྱི་དབུས་ ཚུ་གར་ དགའ་སྤྱོད་དཔལ་འཛུགས་བརྟེན་དབུད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་འབྱེད་ཕོག་ལས་ བརྟེན་གཞི་བ་འབད་ལུ་ཡིན།

བརྟག་ཞིབ་འབད་ཚར་མི་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཡང་བསྐྱར་དབྱེ་ཞིབ་
འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཕུལ་མ་ཨིན།

འདས་པའི་ལོ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ ལག་ལེན་འཐབ་
སྟེ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ གཞུང་གིས་ཚ་འཛོགས་མཛུགས་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ཡང་ (༡) རྒྱལ་ཡོངས་ན་གཞོན་སྲིད་
བྱུས་ ༢༠༡༡ ཚན་མ་དང་ (༢) རྒྱལ་ཡོངས་གསོ་བའི་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༡ ཚན་མ་ (༣) རྒྱལ་ཡོངས་སའི་སྲིད་བྱུས་
༢༠༡༡ ཚན་མ་ (༤) རྒྱལ་ཡོངས་ནགས་ཚལ་སྲིད་བྱུས་ ༢༠༡༡ ཚན་མ་ (༥) རྒྱལ་ཡོངས་ཞིང་ཚུའི་སྲིད་བྱུས་
༢༠༡༡ ཚན་མ་ཚུ་ཨིན།

རྒྱལ་གཞུང་ལུ་ ཚ་འཛོགས་མཛུགས་དོན་གི་དོན་ལུ་ ཕུལ་ནི་གི་སྲིད་བྱུས་ཟེན་བྲིས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཚར་མི་དང་ འབད་
བའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ (༡) རང་བཞིན་སྤྱར་འབྲུང་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ (༢) རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱར་འབྲུང་སློབ་
འཇགས་སྲིད་བྱུས་ (༣) ཚོང་ལས་ཕྱར་བཟང་ཚུང་བ་འབྲིང་མའི་སྲིད་བྱུས་ (༤) གཏེར་རྒྱུ་ལོང་འཕེལ་སྲིད་བྱུས་
(༥) ཁོམ་སྲིད་མ་དདུལ་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ (༦) ཡངས་ཚག་གི་ཤིང་ཆ་དང་ནགས་ཚལ་ཀྱི་འཕྲོད་ཁུངས་གཞུང་སྲོད་
ཐངས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ (༧) རྒྱལ་ཡོངས་ལཱ་གཤམ་གི་སྲིད་བྱུས་ (༨) བྱིས་པའི་གཙུག་སྲོད་དང་གོང་འཕེལ་ཀྱི་རྒྱལ་
ཡོངས་སྲིད་བྱུས་ (༩) དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་དགོས་མཁའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་བྱུས་ (༡༠) རྒྱལ་ཡོངས་ཤེས་
རིག་གི་སྲིད་བྱུས་ (༡༡) རྒྱལ་ཡོངས་མི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ཨིན།

༢. འཁྲུག་པོ་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུས་ལུ་གཞུང་སྲོད་ལེགས་ལུ་བྱེད་སྤྱོད་དོན།

འཁྲུག་པོ་རིང་ལུགས་འདི་གིས་ མི་སྲེ་ནང་འདྲ་མཉམ་མེད་མི་དང་ ཆ་ཚད་མ་སྟོམས་པའི་སྲུང་སྐྱོབ་ཚུ་མེད་པ་བཅོམ་
ཨིན།

རྒྱལ་གཞུང་གི་ཉོང་ལས་ ང་ར་གིས་ མཛུགས་པར་མཐོ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ཡན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་ ཆེད་བསྟོད་
ཅན་ཀྱི་འབྲུག་མི་ཡོངས་ལུ་ དབྱུང་ཡིག་ལེ་ཤ་ཅིག་གུར་ གོ་ས་བསྐྱར་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་སྟེ་ རོས་ལེན་དང་ ཚ་འཛོགས་
མཛུགས་གནང་མི་ལུ་ གཙུག་ཅིན་བཀའ་འཁུར་ཆེ་བེད་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྤྱི་ཚོགས་དང་པ་གིས་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ཀྱི་བར་ན་ འབྲུག་གི་ཚུ་འཁྲུག་པོ་རིང་ལུ་ཆ་འཛོགས་མཛུགས་གནང་མ་ཚད་ དབྱུང་
ཡིག་ ༣༠ ཆ་འཛོགས་མཛུགས་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་སྤྱིའི་འཁྲུག་པོ་རིང་ལུ་ཡིག་ ༡༡ གུར་ཆ་སྐྱོར་མཛུགས་ཅི།

ག ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་ནང་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་པའི་དཔུང་ཡིག་གི་རིགས།

སྲི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་ནང་ ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་དཔུང་ཡིག་^༡༣ དང་མཐུན་གྲོས་^༢ གྲུང་གྲོས་བསྟུར་གནང་སྟེ་ཡོད།

༡༽ གྲོས་བསྟུར་གནང་སྟེ་ཡོད་མི་དཔུང་ཡིག་ཚུ་ཡང་།

༡. འབྲུག་གི་རྒྱལ་དང་དཔུང་ཡིག་ (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་)
༢. སྲི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་ལུངས་དཔུང་ཡིག་འཕྲི་སྟོན་ (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་)
༣. འབྲུག་གི་རྒྱུན་ལྡན་འཛིན་སྐྱོང་དཔུང་ཡིག་ (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་)
༤. ཤེས་རིག་གོང་ལུང་གི་དཔུང་ཡིག་ (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་)
༥. འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་གསལ་དཔུང་ཡིག་ (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་)
༦. འབྲུག་གི་གན་ལེན་དཔུང་ཡིག་ (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་)
༧. འབྲུག་གི་གན་ལེན་གྱི་འཁོན་འདུམས་དཔུང་ཡིག་ (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་)
༨. འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་གསལ་དཔུང་ཡིག་ (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་)
༩. ཤེས་རིག་གོང་ལུང་དཔུང་ཡིག་ (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་)
༡༠. རྒྱུན་ལྡན་འཛིན་སྐྱོང་དཔུང་ཡིག་ (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་)
༡༡. ཅུང་འཁོད་རྩལ་སྐྱོད་དཔུང་ཡིག་ (གསར་པ་)
༡༢. སའི་བཅའ་ཁྲིམས་འཕྲི་སྟོན་ (གསར་པ་)
༡༣. ལམ་གྱི་དཔུང་ཡིག་ (གསར་པ་) ཚུ་ཡིན།

ཨ༽ གྲོས་བསྟུར་གནང་སྟེ་ཡོད་པའི་མཐུན་གྲོས་ཚུ་ཡང་།

༡. སྤྲུལ་གྱི་མ་རྩ་བཅོལ་འཛོགས་མཐུན་གྲོས།

༢. རིགས་རྒྱུན་འཛོལ་ཁུངས་དང་ དེ་ཚུ་བཀོལ་སྤྱོད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཐོབ་མི་ལེ་པན་ཚུལ་མཐུན་
དང་འབྲ་མཉམ་གྱི་བཀོས་ལ་སྐོར་ སྤྱི་ལཱ་རིགས་སྤེལ་མཐུན་གྲོས་ཁུར་ བཀོལ་དཔུང་
གཞིའི་གན་འཛིན།
༣. ཀེབ་ཀློང་མཐུན་གྲོས་དང་ མཁའ་འགྲུལ་གྱི་དཔུང་གཞིའི་གན་འཛིན།

༢༽ ལྷོ་མཁའ་མཚོའི་འཆར་གཞི།

གཞུང་འདི་གིས་ གཞུང་སྤྱོད་ལེགས་ལུ་ཡར་བྱུག་གཏང་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་པའི་ ལྷོ་མཁའ་ཚུ་འཕྲོ་མཐུང་དེ་རང་ གཙོ་
རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་གོས་འཆར་ཕུལ་ནི་ཨིན།

དར་གིས་ བཟུང་སྟེན་ལུ་ཕུལ་མི་ ཅུ་ལྷོ་མཁའ་ཚུ་མོ་ནང་ཡོད་པའི་དཔུང་ཡིག་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་དོ་སྤྱོད་ཕུལ་ཚུགས་ནི་
འདི་གིས་དཔེ་རངས་བྱུང་ཡི། ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་བཟང་དང་ རི་དུགས་སྤུང་སྤྱོད་ རང་བཞིན་སྤུང་སྤྱོད་ གལ་
གནད་ཅན་གྱི་ཚུ་ཀའི་གསལ་བསྐྱེད་ཚུ་དང་ སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་ བཀོད་སྤྱི་བཟང་དང་ ཀླུ་སྤྱོད་རྒྱུ་གཞུག་ སྤྱི་
ཚོགས་ནང་འཁོད་གྱི་སྤྱི་བཟང་ཚུའི་གནད་དོན་སྐོར་ལས་ སྤུང་ལས་ཡོད་པའི་ལྷོ་མཁའ་ཚུ་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་
དཔུང་ཡིག་དོ་སྤྱོད་མི་ཕུལ།

༣༽ ཟིན་བྲིས་བཀོད་པའི་བསྐྲུན་ཡོད་མི་དཔུང་ཡིག།

མ་འོངས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐེངས་ཚུ་ནང་ཕུལ་ནི་གོ་དོན་ལུ་ གཞུང་གིས་དཔུང་ཡིག་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུང་དེ་རང་ཟིན་
བྲིས་བཀོད་པའི་བསྐྲུན་ཡོད། འདི་ཚུ་ཡང་མེད།

༡. འཚབས་བརྗོལ་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔུང་ཡིག།
༢. གནས་དཔུང་གི་དཔུང་ཡིག།
༣. གསལ་ཚུ་གྱི་དཔུང་ཡིག།
༤. ཚོད་འཛིན་གྱི་དཔུང་ཡིག།
༥. བཟུང་བཟུང་གྱི་དཔུང་ཡིག།
༦. དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་འབས་ཏེ་ག་མཐུན་ཚུ་ཚུ་སྤྱོད་གི་དཔུང་ཡིག།

- ༧. བདག་སྲོང་གི་ཁྲིམ་པ་ཞིབ་ཚོགས་སྤེལ་དཔྱད་ཡིག།
- ༨. ལྷ་གཡོག་ནང་ཡིན་མི་ལ་མ་ཚུའི་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག།
- ༩. ལས་བྲལ་དམག་སྲོང་ཞབས་ཏེ་གཉེན་འགྲུབ་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག།
- ༡༠. ས་གནས་གཞུང་གི་དཔྱད་ཡིག་འཕྲི་སྲོན།

༣. ཅད་ཁྲིམ་པ་ཀྱི་བདག་སྲོང་།

ང་བཅས་རའི་ ཅད་ཁྲིམ་པ་ལྷན་སྤེལ་ཚུལ་ལས་ འབྲུག་ཚོང་ཚུ་ཅད་བདེན་དང་འཛོམ་སྤངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་གནང་ཡོད་མི་ལུ་ ཉིང་དང་སེམས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ལས་ར་དེས་རངས་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལུ་ ཁྲིམ་པ་ལང་ཚུ་ནང་ ཚུང་གཞི་ཐོ་བཀོད་འབད་མི་དང་ འབྲུག་ཚོང་གུ་མི་གི་ཐོ་བཀོད་པ་གསལ་བཞེན་ཡིན།

- ༡) ༢༠༡༠ ལས་འཕྲོ་མཐུན་གྱི་ཚུང་གཞི་ ༡༦༥༠ དང་།
- ༢) ཚུང་གཞི་གསར་པ་ ༡༣,༢༡༥ ཐོ་བཀོད་འབད་ཅུག། དེ་ཚུ་ནང་ལས་ཚུང་གཞི་གི་གྲངས་ལམ་ང་ཤོས་ཐེམ་ཕུ་ལུ་ ༡,༣༥༥ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་དང་ མང་ཤོས་ཨང་གཉིས་པ་སྤྱོད་ལུ་ཚུང་གཞི་ ༤༤༦ ཐོ་བཀོད་འབད་ཅུག།
- ༣) ཚུང་གཞི་ ༡༣,༦༣༢ གྲོས་ཚོང་བཏོན་ཏེ་ཡོད་མི་གི་གྲངས་ལས་ ཚུང་གཞི་ ༩༦༩༥ ཞག་གྲངས་ ༡༠༤ ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་གྲོས་ཚོང་བཏོན་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ ཚུང་གཞི་ ༡༤༦༠ ཞག་གྲངས་ ༡༠༤ ལས་མངམ་སྤེལ་འཕྲོ་ར་ཅུང་ ཞག་གྲངས་ ༣༦༥ ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་འབྲུག་ཚོང་བཏོན་ཅུག།
- ༤) ཚུང་གཞི་ ༢༢༥ གིས་ཆེ་མཐོ་ཁྲིམ་པ་ཀྱི་འདུན་པ་ལུ་མཐོ་གཞུགས་འབད་ཡོད་པ་དང་ ཚུང་གཞི་ ༥༡ མངམ་ཁྲིམ་པ་ཀྱི་འདུན་པ་ལུ་མཐོ་གཞུགས་འབད་ཡོད་པ་ལས་ ༡༠ རོས་ལེན་འབད་ཅུག།
- ༥) ཚུང་གཞི་ཕྱིར་འགྲངས་འབད་དེ་ཡོད་མི་ ༡,༢༢༤ ལས་ ཚུང་གཞི་ ༩༣ ཞག་གྲངས་ ༣༦༥ ལས་ལྷན་སྤེལ་ཕྱིར་འགྲངས་འབད་དེ་ལུ་ཅུག། ཕུན་ཚོགས་གླིང་ཁྲིམ་པ་ལང་གི་ལ་བུ་གུ་ལས་གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་འཕྲོན་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ཚུང་གཞི་ ༡,༣༥༥ དང་ ༤༣༦ མཐུག་བསྐྱུ་ཅུག།

- ༣) འགག་སྡེའི་འགོ་དཔོན་དང་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ཉེས་ལས་སྡོམ་འགོག་གི་ལཱ་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་མང་སུ་བསྐྱེད་ནི་ལུ་ སེམས་ཤུགས་འཕེལ་ནི་གི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཉེས་ལས་སྡོམ་འགོག་ནང་ མཐར་འཁྲུལ་ག་དམ་འབྲུང་དོ་ག་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ འགག་སྡེའི་སྡེ་ཚན་མོ་སོ་སོ་ཚུ་གི་བར་ན་ ཉེས་ལས་མར་ཡབ་གྱི་འགྲན་བསྟུར་ཅིག་ཡང་འགོ་བརྩུགས་ཅི།
- ༤) བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ༣,༣༦༠ ལུ་ལམ་འགྲུལ་ཉེན་སྲུང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ གོ་དོན་བྱུང་སྡེལ་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འབབ་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ས་གནས་ཡོངས་ལུ་ གཞུང་ལམ་བད་འཇེ་ཞིབ་དཔྱད་འཕྲོ་མ་མཐུན་དེ་རང་འབད་དེ་ཡོད། ལྷོ་མ་འཁོར་བུང་ལ་ཡོངས་བསྐོ་མས་ ༡༡༡,༤༠༤ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་ ལམ་ལུགས་ལས་འགལ་མི་ཚུ་ལས་ ཉེས་བྱ་ཡོངས་བསྐོ་མས་དདུལ་ཁམས་ཡ་ ༣.༤༧ བསྐྱེད་འབད་ལུག།
- ༥) ལྷོ་མ་འཁོར་བུང་ལ་ཡོངས་ ༡,༠༩༠ ལྷོ་མ་འཁོར་བུང་ལོ་དཔེ་དང་ ༡,༥༢༠ ལྷོ་མ་འཁོར་བུང་ལོ་དཔེ་ལུ་ ༡,༩༡༢ ལྷོ་མ་འཁོར་བུང་ལོ་དཔེ་དང་

༥. དྲུང་ས་གསལ་དང་འཁྲིམ་གཞི།

༥.༡ རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་དང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས།

རྒྱལ་གཞུང་ཅེས་ཞིབ་དབང་འཛིན་དང་ ངན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྩ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ་དང་འཁྲིམ་ཏེ་ སྤྱི་ཚོགས་ལུ་སྤོང་ལུ་དགོ་པ་ཡིན། ལོ་ལྟ་བུ་བཟུམ་སྡེ་ རོ་ཅི་ཡང་ མི་དམངས་གི་ཡིག་ཚང་དང་ འཕྲོན་ཁུངས་ཚུ་སྤྱི་དོན་དང་ རོན་སྤོང་དང་ འཛོན་ཚད་ཅན་ ལྷོ་མ་མཐུན་སྡེ་ལག་ལེན་འབབ་ཡོད་པ་དེས་གཏུན་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ འགན་དབང་ཅན་གྱི་གཞུག་སྡེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕུལ་མི་སྤོང་ལུ་གུར་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ གཟིགས་ཞིབ་མ་བཟུང་བཟུང་སྡེ་འབད་བའི་ཁར་ བན་བརྒྱུད་དང་སྤྱིར་བཏང་མི་དམངས་གི་རྒྱུ་ལས་ཡང་ མ་བཟུང་བཟུང་སྡེ་གཟིགས་ཞིབ་འབད་ཚུགས་ཅི། ལོ་བསྟུར་བཞིན་ཏུ་ ང་བཅས་ཀྱིས་དྲུང་ས་གསལ་དང་ འགན་འཁྲིམ་ཏུ་གཞུག་འཇོག་བཞིན་ཏུ་ ཡོད།

རྒྱང་བསྐྱུགས་ཀྱི་དངོས་མཐོང་ལས་རིམ་དང་ པར་བསྐྱུན་གྱི་གསལ་ཤོག་ཚུ་ནང་ ལྷོ་མ་འཁོར་བུང་གི་གྲོས་བསྟུར་གྱི་སྐོར་ལས་ ལགས་ལ་སྡེ་གསལ་སྡོམ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ང་རའི་ལ་སྐྱུག་ལས་ ལོ་གསེ་བསྐྱུར་བསྐྱོས་འབད་དེ་ ལུ་དགོ་པ་ཅིག་མཐོང་མ་ལས་ ང་ར་གིས་ལུ་ཞི་ཟེར་རུང་ ཁོང་རའི་བྱ་སྤོང་ཚུ་གུབ་པའི་སྐབས་ལུ་ ཐང་མ་ཚོག་དང་

ལས་རྒྱ་འབྲས་ ལྷན་རིག་གི་སློབ་ལས་ ཡུལ་ཕྱིན་གང་ཡག་ལུ་མི་ལུ་ གཞུང་གི་རྟོང་ལས་བཀའ་བྱིན་དག་འཚོར་ཡོད་
ཟེར་ལུ་ཞེ་ཡིན།

༤.༢ རྒྱལ་པོའི་ཞིང་གི་སའི་ཉེས་འཇུགས།

འདས་པའི་ལོ་ནང་ དམིགས་བསལ་གྱི་བརྗེ་བརྒྱུད་ནང་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་མི་རིགས་ མོང་སྐར་ རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ལུ་
སྤྱིར་བཏང་གི་མི་སེར་ལས་ ས་ཆ་རྒྱལ་མི་སྤོང་ལོན་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་བྱིས་ཏེ་ཡོད་མི་ནང་ སློན་ཚེན་ར་དང་ ང་རའི་
མཉམ་རྟེན་སློན་པོ་རེ་རེ་གཉེས་ཡང་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པ་སྤྱི་བཀོད་དེ་འདུག། ཉེས་འཇུགས་འདི་ཡང་ ལོ་ངོ་བཅུ་
ཡག་གི་ཉེ་མ་ལས་འཐོན་པའི་གནད་དོན་གྱི་སྐོར་ ལས་ཡིན་པས།

གཞུང་གི་ ངན་ལྷན་ལུ་བཟོད་བསྐྱབ་མེད་པའི་སྤྱི་ལྷན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ངན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ ཉེས་
འཇུགས་འདི་གྱུར་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ ང་ར་གིས་རང་ཤུན་བསྐྱུལ་འབད་མ་ཚུན་ ལྷན་ཚོགས་གྱི་
ཞིབ་དཔྱད་པ་རྒྱ་གིས་བྱི་བ་ག་ཅི་རང་བཀོད་ཞེ་ཡོད་རུང་ ང་ར་འབད་སར་ཐོགས་ཆགས་མེད་པར་འོང་ཚོག་ཚོག་ཡིན་མ་
སྤོབ་སྤོབ་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་ གོ་གནས་གྱི་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་སློན་ཚེན་གྱུར་ཞིབ་དཔྱད་འབད་སོལ་མེད་དེ་རང་འབད་རུང་
ང་ར་གིས་ཐང་ལུ་རྟོན་པ་དང་ འདི་ལུ་སྤོབ་དང་འདོད་གྱི་ཐོག་ལས་ངོས་ལེན་འབད་ཡི། དེ་མ་ཚུན་ ང་ར་སེམས་གྱི་
གདོང་ལས་དག་འབྲོམ་སྤྱོད་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ང་བཅས་ར་ལུ་ འཇོམ་གྱིང་ནང་ལན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་གྱི་ཁྲིམས་ལུ་
འགྲུལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ངན་ལྷན་བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་རྟོང་ལས་རང་དབང་བསྟར་སྤོང་གི་གདོང་
ལེན་འཐབ་ཚོགས་སྤོང་ཡོད་པའི་ཁར་ སྤྱིར་བཏང་མི་དམངས་ལས་ལན་ལྷན་གྱི་ཉེས་འཇུགས་བཤད་ལེན་ཚོགས་དང་ ཉེས་སློན་
ཡོད་པ་སྤོབ་མཐོང་མི་གར་འབད་རུང་ཉེས་བཤེར་འབད་ནི་གི་དབང་ཚད་ ཉེས་འཇུགས་བཤད་བཀོད་མི་རྒྱ་ལུ་སྤྱི་བཀོད་ཡོད་པ་
ཡིན།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་མི་སེར་གར་གིས་མཚོ་བསམ་བཏང་མི་བཟུམ་སྤོང་ ང་རའི་ལ་ཐུག་ལས་རང་འབད་རུང་ ངན་ལྷན་
བཀག་སྐྱོམ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་གྱི་སྐོར་ལུ་འདི་ག་དེ་མཚོགས་མཚོགས་སྤོབ་དགོ་པའི་ཤུན་གསོ་འབད་མ་
ཡིན།

བདར་འདི་ཡང་ ལུ་ཨེ་མ་ནི་འུ་ལོ་གལ་ལོང་པའི་ ཨི་ཐི་ཀ་མཚོ་སློབ་གྲི་ལས་འགལ་ ལུག་ཤལ་
དང་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱི་འགོ་འདྲན་འབྲེལ་འབྲེལ་ལུ།

- ༣) བསམ་ཅེ་དང་ སྤུང་ཤེས་རིག་མཚོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་གི་ལོ་མཇུག་གི་སློབ་དཔོན་གྱི་སློབ་བདར་
འབད་མི་ཚུ་ལུ་ བད་བརྟུན་གྱི་ཤེས་ལོན་སྟོང་ལས་སློབ་བདར་ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་བྱེད་ཏེ་ཡོད།
- ༤) བཀྲ་ཤིས་གཤམ་ཅེ་ཚོང་ཁག་ནང་ ལོ་བསྟར་ཚོང་ཁག་གི་ཤེས་རིག་ཞལ་འཛོམས་སྐབས་ལུ་
དབུ་འཛིན་ཚུ་ལུ་ཡང་ བད་བརྟུན་གྱི་ཤེས་ལོན་སློབ་བདར་བྱེད་ཡི།
- ༥) རྒྱུག་ཐོག་གི་ཉེས་ལས་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་མགུ་སྟོང་ཚུ་ལུ་སྟོང་ལས་ མི་མང་གིས་དཀོ
བཅུག་ཞིའི་དོན་ལུ་ བད་དོན་གྱི་ཤེས་ལོན་སྟོང་ལས་ མཚོང་ཐོས་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ རྒྱང་
བསྐྱུགས་ལས་རིམ་གྱི་ཐོག་ལས་བཏོན་ཡི། འདི་བཟུམ་མའི་ལས་རིམ་འདི་གིས་ མི་ཚུ་གིས་
བད་བརྟུན་ཚུ་དབྱེ་བ་དཔུང་དེ་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཞེ་གི་དོན་ལུ་ཕན་སྤོམ་སྤེལ་བཟུང་ཐོགས་པས།

༥.༢.༢ སློབ་བདར་དང་ སློབ་སློབ་ལྟ་སྟོང་ གོ་བསྟར་ཞལ་འཛོམས་ རྒྱུག་བརྟུན་དུས་སྟོན་ རྒྱལ་བསྟུང་།

བད་བརྟུན་གྱི་ལུ་འབད་མི་ཚུ་གི་ལྷོགས་གྲུབ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནི་དང་ ཁོང་གི་བྱང་རིག་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་
སློབ་བདར་དང་ སློབ་སློབ་ལྟ་སྟོང་ གོ་བསྟར་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་འགོ་འདྲན་འབྲེལ་འབྲེལ་ལུ།

འདས་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་ བད་བརྟུན་ནང་ལུ་འབད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ སློབ་བདར་གྱི་ལས་རིམ་ཁག་ཏུ་གདང་ གོ་
བསྟུང་ཞལ་འཛོམས་གྱི་ལས་རིམ་ཁག་ལུ་ རྒྱལ་བསྟུན་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་གཉིས་ རྒྱུག་བརྟུན་དུས་སྟོན་ཐེངས་གཉིས་
འགོ་འདྲན་འབྲེལ་འབྲེལ་ལུ།

༥.༢.༣ པར་བསྐྱུན་བད་བརྟུན་ཚུ་འབྲེལ་སྤྱི་ལུ་བྱེད་ཞིག་

བད་བརྟུན་གྱི་ལས་སྤེལ་ཚུ་ལུ་ འོང་འབབ་ལོ་མ་རང་ རྒྱབ་བསྐྱུགས་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་བཟོ་མ་ཨིན་པས། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ནང་ རྒྱབ་བསྐྱུགས་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་བརྒྱ་ཚེ་ ༩༠ དེ་ཅིག་གར་གཞུང་གི་ལས་སྤེལ་ཚུ་ལས་འོང་མ་ཨིན། དེ་འབད་མལ་ལས་
བརྟེན་ གཞུང་གི་རྒྱབ་བསྐྱུགས་ཚུ་ པར་བསྐྱུན་གྱི་བད་བརྟུན་ནང་བཅུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ལམ་སྟོན་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་
ནང་ རྒྱབ་བསྐྱུགས་ཚུ་ བད་བརྟུན་གྱི་རྒྱབ་ཚོད་དང་ མི་མང་གིས་ལྟ་ཚད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་སློབ་དཔོན་སྤེལ་བཟོ་དེ་
ཡོད།

- ༢) ཞི་བའི་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ གློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་པའི་
རིམ་ལུགས་གྱུར་ ལེགས་བཅོས་འབད་ཡི། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༡ པ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་
མི་ཕྱིས་དང་ཞི་བའི་ཐོ་བཀོད་ཀྱི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ མི་སྲིད་བདེ་དོན་ལྗེ་བདད་ རྫོང་ཁག་མི་ཕྱིས་སྡེ་
ཚན་ཚུ་ནང་ལས་ཐོབ་ཚུགས་པ་སྡེ་བཅོ་སྡེ་ མི་ཚུ་གིས་ཞབས་ཏྲིག་འདི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཡར་ཚུར་
རྒྱག་མ་དགོ་པར་ དུས་ལུན་ལེ་ཤ་གིས་མར་ཕབ་འབད་ཚུགས་ཅི།
- ༣) མི་ཁུངས་རོ་སྤྱོད་ལག་ཁྲམ་སྡེ་རིམ་ ༣ པ་ཅིག་ཡང་འགོ་བཙུགས་ཅི།
- ༤) སྤྱི་ཤེ་གི་ཐོ་བཞག་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཅིག་མཚུངས་ལག་ལེན་གྱི་བྱ་སྤོལ་ལམ་ལུགས་ཅིག་ཡང་བཅོ་ཡི།
འདི་གིས་ གཞུང་ལུ་སྤྱི་ཤེ་གི་ཐོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གི་ཐོ་ཚང་མ་སྡེ་བཞག་ནི་ལུ་ཕན་ཐོགས་ནི་ཨིན་
པས། དེ་མ་ཚད་ བྱ་སྤོལ་ལམ་ལུགས་འདི་གིས་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་སྤྱི་ཤེ་གི་ཐོ་བཞག་
ཐངས་གར་ནང་ལམ་སྟོན་འབད་ཚུགས་པའི་རེ་བཤོད།
- ༥) མི་ཕྱིས་ཀྱི་མཐོ་གཏུགས་འབད་མི་ཚུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ བད་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་
ལྷན་ཁག་ནང་མི་ཕྱིས་ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་ཡང་བཅོ་སྡེ་ཡོད།

༤.༢ གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏྲིག་གི་

གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏྲིག་གི་ དབྱེ་ཁག་དང་པ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༢༩ ལུ་བྱ་རྫོང་ཁག་
དབུས་སུ་མེད་འོག་ནང་སྡེ་འགོ་བཙུགས་ཅི། ད་ལྟོ་གཤམ་གསལ་གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ ཡོངས་འབྲེལ་
གྱི་ཐོག་ལས་ མཁོ་སྤྱོད་འབད་ས་ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་ཐོབ་ཚུགས་པ་ཨིན། (ཡིག་ཚང་ལྗེ་བཙུ་ རྫོང་ཁག་ཡིག་ཚང་ཚུ་ མཐོ་
གི་ཡིག་ཚང་ཚུ་ གློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་ཡོད་མི་བདེ་དོན་ལྗེ་བཙུ་ནང་ལས་)

| | | | |
|----|--|------------|---|
| ༡༡ | སྤྱི་ཚེགས་ཆེན་མོ་དང་པོ་འཛིན། | ༤ | ༢༠༡༢་ཟླ་ལྷ་ལུ་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་བཟོ་ ཡི། |
| ༡༢ | གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏོག་གི་སྤྱིར་ བཏང་ཡོངས་འབྲེལ་ཞབས་ཏོག་ | ༡ | གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏོག་གི་ རིགས་གར་མཉམ་བསྐྱེད་འབད་བའི་ ཡོངས་འབྲེལ། |
| ༡༣ | སྐད་ཐོག་གསལ་ལུ་འམ་ལུགས། | ༡ | དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས། |
| ༡༤ | དབུལ་སྤོང་ཐོ་བཞག་ལམ་ལུགས། | ༡ | ཞབས་ཏོག་སྤོང་ས་ལས་ ཞབས་ཏོག་ཚུའི་ ལྷོ་ཏོག་གི་དོན་ལུ། |
| ༡༥ | སྤྱི་ཚེགས་ཏུགས། | ༡ | |
| ༡༦ | རྒྱལ་གཞུང་ཚུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན། | ༡ | གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏོག་གི་རྒྱབ་ སྐྱོར་ཡོད་པའི་ལས་སྡེའི་ཐབས་ལམ། |
| ༡༧ | སྤྱི་ཚེགས་ཏོགས་མེད་ཡིག། | ༡ | |
| ༡༨ | སོ་ནམ་ཟུངས་དབང་འཛིན། | ༩ | |
| ༡༩ | སྤྱི་ཚེགས་ཏོག་དབང་འཛིན། | ༩ | |
| | ཡོངས་བསྐྱོར་མས་ | ༡༡༤ | |

མོང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་གིས་མ་ཚང་པར་ གཞུང་ལས་མི་སེར་ལུ་ཞབས་ཏོག་གི་མཐུན་ཚུའི་སྐོར་
 ལས་བསམ་འཆར་བཀོད་ནི་དང་ མོས་འདེབས་བཀོད་ནི་ དྲན་གསོ་བཀོད་ནི་ ཏོགས་བཤད་བཀོད་ནི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་
 ཞབས་ཏོག་ལེན་འདོད་ཡོད་མི་གི་སྐད་སླུ་འཛིན་འབད་ནི་གི་རིམ་ལུགས་བཟུམ་མའི་ ལམ་ལུགས་ཚུ་ཡང་བཟོ་སྤྲོད་ད།
 ལམ་ལུགས་འདི་གི་ཐོག་ལས་ ཞབས་ཏོག་འདི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ དབང་འཛིན་གྱི་གནས་རིམ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་འགོ་
 དཔོན་ཚུང་ཤོས་ལས་འགོ་བཟུགས་ཏེ་ རྒྱུ་ཚུལ་ཚུ་ཚོད་ལུ་ རྒྱུ་ཐོག་གི་ལྷོ་ཏོག་ཡང་འབད་ཚུགས་ནི་ཨིན། རིམ་
 ལུགས་འདི་འདི་ཉེན་སྲུང་ཚུལ་མཐུན་བཞག་གི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་པ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ དོས་སྤྱོད་གི་གསལ་ཡིག་སྤོང་
 དེ་ཡོད།

འབྲེལ་ཚན་གྱི་རྒྱ་ཁར་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཅིག་ཁར་ མཐུན་ལམ་དང་ མཐུན་འབྲེལ་ བན་རྒྱུན་བརྩི་བཀྱར་རྒྱ་ ང་
བཅས་རའི་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ གཞི་རྒྱུ་རོ་མ་ཅིག་འབད་གནས་ཏེ་ཡོད།

འདས་པའི་ལོ་དེ་ འབྲུག་གི་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་བྱུས་ནང་ བན་རྒྱུན་ཚན་གྱི་དུས་སྐབས་ཅིག་ལུ་རྒྱུར་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།

- ༡) མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ རྒྱལ་བཙུན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ 2011 ཟླ་ 10
པའི་ནང་ རྒྱལ་བཙུན་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྤོལ་མུག་བསྐྱུ་ཅིག་རང་ རྒྱ་གཞུང་གིས་གདན་
འདེན་ལུ་མ་བཞེད་དུ་ རྒྱ་གར་ལུ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཆེབས་བསྐྱོད་གནང་མི་འདི་ རྒྱལ་བཙུན་
མངའ་གསོལ་ལུ་ཞེན་མ་ལས་ སྤྱི་རྒྱལ་ལུ་གཞིགས་སྐོར་འགོ་དང་པ་ཡིན།
- ༢) མི་དབང་མཚོག་དང་ རྒྱལ་བཙུན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ ར་ལུ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་གཉིས་
ཀྱིས་གདན་འདེན་ལུ་མ་བཞེད་དུ་ སྤྱི་ལོ་ 2011 ཟླ་ 11 པའི་ཚེས་ 14 ལས་ 20 གི་བར་ནང་
ལུ་ལུ་རྒྱལ་བཙུན་ཚན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གཞིགས་སྐོར་གནང་ཡི།
- ༣) མི་དབང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ 2011 ཟླ་ 11 པའི་ནང་ ཐའི་ལེན་དུ་སྐོན་ཆེན་ ཡིན་
ལག་ཤིན་མ་ཅང་དང་ལུང་གནང་ཡི།
- ༤) སྐོན་ཆེན་དང་རང་གིས་ སྤྱི་ལོ་ 2011 ཟླ་ 10 པའི་ནང་ ཀྱོ་གེ་ལོ་ལུ་ འཛམ་གྱིང་གི་བཟོ་བཀོད་
རིག་པའི་ཞལ་འཛོམས་ནང་ ཅུ་དོན་གྱི་དོ་སྤོད་གསལ་བཤད་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ར་ལུ་སོང་
ཡོད་པ་མ་ཚད་ དེ་བསྐྱར་ལུ་གུ་གི་མ་ལུ་ཡང་སོང་ཡི།
- ༥) སྐོན་ཆེན་དང་རང་གིས་ འབྲུག་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ཅིག་འཕྲིད་དེ་ སྤྱི་ལོ་ 2011 ཟླ་ 11 པའི་ཚེས་ 4-
11 ལུ་ ལུ་སྤྱི་དེ་བཞི་གི་རྒྱལ་ས་ཨ་དུ་ལོ་མ་ནང་ འགོ་འདེན་འབབ་མི་ ལུ་ར་གུ་གི་དབུ་འཕྲིད་
ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་ 11 པའི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི།
- ༦) སྐོན་ཆེན་དང་རང་གིས་ སྤྱི་ལོ་ 2011 ཟླ་ 12 པའི་ཚེས་ 20 ལུ་ རྒྱ་གར་ནི་ལུ་དེ་ལི་གི་ སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ནང་ མཁས་དབང་ཉི་ལྷོ་ལུ་འཛམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་
ལས་རིམ་གྱི་གསུང་བཤད་བཏང་ནི་གི་སྐོར་སྐབས་ཐོབ་ཅི།

- ༡) འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཁྲབ་ཞལ་འཛོམས་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༧ པའི་ནང་ དགའ་
སྤྲིད་དང་ཞི་བདེ་གི་གྲོས་ཚོད་ལུ་ཚ་འཛོགས་གནང་ཡི།
- ༢) སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༢ ལུ་འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱིས་དགའ་སྤྲིད་དང་ཞི་བདེ་གི་ ཚེ་མཚོའི་གནས་རིམ་ཅན་གྱི་ཞལ་འཛོམས་འགོ་འདྲེན་
འཐབ་ཅི།
- ༣) རྟོ་ཅི་དབྱིན་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཁྲབ་ཞལ་འཛོམས་ནང་ལས་ དབྱིན་
ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༠ དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དགའ་སྤྲིད་གྱི་ཉེན་མ་སྤེལ་སེལ་སྐྱོད་ལས་འབད་ནི་གི་གྲོས་ཚོད་
ཚ་འཛོགས་གནང་ཡི།

༡.༡ རོན་གཙོ་གྱི་མཐུན་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོ་མཇུག་ལས་ ༢༠༡༢ དབྱིན་ཟླ་ ༣ པ་ཚུན་གྱི་བར་ན་ གེུ་བ་དང་ མོ་རོ་གོ་
ལག་ཟམ་བུ་ག་ ཅེག་རི་བབ་ལིག་ སེར་བེ་ཡ་ ཞིན་དོ་ནེ་ཤི་ཡ་ བེ་ཇི་ མོང་གོ་ལི་ཡ་ སེའུ་ནམ་ མི་ཡུན་མར་
ཨར་ཇེན་གྱིན་ གེ་སི་ཀ་རི་ག་ ཞུན་དོ་ར་མའུ་རི་ཤི་སི་བཅས་ རྒྱལ་ཁབ་ ༡༧ ནང་གཅིག་ཁར་རོན་གཙོ་གྱི་མཐུན་
ལམ་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡི།

འབྲུག་གིས་ ཡུ་རོ་བ་དང་ བྱང་ཨ་མི་རི་ག་ ཞིས་བཅོམ་(མ་དྲིང་) ཞུས་གི་ཡ་(མི་ཡེན་) ཇར་མ་ནི་(བཟེན་-ཤུར་
ཏེམ་བུ་ག་ པ་མ་རི་ཡ་ རུ་འེན་ལེན་དྲ་ སྤར་ལེན་དྲ་-ཞིས་ཀྱུ་ཀྱུ་གར་ཀྱུ་) གེ་ན་དྲ་(རྟོ་རྟོན་གོ་) ཡུ་ནའི་གེད་ཞིས་
གེའུ་ (མ་ཤིང་གྲོ་ན་དྲི་སི་) ཞུས་གི་ཡ་ལི་ཡ་(བི་རི་ས་བཅོན་) ཚུ་ནང་རོན་གཙོ་གྱི་རྒྱ་ཚབ་ ༤ བསྐོ་བཞག་འབད་ཡོད་པ་དང་
ཡུ་རོ་བ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དང་ བང་ལ་དེལ་གིས་ འབྲུག་མི་རྒྱུ་ འབྲུག་ལུ་ཁོང་གི་རོན་གཙོ་གྱི་རྒྱ་ཚབ་འབད་བསྐོ་
བཞག་འབད་ཡི།

འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༤ པ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ འབྲུག་གི་དོན་ལུ་རོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་
པའི་རྒྱ་ཚབ་རྒྱ་གིས་ འཇུལ་བསྐོད་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་གཉེན་ཤོགས་དང་བཅས་པ་སྤེལ་ ལན་མང་འཇུལ་
ཚོགས་བཟོ་ཡི། ལམ་ལུགས་འདི་ལུ་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ང་བཅས་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་
སྤར་ལས་ལྷག་སྤྱི་གོང་འཕེལ་འགྱུར་ཚུ་གསལ་པའི་རེ་བ་ཡོད།

༧.༢ སྐྱེའོ་ལྷོ་མས་ལྷན་གྱི་ལས་རིམ།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་གི་བར་ན་ འདྲིས་ཤེས་དང་མཐུན་འབྲེལ་ཡར་ཤུགས་གང་མཚུགས་
གཏང་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་བཟོ་ཡོད་པའི་ གསར་གཏོང་ཅན་གྱི་མི་འབྲེལ་སྲིད་བྱུང་གི་ཐབས་ལམ་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་
འདི་གི་ཐོག་ལས་ མི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ འབྲུག་མཁའ་འགྲུལ་ལས་འཛིན་དང་ འབྲུག་བཟང་ལུ་འཇུག་སྟེ་དང་
མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལུ་ འགོ་དང་པ་ ལྷོ་མས་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ཡིག་ཚང་ཆགས་ཏེ་ཡོད་མི་ སྐྱེའོ་ལྷོ་མས་ལྷན་གྱི་དོན་ལུ་
སྐྱེའོ་ལྷོ་མས་ལྷན་གྱི་ལས་རིམ་ཅིག་འགོ་བཙུགས་ཅི། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྐྱོར་ལས་ཉ་གོ་ཞེ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྲིད་བྱུང་དང་ མི་སྡེ་
དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་ཚུ་དང་ སྤར་སྟོན་ལམ་ལུགས་སྟོན་ཚུ་གི་སྐྱོར་ལས་གོ་མས་འདྲིས་ཚུ་ནི་གི་
དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ པ་དང་ཅེ པལུ་ཉེན་མ་གསུམ་དེ་གི་ལྷོ་མས་ལྷན་གྱི་ལས་རིམ་གྱི་དོན་ལུ་ སྐྱེའོ་ལྷོ་མས་ལྷན་གྱི་
མཚོན་བཟང་བཏང་ཡི། ལས་རིམ་འདི་ནང་ ལྷོ་མས་ནང་འོང་མི་མཚོན་མ་ཚུ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྐྱོར་ལས་ གཞི་རྒྱུ་གི་
གནས་ཚུལ་ཚུ་ཉ་གོ་ཞེན་མ་ལས་ མཐུན་འབྲེལ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་གཞི་འགྲུལ་བཙུགས་ཚུ་གས་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་
འབྲེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་བཟོ་ཡི། ལྷོ་མས་ལས་རིམ་འདི་ཚུ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་རིམ་
ནང་ མིང་གཏང་ཡར་ཤུགས་འགྲོ་ཞེ་དང་ ལུང་ལྷོ་མས་ལྷན་མཐུན་འབྲེལ་གོང་འཕེལ་འགྲོ་ཞེ་ དེ་ལས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་བཟང་ལུ་གིས་གནས་ཅིག་ཡིན་མ་མཚན་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་མ་ཚུ་བཙུགས་ནི་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ས་གནས་
ཅིག་སྟེ་གསལ་སྟོན་འབད་ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ནི་ཡིན་པས།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༥-༢༧ གྱི་ནང་འཁོད་ སྐྱེའོ་ལྷོ་མས་ལྷན་གྱི་འགོ་དང་པ་འགོ་འདྲན་འཐབ་བཞིན་མ་
ལས་ཚུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༦ པ་ཚུན་ ཤ་ཀལ་སྲོད་མི་སྡེ་ཚོན་གཅིག་དང་ བེའུ་ལྷོ་ལུ་སྲོད་མི་སྡེ་ཚོན་ཤུག་བཙུགས་
རྒྱལ་ཁབ་ ༧ གི་སྐྱེའོ་ལྷོ་མས་ལྷན་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ཡོད། ད་རུང་ཡང་ བེའུ་ལྷོ་ལུ་
ཡོད་པའི་སྐྱེའོ་ལྷོ་མས་ལྷན་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་གི་སྤོང་ལོ་བཟུང་ཡོད་པའི་མཚན་ ལས་
རིམ་འདི་སྤྱི་ཟླ་ ༤ པ་ཚུན་ཚོད་ བར་འགྲུངས་འབད་དགོ་པའི་ལུ་བཟོ་དོ་ཡོད། སྐྱེའོ་ལྷོ་མས་ལྷན་གྱི་ལས་རིམ་
འགོ་འདྲན་འཐབ་ཚུ་གས་མི་འདི་ཡང་ འབྲུག་གི་ཟུལ་གཞི་ཚོགས་པ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཟང་ལུ་འཇུག་སྟེ་དང་སྐྱེའོ་ལྷོ་མས་ལྷན་གྱི་
སྐྱོར་ལས་བཞེན་ཏེ་ཡི།

༡.༣ འཛམ་གླིང་སྲི་ཚིགས་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་སྡེའི་གདམ་དོན་

འདས་པའི་ལོ་ནང་ སྤེལ་བྲལ་གྱི་སྲིང་བྱུས་གཤམ་ཆེད་གཏོག་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ འཛམ་གླིང་སྲི་ཚིགས་གྱི་ཡོངས་ཁྲམ་ཞལ་འཛོམས་ཐངས་(༧) པའི་ནང་བཙག་འཇུག་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣-༢༠༡༧ གི་དོན་ལུ་འཛམ་གླིང་སྲི་ཚིགས་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་སྡེ་ནང་འབྲུག་མི་སྡེ་འཇུག་ཞུགས་འབད་ནི་གི་གདམ་དོན་སྡེ་གསལ་བསྐྱབས་འབད་མི་དེ་ཨིན། འདི་ཡང་ད་ལྟོ་ཚུ་རྫོང་ཚོང་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་གིས་ སྤེལ་བྲལ་སྲིང་བྱུས་གྱི་དང་ལེན་སྲོ་སྐྱོབ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མེད་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་གྱིས་ འཛམ་གླིང་སྲི་ཚིགས་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་སྡེ་ནང་ གཏན་འཇགས་མེན་པའི་སྲོང་ལོ་དོན་ལུ་ གདམ་དོན་སྡེ་བཙའ་མར་གཏོགས་ནི་གི་སྲོ་འདོད་ཡོད་པའི་གསལ་བསྐྱབས་འགོ་དང་པ་འབད་ཡི། འདི་གི་དོན་ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་ ཐབས་ཤེས་སྐྱོབ་ཚོགས་གྱི་སློབ་མཚོ་ཚོ་གསལ་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འཕྲོ་མཐུན་དེ་རང་འཚོ་ཡོད། གསལ་བསྐྱབས་གྱི་སྐབས་ལུ་ ང་བཙས་རའི་གདམ་དོན་གསལ་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ འབྲུག་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལས་སེམས་ལུགས་ཅན་གྱི་དོན་ལེན་ཚུ་ཐོབ་སྡེ་ཡོད། ཨིན་ཅུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་སྡེའི་བཙག་འཇུག་ནང་བཙའ་མར་གཏོགས་མི་གི་དོན་འགན་པ་ རྒྱ་ཆེ་མེད་དང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ང་བཙས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་བསྐྱར་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིན་མ་བཞིན་དུ་མཐུན་ཆེན་ཅིག་ལས་མེད་ནི་འདི་གིས་ ཨེ་ཤི་ཡ་ལུང་ཕྱོགས་གྱི་དོན་ལུ་ ས་སྲོང་སྲུང་དོན་གཅིག་ལས་མེད་མི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་གྱི་བར་ན་དོན་འགན་འབད་མེད་ ལཱ་ཁག་དང་གོད་ལེན་སྲོམ་སྲེ་རང་འབྲུང་ནི་ཨིན་པས། ཨིན་ཅུང་རྒྱལ་གཞུང་གི་འབྲུག་ལས་ རྒྱབ་འབྲས་རྒྱུ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་མ་ལྟར་ འདི་གི་ཁེ་ལན་དང་མན་ཐབས་ལེ་ཤ་ཅིག་སེམས་ཁར་བཞག་སྡེ་ ཆ་གནས་དང་བཙེ་བཀྱར་ཅན་གྱི་གསལ་བསྐྱབས་གྱི་བུ་རིམ་ཚུ་ཡང་འབྲུང་མཉམ་སྡེ་ལག་ལེན་འཐབ་སྡེ་ཡོད། འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་མིག་མཐོང་ལག་བབུང་གི་ལེ་མན་ཡང་ལེ་ཤ་ཅིག་རང་བྱུང་ཚུ་གསལ་ཅི། ང་བཙས་གྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་སྡེའི་བུ་རིམ་འདི་གིས་ གཞན་འབྲལ་བ་འཐབ་བའི་གི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ལེ་ཤ་དང་གཅིག་ཁར་འབྲལ་བ་འཐབ་ཚུ་གསལ་ཅི། ང་བཙས་གྱི་སྲུང་སྐྱོབ་ཚོགས་སྡེའི་དོན་ལུ་གསལ་བསྐྱབས་འབད་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་རིམ་ནང་ལ་བཙས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མཐོང་སྐྱོང་དང་མིང་གཏམ་ཚུ་ཡང་ཡར་དྲག་བཏང་ཚུ་གསལ་ཅི།

༡.༤ བེ་སྐྱལ་གྱི་སྐྱར་ནང་ཡོད་མི།

ང་བཙས་རའི་རྒྱལ་གཞུང་གི་དོངས་ལས་ ཡུ་ཨེས་གྱི་འགོ་འཁྲིད་འབད་བའི་སྡེ་ཚོན་གཙོ་བོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གིས་སྐྱར་ནང་སྲོད་མི་ཚུ་ལུ་གཞི་ཆགས་སྲོད་ནི་གི་ལྷན་སྤྲོད་ཚུ་ཅན་གྱི་སློབ་མཚོ་ལས་ འཕྲོ་མཐུན་དེ་ར་འབད་ཡོད་མི་ལུ་ ཉིང་དངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་རང་བཟོན་དག་འཚོར་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ལུ་ གཞི་ཚགས་ཡོད་པའི་མི་སེར་རྒྱུ་ལྷོ་ལོང་ས་ལས་ ཁོ་རའི་མི་ཚོ་ནང་ལུ་བརྩི་མཐོང་ཚན་གྱི་མི་
ཚོ་གསར་པ་འཐོབ་ཡོད་མི་ལུ་ དགའ་འཛོར་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ལུ་རྒྱ་ཚུ་རྟོག་དེ་འདུག།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ དེ་ཕྱིན་ཆེ་ལུ་ པ་རྒྱུ་ཚོང་བསྐྱོར་གྱིས་མི་གངས་ ༤༥,༠༠༠ ལུ་གཞི་ཚགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཐོབ་སྟེ་ཡོད་མི་
འདི་ཡང་ ལུ་ཨེས་རྒྱུ་མ་ཅིག་གིས་རང་མི་གངས་ ༥༤,༠༠༠ ལྷག་ཙམ་ཅིག་ལེན་ཡོད་པ་དང་ ཀེན་ངའ་ལུ་ ༤༦༧༣
ཡུ་སི་ཀའི་ལུ་ ༣༤༩༢ དེན་སྐར་ཀའ་ལུ་ ༤༢ བེ་ཏུ་ཇི་ལེན་ལུ་ ༤༣ བོ་རེ་ལུ་ ༥༠༩ བེ་དར་ལེན་ལུ་ ༥༠༩ ལུ་
ཀེན་ལུ་ ༢༢༤ ལེན་ཏེ་ཡོད།

༧.༥ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ སྤར་ཀ་གི་ཞལ་འཛོམས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ།

འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོར་ལུ་ གཤམ་གསལ་སློན་པོ་འགན་ཚུན་དང་ ཆེ་མཐོའི་གནས་རིམ་ཚན་གྱི་ཞལ་
འཛོམས་ལེ་ཤ་རང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི།

- ༡) སྤྱི་ཚུལ་ ༢༡/༧/༢༠༡༡ ལུ་ སྤར་ཀ་མི་ནང་བརྒྱུད་དབང་འཛིན་རྒྱུ་ལེ་ཞལ་འཛོམས་ཐོང་ས་
༤པ།
- ༢) སྤྱི་ཚུལ་ ༢༣/༧/༢༠༡༡ ལུ་ སྤར་ཀ་གི་ནང་སྤྱི་ཚོན་པོ་རྒྱུ་ལེ་ཞལ་འཛོམས་ཐོང་ས་ ༤པ།
- ༣) སྤྱི་ཚུལ་ ༢༩/༩/༢༠༡༡ ལུ་ སྤར་ཀ་གི་མཐའ་འཁོར་སློན་པོ་རྒྱུ་ལེ་ཞལ་འཛོམས་ཐོང་ས་ ༩པ།
- ༤) སྤྱི་ཚུལ་ ༡༩-༢༠/༤/༢༠༡༢ ལུ་ སྤར་ཀ་གི་གཙུག་ལག་སློབ་སྟེ་རྒྱུ་ལེ་ཞལ་འཛོམས་ཐོང་ས་ ༡༡པ།
- ༥) སྤྱི་ཚུལ་ ༢༣-༢༤/༥/༢༠༡༢ ལུ་ རྒྱུ་ཚོན་ཡིག་ཚང་དང་ ལུང་ལྟོགས་ལྟེ་བརྒྱུ་ལེ་ཞལ་འཛོམས་ཐོང་ས་
སྤར་ཀ་གི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ རྒྱ་བརྟན་བཟོ་བེ་བེ་བེ་ལུ་ འགན་དབང་བྱ་སྟོན་བཟོ་བེ་བེ་ལུ་འབྲེལ་
གཏོགས་འགོ་དཔོན་རྒྱུ་གིས་འཛོམས་འདུ་འབད་ཡི།

༧.༦ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ཞལ་འཛོམས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཡོད་པ།

- ༡) ཤེས་རབ་ཚུ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་གིས་ སྤྱི་ཚུལ་ ༡༡-༡༢/༥/༢༠༡༢ ལུ་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཚན་རིག་
བྱུང་སྟེ་སྟོན་ལས་ རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི།

- ༢) སྤྱི་ཚུལ་ ༤-༦/༡༢/༢༠༡༡ ལུ་སྤྲེལ་གཞི་གསོ་དབྱེད་མཁའ་མཚོ་གཞི་རྒྱུལ་སྤྱི་འཇུག་ལུ་འཛེམས་
བཟེངས་ཅུ་ པ།
- ༣) ཨ་མི་རི་ཀ་དང་ ཀེ་ཏ་བ་ ཇ་ལུ་མ་ རྒྱ་ནག་ ཉའི་མཚན་ ཀོ་རི་ཡ་ ཨུ་མི་ཀ་ལི་ཡ་ ཇར་མ་ནི་
སུལི་ཀ་ཇར་ལེ་ནང་ཚུ་ནང་ལས་ མཁའ་དབང་དང་ རང་པའི་ཚུལ་འབད་མི་ ༢༥ ལྷག་པ་ཅིག་
གིས་ སྤྱི་ཚུལ་ ༢༡/༤/༢༠༡༢ ལུ་ བུམ་ཐང་ལུ་འབད་ འཛེམ་གྲིང་ཚིག་བསྐྱར་ནང་པའི་རྒྱུལ་
སྤྱི་འཇུག་འཛེམས་ཉེན་གསུངས་ ༣ གྱི་ཞལ་འཛེམས་ཅིག་འགོ་བཟོ་བཟུང་འབབ་ཅི། འདི་གི་སྐབས་ལུ་
ཉེན་བསྐྱར་གྱི་གནས་སྤངས་ནང་ རང་པའི་ཚུལ་དང་ འདི་གི་ཉམས་ལེན་འབད་ཐངས་གྱི་
ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་ཚུགས་བཏོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ཞལ་འཛེམས་གྱི་བཟོ་དོན་ རང་ཚུལ་ཉམས་ལེན་ལུ་
ཚང་འཛིན་མེད་པ་ ཟེར་མི་གི་ཐོག་ལུ་ཚུགས་ཅི།
- ༤) སྤྱི་ཚུལ་ ༢/༢/༢༠༡༢ ལུ་སྤྲོད་ལུ་འབད་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ མི་གྲངས་ ༢,༡བཅིས་ཏེ་
རྒྱལ་ཁབ་ ༡༢ རང་ལས་བཟོ་བཤུགས་ལུ་ལེན་པ་ ༡༢ གིས་ པ་ཀ་མཐོང་བུའི་བཟོ་སྐྱོར་དང་
འགན་འཁུན་ཅན་གྱི་བཟོ་བཤུགས་ལུ་ལོང་ལེན་གཏང་ནི་ལུ་དང་འདོད་ཡོད་མི་ བཟོ་བཤུགས་གྱི་ལུ་
འབད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བཟོ་བཏོན་འབད་འབད་མ་ཨིན། ཞལ་འཛེམས་འདི་ཡང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་
གནས་ལོང་ཅན་གྱི་ཚོང་མཚོན་པ་ཚུ་གིས་ལོང་གི་ཚོང་སྤེལ་ནང་ འབྲུག་གི་ཚོང་རྟེན་གསུངས་གཏང་བཟུང་
བཟུང་ལེན་ལུ་འབབ་ནི་གི་དོན་ལུ་དམིགས་གཏང་བཟུང་བཟུང་པ་ཨིན།
- ༥) རྒྱ་གར་དང་ བང་ལ་དེལ་ པ་གིས་ཏུན་ བེ་ལུ་ ལྷུ་ལུ་དེ་བཟུང་ནང་ བཟོ་རིག་པ་ ༡༠ དེ་ཅི་
དང་ འབྲུག་པའི་བཟོ་རིག་པ་ ༤༠ དེ་ཅིག་གིས་ སྤྱི་ཚུལ་ ༡༠/༢/༢༠༡༢ ལུ་ཐེམ་ཕུ་ལུ་སྤྱོད་
ཚུགས་མི་ ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡ་ལུ་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་ཚུགས་པའི་ བཟོ་རིག་པའི་ཚུགས་སྤེལ་གི་ཞལ་
འཛེམས་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི། འབྲུག་གི་བཟོ་རིག་སྤེལ་ཁང་གིས་འགོ་འདྲེན་འབབ་མི་
བཟོ་རིག་པའི་ཚུགས་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཞལ་འཛེམས་འདི་ ད་རེས་འགོ་བཟུང་གསུངས་ཅི། ཞལ་
འཛེམས་གྱི་བཟོ་དོན་འདི་ཡང་ ལེགས་བསྐྱར་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ལམ་སྲོལ་རྒྱུན་བརྟུན་དང་
བཟོ་བཏོན་རིག་པའི་རོ་རྟེན་གསུངས་ཟེར་མི་གི་ཐོག་ལུ་ཨིན་པས།
- ༦) སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལུ་དོ་ཏུ་ཞལ་འཛེམས་སྐབས་ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་ཡོད་པའི་ རྩོ་སྐྱོན་གྱི་ཤིང་
རིགས་ ༡ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ལུང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་ས་ལས་བརྟེན་
སྐྱོན་ཤིང་ཚུའི་ལྷོ་མཁའ་དོན་དང་ ཡུན་བརྟེན་ ཚོང་འབྲེལ་འབབ་མི་ཚུ་ཤེས་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་

དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༥ པའི་ནང་ཐིམ་ཕུ་ལུ་ཉིན་གངས་ ༣ གི་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་གོ་བསྐྱར་
ཞལ་འཛོམས་ཅིག་འགོ་འདྲེན་ཅི། སྐར་ག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ལས་ ཚན་རིག་དང་འཛིན་སྐྱོང་
གི་དབང་འཛིན་ཚུ་འོ་ཚོ་བ་འབྲུག་མི་ ༣༠ ལྷག་ཙམ་ཅིག་གིས་ ཉགས་ཚབ་ཀྱི་ཤིང་སྐྱ་དང་
སེམས་ཚན་གི་རིགས་སྐྱ་ཡལ་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཚན་ཚུ་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོང་འབྲེལ་གི་མཐུན་གྲོས་གི་
ཞལ་འཛོམས་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཏེ་ཡོད།

ལ) སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༣༠ ལུ་ ཐིམ་ཕུ་ལུ་སྟེ་ བད་དོན་རྒྱུ་འབྲེལ་འཕུལ་རིག་གི་
ཞལ་འཛོམས་སྒྲུབ་ཤོས་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི། འདི་ནང་ལུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཅའ་མར་གཏོགས་
མི་ ༢༥ གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བད་དོན་འཕུལ་རིག་གི་ཐོག་ལས་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་
གོང་འཕེལ་ལུ་ཕན་ཐོགས་དང་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལུན་དེས་གཏན་བཟོ་ཐབས་ ཤེས་ཡོན་ཚན་
གི་མི་སྡེ་ཅིག་ལུ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་མི་སེར་ཚུ་ལུ་དབང་ཆ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཕན་ཐོགས་གཏེ་འབད་
འབྲུང་དོ་གཞུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་ ཤར་ལྷོ་ཨེ་ཤི་ཡའི་ཚོང་སྟེ་གཙོ་ཚན་ཚུ་གིས་
བཅའ་མར་གཏོགས་ཅི།

༤) དམངས་གཙོ་ཚན་གི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཞི་གཡོག་འཛིན་སྐྱོང་།

འབྲུག་པའི་ཞི་གཡོག་གི་འབྲུང་རབས་ནང་གལ་གནད་ཚན་གི་དུས་སྐབས་ གཙོ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་བཅའ་
ཁྲིམས་ ༢༠༡༠ ཚན་མ་ཆ་འཛོག་མཛད་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༠ ལུ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་གིས་མཚན་རྟགས་
གནང་མི་དེ་ཨིན། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ དམངས་གཙོ་ཚན་གི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་
ཚོགས་དང་ ཞི་གཡོག་གི་ འགན་དབང་དང་ དབང་ཚད་ འགན་འཁུར་ བྱ་སྐོར་ཚུ་ལ་གསལ་སྟེ་བཏོད་དེ་ཡོད། ཞི་
གཡོག་ཁྱུང་འཕགས་ཚན་སྟེ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་དང་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་བཏོན་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་།

༡) ཞི་གཡོག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ཆ་འཛོག་མཛད་པའི་ལུ་ལས་ འབྲུག་གི་ཞི་གཡོག་གི་བཅའ་ཡིག་ ༢༠༡༠
ཚན་མ་འདི་ཡང་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ བསྐྱར་བཙུན་འབད་མི་ ཞི་གཡོག་གི་
བཅའ་ཡིག་ ༢༠༡༢ ཚན་མ་འདི་ དོ་ཅི་གི་ལོ་ནང་རང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཚུ་གསལ་པའི་རེ་བ་
ཡོད།

༢) སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷོ་ཟླ་ ༣ པའི་ཚེས་ ༢༩ ལས་ཟླ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༢ ཚུན་ཚེད་ལུ་ཐིམ་ཐུ་ལུ་ འགོ་དང་པ་
“དམངས་གཙོ་ཅན་གྱི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཞི་གཏེག་པ་འཛིན་སྐྱོང་འབབ་ཐངས་” ཟེར་མི་བཟོ་དོན་ཐོག་
ལུ་ ལོ་བསྟར་མི་སྟོབས་གི་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་ཚོགས་ཅི།

༣) སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷོ་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༢༥ དང་ ༢༦ ལུ་བཀོད་ཁུབ་གི་སྡེ་རིམ་ནང་ཡོད་མི་ཞི་གཏེག་པ་གར་གི་
དོན་ལུ་ འགོ་འཁྲིད་པའི་གོ་བསྟར་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འབབ་ཡོད་པ་དང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷོ་ཟླ་
༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ དང་ ༢༦ ལུ་ཞི་གཏེག་གི་སྡེ་རིམ་པེ་ ༡ དང་པེ་ ༢ ནང་གི་འགོ་དཔོན་༣༧ ལུ་གཞུང་སྐྱོང་
ལེགས་ལུན་གྱི་སྐྱོང་བཟར་བྱིན་ཡི། དེ་མ་ཚད་ མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན་༥༥ ལུ་ཞི་གཏེག་པའི་བཟོ་དོན་རིམ་
ལུགས་ལག་ལེན་འབབ་ཐངས་གྱི་སྐྱོང་བཟར་ཡང་བྱིན་ཡི།

༤) མི་གངས་ ༡,༥༢༧ ཞི་གཏེག་ནང་གསར་བསྐོས་འབབ་ཡི།

༥) ཞི་གཏེག་པ་ ༣༤༩ གིས་ལུན་ལེན་གྱི་སྐྱོང་བཟར་འབབ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ དི་ཨེ་ཚཱི་ ༣ དང་ མཐོ་སྒོ་བཀོད་
མ་ ༡༤༥ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ ༡༤༥ མཐོ་སྒོ་བཀོད་མ་ ༡༤ ཨིན།

༦) ཞི་གཏེག་པ་ ༧,༢༩༤ གིས་ལུན་ལེན་གྱི་སྐྱོང་བཟར་འབབ་ཡོད་ས་ལས་ ཟུའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འགྲོ་མི་
༣,༠༢༡ དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ལུ་སྐྱོང་བཟར་འབབ་མི་ ༡,༢༢༧ ཨིན།

༧) ལས་ཁུངས་གསར་པ་ལྟ་དང་ སྡེ་ཚོན་གསར་པ་གཉིས་ཟུམ་ཡོད་པའི་ཁར་ གོ་གནས་གི་ས་སྐྱོང་གསར་པ་
༣༡༩ བཟོ་ཡི།

༨) རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སྐོབ་སྡེ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམ་བཟོ་གོང་འཕེལ་ལས་འཛིན་ ཞི་གཏེག་ལྷན་ཚོགས་
ལས་ སོ་སོར་བཏོན་ཡི།

༩) མཐོ་རིམ་མཐར་འཁྲུལ་བ་ ༡,༤༤༩ གིས་སྤོན་འགྲོའི་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་ས་ལས་
༩༢༩ གིས་ ལྷན་ཚོགས་གྱི་ཉོང་ལས་ ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཞི་གི་དོན་ལུ་བཟོ་སྟེ་
ཡོད་པའི་སྐྱེགས་ཚད་བརྒྱ་ཚུ་ ༥༤ ཡན་ཚད་ཐོབ་ཅི། ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་མཐོ་རིམ་མཐར་འཁྲུལ་བ་ ༤༢༥
གིས་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་ས་ལས་ ༢༡༩ གིས་ གཏེག་གིས་སྐྱོང་ ༧༢༧ ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ སྐྱེགས་གྱི་
མཐོ་ཚད་དང་བསྟུན་ཏེ་བསྐོས་བཞག་འབབ་ཞི་ལུ་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ སྐྱེགས་ཚད་བརྒྱ་ཚུ་ ༥༠ ཡན་ཚད་ཐོབ་
ཅི། དེ་གི་ལྷན་ལུ་སྤོ་གིས་ ཞི་གཏེག་གི་སྡེ་རིམ་ ཨིན། གི་གོ་གནས་ས་སྐྱོང་ནང་འཇུག་ཞི་གི་འོས་
འབབ་ཡོད་པ་ཨིན།

- ༡༠) ཤེས་རིག་སློབ་སྦྱོར་གྱི་མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་འཆར་མི་ བེལ་ཏེ་ ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཞི་གཡོག་གི་ཚོས་རྒྱགས་འགོ་
དང་པ་འགོ་འདེན་འཐབ་སྟེ་ སློབ་དཔོན་ ༣༣༡ ལུ་པེ་ གི་གོ་གནས་ནང་བསྐོས་ཡི། ད་ལས་པར་ཚོས་
རྒྱགས་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་འགོ་འདེན་འཐབ་ནི་ཨིན།
- ༡༡) དུས་ཅི་སྤྱི་ཚུ་ ༤ པ་ཚུ་ག་ དུས་གཏུག་རྒྱགས་གྱི་ཞི་གཡོག་པ་ ༢༣, ༣༣༧ དང་ཁ་འབབ་གལས་གཡོག་པ་
༡༧༧༡ ཅེས་ཞི་གཡོག་པ་བསྐོས་པ་ ༢༧, ༢༠༥ ཡོད་པ་ཨིན།

ང་བཅས་ར་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་དཔའ་ཉམས་བསྐྱེད་དགོ་པའི་གཞི་ཅིག་ཨིན་མི་འདི་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་
༢༡ ལུ་སིང་གའོར་རྒྱལ་སྤྱི་འཐབ་ཚོགས་གྱི་དུས་སྟོན་ཐེངས་ ༢༠ པ་བཙུ་སུང་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་
གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཡི་རངས་གྱི་རྒྱགས་མ་ཐོབ་ཅི།

༩) རྒྱལ་ཡོངས་ཅེས་དཔུང་བཞོད་འཛིན།

འདས་པའི་ལོ་ནང་ གཤམ་གསལ་ལས་འགུལ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།

- ༡) **ཁྲིམས་སྒྲུབ་བཞོད་ཅེས་** སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༢ པའི་ནང་རྫོང་ཁག་ ༢༠ གར་ནང་ ཁྲིམས་སྒྲུབ་བཞོད་གྱི་
ལས་དོན་ཅིག་འགོ་འདེན་འཐབ་ཅི། ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ནང་ཡོད་མི་ཚུ་གར་སྐོར་བཞོད་འབད་དེ་
ཡོད་མི་གི་བརྟེན་ཚུ་ འབྲུག་གི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་ ༢༠༡༢ ཅན་མའི་དོན་ལུ་དབྱེ་
ཚད་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཅི། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཚུ་གི་བའི་འཚོ་བའི་འབད་མི་ཚུ་ལུ་པན་ཐབས་སྤོམ་བྱུང་
ཚུགས་པའི་རེ་བཡོད།
- ༢) **འབྲུག་གི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་ ༢༠༡༢ ཅན་མེས་** འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་
ཐེངས་གསུམ་པ་འདི་འབད་བའི་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་ མཐའ་དཔུང་གྱི་སྟུན་ལུ་འདི་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢
ཟླ་ ༡༢ པ་དེ་ཅིག་ལུ་རྒྱ་ཚུ་གསལ་པའི་རེ་བཡོད། དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ་པའི་དམིགས་ལུ་ལོ་རྩམ་གཅིག་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་དབུལ་ཕོངས་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྟོན་ཅེས་བཏོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཞི་རྒྱུ་ཐོ་ཡིག་
འཕུངས་གཏུགས་ས་ཅིག་འབད་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན་མ་ཚད་ ལོ་སྤོང་གོང་འཕེལ་
དམིགས་དོན་གྱུར་ནི་ནང་འབྲུག་གི་ལ་བུ་གལ་ལྟོས་ཀྱི་སྤོམ་གཏུག་ལེ་ཅིག་འཐོན་ཡི་གལ་ལྟོས་ཀྱི་དོན་ལུ་
དབུལ་ཕོངས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྤོམ་ཚོགས་ལྟ་རྟོག་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན།

- ༣) **ཉོ་སྤྱོད་པའི་རིན་པོང་ཚད་གཞིམ།** སྐྱེ་བའ་ཡར་འཕར་གྱི་ཚད་གཞི་འཇལ་མི་ ཉོ་སྤྱོད་པའི་རིན་པོང་ཚད་གཞི་འདི་ ལྷོ་ལོ་གསུམ་ལོ་འདི་བར་ན་བཏོན་མ་ཡིན། གཞི་རྟེན་ས་གཤིས་ ༢༠༡༢ ཀྱི་སྐྱེ་བའ་ལུང་པའི་ ༢༠༡༣ ཀྱི་ལོ་ཚེགས་བཞི་དཔུང་འདི་དང་པ་ལུ་བཏོན་ནི་ཡིན།
- ༤) **ཐོན་བསྐྱེད་པའི་རིན་པོང་ཚད་གཞིམ།** ཐོན་བསྐྱེད་པའི་རིན་པོང་ཚད་གཞི་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ རོ་སྤྱོད་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷོ་ ༥ པ་ལས་ལཱ་འགོ་བཙུགས་ཅི། ཚད་གཞི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནང་འཁོད་ལས་བཟོ་བསྐྱེད་འབད་བའི་ཅ་ཚས་དང་ཞབས་ཏོག་ཚུ་གི་ རིན་པོང་མཚོ་དམའ་གི་ཚད་གཞི་འཇལ་ནི་ཡིན་མ་ཚད་ འདི་གིས་སྐྱེ་བའ་ཡར་འཕར་གྱི་གནས་སྤངས་དང་ ལག་འབག་ཡར་ལང་གི་ཚད་གཞི་ དཔལ་འབྱོར་མར་འབབ་གྱི་རིམ་པ་ དེ་ལས་ཚོང་འབྲེལ་དབྱེད་དང་སྤྱི་བཟུམ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཚད་སྤྱོད་གྱི་གཞི་རོ་མ་ཅིག་འབད་ལག་ལེན་འབབ་ནི་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལས་ ༢༠༡༢ ཀྱི་ལོ་ཚེགས་བཞི་དཔུང་འདི་དང་པ་ཚུན་ ལོ་ཚེགས་བཞི་དཔུང་ལོ་མཚུངས་ལུ་ ལེན་འབད་ཚར་མ་ཚད་ ཐོན་བསྐྱེད་པའི་རིན་པོང་ཚད་གཞི་གི་སྐྱེ་བའ་ལུང་པའི་ ༢༠༡༢ ཀྱི་ལོ་ཚེགས་བཞི་དཔུང་གཉིས་པ་ནང་བཏོན་ནི་ཡིན།
- ༥) **བཟོ་བསྐྱེད་ཅ་ཚས་གྱི་ཐོ་ཡིགམ།** འཁོར་ལམ་དང་ ཟམ་པ་ བྱིམ་བཟོའི་ལཱ་ཚུའི་བཟོ་བསྐྱེད་གྱི་ཐོང་ཚད་གྱི་གནས་སྤངས་ཚུ་བཏོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷོ་ ༢ པའི་ནང་བཟོ་བསྐྱེད་ཅ་ཚས་གྱི་ཐོ་ཡིག་བཟོ་ནི་གི་ལཱ་འགོ་བཙུགས་ཅི། ཐོ་ཡིག་འདི་ གཙོ་བོ་དང་ བཟོ་བསྐྱེད་གྱི་ཅ་ཚས་ཚུའི་རིན་པོང་མཚོ་དམའ་དང་ བཟོ་བསྐྱེད་གྱི་ལག་འབག་དང་ གཞན་ཚུ་ནང་གོང་ཚད་ཡར་འཇོགས་གྱི་ཚད་གཞི་བཏོན་ནི་དོན་ དབྱེད་དཔུང་གྱི་གཞི་རྟེན་སྟེ་ལག་ལེན་འབབ་ནི་ཡིན།
- ༦) **ལེན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་པོང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚུལ་ལསམ།** རོ་ཅི་དབྱིན་ལྷོ་ ༢ པའི་ནང་ ང་བཅས་གྱིས་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ཚུལ་ལས་གསར་པ་གི་ རང་བཞིན་དང་ འགྲོ་བམི་རིགས་ མི་སྡེའི་གནས་ཐོ་ཚུ་བཏོན་མི་འདི་ ང་བཅས་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྤྱོད་དཔལ་འཇོགས་གྱི་གཞི་རྟེན་ལུ་ བཞེན་པའི་སྤྱི་སྟོན་ས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཏོན་སྤྱི་གསུམ་གསར་པ་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཞི་རྟེན་རྒྱལ་ཁབ་སྟེ་ལག་ལེན་འབབ་ནི་ཡིན། ཚུལ་རིག་གསར་པ་འདི་གིས་ ང་བཅས་རའི་ལོ་བསྟར་འཆར་དཔལ་སྐྱེན་ལུ་ཡུལ་ཐངས་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ཡང་ ཞགས་ཚལ་གྱི་གནས་སྤངས་དང་ ཚུའི་འཐོན་ལུངས་ མི་སྡེ་དང་ རང་བཞིན་དང་མི་སྡེའི་རྒྱ་དངོས་གྱི་དབྱེ་བ་འབྲེལ་ཆེད་གཏོག་ཚུ་ཚུ་དེ་ཡོད་པའི་གྲུར་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལས་ལུ་བཞེན་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་རྒྱ་དངོས་གཞན་ཚུ་ལུ་གཞོན་ཏེ་གཏོག་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ན་གཤིས་ལྷན་ཁྲིམ་ལུ་ འཁོད་ནི་ཡིན་མཁེས་ འོ་བསྐྱར་འཆར་དབུལ་གསལ་ལ་བཟང་འབད་ཐངས་གྲིལ་མ་
ལུགས་འདི་འབྱུར་འབྱོར་འདི་གིས་ ད་ལྟོ་བཅས་རའི་སྤོང་བུས་བཟོ་ཐངས་འདི་ཡང་ ལུང་གི་
དྲག་གི་ཐབས་ལམ་ཁོ་ན་ལུ་བཟོ་ནི་ལུ་འཆར་ཚུ་མ་ཚེག་མེད་པར་ གོ་རྟོགས་ཚན་གྲིལ་ལམ་ལུགས་ལུ་འབྱུར་
ཚུགས་ནི་ཡིན་པས། དཔྱེ་འབད་བཟེན་ ལྷན་ཁྲིམ་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་ ར་བཅས་རའི་འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་ནགས་ཚལ་གྲིས་ གོང་ཚད་གྲུར་མབ་པ་ཚེན་ རྫོལ་ར་ཐེར་འབུམ་༡༤ དང་
མཉམ་པའི་སྐྱེ་ལྷན་གནས་སྤངས་རིམ་ལུགས་གི་ཞབས་རྟོག་མཁོ་སྤོང་འབད་མ་ཡིན་མེད་པར་གོང་དེ་ཡོད་
མི་དེ་ རང་འཁོད་འཐོན་ཁུངས་ཡོངས་བསྐྱོམས་ལས་ཡང་ལྷག་པ་ཡིན་མེད་པར་སྤོང་གོ་ཚུགས་ཅི། ར་བཅས་
ར་རལ་རངས་དགོ་པའི་གཞི་ཚེག་འབྱུར་སྤོང་མི་འདི་ཡང་ འབྲེལ་ཁབ་སུ་འཛུགས་སྤོང་དབུལ་ཁབ་
གིས་ ཡོངས་རྒྱལ་གནས་གོང་ རང་བཞིན་མ་ཚུའི་ཕྱིས་རིག་བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་༤༠

དང་ལས་འཛིན་༤༠ ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་གི་གསལ་བསྐྱེད་འབད་དེ་ཡོད་མི་གི་གྲངས་སུ་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་འདི་མོ་བཟང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གི་གྲུལ་ལས་གཅིག་ཡིན།

༡༠) རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་བསྐྱར་འཇུག་གི་ལས་རིམ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ དཔྱིན་ཟླ་༦ པའི་ནང་འགོ་བཙུགས་མི་ ས་ཆ་བསྐྱར་འཇུག་གི་ལས་རིམ་འདི་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ལུ་ རྫོང་
ཁག་༡༥ རང་འབད་ཚར་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ ལྷན་ཅེ་དང་ མོང་སྐར་ བཟུ་ཤིས་གཡང་ཅེ་ བཟུ་ཤིས་སྐར་ པལ་
དགའ་ཚལ་ རུམ་ཐང་ གོང་གསར་ སྤལ་ དབང་འདུས་ལོ་བྱང་ སྤུ་ལ་ མགར་ས་ རྩ་ ཐེམ་ཕུ་ རྒྱལ་
བསམ་ཅེ་ཚུ་ནི་མཚུང་བསྐྱེད།

བསམ་གཏུག་ལྟེངས་མཁེས་དང་ དར་དཀར་ན་ ཕྱི་རང་ གསར་སྤང་རྫོང་ཁག་ཚུ་ནང་ས་ཆ་བསྐྱར་འཇུག་གི་ལུ་ཚུ་འཕོ་
མཚུང་དེ་རང་འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གཤིས་ ལྷན་ཅེ་དང་ མོང་སྐར་ བཟུ་ཤིས་གཡང་ཅེ་རྫོང་ཁག་ཚུ་དང་ བཟུ་
ཤིས་སྐར་གི་རྫོང་ཁག་ནང་ཟེང་འོག་ལྷན་ཅེ་ (བི་གཏུང་ བར་མཚོ་མས་ ཡང་གཏེར་ མེ་རག་ སག་སྤོང་) ལུང་པ་
༣༡,༣༢༩ ལུ་ ས་ཐོབ་འཐོན་མི་ཚུ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་གསལ་གནང་ཡི། སྤྱི་དུ་སྤྱི་གི་ས་ཆ་ཐོབ་མི་གི་གྲངས་སུ་ ཚོས་སྤོང་ཁག་
དང་ ལམ་མེད་མི་གི་ས་ཆ་ སྤྱི་གཞི་དང་ གཞུང་ས་ ལྷིམ་ས་ཚུ་ཡིན།

༡༡) རྒྱལ་ཡོངས་དགོངས་ལཱའི་བྱུང་ཚུལ་དང་འཚོ་རྩིས་མ་དངུལ་

རྒྱལ་ཡོངས་དགོངས་ལཱའི་བྱུང་ཚུལ་དང་འཚོ་རྩིས་མ་དངུལ་ གཞི་བཟུགས་འབད་དགོ་པའི་དམིགས་ལུ་གཙོ་བོར་དང་གཞི་བཟུགས་ལས་དགོངས་ལཱ་འགྲོ་མི་ཚུ་ལུ་ ཁེ་ཕན་ལང་མ་སྤོང་ནི་དང་ འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ཡང་བདག་འཛིན་དང་ འཛོན་ཚད་གྲི་ཐོག་ལས་སྤོང་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ བྱུང་ཚུལ་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ ཡུན་བརྟན་སྤོང་གནས་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་འདི་ཡིན། འཆར་གཞི་འདི་ནང་ དགོངས་ལཱའི་ལུ་ལས་ཕན་ཐོག་ལས་ འཚོ་རྩིས་མ་དངུལ་གྱི་ཕྱི་ལཱ་ནང་གསོག་ལས་འཆར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན།

ལམ་ལུགས་འདི་ ད་རེས་ནངས་པར་ འབྲུས་མི་ཚུ་གཞི་བཟུགས་ལས་དགོངས་ལཱ་ལྷན་ བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ ཉེན་སྲུང་གི་ཐབས་ལམ་སྤྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ལས་བརྟན་ གཞི་བཟུགས་ཚན་ལུ་སྲུང་ཏེ་ཡོད། འདི་མ་དངུལ་གྱི་ཚད་གཞི་འཛོན་ཚད་ཆེ་གོ་གོ་ཡོད་པའི་ལས་བརྟན་ བྱུང་ཚུལ་ཡིག་ཚང་འདི་གིས་ ཐོན་བསྐྱེད་ཚབ་གྲི་ལས་སྤོང་ནང་མ་ཅ་གཞི་བཟུགས་འབད་ཐོག་ལས་ མི་སྤོང་པའི་འཕྲོར་གོང་འཕེལ་ལུ་ཕན་ཐོག་སྤོང་སྤོང་བཞུགས་ལུ་འབྱུང་བཞུགས་ཏེ་ཡོད།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷན་ ༣ པ་ཚུ་བཞུགས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགོངས་ལཱའི་བྱུང་ཚུལ་དང་འཚོ་རྩིས་མ་དངུལ་གྱི་འབྲུས་མི་གྲངས་ཁ་ ༧,༠༢༦ གྲུ་སྤོང་ཏེ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷན་ ༦ པའི་སྐབས་ལུ་ ༣.༩ གིས་ཡར་སེང་སོང་ཅུག། བྱུང་ཚུལ་ལེན་མི་གི་གྲངས་ཁ་ཡང་ ཉེ་མ་གི་ཕྱི་ལོ་ནང་ ༢༤༩༧ ཡོད་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷན་ ༣ པ་ཚུ་བཞུགས་ལུ་གཞི་བཟུགས་ལུ་ ༣༡.༦༧ སྤོང་ཅུག།

ཡིག་ཚང་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ མ་ཅ་སྤོང་ཐོས་འཆར་མི་ཡང་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷན་ ༦ པའི་དངུལ་ཀམ་ཐེར་འབྲུམ་ ༡༠.༧༥ ཡོད་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷན་ ༣ པ་ཚུ་བཞུགས་ལུ་ཀམ་ཐེར་འབྲུམ་ ༡༢.༠༡༤ གྲུ་ཡར་སེང་སོང་སྤོང་ཏེ། འདི་ཡང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷན་ ༦ པའི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷན་ ༣ པ་ཚུ་བཞུགས་ལུ་འཕམ་བརྒྱུ་ ༡༡.༤༤ འགྲོ་ཡོད་མི་འདི་ཡང་ གཙོ་བོར་དང་ འབྲུས་མི་གི་གྲངས་ཁ་ཡར་སེང་འགྲོ་མི་དང་ མ་ཅ་བཟུགས་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་སྤོང་ཡར་འཕམ་ཐོབ་མི་ དེ་ལས་ལྷ་ལཱ་འདེབས་འོང་མོ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལུ་བརྒྱུ་ ༡༦ ལས་ ༢༢ གྲུ་ཡར་སེང་འབད་ནི་འདི་གིས་ཡིན་པས།

བྱུང་ཚུལ་ཡིག་ཚང་གི་ལ་ཐུག་ལས་ མ་ཅ་ལེ་སྤྱི་ལོ་འཆར་གཞི་བཟོ་མི་ཚུ་གར་དགོངས་ལཱའི་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ལས་འཆར་འདི་ཡུན་བརྟན་སྤོང་གནས་ནི་གི་དོན་ལུ་ཡིན། ད་རེས་ནངས་པར་ བྱུང་ཚུལ་ཡིག་ཚང་འདི་ལུ་ མ་དངུལ་འདི་ཡར་འཕམ་འགྲོ་མི་དང་བསྐྱར་པའི་ མ་ཅ་ལེ་སྤྱི་ལོ་སྐྱོད་ལམ་སྤོང་ཐོབ་པའི་གོང་ལེན་འཛོན་ཏེ་ཡོད། མ་དངུལ་གྲུ་བསྐྱེད་དངུལ་མང་སྤོང་ཐོབ་ཚུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ འབབ་ལུངས་ཆེ་བའི་མ་ཅ་ལེ་སྤྱི་ལོ་གནས་སྐབས་ཚུ་བཏོན་

པའི་བསྐྱབ་ཡོད། གཏོང་ལེན་ལེ་ག་འཐོན་ཏེ་རང་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་དགོངས་ལཱའི་བྱུང་ཕོགས་དང་འཚོ་རྟོན་མ་
དདུལ་གྱིས་ འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་བསྐྱེད་དདུལ་བརྒྱ་ཚུ་ ༤༥ དེ་མིན་ཚུ་གསུང་ཡོད།

བྱུང་ཕོགས་ཡིག་ཚང་གི་ལ་ཐུག་ལས་ མོང་གསེབ་ཚུ་ནང་སྤོང་མི་བྱུང་ཕོགས་ལེན་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གཞུང་ལས་མི་སེར་
ལུ་ཞབས་རྟོག་གི་མཐུན་རྐྱེན་ལག་ལེན་འབབ་སྟེ་ ཞབས་རྟོག་ཚུ་འཇམ་རྟོང་རྟོ་ཐོབ་ཚུ་གསལ་བཟོ་ཡི། བྱུང་ཕོགས་སྤོང་
ནི་གི་ལམ་ལུགས་ནང་ གདམ་ལ་རྒྱ་ཚེམ་སྟེ་སྤོང་ནི་གི་དོན་ལུ་ བྱུང་ཕོགས་ལེན་མི་ཚུ་གིས་ དདུལ་ཁང་ཚུ་ནང་ལས་
ཨེ་གི་ཨེམ་ཡང་ལག་ལེན་འབབ་ཚུ་གསལ་བཟོ་ཡི།

བྱུང་ཕོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དདུལ་ཕོགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤོང་མི་གར་ལུ་འབབ་མ་ཚུ་གསུང་ མང་
ཤོས་ལུ་འབད་ཚུ་གསལ་པའི་ཐབས་ཤེས་བཏོན་ནི་གི་དོན་ལུ་ དགོངས་ལཱའི་ལེ་ཕན་གྱི་ཐབས་ལམ་གཞན་ཚུ་ཡང་བཏོན་ནི་
གི་དོན་ལུ་ ཞིབ་འཇུག་ཚུ་གདེམ་མང་འབད་དོ། དེ་བཟུམ་སྟེ་ གཞུང་གི་བྱུང་ཕོགས་ལས་ལྟེང་ཚོགས་རྒྱུང་གི་གངས་
སུ་ བྱུང་ཕོགས་ཡིག་ཚང་ཡང་འབྲུག་མི་སྣེ་ཡོད་མི་ཚོགས་རྒྱུང་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དགོངས་ལཱའི་བྱུང་ཕོགས་དང་འཚོ་
རྟོན་མ་དདུལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཅིག་ཟེན་ཟེས་བཀོད་པའི་བསྐྱབ་ཡོད།

༡༢) ཏམ་ལུ་དམ་འཛིན།

ཏམ་ལུ་དམ་འཛིན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༠ ཅན་མ་འདི་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡ པའི་ལག་ལེན་མཐེལ་གྱིན་
འབབ་ནི་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད། ཨིན་རུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ འདིའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་གཞི་ ༢༠༡༡ ཅན་
མ་ལག་ལེན་རོ་མ་འབབ་པའི་སྐབས་ལུ་ བྱ་སྐབས་མ་བདེ་ལཱ་དུ་མ་དེ་འཐོན་མ་ལས་བརྟེན་ འདི་ཚུ་གཅིག་མཚུངས་
བཟོ་ནི་གི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ འདས་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ནང་འཕམ་མཁོའི་དཔུང་ཡིག་སྟེ་ཕུལ་ཏེ་ འཕྲི་སྟོན་
མཛད་ཅི།

ཏམ་ལུ་དམ་འཛིན་གྱི་ཞབས་རྟོག་དང་ཐབས་ལམ་ཚུ་གི་གངས་སུ་ ཏམ་ལུ་དམ་འཛིན་བཀོད་ཚོགས་དང་ མཁོ་འདོད་
དང་བཀའ་སྟེལ་མར་མབ་ཚོགས་རྒྱུང་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡི། ཐབས་ལམ་གཞན་ཡང་ རྟེན་འོག་ ༢༠༥ གི་བཅའ་
འབྲུག་སའ་པ་ལྷན་མི་འབྲུག་མི་ཚུ་དང་ རྟེན་འོག་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་ཚུ་ སློབ་གྲུའི་དོན་མཚུ་དང་ སློབ་དཔོན་
བདེ་སྲུང་པ་ཚུ་ལུ་གོ་དོན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་གང་མང་འབབ་ཅི། དེ་མ་ཚད་ གོ་དོན་ཤེས་ཡོན་ལྷན་སྟེལ་
གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ བརྟེན་བརྒྱུད་གྱི་ལས་རིམ་དང་ ལྷོ་མཁའ་བསྐྱར་སྤོང་འབད་མི་ལས་སྟེ་ཚུ་ལུ་སྐྱོང་བརྟེན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་
འགོ་འདྲེན་འབབ་ཅི།

འབྲུག་སྤྱི་ཚེས་བཀག་དམ་ལས་སྡེ་གིས་ཡང་ བཟོ་འཕེལ་ལོན་རྒྱུ་འབྲེལ་གི་མཁོ་ཆས་རྒྱ་དང་ ཉམ་ཁུ་གི་གཞོན་པ་
གསུམ་བཟླ་བ་ཡོད་པའི་ ཞོན་པ་གསུམ་བཟླ་གསུམ་གྱི་ལས་རིམ་ཁྱབ་ཚེ་རྟོག་ཏེ་སྤྱི་འབད་ནི་ལུ་གསལ་འབད་ཡོད།

༡༢) སྤྱི་ཚེས་དང་ སེམས་འཇམས་འབྲུག་ཚེས་དམ་འཛིན།

ད་རེས་ནངས་པར་ན་གཞོན་རྒྱུ་གིས་ སྤྱི་ཚེས་དང་ཚེས་རིགས་ལོག་སྤྱོད་འབད་མི་འདི་ ཨ་རྟག་ར་ཚ་གྲང་ལང་ནི་གི་
གཞི་འབད་རང་གནས་ཏེ་ཡོད། མི་སྡེ་གི་དཀའ་ངལ་འདི་སེམས་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དང་ ཞོན་པ་ལས་
རིམ་ བསྐྱར་གསོའི་ལས་རིམ་ ཞབས་རྟོག་གི་ལས་རིམ་ ལྷོ་མཁའ་བསྐྱར་སྤྱོད་གྱི་ལས་རིམ་ལ་སོགས་པའི་ གལ་ཆེ་
བའི་ལས་རིམ་ལེ་ག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི།

སྤྱི་ཚེས་དང་ཚེས་རིགས་ལོག་སྤྱོད་སེམས་འཇམས་འབྲུག་ཚེས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༥ ཚན་མ་དང་ སྤྱི་ཚེས་སྤྱོད་མི་ལུ་
བརྟེན་པའི་གཞོན་པ་རྒྱ་གྲོལ་ལས་ རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་གཞུང་གཞི་གསུམ་ ༡༣༩ ལུ་གོ་དོན་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་
ཅི། དེ་བརྩམ་མའི་གོ་དོན་གསུམ་བཟླ་གསུམ་གྱི་ལས་རིམ་ སྤོབ་དཔོན་ ༢༠༥ དང་སྤོབ་ལུག་ ༢༠༠ ལུ་ཡང་འགོ་འདྲེན་
འཐབ་ཅི།

སྤྱི་ཚེས་ལུ་ཡང་ཤོར་ཐལ་མི་རྒྱ་ལུ་ ལེགས་བཅོས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡར་འགྲུབ་འདི་ལེ་དོན་ལུ་ འབྲུག་སྤྱི་ཚེས་དམ་འཛིན་
ལས་སྡེ་གི་ དི་དུང་ལྟེ་བ་རྒྱ་ལུ་འབད་མི་ བསྐྱབ་སྟོན་མཁའ་མཚོ་ག་གི་གྲངས་ཁ' ༡༠ ལས་ ༡༥ གྲར་ཡར་སེང་
འབད་ཡི། སྤྱི་ཚེས་དམ་འཛིན་ལས་སྡེ་གིས་ ན་གཞོན་གོང་འཕེལ་མ་དདུལ་དང་ སྤྱི་མཐུན་མན་བདེ་ཚོགས་པ་ནང་ལུ་
འབད་མི་རྒྱ་བརྩེས་ཏེ་ བསྐྱབ་སྟོན་མཁའ་མཚོ་ག་ག་ལུ་ སྤྱི་ཁའི་བསྐྱབ་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་བཟུང་ལེ་ལོ། བསྐྱབ་སྟོན་པ་རྒྱ་
གིས་ བསྐྱབ་སྟོན་གྱི་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་ལོན་རྒྱ་དུས་མཐུན་སྤྱི་ཤེས་རྒྱ་གསུམ་གི་གོ་དོན་ལུ་ སྤྱོད་བཟུང་དང་མཉམ་
འབྲེལ་གྱི་འཛེམས་འདུ་རྒྱ་དུས་རྒྱ་དུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད།

འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཙོ་བོ་བསྟན་སྐྱོན་ཁང་གི་ སྤྱོ་ཆང་སྐྱབ་བཅོས་སྤེ་ཚན་དང་གཅིག་ཁམ་མཉམ་
འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ སྤྱི་ཚེས་དང་ཆང་ལུ་ཡང་ཤོར་ཐལ་མི་ སོ་སྤྱིས་ ༢༥༠ དང་ཨམ་སྤྱི་ ༢༢ ལུ་སྐྱབ་བཅོས་འབད་
ཡོད་པ་དང་ གསལ་སྤྱིས་ཐང་ཀུན་སྤྱོད་བསྐྱར་གསོའི་ལྟེ་བ་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡ པ་ལས་ཟླ་ ༡༢ པ་རྒྱུ་ལུ་ སོ་
སྤྱིས་ ༤༦ དང་ཨམ་སྤྱི་ ༢༥ ཀུན་སྤྱོད་བསྐྱར་གསོ་འབད་དེ་བཟང་ཡི།

ལྷོ་མཁའ་སྤྱོད་འགག་སྤེ་ལུ་ སྤྱི་ཚེས་སྤྱོད་མི་རྒྱ་གི་ཆབ་གསལ་བརྟག་དུང་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚེས་བརྟག་དུང་གི་
མཐུན་རྒྱུ་རྒྱ་སྤྱོད་ཅི། ས་གནས་ཀྱི་མི་སྡེ་ལུ་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་ཐོག་ལས་ རྫོང་ཁག་ལེ་ག་ཅིག་ནང་དང་ སྤྱི་ཚེས་
གྱི་སྤོ་ཤིང་གེ་ལྷ་གི་གཞོན་པ་དང་ དེ་རྒྱ་མེད་པ་གཏང་ནི་གི་ལས་རིམ་རྒྱ་ཡང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཅི།

དེ་མ་ཚད་ སྲོན་མའི་དུས་སྡེར་ཚུ་ལག་ལེན་འབྲེལ་སའི་མ་ནང་མེན་པར་ ཚུལ་མིན་སྲོད་ནི་ལས་བཀག་ཐབས་ལུ་
འབྲུག་སྲོད་ཚུ་དམ་འཛིན་ལས་སྲེ་གིས་ ཅད་མ་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་བསམ་ཅེ་དང་ སྲོམ་གྱུ་ ཕུན་ཚོགས་གྲིང་ དཔག་
བསམ་ཁམ་ དགོ་ལེགས་ཕུག་ བསམ་གྱུ་བཟོ་སའ་ཁམ་ཚུ་ནང་གི་བཟོ་གྲུ་ཚུ་གིས་ལག་ལེན་འབྲེལ་མི་ཚུ་ལུ་ཚུ་ཞིབ་
དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ སྲོན་མའི་དུས་སྡེར་ཚུ་དམ་འཛིན་འབད་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་གོ་དོན་གྱི་ལས་རིམ་ཡང་
འགོ་འདྲེན་འབྲེལ་ཅི། ཞིབ་དཔྱད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚུ་ཚུ་ཚུ་ནང་འདྲེན་འབད་མི་ཚུ་བཟོ་གྲུ་ཚུ་གོ་དོན་ལུ་རང་
ལག་ལེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་སྲེ་ཤེས་ཅི།

༡༤) རྒྱལ་ཡོངས་འཆར་གཞི་དང་འཕྲོད་ལུངས་འཛུལ་སྒྲུབ།

**༡༤.༡ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༩ པའི་ཚེས་ ༡༡ ནང་ ལུ་ ར་བཅས་རའི་གོང་འཕེལ་གྱི་མཉམ་རོགས་ཚུ་དང་ཚེ་
མཐོའི་བསམ་འཆར་བཟོ་སྲོལ་གྱི་ཞལ་འཛུལ་ལུ་**

ཚེ་མཐོའི་བསམ་འཆར་བཟོ་སྲོལ་གྱི་ཞལ་འཛུལ་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་དང་ འདི་གི་དོན་ལུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གོང་འཕེལ་
མཉམ་རོགས་ཚུ་གི་བར་ན་ རོགས་རམ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་ གོང་འཕེལ་སྲིད་བྱུས་གྱི་བསམ་འཆར་བཟོ་
སྲོལ་འབད་ནི་གི་ལས་རིམ་གལ་ཚེ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་པ་དང་ ལོ་ལྗོངས་དང་གསུམ་རེ་གི་བར་ན་ཚུ་རེ་འགོ་འདྲེན་འབྲེལ་
འདི་ཡང་རྒྱལ་གཞུང་དང་གོང་འཕེལ་མཉམ་རོགས་ཚུ་གི་བར་ན་གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་ གོས་བསྐྱར་འབད་ནི་གི་ལས་
རིམ་ཅིག་ཨིན་མི་འདི་ཡང་།

ཀ། བདག་གཞན་གཉིས་མན་གྱི་གནད་དོན་དང་ གོང་འཕེལ་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་སྲུང་ལས་ཅུ་བརྟན་བཟོ་ནིའི་སྐོར་
ལས་གོས་བསྐྱར་འབད་ནི།

ཁ། ད་ལྟོ་འབད་བའི་བསྐྱང་ཡོད་ལོ་ལྗོངས་འཆར་གཞི་གི་བྱ་རིམ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི།

ག། རྒྱལ་མའི་ལོ་ལྗོངས་འཆར་གཞི་གི་དོན་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་དང་རྒྱལ་སྲོད་གྱི་སྤྱི་གོ་ཞིབ་འཇུག་འབད་ནི་ཚུ་གི་
དོན་ལུ་ཨིན།

ཚེ་མཐོའི་བསམ་འཆར་བཟོ་སྲོལ་གྱི་ཞལ་འཛུལ་ལུ་ བཟོ་དོན་གཙོ་བོ་རང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བྱུང་མི་གོང་
འཕེལ་གྱི་གོང་འཕེལ་ལེན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཨིན་པ་དང་ འདི་གིས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གིས་ གོང་འཕེལ་གྱི་ཁེ་སན་ཚུ་མཉམ་
བསྐྱེལ་འབད་ནི་གི་ཐབས་ལམ་བརྟན་མི་དང་ དཀའ་ངལ་དང་གོང་འཕེལ་འཕྲོད་ཡོད་མི་ཚུ་སེལ་ཐབས་ ཡར་
འཕེལ་ཅན་གྱི་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ཅུ་བརྟན་བཟོ་ནི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ འོས་བབས་དང་ལྷན་སྐྱེ་གསལ་བཀོད་

འབད་ཚུགས་ཅི། གོང་འཕེལ་མཉམ་རྟེན་ཚུ་གིས་ སོ་མོ་འབྲུ་མཉམ་དང་ ལམ་སྲོལ་གི་བཟུ་བཤལ་ ཅུ་གཞོན་གི་ལུ་
གཤམ་གྱི་སྐྱེ་གོང་འཕེལ་ ལམ་སྲོལ་ཚུ་འཛུགས་བཅུད་ གནམ་གཤིས་འཇུར་བཟོད་དང་དེའི་དང་ལེན་ དེ་ལས་མི་ཚུ་འི་
ཐོབ་དབང་དང་ སྐར་ནང་སྲོད་དེ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ནེ་སྤལ་གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་གནད་དོན་དེ་ཚུ་སེལ་ནི་གི་དོན་
ལུ་ ལུ་འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་དེའི་སྐོར་ལས་ལ་སོགས་པའི་ གནད་དོན་གལ་ཅན་ལེ་གཅིག་གི་གོ་སྐོར་འདེབས་འབད་
ཡི།

ཞལ་འཛོམས་འདི་ཡང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་མི་དང་དོན་
མཐུན་སྲེ་བཞག་ཐབས་ལུ་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྲིད་དོན་གི་འཇུར་བཟུ་ གནམ་གཤིས་ཆེ་བའི་དུས་ལུ་ཅིག་
ཨིན་མི་ འཆར་གཞི་བཅུ་གཅིག་པའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་ལུ་གོང་འཕེལ་གི་མཉམ་རྟེན་གར་གིས་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་ཆ་
རྟེན་ལས་འབད་ནི་འབད་ཁས་བླངས་ཏེ་མཐུག་བསྟུ་ཡི།

༡༤.༢ ལོ་ལྗེའི་འཆར་གཞི་བཅུ་གཅིག་པའི་ལམ་སྲོན་བཟོ་ཡོད་པ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ པའི་འཕྱོགས་ལུ་ གོ་སྐོར་བཟུན་གི་བྱ་འཛུགས་ཤིང་རྒྱལ་པ་སྲེ་འབད་ཞིན་མཁའ་ལས་ ལོ་
ལྗེའི་འཆར་གཞི་བཅུ་པའི་ལམ་སྲོན་ཅིག་བཟོ་ཡོད་པ་དང་ འདི་གི་སྤྱིར་བཏང་གི་དམིགས་དོན་འདི་ཡང་ **“རང་མགོ་
རང་སྲོད་དང་ ཀུན་ཚང་སྲོ་ལུ་ཅན་གི་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ”** གོང་གསལ་ལུ་ལྷན་སྐྱེ་ཚོགས་ཏོག་ཏོ་དང་ལོ་མ་
སྡེ་ནང་ཞི་བདེ་ཟེར་བའི་བཟོད་དོན་ཐོག་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་རེ་རེ་
བཞིན་དུ་གི་འོག་ལུ་སྲེ་ཚོན་གྲུབ་འབྲས་གཙོ་ཅན་ ༡༤ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད། དབུལ་ཕོངས་མར་ཕབ་དང་ སྐར་
སྲེ་གོང་འཕེལ་/མི་དམངས་སྐོར་སྲེ་མཉམ་འབྲེལ་ མི་སྲོལ་སྐོར་འཕེལ་ ལུང་སྲོགས་འབྲུ་མཉམ་གོང་འཕེལ་ བརྟེན་
འབྲུལ་རིག་ བརྟེན་བཟུད་དེ་ཚུ་ གྲུབ་འབྲས་དེ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཐབས་བྱས་གལ་ཅན་ལུ་སྲེ་ཚོས་འཛིན་འབད་ཡི།

དེ་མ་ཚད་ འཆར་གཞི་བཅུ་གཅིག་པའི་དོན་ལུ་ རྒྱ་བྱུང་དཔལ་འབྱོར་གི་འཆར་གཞི་དང་སྲིད་བྱུས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཚུ་ཡང་
འཛུགས་སྤྱི་ཚུགས་ཡིག་ཚང་གི་ དཔལ་འབྱོར་དང་མི་སྡེ་ལས་དོན་ལས་ཁུངས་དང་གཅིག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་གི་ཐོག་
ལས་བཟོ་སྲེ་ཡོད། སྲིད་བྱུས་འདི་གིས་ འཆར་གཞི་བཅུ་གཅིག་པའི་དོན་ལུ་ རྐབས་ཆེན་གི་རྒྱ་བྱུང་དཔལ་འབྱོར་གི་
འཆར་གཞི་བཅུ་མི་དང་ འདི་གི་དོན་ལུ་འབྲུག་པའི་ལྷོ་གསལ་གྲུབ་ཡང་དག་གཏང་ནི་ལུ་ཡང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཚུགས་ནི་
ཨིན་པས།

༡༤.༣ འཛོལ་ཁུངས་བགོ་བཟུང་གི་ལམ་ལུགས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་གོ་སྐོར་འདེབས་པ།

འབྲེལ་བའོད་མི་ལེ་ཤ་ཅིག་ལས་ཐོབ་མི་ བསམ་ལེན་ཚུ་སེམས་ཁར་བཞག་ཞིན་མ་ལས་ ས་གནས་གཞུང་ཚུ་གི་དོན་ལུ་
ལོ་ལྗེའི་འཆར་གཞི་བཟུང་གཅིག་པའི་འཛོལ་ཁུངས་བགོ་བཟུང་གི་ལམ་ལུགས་འདི་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡི། བསྐྱར་ཞིབ་
འབད་དེ་ཡོད་པའི་འཛོལ་ཁུངས་བགོ་བཟུང་གི་ལམ་ལུགས་འདི་ནང་ མང་བསྐོས་སུ་ཉེ་དབུལ་མོངས་བརྟེན་ཏེ་དང་
སྐྱེལ་འདེན་གོང་ཚད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལ་སོགས་པའི་ རྒྱ་ཚད་གསར་པ་ཚུ་བཟུགས་ཏེ་ཡོད། རྒྱ་ཚད་འདི་ཚུ་བཟུགས་མི་
ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འཛོལ་ཁུངས་བགོ་བཟུང་གི་ལམ་ལུགས་འདི་ ལུ་གསལ་ཆེ་སུ་དང་ འབྲེལ་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྐོར་སྐོར་ལས་
ལྷག་སྟེ་བཟོ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པས།

**༡༤.༤ ས་གནས་གཞུང་གི་འཆར་གཞི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱ་གཞུང་གི་ གོང་འཕེལ་གི་ལམ་ལུགས་ཚུང་བའི་འོག་ལུ་
འཛོལ་ཁུངས་འཚོལ་སྐྱབ་མཐར་འཁྲོལ་ཅན་སྟེ་འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ།**

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༣ པའི་ནང་འཁོད་ལུ་ གོང་འཕེལ་གི་ལམ་ལུགས་ཚུང་བའི་ཐོག་ལས་མ་དངུལ་བཏང་མི་ལས་དོན་ཚུ་
གི་དོན་ལུ་དངུལ་ཀར་ཐེར་འབྲུམ་ ༡ ལས་བྱུངས་འབད་དེ་ཡོད་ས་ལས་ ཐེར་འབྲུམ་ ༢.༢ (བརྒྱ་ཆ་ ༡) ཟད་སོང་
བཏང་ཚར་ཡི། ལས་ལུགས་ཚུང་བའི་མ་དངུལ་ལྷག་ལུས་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ལེན་ལེ་གི་དོན་ལུ་འབྲུག་བསྐྱེལ་འབད་དེ་ཡོད།
མ་དངུལ་འདི་གིས་ འཆར་གཞི་བཟུང་པའི་ནང་གི་ས་གནས་གཞུང་གི་འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་ཚུ་འདི་དོན་ལུ་ འཛོལ་
ཁུངས་ཀྱི་འབྲུག་པར་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་རང་བསྐྱབ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད།

**༡༤.༥ ལས་ལུགས་དང་ལས་རིམ་ཚུ་འདི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕེལ་སྐྱོད་ལུ་ གོང་འཕེལ་གི་མཉམ་འཇུག་ཚུ་ལས་འཛོལ་
ཁུངས་འཚོལ་སྐྱབ་གཏེ་དྲག་དྲག་འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ།**

རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྤྱོད་དཔལ་འཛོམས་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ལན་ཚུན་གི་རོགས་རམ་ལས་དོན་ཐེངས་
༡༢ དང་ ལས་ལུགས་དང་ལས་རིམ་ཚུ་འདི་ལོ་བསྟར་བསྐྱར་ཞིབ་ཚུ་འདི་ འཛོལ་སྤྱོད་དང་འགོ་འདྲན་འཐབ་ཅི། འདི་
བཟུམ་མའི་མཉམ་འཇུག་དང་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་རིམ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་འབད་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་འདི་གིས་ སྤེལ་ཚུ་སོ་
སོའི་གོ་སྐོར་འཆར་ཚུ་ འཆར་གཞི་བཟུང་པའི་གཞུང་གི་གཙོ་རིམ་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་མཐུན་འབད་ཚུགས་ཅི། ལྷན་
ཚོགས་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཡོད་པའི་འཛོལ་སྤྱོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་གར་གི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་གཅིག་གི་
ཐོག་ལས་ཞབས་ཏེ་གསུམ་ཞེ་གི་ལམ་ལུགས་ཅིག་ཡང་བཟོ་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཐབས་ལམ་འདི་གི་འོག་ལུ་
རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ལུ་ཐོབ་ནི་ཡོད་པའི་ མ་དངུལ་གི་འབྲུང་ཁུངས་ཐེབས་ཅིག་བཟུགས་པ་ཨིན། ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་

གནམ་གཤིས་འཇུག་བསྐྱོད་དང་ལེན་གྱི་མ་དདུལ་འོག་ལུ་ རང་བཞིན་སྦྲར་འཇུག་འཕྲོད་སྤྱོད་སྤེལ་ཚཱ་ལུ་འཆར་དདུལ་
གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་རོ་ས་ཡལ་༤.༣ འཚོལ་སྦྱབ་འབད་ཚུགས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ ད་རེས་ནངས་པར་ འཛམ་གླིང་མཐའ་འཁོར་
མཐུན་རྐྱེན་གྱི་ཐོག་ལས་ གནམ་གཤིས་ལས་བརྟེན་ཏེ་འཇུག་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་དོན་ལུ་ ལུ་ཨེས་ཚོ་ལར་ས་ཡལ་༡༢.༢༥
འཚོལ་སྦྱབ་འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད།

༡༤.༦ དདུལ་ཕོངས་མར་ཕབ་གྱི་གཏོང་ལེན་ལག་ལེན།

དམིགས་གཏང་བསྐྱོད་པའི་དདུལ་ཕོངས་མར་ཕབ་གྱི་ཐབས་ལམ་འོག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ལྷན་
ཚོགས་གྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལུ་གོང་གསལ་དཔལ་འཇུག་ལུ་ཡར་དྲག་གི་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཡོད། ལས་རིམ་འདི་
གི་འོག་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་གཞུང་ཚོན་སྐྱོང་༡༠ རང་དདུལ་ཕོངས་མར་ཕབ་གྱི་ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་
ཡོད་མི་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ཟླ་༡༢ པའི་ནང་མཇུག་བསྡུ་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

ལས་རིམ་གོ་རིམ་གཉིས་པའི་འོག་ལུ་ ཐབས་ལམ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་ དབྱེ་ཞིབ་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་བཟོ་ནི་གི་མི་སྡེ་དཔལ་
འཇུག་གི་ཚུ་རྒྱུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞུང་ཚོན་༡༡༦ རང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཡི། ད་རེས་ནངས་པར་ གཞུང་
ཚོན་ནང་གི་མི་སྡེ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་བཟོ་མི་ལམ་སྟོན་དང་ དབྱེ་ཞིབ་གྱི་
སྟན་ལུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁོང་རའི་གཞུང་ཚོན་གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་ཚུ་བཟོ་དོ།

༡༤.༧ སྤོང་བྱུས་དང་འཆར་གཞི་ནང་ཀུན་ཚང་གི་གནད་དོན་མཉམ་བསྐྱེལ་འབད་དགོས།

ལྷོ་བ་གི་ཐོག་ལས་བཟོ་སྒྲིག་འབད་མི་བྱ་སྤོལ་ལམ་ལུ་གསུམ་ཚུ་ནང་ འཆར་གཞི་དང་སྤོང་བྱུས་བཟོ་བའི་སྐབས་ལུ་དགོས་
མཁོ་ཚུ་གར་མཉམ་བསྐྱེལ་འབད་ནི་གི་འགན་འཁྲི་བཏོན་ཚུགས་པ་དང་གཅིག་ཁར་ དགོས་མཁོ་མཉམ་བསྐྱེལ་འབད་
དེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ལས་སྡེ་གར་གིས་ མཐའ་འཁོར་དང་ གནམ་གཤིས་འཇུག་བསྐྱོད་ དདུལ་ཕོངས་
གྱི་ཐབས་ལམ་མཉམ་བསྐྱེལ་འབད་ནི་ལུ་ཁོང་ར་གིས་འབད་ཚུགས་པའི་ལྷོགས་གྲུབ་བཟོ་མ་ཚུགས་ཚུན་ཚོད་ ཁོང་ལུ་
མཁམ་མཚོག་གི་ལས་རོགས་དང་ ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་ བསྐྱབ་སྟོན་ཚུ་ཐོབ་ཚུགས་པ་སྤེལ་བཞག་དགོས་འདི་ལག་
ཚུམ་སྤོང་འཛིན་འབད་ཡི། འདི་གི་དོན་ལུ་ མཐའ་འཁོར་དང་ གནམ་གཤིས་ དདུལ་ཕོངས་གྱི་མཉམ་བསྐྱེལ་
འབྲེལ་གཏུགས་སྤེལ་ཚུ་ཕྱི་ག་བཟོ་མི་ནང་འབྲུས་མི་འབད་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་འཁོར་ལྷན་ཚོགས་དང་ ས་གནས་གཞུང་
སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་
འཛོམས་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ཚུ་ནང་ལས་ཡོད་པ་ཨིན། འབྲེལ་གཏུགས་སྤེལ་ཚུ་གྱིས་ གོ་དོན་ལྲབ་སྤེལ་དང་ ལྷོགས་

གྲུབ་ལོང་འཕེལ་གྱི་གོ་བསྐྱར་ལས་རིམ་ལེ་ག་ཅིག་རང་འགོ་འདྲེན་འབྲེལ་པ་གིས་མ་ཚང་ གཤམ་གསལ་ཚུ་འབད་དེ་
ཡོད་མི་འདི་ཡང་།

- ༡) མཐའ་འཁོར་དང་ གནམ་གཤིས་ དབུལ་ཕོངས་གི་གནད་དོན་ཚུ་མཉམ་བསྐྱེལ་འབད་དགོ་པའི་
འོས་བབས་ཡོད་མི་གནད་དོན་ཚུ་ངོས་འཛིན་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་ལྷོ་བ་དང་ས་གནས་
གི་གནས་རིམ་གཉིས་ཆར་ནང་ སྲིད་བྱུས་དང་འཆར་གཞི་བཟོ་ནི་ག་བྱ་རིམ་ཚུ་ཁ་གསལ་སྤེལ་
དཔྱད་འབད་ཡི།
- ༢) འཆར་གཞི་བཅུ་གཅིག་པའི་ལམ་སྟོན་ནང་ མཐའ་འཁོར་དང་ གནམ་གཤིས་ དབུལ་ཕོངས་
གི་ཐབས་ལམ་དང་ སོ་མོ་འབྲེལ་མཉམ་དང་ གྲུབ་ཚད་གི་གནད་དོན་གཞན་ཚུ་མཉམ་བསྐྱེལ་
འབད་ཡི།
- ༣) འཆར་གཞི་བཟོ་འཁུར་ནང་ མཐའ་འཁོར་དང་ གནམ་གཤིས་འཇུག་བསྐྱོད་ དབུལ་ཕོངས་
མར་ཕབ་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་མཉམ་བསྐྱེལ་འབད་ནི་གི་ལམ་སྟོན་འབད་ལག་ལེན་འབྲེལ་ནི་དོན་
ལུ་ འཆར་གཞི་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ མཐའ་འཁོར་དང་ གནམ་གཤིས་ དབུལ་ཕོངས་
མཉམ་བསྐྱེལ་གི་གཞི་བཞག་ཅིག་ཡང་བཟོ་ཡི།

མཉམ་བསྐྱེལ་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡུན་བརྟན་སྤེལ་བཞག་ཐབས་ལུ་ སྤྱོད་བརྟེན་གྱི་ཚུལ་ཚན་ཚུ་ནང་ མཐའ་འཁོར་དང་
གནམ་གཤིས་ དབུལ་ཕོངས་གི་ཐབས་ལམ་ཚུ་བཅུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱོད་བརྟེན་སྤེལ་ཁང་ལེ་ག་དང་གཅིག་ཁར་
གོས་བསྐྱུན་ཚུ་འབད་བའི་བསྐྱེད་ཡོད།

༡༤.༤ རྒྱལ་སྤྱི་དང་ཡུང་རྒྱུགས་གོང་འཕེལ་དམིགས་དོན་གི་སྟན་ལུ་བཟོ་ཡོད་པ།

- ༡ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷོ་ལུ་ པའི་ཚེས་
༢༧ ས་གནས་སྤེལ་ལུ་ དབུལ་ཕོངས་མར་ཕབ་གི་སྐོར་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷོ་ལུ་
འཛོམས་ཐངས་གཉིས་པའི་ནང་གི་བཞག་ལུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྤྱོད་དཔལ་
འཛོམས་ལྷན་ཚོགས་དང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷོ་ལུ་འབྲུག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་
སྤེལ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷོ་ལུ་ པའི་ནང་ བརྗོད་དོན་ སྤྱི་ལོ་
མི་སྤེལ་མཉམ་བསྐྱེལ་གི་ཟུམ་ཉེན་སྤྱི་ལོ་གི་གདོང་ལེན་ ཟེར་མི་ ༢༠༠༩-༢༠༡༠ གི་ཡུང་
རྒྱུགས་གི་དབུལ་ཕོངས་གནས་སྤངས་གི་སྟན་ལུ་ཅིག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༢ ལྷོ་ལུ་ཡིག་ཚང་ལུ་ཡུལ་ཡི།

སྤྲུལ་གཤིས་འཕུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་ རྒྱུ་ཆེན་ཡིག་ཚང་གིས་ ད་རེས་ནངས་པར་ སྤྲུལ་གཤིས་
ལུང་ལྷོ་གསལ་གྱི་དབུ་ལ་ཕོངས་གནས་སྤངས་སྟན་ལུ་ ༢༠༠༩-༢༠༡༠ ཅན་མ་འདི་བསྐྱར་ཞིབ་
འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་དེ་ མཐའ་དཔུད་བཟོ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་ པར་བསྐྱར་འབད་འོང།

ལ་ **སྤྲུལ་གཤིས་ལོང་འཕེལ་དམིགས་དོན་ཅེས་** སྤྲུལ་གཤིས་དབུ་འཕྲིད་ཞལ་འཛོམས་ཟེངས་ ༡༥ པའི་
(གོ་ལོ་མ་པོ་ སྤྱི་ཚེས་ ༢-༣/༠༤/༢༠༠༤) བཀོད་ཁྱབ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྦྱིད་
དཔལ་འཛོམས་སྟན་ཚོགས་གིས་ སྤྲུལ་གཤིས་ལོང་འཕེལ་དམིགས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲེལ་
གཏོགས་ལས་སུ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ པར་མཚམས་བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་སྟན་ལུ་ ༢༠༡༡ འདི་སྤྱི་
ལ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ པའི་ནང་སྤྲུལ་གཤིས་རྒྱུ་ཆེན་ཡིག་ཚང་ལུ་ཕུལ་ཡི།

མཚུགས་ལ།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚེགས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ལུང་སྐོར་ལོ་བཟུང་བྱུང་ཞུ་བའི་གི་གོ་སྐབས་ཐོབ་མི་
འདི་ ཉམས་རང་འབད་རུང་ རྒྱལ་གཞུང་གི་ཉོང་ལས་ འདས་པའི་ལོ་ནང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་མེས་སུ་བཟུང་བཞིན་དང་ ལུལ་
མའི་ལོ་གི་དོན་ལུ་གྲུག་འབད་མི་གི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་གི་དུས་ཚོད་ཅིག་སྤེལ་ཡི། ཉེ་མ་གི་ལོ་ཚུ་ནང་བཟུམ་སྤེལ་
རང་ འདས་པའི་ལོ་འདི་ནང་ཡང་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དམིགས་དོན་ རང་མགོ་རང་དོངས་དང་
དགའ་སྤྲིད་གྱི་དཔལ་ལུ་སྤྲོད་ཚུགས་པའི་མཐའ་དོན་ཚུ་ བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་ཕྱིད་གང་དག་ལུ་ཚུགས་པའི་དུས་
སྐབས་ཅིག་འབད་བུང་ཡི།

སྤྱིར་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྤྲུགས་མེད་དང་ ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཚུ་གི་སྤྱི་བས་དང་མགོན་ ལྷག་པར་དུ་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བྱེད་མེད་པའི་ཞལ་བཀོད་དང་ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་ དེ་ལས་ང་བཅས་ར་འབྲུག་
མི་ཡོངས་གྱི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ལ་མེད་བང་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་གར་ ཡིད་
ཚེས་དྲོངས་ཚུགས་པའི་ལར་ དཔའ་ཉམས་བསྐྱེད་དགོ་པའི་གཞི་ཅིག་ལུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད།

རྒྱལ་གཞུང་དང་ མཉམ་རོགས་ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་གྱི་འབྲུས་མི་ཚུ་གི་ཉོང་ལས་ ང་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་
རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལུ་ མཁྲེན་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལམ་སྟོན་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་སྤྲུགས་བཅུ་ཆེ་བའི་མཚན་བྱུ་
ཉིང་གི་གདིང་ལས་རང་གུས་བཏུད་གྱི་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ལུ་ཞུ་བཞི། ང་བཅས་གར་གི་ཁ་སྤུག་ལས་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་ མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་གཉིས་ འབྲུག་མི་ཡོངས་གྱི་སྤྱི་བས་མགོན་ལུ་སྤྱི་ཚེ་
ཞབས་པད་བརྟེན་ མཚན་པ་འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ སྤྲུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་རེ་སྟོན་ལུ་ཞུ་
ཡི།

ང་རའི་ཁ་སྤུག་ལས་ སྤྱི་བས་མེད་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་ སྤྱི་བདེན་ལྷན་ལུ་ སྤྱི་བདེན་ ལྷན་ སྤྱི་བདེན་
དག་སྐོང་ སྤོམ་ཆེན་ ཨ་མོ་མོ་ ཚོས་པ་གར་ལུ་ ཁོང་གིས་ང་བཅས་རའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་བརྟེན་
པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཞེ་གི་དོན་ལུ་ སྤྲུགས་སྤོམ་དང་ འགོ་དོན་འཕྲིན་ལས་སྤེལ་གནང་མི་ལུ་ཡང་ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་
བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཞུ་བཞི།

དེ་མཚན་ ང་བཅས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཚུ་ལག་ལེན་དངོས་སུ་སྤེལ་འབྲས་ཚུགས་པའི་རྒྱ་ཁྱེན་དོམ་རང་ ང་བཅས་རའི་གོང་
འཕེལ་གྱི་མཉམ་རོགས་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་སྐྱོར་དང་ སྤྲུགས་རྒྱུ་ཆེ་བའི་རོགས་རམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གནང་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་
ཡིན་མ་ལས་ སེམས་གྱི་གདིང་ལས་རང་བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ལུ་ཞུ་བཞི། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ རྒྱ་གཞུང་དང་ རྒྱ་གར་
གྱི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཁོང་གིས་སྤྱི་དང་མ་འདྲ་བའི་ལེགས་སྟོན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་གཅི་རང་གྲུབ་རུང་ རྒྱལ་
སྐྱོར་རོགས་ཆགས་མེད་པར་གནང་མི་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་དང་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ཉོང་ལས་ དམིགས་བསལ་གྱི་
བཀའ་དྲིན་དགའ་ཚོར་ལུ་ཞུ་བཞི།

